



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

1.- CANTO COCHINO- PUERTO DE LA MORCUERA

La primera actividad del año 2010 estaba programada para el domingo día 17 de enero que iniciaba la segunda edición del Trofeo Cordales organizado por el Club con la denominación de "2º Trofeo Cordal de Montaña Pegaso 2010" y que al igual que el anterior se compondrá de once actividades.

Después de una semana de frío y lluvia se presenta el domingo con buenas perspectivas; parece que el tiempo será bueno y podremos enfrentarnos al Primer Cordal del año 2010. Son las ocho de la mañana del domingo 17 de Enero y nuestro autobús no aparece, nos envían uno de reserva y solucionamos el problema, pero esto nos ha retrasado media hora la salida.

Somos 55 los que llegamos a Canto Cochino, y allí nos esperan otros dos más que han ido en coche. En el momento de la llegada hay una ligera lluvia, causada por las nubes bajas que nos cubren pero media hora después va desapareciendo y haciendo más suave la marcha.

Arrancamos a las 10:15 horas, ganando altura entre pino silvestre, enebro y robledal de rebollo, ignoramos el refugio de Giner de los Rios y continuamos por la izquierda nuestra ascensión hasta el Collado del Cabrón. Aún no ha hecho aparición la nieve pero sí el sotobosque de helechos. Algunos resbalones debido a la humedad en la roca. Corren los arroyos ocasionales que secarán mañana. Poco a poco nos vamos aproximando al Collado del Miradero y el aire, antes calmado, se va haciendo notar igual que la nieve, por lo que la sensación térmica es más fría a medida que ascendemos.



Hacemos un alto al resguardo de Las Torres para reponer fuerzas. El espectáculo es maravilloso ya que no hay niebla en esos momentos. Cuerda Larga allí enfrente nos espera. Nos ponemos de nuevo en marcha y despedimos a los dos compañeros que vinieron en coche y continuarán por el Collado de la Ventana para regresar a Canto Cochino según lo previsto. Por el Collado de Matasanos hay bastante nieve lo que nos obliga a hacer



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

relevos para abrir huella. En el recuento efectuado en el Alto, identificamos a una compañera que falta; buena conocedora del terreno. Al parecer regresó al principio de la marcha pero no conocemos las causas por la que no avisó.

A medida que acercándonos a Asómate de nos va azotando una ligera ventisca y hay bancos de son las dos y media de la



vamos
Hoyos

niebla,
tarde.

de

Desde Asómate Hoyos no hay buena visibilidad por lo que no podemos apreciar las hermosas vistas que

disfrutaríamos a uno y otro Valle del Lozoya por una parte y Madrid por la otra.

lado, el

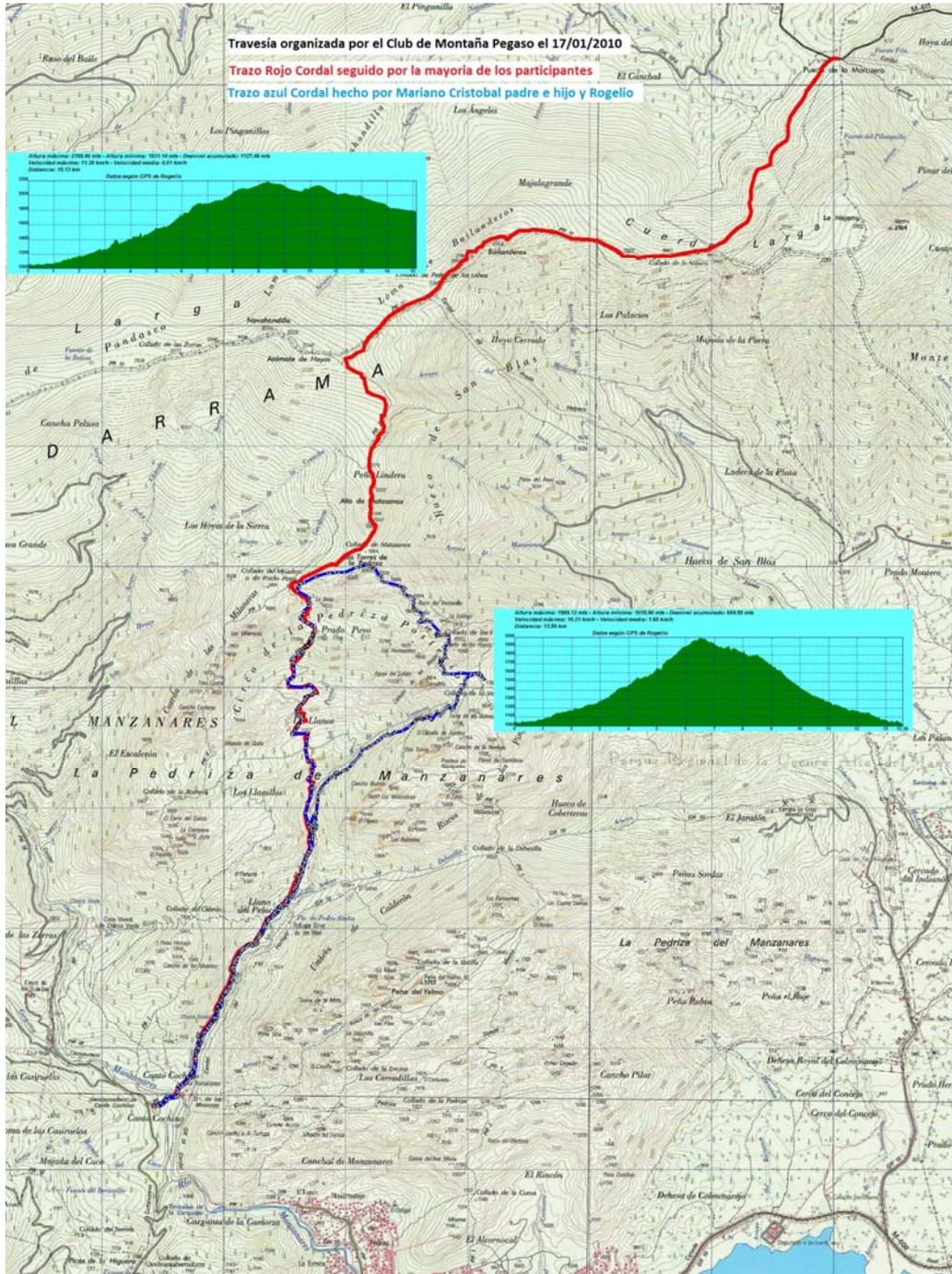
Atacamos ahora Bailanderos donde nos reagrupamos nuevamente para recobrar fuerzas, aparecen los caldos calientes - ya un poco destemplados - y el buen humor y la camaradería siguen imperando en el grupo. Allá al fondo La Najarra que no subiremos, bordeamos por su cara Norte para llegar al Puerto de Morcuera a las cinco y media de la tarde. Aquí nos espera el autobús. Ningún incidente destacado ha ocurrido en la ruta; salvo algún resbalón o alguien que no ha visto un enorme pedrusco y ha caído de bruces sin consecuencias.

Acordamos parar en Miraflores de la Sierra para hacer entrega de los "piolets de oro" a los más constantes en los cordales del año que se nos fue. Y otros segundos y terceros premios a los que quisieron y no pudieron igualarlos, y después de unas cervecitas en un bar del pueblo, a las seis y media nos vamos para Madrid.

Desde aquí un recuerdo cariñoso para Antonio y Azucena que han perdido estos días a un familiar muy cercano y no han podido acompañarnos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2010



2.- PRACTICAS INVERNALES II

La actividad estuvo programada para el sábado día 23 de enero de 2010.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

La actividad dio comienzo a las 08:30 de la mañana, hora a la que los participantes llegaron en sus propios vehículos al puerto de Cotos.

Se habían inscrito 38 personas a la actividad, aunque dos personas anularon su participación el mismo día, por lo que el número final de participantes se cifró en 36, de los cuales 30 disponían del seguro de la federación y 6 necesitaron el seguro contratado con la compañía de seguros Mapfre.

Después de reunir a los participantes en la Venta Marcelino, situada en el mismo puerto, el grupo se dirigió a la vertiente norte del cerro de Valdemartín, situado en la conocida como Cuerda Larga, cordal que conecta el Puerto de Navacerrada con el Puerto de la Morcuera. Después de aproximadamente una hora de marcha, el grupo llegó al lugar conocido como lomas de Guarramillas donde se dio inicio a las prácticas.

Debido al elevado número de participantes y con objeto de evitar accidentes y facilitar el aprendizaje, se procedió a dividir el grupo en tres, cada uno con un responsable. Cada uno de los participantes contaba con casco como elemento de protección y disponía de crampones y piolet.

Las prácticas consistieron en la enseñanza del manejo del piolet y los crampones, la puesta en práctica de los procedimientos de progresión en nieve, en especial el "autoseguro" y las diferentes formas de avance en pendiente. Igualmente se practicaron diferentes operaciones de "autodetención" en el caso de caída.

Los participantes repitieron sucesivamente los diferentes modos de autodetención y posteriormente se procedió a ascender dos pequeños corredores de nieve con pendiente moderada para posteriormente regresar al Puerto de Cotos a las 17:00

3.- PICO PUIG CAMPANA



El día 30 de enero realizamos una actividad de montañismo en un pueblo cercano a Benidorm llamado Finestrat. Cercano a dicho pueblo se encuentra el macizo del "Puig Campana", pico emblemático de la zona, el cual, pese a tener solo una altura de 1.408m., se encuentra cercano al nivel del mar,



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

por lo que el desnivel acumulado después de la marcha ascendió a más de 1.200m.

El viernes 29 realizamos el viaje desde Madrid en coches particulares hasta llegar a La Cala de Finestrat, zona turística lindando con Benidorm, y ubicada en zona de playa. Nos alojamos en el hotel "la Cala", donde teníamos reservado el alojamiento en media pensión. Los alojamientos fueron espaciosos, pues nos albergaron de dos en dos en apartamentos turísticos de dos habitaciones. Los desayunos, así como la cena del sábado fueron del tipo "buffet", por lo que cada uno podía elegir, tanto la cantidad, como lo variado que había para degustar.

El sábado 30 estaba previsto como objetivo ascender a la cima del pico "Puig Campana" (1.408m.). Nos desplazamos en coches al pueblo de Finestrat, donde en la parte alta del mismo se encuentra la Fuente del Molí, con agua potable para llenar las botellas de los excursionistas. También se encuentra una caseta de información turística donde reparten planos, incluso de las distintas rutas que se pueden efectuar, así como un espacio para aparcar los coches.

Iniciamos la marcha desde la zona de la Fuente por una carretera que pronto se acaba iniciando un sendero donde una serie de señales indican las distintas rutas a realizar. Elegimos la senda de la izquierda con marcas de "PR" rodeando las paredes del pico por una zona de pinares donde hace unos años, un incendio arrasó. La zona se está recuperando, aunque todavía se pueden ver los pinos calcinados. Seguimos la marcha hasta llegar a un refugio libre llamado "José Manuel Vera" del CEA.



Seguimos ascendiendo siempre con la vista a la izquierda del pico Aitana (techo de Alicante) con su cumbre nevada y sus antenas y equipamientos militares. Llegamos al collado del "Pouet" donde encontramos un cruce de senderos señalizado. Subimos por el que indicaba la subida a la cima del Puig Campana, cosa que realizamos en aprox. 1/½h.

Una vez bajamos de la cumbre, con las correspondientes fotos que demuestran tal hecho, y las impresionantes vistas de toda la costa y los montes cercanos, bajamos por el mismo sendero, pero poco antes de llegar al collado del



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Pouet, la senda se divide y seguimos el sendero que se dirige a la "Font de la Solsida". Unas piletas nos demuestran que estamos en la fuente, pero el agua no sale por ningún sitio.

Un poco más adelante, y en un promontorio de rocas con vistas a la ciudad de Benidorm, nos dispusimos a comer.

Después de reponer fuerzas iniciamos nuevamente la bajada hasta la "Font del Molí". Llegamos hasta una zona de chalets en la parte alta del pueblo, donde una pista a la derecha se dirige hasta la zona donde teníamos los coches. Unos tragos de agua de la fuente nos reponen, y después de un rato cambiándonos las botas, volvemos hacia el hotel, donde una buena ducha nos esperaba.



La marcha transcurrió sin novedad. No hubo accidentes por parte de ninguno de los participantes. Veinte fuimos los participantes, de los cuales diecinueve estábamos federados y una persona sin federar, a la cual le gestionamos el correspondiente seguro.

El domingo, y fuera de la actividad programada por el Grupo de Montaña Pegaso, una parte de los integrantes del grupo inicial nos desplazamos hasta Denia donde se encuentra un parque natural, y dentro de dicho parque se halla el pico "Montgó", al cual subimos, pero esto... es otra historia.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

3.- PRACTICAS INVERNALES III

La actividad dio comienzo a las 08:30 de la mañana, hora a la que los participantes llegaron en sus propios vehículos al puerto de Cotos.



Se habían inscrito 32 personas a la actividad, aunque dos personas anularon su participación el mismo día y una tercera no pudo acudir como consecuencia de un avería en el material del club, por lo que el número final de participantes se cifró en 29, de los cuales 24 disponían del seguro de la federación y los 5 necesitaron el seguro contratado con la compañía de seguros Mapfre. El cielo estaba nuboso pero la temperatura se mantenía por encima de los cero grados.

Después de reunir a los



participantes en la Venta Marcelino, situada en el mismo puerto, el grupo emprendió el camino que se dirige a la laguna de Peñalara. El estado de la nieve obligó a utilizar los crampones desde el comienzo del camino, posteriormente en el punto donde se encuentra la cabaña del guarda se abandonó el camino y se cruzó el





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

puente que atraviesa el arroyo de desagüe de la laguna (que se encontraba helado) y el grupo se dirigió a la vertiente sur del cerro de Claveles, en la misma cuerda que conecta la cumbre de Peñalara con el puerto de Somosierra.

En dicho punto y a las 10:30 aproximadamente se dio inicio a las prácticas propiamente dichas, dividiendo a los participantes en varios grupos al objeto de evitar accidentes y lograr un mejor aprovechamiento del tiempo.

Las prácticas consistieron inicialmente en varias progresiones en pendiente de nieve haciendo especial hincapié en el autoseguro. Posteriormente se procedió a practicar diversas modalidades de autodetención, sin y con piolet.

Las prácticas terminaron con la ascensión a la cuerda que conecta el pico de Peñalara con el cerro de Los Claveles, mediante la progresión por un corredor de nieve de 40-45°. El único punto de dificultad de este recorrido radicó en un resalte de hielo que fue superado por todos los participantes sin ningún incidente. Una vez alcanzado la cuerda, el grupo continuó hasta la cumbre de Peñalara y posteriormente se continuó por el camino que atraviesa las lomas de Dos Hermanas para llegar al Puerto de Cotos a las 16:30.

4 .- PTO. DE LA PUEBLA - LA TORNERA - PUEBLA DE LA SIERRA.

Esta actividad, que forma parte del "2º Trofeo Cordal de Montaña Pegaso 2010" organizado por el Club, estaba programada para el sábado día 13 de febrero y era la segunda del año de dicho Trofeo.

Las previsiones meteorológicas, recabadas los días anteriores de la Web de la Agencia Estatal, nos hacían presuponer un día con temperaturas de -5 o -10 ° C y vientos moderados de 15-20 Km/h., lo que supone una sensación térmica de *muchísimo frío*.

El viernes a las 15.00 h. realizamos una llamada al Ayuntamiento de Puebla de la Sierra para obtener información, más directa, sobre la situación meteorológica en la zona y el estado del acceso. Sorprendentemente nos dijeron *"hace un sol espléndido, la carretera está completamente limpia y que en las cumbres cercanas hay poca nieve"*.

A las ocho y diez de la mañana del sábado 13 de Febrero y, casi puntualmente, sale el autobús desde Canillejas, primero hacia las otras paradas de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

recogida de participantes, Plaza de Castilla y Diversia, y después hacia nuestro destino, el Puerto de la Puebla, al que llegamos, después de recorrer unos 110 Km., a las 9:50 h.

Finalmente somos 53 personas las que participamos en esta actividad, ya que, a última hora y por problemas de salud, dos de los inscritos no han podido asistir.



Inicio de las primeras rampas

En el momento de la llegada al Puerto hace un *sol esplendido*, tal como nos describieron que hacia el día anterior, aunque la temperatura es baja, sobre los 0° C.

Después de unos pequeños preparativos, colocación de botas, mochilas, ..., arrancamos a las 10:05 horas.

Desde el principio vamos ganando altura, en una ascensión fácil con dirección norte, hacia una caseta de vigilancia, posteriormente descendemos un ligero tramo, acometemos la subida a un cerro que se encumbra accediendo a un singular "callejón" situado entre cresteríos de roca, después descendemos a un collado, antesala de la subida al **Porrejón**, pasamos al lado de unos pinos y ante unos cresteríos.

Ya en la cumbre, a la que llegamos tras 55 minutos de marcha, encontramos buenas vistas de los pueblos de la Hiruela y El Cardoso, el puerto de la Hiruela, la sierra de Ayllón y el Ocejón.



En la cumbre del Porrejon.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Ahora hacia LA TORNERA: Iniciamos un descenso hacia un pequeño collado, rodeamos un gran peñón (Peña hierro) y, tras él, llegamos a otro collado donde se observan varios puestos de caza y tras pasar otro peñón, llegamos al amplio Collado de las Palomas.

Estamos aproximadamente a mitad de camino del Pico de la Tornera, el tiempo nos acompaña y el buen ánimo prevalece.

Superamos otro cordal rocoso por la derecha (Pinhierro), a nuestra izquierda, en dirección noreste vemos la Loma de la Peña y el aislado pico de Cabeza del Viejo.

Tras ligera subida llegamos al Collado Llano, con un denso cantuesal. Aquí contemplamos las cercanas cuestas que debemos acometer para alcanzar la cumbre.



Cima de la Tornera.

vértice.

Seguimos la poco marcada senda, que sale por nuestra izquierda y rodeamos un pequeño canchal. Observamos las alargadas siluetas de las pizarras y acometemos la última pendiente, cruzamos el canchal que se acumula junto a la cumbre y tras la última rampa llegamos, a las 13.00 h, a la cima marcada por su correspondiente

En este punto nos reagrupamos y disfrutamos de las impresionantes vistas que el día nos ofrece de un Sistema Central completamente nevado. Hacemos un pequeño descanso para reponer fuerzas y degustar un delicioso bizcocho casero.

Concluido el merecido descanso se forman, en función de las fuerzas y estado de ánimo de los participantes, dos grupos, uno que desandará parte del camino, hasta en collado Llano, para luego descender hacia la Puebla de la Sierra, y un segundo, que se dirigirá a la Centenera.

HACIA LA CENTENERA: cogemos dirección Sureste encaminándonos hacia la cuerda-cresta que tenemos visible en esa misma dirección.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Descendemos y progresamos a media altura evitando los bosquetes de repoblación de pinos.

Tomamos una de las sendas que se intuyen a media ladera, sorteamos alguna que otra piedra, el molesto matorral de monte, descendemos, ascendemos ligeramente.... y alcanzamos un collado, a 1.654 m. de altura, que se encuentra justo antes de La Centenera.

Desde aquí, sin un claro camino, emprendemos la subida por las pedreras que bajan de entre las paredes de roca y ascendiendo por ellas, en poco tiempo nos colocamos en la cuerda. Desde aquí, hacia el este, ascendemos al Pico de La Centenera.

En la cima, a la que llegamos alrededor de las 16.00 h, y sin prácticamente detenernos para evitar retrasos, contemplamos las vistas y hacemos la foto de rigor junto al vértice geodésico.

En la cumbre de La Centenera.

Reemprendemos el camino, dirección suroeste, alejándonos al principio de nuestro destino, La Puebla de la Sierra. Tras un largo recorrido por la loma de la Concha, y tras consultar numerosas veces el mapa, llegamos a un pequeño collado desde el que surge, a nuestra derecha, un canchal que descendemos, no sin cierta dificultad, para llegar, descendiendo de nuevo, por el Lomillo, a el GR-88, que en dirección norte, tras 3-4 km. nos lleva hasta la Puebla.



A las 18.00 h., y con puntualidad Suiza, llegan los últimos participantes que van cerrando el grupo. En el pueblo ya llevan varias horas los integrantes del grupo que descendió desde la Tornera y que han podido disfrutar, a demás del maravilloso núcleo urbano y arquitectónico, de unas inesperadas fiestas, con rondallas y vaquillas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

A las 18.30 h., y tras el pertinente recuento, sale el autobús hacia Madrid que deshace el camino y paradas de la ida, llegando a las 20.30 h. a la última parada en Canillejas.

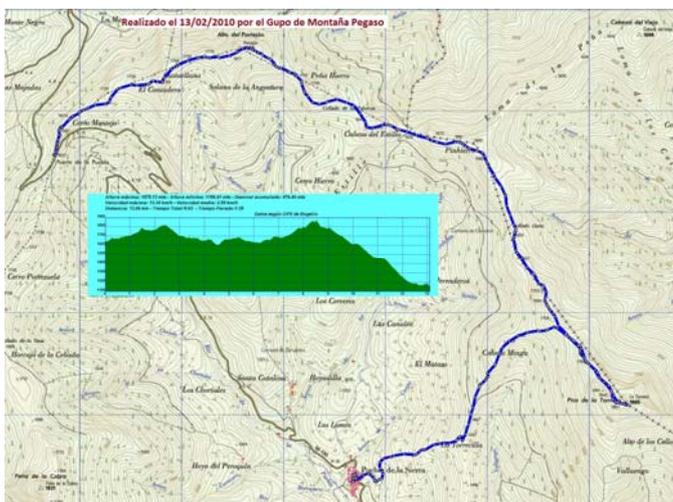
En resumen:

La jornada la podemos calificar como excelente ya que:

1. Las condiciones climáticas han sido perfectas (realmente ni frío ni calor).
2. No se han producido incidentes reseñables, algún resbalón sin consecuencias, algún que otro arañazo, algún 7 en el trasero del pantalón y el consiguiente cansancio después de una jornada de montaña de 8 horas.

Hubo 53 participantes:

- 49 federados, uno de ellos menor de edad.
- 4 sin federar a los que se les realizó el correspondiente seguro.
- 22 subieron al autobús en Canillejas
- 14 en Plaza de Castilla y
- 17 en Diversia (Alcobendas).





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

5 .- CURSO DE ESQUI DE TRAVESIA.

Lugar: Puerto de Navacerrada

Días: 14 Enero, 16 Enero y 24 Enero.

Participantes: Socios de la A.D. Grupo Montaña Pegaso

Monitor: Francisco Ponz

Coordinadores: Alejandro Sevilla y Eva de la Iglesia

14 de Enero

Clase teórica impartida por Francisco Ponz de aproximadamente 1 hora, en la que se informa sobre el material necesario para el curso, tipos de nieves, riesgo de aludes, ARVA y seguridad.

Se distribuyen trípticos como resumen de toda esta información.

16 de Enero

Comenzamos a las 9:30 de la mañana en la pista que sube a la Bola del Mundo cercana al Albergue Álvaro Iglesias. Al principio, después de la comprobación del material, realizamos prácticas necesarias para el ascenso con esquís de travesía, tales como la "vuelta maría". Una vez practicadas las técnicas en terreno llano, comenzamos la ascensión en grupos de 4 personas, siendo una de cada grupo más experta y encargada de guiar y corregir a los demás.

Llegamos aproximadamente a las 11:30h. a la cumbre de la Bola del Mundo. Allí practicamos técnicas de transiciones de ascenso a descenso sin quitarse los esquís. Al terminarlas procedemos a comenzar la bajada por la pista de esquí que baja de la Bola hacia el Puerto de Navacerrada. En ella Paco corrige las posiciones y otros defectos de descenso de cada participante y se realizan ejercicios de técnicas de descenso.

Ya en el puerto, aprovechamos para comer y después algunos de los participantes realizamos otra ascensión al Cerro del Telégrafo por el pinar. Descendemos por la pista de esquí del "Bosque" y volvemos a subir al Cerro del Telégrafo descendiendo hasta el puerto por fuera de pista.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Terminamos la actividad alrededor de las 15:30h.

24 de Enero

Comenzamos de nuevo a las 9:30 en el mismo lugar que el día anterior. Paco y Carmelo nos hicieron una demostración del uso del ARVA. Después subimos a la Bola del Mundo utilizando las técnicas aprendidas en la clase anterior.

El mal tiempo nos obliga a no entretenernos en la cumbre y bajar con rapidez. Aún así, hacemos una parada en la parte alta de la pista de esquí de bajada al puerto, Paco nos explica cómo realizar la transición de colocación de crampones y realizamos una práctica. Luego bajamos hasta los coches y terminamos el curso de la mejor manera posible, con una buena comilona en un restaurante, todos los participantes del curso excepto Paco, que tenía que volver.

Un agradecimiento a Paco Ponz por dedicarnos su tiempo libre de forma desinteresada y con tanto entusiasmo.

6.- PTO. DEL LEON - ABANTOS -PTO. DE LA CRUZ VERDE. Iª MARCHA DE VETERANOS



El inicio de la marcha fue sobre las 10:40 h. del día 7 de marzo, tras un retraso, de unos 45 minutos, motivado por la avería de uno de los dos autobuses que nos trasladaban desde Madrid.

Debido a las nevadas del día anterior y a la previsión meteorológica: 80% posibilidad de precipitación, en forma de nieve, a partir de 900m. hubo de hacerse un cambio en la programación de la actividad y anular la opción más larga que estaba previsto terminase en Robledondo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Ante las adversas condiciones se dieron una serie de normas, a los participantes, referentes a medidas que se deben adoptar, sobre el tiempo de espera de los autobuses en el Puerto del León y hora de finalización en El Escorial.



La marcha trascurrió bien aunque la gran cantidad de nieve acumulada y la baja visibilidad hacia que la progresión fuera muy lenta.

Tras dos horas de marcha se hizo una parada, con todos los participantes, al llegar al Collado de la Mina. Allí una parte del grupo, 53 personas, decidió regresar al punto de inicio, Puerto del León, y el resto decidió continuar la travesía hasta El Escorial.

Este cordal que transcurre por cumbres emblemáticas de la sierra madrileña: Cabeza Lijar, Cerro de La Salamanca, San Juan, Abantos, no tiene grandes dificultades; el tiempo inicialmente previsto de unas 6 horas quedó rebasado ampliamente tardándose más de 8 horas.

En la parte final del recorrido, descenso a El Escorial, una de las participantes tuvo una caída produciéndose una lesión en una pierna sufriendo un gran dolor en la articulación del pie y teniendo gran dificultad para caminar.



Inmediatamente fue auxiliada por otros participantes y acompañada, en todo momento, hasta la carretera mas próxima donde un vehículo la trasladó al lugar de encuentro en la estación de autobuses de El Escorial.

La participación, en esta actividad, de los socios del Grupo Montaña Pegaso, ha sido de 99 personas, 75 de ellos con licencia federativa y a los 24 restantes se les hizo el correspondiente seguro individual.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

7.- PIRINEOS: ANIE Y BILLARE.

Del 26 al 28 de febrero estuvimos en el Pirineo Atlántico, concretamente en el valle de Aspe, con el fin de llevar a cabo una actividad de montaña invernal.

Así, el viernes 26 llegamos al refugio francés L' Abéruat 25 montañeros a pesar de que las previsiones meteorológicas eran bastante malas. Riesgo de aludes nivel 4 y ciclogénesis explosiva era lo que nos esperaba.



El sábado 27 amaneció según lo previsto. No obstante, salimos los 25 en dirección Col de Anie. Al poco tiempo de comenzar la salida, dos compañeras se volvieron al refugio debido a la lluvia y el resto del grupo continuó hasta una cabaña no guardada que se encontraba pasado el bosque. En este punto se decidió no continuar dirección pico Anie sino seguir el camino GR, que siguieron 15 montañeros. El resto esperaron en la

cabaña. Sin embargo, al poco de comenzar el ascenso por el camino GR se tuvo que regresar debido al fuerte viento. Reunidos todos de nuevo, se volvió al refugio sintiendo enormemente no haber podido hacer cumbre.

Por la tarde del sábado visitamos un par de pueblos franceses, como Lescun para aprovechar un poco el tiempo.

El domingo 28 el día se levantó entre nubes y claros pero se desestimó ascender al pico Billaré, como estaba previsto, por el riesgo de aludes. Así, siete compañeros del grupo se dirigieron hacia el valle de Ansabères con dirección a un cordal cercano, pero no hicieron cumbre y el resto volvimos a Madrid.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

No se pudo hacer montaña, pero se disfrutó de un paisaje invernal excepcional como es el circo de Lescum.



En esta actividad han participado 25 montañeros, 16 hombres y 7 mujeres. Del grupo, 18 están federados y los 7 restantes estaban cubiertos por el seguro que tiene suscrito Pegaso para tal efecto.

Valle de Ansabère

El domingo 28 de febrero amaneció nublado y ventoso, aún así, 7 miembros del grupo decidimos salir a hacer actividad, la zona elegida fue el valle de Ansabère que ninguno de nosotros habíamos visitado antes.

Nos despedimos de los compañeros que regresaban a Madrid, y tras algún que otro intento fallido de aproximación, llegamos a la carretera de acceso a dicho valle. El día empezaba a despejarse y un cálido sol nos dio la bienvenida en el aparcamiento donde dejamos el coche a eso de las 9,45 h. Empezamos a subir por una amplia pista, en buen estado para la circulación, pero por donde no nos atrevimos a subir los coches por desconocimiento. En una de las curvas vimos señales de GR, por lo que nos desviamos en un principio, pero al comprobar que dichas señales nos llevaban hacia otro valle, regresamos a la pista. Un poco más adelante, tras una media hora de marcha desde el comienzo, llegamos al final de la pista y vimos un cartel indicador con los nombres y tiempos de llegada a la Cabaña de Ansabère y el lago del mismo nombre. En este lugar hay un amplio espacio donde se puede dejar el coche.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

Cruzamos el arroyo por el Puente de Lamary a 1171 m y emprendimos la subida por un bonito sendero a la derecha del arroyo. Enseguida la nieve hizo acto de presencia y como estaba blanda, nos pusimos las raquetas, seguimos avanzando por el bosque 1 h más o menos hasta llegar a unas campas donde se abrió el hermoso panorama del valle con los picos de derecha a izquierda de La Mesa de los 3 Reyes, Petrechema y Agujas de Ansabère, Punta Sorbacal, Mallo de Acherito, etc, tras consultar el mapa, decidimos dirigirnos a nuestra izquierda, por la parte más abierta del valle, en dirección a la Cabaña y el Lago de Ansabère.

Al cruzar vimos lo que sin lugar a duda, era la huella de un oso en la nieve. Sabemos por el guarda del Gabardito, donde estuvimos el año pasado en mayo, que hay osos que cruzan a un lado y otro por esa zona, entonces también vimos la huella de otro cerca del pico Agüerrí. A partir de las campas el camino se hace algo más empinado, pero resulta bastante cómodo y fácil de seguir. Llegamos a las cabañas, porque son 3 aunque una de ellas es la principal, y paramos a comer para reponer fuerzas. El panorama es espectacular, el circo que antes habíamos divisado a lo lejos, aquí se agranda e invita a continuar ascendiendo. Paramos poco rato y reemprendimos la ascensión, hacia la izquierda, dejando las cabañas a la derecha, por palas de abundante nieve, y sin seguir ya ningún camino, en dirección a nuestro siguiente objetivo, el Lago de Ansabère, a 1,30 h aproximadamente desde las cabañas. El sol apretaba y el cansancio empezaba a hacer mella, eran las 13,40 h cuando Ismael decidió volver, pues tenía que conducir y no quería darse la paliza. Los 6 restantes continuamos ascendiendo un collado con una fuerte inclinación, siempre con las raquetas, hasta alcanzar el lago que aparecía cubierto de nieve. Debatimos brevemente por donde flanquearlo para alcanzar el cordal, hubo discrepancia al 50%, al fin elegimos la opción más empinada, pero más alejada de las posibles avalanchas, por lo que ascendimos por la derecha del lago, por una loma, flanqueando hacia arriba, con las raquetas, que algunos decidimos quitarnos ante lo empinado del terreno, aunque la nieve seguía estando blanda. Tras unos 45 minutos de duro esfuerzo llegamos al fin al cordal. Las vistas eran espléndidas. Divisamos a lo lejos el Anie, nuestro objetivo frustrado del día anterior, totalmente blanco, La Mesa, Petrechema, La Sierra de Alanos, el Mallo del Acherito, el ibón del mismo nombre a nuestros pies, cubierto de nieve como su homólogo francés. A lo lejos el Castillo de Acher, con su aspecto de fortaleza, el Agüerrí totalmente blanco y, en especial, el Bisaurín, macizo e imponente, también cargado de nieve. Dejamos las mochilas y enfilamos el cordal en dirección este durante unos 20 minutos hasta llegar a una cornisa estrecha y expuesta, donde paramos a contemplar el panorama y decidimos regresar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010



Eran las 15,30 h y no nos podíamos demorar, algunos nos pusimos los crampones para bajar más relajados, aunque la nieve estaba blanda, retomamos las mochilas y descendimos, al principio con precaución por lo empinado del terreno y más adelante a buen ritmo. Cerca del Lago a todos les dió por tirarse en culo esquí, yo más mayor y tranquila, decidí seguir andando, siguieron con el culo esquí desde un poco más abajo del collado que

baja desde el lago, pues el primer repecho es empinado y la nieve estaba dura.

Alguno aún siguió tirándose por las palas menos empinadas de abajo, los demás cambiamos los crampones por las raquetas pasado el collado, pues no había suficiente inclinación, ni la nieve estaba lo bastante dura para deslizarse. Llegamos a las cabañas sobre las 16,30 h y paramos a coger agua y echar un vistazo a la principal que parecía limpia y bien cuidada como posible opción de vivac. Seguimos bajando, esta vez nos quitamos las raquetas al cruzar las campas, pues iba quedando menos nieve, y a las 17,30 h cruzamos de nuevo por el puente y llegamos al aparcamiento, donde Ismael nos esperaba para evitarnos el cansado tramo final de la pista. Nos cambiamos, comentamos, despedimos y bajamos al conductor del otro coche para que pudiera subir a buscar a los otros compañeros.

Sobre las 18 h iniciamos el viaje de regreso a Madrid, contemplando las últimas luces del valle de Lescun, con los restos de lo que fue el ferrocarril que lo comunicaba con la otra vertiente, los hermosos prados y arbolado que caracterizan el lado norte de la cordillera. En el lado sur, tras cruzar el túnel, nos topamos con el pueblo de Villanúa en fuerte crecimiento urbanístico, "adornado" con las inevitables grúas que nos encontramos por cualquier rincón de nuestro país. La luna llena, inmensa, que apareció en el horizonte por la carretera de Jaca a Sabiñánigo, nos dejó maravillados, ofreciéndonos una última visión mágica antes de regresar a la realidad que nos esperaba en la ciudad.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

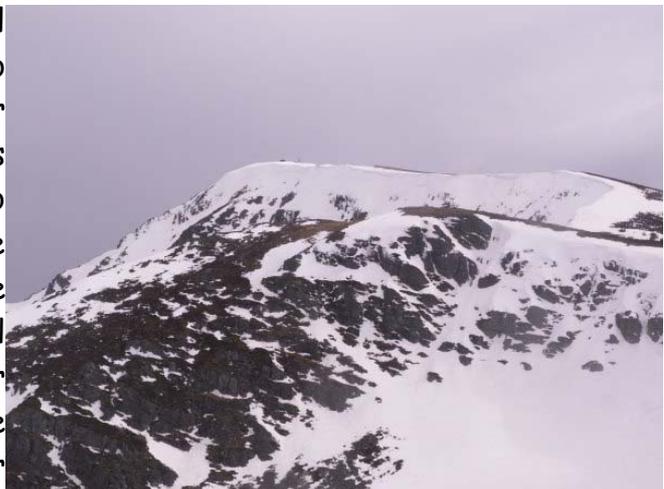
8.- SIERRA DE LA DEMANDA.

Hemos participado un total de 33 personas, 27 federadas, entre ellas 1 menor, y 6 no federadas, a las que se realizó el correspondiente seguro con Flama. Una persona se ausentó por enfermedad, a la que también se le había contratado el seguro. El alojamiento se ha localizado en la Ermita de Carrasquedo, un edificio antiguo, restaurado, convertido en albergue, amplio y cómodo, donde las encargadas del mismo han intentado hacernos la estancia lo más agradable posible.



El 1º día (19 de marzo) nos dirigimos a Valdezaray como estaba previsto, las 30 personas presentes. Al llegar a la estación pudimos comprobar que había poca nieve y blanda, por lo que descartamos el uso del material técnico previsto. Se repartieron las emisoras del club, además de la que llevaba otra persona, y empezamos a andar en dirección al collado de Ormazal. El día estaba nublado, y conforme subíamos fue empeorando, primero con llovizna, y a partir de la cota 1.800 m. con fuerte ventisca, por lo que descartamos subir al Cabeza Parda y decidimos avanzar por el borde de la pista de esquí que lo flanquea por la cara norte. Según nos aproximábamos al collado que separa dicho pico del San Lorenzo, el viento era tan fuerte que hacía imposible el avance, por lo que decidimos darnos la vuelta por el mismo sitio.

Llegados a Ormazal, parte del grupo descendió hacia el aparcamiento, otra parte intentamos el ascenso al Cuña que está al otro lado del collado, 13 personas logramos hacer cumbre con cierta dificultad, y nos bajamos con rapidez azotados por la ventisca. A las 13,30 h estábamos todos en el aparcamiento, muy concurrido a estas horas a pesar del mal tiempo. El San Lorenzo es un pico bonito por su lado norte, con algún corredor bastante interesante por donde vimos subir por la mañana a 3 personas, pero degradado por las infraestructuras que lo hacen aparecer como un parque temático. La mayoría nos fuimos hacia el albergue, otros se quedaron a tomar algo. Por la tarde, llegaron al albergue las 3 personas que faltaban por





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

incorporarse, y otra decidió irse. El resto de la tarde la empleamos en hacer turismo por Santo Domingo de la Calzada, cuyo casco histórico da muestras, como tantos otros, de un gran deterioro a pesar del impulso turístico del Camino de Santiago.

El 2º día emprendimos camino 31 participantes en dirección a San Millán de la Cogolla, 1 persona se quedó haciendo turismo en Ezcaray. El tiempo era similar al del día anterior. Iniciamos la marcha un poco más arriba del punto de partida previsto, los Corrales de Urrue, remontando la carretera hasta el límite del asfalto. Subimos por la pista, que en principio íbamos a seguir para el descenso, con la intención de ganar el collado de Nestaza lo antes posible, y así tener opción de ascenso al San Lorenzo y/o al Pancrudo. Como el día anterior, la fuerte ventisca nos puso difícil el avance. Al salir del bosque, seguimos avanzando por la pista, ya en terreno nevado, con el viento de cara, y alguien en cabeza cogió una huella que se enfilaba hacia el cordal entre el Pancrudo y Nestaza, por allí subimos con gran dificultad, pegándonos a la ladera de la montaña cuando soplaba la racha con fuerza, 12 personas. Bajamos en dirección a Nestaza, con intención de regresar por la pista, pero al llegar al collado el viento había amainado, por lo que decidimos continuar por la pista, GR 93.1, que bordea el San Lorenzo por su lado sur, para intentar subir si el viento nos lo permitía. Llegó una de las personas del resto del grupo en solitario, y dijo que se bajaba, uno de nosotros se bajó con él. El resto del grupo se había dado la vuelta al poco de empezar el fuerte viento por dicha pista. Los 11 que seguimos llegamos al pie del collado que separa el San Lorenzo y el Cabeza Parda, esta vez por el lado sur, subimos ya con fuerte viento, y llegamos a la pista de esquí donde habíamos estado el día anterior, la ventisca nos obligó a retirarnos por el mismo sitio, bajando por la pista, esta vez con algún que otro atajo, hasta el punto de partida. La mayoría del grupo ya se había marchado en dirección al Monasterio de Yuso, donde completaron la jornada con una visita al mismo. El resto regresamos al albergue.

El 3º día, la mayoría decidieron no hacer actividad hartos del mal tiempo. Tras despedirnos, 17 nos dirigimos a Santa Cruz del Valle Urbión, allí hubo nueva despedida, 3 se volvieron para Madrid, 4 al albergue a recoger unas botas olvidadas y nos quedamos 10 en total, 6 decidieron dirigirse a las cascadas de Altuzarra para dar un paseo y regresar pronto, los 4 restantes decidimos intentar el San Millán por la ruta prevista, remontando el valle del río Urbión. El comienzo fue fácil, y el día iba mejorando poco a poco, llegamos a un arroyo, que a Ismael y a mi, se nos hizo difícil de cruzar por lo que lo bordeamos cruzando por arriba, volvimos a bajar en busca del camino, pero ya no coincidimos con Juan y Julio que siguieron avanzando, al llegar a otro vadeo, en este caso del río Urbión, decidimos no cruzar porque era imposible, y remontamos por la otra orilla. Llegamos a un nuevo arroyo que perpendicular al valle Urbión, nos cerraba de nuevo el paso, se trataba del arroyo de Armaule que da nombre al mismo valle. Como estaba más despejado y había traza, decidimos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

remontarlo hacia arriba. Tras una hora y media de ascenso, el último tramo por palas de nieve de poca inclinación por lo que el piolet que portábamos no se hizo necesario, llegamos al Cordal de Sierra Llana, un poco más arriba de Collado Flecho. Enfilamos en dirección al San Millán, al que llegamos a las 14,30 h. Desde las 10 nos costó 4,30 h de subida, comimos, nos asomamos a ver si les veíamos, y al cabo de un rato, aparecieron, habían subido por el valle previsto, desde un collado por terreno de fuerte



inclinación, 45°, evitando las cornisas y donde el uso de crampones y piolet se hacía necesario, aunque la nieve estaba blanda. Ellos habían saltado el arroyo de Armaule y continuado a trocha hasta el circo del San Millán, pues tampoco se atrevieron a cruzar el río Urbión. Nos impresionó este pico por lo alpino, mucho más de lo que aparecía en las fotos y reseñas de Internet. Esta ascensión por la ruta del Valle Urbión no es aconsejable en invierno para aquellos que no estén familiarizados con la subida por corredores, pues no hay ninguna vía fácil. En cambio por el valle de Armaule es factible para cualquiera acostumbrado a largas caminatas de 8 o 9 h y más de 1000 m de desnivel. Por Pineda de la Sierra es una opción incluso más fácil, pero también larga y menos bonita. Decidimos bajar por la ruta de las cascadas o de Altuzarra, a cuyo inicio llegamos sin dificultad, a pesar de que tuvimos algo de niebla al abandonar el cordal, en 2,30 h. Había 2 opciones, o bajar por un sendero amplio y bien trazado al refugio de Zarcia donde habíamos dejado el coche, o hacerlo por la ruta de las cascadas. Desgraciadamente elegimos esta opción, tardando tanto tiempo como el que habíamos empleado en llegar desde el pico, en lo que son apenas 3 km. Totalmente desaconsejado en invierno o primavera, la cantidad de agua hace esta ruta impracticable, tuvimos que cruzar el arroyo de Altuzarra 8 o 10 veces con el agua hasta la rodilla en algunos tramos, incluso a partir de la última cascada nos perdimos, al estar completamente perdida la traza y las estacas que la señalizan. Tuvimos que acabar la última media hora de noche, con la frontal, afortunadamente ya recuperado el sendero. Un pico muy interesante, muy alpino, que no desmerece de los de Pirineos, pero al tratarse de montañas menos visitadas, con caminos peor



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.010

trazados, y en este caso inundados en algunos pasos clave, se hace muy complicado en esta época del año.