



Puente 1º de Mayo 2018

Los Alcornocales - Grazalema

Del 28 de abril al 2 de mayo de 2018

INTRODUCCIÓN

PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES

El **parque natural de Los Alcornocales** es un parque natural declarado por el Parlamento de Andalucía en 1989. Comprende una gran franja con orientación sur-norte entre la zona costera de Tarifa, en el mismo Estrecho de Gibraltar, hasta las sierras del interior, en los municipios de Cortes de la Frontera, Ubrique y El Bosque. Con una superficie 167.767 ha, es uno de los parques naturales más grandes de España.

La mayor parte del parque natural pertenece a la provincia de Cádiz y sólo una parte es de la provincia de Málaga, con territorio de 17 municipios diferentes , Alcalá de los Gazules, Algar, Algeciras, Arcos de la Frontera, Benalup-Casas Viejas, Benaocaz, Castellar de la Frontera, El Bosque, Jerez de la Frontera, Jimena de la Frontera, Los Barrios, Medina-Sidonia, Prado del Rey, San José del Valle, Tarifa, Ubrique y Cortes de la Frontera y una población total de unas 380.000 personas.

Casi la totalidad de su territorio lo ocupan masas forestales de bosque autóctono mediterráneo, con muy diferentes aprovechamientos, forestal, ganadero, cinegético, recolecta de setas y brezo, aunque lo más destacable es su producción de corcho.

Su variedad paisajística, de fauna y de vegetación de tipo mediterráneo y de ribera son excepcionales a nivel ibérico, así como su patrimonio cultural.

El **Parque Natural de Los Alcornocales** se encuentra enclavado en el borde suroccidental de la Cordillera Bética. Forma parte del complejo denominado “Unidades del Campo de Gibraltar”, constituido fundamentalmente por rocas detríticas de origen marino.

Destaca por su extensión superficial (más del 90% de la superficie del Parque Natural) la Unidad del Aljibe, formada por dos niveles: un primer nivel, que forma la base de la misma, constituido por un conjunto de materiales arcillosos, muy plásticos, con intercalaciones de areniscas y calizas, conocidos como Arcillas de Jimena o Serie de Base del Aljibe y un segundo nivel, el más característico de la serie y el más ampliamente representado, que corresponde a la Arenisca de Gavala o del Aljibe, la cual se estratifica en potentes bancos que, a menudo, superan la decena de metros.

La geomorfología del Parque Natural responde principalmente a la disposición y litología de los materiales aflorantes principales, esto es, las areniscas y arcillas de la Unidad del Aljibe, dando lugar a un conjunto de sierras de relieve abrupto y acusadas pendientes, siguiendo una dirección general Norte-Sur en el área septentrional y Sureste-Noroeste en el tercio meridional, presentando el punto más alto en el Pico del Aljibe (1.092 metros).

La presencia de otras unidades geológicas, caso del Subbético en el extremo noroccidental del Parque, y los terrenos postorogénicos de su borde suroriental y aquellos que rellenan las vegas aluviales, diversifican las formas del paisaje. *(Fuente: es.wikipedia.org)*

PARQUE NATURAL SIERRA DE GRAZALEMA

El **Parque Natural Sierra de Grazalema**, con una superficie de 53.411 ha, es realmente un macizo que forma parte del extremo más occidental de la Cordillera Subbética, compuesto por otras subsierras (Sierra de Zafalgar, Pinar, Endrinal, Caíllo, etc.). Su mayor altura es el pico del Pinar (o Torreón), con 1.654 metros en la Sierra del Pinar.

Está situado entre el noreste de la provincia de Cádiz y el noroeste de la provincia de Málaga, incluyendo total o parcialmente a 14 municipios, 9 pertenecientes a la provincia de Cádiz (El Bosque, Prado del Rey, Zahara de la Sierra, Algodonales, El Gastor, Grazalema, Villaluenga del Rosario, Benaocaz y Ubrique) y 5 a la provincia de Málaga (Ronda, Montejaque, Benaoján, Jimera de Líbar y Cortes de la Frontera).

De las Zonas Externas de la Cordillera Bética, la Sierra de Grazalema forma parte del conjunto geológico Subbético. Dentro de éste, el Subbético Medio se localiza fundamentalmente al norte del Corredor del Boyar, abarcando las sierras del Pinar, Zafalgar, Blanquilla, etc. Al sur de éste, se localiza el Subbético Interno, abarcando las sierras del Endrinal, Caíllo, Sierra de Ubrique, etc. También están representadas las unidades alóctonas del Campo de Gibraltar.

Este macizo supone una auténtica muralla a los vientos cargados de humedad procedentes del Océano Atlántico. Como consecuencia de ello descargan intensas lluvias. Así, en algunos puntos de la Sierra de Grazalema se registra una pluviosidad superior a 2.200 mm, siendo el lugar más lluvioso de la mitad sur peninsular, a pesar de la sequía estival de la zona.

La composición de la Sierra de Grazalema, básicamente de rocas calizas, genera los típicos fenómenos kársticos: numerosas cuevas, desfiladeros, dolinas, etc.

El pinsapar o bosque de altos abetos locales, es la formación vegetal más característica y definitoria del espacio, encontrándose en la Sierra del Pinar la segunda mejor masa de pinsapos de las que actualmente se conservan en Andalucía, tras la de la malagueña Sierra de las Nieves. El pinsapar es un bosque denso y sombrío, acompañado de encinas y quejigos (*Quercus faginea*).

La Sierra de Grazalema dispone de una de las mayores colonias de buitres leonados de Europa y algunas parejas de alimocho, especie gravemente amenazada. Otras razas autóctonas son la Merina de Grazalema, cabra payoya y el cerdo dorado gaditano.

En el ámbito de sus municipios hay declarados seis Conjuntos Históricos: La villa de Benaocaz, la villa de Zahara de la Sierra, la población de Ubrique, Algodonales, Ronda y el casco antiguo de la población de Grazalema.

Fecha: Sábado 28 de Abril

Opción 1ª(LARGA): Puerto de la Mesa–Tunio– Palo– Puerto de la Mesa.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto de la Mesa	940 m	0 km	-	-	-	0'
Llanos del Republicano	795 m	2,3 km	10 m	155m	30'	30'
Puerto del Correo	1020 m	4,6 km	250 m	25m	50'	1h 20'
Tunio	1325 m	10,6 km	400 m	95 m	2h	3h 20'
Palo	1400 m	13,1 km	230 m	155 m	1h 15'	4h 35'
Puerto del Correo	1020 m	17,1 km	85 m	465 m	1h 15'	5h 50'
Sima del Republicano	785 m	19,6 km	15 m	250 m	40'	6h 30'
Final: Puerto de la Mesa	940 m	23,1 km	175m	20 m	1h	7h 30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:
<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2013/02/villaluenga-del-rosario-palo-1400-mts.html>

La marcha se inicia en el aparcamiento en el Puerto de la Mesa donde se toma que carril que, que en suave descenso se dirige hacia los Llanos del Republicano.

Una vez allí Cruzamos los Llanos del Republicano, en busca del sendero de subida al Puerto del Correo. En el inicio de esta subida se encuentra el desvío hacia la Sima del Republicano, que visitaremos a la vuelta.

Siguiendo el camino y una vez en el Puerto del Correo podemos ver, frente a nosotros, nuestro principal objetivo de hoy, la cumbre del Palo. La subiremos más tarde después de subir el Tunio.

Antes de iniciar la subida debemos ascender hasta los Llanos de Líbar. En este camino debemos salvar algunas alambradas que se encuentran en nuestro camino.

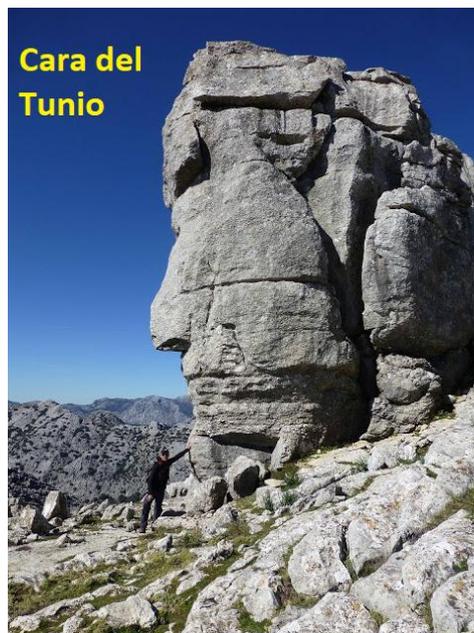
Continuando por la pista hacia la izquierda, podemos ver al fondo El Refugio de Montaña 'Cortijo de Líbar'. Un poco más adelante, desde la pista, podemos observar nuestro próximo objetivo, el peñón rocoso del Tunio.



Abandonamos la pista para subir, a la derecha, hasta el cordal de la sierra en dirección al Tunio. En pocos minutos llegamos a la Fuente del Saucillo. Aquí podemos ver un pequeño bosque de encinas, junto a grandes ejemplares de quejigos.

Finalmente llegamos a las inmediaciones del peñón rocoso del Tunio, donde tenemos que encontrar la forma de ascenderlo.

Es fácil encontrar una pequeña trepada que sin grandes dificultades nos conduce a la cima del Tunio. Desde allí podemos ver la cumbre del Palo, y la ruta que vamos a seguir para llegar hasta él.



Bajamos del Tunio, y nos acercamos a ver sus famosas 'pilas' y 'cara del Tunio'. Estas pilas se utilizaban para la obtención de hielo de forma natural, en las frías noches de invierno, que era almacenado en los pozos de nieve de la zona, para mantener la nieve y el hielo hasta bien entrado el verano, cuando se bajaba al valle.

Junto a las pilas, podemos ver la "Cara del Tunio".

A partir de aquí continuamos en busca de la cumbre del Palo, ya muy cercana y sin dificultad.

El Palo (desde el Tunio)



Una vez en la cumbre del Palo bajamos en dirección a los Llános de Líbar. Aunque la bajada por esta vertiente no resulta difícil, la fuerte pendiente y el terreno hacen que tengamos que prestarle cierta atención.

Después continuamos el regreso dirigiéndonos al Puerto del Correo. Después de pasado este punto, en los Llanos del Republicano, encontraremos el desvío a la Sima del Republicano que podremos visitar. Después de eso solo nos queda llegar al Puerto de la Mesa.

El track se puede bajar de:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/villaluenga-palo-1-400-mts-sierras-de-libar-cadiz-3985241>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	7h 30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles	 23,1 km	 + 1165 m	 - 1165 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía	Mapa IGN 1:25000,hojas.		

Fecha: **Sábado 28 de Abril**

Opción1B (CORTA): **Puerto de la Mesa – Palo – Puerto de la Mesa**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto de la Mesa	940 m	0 km	-	-	-	0'
Llanos del Republicano	795 m	2,3 km	10 m	155 m	30'	30'
Puerto del Correo	1020 m	4,6 km	250 m	25 m	50'	1h 20'
Palo	1325 m	8,3 km	461 m	95 m	1h 30'	2h 50'
Puerto del Correo	1020 m	11,0 km	95 m	461 m	1h 15'	4h 05'
Sima del Republicano	785 m	13,5 km	15 m	250 m	40'	4h 45'
Final: Puerto de la Mesa	940 m	15,3 km	175 m	20 m	1h	5h 45'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2013/02/villaluenga-del-rosario-palo-1400-mts.html>

El itinerario es el mismo que el de la marcha larga hasta el Puerto del Correo. Desde allí se sigue hasta llegar al cortijo Poncillos.



Una vez alcanzado este se tuerce a la derecha y se comienza la subida de 461 m. hasta la cumbre del Palo. La subida es fuerte y a veces no está muy claro el camino.

La bajada es por el mismo camino de subida y, al llegar a los Llanos del Republicano se puede aprovechar para visitar la Sima del mismo nombre.

Después de lo cual se continúa durante una hora hasta el punto de partida en el Puerto de Mesa.

Se puede descargar esta ruta de:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=23485330>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	5h 45' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles	 15,3 km	 + 1.012 m	 - 1.012 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA-ALTA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas.		

Fecha: **Domingo 29 de Abril**

Opción2A (LARGA): **La Saucedá – Aljibe – Picacho – La Saucedá**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio:Entrada La Saucedá	505 m	0 km	-	-	-	0'
Poblado La Saucedá	600 m	1,1 km	95m	0 m	20'	20'
Pico Aljibe	1091 m	4,9 km	500 m	10 m	1h 30'	1h 50'
Pico Picacho	883 m	9,2 km	175 m	380 m	1h 20'	3h 10'
Pico Aljibe	1091 m	13,5 km	380 m	175 m	1h 30'	4h 40'
Poblado La Saucedá	600 m	17,3 km	10 m	500 m	1h 15'	5h 55'
Final:Entrada La Saucedá	505 m	18,4 km	0 m	95 m	15'	6h 10'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2014/04/la-sauceda-aljibe-1091-mts-picacho-883.html>

El Pico del Aljibe y el Picacho se encuentran dentro del magnífico Parque Natural de Los Alcornocales, donde se preservan grandes masas forestales de bosque autóctono mediterráneo. Es un entorno natural privilegiado, dentro del Parque Natural Los Alcornocales. La vegetación predominante es el bosque mediterráneo, con gran predominio del alcornocal, presencia de bosque en galería de quejigos junto a los arroyos, así como especies propias de climas subtropicales como el rododendro.

Para realizar esta ruta es necesario solicitar permiso al centro de visitantes del parque natural en Alcalá de los Gazules: (web: www.ventanadelvisitante.es).

La ruta se inicia en el área recreativa de La Saucedá, ubicada junto a la carretera C-3331 que une la localidad de Jimena de la Frontera con el Puerto de Galis. La entrada al área recreativa de La Saucedá, donde se inicia el sendero se encuentra al borde de la carretera.



Nada más empezar, encontraremos los alcornoques y una frondosa vegetación. Todo el entorno resulta magnífico.

A continuación llegamos a una pequeña pasarela para salvar el cauce seco de un arroyo y al cabo de unos 20 minutos, alcanzamos las primeras casas del poblado abandonado de La Saucedá, reconvertido en casas rurales.

En seguida encontramos esta pasarela de madera, que tomamos para cruzar un arroyo, y llegamos a un gran claro donde encontramos el núcleo principal del poblado, con los restos de esta antigua ermita. Tras atravesar el pequeño llano del poblado enlazamos con un carril donde continuamos por a la izquierda, tal como marcan las indicaciones que encontramos.



Continuamos por el carril en medio de los alcornoques hasta que este se difumina y se convierte en un difuso sendero. Todo el entorno resulta de gran belleza.

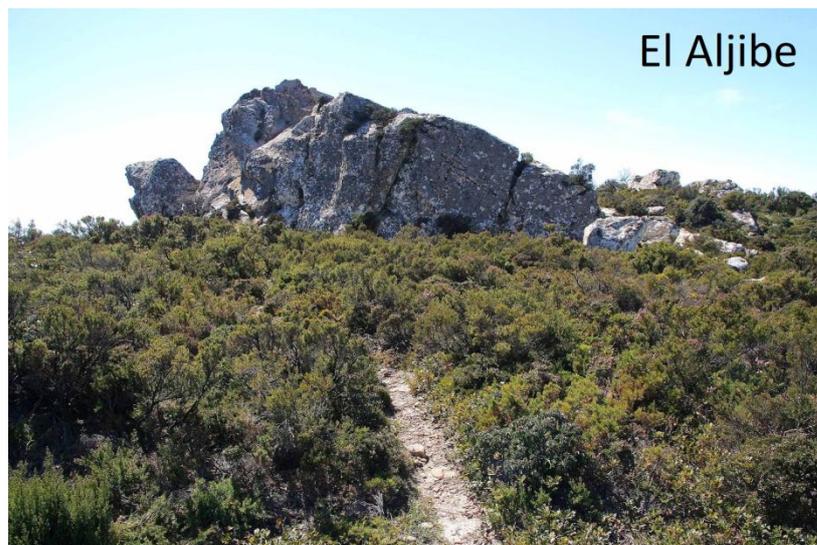
Nuevamente enlazamos con una pista, donde continuamos a nuestra derecha. Después de recorrer el carril apenas unos 5 minutos, lo abandonamos siguiendo las indicaciones que encontramos. A partir de aquí el camino sigue el cauce de un arroyo, y con bastante pendiente.



Poco después volvemos a encontrarnos con una nueva pista, donde continuamos a la izquierda. Ya estamos muy cerca del Aljibe.

En estos momentos ya hemos ganado mucha altura, y podemos apreciar las sierras circundantes, destacando las Sierras de Grazalema, la Sierra de las Nieves y los Reales de Estepona.

En pocos minutos más alcanzamos un par de promontorios rocosos. En el primero podemos encontrar, después de una sencilla trepada (ver ruta corta), La Pililla de la Reina. El segundo que vemos es la cumbre del Aljibe, a la que podemos subir fácilmente por su lado derecho. Arriba, además de buenas vistas de toda la zona, encontramos el vértice geodésico correspondiente.



Ahora se debe continuar hacia el Picacho, para lo cual regresamos a la pista y continuamos a la izquierda. Enseguida encontramos un poste de señalización.

A pocos metros del poste anterior, abandonamos el carril para continuar por un marcado sendero, desde donde ya podemos ver destacando la mole rocosa del Picacho.

Después de pasar un par de alambradas, el camino continúa junto a un muro de piedras. El sendero desciende hasta el Puerto de las Calabazas, junto al que se encuentra otro poste con indicaciones.

A partir de allí remontamos el sendero con fuerte pendiente y nos encontramos esta curiosa roca suspendida a media ladera. Subiendo un poco más se llega a la cumbre del Picacho.

El Picacho



Desde aquí se contempla una excelente panorámica con el área recreativa de El Picacho y su laguna en dirección noroeste y el Aljibe, en dirección sureste.

La vuelta a los coches se hace por el mismo camino de subida.

EL track de esta ruta se puede bajar en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-sauceda-aljibe-1-091-mts-picacho-883-mts-p-n-los-alcornocales-malaga-1704440>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		6h10' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles		 18,4 km	 + 1160 m	 - 1160 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas.		

Fecha: Domingo 29 de Abril

Opción 2B (CORTA): La Sauceda– Aljibe –Laguna del Moral –La Sauceda

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Entrada La Sauceda	505 m	0 km	-	-	-	0'
Poblado La Sauceda	600 m	1,1 km	95 m	0 m	20'	20'
Pico Aljibe	1091 m	4,9 km	500 m	10 m	1h 30'	1h 50'
Laguna del Moral	655 m	10,2 km	90 m	525 m	1h 50'	3h 30'
Poblado La Sauceda	600 m	12,4 km	60 m	115 m	45'	4h 15'
Final: Entrada La Sauceda	505 m	13,5 km	0 m	95 m	15'	4h 30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2017/11/la-sauceda-aljibe-1091-mts-los.html>

La parte inicial de este recorrido coincide con el de la opción larga hasta la cima del Pico Aljibe.



Desde la cima del Aljibe descendemos de la cumbre y retrocedemos unos metros para dirigirnos al otro pequeño peñón rocoso, que veíamos anteriormente. En él se encuentra la Pilita de la Reina. Para poder verla hay que subir al risco lo cual se hace sin dificultad. Allí se encuentra la pilita. La hipótesis más plausible es que se trate de una tumba antropomorfa, por otra parte muy abundantes por la zona.

Seguimos descendiendo por el mismo camino hasta que nos desviemos en dirección a la Laguna del Moral para ir a visitarla. Para ello volvemos a pasar por la misma cancela que a la ida y continuamos siguiendo el carril de regreso, hasta el cruce, donde tomamos a la derecha en dirección Este.

Después de aproximadamente unos 30 minutos descendiendo por el sendero, en una zona donde el sendero llanea, iremos atentos para tomar un desvío a la izquierda en dirección Norte.

En pocos minutos salimos a un claro en el bosque, junto a una alambrada.

Al cabo de aproximadamente unos 10 minutos, desde el último cruce, enlazamos con un carril y continuamos a la izquierda en dirección Este recorriendo cómodamente el carril. Cuando llevemos aproximadamente unos 30 minutos de recorrido por el carril, sin lugar definido, lo tenemos que abandonar por la derecha.

Siguiendo algo más adelante veremos alguna pequeña vereda por la que continuamos cuando llevemos apenas 1 minuto de recorrido por el carril, a nuestra derecha, tomamos un desvío en dirección a la Laguna del Moral.

Enseguida llegamos a la laguna en la que, aunque ésta se encuentra rodeada por una alambrada, no hay ningún problema para entrar y poder disfrutar de tan magnífico entorno.



Junto a la entrada a la laguna encontramos este panel informativo del parque. Y junto al sendero, en los alrededores de la laguna, nos encontramos con un impresionante ejemplar de quejigo.



Seguimos y después de unos 20 minutos recorriendo el sendero enlazamos con el carril, que vamos a continuar a la derecha, siguiendo dicho carril en dirección Sureste.

Después de otros 20 minutos de recorrido por ese carril llegamos de vuelta a la plaza de la Ermita en el poblado de La Saucedá y de allí a la zona recreativa de La Saucedá donde están los coches.

Se puede descargar el track de esta ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-sauceda-aljibe-1-091-mts-parque-natural-de-los-alcornocales-malaga-20881271>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	4h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles	 13,5 km	 + 745 m	 - 745 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas .		

Fecha: **Lunes 30 de Abril**

Opción3A(LARGA): **Grazalema – Simancón – Reloj – Espinar - Grazalema**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio:Grazalema	915 m	0 km	-	-	-	0'
Llano del Endrinal	1065 m	1,6 km	190 m	40 m	45'	45'
Pico Simancón	1569 m	4,2 km	505 m	0 m	1h 15'	2h
Pico Reloj	1535 m	4,8 km	45 m	80 m	30'	2h 30'
Charca Verde	1325 m	5,6 km	0 m	210 m	30'	3h
Pico Morrocano	1450 m	6,7 km	150 m	25 m	30'	3h 30'
Pico Encinar	1402 m	9,2 km	148 m	196 m	45'	4h 15'
Final: Grazalema	915 m	17,2 km	261 m	740 m	2h'	6h 15'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Coincide con la ruta 3B desde el inicio hasta la Charca Verde que viene detallada y con fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2015/03/grazalema-simancon-1569-mts-reloj-1535.html>

El camino comienza en el aparcamiento junto al camping Tajo Rodillo. Se ve al fondo el Peñón Grande. Nada más empezar encontramos un panel informativo del parque, donde se explican los procesos que han dado lugar a la formación del terreno tal y como lo vemos en la actualidad.

Enseguida encontramos una alabrada tras la cual comenzamos a ganar altura rápidamente pasando muy cerca de la pared del Peñón Grande.

Más arriba desaparece el pinar, y el terreno se suaviza, estamos llegando al Puerto del Endrinal. Frente a nosotros vemos las cumbres de la Sierra del Endrinal. Delante están el Reloj y el Simancón, primero y segundo por la izquierda respectivamente.

Puerto del Endrinal



Una vez en el Puerto del Endrinal el sendero desciende hacia los Llanos del Endrinal a los que se llega en unos minutos. Luego continua junto a un muro, hasta que alcanzamos el otro extremo del llano donde hay que girar a la izquierda.

El sendero continua ascendiendo a través de un pequeño pinar hasta que este finaliza y el terreno se vuelve mucho más rocoso, hasta que por fin damos vista al Simancón.

El Simancón



La pendiente es fuerte aunque no presenta mayor dificultad que superar los poco más de 100 mts. de desnivel hasta la cumbre.

Desde la cumbre podemos ver al fondo la imagen de la Sierra del Pinar donde destaca tímidamente, a la izquierda, el Torreón, techo de la provincia de Cádiz. Frente a nosotros en dirección este, y algo más bajo, vemos el Reloj nuestro siguiente objetivo.

Seguimos sin dificultad, pero con cuidado, bajando por la loma este del Simancón en dirección al Reloj. Aquí no hay nada que nos indique el camino, así que tenemos que ir buscando el paso lo mejor que podamos. Hay que bajar en dirección al puente rocoso que une ambas montañas, ya que es por allí por donde tenemos que pasar para llegar a la cumbre del Reloj.

Cima del Reloj



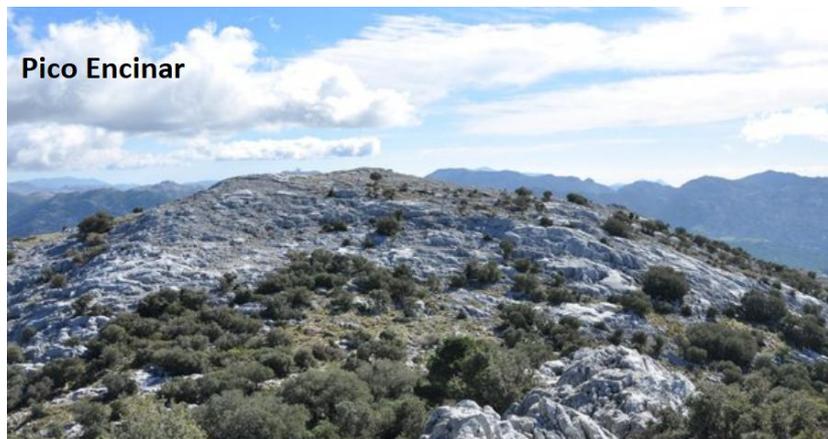
Una vez llegados a la cima continuamos, ahora en dirección a la Charca Verde siguiendo los hitos que marcan el camino.



Desde la Charca Verde, continuamos por sendero hasta la base del Morrocano, desde donde ya sin sendero definido aunque sin dificultad, ascendemos hasta el Morrocano.



Descendemos por la otra cara del pico para pasar por el puerto de los Navazos y llegar al Refugio del Reloj, Una vez allí caminaremos un trecho hacia el sur para encontrar una pilita que mana en un agreste lapiaz. Desde allí retrocedemos un poco sobre nuestros pasos para llegar después girar hacia el sureste hasta alcanzar una antecima y, a continuación, la cima del pico Encinar.



Una vez allí bajamos hacia un collado hacia el noreste que nos conduce hasta la cañada del Puerto de la Cruces y da ahí a Grazalema donde tendremos que callejear un poco (lo cual nos permitirá apreciar la belleza del pueblo, hasta llegar hasta el punto de partida en el aparcamiento del Tajo Rodillo.

El track correspondiente a esta ruta se puede bajar en:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=23485787>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	6h 15' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles	 17,2 km	 + 1301 m	 - 1301 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas.		

Fecha: Lunes 30 de Abril

Opción 3B (CORTA): Grazalema – Simancón – Reloj – Grazalema

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo Parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio:Grazalema	915 m	0 km	-	-	-	0'
Llano del Endrinal	1065 m	1,6 km	190 m	40 m	45'	45'
Pico Simancón	1569 m	4,2 km	505 m	0 m	1h 15'	2h
Pico Reloj	1535 m	4,8 km	45 m	80 m	30'	2h 30'
Charca Verde	1325 m	5,6 km	0 m	210 m	30'	3h
Final: Grazalema	915 m	11,3 km	90 m	500 m	1h 45'	4h 45'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2015/03/grazalema-simancon-1569-mts-reloj-1535.html>

Esta ruta coincide con la anterior hasta le Charca Verde y a partir de allí se inicia la vuelta a Grazalema por un camino muy marcado.



Cara noreste del Reloj

Al principio el sendero bordea el pico del reloj por su vertiente este y nos permite ver su cara noreste.

Después nos encontramos un cruce que, en el caso de continuar recto volveríamos a Grazalema por el mismo camino que hicimos por la mañana a la ida. Tomando el desvío de la derecha nos lleva a Grazalema por una pequeña variante.

Un poco después vemos el Peñón Grande de Grazalema que bordeamos por la mañana. Después continuamos caminando hasta llegar al aparcamiento del camping de Tajo Gordillo.

Se puede descargar el track de esta ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/grazalema-simancon-1-569-mts-reloj-1-535-mts-sierra-de-grazalema-cadiz-9082649>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h 45' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles		 11,3 km	 + 830 m	 - 830 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas.		

Fecha: Martes 1 de Mayo

Opción 4A(LARGA): Benaocaz – Navazo Alto – Benaocaz

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Benaocaz	790 m	0 km	-	-	-	0'
Pico Navazo Alto	1395 m	2,5 km	610 m	9 m	1h 45'	1h 45'
Puerto de los Navazos	1117 m	4,0 km	29 m	211 m	1h 15'	3h 00'
Casa Dornajo	1160 m	7,3 km	179 m	136 m	1h 10'	4h 10'
Mirador Salto del Cabrero	833 m	12,4 km	95 m	422 m	1h 45'	5h 55'
Final: Benaocaz	790 m	16,4 km	264 m	307 m	1h 25'	7h 20'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede ver un vídeo animado de la marcha en:

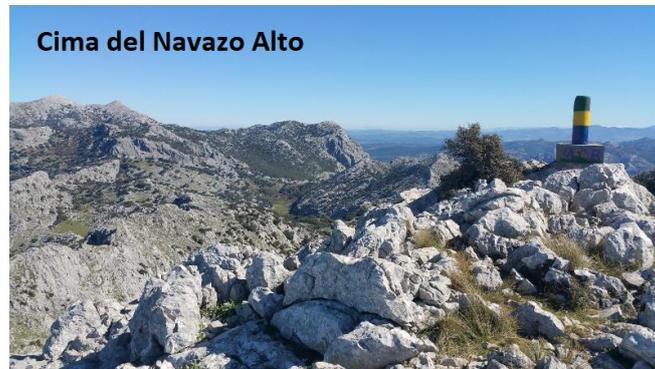
https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=FLPbaFTp-vg

Desde Benaocaz nos dirigimos en busca del clásico sendero de subida al Caíllo. Este es el nombre original del pico que, poco a poco, se ha ido sustituyendo por el de su vértice geodésico: Navazo Alto (el pico Navazo Alto está cerca pero en otra situación). A nuestra derecha dejamos la Ermita del Calvario. También pasamos cerca del Diente del Diablo, curioso pináculo pétreo también llamado Aguja del Cao.



El ascenso discurre entre encinas y excelentes panorámicas, destacando la cercana Sierra de la Silla. En el rellano que actúa de antecima al Caíllo, se encuentra la Sima del Jaramago.

Un poco después alcanzamos la cima del Caíllo o Navazo Alto. Desde la cumbre del Caíllo las panorámicas de 360º son fantásticas. Esta cota tiene la peculiaridad de medir exactamente igual que su vecina Sierra de los Pinos. Las vistas alcanzan desde Gibraltar hasta Sierra Nevada. Desde el Torrecilla en la Sierra de las Nieves, hasta el Torreón en la Sierra del Pinar.



Comenzamos el descenso en dirección al pico llamado Navazo Alto. Entre lapiaces y dolinas llegamos al Puerto del Ahorcado, dejando a un lado el sendero que viene de Villaluenga del Rosario.

Nos internamos en un precioso poljé (depresión en un macizo de roca kárstica de grandes dimensiones a modo de valle alargado y cerrado, de fondo plano, de gran tamaño y contornos irregulares), poblado de majuelos parasitados por muérdagos y rodeado de encinas. El ganado suele pastar a sus anchas en estos llanos y las cabras monteses acostumbran a caminar por los riscos.



Continuamos por el sendero que nos llevaría al siguiente Navazo Hondo, aunque nos desviamos antes hacia el Puerto de Piedra Tortuga. Entre quejigos y encinas, llegamos a otro poljé más pequeño: Navazo de Enmedio.

Continuamos con la idea de llegar al Puerto de la Víbora, a fin de cambiar la vertiente hacia el Valle de Fardela. Dejamos a nuestra izquierda la casa homónima con su fuente, también con el mismo nombre. Hacemos parada en la Fuente de las Nueve Pilas. A nuestra derecha se encuentra un gran cortado donde anida una colonia de buitres leonados.



Proseguimos hacia la Casa del Dornajo. Allí podemos ver la mole caliza del Simancón en la Sierra del Endrinal, y los Cerros de Coargazal y Jauletas. Hasta ahora traíamos un sendero bien marcado, pero para

enlazar con la vereda que serpentea por la Cañada del Encinarejo, efectuamos un corto tramo campo a través de sencilla orientación pues la vereda es encuentra muy perceptible y con numerosos hitos.

A la altura del Puerto de Don Fernando, enlazamos con el sendero oficial del Salto del Cabrero, a fin de visitar su mirador y contemplar la sorprendente falla de 80 m. de altura y 50 m. de ancho. Regresamos bajando a Benaocaz por el mismo sendero, con estupendas panorámicas de la cara norte de la Sierra del Caílo.



En el camino de regreso al coche se pueden recorrer las calles de Benaocaz y disfrutar de la belleza su Barrio Nazarí.

Se puede descargar el track de esta ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/benaocaz-pico-navazo-alto-valle-de-fardela-salto-del-cabrero-en-sierra-del-caillo-cadiz-12608971>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		7h 20' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles		 16,4 km	 + 1.181 m	 - 1.181 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas.		

Fecha: Martes 1 de Mayo

Opción 4B: Villaluenga del Rosario – Navazo Alto – Villaluenga del Rosario

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Villaluenga del Rosario	860 m	0 km	-	-	-	0'
Puerto de los Navazos	1133 m	3,6 km	310 m	35 m	1h 15'	1h 15'
Pico Navazo Alto	1395 m	6,9 km	300 m	40 m	1h 30'	2h 45'
Final: Villaluenga del Rosario	860 m	9,9 km	10 m	545 m	1h 15'	4h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2013/03/villaluenga-del-rosario-navazo-alto.html>

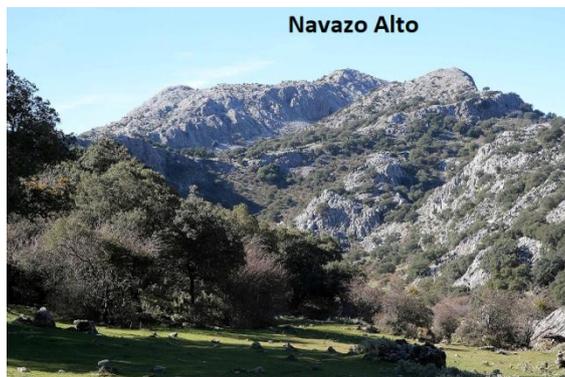
Iniciamos nuestro recorrido en el amplio aparcamiento que encontramos a la entrada del pueblo, desde allí tenemos esta panorámica de la sierra a donde vamos a subir hoy. Nos dirigiremos hacia el este (derecha), y al llegar a las últimas casas del pueblo tomamos una calle que sube y que nos llevará hasta el camino.

En un momento abandonaremos el camino, para cruzar una alambrada que dejaremos como las encontremos, generalmente cerrada. Tras la alambrada seguimos por sendero.

Después cruzaremos una amplia zona de roquedo que nos introducirá en el característico paisaje de las sierras de grazalema, realmente un entorno muy bonito.

Iremos atentos, ya que el sendero en algunas zonas está poco marcado y el terreno resulta algo laberíntico.

Por fin, veremos frente a nosotros el Puerto de los Navazos al que nos dirigimos. Primero cruzaremos el muro para después llegar al Puerto de los Navazos. La panorámica es fantástica, al fondo de la imagen vemos como destaca el pico del Navazo Alto.



Continuamos en suave descenso y enseguida llegamos al Navazo Hondo. Los navazos, cuya denominación geológica es polje, son hundimientos del terreno de grandes dimensiones que se producen en zonas de roca caliza por la disolución de las rocas con el agua, en un proceso que se denomina karstificación.



Al llegar al otro extremo del Navazo Hondo, el sendero continua en ascenso en busca del Navazo Alto. Subiendo un poco más llegaremos al Navazo Alto. Desde aquí, el Navazo Alto, ya vemos claramente el pico del Navazo Alto en el centro de la imagen.

Nos dirigimos hacia el pasillo que vemos a la derecha donde encontramos llamativos afloramientos geológicos, compuesto por arcillas rosadas y areniscas del triásico, y que son sedimentos más antiguos que las rocas calizas que nos rodean que se formaron durante el jurásico.

Al poco rato veremos frente a nosotros el último tramo de roquedo hasta la cumbre del Navazo Alto.



Una vez llegados a la cima del Navazo Alto veremos el Simancón y el Reloj en la Sierra del Endrinal. También puede verse el Torreón en la Sierra del Pinar. Hacia el sur vemos el Peñón de Gibraltar; a su izquierda la pequeña punta que vemos es la ciudad de Ceuta; a su derecha vemos la bahía de Algeciras; de fondo vemos las montañas del Rif en Marruecos.

El descenso se hace por la vertiente sur de la montaña; en dirección hacia el Puerto del Ahorcado. A la izquierda del puerto vemos el Navazo Alto, y a la derecha, el sendero que nos va a llevar de vuelta hasta Villaluenga del Rosario, en un vertiginoso descenso y sin ninguna dificultad.

Se puede descargar el track de esta ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/villaluenga-del-rosario-navazo-alto-1-395-mts-sierra-de-grazalema-cadiz-8999594>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles		 9,9 km	 + 620 m	 - 620 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía		Mapa IGN 1:25000,hojas.		

Fecha: **Miércoles 2 de Mayo**

Opción 5: **El Torreón (techo provincial de Cádiz)**

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Aparcamiento	865 m	0 km	-	-	-	0'
Torreón	1648 m	3,7 km	795 m	10 m	2h	2h
Final: Aparcamiento	865 m	7,4 km	10 m	795 m	1h 15'	3h 15'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede consultar una descripción muy detallada y con abundantes fotografías en el blog:

<http://gmpatapumparriba.blogspot.com.es/2013/02/el-torreon-1648-mts-sierra-de-grazalema.html>

El recorrido empieza en un pequeño aparcamiento habilitado al efecto y perfectamente reconocible.

Justo frente al aparcamiento, al otro lado de la carretera, se inicia el sendero que nos va a llevar hasta la cumbre del Torreón.



Enseguida el sendero cruza una alambrada y rápidamente comienza a ganar altura, en medio de un bonito bosque de encinas. La pendiente sin ser fuerte es continua, y no da ni un momento de descanso.

En el camino podemos alguno de los pocos pinsapos que hay en esta cara sur de la montaña.

Después de aproximadamente como 1 hora y 30 minutos de continua subida, por fin abandonamos el bosque de encinas, y llegamos a una pequeña zona de llaneo, antes de atacar el último tramo de roquedo que da acceso a la cumbre.



Llegado un momento, el sendero gira hacia la izquierda (noreste), y ataca el último tramo de roquedo. En algún paso aislado será necesario ayudarse con las manos, pero sin dificultad.

Por fin, tras aproximadamente 2 horas de constante subida, se alcanza la cumbre del Torreón.



La panorámica desde la pared de su cara norte resulta impresionante y vemos claramente que la cumbre del Torreón es el punto más alto de la crestería de la Sierra del Pinar.



El descenso se realiza por el mismo camino de subida hasta el aparcamiento.

Se puede descargar el track de esta ruta en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/el-torreon-1-648-mts-sierra-de-grazalema-cadiz-9044827>

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	3h 15' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7.28 Ocaso: 21.03		
Distancia y desniveles	 7,4 km	 + 805 m	 - 805 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	2	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 680 301 509	Guardia Civil de montaña:
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas.		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En coches.

La organización de los coches y ocupantes será organizada por el coordinador.

ALOJAMIENTO

Apartamentos CASA GIL en Avenida Diputación, 13, 11670 El Bosque (Cádiz)

<http://www.casagil.net/>

Teléfono: 956 716 008

El alojamiento proporciona sábanas y toallas.

PRECIO

137 € Federados (con licencia B o superior)

152 € Otros (Incluye seguro)

El precio incluye los gastos de gestión (3€) y cinco días de seguro para los no federados (3€/día)
Ver: Protocolo de Participación en Actividades.

El régimen de pernoctas y comidas es:

Viernes 27 de abril	Sábado 28 de abril	Domingo 29 de abril	Lunes 30 de abril	Martes 1 de mayo	Miércoles 2 de mayo
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	Cena	
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **2 de abril**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf.

COORDINADOR

Rafael Muñoz, rafael.muñozq@gmail.com Tfno. 680301509

COMO LLEGAR.

1. Salir de Madrid por la A-4.
2. Tomar la salida 457 hacia A-364, en dirección Marchena/A-92/El Arahál/Utrera.
3. Tomar A-92 desde A-364
4. Seguir por A-92 hacia SE-5204. Toma la salida 40 desde A-92.
5. Seguir por SE-5204. Toma A-375, CA-8101 y A-373 hacia A-372 en El Bosque.
6. Llegar a los Apartamentos CASA GIL.

