



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

EL JERTE, LA VERA Y AMBROZ

TRES VALLES...TRES CULTURAS

13 y 14 de enero 2018

Sábado 13: Opción A: RUTA DE CARLOS V

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

Ruta: Pueblo de Tornavacas-Puente Nuevo-Collado de La Losa-Garganta de las Yeguas-Collado de las Yeguas-Fuente del Santo Nuncio-Jarandilla de la Vera



Gráfico 1: Perfil ruta Carlos V





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Travesía por pista forestal y senda de 961 m. de desnivel y 25,6 km. de longitud, que discurre por diferentes enclaves de los valles del Jerte y La Vera.

Tornavacas-Puente Nuevo-Collado de La Losa-Garganta de Las Yeguas-Collado de Las Yeguas-Fuente del Santo Nuncio-Jarandilla de La Vera.

El punto de partida es el pueblo de Tornavacas y el final el Parador de Jarandilla de la Vera. El tiempo aproximado en realizarla es entre 7 y 8h.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas). • Salida sol: 8.44 h. Puesta del sol: 18.19 → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 25,6 Km.	 +961	 -1.175
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	4 Alta	Técnica 3 Media
M	3	• Hay varios factores de riesgo.	
I	3	• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Marcha por sendas escalonadas y terrenos irregulares	
E	3	• De 6 a 10 horas de marcha.	
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula). <u>Frontal en perfecto uso.</u>		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz	GREIM El Barco de Ávila 920 342002
Cartografía			

Sábado 13: Opción B: JERTE-JARANDILLA

ruta: Jerte (Campamento Carlos V) - pilones-ruta Carlos V-Jarandilla. Distancia: 20.1 km - Desnivel acumulado: 996m.

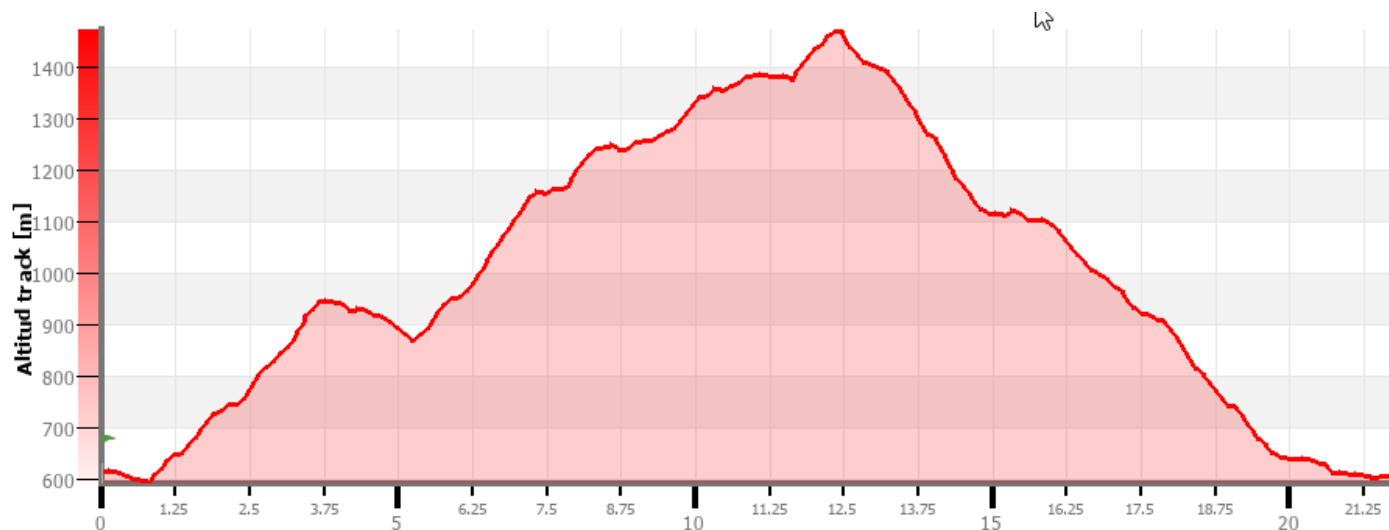


Gráfico 3: De Jerte a Jarandilla de la Vera

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.





Incomparable recorrido, la Ruta a Los Pilones con marcas verdes y blancas de la red de senderos de la Reserva Natural. Nos conducirán a través de los espectaculares paisajes de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos pasando por los lugares más emblemáticos.



Parte del Centro de Interpretación de la fauna y flora de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos, donde podremos informarnos previamente para saborear mejor el recorrido, asciende entre robles hasta el mirador del Chorrero de la Virgen, y llega al reconocido paraje de los Pilones, reconocidos como una de las zonas de baño naturales más bonita del país. Hasta aquí habremos hecho 3 k.

A partir de este punto, por un corto camino no muy marcado, nos unimos en el Puente Nuevo de Carlos V con el resto del grupo y deberemos seguir la ruta común hasta Jarandilla.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas). • Salida sol: 8:44 h Puesta del sol: 18:19 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 15,6 km	 +996 m	
Tipo recorrido	 Lineal.		
Dificultad	Física 3	Alta	Técnica 3 Media
M	3	• Hay varios factores de riesgo.	
I	3	• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Marcha por sendas escalonadas y terrenos irregulares	
E	3	• De 6 a 10 horas de marcha.	
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula). <u>Frontal en perfecto uso.</u>		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz	GREIM El Barco de Ávila 920 342002

Domingo 14: Opción única: RUTA DE LAS JUDERÍAS

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

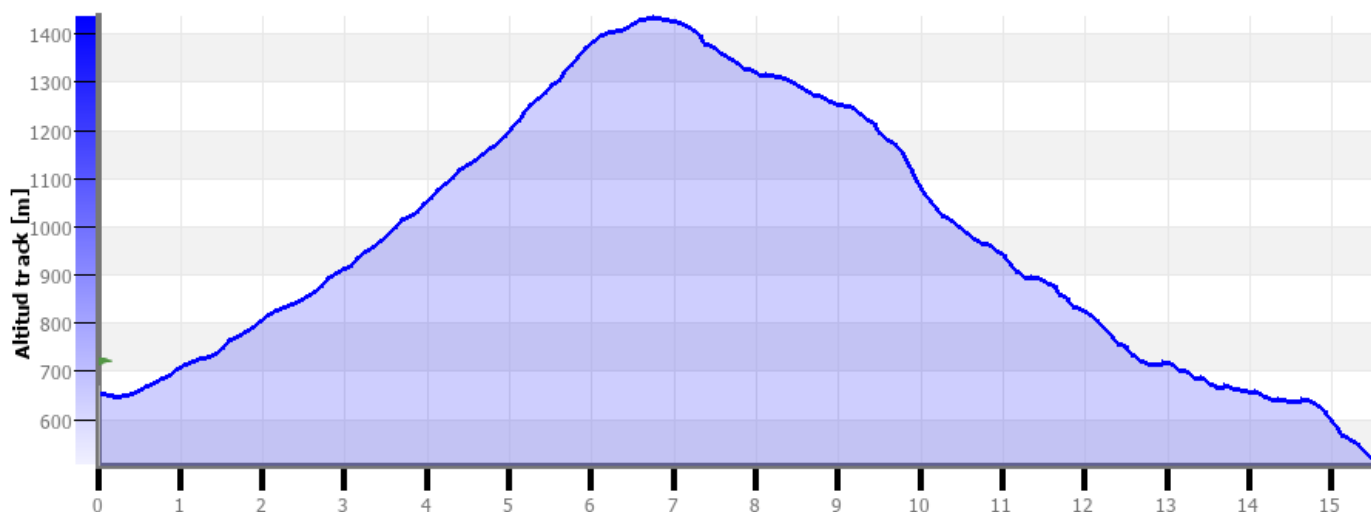


Gráfico 3: De Gargantilla a Cabezuela del Valle

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta de las Juderías, es un sendero que une la localidad de Gargantilla en el Ambroz con la jerteña de Cabezuela del valle atravesando la sierra de Gredos por el Puerto de Honduras. Un cordel que aúna la cultura judía, visible en los recuperados barrios judíos de Cabezuela y Hervás. Puesto que los judíos fueron un pueblo dedicado al comercio, potenciaron esta ruta arriera. La cultura árabe, patente en la agricultura de bancales, terrazas visibles en las laderas del Jerte, sobre los que se asientan cultivos como el cerezo y la cristiana, que hizo suyo lo mejor de cada una de ellas.






Conocida también como la de los carboneros, porque por ella atravesaban los carboneros hacia la sierra para obtener carbón vegetal o picón, no destaca sólo por la belleza de los paisajes que atraviesa, sin por permitir al caminante ser testigo de la impronta que las culturas judía, árabe y cristiana dejaron en los valles del Jerte y Ambroz.

La Ruta de las Juderías coincide al final con el sendero local llamado PR-CC 22 y en su totalidad con parte del GR 10, uno de los grandes recorridos

nacionales y europeos que conectan el Mediterráneo con el Atlántico, la localidad valenciana de Puzol con Lisboa y que atraviesa dos países.

Salimos de GARGANTILLA (642 m.) por la parte de arriba del pueblo, entre huertos y prados hasta llegar al paraje de Las Quebradas (800 m.). Seguimos subiendo, ya con un fuerte pendiente, suavizada por las eses del camino, atravesando la garganta de Las Buitreras (1300 m.). Con un poco de esfuerzo más llegamos al Puerto de Honduras (1430 m.). Después de un descanso merecido y de reponer fuerzas comiendo alguna cosilla, descendemos por la pista del Iryda que nos lleva hasta el sendero que atraviesa un pequeño robledal, deteniéndonos para contemplar en el valle denominado Garganta Honda un bello chorrero. Más adelante tenemos que atravesar un pequeño puente, seguimos bajando y llegamos a la carretera por la que continuamos unos metros hacia arriba saliéndonos una pista a la derecha, y nos encontramos ya con la fincas de cerezos que nos van acompañar el resto del camino hasta CABEZUELA DEL VALLE (515 m.).

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:44 h Puesta del sol: 18:19 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 15,6 Km.	 + 814 m	
Tipo recorrido	RECORRIDO LINEAL		
Dificultad	Física 3 Media	Técnica 3 Media	
M 3	• Hay varios factores de riesgo.		
I 3	• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D 3	• Marcha por sendas escalonadas y terrenos irregulares		
E 3	• De 6 a 10 horas de marcha.		
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz	GREIM El Barco de Ávila 920 342002

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

ALOJAMIENTO

Del sábado día 13 al domingo día 14:

Hostal Goyesco, EN PLASENCIA.

<http://www.hostalgoyesco.es>



INSTALACIONES:

El Hostal consta de varias habitaciones dobles y triples con baño incorporado.

El desayuno se realizará en el hostal. Por las dimensiones de comedor este se llevará a cabo en dos turnos de unos 20 minutos cada uno asignados por el coordinador, siendo el primero a las 8.00 h.

Los participantes deberán previamente haber preparado sus mochilas con el fin de que a las 9.00 h. estemos en el Bus.

La cena tendrá lugar en el Restaurante GREDOS. Plaza Mayor, 4. Muy próximo al Hostal.

La comida del domingo será en la Bocatería el Rubio: Travesía Parque San Antonio Segunda, 8, 10610 Cabezuela del Valle, Cáceres.

Precio

- Federados con licencia A o superior: **69 €**
- No federados: **75 €** (incluye seguro 3€/día).

El total incluye:

Sábado 13 enero	Domingo 14 enero
Viaje de ida en Bus desde Madrid a Tornavacas	Desayuno y Comida
Pernocta y cena	Viaje de vuelta en Bus desde Cabezuela del Valle a Madrid

Nota: los gastos de gestión y 2 días de seguro para los no Federados también está incluido.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com partir del 18 de diciembre 2017.

Pago: Precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": <http://www.montanapegaso.es/protocolo-de-participacion>

COORDINADORA

Nombre: Naty

e-mail: naty13@telefonica.net

Tfno.: 654 66 58 85

Horarios sábado día 12:

- 7.00 h. Canillejas
- 7.15 m. Plaza Castilla
- 7.30 h. Carrefour Las Rozas.
- Llegada a Tornavacas: 10.00 h.
- Inicio de la marcha: 10.15 h.
- Llegada a Jarandilla 18.00 h.
- Salida hacia Plasencia 18.30 h.
- Llegada a Plasencia: 19.30 h.
- Cena en Restaurante Gredos: 21.00 h.

Horarios domingo día 13

- Desayuno 8.00 h. /8.20 h.
- Salida Bus Plasencia-Gargantilla: 09.00 h.
- Llegada a Gargantilla: 09.45 h.
- Inicio de la ruta: 10.00 h.
- Llegada a Cabezuela: 15.00 h.
- Inicio comida: 15.00 h.
- Regreso a Madrid: 17.00 h.