



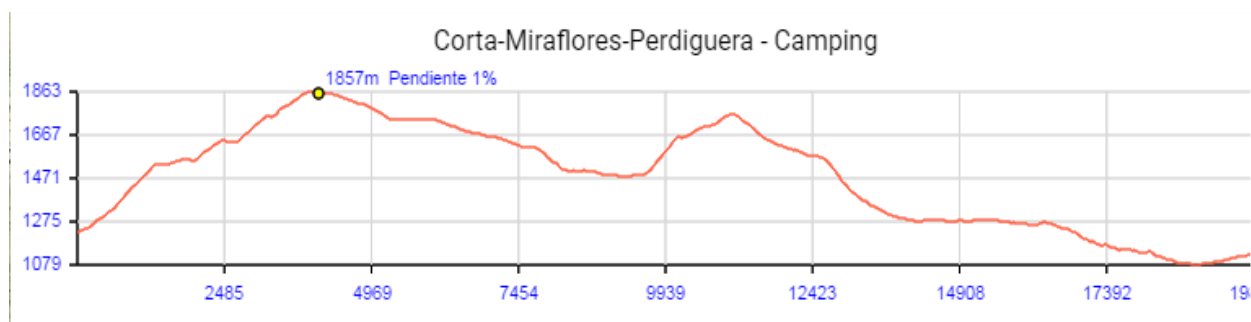
PERDIGUERA Y CABEZA ARCON

SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE DE 2018

RECORRIDO opción corta: Miraflores – Perdiguera – Cabeza de Braña - Camping

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acu- mulado	Tiempo al inicio
Salida: Miraflores de la Sierra	0 km	1.225 m		0 h
Perdiguera	3,90 km	1.863 m	+ 662 m -28 m	2 h 11 min
Cabeza de Braña	11,00 km	1.760 m	+ 958 m -421 m	4 h 39 min
El collado	16,20 km	1.245 m	+ 980 m -955 m	6 h 26 min
Llegada: Camping	19,90 km	1.125 m	+1070 m -1.200 m	7 h 40 min

RECORRIDO opción corta: Perfil



RECORRIDO opción corta: Mapa (Se puede bajar de la web)



OPCIÓN CORTA Información técnica y de seguridad

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 7 h 18 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:05 h Puesta del sol: 17:54 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	19 Km.	+ 1.070 m	- 1.200 m
Tipo recorrido	Circular.		
Dificultad	Física Media	Técnica Media	
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1.070 m. Desnivel acumulado de bajada – 1.200 m Longitud: 19 kms De 6 a 10 horas de marcha efectiva 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 		
Material Obligatorio	Agua (2 litros o más) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña / Cortavientos Ropa de agua / ropa de abrigo /Pantalón largo / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 686.396.158	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hoja 484-III		

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. OPCION CORTA: MIRAFLORES DE LA SIERRA – PERDIGUERA – CABEZA DE BRAÑA – CAMPING

Se Inicia el recorrido entre los términos municipales de Miraflores de la Sierra y Bustarviejo (1.225 metros) en la carretera M-629 cuya divisoria se sigue en el primer tercio de la ruta. El camino comienza dejando las viviendas a la izquierda en orientación noroeste. Está bien marcado y es amplio discurriendo a lo largo de la cuerda de la Vaqueriza por lo que tiene vistas al oeste del circo de Miraflores y al este de gran parte del recorrido que vamos a realizar.

Tras superar los primeros 650 metros de desnivel casi continuo por terreno a veces algo pedregoso se llega al pico Perdiguera (1.863 m) que se identifica fácilmente por tener una estación de radio en su cima. Desde aquí el camino continua con la misma orientación que traía hasta enlazar con el cortafuegos momento en el cual hay que coger la dirección noreste y continuar algo más de un kilómetro hasta pasar una portera de alambrada que nos lleva al término municipal de Canencia.

Ya en Canencia se sigue durante 1,8 kilómetros momento en el cual hay que abandonar el camino (1.643 m) que gira bruscamente a la izquierda y seguir de frente. A partir de aquí y hasta el puerto de Canencia (1.504 m) hay que ir atento ya que la senda a veces es poco clara y se desdibuja.

En el puerto de Canencia, se cruza la carretera y se toma el GR-10.1 dirección Este, hacia la derecha, durante 1 km, hasta un desvío poco evidente en el collado Cerrado o Hermoso donde sale el camino que va a Cabeza la Braña. El camino sube por una fuerte pendiente, zigzagueando entre bosque y rocas a encontrar un cortafuego que alcanza la cima.

De la cima sale un camino en dirección sureste que baja a Collado Abierto, donde hay que abandonarle para tomar un camino que sale de un bebedero de ganado. Se sigue este en dirección sur durante 0,5 kilómetros hasta una bifurcación, donde sale otro sendero que baja hasta la torre de la Mina. Hay que prestar atención en la bifurcación porque el camino de bajada está detrás de un túmulo de piedras y no es evidente, aunque está señalado por varios hitos. En la torre el camino se convierte en pista que se sigue, siempre tomado el ramal de la izquierda en las bifurcaciones, hasta enlazar con el GR-10.1 de nuevo y continuar a hasta el área recreativa del Collado por donde pasa la M-610 y hay un aparcamiento.



Se cruza la carretera y se sigue de frente por un carril hasta un poste indicador realizado con un árbol tallado. Detrás del poste está el camino donde se separan las dos marchas. La marcha corta con gira hacia la derecha dirección oeste cogiendo un camino ancho y claro que va subiendo y bajando por las laderas norte y oeste de cabeza Arcón, atravesando un bonito bosque durante cerca de tres kilómetros donde se gira a la izquierda (oeste) para poco después abandonar el bosque y cruzar nuevamente el GR 10 . El camino sigue de frente hacia el río y al atravesar el puente hay que abandonar la pista para tomar por la derecha un carril herboso que sigue el curso del arroyo, por el que en menos de un kilómetro se llega a la entrada del camping donde está aparcado el autobús.

RECORRIDO opción larga: Miraflores – Perdiguera – Cabeza de Braña – Cabeza Arcón – Camping

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
Salida: Miraflores de la Sierra	0 km	1.225 m		0 h
Perdiguera	3,90 km	1.863 m	+ 662 m -28 m	2 h 11 min
Cabeza de Braña	11,00 km	1.760 m	+ 958 m -421 m	4 h 39 min
El collado	16,20 km	1.245 m	+ 980 m -955 m	6 h 26 min
Cabeza Arcón	18,10 Km	1.545 m	+ 1278 m -955 m	7 h 29 min
Llegada: Camping	22,70 km	1.125 m	+ 1340m -1430 m	9 h 30 min

RECORRIDO opción larga: Perfil



MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



OPCION LARGA: Información técnica y de seguridad

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00 h. (Estimado de marcha sin paradas) Salida sol: 8:05 h Puesta del sol: 17:54 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. . 		
Distancia Desniveles	22,7 Km.	+ 1.340 m	- 1.430 m
Tipo recorrido	Circular.		
Dificultad	Física IV Alta	Técnica III Media	
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida +1.340 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.430 m. Longitud: 22,7 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:00 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Agua (2 litros o más) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña / Cortavientos Ropa de agua / ropa de abrigo /Pantalón largo / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 686 396 158	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hoja 484-III		

2. OPCION LARGA: MIRAFLORES DE LA SIERRA – PERDIGUERA – CABEZA DE BRAÑA – CABEZA ARCON – CAMPING

Una vez cruzada la M-610 desde el área recreativa del Collado y por detrás del poste indicador realizado con un árbol tallado se gira a la izquierda dirección sureste siguiendo el camino durante algo más de medio kilómetro para a continuación girar a la derecha (sur) y coger una senda en subida que en principio no es evidente, pero que enseguida se vuelve más clara. El camino sube por una fuerte pendiente hasta encontrar una senda que sigue hacia la derecha (oeste), hasta llegar a un collado, donde se abandona para tomar a la derecha (noroeste) el sendero que sube a cabeza Arcón.

Desde la cima se sigue el sendero hacia el sur, con cuidado de no desviarse, ya que en dirección norte hay otro camino con hitos que vuelve a la zona recreativa. El estrecho sendero baja, siempre en la misma dirección, por una zona abrupta de rocas y matorral, hasta unos prados, donde hay que volver a subir, por el matorral, a encontrar un camino que viene desde la izquierda. Se sigue este camino hasta otro collado, donde el camino gira a la derecha (noroeste) para bajar por el pinar en pronunciadas curvas. Cuando la pendiente se suaviza se sigue de frente, se cruza nuevamente el GR 10 hacia el río y una vez cruzado el puente hay que abandonar la pista para tomar por la derecha un carril herboso que sigue el curso del arroyo, por el que en menos de un kilómetro se llega a la entrada del camping donde está aparcado el autobús.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 08:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 08:15 h
- Salida de Tres Cantos (Estación Renfe): 08:30 h
- Inicio de la marcha: 09:00 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 19:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:15 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 € + 3€ para seguro de la actividad los participantes no federados.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General: Jose Ángel Sanz: E-mail: jsanzvicente8@gmail.com /: 686 396 158

Control y Seguridad: Lola Ruano / Bonifacio Castaño / Pedro Bravo/ Jose A Sanz.