

A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

<u>www.montanapegaso.es</u> SAN MILLÁN Y SAN LORENZO



Fecha:	16-17 noviembre de 2024
Transporte:	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Hostal Adela (Pradoluengo, Burgos). Habitaciones dobles y triples Viernes15: AD (no se incluye cena), Sábado16: MP
Precios:	-Coordinadores o colaboradores federados con Licencia B o superior: 69 €. -Coordinadores o colaboradores NO federados con licencia B o superior: 75 €. -NO coordinadores o colaboradores federados con Licencia B o superior: 77 €. -NO coordinadores o colaboradores NO federados con licencia B o superior: 83 €.
Datos técnicos:	Viernes 15. Llegada al hotel. Sábado 16: OPCION A: Trigazas, San Millán, Cascadas de Altazurra, Santa Cruz del Valle 25,6 km // +1719m / -1709m. 2-3-3-3 OPCIÓN B: San Millán y cascadas de Altazurra. 15,4 km // +1203m / - 1194m. 2-3-3-3 Domingo 17: OPCIÓN ÚNICA: Ezcaray – Gillicerra - la Cuña – Cabeza Parda – San Lorenzo 14,7 Kms. +916 m. / -928m . MIDE. 2-3-3-3
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Si hiciese falta material invernal se avisará.
Inscripción:	En la web del club a partir del 21 de octubre de 2024 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web <u>Protocolo de participación en actividades.</u>
Coordinador/a:	MAURO TLF. 600553445 mail mcintair@hotmail.es















