



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



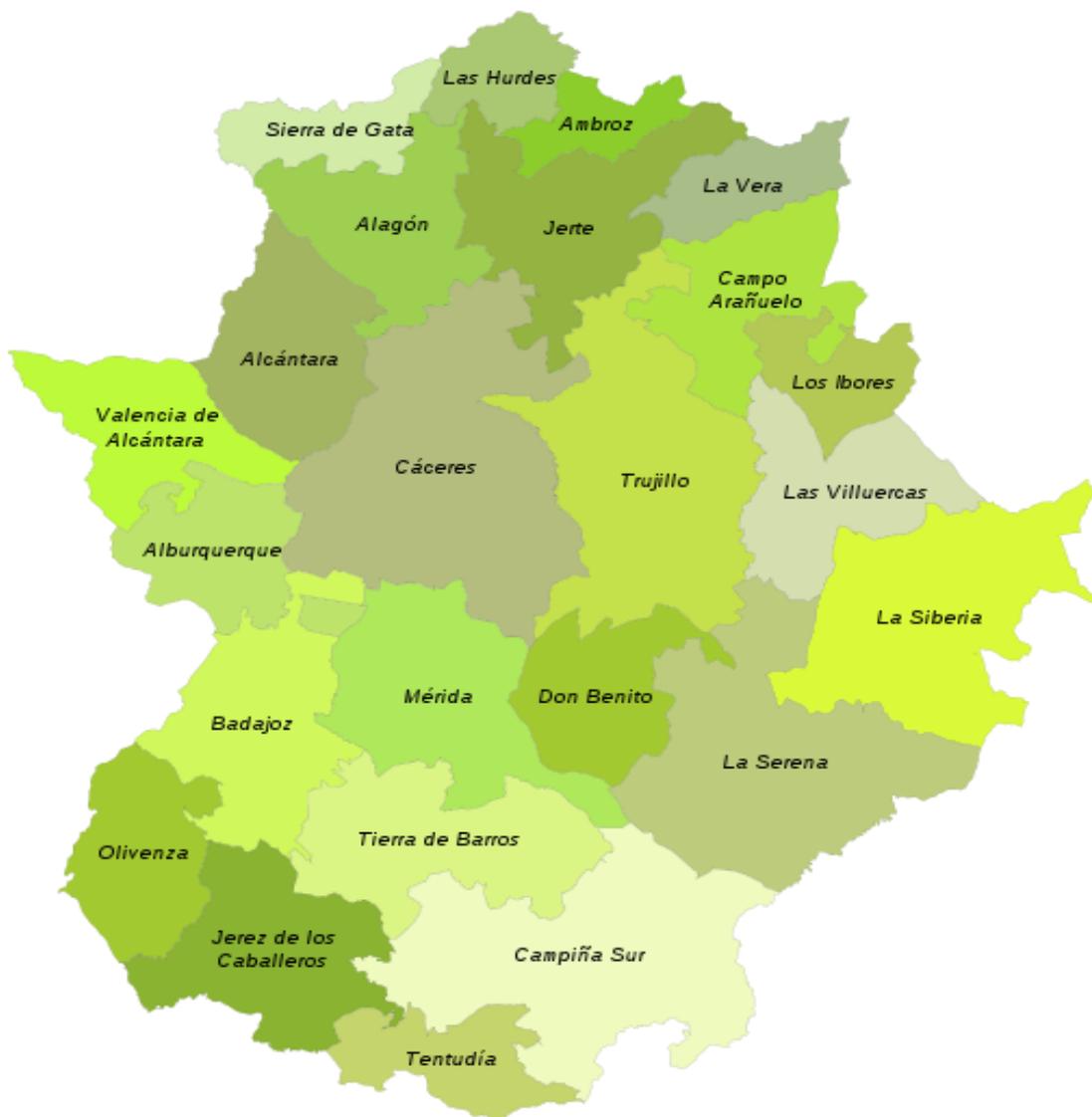
BTT

Comarca de la Vera

Sábado 28 y domingo 29 de octubre 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Mapa comarcal de Extremadura.



CLIMA

El clima es Mediterráneo-Continental, con matices atlánticos, con periodo seco en verano, inviernos suaves y moderados (media de temperaturas mínimas de enero, no inferior a 1º C) y veranos templado-cálidos (media de temperaturas máximas de julio, no superior a 34º C). El periodo libre de heladas va de abril a noviembre.

El cultivo se ve favorecido por la alta disponibilidad de agua debido a los abundantes caudales de las gargantas de la sierra.

El sistema montañoso del norte provincial hace de pantalla, limitando la penetración de borrascas y aire frío del frente polar, ello unido a la influencia del anticiclón de las Azores, cálido y estabilizador, determina el alto grado de insolación de la zona (2.500-2.800 horas/año). La altitud media, poco elevada, y a la inclinación al oeste, facilitan la entrada de vientos templados atlánticos, dando lugar a inviernos poco rigurosos.

La precipitación entre 700 y 1.200 mm concentra las lluvias en otoño y primavera, con una deficiencia hídrica en verano, por lo que el cultivo de pimiento pimentonero debe hacerse, necesariamente, en regadío.

GEOLOGIA

Las vertientes meridionales de la Sierra de Tormantos y la comarca de La Vera presentan unas características litológicas muy homogéneas y participan de los mismos caracteres del resto del Sistema Central. Esta cadena montañosa, extendida en dirección este-oeste, desde la provincia de Madrid hasta el vecino Portugal, constituye un complejo granítico-metamórfico hercínico, sobre el cual han actuado en mayor o menor medida los procesos erosivos. La Sierra de Tormantos representa el extremo occidental de Gredos y se caracteriza por la asimetría de sus dos vertientes, meridional y septentrional, debida principalmente a la diferencia de altitud entre la submeseta norte y la sur y también a un marcado basculamiento hacia el sur de las cadenas montañosas. Las escarpadas laderas meridionales tormantinas, notables por su fuerte pendiente, descienden en pocos kilómetros desde los 2.400-2.200 m de las cumbres hasta los 250 m de la fosa del Tiétar. Se hallan fuertemente erosionadas a causa de las gargantas que aprovechan las fracturas dando lugar a valles encajados y abruptos. Las lluvias torrenciales (más de 2.000 mm) favorecen esta acción erosiva. Debido a la orientación al sur y a las fuertes pendientes, no han existido fenómenos glaciares,

aunque se observan fenómenos de periglaciario que han originado depósitos de derrubios (MARTÍNEZ DE PISÓN, 1977: 60). En las vertientes septentrionales, el desnivel es menor y la erosión principalmente de tipo glaciar ha dado lugar a relieves más atenuados. Basándonos en la cartografía geológica del I.G.M.E., hemos elaborado el Mapa 2. Los sustratos predominantes corresponden a rocas plutónicas del tipo de los granitos de dos micas, que ocupan las laderas meridionales de las sierras y prácticamente toda la comarca de La Vera. Hemos observado que en esta última los granitos se encuentran fuertemente alterados y presentan colores rojizos. En algunos cerros y en terrenos fuertemente ondulados, pueden verse afloramientos rocosos originando los típicos berrocales. También se presentan tres grandes áreas de rocas magmáticas extendidas al sur de Losar de la Vera y oeste del tramo medio de la Garganta Jaranda, la primera; al norte de las localidades de Pasaron de la Vera y Torremenga, la segunda; y, por último, la tercera se halla en el término de Tejeda de Tiétar, extendiéndose en estrecha franja hacia el noroeste, trasponiendo la Sierra Bernabé. En las zonas meridionales del territorio aparecen sustratos del precámbrico superior que constituyen un complejo esquisto-grauváquico integrado fundamentalmente por pizarras y limolitas grises alternando con grauvacas. Se localizan concretamente al norte del término municipal de Malpartida de Plasencia, llegando hasta el cerro de Santa Bárbara, próximo a Plasencia; también existen en menor medida en las proximidades de la desembocadura de la Garganta Jaranda (límite meridional del término de Collado). A lo largo de las vegas del Tiétar aparecen depósitos aluviales holocenos integrados por cantos redondeados, arenas y arcillas. También se presentan terrazas del pleistoceno superior a distintos niveles más o menos alejadas del cauce fluvial actual. Sobre estas terrazas se extienden las fértiles tierras del valle del Tiétar, dedicadas principalmente a los cultivos de tabaco y pimiento. Finalmente haremos mención de los sedimentos miocenos que se hallan en las proximidades de Valdeíñigos, junto al río Tiétar, en el extremo suroccidental del área estudiada y constituidos por arenas arcósicas y subarcósicas. Breve descripción relativa a las características botánicas (árboles, arbustos y flores) de la zona donde se desarrolla la actividad.

FAUNA Y FLORA

La fauna de esta bella comarca también tiene un lugar destacado. Sobresale la cabra montesa, el zorro, el jabalí y la trucha de nuestras gargantas. Recorriendo estos parajes encontramos robles, encinas, enebros, nogales, madroños, lo que hace esta tierra un inmenso paraíso.

HISTORIA DE LA VERA



La Vera constituye, por sus características y condiciones geográficas, un enclave que ha permitido el desarrollo y asentamiento de comunidades desde tiempos remotos, como lo certifican los hallazgos de tres enterramientos megalíticos al norte de la provincia de Cáceres, de los que se encuentra dentro de esta comarca el dolmen de corredor de Villanueva de la Vera.

La revolución Neolítica dejó en toda Extremadura cerámica, armas, ídolos, etc... Huellas de la presencia de los celtas se han encontrado cerca de Aldeanueva de la Vera, «Cerro Castrejón», en el Cerro de los Tres Picos, donde existen trazas de un asentamiento.

Toda esta región sería incluida en la antigüedad en la provincia romana de la Lusitania por decisión de Octavio Augusto, que mandaría igualmente fundar la Colonia Augusta Emérita en el año 25 a. de c. (Mérida), que ejerció la capitalidad de todo el territorio. De esta circunstancia deriva el hecho de que toda Extremadura se encuentre sembrada en toda su extensión, del Norte al Sur, y del Este al Oeste, de abundantes muestras y vestigios de arte romano: de ruinas y sorprendentes monumentos que fueron testigos de la prolongada civilización latina, que duró más de medio milenio. En la Vera aparecen numerosos tramos de las vías y calzadas.



Esta comarca perteneció a Lusitania, más concretamente a la Vetonía. De esa época nos llega la figura legendaria de Viriato, con gran significado entre la gente de la zona. Viriato fue un pastor lusitano, con extraordinarias dotes de jefe militar: organizó una partida de guerrilleros que entre los años 154 y 151 a. de C. derrotaron repetidamente a los romanos. El nombre de Viriato está estrechamente vinculado a las campañas de la guerra celtíbera, incluso se le ha llegado a considerar natural de la Lusitania celtíbera y no portuguesa (leyendas veratas lo consideran oriundo de la Sierra del Guijo) La floreciente y rica cultura romana, enriquecida por el cristianismo y las primeras basílicas paleocristianas, tuvo su continuidad en el reino de los visigodos. Aunque sin duda de mayor trascendencia es el patrimonio arquitectónico heredado de los musulmanes. La presencia en la toponimia y en la hidronimia de nombres musulmanes y norteafricanos demuestran la profundidad y permanencia de la cultura islámica en la región. En la Vera, como en otras comarcas extremeñas, la influencia árabe es patente en aspectos tan diversos como el folclore, en nuestras costumbres, así como en la gastronomía. Trajeron cultivos como la naranja, el limonero, el algodón, el azúcar de caña, el arroz, e incluso la oveja merina que daría lugar a la tradición pastoril, profundamente enraizada en la cultura popular extremeña.



El largo proceso de Reconquista fue paralelo a otro proceso de repoblación del que surgirían numerosas villas, aldeas y lugares, como Plasencia, fundada por Alfonso VIII para facilitar la repoblación de los valles del Jerte y del Tiétar, así como de Campo Arañuelo, que eran sus sesmos concejiles. En esta época La Vera se incorpora definitivamente a la Historia, y sus lugares -al menos algunos- tendrán pruebas documentales de su existencia. En algunos casos es muy probable que los repobladores cristianos se asentaran en aldeas musulmanas, pero la mayoría de los núcleos actuales deben su creación al proceso de repoblación de las zonas conquistadas, hacia finales del siglo XII y principios del XIII.

En este sentido hay que considerar la existencia de abundantes topónimos medievales: Valverde, Villanueva, Aldeanueva, Torremenga, El Losar ... De todas formas, la comarca era conocida y, como tal, aparece citada en algunos documentos reales de la segunda mitad del siglo XII, antes de tener lugar la fundación de Plasencia.

A fines del siglo XIII tendrá lugar el primer cambio de importancia en la comarca, a consecuencia de un proceso histórico común a muchos lugares del reino de Castilla, cambio que supondrá la implantación del régimen señorial en varios centros de La Vera. Entre 1284 y 1295 el rey Sancho IV concedió el lugar de Valverde y sus aldeas (Madrigal, Talaveruela, Viandar y Villanueva) al Canciller de la Reina y Abad de Santander, Don Nuño Pérez de Monroy. Este suceso no será único, pues durante el siglo XIV verán la luz dos nuevos estados señoriales dentro del ámbito jurisdiccional de la ciudad de Plasencia, el primero de los cuales afectó a los lugares de Pasarón, Torremenga y Garganta la Olla, y el segundo a Jarandilla y su anejo el Guijo de Jarandilla (posteriormente llamado de Santa Bárbara). El establecimiento de los estados señoriales de Jarandilla, Pasarón y Valverde, dividirá la comarca en dos zonas político-administrativas. Por un lado, continuarán dependiendo de Plasencia los lugares de Aldeanueva, Arroyomolinos, Barrado, Collado, Cuacos, Gargüera, Jaraiz, El Losar, Robledillo y Tejeda, mientras los diez restantes, Garganta la Olla, Guijo de Santa Bárbara, Jarandilla, Madrigal, Pasarón, Talaveruela, Torremenga, Valverde, Viandar y Villanueva, formarán parte de los tres señoríos citados. La instalación del régimen señorial en la comarca, se manifestará incluso en la Arquitectura, como símbolo de la prepotencia y situación privilegiada del señor frente a todos sus vasallos. En Jarandilla ya existía una fortaleza cuando la villa fue entregada a los Álvarez de Toledo, pero éstos la reformaron o ampliaron con un nuevo elemento de tipo residencial, en forma de cubo de muralla cubierto con bóveda de crucería, en cuya clave aparece grabado el apellido Toledo.



Durante las luchas nobiliarias de los siglos XIV y XV se construyeron o reforzaron notables fortalezas señoriales en Granadilla, Coria, Abadía, Jarandilla. Estos castillos y casas ponían de manifiesto el poder y la soberbia de las grandes casas feudales de finales de la edad Media en Extremadura. Los Reyes Católicos estuvieron fuertemente vinculados a Extremadura, fundamentalmente con el Monasterio de Guadalupe. En 1516 Fernando el Católico celebró en Plasencia la boda de su nieta, y se entrevistó con el padre Bartolomé de las Casas, dominico enviado a La Española, tan impresionado por el trato cruel que se dispensaba a los indios en las

minas de oro que decidió entregarse a su defensa. De hecho, Fernando el Católico murió en Madrigalejo.

Se produce además un notable desarrollo demográfico de la mayor parte de las localidades comprendidas dentro del valle, quizás por la presencia de importantes aljamas judías, como la de Jaraíz, que contribuían con grandes cantidades de dinero a la corona, conduciendo esta bonanza económica a una extraordinaria actividad constructiva centrada en la erección de iglesias o la ampliación de los templos ya existentes. Así durante el s. XV se construirán los templos de Gargüera, Arroyomolinos, Valverde, Pasarón, Aldeanueva y San Justo de Villanueva, ampliándose los de, El y Santa María de, que existían desde mediados del siglo XIII. Asimismo, las órdenes religiosas no permanecieron ajenas a este proceso constructivo apareciendo el Monasterio Jerónimo de Yuste y el de Sena de Dominicos en Aldeanueva de la Vera.

Posteriormente, y ya en el s. XVI, manteniéndose las condiciones de la centuria anterior, se produce el hecho que, quizás, es el que dé más fama ha dotado al valle, es la llegada de Carlos V al Monasterio de Yuste. Esta predilección del Emperador Carlos por La Vera como lugar para pasar sus últimos días, posiblemente influyó en la extraordinaria fama que tuvo esta comarca como lugar de gran bondad climática y de apacibles paisajes. Un autor del XVII, Gabriel Acedo de la Barrueza, citando al griego Estrabón, decía que éste fijaba en La Vera nada menos que los “celebrados Campos Elíseos, lugar de vida bienaventurada, habitación de los dioses y descanso de varones justos”. Y el cronista real Rodrigo Méndez de Silva (que vivió entre 1607 y 1670) escribía que La Vera “es sitio no sólo de los más fértiles, amenos y abundantes que haya en España, sino también en toda Europa y Asia”.

Las continuas guerras contra Portugal, desde mediados del Seiscientos hasta el XVIII provocarían saqueos y destrucciones por toda Extremadura, arrasando parte de este rico patrimonio cultural. También la Guerra de Independencia sería devastadora: entre los edificios, como pieza esencial, destaca el Monasterio de Yuste, que fue incendiado por los franceses, con todas sus riquezas, retablos y objetos, así como su magnífica biblioteca.



En cuanto a aspectos relacionados con la Historia Contemporánea, hay que recordar que en 1833 se hizo una división administrativa en Extremadura en dos mitades. Una de las épocas más negativas para el patrimonio artístico e histórico extremeño, fue la desamortización de bienes nacionales decretada por el gobierno de Mendizábal en 1835, por la que subastaron las propiedades de la iglesia católica (fincas, conventos, monasterios, joyas, muebles...). A ella siguió la

desamortización de bienes de las corporaciones civiles en 1855 del ministro Madoz. La mayoría de los objetos y edificios de valor fueron destruidos, utilizados con otros fines o abandonados, y sólo a finales del XIX se alzaron voces para reclamar atención a lo que se empezó a llamar Patrimonio Nacional. Por otra parte, la extensión de las superficies cultivadas fue una de las soluciones a las que recurriría la agricultura extremeña en determinados momentos: crecimiento de población, aumento de demanda de productos. Sin embargo, en la Vera se optó por la diversificación de la producción y la intensificación de determinados cultivos: desde el XVIII, la patata o le maíz, y ya en épocas más recientes el pimiento o le tabaco, que han generado las industrias más florecientes de la zona.

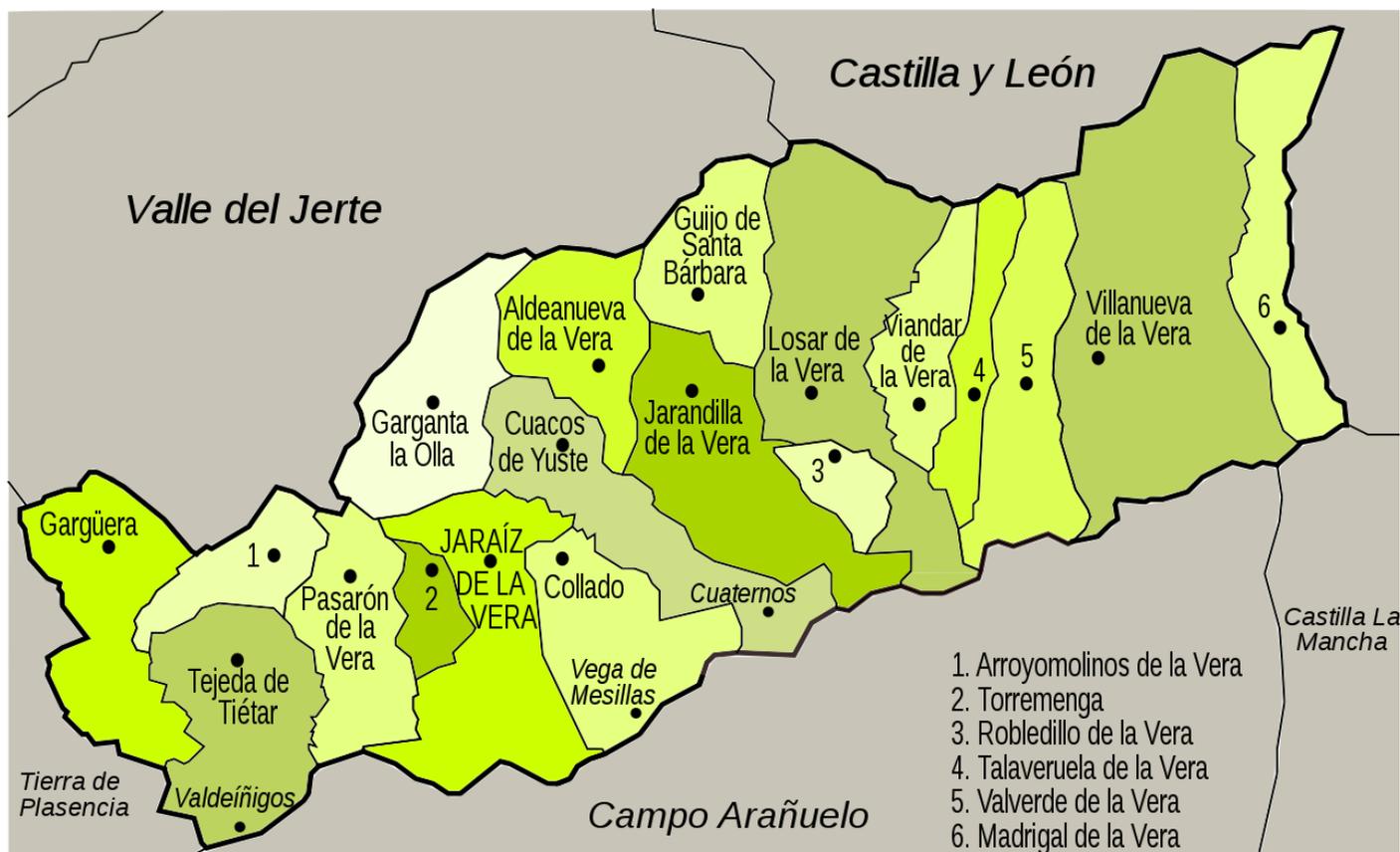
Junto a personalidades y eruditos de principios del XX, aparecieron arqueólogos y científicos que comenzaron a recuperar ruinas y catalogar las riquezas monumentales de toda Extremadura. El gobierno de la II República haría el reconocimiento oficial como Conjuntos Histórico-Artísticos de interés nacional de varios pueblos y ciudades, quedando así protegidos de la destrucción o la especulación. De hecho, la Vera cuenta con cinco pueblos declarados Conjunto Histórico - Artístico: Cuacos de Yuste, Garganta la Olla, Pasarón de la Vera, Valverde de la Vera, Villanueva de la Vera. La guerra civil, de 1936 a 1939, no fue por su parte especialmente destructiva con el patrimonio, aunque por diversas razones, la Vera, junto con otros lugares extremeños, fue refugio de maquis.

El Estatuto de Autonomía, de 1982, convierte a la Vera en comarca dentro de la Comunidad Autónoma de Extremadura. Entre las figuras ilustres, podemos mencionar a Gaspar de Loaysa, natural de Jarandilla, que conquistó parte de Bolivia, o al maestro Gonzalo Korreas, uno de los grandes humanistas, autor de una ortográfica y considerado padre de la paremiología por su Diccionario de refranes. Además, hay otros, no menos conocidos, como La Serrana de la Vera: según la leyenda, en 1560, una joven de la villa de Garganta la Olla, doña Isabel de Carvajal, se escondió en los bosques de la sierra de Tormantos para evitar contraer matrimonio con un hombre al que despreciaba. Dicha leyenda asegura que a partir de ese momento se dedicó a conquistar a cuantos hombres se cruzaron en su camino para asesinarlos. La fama de esta joven alcanzó tal popularidad que autores como Lope de Vega, Arcipreste de Hita y Vélez de Guevara, compusieron versos en recuerdo de esta serrana asesina. Hecha presa por la Inquisición murió ahorcada en Plasencia. Y en Cuacos pasó su infancia el hijo natural de Carlos V, don Juan de Austria, que de pequeño recibía el nombre de Jeromín. En la parte alta de Cuacos se conserva la casa de don Juan de Austria donde residió el joven Jeromín al cuidado de su preceptor, don Luis de Quijada.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 28 de octubre

Jarandilla Circular por los pueblos de la Vera



INFORMACIÓN TÉCNICA

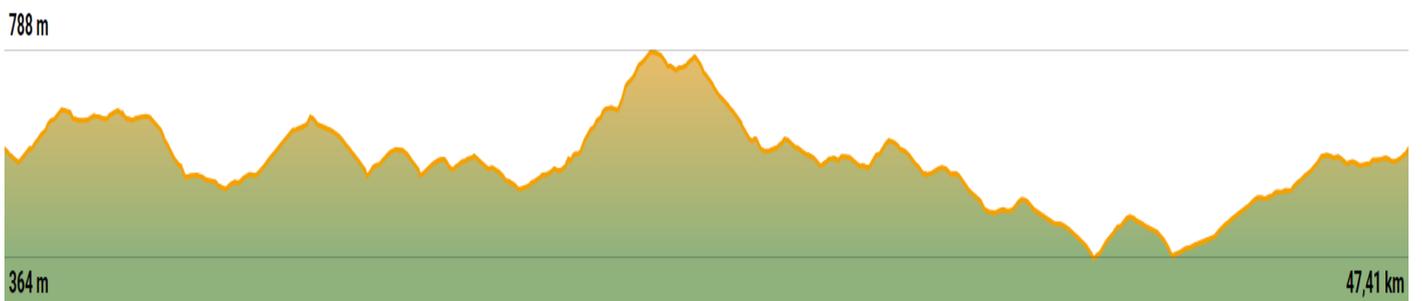
Horarios ruta 	5:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 20:00		
Distancia y desniveles	 47.50 km	 + 1130 m	 - 1130 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082

TRACK



<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/jarandilla-de-la-vera-125927410>

RELIEVE

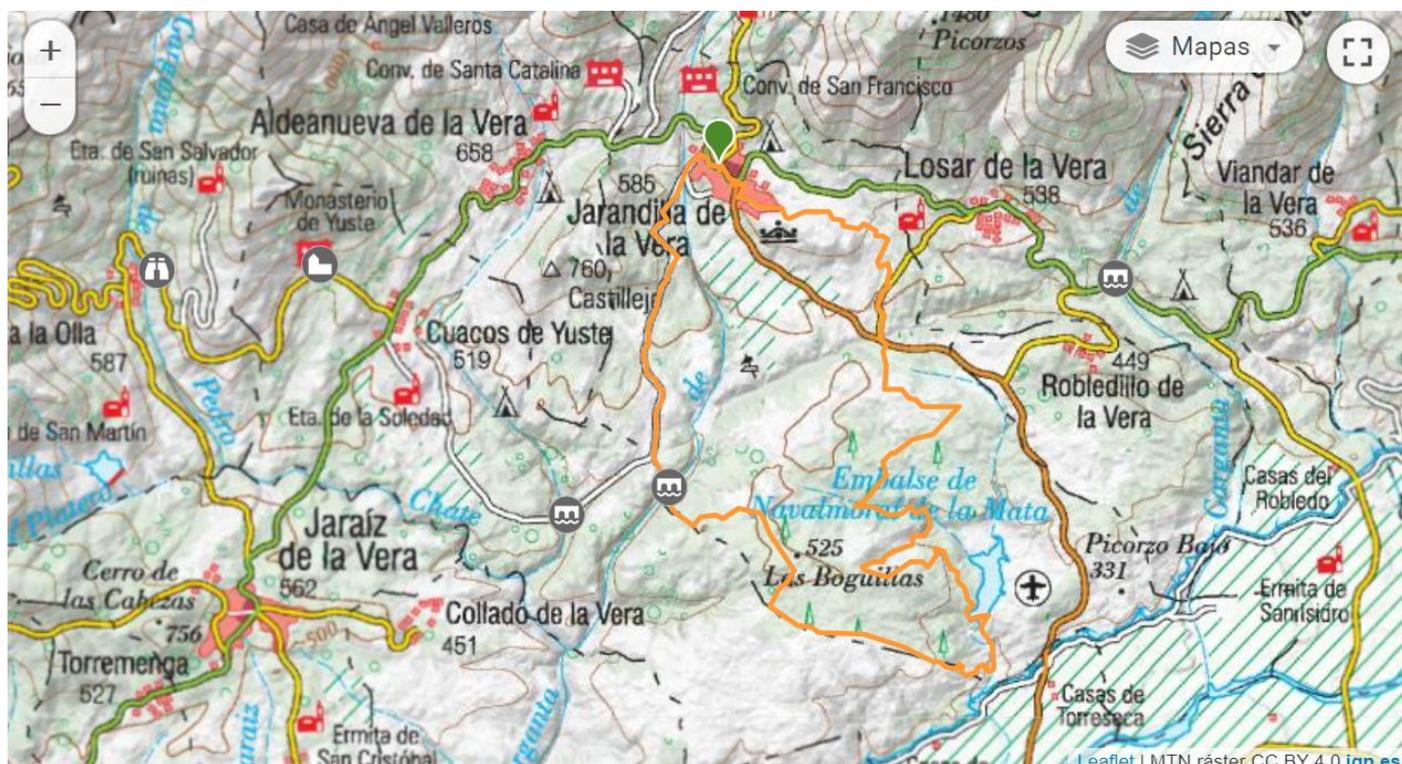


Domingo 29 de Octubre
Jarandilla circular por sus bosques

INFORMACIÓN TÉCNICA

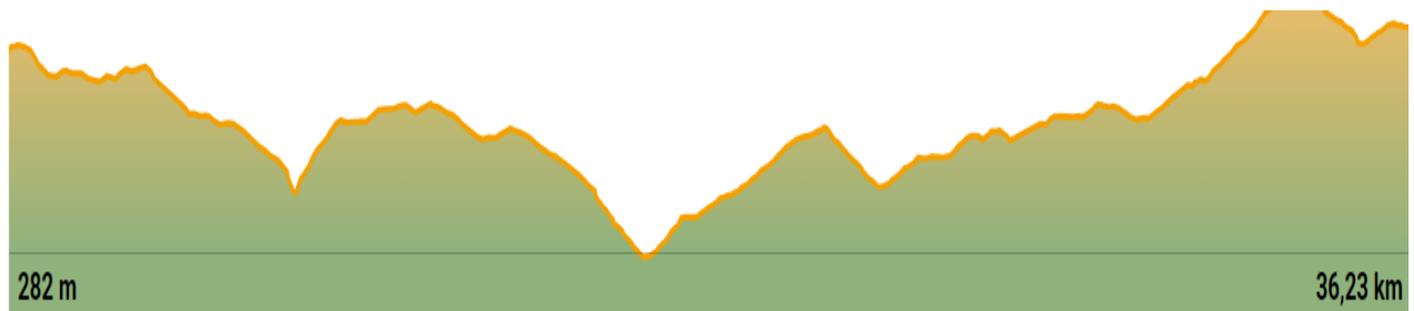
Horarios ruta 	3,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 19:00		
Distancia y desniveles	 36 km	 + 700 m	 - 700 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082

TRACK



<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/jarandilla-de-la-vera-ruta-circular-por-sus-bosques-125864961>

RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Sábado 28 de octubre

Jarandilla. Circular por los bonitos pueblos de la Vera.

Después de un buen desayuno en el buffet del hotel (lo vamos a necesitar) para afrontar esta bonita y exigente ruta, que espero nos deje a todos con un buen sabor y buenas sensaciones al acabar, por la belleza de los pueblos, lugares y entornos por los que transcurre.

Partiremos desde el mismo Hotel en dirección sur, (la ruta la haremos en el sentido contrario a las agujas del reloj), para bajar al puente medieval de Parral por el cual se cruza la bonita garganta de Jaranda, y comenzar la Ruta del Emperador, (que seguiremos fielmente hasta su final en el Monasterio de Yuste).

En su inicio en un empedrado moderno, construido quizá como enlace estético con la calzada medieval que aún existe en el collado Miralrío, poco antes de Aldeanueva de la Vera. Este primer tramo es ascendente, pero sin más exigencia que el rodar por el empedrado, que a los que lleven bicicletas rígidas les será un poquito más incómodo. Tras una pequeña bajada, ojo con el empedrado, cruzaremos por un puente la garganta de San Gregorio para salir por las calles de Aldeanueva el cual atravesaremos de punta a cabo y, seguimos rumbo hacia la garganta de los Guanchos, un paraje de gran belleza, hasta llegar por pistas a Cuacos de Yuste.

En Cuacos enlazamos con el asfalto y tras un kilómetro y medio estaremos en el bonito y original cementerio de los soldados alemanes, el cual visitaremos

pues merece la pena. Os dejo su historia a continuación para que sepáis de que se trata:



Tumbas en el cementerio



Placa de entrada

(En él están enterrados muchos de los soldados, aviadores y marinos alemanes de la [Primera Guerra Mundial](#) y [Segunda Guerra Mundial](#) que llegaron a las costas y tierras españolas debido a naufragios o al derribo de sus aviones. El gobierno alemán, a través del [Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge](#), organismo encargado de velar por los cementerios de guerra alemanes, decidió reunir en un único lugar los cuerpos de los soldados alemanes repartidos por España. Las obras se iniciaron en 1980 y ese mismo año comienza el traslado de los cuerpos, finalizando la labor en 1983, cuando es inaugurado de forma oficial el 1 de junio, con la asistencia de representantes de la Embajada Alemana, autoridades españolas y familiares llegados desde Alemania.

Todas las [sepulturas](#) son iguales y únicamente tienen una cruz en granito oscuro. Como inscripción figura el nombre del soldado, su categoría militar, así como su fecha de nacimiento y muerte.

Destacan los 38 marinos fallecidos en el hundimiento del [U-77](#) frente a las costas de [Calpe](#), los cinco submarinistas pertenecientes al U-966, un tripulante del U-760, otro del U-454, uno del U-447, cinco del U-755, uno del U-955 y uno del U-39 de la I Guerra Mundial, así como numerosos pilotos y tripulantes de la fuerza aérea ([Luftwaffe](#)). Igualmente existen 8 lápidas con la inscripción "Ein Unbekannter Deutscher Soldat", dedicadas a los restos de 8 hombres cuya identidad no se conoce. En el cementerio hay una placa que dice, traducido del alemán:

En este cementerio de soldados descansan 26 soldados de la Primera Guerra Mundial y 154 de la Segunda Guerra Mundial. Pertenecieron a tripulaciones de aviones que cayeron sobre España, submarinos y otros navíos de la armada hundidos. Algunos de ellos murieron en hospitales españoles a causa de sus heridas. Sus tumbas estaban repartidas por toda España, allí donde el mar los arrojó a tierra, donde cayeron sus aviones o donde murieron.

El Volksbund en los años 1980–1983 los reunió en esta última morada inaugurada en presencia del embajador de la República Federal de Alemania en

un acto conmemorativo hispano-alemán el 1 de junio de 1983. Recordad a los muertos con profundo respeto y humildad).

Alcanzamos el Monasterio de San Jerónimo de Yuste con facilidad, tras cuatro kilómetros de ascenso sostenido desde Cuacos, un pequeño monasterio en el cual se exilió el emperador Carlos V de ahí el nombre del caminito por el cual venimos, que se puede visitar, os dejo el enlace del Lugar y su historia:

<https://www.patrimonionacional.es/visita/monasterio-de-san-jeronimo-de-yuste>

Acceso gratuito: miércoles y domingo de 15:00 a 18:00 (último acceso a las 17:00).

Desde aquí tendremos dos variantes de la ruta, la cual podrá elegir cada participante según quiera una u otra opción, para luego volvernos a juntar todos en la bonita localidad de Garganta la Olla.

La opción B. Que no es la oficial. Carretera paisajística. Allí mismo tomaran la carretera de Garganta la Olla, una sucesión de toboganes sin gran desnivel por un entorno de primera. Donde se disfruta de unos paisajes del valle rodando por asfalto sin apenas tráfico, pero siempre teniendo las precauciones cuando se rueda por una carretera abierta al tráfico, durante 6 kilómetros nos dejara en la localidad de Garganta la Olla, en la cual nos volveremos a juntar todos, parando antes en el mirador de la Serrana a disfrutar de sus vistas.

Garganta la Olla es un pueblo interesante que cuenta con casas del siglo XVI (el antiguo prostíbulo Casa de Muñecas, la antigua Casa de Postas, la casa de la Peña...).

Opción A. Ruta oficial. Volveremos de nuevo bajando por la misma carretera hasta Cuacos, donde tomaremos una pista denominada camino de la garganta. Iremos enlazando pistas y caminos entre zonas de bosques y frutales que en pequeños sube y bajas sin mucho desnivel, en siete kilómetros, nos encontraremos con los demás compañeros en Garganta la Olla. (Este camino es el que utilizan en la marcha o carrera la conquista de la Vera, pero en sentido inverso).

Continuamos subiendo por la carretera en dirección a Piornal y nos desviamos por una pista parcialmente hormigonada, (hay otra opción más cañera en el track oficial, que evita la carretera pero es bastante dura físicamente y con un

pequeño bikepata, es el que utiliza la carrera a la que me refería anteriormente pero en sentido inverso), que nos llevará después de una bajada, a la presa de Majadillas, y siguiendo disfrutando de una larga bajada, nos acabará colocando en Jaraíz de la Vera, tras un largo descenso. Estamos en el kilómetro 30, aun nos quedan unos 15 más, y alguna pequeña subida, así que tendremos que reponer fuerzas para el resto del camino.

Abandonamos el pueblo en descenso surcando campos de labor hasta dar con los pinares. En el puente de Valfrío, tomaremos el Camino de San Gil, pista entre pinos y robles que desemboca de vuelta en Jarandilla.

Domingo 29 de octubre

Jarandilla circular por sus bosques

Ruta que toma como referencia el track de la ruta Verde de Jarandilla celebrada en Julio de 2013. Ideal para cicloturismo de vacaciones y como ruta de corto-medio recorrido. Se recomienda para realizarla contar con un dispositivo de guía GPS, ya que tiene bastantes cruces de caminos y es fácil perderse, sobre todo, por la zona que transcurre por el pinar entre Jarandilla y el embalse. Cuenta con un tramo de exigencia técnica y física de pocos km. tanto de bajada como de subida, muy empedrado y con una pendiente moderada, a partir del puente Jaranda.

La mayoría del trayecto se desarrolla por pistas y caminos en buen estado y con bastante vegetación a su alrededor, y bastante sombra, salvo el final desde la carretera comarcal a Losar de la Vera hasta la charca de Jarandilla.

Después de desayunar y con una hora más de sueño que nos ha regalado el cambio horario invernal, hoy volveremos a salir desde el mismo hotel tomando de nuevo dirección sur pues la ruta la haremos en dirección contraria a las agujas del reloj como el día anterior, hasta cruzar el puente romano de El Parral, sobre la garganta Jaranda. Una vez cruzado se toma la pista de la izquierda, al contrario del sábado que tomamos la de la derecha, que baja hasta el Puente Jaranda, cuyo último tramo antes de llegar es de bajada un tanto técnica, La siguiente subida es la de mayor exigencia de la ruta, por la inclinación y el terreno algo más descompuesto, pero nada que no se pueda superar, por la colada del camino a Naval Moral de la Mata, que la dejaremos a mano izquierda, para coger buenas pistas por el pinar y el camino de la Lanchera.

Nos adentraremos y bordearemos el pinar en un sube y baja hasta el embalse de Navalморal, que cruzaremos por su presa. De ahí un rompe piernas en ascenso hasta la carretera CC904 a Navalморal.

Tras tomar la carretera a Losar durante un km. largo, cogeremos una cancela a la izquierda de la carretera, que habrá que cerrar, pues es coto de caza.

Desde aquí se sigue por un camino muy divertido entre piedras de formas curiosas, hasta la charca de la Maricana, junto al polígono industrial, llegando a la curva de la Picota de Jarandilla y la iglesia de Nuestra Sra. de Sopetrán.

Concluiremos siguiendo las indicaciones hasta el parador, donde un poquito más adelante encontraremos nuestro hotel.

Sobre la mitad de la ruta en el interior del pinar, hay una fuente de agua fresca, con un pilón, que normalmente y en esta época del año tendrá agua, no obstante, es necesario llevar suficiente agua por si acaso.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 27 de octubre, a partir de las 15:00 horas.

El lugar de encuentro será: Hotel Don Juan de Austria. Hotel & Spa. Avd. Soledad Vega Ortiz, 101. CP 10450 Jarandilla de la Vera (Cáceres) www.hoteldonjuandeaustria.com
La entrada al hotel se podrá hacer a partir de las 15:00 horas



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar, hasta que esta medida no sea revocada por las autoridades sanitarias competentes.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel Don Juan de Austria. Hotel & Spa. Avd. Soledad Vega Ortiz, 101. CP 10450 Jarandilla de la Vera (Cáceres) www.hoteldonjuandeaustria.com
En Habitaciones dobles.

Viernes 27 Octubre	Sábado 28 octubre	Domingo 29 octubre
Llegada	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena no incluida	
Pernocta	Pernocta	

Esta incluido un circuito por el Spa de una hora y media por persona y habitación.

Para el spa se necesitará traje de baño, chanclas y gorrito. Nos dejan toallas para el circuito.

El coordinador gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Con seguro para BTT. 98 €.
- Sin Seguro para BTT.104 (Incluye seguro 3 €/día) x €.

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 8 € deducibles del precio principal.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”. Las bajas que no se lleguen a cubrir por otros socios tendrán penalización por coste de alojamiento.

COORDINADOR

Raul Calderon Teléfono. 609280448. Correo electrónico: titocayo61@hotmail.com

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid Atocha

- Madrid-Navalmoral de la Mata A-5
- Navalmoral de la Mata – Jarandilla de la Vera EX- 119

