



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**



**Cicloturismo**  
**Castillos del Loira (Francia)**  
**Del lunes 30 marzo al viernes 3 abril 2026**



**VALORES HISTÓRICOS Y CULTURALES**

El Valle del Loira es una región muy famosa porque es ideal para disfrutar al aire libre, hacer cicloturismo, visitar ciudades, castillos, palacios renacentistas, pueblos pintorescos o mercados tradicionales... y, en definitiva, empaparte del “arte de vivir” francés.



Más de 20 años después de haber sido declarado **Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**, el Valle del Loira apuesta por el desarrollo sostenible: protección de los espacios naturales y del Patrimonio –los Castillos del Loira– que forman parte de su identidad y su fama internacional.

Elegantes palacios renacentistas, imponentes fortalezas medievales, bonitas fachadas clásicas... los Castillos del Loira te invitan a adentrarte en la Historia. Descubre su majestuosidad arquitectónica, sus cuidados jardines y sus tesoros escondidos a través de un apasionante viaje por los espléndidos paisajes del Valle del Loira.

Para los que se animan por primera vez a hacer un viaje en bicicleta, El Loira en Bicicleta, la estrella de las rutas ciclistas francesas, cuenta con un recorrido de 900 km señalizados y fácilmente accesibles, a lo largo del Loira, entre viñedos y castillos. Entre la población de Cuffy y el océano en St-Nazaire hay 620km de itinerario oficial al que habría que sumarle unos 280km de bucles y variantes del itinerario principal.



Nosotros nos centraremos en la parte del Loira que discurre entre Orléans y Tours, y sus alrededores, recorriendo unos 330 de los 620 km totales.

Fuente y más información sobre la zona y la ruta ciclista: [El Valle del Loira](#) & [carte-loire-a-velo](#).

## Ciudades y Pueblos que visitaremos en el Valle del Loira.

### Orleans, una ciudad llena de arte e historia:

Quien dice Orleans dice **Juana de Arco**. La popularidad de esta ciudad no sería la misma sin su famosa Doncella de Orleans, su libertadora del 8 de mayo de 1429.

La Casa de Juana de Arco le rinde homenaje, pero no es la única; también tiene una calle que conduce directamente a la Catedral de Sainte-Croix, maravilla arquitectónica de estilo gótico, ella sola merecedora de una visita a la ciudad.

LA CATEDRAL DE ORLEANS : Contempla su fachada (iluminada por la noche) y sus dos imponentes torres. En el interior destacan unos magníficos órganos procedentes de la Abadía de Saint-Benoît sur Loire. Las campanas fueron fabricadas en la fundería de campanas Bollée a dos pasos del centro. La fábrica, todavía activa, cuenta con un interesante museo.

PASEA SIN PRISAS POR EL CENTRO DE ORLEANS: Completamente rehabilitado, el centro de Orleans ofrece un barrio peatonal de adoquines nuevos y una iluminación viva que saca el máximo partido a la belleza de las casas de artesanos y

Por último, no te pierdas el Grosloir (y su estatua de Juana bonito palacete de ladrillo

La ciudad siempre ha estado vinculada a su río. A él le debe, cosas, su fructífero pasado pañerías y lienzos, tejas de pescado seco del Atlántico... por supuesto, el famoso Orleans, elaborado a partir de llegaban "picados" tras largas



artistas.

Hotel de Arco), un rojo.

muy entre otras comercial: Anjou, sal y Sin olvidar, vinagre de los vinos que travesías.





## ORLEANS, LA FLUVIAL

Cada dos años, tiene lugar el Festival del Loira dedicado al río y sus actividades, con congregación de barcos, espectáculos, actividades... Las orillas del río, también rehabilitadas, son igualmente agradables e invitan a pasear entre la naturaleza... En primavera y verano, las “guinguettes” (merenderos/tabernas) ofrecen en sus terrazas alegres actuaciones musicales al aire libre: el lugar ideal para relajarse, copa de vino del Loira en mano...

### Blois, la real:

Ubicada en pleno Valle del Loira, la ciudad de Blois condensa la fabulosa historia de los Castillos del Loira. Esta ciudad de Arte e Historia te invita a visitar su casco antiguo, su centro animado y sus hermosos edificios. Su real castillo, en el que viviera Francisco I, goza de un gran prestigio, a la altura de los Castillos de Chambord y de Cheverny, no muy lejos de aquí.



## BLOIS, LA REAL

En lo alto de una peña, el Castillo Real de Blois domina la ciudad y el Loira. Sus cuatro caras, de estilos muy diferentes, ofrecen un completo panorama de la arquitectura francesa y de la historia de los Castillos del Loira.

El real castillo puede presumir de ser el único en haber acogido en sus aposentos a nada más ni nada menos que a 10 reinas y 7 reyes de Francia, incluyendo a Luis XII y Francisco I, su sobrino y sucesor.



Estos dos monarcas dejaron en él su impronta: Luis XII lo dotó de un ala, mientras que Francisco I elevó a su máximo exponente el patio real dotándolo de una magnífica escalera.

Pero el interés de la ciudad de Blois no se reduce a su castillo. Para empaparte de su prestigioso pasado, explora detenidamente esta ciudad en la que el tiempo parece, misteriosamente, haberse detenido.

Un misterio al que quizás encuentres respuesta en la plaza del castillo, concretamente en la Casa de la Magia, la cual presenta el arte de la prestidigitación a través de exposiciones y espectáculos. Recorre después las animadas callejuelas de su casco antiguo, en busca de patios escondidos y plazas adoquinadas. Una visita que puede hacerse a pie o en bicicleta, la manera ideal de sumergirse en el pasado de la ciudad...

Merecen la pena también dos edificios religiosos: la Catedral de Saint-Louis, de estilo gótico y con una alta torre renacentista, y la Iglesia de Saint-Nicolas, que mezcla los estilos románico y gótico.

**Tours, corazón del Valle del Loira:**



En el corazón del Valle del Loira, a orillas del Loira y del Cher, Tours es una muestra de todo el patrimonio histórico, cultural y gastronómico de la región.

La que fuera una vez capital del Reino de Francia ahora resume a la perfección el art de vivre francés. Descúbrelo en su casco antiguo, sus plazas ambientadas y sus edificios religiosos.



El casco antiguo de Tours tiene aires medievales con sus callejuelas adoquinadas, sus casas entramadas y sus plazas. La más conocida es la plaza Plumereau, rodeada de casas típicas y muchas acogedoras terrazas. Animada tanto de día como de noche, la plaza atrae a un público cosmopolita de habitantes, estudiantes y turistas.

Tours tiene la distinción de “Ville d’Art et d’Histoire” (Ciudad de Arte de Historia) y no es para menos con tal patrimonio. La Catedral de Saint-Gatien (s. XII – XVI) alberga en su interior un espléndido coro, realzado por la hermosura de las vidrieras. Destacan otros dos monumentos religiosos: la Basílica de Saint-Martin y la Abadía de Marmoutier, ambas estrechamente relacionadas con el Camino de Santiago.

LA CIUDAD DE TOURS TAMBIEN SE DISFRUTA A ORILLAS DEL LOIRA

En los días soleados, siéntate en la terraza de su alegre “guinguette” entre sauces llorones. Un lugar poético y folclórico, al que los habitantes vienen a bailar rock, salsa o jazz.



## Castillos y Otros lugares lugares de interés.

### Castillo de Chambord.

Francisco I, un rey joven, fue quien ordenó su construcción. Se trata de una obra arquitectónica monumental que el rey mostraba a los soberanos y embajadores como símbolo de su poder, inscrito en la piedra. El plano

del castillo y sus decorados están diseñados entorno a un eje central: la famosa escalera de doble revolución, inspirada por Leonardo da Vinci, una espiral ascendente que lleva desde la planta baja a las terrazas en las que culmina la torre linterna.

Chambord, dentro de la lista de Monumentos Históricos de Francia desde 1840 y **Patrimonio Mundial de la Unesco desde 1981**, es una de las construcciones más sorprendentes del Renacimiento. Lejos de ser un palacio residencial o incluso un palacio de caza, Chambord encarna una verdadera utopía: la de una fantástica obra de arte que sigue revelando sus secretos. La utopía fue la palabra clave en la celebración de sus 500 años e incluso, el espíritu del Renacimiento.



En Chambord se descubre un lugar ideal de armonía y de modernidad. Conservar el patrimonio de la humanidad no es una postura fija, más bien al contrario, un continuo cuestionamiento para hacerlo sensible al público más amplio. Por tanto, cada año, se presentan a los visitantes nuevos acondicionamientos y proyectos y una rica programación de eventos culturales a lo largo del año.

El jardín inglés

Diseñado en el siglo XIX, había casi desaparecido antes de ser íntegramente recreado en 2014. Un plano de 1889 muestra arboledas delante del castillo y una vegetación arbustiva al lado de la plaza Saint-Louis y del ayuntamiento. En el siglo XX, las arboledas se eliminaron por cuestiones de moda y de limpieza. Actualmente hay un jardín paisajístico con caminos curvados, césped en pendiente que baja hacia el castillo, arboledas de flores y grandes árboles aislados (cedros, secuoyas, etc.)

### Castillo de Chenonceau.

Cuando se construyó el castillo sobre el río Cher en el siglo XVI, Tomás Bohier y su mujer Katherine Briçonnet mandaron derribar la fortaleza y el molino fortificado de la familia Marques, conservando solo la torre del homenaje: La torre de los Marques, remodelada al gusto renacentista.

La Terrasse des Marques el plano de la primitiva fortaleza medieval circunscrita por los fosos. Junto a la torre también perdura el pozo con la quimera y el águila del blasón de los Marques.

El castillo de Chenonceau se denomina también "El Castillo de las Damas" en jhonor de las grandes mujeres de la historia que vivieron allí, como Catalina de Médici, Diana de Poitiers o Luisa de Lorena.





### **Amboise, Capital del Renacimiento Francés.**

Hay ciudades que son destinos turísticos por sí mismas; y Amboise es sin duda una de ellas. Desde su llegada, quedará cautivado por la carga histórica y la belleza de su piedra blanca, tan emblemática de los castillos del Valle del Loira. Ciudad real, Amboise fue, sin duda, el laboratorio del Renacimiento francés. Al doblar una esquina, podrá maravillarse con un sublime castillo diseñado por un genio de la arquitectura, antes de admirar la fachada delicadamente tallada de una casa con entramado de madera.

Al pasear por las calles empedradas del casco antiguo, los visitantes se sentirán conmovidos por el peso de la historia. Se imaginarán como soldados romanos, invadiendo la ciudad gala de Ambacia, capital de los turones. Sus ruinas aún salpican las colinas de la ciudad. Luego, como guerreros francos, acompañando a Clodoveo al encuentro de su peor enemigo en la Isla Dorada. Después, se vestirán como monjes, trabajando en la construcción de la soberbia iglesia de Saint Denis, una joya del arte románico. Sobre todo, se verán con los ojos de un niño pequeño, maravillándose ante el ingenio de los artistas italianos. ¡Estos genios hicieron de Amboise la gran capital del Renacimiento francés!





Sin duda, se inclinará al paso del rey Francisco I. Lo verá salir de su residencia en el Castillo Real para visitar a Leonardo da Vinci, quien se aloja en el Castillo de Clos Lucé. Discretamente, se colará para escuchar al brillante artista revelar al rey los secretos de su misteriosa Mona Lisa. Quizás asista a las suntuosas celebraciones en honor del soberano en uno de los numerosos palacios de Amboise. Después, compartirá el dolor de la corte reunida en el castillo para el funeral del maestro italiano y presentará sus respetos ante su tumba.

### **Castillo de Langeais**

El castillo de Langeais, mansión real, es una residencia refinada que participa de la Edad Media y del Renacimiento y fue construida por orden de Luis XI. Alberga una colección de muebles excepcional: camas, cofres con cerraduras trabajadas, tapices de los siglos XV y XVI, objetos de arte, etc.



La ciudad de Langeais es conocida por su rica historia y su deslumbrante arquitectura. Además del castillo hay que destacar la iglesia de Saint-Étienne, con sus vidrieras y trabajo de cantería que refleja la importancia histórica de la ciudad. Hoy Langeais es una comunidad llena de vida con un ambiente vivo donde los visitantes pueden disfrutar de sus mercados, cafés y actividades culturales.

### **Castillo de Villandry**

Ubicado cerca de Tours, el Castillo de Villandry es uno de los últimos grandes castillos que se construyeron en el Valle del Loira. Fue erigido en el siglo XVI y se lo conoce por sus exquisitos jardines. El huerto decorativo es de visita obligada: está conformado por nueve parcelas cuadradas del mismo tamaño, y reúne tanto verduras como flores, lo que resulta en un conjunto único que siempre se gana a los visitantes.



No te puedes perder: Los maravillosos jardines de Villandry, abiertos todos los días de año; y las estancias del castillo, majestuosamente amuebladas y decoradas. El salón oriental también es digno de mención.

## CLIMA

En el mes de Abril, en el Valle del Loira podremos esperar temperaturas de 15º durante el día, bajando a 5º por la noche. Con unas precipitaciones de 49 mm mensuales (las más bajas del año en marzo y abril). Los días tendrán unas 14 horas de luz.

## FLORA, FAUNA y ESPACIOS PROTEGIDOS.

El Conservatoire d'Espaces Naturels (CEN) Centre-Val de Loire se ha propuesto salvaguardar los entornos naturales más notables por su fauna, flora, paisaje o calidad geológica. Un gran número de lugares están bajo su gestión y se benefician de trabajos de restauración y rehabilitación. Entre ellos figuran la Reserva Natural Nacional del Valle del Loira (cogestionada con la CEN de Borgoña) y la isla de la Folie, al pie del castillo de Chaumont-sur-Loire. La CEN cuenta con un equipo de voluntarios y animadores para ofrecer una amplia gama de actividades relacionadas con la naturaleza en todos sus emplazamientos, con el objetivo de sensibilizar al público sobre la importancia de preservar la biodiversidad.

## Mas información – enlaces de interés.

[Valle del Loira](#): Descripción detallada del Valle del Loira, sus castillos imprescindibles y los pueblos más bonitos.

[La Loire à Vélo : nature, culture et belle aventure](#): Sugerencias de rutas, mapas, información practica para visitar el Valle del Loira en bici y mucho más.

[Carte La Loire à Vélo](#): Mapa / folleto de la ruta completa del Valle del Loira en bici.

[La Loire à vélo](#): Carto – Velo/Pedestre – web de guias y mapas para hacer rutas ciclistas en Francia.



<https://www.remi-centrevaldeloire.fr/>: Web de los transpotes regionales Rémi (TER), que llegan a la mayoría de las ciudades de la región de Val de Loira.

<https://www.jvmalin.fr/>: Planificador de itinerarios en transporte público.

<https://www.valledelloira-francia.es/planificar/servicios-de-itinerancia/servicios-cicloturisticos/> : Servicios Cicloturisticos (alojamientos con el sello cicloturístico “Accueil Vélo” a menos de 5 km de las rutas ciclistas, con servicios e instalaciones preparadas para bicicletas.

[Château de Chambord & Domaine \(Officiel\)](#): Información práctica sobre la visita al castillo y dominio de Chambord

[Château de Chenonceau](#): Información práctica sobre la visita al castillo.

[Château de Langeais - Site officiel](#): Castillo de Langeais.

[Accueil | Forteresse de Chinon](#): Fortalez (Castillo) de Chinon.

## ITINERARIOS. Mapas y características

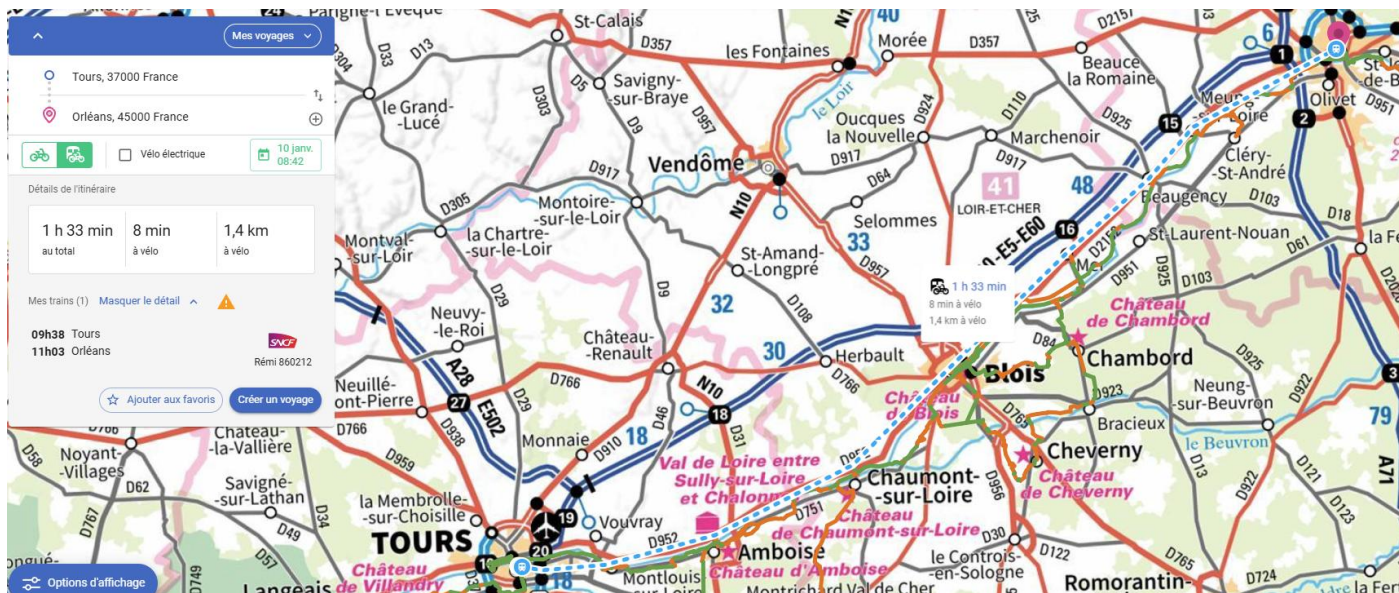
### ***Sábado 28 de marzo***

**Llegada a Tours, visita ciudad y pernocta (fuera del programa)**

### ***Domingo 29 de marzo***

**Tours – Orléans (en tren) + Visita Orléans (bici y a pie)**

**Distancia: 136 km tren (1h20min)**



**Lunes 30 de marzo**

**Orléans – Blois**

**Distancia: 66 km**

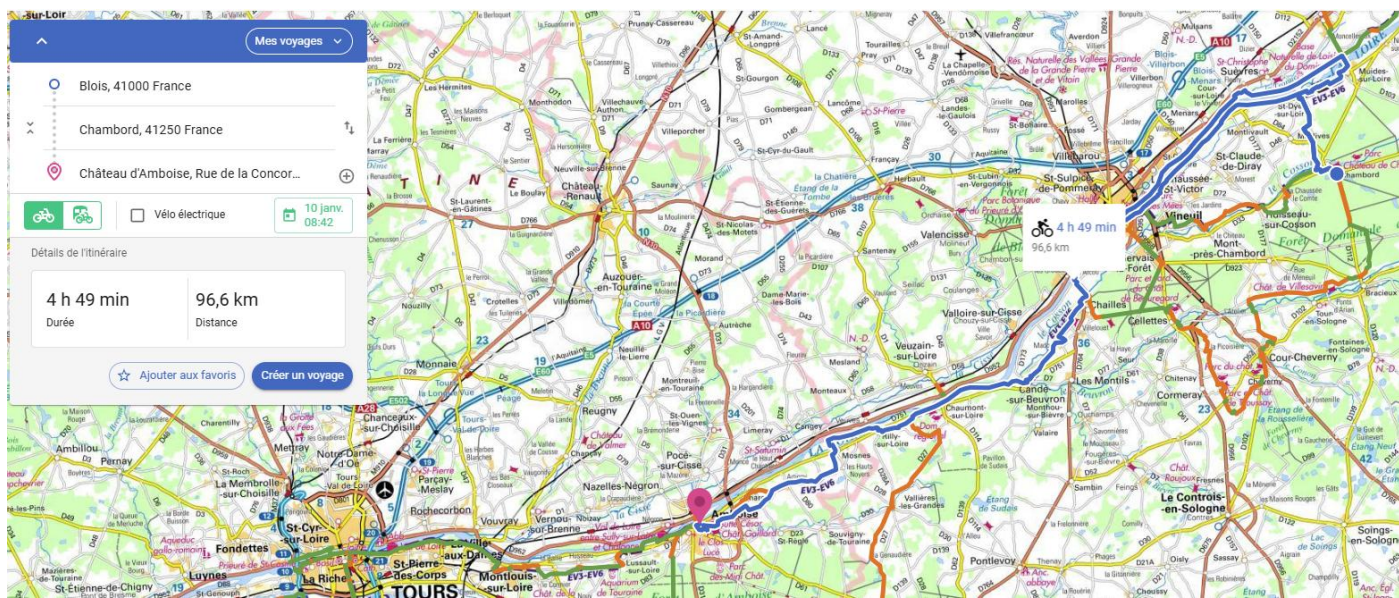


**Martes 31 de marzo**

**Blois – Château de Chambord - Amboise**

**Distancia: 96 km**

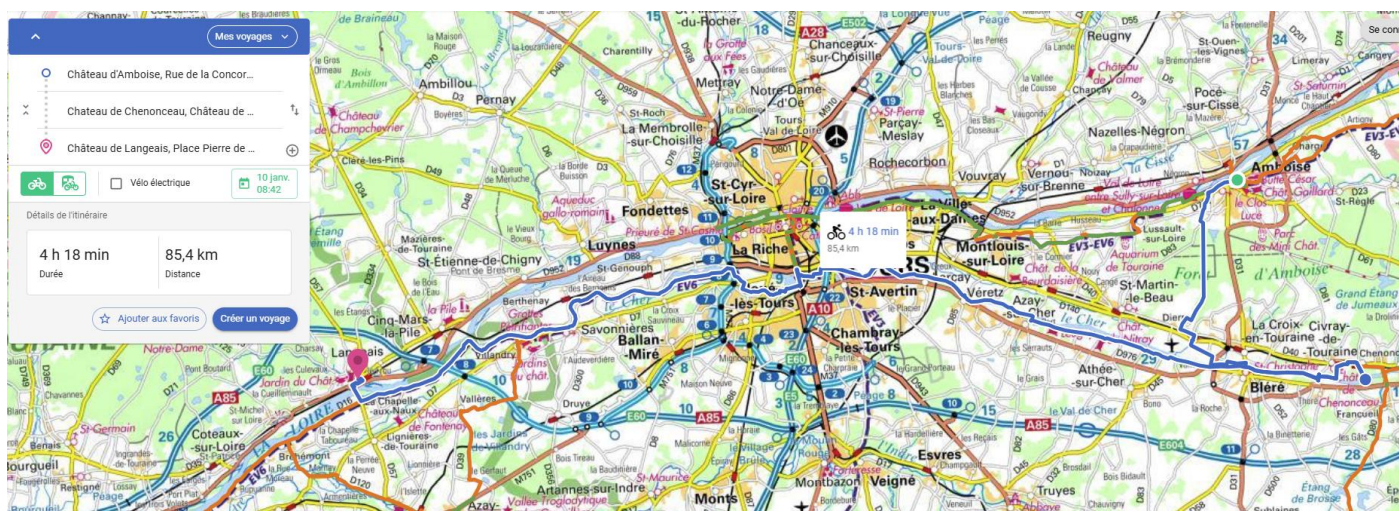




**Miercoles 1 de abril**

**Amboise – Château de Chenonceau – Langeais**

**Distancia: 85 km**

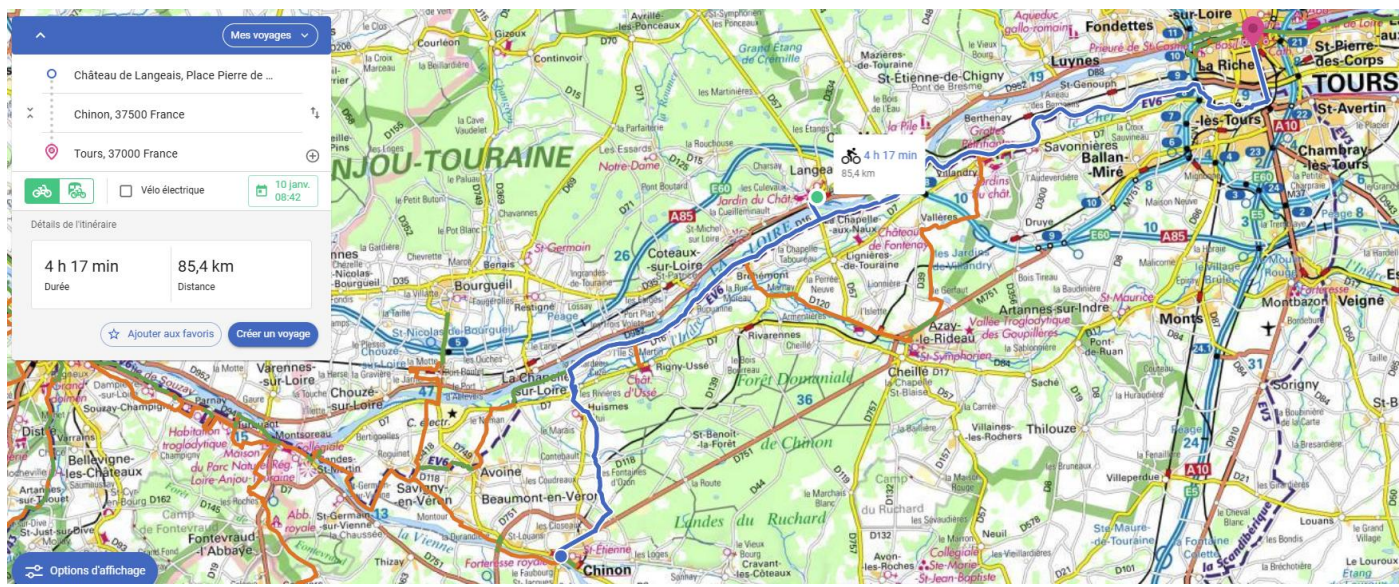


**Jueves 2 de abril**

**Langeais – Chinon - Tours**

**Distancia: 85 km**





## FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

***Domingo 29 de marzo, a partir de las 10.30 horas en la estación de tren de Tours.***

En Tours habremos dejado los vehículos debidamente aparcados y tomaremos el tren que parte a las 11.03 dirección a Orléans. La duración del trayecto es de 1h20 minutos aproximadamente.

Desde las 11.30 que lleguemos a Orléans hasta las 16.00 cuando podamos hacer el check-in en el hotel ***Hotel Villa Marjane***, tendremos el día libre para conocer la ciudad de Orléans, en grupo o en dividiéndonos en función de nuestras preferencias sobre qué visitar.

La salida de la primera actividad será el lunes 30 de marzo a las 09.00 desde el hotel.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
  - Al ser una salida internacional (lejanía) junto con la complejidad logística para las reservas de alojamiento de un grupo en travesía, la inscripción para la actividad se hará en modo **“Lista provisional”** y el coordinador contactará con los pre-inscritos para evaluar la capacidad física, experiencia en cicloturismo y logística (método de transporte).
  - Se requerirá **experiencia previa** en salidas de cicloturismo nacionales con el club Pegaso.
  - Se **priorizará a los participantes que puedan aportar sus vehículos** si el número de vehículos disponibles no fuese suficiente, aunque finalmente decidamos agruparnos en el menor número de vehículos posibles para compartir gastos.



- Por tanto, los **finalmente inscritos** serán aquellos que **cumplan los requisitos** para la actividad según el orden de inscripción.
- Los participantes deberán disponer de **Tarjeta Sanitaria Europea** en vigor que les permita la asistencia médica en Francia en caso de pequeño accidente o enfermedad.
- Se recomienda la contratación de un **Seguro de Viaje**, que cubra la Responsabilidad Civil para estar cubierto en caso de verse involucrado en algún accidente, así como otras contingencias (enfermedad/necesidad de repatriación, asistencia en viaje, compensación por de cancelación, etc...)
  - La contratación de ese seguro deberá hacerla cada participante (en caso de que no tuviese otro seguro previo que le cubra los riesgos). El coordinador/supervisor sugerirán opciones, pero la decisión final de qué seguro se elige y su contratación será responsabilidad de cada participante.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los participantes deben contar con **teléfono móvil con cobertura en Francia y GPS o aplicación en el móvil que permita seguir la ruta**.
- El no llevar el equipo necesario (ropa adecuada, gafas de sol, repuestos, comida / bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## ALOJAMIENTO

Orleans: **Domingo 29 de marzo al lunes 30 de Marzo.**

Hotel: **Hôtel Villa Marjane: en habitación doble.**

[Hôtel Orléans Villa Marjane\\*\\*\\*](#) | [Hôtel de charme à Orléans](#) | [Loire Valley](#)

★★★★ à SAINT-JEAN-LE-BLANC

## HÔTEL VILLA MARJANE



Desde **95 €** / noche

**RESERVAR**



**Dirección**

121 route de Sandillon  
45650 SAINT-JEAN-LE-BLANC

[Mi ruta a través de Google Maps >](#)

[Sitio web](#) [Correo](#) [Teléfono](#) [Facebook](#)

Blois: **lunes 30 de Marzo al martes 31 de Marzo.**

Hotel: **Hôtel Anne de Bretagne (habitaciones dobles)**

[Hôtel Anne de Bretagne à BLOIS - Valle del Loira](#)



★★★★ à BLOIS

## HÔTEL ANNE DE BRETAGNE



Desde **60 €** / noche

RESERVAR



### Dirección

31 avenue du Docteur Jean Laigret  
41000 BLOIS

[Mi ruta a través de Google Maps](#)

**Amboise:** martes 31 de Marzo al miércoles 1 de Abril

**Hotel:** Logis Hotel Maison Voltaire (habitaciones dobles)

[Logis Hotel Maison Voltaire à AMBOISE - Valle del Loira](#)

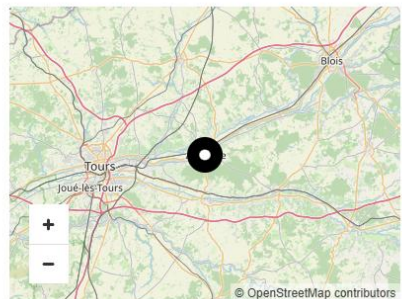
★★★★ à AMBOISE

## LOGIS HOTEL MAISON VOLTAIRE



Desde **65 €** / noche

VISITAR SITIO WEB



### Dirección

4 rue Voltaire  
37400 AMBOISE

[Mi ruta a través de Google Maps](#)

**Langeais:** **miércoles 1 de abril al jueves 2 de abril**

**Hotel:** **Hôtel Auberge de la Bonde Logis**

[Logis Auberge de la Bonde, Hôtel Logis Hôtels ST MICHEL SUR LOIRE, séjour Centre](#)



**Hôtel Auberge de la Bonde logis**

1 abr – 2 abr · 6 habitaciones · Langeais · Cancelación gratis

Confirmada

Este hotel no admitió pago por adelantado, la única opción es pago en el alojamiento. Por tanto, se abonará por cada participante allí, y el precio se ha excluido del precio a pagar al club.

**Tours:** **jueves 2 de abril al viernes 3 de abril**

**Hotel:** **City Résidence Tours (apartamentos para dos personas)**

[Appart'hôtel Tours Centre | Séjournez au Cœur de la Loire](#)



## City Résidence Tours

📍 41 Rue Edouard Vaillant, 37000 Tours, Francia – [Muy buena ubicación - Ver mapa](#) – Acceso al tren



**El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.**

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria. **Se priorizará a los participantes que ofrezcan coches, en caso de necesidad para que saliese la actividad.**

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Precio por participante aproximado (se confirmará una vez reservados los hoteles): 197€
- Descuento a coordinadores y colaboradores del club: 20€

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (20 enero 2026).

**PAGO:** Precio inicial mediante tarjeta a través de la web del club (150€). Resto del pago al completar las reservas de hotel.

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## COORDINADOR/A

**Pepe Ferreiro.** Tél: 609142398. Correo electrónico: [ferreiroarguelles@gmail.com](mailto:ferreiroarguelles@gmail.com).

## CÓMO LLEGAR

En coches particulares hasta Tours (10 horas, sin incluir paradas).