



## INFORMACIÓN GENERAL (Geología, flora y fauna)

**Posada de Valdeón** es un municipio y localidad dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa, en la provincia de León, comunidad autónoma de Castilla y León, en España. En 2017 tenía una población de 452 habitantes según los datos del INE.

El valle en el que se localiza se encuentra enclavado entre los macizos occidental y central de los Picos de Europa por lo que se lo conoce como el corazón de los Picos de Europa. Lo atraviesa el río Cares de sur a norte. El último pueblo del valle es Caín de Valdeón.

### Geología

El paisaje está dominado por tres grandes macizos montañosos entre los que discurren los principales ríos a través de angostos cañones. La altitud máxima que encontramos en el parque nacional es de 2.648 m.s.n.m. (Torre Cerredo, Macizo Central) y la mínima es de 75 m. s. n. m. en las zonas bajas del río Deva. Vemos, por lo tanto, que en un espacio limitado como es la superficie del Parque, existe un rango altitudinal superior a los 2.500 metros. Este dato nos ayuda a hacernos una idea de lo imponente que resulta el paisaje en los Picos de Europa, y lo abrupto que es su relieve en su mayor parte.

A pesar de que los grandes macizos se elevan durante la citada orogenia alpina, el periodo glacial es uno de los que más han influido en el modelado de los Picos de Europa. Esta etapa abarca tan sólo los últimos dos millones de años, por lo que es un proceso muy reciente en la escala geológica. Estos procesos, de los que se pueden apreciar interesantes restos en la actualidad, están dominados por periodos interglaciares templados y lluviosos y periodos más fríos en los que se desarrollan en los Picos de Europa los sistemas glaciares más importantes de la Cordillera Cantábrica, de intensa actividad erosiva. A pesar de que fueron varios los periodos glaciales, fue el último de ellos el que configuró el paisaje actual en gran medida. Los casquetes glaciares de montaña debieron dominar el paisaje de Picos, alcanzando los 300 metros de profundidad y creando las cubetas actuales conocidas como "jous". La importancia del fenómeno glacial en los Picos de Europa queda patente en la extensión de los casquetes que cubrían los tres principales macizos que conforman los Picos de Europa. En concreto el casquete del Cornión representa el mayor sistema glacial de la Cordillera Cantábrica. Actualmente, la actividad glacial en los Picos de Europa es meramente testimonial, conservándose algunos neveros en cavidades del Macizo Central, por encima de los 2.000 metros.

## Flora

La escasa distancia de los Picos de Europa a la costa, de aproximadamente 30 kilómetros, permite que en ellos se desarrollen especies vegetales tanto atlánticas como mediterráneas. La vegetación presente en los Picos se puede diferenciar según la altura a la que se encuentra. Así se pueden señalar las áreas dominadas por la encina, el roble y el haya.

Por encima de los 1500 m., debido a la altura y a lo escarpado del terreno, la presencia vegetal se limita, allí donde el suelo lo permite, a la pradera alpina. Destacan especies del género *Sedum* y *Saxifraga* entre las grietas de las rocas. A menor altura se puede apreciar la presencia de especies vegetales como el fresno, el enebro, el abedul, el nogal o el tilo, así como algunas especies de flores, como la aguileña cantábrica, el alhelí de campo o la siempreviva. También podemos encontrar plantas carnívoras, como la *Pinguicula vulgaris*.

En 2017, junto con otros hayedos de España y Europa, los de Cuesta Fría y Canal de Asotín fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

## Fauna

De la fauna presente en los Picos de Europa destaca el rebeco cantábrico (*Rupicapra pyrenaica parva*). Su presencia en las zonas más elevadas de los macizos resulta tan espectacular como sorprendente es su agilidad en un terreno tan difícil, pues es el único que osa aventurarse en los Picos hasta sus zonas más altas.

En lugares más accesibles hay una mayor variedad de especies, como el corzo, el ciervo, el jabalí, el zorro, el oso o el lobo. En los ríos, la nutria, el mirlo acuático, el martín pescador, el salmón atlántico y la trucha. Y sobre todo al peculiar urogallo, que aunque su presencia es mayor en la Cordillera Cantábrica, aquí también se puede ver y escuchar su canto. El urogallo habita en los bosques, donde convive con el pito negro (*Dryocopus martius*), la perdiz, el gato montés, el lirón, la ardilla y la gine-ta.

Entre las más de 100 variedades de aves que se pueden encontrar en el parque natural, destacan las grandes rapaces, como el águila real, el águila culebrera, el alimoche, el buitre leonado y el quebrantahuesos. También habitan la chova piquirroja, la chova piquigualda y el cuervo. Y se puede observar el vuelo del acentor, la bisbita y el gorrión alpino.

## PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto son meramente orientativos.

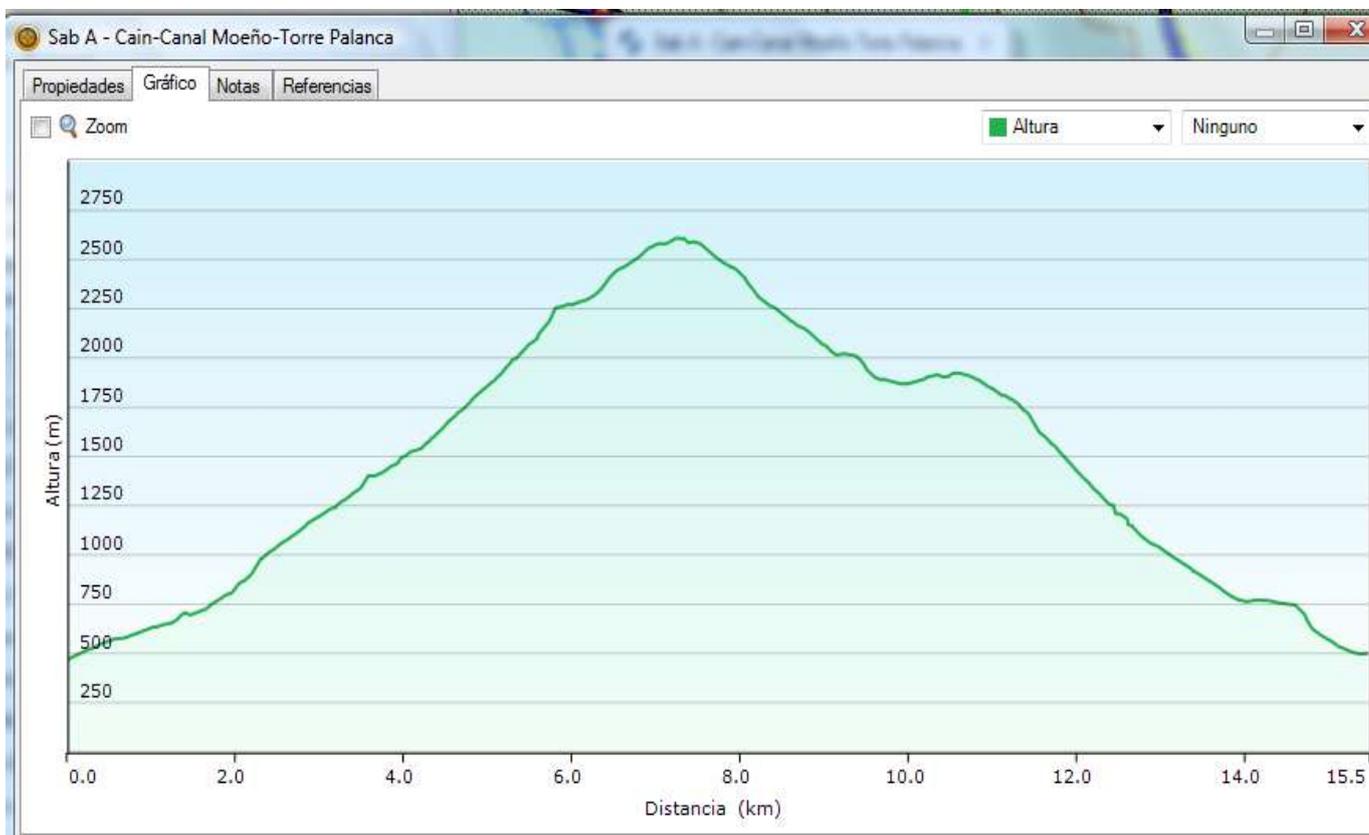
## Viernes 21 de septiembre 2018

Llegada escalonada al **Refugio La Ardilla Real** (Santa Marina de Valdeón) en coches particulares. La cena no está incluida.

## Sábado 22. OPCIÓN A: CAÍN – CANAL DE MOEÑO – LA PALANCA –CANAL DE DOBRESENGOS – CAÍN

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Caín	463 m	0	0		0
Canal Moeño	800 m	2 km.	+ 337 m	45'	45'
Majada de Moeño	1060 m	2,7 km.	+ 260 m	30'	1h15'
Jucabero	1800m	4,85 km.	+740 m	1h50'	3h05'
Puertas de Moeño	2227 m	5,78 km.	+ 427 m	1h	4h05'
La Palanca	2609 m	7,3 km.	+ 382 m	50'	4h55'
Hoyo Grande	1910 m	10,38 km.	-699 m	40'	5h35'
Canalón	1.250 m	12,45 km.	-660 m	1h30'	7h05'
Fuente del Torno	810 m	13,8 km.	-440 m	1h	8h05'
Caín	463 m	16,1 km.	-347 m	55'	9h



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Tomaremos la carretera LE- 2703 que nos llevará desde el Refugio la Ardilla real al pueblo de Caín, donde dejaremos los coches (12,9 km., 22 min.). Iremos después hasta la salida del pueblo por el S y tras cruzar el puente sobre el Cares, tomamos un sendero por el que ascenderemos hasta Cdo Pando.

En menos de media hora pasaremos por la Majada de Arnao. Se remontará una loma y se llegará al Collado de La Camba. Desde aquí se divisará toda la Canal de Moeño, hasta su parte final, con Puertas de Moeño en lo más alto. El camino muy claro en esta zona, va por momentos algo expuesto sobre la riega que tenemos a nuestra derecha.

Después comienza la zona de pedreras con la senda ya menos clara por momentos. En la parte baja, ésta va arrimada a los murallones que tenemos a nuestra izquierda, hasta que de repente el terreno se vuelve mas vertical y los caminos ya múltiples y muy incómodos, especialmente en Las Correntías. Luego pasamos a una zona herbosa, La Matiella y a la derecha tras alcanzar un pequeño hombro, enseguida llegaremos a la Majada de Moeño, y sus curiosas cabañas con tejado de hormigón en bastante mal estado o literalmente derruidas.

Aquí se encuentra la fuente Palombar y unos metros por encima, tomamos el desvío que hacia la derecha -subiendo- irá por buen terreno para salvar el importante murallón que parece cerrar la canal, justo por encima de la majada. El sendero es claro, nos tendremos que arrimar a los paredones de la derecha. Después hay que dar un giro a la izquierda para situarse encima del murallón reflejado antes.

Saldremos a la parte alta, el Jucabero, aquí se separan las opciones A y B . Cuando estamos a la cota aproximada de 1800m, hay un sendero claro que se va la izquierda (opción B). Para la opción A seguiremos la dirección que traíamos, siempre hacia arriba, hacia Puertas de Moeño.



Una vez pasadas las Puertas de Moeño hay que fijarse en un hito importante que hay hacia el S como si se fuera a ascender a la Torre de La Celada. Se tendrán que usar las manos en algún paso para salvar este tramo, que es bastante vertical.



Ya por la vertiente oriental de la Torre de La Celada, siguiendo los hitos, tenemos que cruzar un tramo muy caótico en que hay cantidad de simas que bordear hasta ascender y alcanzar la cuerda que une la Torre de La Celada con la Torre de La Palanca (2.609 m.).

Comenzaremos el descenso hacia la Canal de Dobresengos.

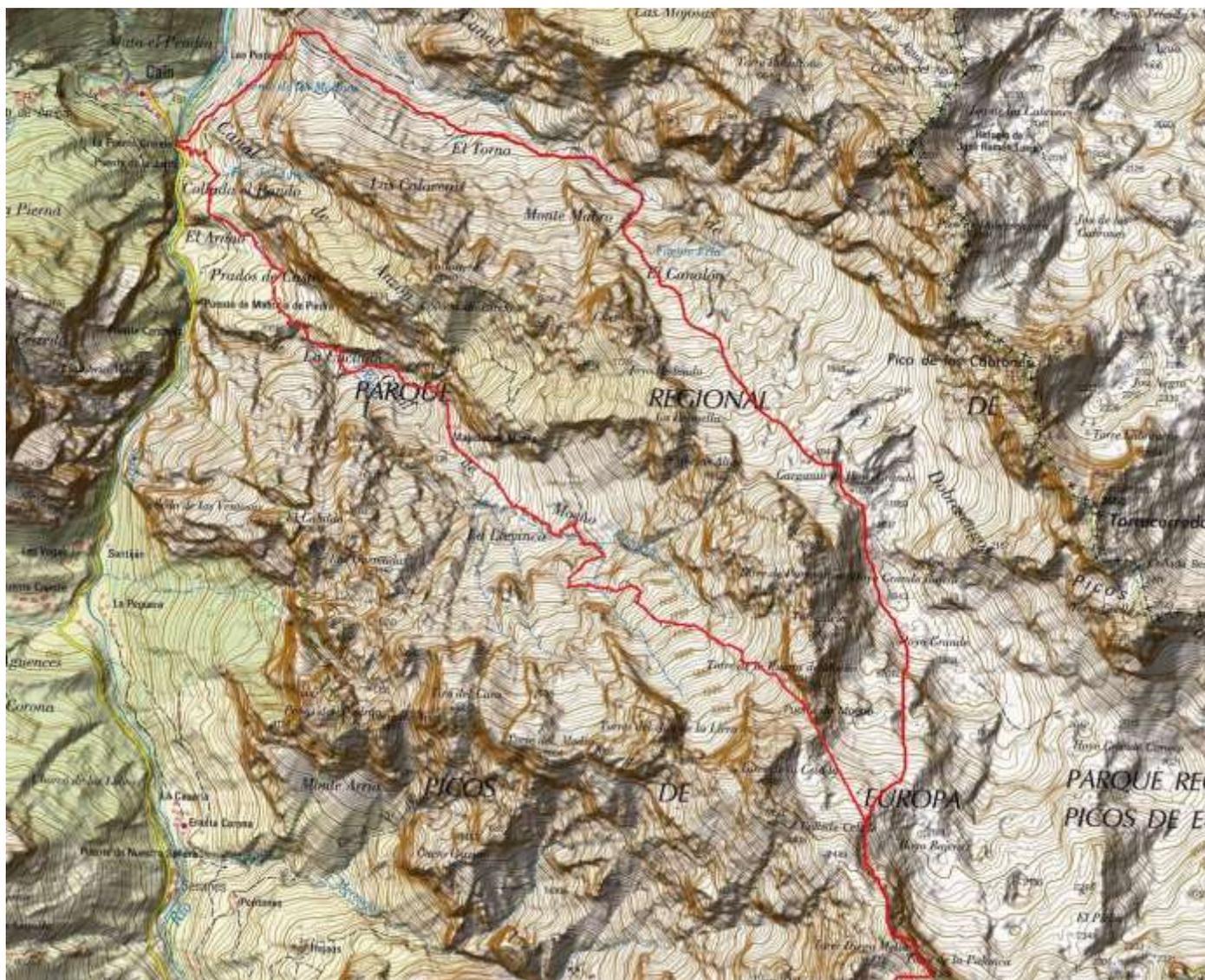


Tendremos que llegar hasta la Garganta del Hoyo Grande (1.910 m.), donde comenzará la canal de Dobresengos. Descendemos unos metros hasta el fondo del hoyo (1.850 m.). Se trata de una gran depresión en el corazón de los Picos de Europa. Lo recorreremos en casi toda su extensión.

Descendemos hacia el Canalón (1.250 m.), encima del cuál crece un singular hayedo. Es un estrecho surco abierto a la derecha de los paredones del Hoyo de San Ligiesto.

Existe senda bien definida hasta el Jascal de Dobresengos, zona de grandes pedreros en la parte alta de la canal. Seguimos bajando por cuevas empinadas hasta llegar a la fuente del Torno (810 m.). Después llegaremos al sedo

Llegaremos a al sedo Mabro, es un paso excavado en el contrafuerte rocoso que limita por el sur la canal de Dobresengos, muy pendiente pero fácil. Descenderemos hasta llegar nuevamente a Caín.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

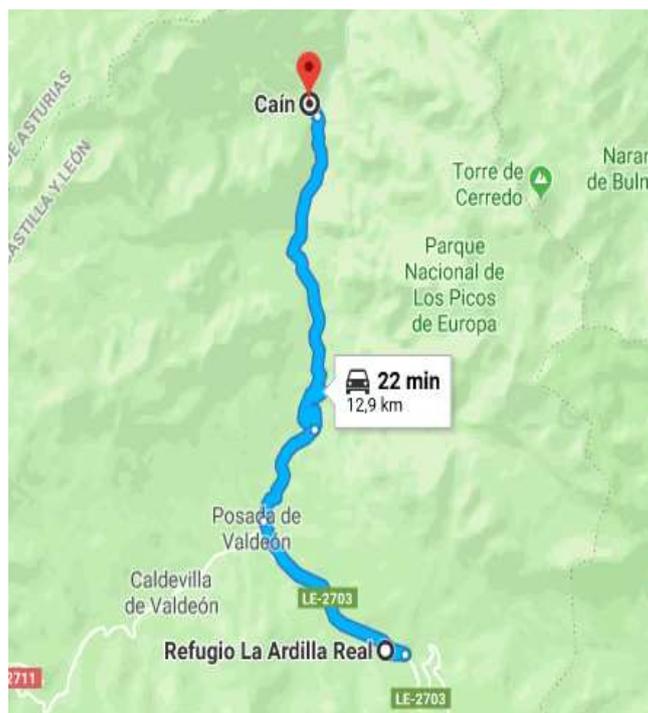
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b> Puesta del sol: <b>20:19 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>16,1 Km.</b>	 <b>+2.300 m</b>	 <b>- 2.300 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +2.300 m</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 2.300 m</li> <li>• Longitud: 16,1 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 9h</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Tlf. Coordinador: <b>685897598</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN HOJAS DEL MTN 1:25.000</b> <b>COORDENADAS INICIO / FINAL</b></li> </ul>					

Como llegar al inicio de la marcha.

**Trayecto:** Refugio Ardilla Real – Caín de Valdeón

**Enlace página web:**

<https://www.google.es/maps/dir/Refugio+La+Ardilla+Real,+Plaza+Esquina,+1,+24915+Santa+Marna+de+Valde%C3%B3n,+Le%C3%B3n/Ca%C3%ADn,+Ca%C3%ADn+de+Valde%C3%B3n/@43.1734674,4.9695316,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd49cdf15c5bf52d:0x99337568981453d0!2m2!1d4.8874841!2d43.1341375!1m5!1m1!1s0xd49d01043a134db:0xb05d8328636c0a15!2m2!1d-4.9054632!2d43.2132284!3e0>



## Sábado 24. Opción B. CAÍN – CANAL MOEÑO – CAMÍN DE LAS OVEYES – CANAL DOBRESENGOS – CAÍN

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Caín	463 m	0	0		0
Canal Moeño	800 m	2 km.	+ 337 m	45'	45'
Majada de Moeño	1060 m	2,7 km.	+ 260 m	30'	1h15'
Jucabero	1800m	4,85 km.	+740 m	1h50'	3h05'
Camín de las Oveyes	1953 m	5,86 km.	+153 m	30'	3h35'
Canal Dobresengos (final)	1803 m	6,09 km.	-150 m	30'	4h05'
Canalón	1.250 m	7,48 km.	-553 m	1h30'	5h35'
Fuente del Torno	810 m	8,65 km.	-440 m	1h	6h35'
Caín	463 m	10,3 km.	-347 m	55'	7h30'



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Hasta la llegada al Jucabero, aproximadamente en la cota 1.800m la ruta es común con la opción A. En este punto ya se empieza a entrecruzar por donde discurrirá más o menos el Camín de Les Oveyes, desde aquí parece impracticable. Es el camino que une la Canal de Moeño con la Canal de Dobresengos.

En principio remontamos una ladera herbosa por la derecha de la cueva, girando al final de la misma en dirección a la izquierda hacia un paso en diagonal remontando de derecha a izquierda en medio de un gran roquedo.

A partir de ahí iniciamos una travesía para alcanzar las dos primeras colladinas. Esto será un continuo sube y baja, en varios momentos nos tenderemos que ayudar de las manos, pero nada compli-

cado. La zona se conoce también como "Las Travesinas". Hay siempre sendero, pero atención porque a veces no está muy claro, y hay pocos hitos, atención. En todo momento, los cortados que habrá son muy importantes, pero los pasos son bastante amplios y en pocos momentos tendremos que pasar cerca del abismo.



Una vez pasamos la última colladina iremos a dar a la parte final de la Canal de Dobresengos, por debajo del Hoyo Grande. A partir de aquí la ruta coincide con la opción A.



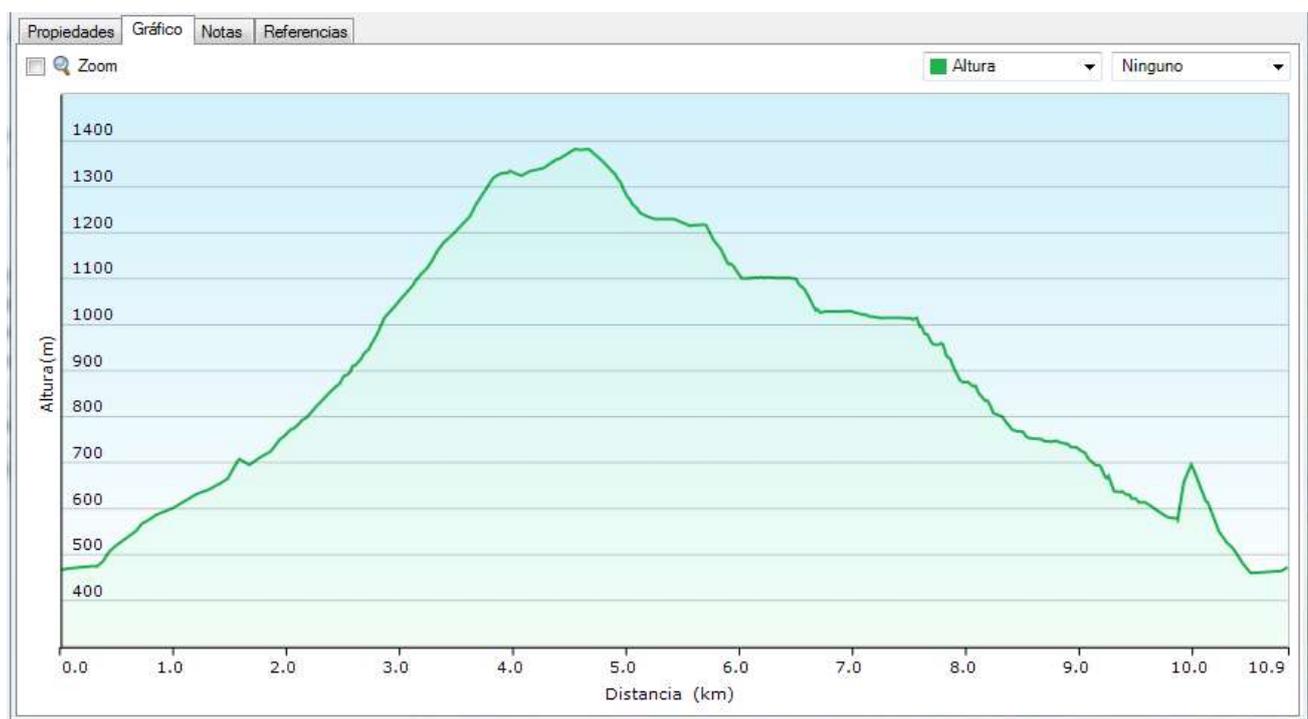
## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h30'</b>. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b> Puesta del sol: <b>20:19 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>10,3 Km.</b>	 <b>+1.650 m</b>	 <b>- 1.650 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.650 m</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.650 m</li> <li>• Longitud: 10,3 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 7h30'</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Tlf. Coordinador: <b>685897598</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN HOJAS DEL MTN</b> COORDENADAS INICIO / FINAL</li> </ul>					

## Sábado 24. Opción C. CAÍN – CANAL MOEÑO – CANAL DE ARZÓN – CAÍN

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Caín	463 m	0	0		0
Canal Moeño	800 m	2 km.	+ 337 m	45'	45'
Majada de Moeño	1060 m	2,7 km.	+ 260 m	30'	1h15'
Cota más alta	1382 m	4,60 km.	+322 m	45'	2h
Caín	463 m	10,9 km.	-919 m	2h	4h



Saliendo de Caín, subiremos por la canal de Moeño, pasaremos por la Majada de Moeño y hasta llegar a la cota 1.300 aproximadamente la ruta será común a las opciones A y B. En esta cota aparecerá un paredón que une las dos canales.

Ahora comenzaremos a descender por la Canal de Arzón, muy herbosa y con una pendiente muy considerable, no hay senderos, habrá que bajar de frente abajo, como mejor se pueda, siempre con mucho cuidado.

En la parte baja, hay que irse un poco a la derecha, para seguir bajando hacia el Sedo Mostajo. Aquí el sendero ya es muy claro.

Por esta zona comenzamos a ver pequeñas marcas de pintura amarilla en las piedras al lado del camino. Bajando por el sedo Mostajo enseguida saldremos a la parte baja, donde enlazamos con el camino de la subida de Caín al Collado del Pando, y por dicho camino daremos con las cabañas del Puntial, junto a La Puente Grande, cruzamos el Cares y de nuevo en Caín.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b> Puesta del sol: <b>20:19 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>10,9 Km.</b>	 <b>+1.050 m</b>	 <b>- 1.050 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.050 m</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.050 m</li> <li>• Longitud: 10,9 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 4h</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Tlf. Coordinador: <b>685897598</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN HOJAS DEL MTN</b> COORDENADAS INICIO / FINAL</li> </ul>					

## DOMINGO 23: Opción A. CABAÑEDO – CANALÓN DE LA PIEDRA – LAS MOJOSAS – TORRE DEL FRIERO – BAJADA VÍA NORMAL –CABAÑEDO

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cañabedo	1.370 m	0	0	0	0
Peranieva	1.587 m	1,74 km.	+217 m	20'	20'
Canalón	1.830 m	3,09 km.	+243 m	40'	1h
Mojosas	2.153 m	4,08 km.	+323 m	1h	2h
Friero	2.443 m	4,66 km.	+290 m	45'	2h45'
Cimera de Chavida	1.700 m	6,89 km.	-743 m	1h25'	4h10'
Peranieva	1.587 m	7,49 km.	-113 m	15'	4h25'
Cañabedo	1370 m	8,8 km.	-217 m	20'	4h45'



### DESCRIPCION DE LA RUTA.

Ruta compleja, con fuertes desniveles y sin caminos desde la majada Bajera de Chavida. Pasos de trepada en el canalón de la Piedra y en la vía de acceso a la cumbre. Peligro de caída de piedras en buena parte del recorrido. El uso del casco es recomendable.

Desde la cumbre se divisa una de las mejores panorámicas de Picos de Europa.

En la pronunciada curva del kilómetro 14 de la carretera entre el puerto de Pandetrave y Santa Marina de Valdeón. Este lugar, llamado Cañabedo, se encuentra a 1.370 metros de altitud y a unos 3 kilómetros de Santa Marina.

De los dos senderos que ascienden desde la curva, cogemos el de la izquierda. Enseguida, por la margen derecha del arroyo Piedras Negras (riega del Bañe en el mapa) llegamos a las praderas del Bañe, donde giramos a la izquierda para alcanzar la inmediata pradera del Toro. El sendero continúa desde la esquina superior izquierda de la pradera. Casi en horizontal alcanza la zona conocida como Tomo Rescaño, desde donde se dirige al cauce del arroyo Urdías (Piedras Negras en el mapa).

Tras cruzar el arroyo, continuamos, por camino marcado y en suave ascenso, para alcanzar el chozo de Urdías y el collado de Peranieva (1.587 m). Por el collado de Peranieva pasa el camino de los Valdeones o senda del Mercadillo. Se trata de un sendero marcado que antaño servía de comunicación entre Valdeón y la Liébana. Lo seguimos hacia la izquierda hasta la aldea majada Vieja. Aquí lo abandonamos y, por sendas poco marcadas subimos a la majada Bajera de Chavida (1.615 m).

Desde la majada ascendemos por la canal sur del Friero. Por encima del primer estrechamiento de la canal de la Piedra (1.780 m), giramos a la izquierda para entrar en la Traviesa del Escaño (1.800 m). Aquí el riesgo de caída de piedras ya es considerable, sobre todo si, como suele ser habitual, hay rebecos deambulando por los alrededores. No tardaremos en alcanzar la entrada del Canalón (1.830 m).

Se trata de una canal, estrecha, corta y muy pendiente. **Su paso más complicado se encuentra en su segunda mitad, donde una roca la obstruye. A la izquierda de la roca existen buenos agarres y apoyos (III).** Superado este paso, la canal se abre y se progresa andando. Desde su final (1.960 m) todavía tenemos que seguir subiendo hacia la izquierda para ganar la divisoria y dar vista al hoyo de las Mojosas y Asotín (2.000 m).

Seguimos ascendiendo por la divisoria para alcanzar la cima de las Mojosas (2.153 m). El terreno, aunque salpicado de pedreros y bastante pendiente, se anda bien. Desde las Mojosas descendemos a su cercano collado oriental (2.140 m) para, siguiendo siempre hacia el este, alcanzar el comienzo de la vía suroeste de ascenso al Friero (2.443 m.). Esta vía no es muy difícil pero sí algo expuesta y muy poco frecuentada. El descenso lo realizamos por la vía normal del hombro norte y la canal de Cabida.

Son cuatro los pasos que requieren atención. Primero descendemos por una corta chimenea no muy pendiente que se puede asegurar desde la parte superior. Es, probablemente, **el paso más difícil de la vía (II+)**. Después nos encontraremos una especie de pequeña canal que se bajará realizando pequeños zig-zags. El segundo paso se encuentra al final de la travesía: un paso muy estrecho con un imponente vacío sobre la canal norte. Se supera utilizando los buenos agarres para las manos del lado izquierdo y se pueden apoyar los pies en la grada de hierba que hay un metro más abajo cuando estamos de bajada.

El tercero es una llambria de aspecto impresionante, pero que se pasa bien por la izquierda.

Después una destrepada fácil e iremos hacia el hombro (2.290 m.). Descenderemos hacia la Collada Cabida, atención aquí porque pasaremos al lado de enormes paredes verticales, y pueden caer piedras. **Necesario el uso de casco.**

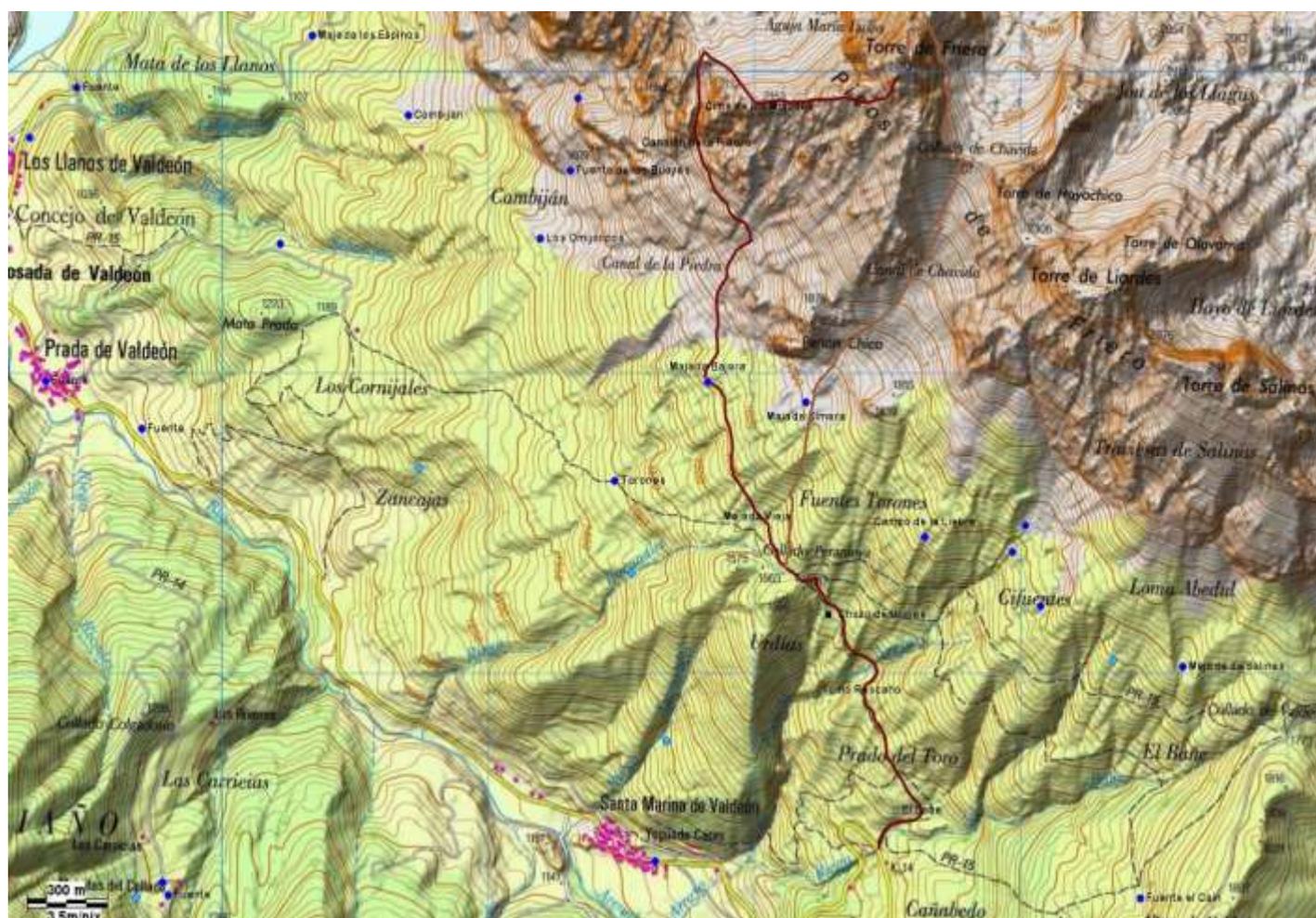
Primero mejor bordear el pedrero por la derecha, siguiendo las trazas de un sendero y después se ve que el enorme pedrero que se acumula en la canal se puede evitar por la izquierda (oeste), pues, por ahí, encontramos zona herbosa.

Una vez alcanzada la collada de Chavida (2.200 m.), el itinerario asciende unos metros por la vertiente opuesta acercándose a las paredes de la Torre del Frierio (izquierda, noroeste), para luego bajar al lado de ellas por terreno de tierra y piedras sueltas hacia el amplio hombro visible desde la collada.

Las llambrias que anteceden al hombro se pasan también arrimándose a la pared, donde enseguida dan paso a terracillas de piedras que se bajan sin problemas.

Bajamos hacia la fuente, en la sillada de la majada Cimera de Chavida (1.700 m.). De ahí se pasará al lado del chozo de Urdías y se alcanzará el collado de Peranieva (1.587 m.), inconfundible por la roca caliza. Se vadea el río Urdías (1,480 m.), se cruza el prado del Toro y se llegará a los prados del Bañe.

Descenderemos por una senda al lado del río Piedras Negras hasta Cañabedo (1.370 m.)



## INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b> Puesta del sol: <b>20:19 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>8,8 Km.</b>	 <b>+1.127 m</b>	 <b>- 1.127 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	Física	<b>4</b>	Alta	Técnica	<b>4</b>	Alta
M	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
I	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
D	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos de escalada de II hasta el III+ de la escala UIAA</li> </ul>				
E	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.127 m</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.127 m</li> <li>• Longitud: 8,8 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 4h45'</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Tlf. Coordinador: <b>685897598</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN HOJAS DEL MTN</b> COORDENADAS INICIO / FINAL</li> </ul>					

## Domingo 23: Opción B. POSADA DE VALDEÓN – FUENTE OSCURA – CHOZA VEGA DE LLÓS – POSADA DE VALDEÓN

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Posada de Valdeón	927 m	0	0	0	0
Trambas Riegas	1.120 m	4,55 km.	+193 m	50'	50'
Fuente Oscura	1.340 m	5,8 km.	+220 m	25'	1h15'
Choza de Llós	1.568 m	7,34 km.	+228 m	25'	1h40'
Fuente Oscura	1.340 m	8,88 km.	-228 m	20'	2h
Posada de Valdeón	927 m	13 km.	-413 m	1h	3h



### DESCRIPCION DE LA RUTA.

Partiendo de Posada de Valdeón en dirección al puerto de Panderruedas, encontramos un desvío a la derecha que cruza el río y continúa por un camino de tierra durante 1 km. aproximadamente, hasta Soto de Valdeón. Desde allí y por otro tramo asfaltado de longitud parecida al anterior, llegamos a la entrada de Caldevilla. Continuaremos a la derecha entre extensos prados de siega hasta llegar a Trambaspuentes, donde retomamos el camino por el margen derecho del río Argoya. Tras un pequeño tramo abrupto y en pendiente el camino se suaviza sobre prados de siega. Seguimos adelante cruzando un pequeño arroyuelo y dejando a la derecha nuevos prados (el Prao Grande) llegamos a las Majadas de Argoya, donde veremos un invernadero y un pequeño chozo con una fuente

a la derecha (Fuente Oscura) . Su agua es pura y muy fresca, incluso en los días más calurosos del verano. En otros tiempos, se enfriaban en ella los recipientes de la leche para que no se estropease.

Se sigue hacia la derecha por el camino más amplio hasta encontrar el arroyo que ya se ha cruzado para adentrarse en un pequeño bosque de hayedos. Aquí se endurece el camino con pendientes muy pronunciadas. Atravesaremos otro bosquecillo llegando a la Vega de Llos, donde veremos un pequeño chozo y unos metros más adelante una fuente con el mismo nombre. Estamos al pie del Cornión con Torre Bermeja (2.400 m.) y Peña Santa de Castilla (2.586 m.), como alturas más importantes. Y en un paisaje impresionante del valle, vestido por hayedos y robledales. Regresaremos hasta el bosque de hayedos que citamos anteriormente, tomando como referencia un abrevadero, y a la izquierda, tomamos el sendero que nos adentra en una zona de matorrales desde donde iremos divisando los pueblos del valle poco a poco, acercándonos a Soto y a Posada de Valdeón, principio de nuestra ruta. **Es el PR-12.**



## INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3h.</b>(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:10 h</b> Puesta del sol: <b>20:19 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	<b>13 Km.</b>	<b>+737 m</b>	<b>- 737 m</b>			
Tipo recorrido	<b>Circular</b>					
Dificultad	Física	<b>2</b>	Fácil	Técnica	<b>2</b>	Fácil
M	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
I	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminos principales bien delimitados o señalizados con cruces claros con indicación explícita o implícita. Mantenerse sobre el camino no exige esfuerzo de identificación de la traza. Eventualmente seguimiento de una línea marcada por un accidente geográfico inconfundible (una playa, la orilla de un lago...)</li> </ul>				
D	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</li> </ul>				
E	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +737 m</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 737 m</li> <li>• Longitud: 13 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas (MIDE)'3h</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Tlf. Coordinador: <b>685897598</b>		Guardia civil montaña:	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN HOJAS DEL MTN</b> COORDENADAS INICIO / FINAL</li> </ul>					

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **Dado que el espacio natural que visitaremos el domingo está protegido y es necesario un permiso para poder realizar la ruta. Se requiere especial atención a no abandonar el sendero señalado, porque puede suponer una amenaza para la flora y fauna, y riesgo de penalización para el senderista.**
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

## LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

### ALOJAMIENTO

Desde el viernes 21 de septiembre de 2018 al domingo 23 de septiembre de 2018 en el refugio Ardilla Real en Santa Marina de Valdeón, web: <http://www.alberguevaldeon.com>

**El precio incluye pernocta días 21 y 22, desayuno días 22 y 23 y cena día 22.**

El Refugio la Ardilla Real está ubicado en la localidad de Santa Marina de Valdeón (Municipio de Valdeón, Picos de Europa) en León. Dispone de zona de aparcamiento.



El refugio cuenta con un recibidor con zapatillas de descanso. En la segunda planta se encuentra el bar y el salón-comedor con chimenea. Disponen de wifi gratuito en las zonas comunes. Y en la tercera planta se encuentran los dormitorios, donde cuentan con seis habitaciones de cuatro plazas cada una en literas. El check-in es a partir de las 17:00h y check-out a las 11:00h.

El refugio se cierra a las 12 de la noche. **Es aconsejable traer saco de dormir.**

Los baños y las duchas se encuentran en la planta baja y son compartidos. Hay agua caliente 24h. **Es necesario llevar toalla y los productos de aseo. Tienen la opción de alquilarlas.**

## TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará el organizador.

## PRECIO

Federados con licencia B o superior: **48 €**. Resto: **54 €**.

El precio incluye los gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 21 Septiembre	Sábado 22 Septiembre	Domingo 23 Septiembre
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
<b>Cena no incluida</b>	<b>Cena</b>	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

## INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 3 de septiembre de 2018.

Pago: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

## COORDINADOR

Ver el cartel.

## COMO LLEGAR

Por la A1, 432 km 4h45" (Google Maps)

**Trayecto:** Madrid – Santa Marina de Valdeón (Refugio Ardilla Real)

**Enlace web:**

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/Refugio+La+Ardilla+Real,+Plaza+Esquina,+Santa+Marina+de+Valde%C3%B3n/@41.7579761,6.4900079,7z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd49cdf15c5bf52d:0x99337568981453d0!2m2!1d-4.8874841!2d43.1341375!3e0>

