



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

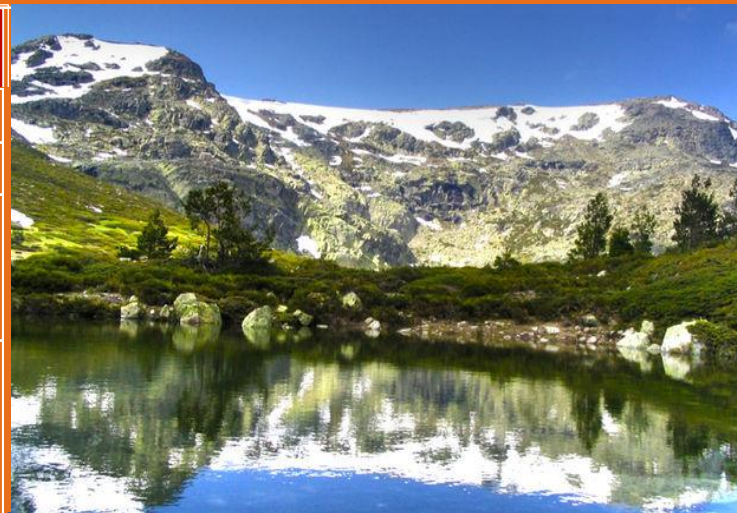
“VIII Edición Cordales PEGASO 2018”

“VIII DÍA DE LA MUJER – ALREDEDOR DE PEÑALARA”

SOLO  
CLUB

## Desde Rascafría a Puerto de Cotos

<b>Fecha:</b>	Domingo 10 de Junio de 2018
<b>Transporte:</b>	Autobús
<b>Salida:</b>	08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 08:15 h. Plaza de Castilla 08:30 h. Alcobendas (Diversia) <a href="#">VER SALIDAS DE AUTOBUSES</a>
<b>Precio:</b>	12 €. Federados (con Licencia B o superior) 15 €. Otros. (Incluye seguro) <b>Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria en las primeras 48 h de la inscripción.</b>
<b>Datos Técnicos:</b>	<b>Opción 1:</b> Rascafría – Cerro del Diablo – Puerto del Reventón – Alto de los Poyales – Cerro Claveles – Dos Hermanas - Puerto de Cotos. Distancia: 20 km.- Desnivel acumulado: + 1486 m/ -812 m . Tiempo estimado: 8 horas sin parada ( <b>Dificultad media /alta</b> ) <b>Opción 2:</b> Área Recreativa la Isla – Presa del Pradito – Arroyo de Valhondillo – Raso del Baile – Peña Mala – Refugio el Pingarrón – Puerto de Cotos. Distancia: 14,5 km. Desnivel acumulado: + 831 m. /-247 m. –Tiempo estimado 5h horas sin paradas. ( <b>Dificultad media/baja</b> ).
<b>Material:</b>	Equipación de montaña de primavera/verano, agua (2L). Consultar Web día anterior
<b>Inscripciones:</b>	En la Web: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> a partir del <b>28 de Mayo 2018</b> <a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web</a>
<b>Coordinador:</b>	Carmen Martín Arévalo Telf.: 607398077 <a href="mailto:carmenlagar@hotmail.com">Mail: carmenlagar@hotmail.com</a>



ii **Regalo, empanada, bebidas y dulces para todos los participantes al finalizar la ruta !!**

