A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
Andorra y Cerdaña
11 al y 15 agosto de 2018

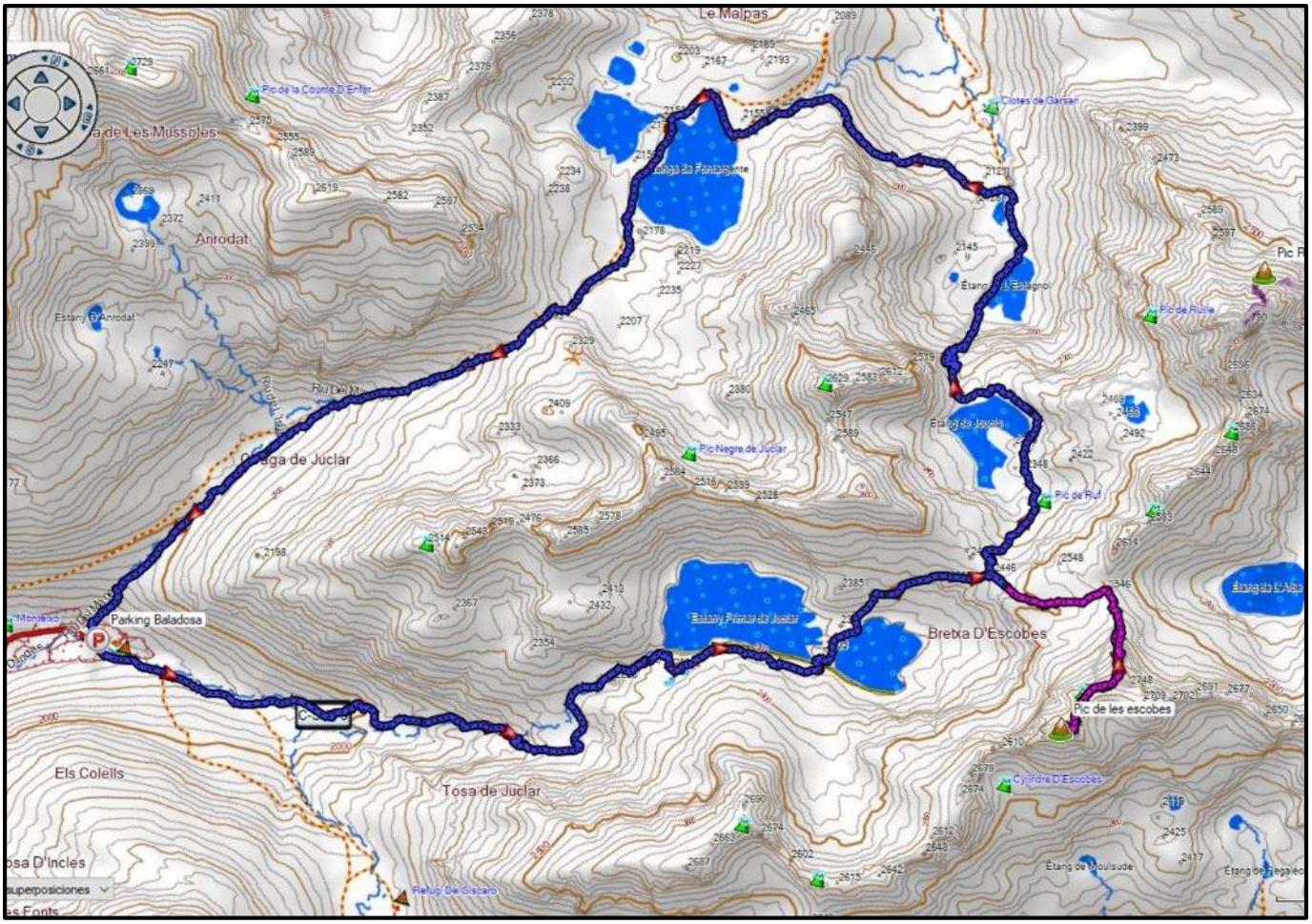
Sábado 11 de agosto

Opción A: Incles- Pic de Les Escobes–Fortangenta-Incres. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: La Baladosa	1840 m	0 km	-	-	-
Collado Juclar	2442 m	5,0 km	+ 654 m - 52 m	+ 654 m - 52 m	2h 33'
Pic de les escobes	2761 m	6,5 km	+ 327 m - 13 m	+ 945 m - 64 m	3h 38'
Estagnol	2122 m	10,0 km	+ 74 - 712 m	+ 1056 m - 774 m	5h 36'
Port de Incres	2263 m	13,9 km	+ 230 m - 85 m	+ 1285 m - 862 m	6h 56'
Final: La Baladosa	1840 m	16,5 km	+ 5 m - 428 m	+ 1290 m 1290 m	7h 54'

Opción B: Incles- Fortangenta-Incres. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: La Baladosa	1840 m	0 km	-	-	-
Collado Juclar	2442 m	5 km	+ 654 m -52 m	+ 654 m -52 m	2h 33'
Estagnol	2122 m	7,5 km	+ 58 m -395 m	+ 727 m - 446 m	3h 46'
Port de Incres	2263 m	11 km	+ 230 m -85 m	+ 955 m - 530 m	5h 00'
Final: La Baladosa	1840 m	13,5 km	+ 5 m - 428 m	+ 960 m - 960 m	6h 03'



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Opción A Y B. Parte común de las dos marchas hasta el collado de Juclar.

Saldremos de nuestro hotel con dirección a Canillo para, en seguida, a la altura de una curva muy cerrada,tomar el desvío a la derecha que se adentra en el Vall d'Incles. A unos 3km, la carretera termina en elaparcamiento del Pont de la Baladosa, donde dejaremos los coches.Comenzaremos la ruta por la pista que asciende en paralelo al Riu de Juclar. Nos encontremos a la derechaun desvío que se dirige al Refugi del Siscaró pero no lo tomaremos y seguiremos la pista de frente,remontando el Valle del Juclar. Tras atravesar dos puentes, llegaremos al Mirador de la Pleta, punto apartir del cual la pendiente se suaviza. Pronto alcanzaremos una pequeña estación meteorológica y elEstany Primer de Juclar, el lago de mayor superficie de Andorra, situado a 2303m de altitud, y , junto a él,el Refugi de Juclar. El sendero bordea el lago por la derecha, elevándose por terreno pedregoso sobre el nivel del agua, para luego descender hasta la pasarela que permite cruzar entre los dos Estanys de Juclar, el Primer y el Segon. En el tramo de bajada hay un paso sencillo equipado con una cuerda. La ruta prosigue por el GRT (Alta Ruta Pirenaica) hasta la Collada de Juclar, a 2445m de altitud, donde podremos contemplar el Pic de Rulhe, al que ascenderemos dos días después. En este punto, se separan las rutas A y B. La ruta A proseguirá la subida hasta el Pic d'Escobes, mientras que la ruta B comenzará la bajada hacia el Estany Negre de Juclá. No obstante, se recomienda a las personas que hagan la B, seguir la ruta A hasta el collado del Alba, a unos 15 minutos, para disfrutar de las magnificas vistas.

OPCIÓN A. Subida del Coll de Juclar al Pic d'Escobes y vuelta al Coll.

Continuamos subiendo por la derecha hasta el Coll de l'Alba, a 2540m, punto en el que se abandonan las balizas rojas y blancas del GRT y se encara la subida final al Pic d'Escobes. El ascenso se produce por una pedrera, dejando a la izquierda el Pic de Noé. Evitando la arista por la vertiente oriental (Circ del

Siscar),llegamos a la base de la pirámide cimera, a 2714m. Progresamos unos metros de frente para después flanquear por la izquierda aprovechando una viras herbosas junto al roquedo. Al alcanzar un pequeño collado, anterior a un peñasco de dos puntas, giramos a la derecha por una traza de senda que asciende bastante empinada hasta un escalón rocoso que tenemos que superar (I+). Salvado el paso, más incómodo que difícil, trepamos por una corta chimenea (I) que nos deja prácticamente en la cubre, a 2781m. **La bajada se hace por el mismo paso.**

Opción A Y B. Descripción de la parte común de las dos marchas desde el Coll de Juclar hasta el final.

Para el retorno, volveremos sobre nuestros pasos hasta la Collada de Juclar, donde tomaremos de nuevo el GRT y no lo dejaremos hasta casi el final del recorrido. Esta senda nos llevará por el Estany Negre de Juclá,que bordearemos por la derecha, descendiendo en zing-zags hacia el l'Estahol, bajo la impresionante pared Noreste del Pic Negre de Juclar. Tras rodear el lago por la izquierda y pasar otro más pequeño, **llegamos a una confluencia de caminos, donde giraremos hacia el Oeste, izquierda, dejando a la derecha el que va al refugio de Rulhe y en el centro el que recorre el valle,** para remontar suavemente hacia los Estanys de Fontargent, a 2153m. Atravesando los lagos por la derecha del mayor, enfilaremos hacia el Port d'Incles, tradicional paso entre Andorra y l'Ariège, para, desde aquí, bajar por el Valle de Manegor hasta el punto de partida en el Pont de la Baladosa.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Sábado 11 de agosto.

Opción A: Incles- Pic de Les Escobes–Fortangenta-Incres.

Horarios ruta		**8h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**			
Distancia y desniveles		**16,5 km**	**+ 1290 m**	**- 1290 m**	
Tipo recorrido		**Circular**			
Dificultad		**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**ALTA**
M	**4**	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo. • Existencia de pasos en que es necesario el uso de las manos. • Paso de torrentes sin puentes.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**4**	• Sendas irregulares. Tramos con pasos que requieren el uso de las manos			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..			
Teléfonos emergencias		Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**	
Cartografía		Andorra 1:40.000 Editorial Alpina			

Horarios ruta	**6h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**				
Distancia y desniveles	**13,5 km**	**+ 960 m**	**- + 960 m**		
Tipo recorrido	**Circular**				
Dificultad	**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**MEDIA**	
M	**2**	• Paso de torrentes sin puentes. Alejamiento de más de 1 hora de lugares habitados			
I	**2**	• Caminos señalizados.			
D	**3**	• Sendas irregulares y con fuertes pendientes.			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**		
Cartografía	Andorra 1:40.000 Editorial Alpina				

Domingo 12 de agosto

Porta- Puig Pedrós- Porta — Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Porta	1520 m	0 km	-	-	-
Cabaña de Campcardos	2122 m	3,6 km	+ 441 m - 1 m	+ 441 m - 1 m	1h 33'
Puig Pedrós	2910 m	9,2 km	+ 949 - 11 m	+ 1395 m - 6 m	4h 50'
Cabaña de Campcardos	2122 m	14,8 km	+ 1 - 957 m	+ 1403 m -963 m	7h 30'
Final: Porta	1520 m	18,5 km	+ 1 m - 441 m	+ 1404 m -1404 m	8h 50'

Porta- Portella Blanca- Porta — Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Porta	1520 m	0 km	-	-	-
Cabaña de Campcardos	2122 m	3,6 km	+ 441 m - 1 m	+ 441 m - 1 m	1h 33'
Portella Blanca	2517 m	8,9 km	+ 560 - 0 m	+ 1000 m - 6 m	3h 36'
Cabaña de Campcardos	2122 m	14,2 km	+ 0 - 560 m	+ 1000 m -560 m	5h 25'
Final: Porta	1520 m	17,7 km	+ 1 m - 441 m	+ 1000 m -1000 m	6h 39'

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Opción A Y B. Descripción de la parte común de las dos marchas hasta la Coma de Campcardós.

El GR7 y el GR107 recorren por un mismo camino el Valle de Campcardós, que se alarga desde la población francesa de Porta, **donde dejaremos los coches en un aparcamiento al que se llega después de desviarse a la izquierda de la carretera principal y pasar por un puente debajo de la via férrea**. La ruta sube por el valle de Campcardos, siguiendo el GR en dirección a la Portella Blanca de Andorra, punto donde confluyen

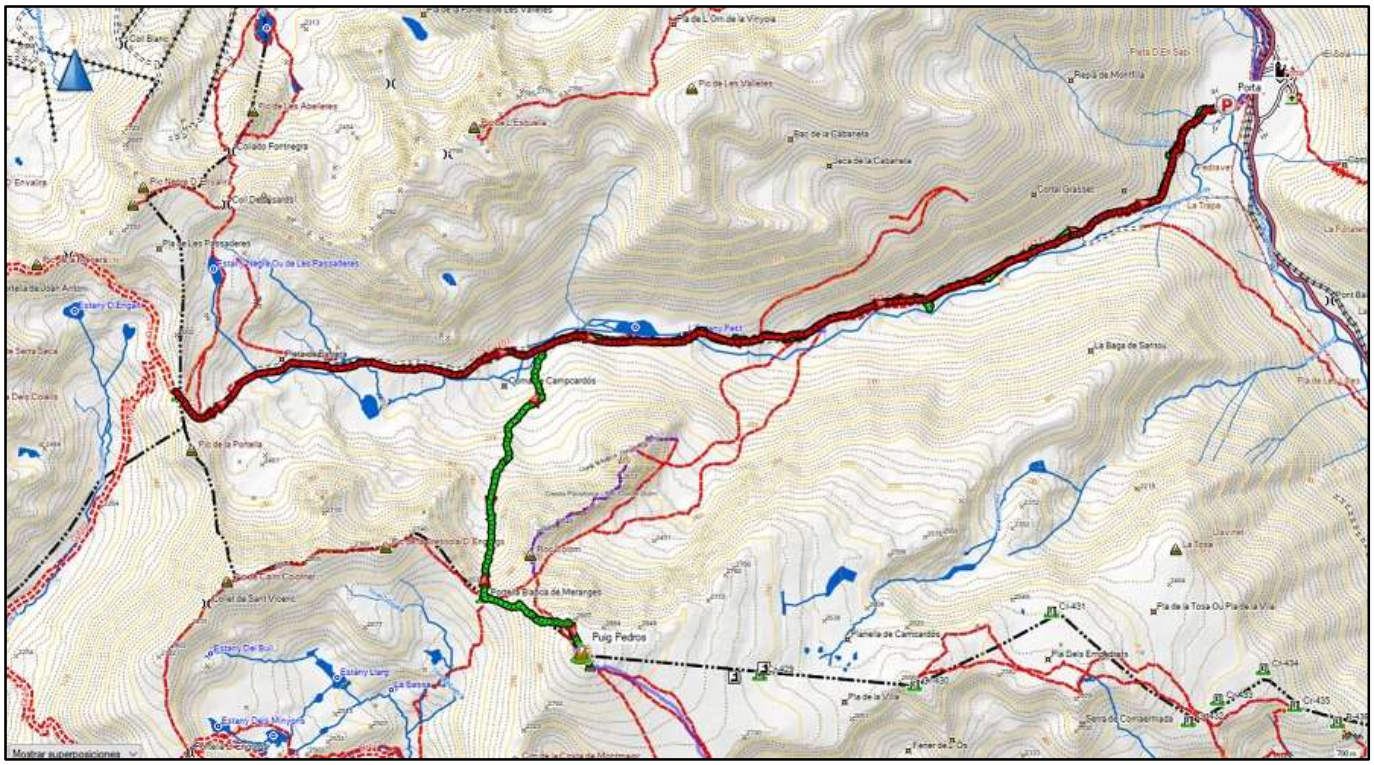
las fronteras española, andorrana y francesa. Iremos por un bosque hasta pasar el Estany Gros, en la Coma de Campcardos, donde las dos rutas se separarán. La A se desviará a la izquierda, dirección Sur, hacia la Portella de Meranges, mientras que la B continuará hasta la Portella Blanca sin dejar en ningún momento el GR.

Opción A. Subida de Campcardó al Puigpedrós y bajada hasta donde se vuelven a juntar las dos rutas.

Pasado el Estany Gross, a la izquierda, en dirección sur, sale una senda que va ascendiendo junto a la pared que forman el Peiraforca y el Roc Colom, que quedan a la izquierda. Después de pasar algunas zonas de canchal, la senda asciende por la fuerte pendiente que llega a la Portella de Meranges. Una vez allí, se continua por la cuerda hasta la cima del Puigpedrós, a 2915m de altitud. Una vez coronado el pico. La bajada se hace volviendo sobre nuestros pasos hasta la Portella de Meranges y la Coma donde encontramos de nuevo al GR.

Opción A Y B. Descripción de la parte común de las dos marchas desde la unión hasta el final.

La ruta B, al llegar a la Portella Blanca, deshará el recorrido, hasta encontrarse con la ruta A, más o menos a la altura de la Coma de Campcardós. Desde aquí, ambas opciones continuarán por el GR7, pasando primero por l'Estany Gros y l'Estany Petit y la Cabaña de Campcardós después, continuando sin dejar la senda, hasta el punto de inicio.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Domingo 12 de agosto

Opcion A. Porta- Puig Pedrós- Porta

Horarios ruta	**8h 50'** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**			
Distancia y desniveles	**18,5 km**	**+ 1404 m**	**- 1404 m**	
Tipo recorrido	**Circular**			
Dificultad	**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**MEDIA**
M	**3**	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo. piedras.		
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	**3**	• Sendas irregulares. Pasos de pedreras y caos de piedras.		
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..			
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**	
Cartografía	Andorra 1:40.000 Editorial Alpina			

Opción B. Porta- Portella Blanca- Porta

Horarios ruta	**7h 30'** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**			
Distancia y desniveles	**18 km**	**+ 1000 m**	**- 1000 m**	
Tipo recorrido	**Circular**			
Dificultad	**Física**	**Media**	**Técnica**	**MEDIA**
M	**2**	• Paso de torrentes sin puentes.		
I	**2**	• Caminos señalizados.		
D	**3**	• Sendas irregulares. .		
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..			

Lunes 13 de agosto

Opción A: Hospital de Pres- Pic Rulhe-Hospital de Pre Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Hospital	1437 m	0 km	-	-	-
Cabaña Besine	2016 m	4,0 km	+ 588 m - 13 m	+ 588 m - 13 m	1h 59'
Etang de Couart	2224 m	7,5 km	+ 296 m - 70 m	+ 883 m - 81 m	3h 17'
Pic Rulhe	2785 m	9,8 km	+ 552 m - 13 m	+ 1437 m - 94 m	5h 04'
Etang de Couart	2224 m	12,5 km	+ 13 m - 552 m	+ 1470 m - 670 m	6h 28'
Cabaña Besine	2016 m	15,5 km	+ 70 m -296 m	+1534 m - 959 m	7h 34’
Final: La Baladosa	1437 m	19,5 km	+ 13 m - 588 m	+1554 m - 1554 m	9h 04'

Opción B: Hosp. de Pres- Etang de Couart-Hosp. de Pre. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: Hospital de Pres	1437 m	0 km	-	-	-
Cabaña Besine	2016 m	4,0 km	+ 588 m - 13 m	+ 588 m - 13 m	1h 59'
Etang de Couart	2224 m	7,5 km	+ 296 m - 70 m	+ 884 m - 83 m	3h 17'
Cabaña Besine	2016 m	11,0 km	+ 70 m -296 m	+ 954 m - 379 m	4h 30’
Final: Hospital de Pres	1437 m	16,0 km	+ 13 m - 588 m	+967 m - 967 m	6h 15'

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Opción A Y B. Descripción de la parte común de las dos marchas hasta el Estany de Quart.

Saldremos desde Soldeu por la carretera que nos llevará a través del Puerto d'Envalira y Pas de la Casa, hasta l'Ospitalet, donde dejaremos los coches, en el aparcamiento de la estación de ferrocarril.

Desde aquí, ambas rutas tomarán el sendero GRT que sube, por un camino cómodo y bien trazado, el Valle d'Arques hasta el Estany de Pedorrers, al cual bordearemos por la derecha. Después de subir a un collado, el camino se vuelve mas abrupto y avanza entre bloques de piedras hasta el Estany de Quart. A nuestra

izquierda nos queda el Pico del Alba y, a la derecha, el Pico de Rulhe, hacia el que se dirige la ruta A. La ruta B se quedará en este estanque; si sobra tiempo se puede subir una media hora más hasta un estanque pequeño situado entre los picos de Rulhe y del Alba, y comer en un ambiente muy de alta montaña.

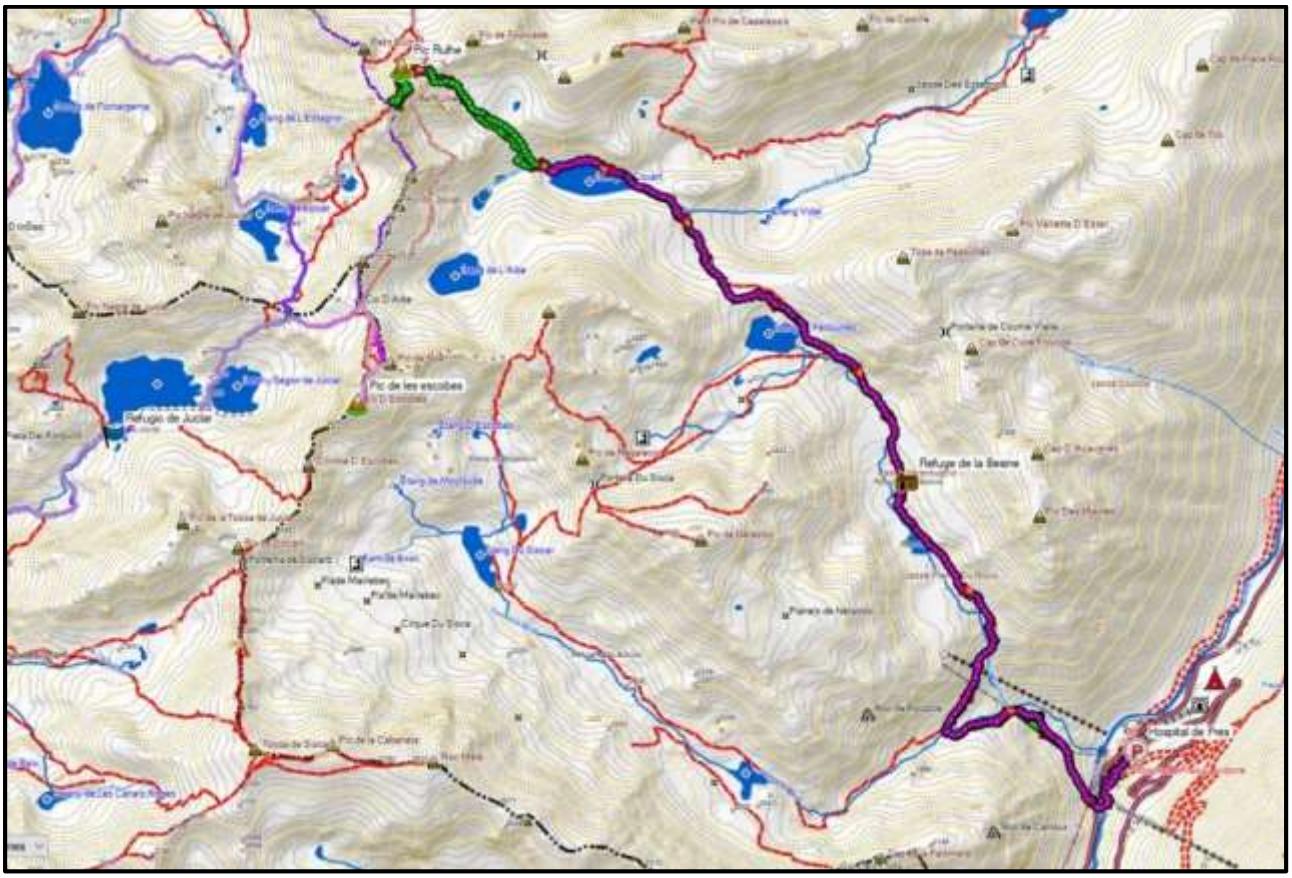
Opción A. Subida al Pic de Rulhe y vuelta al Estany de Quart.

Se continua por la senda del CRT, bordeando el estany por el N. hasta un pequeño llano, desde el que se entra por una loma herbosa al valle colgado que finaliza en la portilla situada entre los picos Rulhe y de la Forcada. Sin embargo, no hay que encaminarse hacia la portilla, sino hacia una canal herbosa situada a su izquierda, en el sentido de la marcha, que desemboca directamente en la cresta del Rulhe; para no dar vueltas inútiles e ir por el mejor terreno conviene seguir el track. El itinerario transcurre primero por una dura pedrera de grandes bloques y fuerte pendiente que aumenta todavía más en la canal. Se recomienda mucha precaución en la canal, ya que la hierba, aun en condiciones normales, es muy resbaladiza y la canal muy expuesta, especialmente en su parte alta. Hay que tener en cuenta que la bajada se hace por el mismo sitio, por lo que en caso de lluvia es mejor no continuar la marcha.

Una vez en la cresta sur del Pico Rulhe, se encuentra un camino que nos lleva a la cumbre que está cerca y se alcanza sin dificultad. El paisaje que encontraremos es pura alta montaña, con salvajes crestas entre las cuales asoman pequeños lagos. La bajada se realiza por el mismo itinerario.

Opción A Y B. Descripción de la vuelta.

Tanto la opción A como la B convergerán de nuevo en el Estany de Quart para volver por el mismo camino hasta l'Ospitalet.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Lunes 13 agosto

Opción A: Hospital de Pre- Pic Rulhe-Hospital de Pre

Horarios ruta	**9h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**				
Distancia y desniveles	**19,5 km**		**+ 1554 m**		**- 1554 m**
Tipo recorrido	**Circular**				
Dificultad	**Física**	**ALTA**		**Técnica**	**ALTA**
M	**4**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío. • Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**4**	• Sendas irregulares. Paso por caos de piedras.			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**		
Cartografía	Andorra 1:40.000 Editorial Alpina				

Opción B: Hospital de Pres- Etang de Couart-Hospital de Pre.

Horarios ruta	**7h 30'** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**				
Distancia y desniveles	**16 km**		**+ 967 m**		**- 967 m**
Tipo recorrido	**Circular**				
Dificultad	**Física**	**MEDIA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**2**	• Paso por de torrentes sin puentes.			
I	**2**	• Caminos señalizados.			
D	**3**	• Sendas irregulares,			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				

Martes 14 de agosto

Opción A: El Passet-Puig Pedros de Lanoux- Coma d'Or. Recorrido. Distancias. Tiempos.

REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: El Passet	1707 m	0 km	-	-	-
Estany de Lanoux	2167 m	4,5 km	+ 593 m - 112 m	+ 593 m - 112 m	2h 13'
Puig Pedros de Lanoux	2797 m	7,8 km	+ 654 m - 25 m	+ 1228 m - 137 m	4h 27'
Coma D'Or	2799 m	9,5 km	+ 204 -204 m	+ 1426 m - 341 m	5h 36'
Estany de Lanoux	2167 m	13,0 km	+ 13 m - 633 m	+ 1426 -967 m	7h 18'
Final: El Passet	1707 m	17,8 km	+ 112 m - 593 m	+ 1565 m -1565 m	9h 10'

Opción B: El Passet-- Coma d'Or. Recorrido. Distancias. Tiempos.

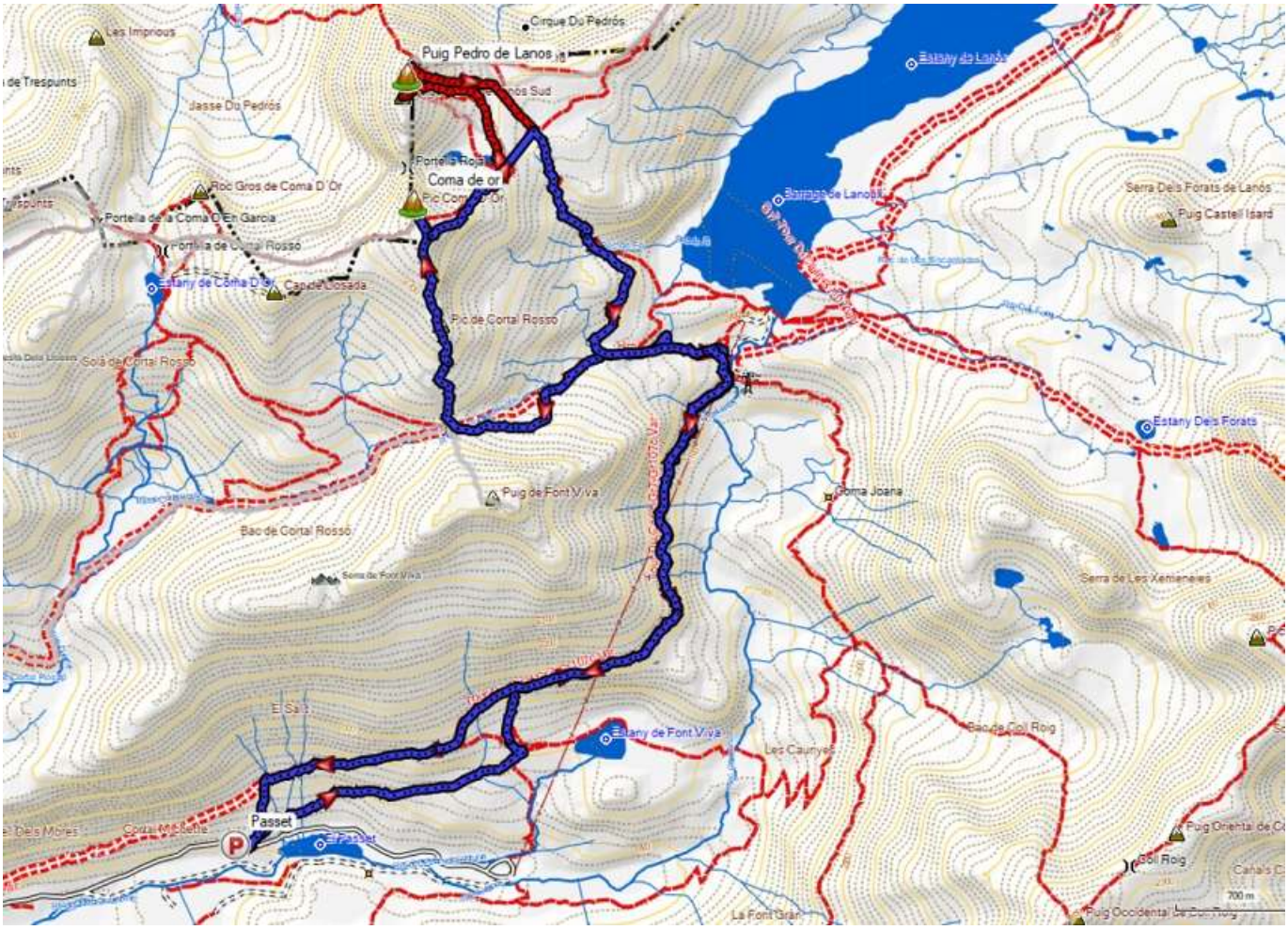
REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Desnivel Total	Tiempo al inicio
Inicio: El Passet	1707 m	0 km	-	-	-
Estany de Lanoux	2167 m	4,5 km	+ 590 m - 112 m	+ 593 m - 112 m	2h 13'
Coma D'Or	2799 m	8,0 km	+ 650 -25 m	+ 1232 m - 137 m	4h 28'
Estany de Lanoux	2167 m	11,2 km	+ 25 m - 654 m	+ 1232 m -774 m	6h, 10'
Final: El Passet	1707 m	16,2 km	+ 112 m - 593 m	+ 1352 m -1352 m	8h 03'

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.

Opción A Y B. Descripción de la parte común de las dos marchas hasta la subida del Puig Pedrós.

Dejaremos los coches en el aparcamiento previo al Estany de El Passet, donde tendremos seguramente que pagar una pequeña tasa por vehículo si accedemos más tarde de las 9:00 de la mañana. Junto al parking, situado a 1726m de altitud, sale un sendero con una señal que indica "Estany de Lanós", que en seguida conectará con el GR7, en un tramo compartido con el GR107-C, el GR du Pays y el Tour du Carlit. En la confluencia, continuaremos por la derecha, ganando altura por la ladera meridional de Serra de Font

Viva. Un poco más adelante, el trazado suave y agradable del camino gira hacia el Norte, conduciéndonos hacia el Estany de Lanós, el lago más grande de la Cendanya y de los Pirineos Franceses. Sin llegar al dique del embalse, justo antes de un puente de madera, abandonamos la ruta balizada y nos desviamos a la izquierda, para alcanzar un amplio rellano herboso. Cruzamos la explanada campo a través, en dirección Noroeste para enlazar con un sendero que asciende hacia la Portella de Lanós, en paralelo al arroyo del mismo nombre. Continuamos hasta una pequeña represa y, poco después, en la confluencia con otra regata, dejamos el camino de la Portella y tomamos una senda que sale a la derecha, en dirección Noroeste, remontando hacia un leve collado. A partir de este punto, la traza se diluye y hay que continuar intuitivamente bordeando a media ladera. El flanqueo no debería ser complicado en verano, aunque la inclinación lateral del terreno es muy fuerte. Más adelante se recupera la senda y se progresa hacia un collado próximo a la cabecera del Rec de Fé, a 2535m de altitud.



Opción A. Subida Al Puig Pedrós de Lanós.

Desde el collado tomamos a la izquierda, para avanzar en dirección Noroeste por terreno cada vez más pedregoso con hitos dispersos hasta la base del pico, al Este de la cumbre. Sin senda definida, emprendemos el empinado tramo final que lleva a la arista cimera. Podemos coronar primero la punta Norte, de 2825m, y proseguir hacia la Sur, para alcanzar la cumbre principal del Puig Pedrós de Lanós, a 2842m de altitud, extraordinario mirador sobre buena parte de los macizos de La Cerdanya y Andorra, destacando especialmente las vistas sobre el gigante de la zona, el Carlit, con 2923m de altura. Para bajar se parte de la cima sur, por una senda no muy clara, que baja hasta hasta el menor de los dos lagos situados bajo la Portella Roja, donde se enlaza con la subida a la Coma d'Or.

Opción A. Subida al Coma d'Or.

Superado el collado próximo a la cabecera del Rec de Fé, nos desviamos enseguida a la izquierda, dirección Oeste, a la altura de un pequeño estany, y ascendemos hasta el menor de los dos lagos situados bajo la Portella Roja, que dejamos a la derecha. Sin senda definida, por terreno en fuerte pendiente, remontamos la ladera nororiental del pico hasta el collado que separa las dos cumbres del Puig de Coma d'Or, a 2805m de altitud. Podemos coronar primero la punta Sur, de 2822m de altura y proseguir, después, hacia la cumbre Norte, cima principal del pico, a 2826m de altura. Curiosamente, el hito cimero no se encuentra en la cota más elevada, sino en el extremo Norte de la cresta, en el punto donde ésta comienza a caer abruptamente sobre la Portella Roja. Para llegar a esta proa hay que realizar un pequeño destrepe, sencillo pero algo expuesto (I+), en el que se debe prestar atención.
Para el regreso, partiendo de la cima Sur, se desciende por un sendero que transcurre junto a la cresta meridional de Coma d'Or en dirección al Pic de Cortal Rossó, una modesta cumbre que podemos coronar casi sin enterarnos. Continuamos perdiendo altura hasta un rellano en la cota 2583m y proseguimos de frente, hacia el Sur, hasta alcanzar la Portella de Lanós. En este último tramo la senda se difumina pero la bajada es clara y no plantea dificultades. En la Portella giraremos a la izquierda, hacia el Este y continuaremos hasta enlazar con el itinerario de subida, por el que se vuelve al punto de incio de la marcha.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Lunes 13 agosto

Opción A: Le Passet- Puig de la Coma D'or- Puig Pedrós de Lanoux-Le Passet.

Horarios ruta		**9h 10'** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**			
Distancia y desniveles		**18 km**	**+ 1565 m**	**- 1565 m**	
Tipo recorrido		**Circular**			
Dificultad		**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**MEDIA**
M	**4**	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo. • Existencia de pasos en que es necesario el uso de las manos.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**3**	• Sendas irregulares. Tramos sin sendero			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..			
Teléfonos emergencias		Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**	
Cartografía		Andorra 1:40.000 Editorial Alpina			

Opción B Le Passet- Puig de la Coma D'or-Le Passet.

Horarios ruta	**8h (**Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:25.** Ocaso: **21:03**				
Distancia y desniveles	**16 km**	**+ 1352 m**	**- 1352 m**		
Tipo recorrido	**Circular**				
Dificultad	**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**MEDIA**	
M	**3**	• Peligro de caídas de piedras causadas por el grupo. .			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**3**	• Sendas irregulares. Tramos sin sendero			
E	**4**	• Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112** Andorra, Francia y España	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 61544 51 25	Francia: Gendarmería de montaña **04 68 04 51 03.** EREIM Puig Cerda: **972 884 411**		
Cartografía	Andorra 1:40.000 Editorial Alpina				

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará el organizador.

PRECIO

Hotel Himalia Soldeu

PRECIO

213 € Federados (con licencia B o superior)
228 € Otros (Incluye seguro)

El precio incluye los servicios listados en la tabla además de gastos de gestión (3€) y 5 días de seguro para los no federados (3€/día).

Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12	Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

Ver: Protocolo de Participación en Actividades

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **28 de mayo**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

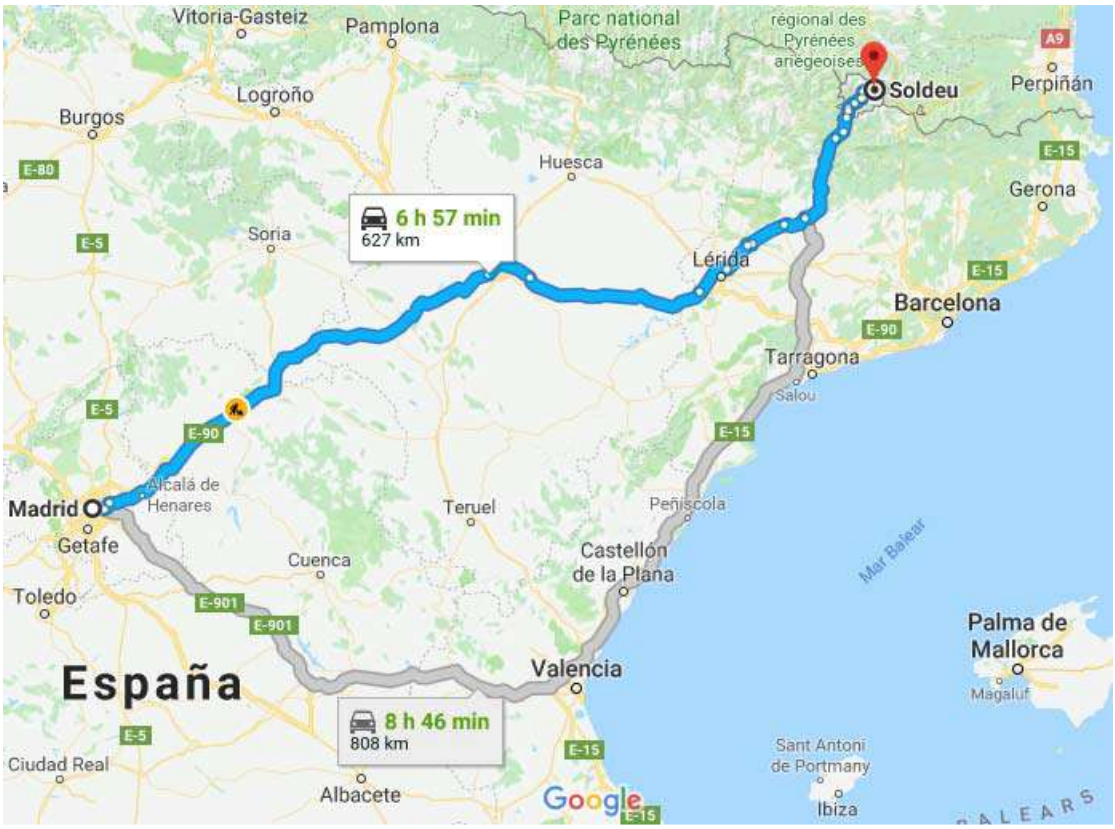
ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf.

En caso de baja después del 02-08-2018, se descontará el importe total

COMO LLEGAR

La ruta más rápida en coche a Soldeu es por la carretera A-2.
*La duración del trayecto sugerido puede variar en función de la hora de salida



COORDINADOR

Laura de Arriba. Contacto lauradag@gmail.com o 615445125