



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Sierras de Neila y Cebollera



Fecha:	14 y 15 de abril de 2018
Transporte:	Autobús. SALIDA: Viernes 13. 17:00 h Canillejas (Calle Alcalá nº 634) y 17:20 Alcobendas (Diversia) VUELTA: Domingo 15. ~17:00 h desde Quintanar de la Sierra
Alojamiento:	Hostal Domingo, Quintanar de la sierra, www.hostaldomingo.com Dos medias pensiones. (Incluye la cena del viernes)
Precio:	Con licencia A o superior: 100 €. Otros:106 € (seguro 3 €/día) Incluye alojamiento y autobus Pago previo mediante tarjeta bancaria en la web del club.
Datos técnicos:	Sábado 14: A: Vinuesa-Castillo-Peña Negra-Pº Sta. Inés. 20,5km. +1300/-660m. 7h. MIDE: 3-2-3-4 (Media-Alta) B: Vinuesa-Castillo-Cerro Buey-Pº Sta. Inés. 17,5km. +1210/-570m. 6h. MIDE: 3-2-3-4 (Media-Alta) Domingo 15: A: Lagunas Neila-Paso Calderas-Quintanar. 18km. +320/-1075m. 5h45'. MIDE: 2-3-3-3 (Media) B: Lagunas Neila-Campiña-Quintanar. 15,5km. +240/-1000m. 5h. MIDE: 2-3-3-3 (Media)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posible necesidad de crampones y piolet.
Inscripción:	En la web del club a partir del 19 de marzo : www.montanapegaso.com <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>
Coordinador:	Jose Manuel Alpiste JMAlpiste@gmail.com telf. 626 147 990

