



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

## Salidas BTT PEGASO 2018



### Camino del Norte: Asturias

<b>Fecha:</b>	Del 25 al 28 Julio , Posibilidad de ocupar la casa desde el lunes 23 a las 17:00h.
<b>Transporte:</b>	Coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir viaje. Salida lunes 23 y regreso domingo 29.
<b>Precio:</b>	El Precio incluye solo Alojamiento, desde el lunes 23 a domingo 29 105 € por persona Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Miércoles 25: Ruta Circular Colombres-Cuevas del Pindal-La Franca-peñaTu- Bufones</b> Distancia 46 km. Desnivel acumulado +790 0m / -790m. Dificultad Moderada, 4h30' de marcha efectiva.</p> <p><b>Jueves 26: Ruta circular Colombres-Cueva del Soplao-Pico Hugon</b> Distancia 55,73 km. (+1142m / -1142m) D. Difícil, 5h15' de marcha efectiva.</p> <p><b>Viernes 27: Ruta Lineal Larga: Colombres Ribadesella</b> Distancia 59,59 Km. Desnivel acumulado +627m. / -648m. D. Moderada 6h16' de marcha efectiva. Vuelta a Colombres en FEVE a las 17:46h.</p> <p><b>Opcion B. Ruta Circular Corta: Colombres - Llanes</b> Distancia 52,27 Km. Desnivel acumulado +691m. / -691m. D. Fácil 5h21' de marcha efectiva.</p> <p><b>Sábado 28: Ruta Circular Colombres- San Vicente de la Barquera</b> Distancia 39,93 Km. Desnivel acumulado +549m. / -551m. Dificultad Fácil 2h34' de marcha efectiva.</p>
<b>Material:</b>	Ropa cómoda para montar en bici como camiseta y pantalones de ciclismo (culotte), calzado ciclista o zapatilla deportiva, kit de reparación bici: cámaras, bomba de hinchado, aceite, etc...; casco, guantes, gafas, ropa de abrigo (según el clima), cortavientos, <b>Bañador</b> ; comida y agua suficiente.
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del 25 de abril de 2018: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Jose Luis Dieguez <a href="mailto:ildm.ild@gmail.com">ildm.ild@gmail.com</a> Telf.: 608 981503 (a partir 19h) <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>

