



X Trofeo Cordales PEGASO 2018

# El Zapatero

17 de febrero de 2018

## INFORMACIÓN GENERAL. Geografía, clima.

### INTRODUCCIÓN

La sierra de la Paramera forma junto con la sierra de Menga y el macizo de la Serrota un cordal montañoso de primera importancia, al norte de la sierra de Gredos, por tierras de Ávila, incluido en el Sistema Central. Por la vertiente meridional sus aguas alimentan el río Adaja, que desemboca en el Duero, mientras que las escorrentías y arroyos de las laderas meridionales se dirigen al Alberche que lleva sus aguas al río Tajo. Esta línea de cumbres -que no la sierra de Gredos como habitualmente se piensa- actúa por tanto como divisoria de aguas de dos de las mayores cuencas fluviales de la península Ibérica: Duero y Tajo. Desde el puerto de Naval-moral y hasta el collado del Cuchillo presenta alturas de media montaña (entre 1500 y 1800 m), alomadas por los procesos de arrasamiento glacial, conservando las huellas dejadas por la intensa erosión de los glaciares cuaternarios. Solamente a partir del Cuchillo, y en dirección oeste, la sierra se eleva precipitadamente, como si tuviera prisa por subir a los 2158 m del pico Zapatero. El paisaje está dominado por bloques de granito, con abundante piornal y matorral de montaña, con una clara disimetría entre sus vertientes: más alomada la norteña, con pendientes más abruptas la meridional, consecuencia de su origen periglacial.

El Pico Zapatero es el pico más alto de la Paramera de Ávila. Visto desde su vertiente Norte, desde la fosa del Valle de Amblés, se observan claramente tres picos que destacan, que son el Zapatero (2158 m), Cancha Morena (2122 m) y el Risco del Sol (2113 m), por ello llamados, en plural Picos Zapateros.

Desde el Pico Zapatero hay vistas panorámicas hacia las sierras de Guadarrama y Gredos, teniendo por tanto a la vista una gran parte del Sistema Central. Debido a la existencia de sierras con mayor atractivo turístico como Gredos y Guadarrama, estos picos quedan relegados a un segundo plano, por ello se habla de ellos como las sierras olvidadas de Ávila.

### Vegetación

La formación de matorral es en este Espacio la predominante, ya sea el piornal, dominado por *Cytisus purgans* acompañado por *Genista cinerascens*, *G. florida*, y *Cytisus scoparius*, o la mezcla de leguminosas (*Cytisus scoparius*, *Genista cinerascens* y *G. florida*) y cistáceas (*Cistus laurifolius*, *C. ladanifer*, *Halymium* sp.), aunque en ocasiones aparecen también matorrales más o menos abiertos de piorno y enebro rastrero, incluso helechares mezclados con un matorral de labiadas. Las praderas y pastizales adquieren gran relevancia, destacando los cervunales, desarrollados en suelos profundos con hidromorfia temporal, donde es característica la presencia de *Nardus stricta*, sin olvidar el bercial, formación de *Stipa gigantea* desarrollada especialmente en la Sierra de la Pico Zapatero. Información adicional

Paramera. Las formaciones arbóreas presentan escasa entidad, destacando las masas de *Quercus pyrenaica* en las partes bajas junto a las encinas, que adquieren casi siempre la forma de monte adhesionado. En los márgenes de los ríos aparecen retazos del típico bosque galería a base de chopos y sauces. Respecto a las masas de repoblación destacan los pinares de *P. sylvestris* y *P. pinaster*. Pudiéndose comprobar tras esta descripción que el área de extensión potencial en cada piso bioclimático de la vegetación que hoy se observa refleja el intenso uso a que se ha visto sometida.

## Fauna

Desde el punto de vista faunístico sobresalen las aves por su número y valor, especialmente las comunidades de paseriformes y rapaces. Los paseriformes están ampliamente distribuidos, tanto en el piso basal (collalba rubia, rabilargo, curruca mirлона, tarabilla común, picogordo, .) como en los piornales, pedrizas, cerunales y praderías (pechiazul, roqueros rojo y solitario, acentor común, bisbita ribereña, cogujada montesina, alondra común, totovía, escribano montesino, .). Uno de los grupos de mayor valor faunístico son las comunidades de rapaces, donde destacan sobre todo el águila imperial, el buitre negro, el buitre leonado, el águila real, el halcón peregrino, el elanio azul, ., que vuelan estos parajes desde sus asentamientos más meridionales. Junto a ellos existen otras especies muy valiosas de la fauna ibérica como la cigüeña negra, alimoche, sisón, búho real, águila culebrera, gavilán, alcotán, . Por lo que respecta a los mamíferos reseñar la presencia del gato montés y del introducido visón americano, junto a un buen número de micromamíferos (desmán de los Pirineos, musaraña española y carpetana, .). También entre los anfibios y reptiles hay especies valiosas como la salamandra común ibérica, gallipato, tritón ibérico, lagarto verdinegro, lagartija serrana.

## Geomorfología

Las Sierras de Paramera y Serrota, como pertenecientes a la Cordillera Central, se caracterizan por formar parte del zócalo hercínico constituido por materiales ígneos y donde la tectónica de fractura es fundamental al elevar estos dos horst con una orientación longitudinal preferente E-O, sobre las fosas del Amblés y del Alberche a la vez que otra falla con dirección N-S los individualiza, la del Puerto del Pico que se prolonga por el collado del Puerto de Menga. Junto a ella destacar la presencia de diversas formas de modelado: arrasamientos erosivos, alteraciones de las rocas, encajamientos fluviales, pero reseñar especialmente el modelado glaciar y periglacial, más importante el segundo (valles en cuna, nichos de nivación, pedreras, .) que el primero, reducido a formas de transición del modelado glaciar al nival.

## Paisaje

Topografía variada con características de alta montaña, donde se combinan los terrenos ondulados y suaves, con los roquedos de fuertes pendientes. Las cotas más altas muestran los afloramientos rocosos desprovistos de toda cubierta vegetal que alternan con la vegetación de matorral.

Las cumbres de estas Sierras están arrasadas por la erosión del glaciar cuaternario, siendo la Sierra de la Paramera un ejemplo magnífico. Las cumbres de la Cordillera Central fueron retocadas por los hielos cuaternarios, no quedando ajenos estos dos horsts. Este macizo aislado, conoció la presencia de los hielos, los cuales dejaron labrados en estas rocas cristalinas cinco aparatos glaciares, siendo el más importante el glaciar de los Hornillos. A ello se une una importante comunidad de aves, donde destacan los paseriformes y las rapaces.

La Comunidad de Castilla y León incluye estas sierras en su Red de Espacios Naturales bajo la Denominación de "Espacio Natural Sierras de la Paramera y la Serrota." Así mismo se incluye en la Red Natura 2000.

## Nota adicional del club:

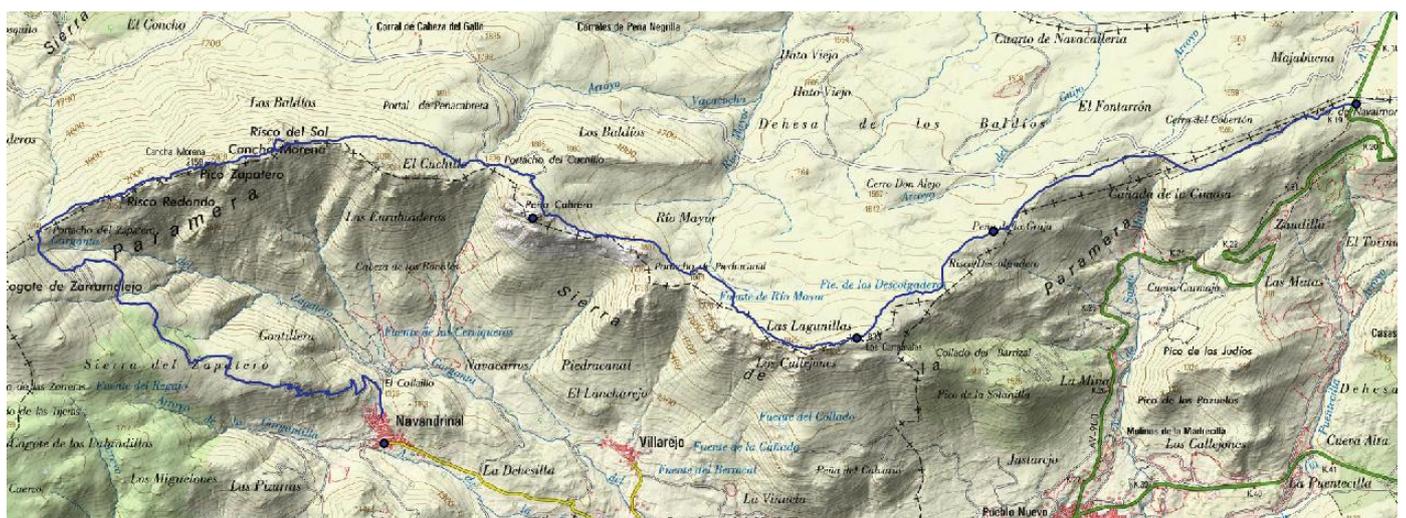
Se está observando una relajación general entre los participantes en cuanto a la norma básica de preservación de los entornos naturales. Se recuerda que no se deben tirar desperdicios por el sendero, como pañuelos de papel usados, plásticos, restos de fruta o similares. Debemos dejar el entorno tal y como nos lo hemos encontrado, y la basura (incluida la orgánica) se debe depositar en los contenedores adecuados que se suelen encontrar al final de la ruta, o, por el contrario, en el caso de no haberlos, depositarlos en los cubos cercanos a nuestro domicilio. Los restos orgánicos tardan meses o años en desaparecer completamente y los inorgánicos pueden permanecer indefinidamente.

## RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Opción LARGA (Principal)

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS   | Altitud  | Distancias<br>desde origen | Desnivel parcial |         | Tiempo<br>parcial | Tiempo<br>desde inicio |
|---------------------------------|----------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
|                                 |          |                            | Subidas          | Bajadas |                   |                        |
| <b>Inicio:</b> Pto. Navalmoralr | 1.514 m. | 0 km.                      | -                | -       | -                 | 0'                     |
| Peña la Graja.                  | 1.644 m. | 4,1 km.                    | 150 m.           | 35 m.   | 1h 00'            | 1h 00'                 |
| Los Carramales.                 | 1.833 m. | 6,2 km.                    | 190 m.           | 6 m.    | 40'               | 1h 40'                 |
| Portacho del Cuchillo.          | 1.829 m. | 11,0 km.                   | 262 m.           | 224 m.  | 1h 30'            | 3h 10'                 |
| Risco del Sol.                  | 1823 m.  | 13,7 km.                   | 313 m.           | 40 m.   | 1h 00'            | 4h 10'                 |
| El Zapatero.                    | 2.158 m. | 14,7 km.                   | 95 m.            | 49 m.   | 30'               | 4h 40'                 |
| Portacho del Zapatero.          | 1.956 m. | 16,9 km.                   | 36 m.            | 225 m.  | 50'               | 5h 30'                 |
| <b>Final:</b> Navandrinal.      | 1.325 m. | 23,0 km.                   | 45 m.            | 674 m.  | 1h 50'            | 7h 20'                 |



## MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

Desde el Puerto de Navalmoral nos encaminaremos hacia el oeste por la pista que discurre ligeramente al sur de la cordal (cañada de la Cimosa) y que, en breve, se transforma en meras rodadas por las que alcanzaremos el paraje de La Siruela.

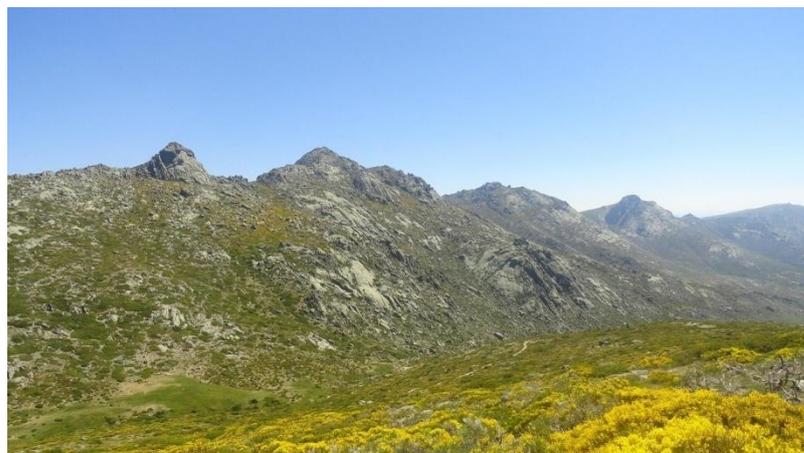
Continuando por sendero y siguiendo con rumbo suroeste subiremos a las proximidades de Peña de la Graja (1.644 m.). Continuando la ascensión, por senda y manteniendo el mismo rumbo, llegaremos al Risco Descolgadero (1.672 m.). La subida continúa y al cabo de un rato alcanzaremos el vértice geodésico de Los Carramales (1.833 mtsn).



A partir de aquí seguiremos avanzando, a lo largo de la cordal o muy próximos a él, encaminándonos hacia el oeste. Virando al noroeste iniciamos el descenso para pasar por el manantial que aporta sus aguas al río Mayor. Continuando con rumbo predominantemente noroeste, y después de haber dejado atrás Peña Cabrera, desembocaremos en una pista, que nos llevará a una explanada existente junto a una caseta. Encaminándonos ahora hacia el oeste-noroeste bajaremos al Portacho del Cuchillo desde donde nos podremos acercar, en unos pocos minutos y tras cruzar una puerta metálica, a visitar la roca conocida como El Cuchillo. En este punto, existe una vía de escape que conduce directamente a Navandrinal sin hacer la subida al Pico Zapatero. Es también el lugar por el que accederán al cordal los participantes que hayan elegido hacer la ruta corta.

Desandando nuestros últimos pasos regresaremos de nuevo al Portacho del Cuchillo y allí nos encaminaremos hacia la izquierda. Enfrente de nosotros veremos la cara noreste del Cuchillar, que no subiremos, sino que la rodearemos por su ladera Norte siguiendo los mojones y ascendiendo muy poco a poco. Seguiremos avanzando hasta alcanzar un pequeño risco que destaca por formas una figura en equilibrio.

Continuaremos de frente hasta el Risco del Sol (unos 15 metros más alto que el Cuchillar). Este risco es una mole ligeramente inclinada hacia el Sur, siendo la cara Norte la más escarpada y complicada de atacar. Si deseamos subirla empezaremos por la cara sur para, una vez superada, rodearla y subirla por el noroeste.



Una vez ascendido, nos bajamos y nos dirigiremos a la Cancha Morena que hace de separación entre este Risco del Sol y el Pico Zapatero. Aquí, la cumbre del Zapatero nos impide ver lo que hay detrás de él. Después de dejar atrás la Cancha Morena encontraremos una pequeña subida de alrededor de 100 m y llegaremos a la cumbre del Pico Zapatero, desde el cual se contempla toda la Sierra de la Paramera.

Para bajar se sigue en dirección oeste por una bajada bastante escarpada. Un poco más adelante encontraremos un risco curioso con una cruz sujeta a su cumbre con masilla de cemento, le llaman el Zapaterillo,

y después de avanzar unos metros llegaremos a la última cumbre del día, el Risco Redondo, que también podemos subir.

A partir de aquí, y después de un kilómetro, llegaremos al Portacho del Zapatero, donde comienza un ancho sendero muy claro hasta el mismo pueblo de Navandrinal. Es un poco más de 6 km y todo en descenso, transcurre por la parte alta frente al cordal del Pico Zapatero y va más o menos paralelo a la Garganta del Zapatero.



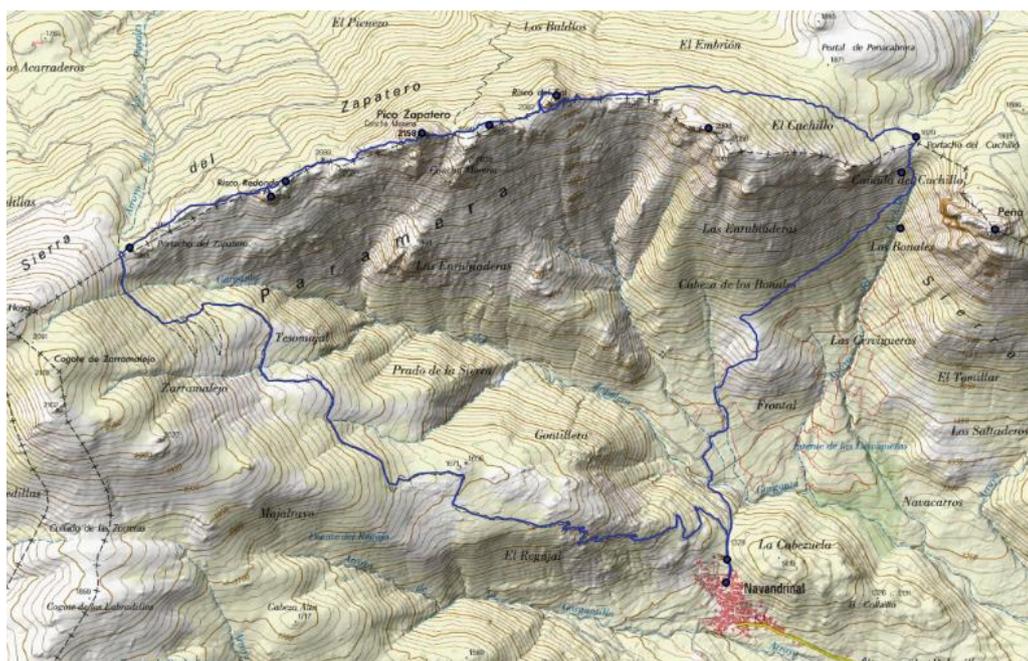
|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Horarios ruta<br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h 20'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:11 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>18:57h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>   |  |   |
| Distancia<br>Desniveles  |  <b>23 Km.</b>   |  <b>+ 1.090 m</b> |  <b>-1.283 m</b> |
| Tipo recorrido   | <b>Travesía</b>   |  |   |
| Dificultad   | Física <b>4</b>   | Alta   | Técnica <b>4</b> Alta   |
| <b>M 3</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas.</li> <li>• Posible marcha por neveros.</li> </ul> |  |                  |
| <b>I 3</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> <li>• Falta de señalización en algunos tramos del recorrido.</li> </ul>   |  |   |
| <b>D 4</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> <li>• Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio.</li> </ul>  |  |   |
| <b>E 4</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida + 1125m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 994m.</li> <li>• Longitud: 23 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt;8Horas.</li> </ul>  |  |   |
| Perfil del Participante  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> <li>• Trepadas por rocas sin cuerda fija ni clavijas</li> </ul>   |  |   |
| Material Obligatorio   | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (+2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Crampones / Piolets /Raquetas (Para acometer con garantía algunos puntos en función de la nieve existente.) / Frontal /Manta térmica  |  |   |
| Teléfonos Emergencias  | Emergencias: <b>112.</b><br>Guardia civil: <b>062.</b>  | Club: <b>144.775 Hz</b><br>Coordinador: <b>617684860</b>   |   |
| Cartografía  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN MTN50: 555 (II) Navalacruz E/1:25.000</b></li> <li>• <b>La Tienda Verde: "Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000</b></li> </ul>   |  |   |

## RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Opción CORTA

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud  | Distancias<br>desde origen | Desnivel parcial |         | Tiempo<br>parcial | Tiempo<br>desde inicio |
|-------------------------------|----------|----------------------------|------------------|---------|-------------------|------------------------|
|                               |          |                            | Subidas          | Bajadas |                   |                        |
| Inicio: Navandrinal           | 1.325 m. | 0 km.                      | -                | -       | -                 | 0'                     |
| El Cuchillo.                  | 1.800 m. | 3,6 km.                    | 484 m.           | 16 m.   | 1h 00'            | 1h 00'                 |
| Portacho del Cuchillo.        | 1.829 m. | 3,8 km.                    | 29 m.            | 0 m.    | 5'                | 1h 05'                 |
| Risco del Sol.                | 1.823 m. | 6,5 km.                    | 313 m.           | 40 m.   | 1h 00'            | 2h 05'                 |
| El Zapatero.                  | 2.158 m. | 7,5 km.                    | 95 m.            | 49 m.   | 30'               | 2h 35'                 |
| Portacho del Zapatero.        | 1.956 m. | 9,6 km.                    | 36 m.            | 225 m.  | 50'               | 3h 25'                 |
| Final: Navandrinal.           | 1.325 m. | 15,7 km.                   | 45 m.            | 674 m.  | 1h 50'            | 5h 15'                 |



MAPA. Se puede descargar, junto al track, en la web.



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Se sale de Navandrinal, por la avenida del Zapatero, por una calle que sube hacia una antena. En esta parte inicial hay que prestar atención a los senderos, pues se juntan los de bajada con los de subida e incluso otros hacia prados contiguos.

La ascensión continúa por un sendero estrecho de piedras pero bien definido con mojones cada cierto tiempo, al cabo de una hora aproximadamente alcanzamos el Centinela o aguja del Cuchillo.



Cinco minutos, aproximadamente, más tarde alcanzaremos el Portacho del Cuchillo y continuaremos la marcha para lo cual cruzamos la puerta metálica que hay en el collado y nos desviaremos hacia la izquierda.

A partir de este punto la ruta conecta con la que viene desde el puerto de Navalmoral (ruta LARGA).

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Horarios ruta<br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5h 15 m.</b>(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:11 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>18:57h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>   |   |   |
| Distancia<br>Desniveles  |  <b>15,7 Km.</b>   |  <b>+ 1.002 m</b>  |  <b>- 1.002m</b> |
| Tipo recorrido   | <b>Circular</b>   |   |   |
| Dificultad   | Física <b>3</b>   | Alta  | Técnica <b>4</b> Alta   |
| <b>M</b>   | <b>3</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas.</li> <li>• Posible marcha por neveros.</li> </ul>  |   |
| <b>I</b>   | <b>3</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> <li>• Falta de señalización en algunos tramos del recorrido.</li> </ul>   |   |
| <b>D</b>   | <b>4</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> <li>• Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio.</li> </ul>  |   |
| <b>E</b>   | <b>3</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &lt;6Horas.</li> </ul>  |   |
| Perfil del Participante  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> <li>• Trepadas por rocas sin cuerda fija ni clavijas</li> </ul>   |   |   |
| Material Obligatorio   | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (+2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Crampones / Piolets /Raquetas (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente en función de la nieve existente.) / Frontal /Manta térmica. Es conveniente casco o chichonera. |   |   |
| Teléfonos Emergencias  | Emergencias: <b>112.</b><br>Guardia civil: <b>062.</b>  | Club: <b>144.775 Hz</b><br>Coordinador: <b>617684860</b>  |   |
| Cartografía  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN MTN50: 555 (II) Navalacruz E/1:25.000</b></li> <li>• <b>La Tienda Verde: "Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000</b></li> </ul>   |   |   |

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones y piolet, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio

### TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

**Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida de Las Rozas: 7:40 h. (parada Bus Carrefour).
- Inicio de la marcha: 9:30h.
- Finalización de las marchas: 17:30 h.
- Salida autobús desde Navandrial hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:45 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

### ACCESO: CÓMO LLEGAR

Desde Madrid nos dirigiremos por la A-6, Autovía del Noroeste, hasta la salida de Villacastín, donde nos incorporaremos a la AP-51 hasta Ávila y desde aquí, continuaremos por la AV-900 hasta el puerto de Navalморal, donde nos dejará el autobús en el aparcamiento que existe junto a la ermita de San cristobal.

El regreso lo haremos desde la población de Navandrial donde nos recogerá el autobús tras terminar la ruta, para en San Juan del Molinillo tomar en dirección a El Barraco y continuar por la N-403 hasta Ávila y desde aquí, regresar a Madrid por el mismo itinerario descrito para la ida.

### PRECIO

15 €. Federados (con Licencia AU, A o superior)

18 €. Otros. (Incluye 3 €seguro)

### INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### COORDINADORES

Coordinador de la actividad: César Gil. [aacesargg@hotmail.com](mailto:aacesargg@hotmail.com) Tel. 617684860

**NOTA:** En el caso de que el Puerto de Navalморal sea inaccesible en las fechas de la actividad se ha incluido un track con la ascensión al Zapatero desde el pueblo de Sotalvo