



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SIERRAS DE TEJEDA Y SUBBÉTICA

LA MAROMA Y LA TIÑOSA

11 - 12 de febrero 2017

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

Las cumbres del Parque Natural Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama hacen de frontera natural entre las provincias de Málaga y Granada. Las sierras de Tejeda y Almijara se ubican del lado malagueño, en el corazón de la comarca de la Axarquía. Alhama se corresponde con la parte más occidental de la provincia de Granada. Desde el pico de Tejeda se pueden divisar, desde sus 2.065 metros de altitud, espectaculares vistas de la costa mediterránea y las sierras vecinas, frecuentada por senderistas y montañeros. En estas sierras predominan los tonos blancos y grises de crestas y barrancos, consecuencia del abundante mármol de la zona. La descomposición de estas rocas crea arenas donde los pinares se adaptan y forman los ecosistemas más extendidos, compuestos por pinos carrascos, negrales e incluso laricios. En las zonas más altas y umbrías, también aparecen robles melojos y arces. En estos parajes, de árboles y roquedos, es fácil sorprender durante el vuelo a grandes águilas, como la real o la perdicera. Gran interés presenta la población de cabra montés, una especie exclusiva ibérica, que tiene en el parque una de las más numerosas del país.

El nombre de Tejeda proviene de lo abundantes que eran éstos árboles en el pasado. Actualmente existe una tejeda, la más meridional de la Península Ibérica y una de las mejores de Andalucía, que se puede observar en el ascenso al Salto del Caballo.

Ríos y arroyos descienden rápidamente por las laderas de estas sierras, ofreciendo espectaculares saltos, como Los Árboles Petrificados, donde el agua caliza mineralizó antiguos troncos. En otros casos, las aguas dan lugar a algunos de los desfiladeros más impresionantes, llamados en este lugar Cahorros. Otros de los elementos geológicos que destacan son la Cueva de Nerja, declarada Monumento Nacional, y también la sima de la Maroma.

Aunque en este espacio confluyeron diversas culturas, las tres sierras tienen una marcada herencia musulmana, con pueblos blancos repartidos por valles y sierras de difícil acceso. El poniente granadino conserva la huella de los últimos reductos nazaríes en España. Sus fértiles tierras, ricas en la producción de frutas tropicales como las de Otívar, marcan su gastronomía. Tradicionales son los potajes de la sierra, la carne de caza, el choto o la elaboración de artesanales quesos de cabra. Por otro lado, Alhama cuenta con un interesante conjunto monumental y etnográfico, de origen romano, andalusí y morisco, con fachadas de cal y retorcidos arcos, escalinatas y torreones.

La Axarquía malagueña, de marcado carácter morisco, posee una de muestras arquitectónicas más representativas en la Torre Alminar del pueblo de Salares. Otro atractivo de la comarca malagueña se puede degustar en forma de vino moscatel y pasas, siendo la conocida Noche del Vino de Competa una buena oportunidad para saborear estos caldos.

La Maroma, con 2.069 m de altitud, es el pico más alto de la sierra de Tejada, dentro del parque natural de las Sierras de Tejada, Almijara y Alhama. Es el punto más alto de la comarca de la Axarquía y de la provincia de Málaga (Andalucía, España), formando parte de las 8 Cimas de Andalucía. Hay dos puntos que aclarar sobre esta montaña: su nombre y su catalogación como pico más alto de la provincia de Málaga.

Según el periódico malagueño (www.malagahoy.es) donde saca una noticia aclarando el nombre del pico, Tejada, en sus páginas digitales del día 19 de febrero del 2.013. El pico montañoso más alto de la provincia de Málaga es TEJEDA. Pertenece al parque natural de las Sierras de Tejada, Almijara y Alhama, y se llama así por la gran cantidad de Tejos, que en otro tiempo había en la zona. En la cima de este pico se encuentra una cavidad que durante mucho tiempo se utilizó como pozo de nieve. La profundidad de este pozo era tal que obligaba a los lugareños a usar una gruesa "maroma", esto hizo que le dieran el nombre de Maroma al pico de la Sierra. En algunos escritos históricos aparecen con el nombre de Tejada al pico y en ningún momento hacen alusión al nombre de "Maroma".

Como segundo punto, el de catalogar al pico Tejada como el más alto de la provincia de Málaga. Antes se creía que el pico más alto de la provincia de Málaga era el Torrecilla con sus 1.900 mts. Pero se ha demostrado que aunque el 60% de la cumbre del pico Tejada pueda pertenecer a la provincia de Granada, el techo de la cima, donde marcan los 2.068 metros, pertenece a la provincia de Málaga.

El domingo visitaremos el Parque Natural Sierras Subbéticas, en la sierra Horconera (Priego de Córdoba) y ascenderemos su cumbre más emblemática. La Tiñosa, con sus 1568 metros de altitud, constituye la cota más alta de la provincia de Córdoba, un aliciente más que suficiente para llegar hasta su cumbre. Nuestro esfuerzo será recompensado por la sensación de estar en un lugar único, pudiendo disfrutar de unas fabulosas vistas panorámicas de la campiña y de numerosas serranías andaluzas, incluida Sierra Nevada. Asimismo, el recorrido nos permitirá conocer varias especies endémicas de plantas y formaciones geológicas de gran belleza e interés. El importante patrimonio geológico del Parque Natural Sierras Subbéticas y el trabajo que realiza para la conservación, difusión y uso sostenible del mismo, le han valido el estatus de Geoparque Europeo y Global, avalado por UNESCO.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 10 de febrero 2017

Llegada escalonada al hotel Sierra Tejada en coches particulares. La cena no está incluida.

Sábado 11. Opción A. EL ALCAZAR – LA MAROMA – EL ALCAZAR.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Área Recreativa El Alcazar	850 m				
Los Castellones	1.140 m	3 km	295 m	1h	1 h
Las Llanadas	1.550 m	7,3 km	+430 / -20 m	1.30 h	2.30 h
Collado	1.840 m	9,2 km	300 m	1 h	3.30 h
Pico La Maroma	2.068 m	10,3 km	230 m	1 h	4.30 h
Collado El Aguadero	1.236 m	16,7 km	+50/-850m	2.15 h	6.45 h
Área Recreativa El Alcazar	850 m	23,2 km	+150 /-600m	2 h	8.45 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La principal carretera que llega a Alcaucín es la MA-4104, que viene desde Puente de Salia, a unos 15 km al Norte de Vélez Málaga por la A-356. En la entrada de Alcaucín, por dicha carretera, tomar una desviación a la izquierda, que es el camino del Alcázar. A unos 6 km se encuentra el área recreativa Cortijo del Alcázar, en donde se inicia el sendero.

Es una zona favorecida por la abundancia de agua y vegetación, con numerosas y variadas instalaciones para el uso público. En sus inmediaciones se conservan unas ruinas de una antigua fortificación árabe, que dan nombre al lugar.

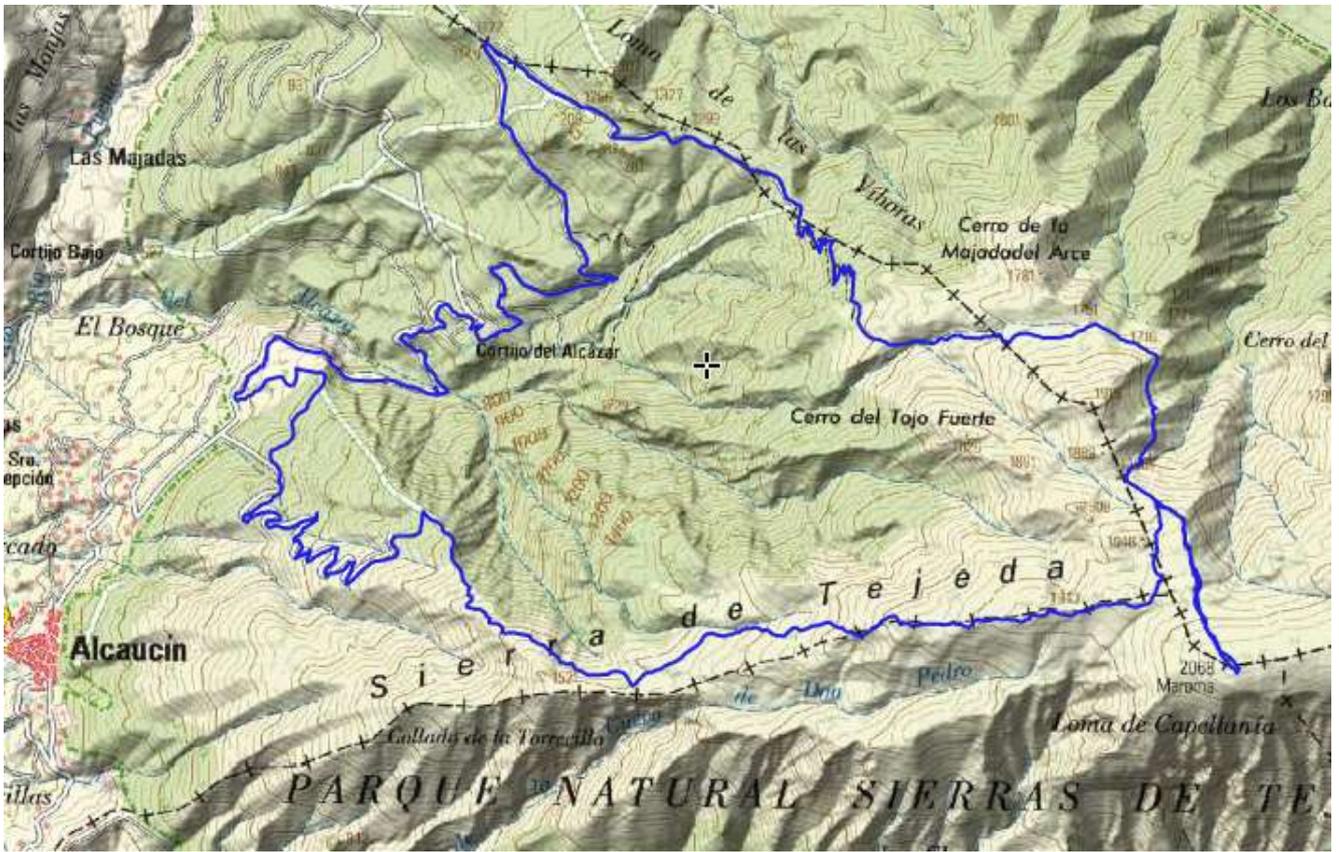
Tomaremos un carril —cerrado para coches con una cadena— que parte detrás del cortijo, en dirección este. Al poco nos encontraremos con un carril que tomaremos a la derecha, y por el que seguiremos tras hacer una curva a la izquierda y encontrarnos con otro carril por la derecha, que descartaremos. Loma de las Víboras Haremos un giro radical de rumbo, que ahora, y durante una parte importante del recorrido, será sureste, siguiendo el cortafuegos hasta el Hoyo de los Castellones, donde el camino comienza a subir hasta llegar a la Erilla Tarara y después la loma de las Víboras donde se nos abren nuevos horizontes hacia la parte oriental de la llanura de Zafarraya, frecuentemente cubierta de un manto de niebla. El esfuerzo que requiere la subida es ahora menor y las vis-

tas a uno y otro lado más gratificantes. A la derecha las afiladas aristas de los Castillejos, y al otro lado La Alcauca a nuestro pie, los llanos de Zafarraya y los Montes de Granada. Maroma Seguimos el ascenso en dirección sur, enfilando nuestro destino, el pico Maroma.

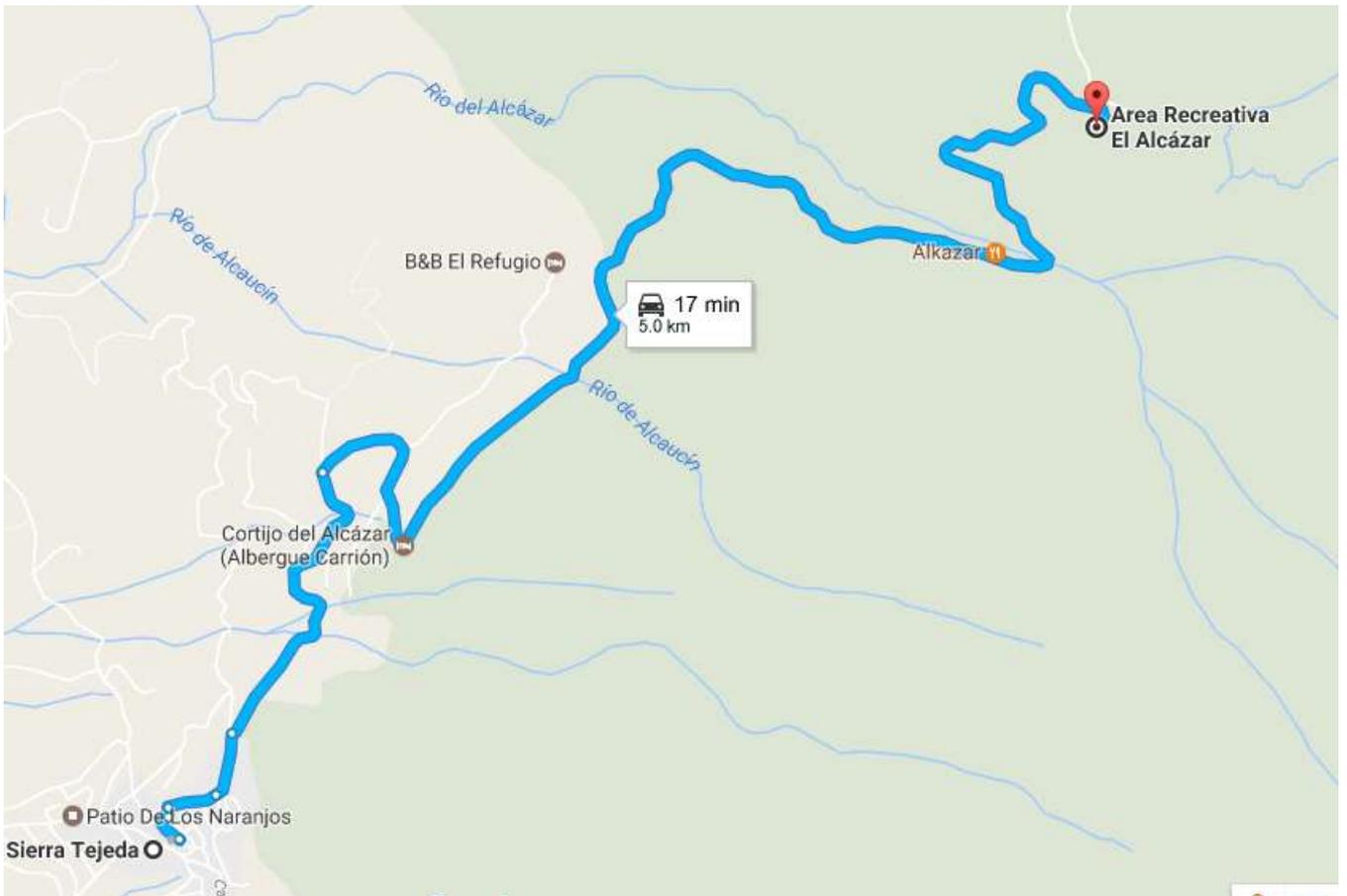
El collado Fuente Santa nos da un respiro y una nueva oportunidad para otear los nuevos horizontes. Buscamos desde aquí la cresta que nos dirige a la cumbre. Tras un nuevo tramo de fuerte subida atravesamos otro collado. Más adelante nos encontraremos con otro manantial —Fuente Santa o Fuensanta— que riega un pequeño pinar mezclado con arces. Alcanzamos, a continuación, el collado del Acarraero en el que hay un viejo nivómetro.

La cumbre de la sierra Tejeda, y también de la provincia de Málaga, con más de dos mil metros, está a sólo diecisiete kilómetros de la costa y a doce de Alhama de Granada. La vista desde la Maroma, si el día lo permite, alcanza mucho más allá, hasta poner a África o Sierra Nevada en el horizonte. Allí se recibe una lección de geografía que nos llega por todos y cada uno de nuestros sentidos. Allí se despejan muchas preguntas, a la vez que se formulan otras nuevas. Por todo ello, merece la pena la subida, que este sendero propone hacer por la vertiente noroeste de la montaña. La pendiente, que se crece en la cuesta de las Víboras, termina en Las Allanadas —un altiplano rocoso—, en el que veremos algunas encinas y quejigos. La vereda ahora nos lleva hacia el sur, para virar al poco al este, en dirección al cerro de la Majada del Arce. Pasaremos cerca de su cima en un collado en la cabeceira de los barrancos del Mojón (enfrente) y del Espino (a la izquierda), donde hay un manantial (fuente del Espino).

Remontamos la umbría hacia el Cerro Tacón abrigados por un pinar irregular, con ambiente húmedo que permite el crecimiento de cornicabras, labiérnagos y otras muchas especies de matas y hierbas. Tras un largo tramo en dirección norte-noroeste, atravesaremos un cortafuegos y llegaremos al pie del pico Tacón donde podremos recrearnos con vistas de la Axarquía, con su denso y tradicional poblamiento, aumentado recientemente por un mosaico de casas diseminadas, y el embalse de la Viñuela con su especial color. Continúa la senda desdibujada por la divisoria de aguas, que hace también de límite entre las provincias de Málaga y Granada. Antes de encumbrar pasamos un último collado, el de la Casa de las Nieves. Veremos en él ruinas y otro nivómetro. También llamarán nuestra atención unos potentes enebros rastreros. El último escalón hasta la cima lo superaremos por donde nos guíe nuestra prudencia, y con ella poder disfrutar al fin de estar en tan privilegiado lugar, con todo un mundo a nuestros pies.



Inicio de la marcha



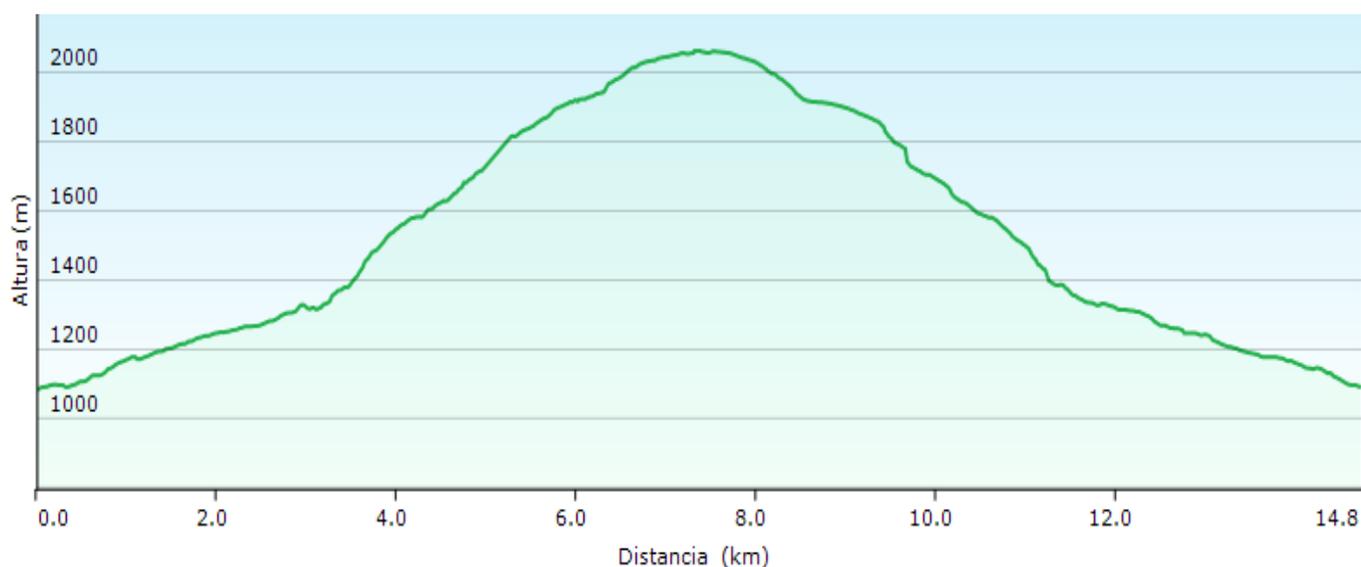
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:09 h Puesta del sol: 18:52 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 23,2 Km.	 + 1.450 m	 - 1.450 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	5	Muy Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.450 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.450 m. • Longitud: 23 km. Tiempo de marcha sin paradas > 9 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 616 014 662		Guardia civil montaña: E.R.E.I.M. de Álora (Málaga) 952-496020	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN HOJAS DEL MTN 1:50.000 1040 - Zafarralla COORDENADAS INICIO / FINAL 36º 55' 3,97"N — 4º 5' 20,21"O 36º 54' 9,56"N — 4º 2' 43,95"O • Editorial Penibética. Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama (1: 40.000) 					

Sábado 11. Opción B. EL ROBLEDAL – LA MAROMA – EL ROBLEDAL.

	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Área recreativa El Robledal	1.108 m				
Cordal cota 1.590m	1.590 m	4,7 km	+482 m	2.00 h	2.00 h
Cerro Tacita de Plata	1.859 m	5,8 km	+269 m	0.45 h	2.45 h
La Maroma	2.069 m	7,4 km	+210 m	1.00 h	3.45 h
Cerro Tacita de Plata	1.859 m	9,1 km	-210 m	0.45 h	4.30 h
Cordal cota 1.590m	1.590 m	10,5 km	-269 m	0.30 h	5.00 h
Área recreativa El Robledal	1.108 m	14,8 km	-482 m	1.30 h	6.30 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Si circulamos por la autovía A-92, debemos de coger la salida del kilómetro 211 a las ciudades de "Moraleda de Zafayona / Montefrío / Alhama de Granada". A continuación seguiremos por la carretera A-402 con dirección a la población de Alhama de Granada. Dejaremos el pueblo atrás, continuando por la misma carretera con dirección Ventas de Zafarraya. A medio camino encontraremos el Hotel Restaurante San Marcos, también denominada Venta de la Alcaicería, en una curva y observaremos carteles que indicarán la dirección del área recreativa de El Robledal.

En este punto dejaremos la carretera asfaltada y circularémos por una pista de tierra en muy buenas condiciones denominada *Camino de la Venta Rodriguez*. Llegará un primer punto en el que la pista se bifurca, deberémos continuar por la derecha bordeando un pequeño monte. En la siguiente intersección volverémos a coger el camino de la derecha, que ya se conoce como el *Camino del Robledal*. Al final del camino encontraremos el área recreativa con mucho espacio para dejar el coche sin problemas, ya que más adelante el camino está cerrado al paso de vehículos con una cadena.

Tras la cadena, comenzaremos a subir levemente entre una arboleda que aflora en los dos lados del camino. Llegaremos a un cruce en el que se nos indicará mediante un letrero la subida al pico La Maroma, por lo que no hay pérdida.

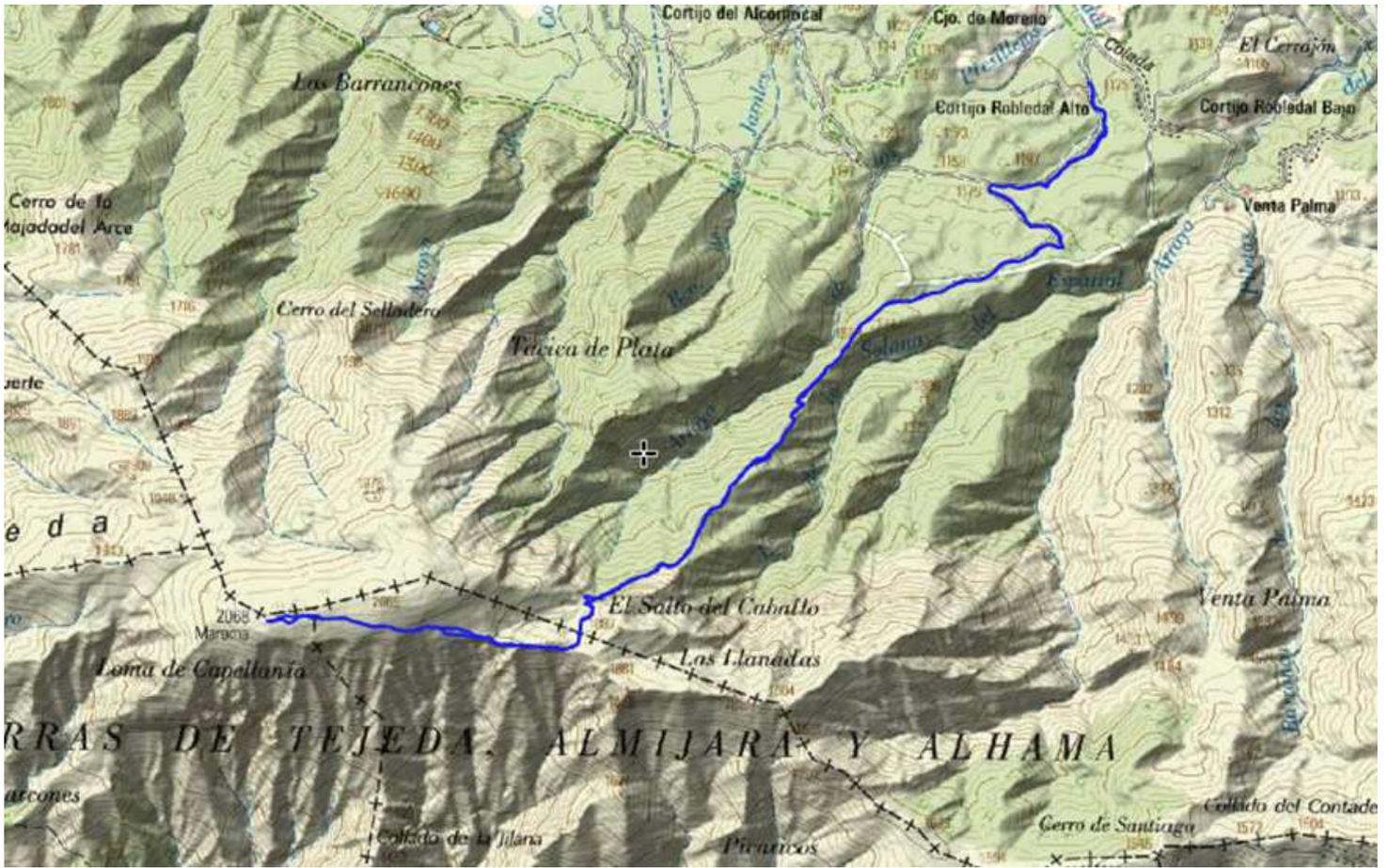
Volveremos a caminar entre el pinar por un camino muy bien definido. Atravesaremos un cortafuegos y en seguida comenzaremos a caminar por la ladera norte de la loma del Contadero, donde ya el camino se transforma en senda, dejando a la derecha el barranco de los Presillejos. En todo este barranco hay que caminar con cuidado, sobretodo en invierno, ya que la umbría de la zona hace que se creen neveros en invierno cuando nieva, convirtiéndose en hielo en algunas ocasiones, por lo que según la época del año sería aconsejable realizar la ruta con crampones.

La senda se dirige hacia una pared vertical en la que al llegar comenzaremos a realizar un zig-zag para ganar altura y pasar por la zona denominada el Salto del Caballo. Unos metros más arriba encontramos en nuestra subida un paso estrecho encajado en la roca con forma de uve llamado el El Contadero, que servía para contar el ganado que subía o bajaba de la sierra. Durante toda esta subida podemos encontrar flechas verdes o hitos de piedra que nos marcan el camino.

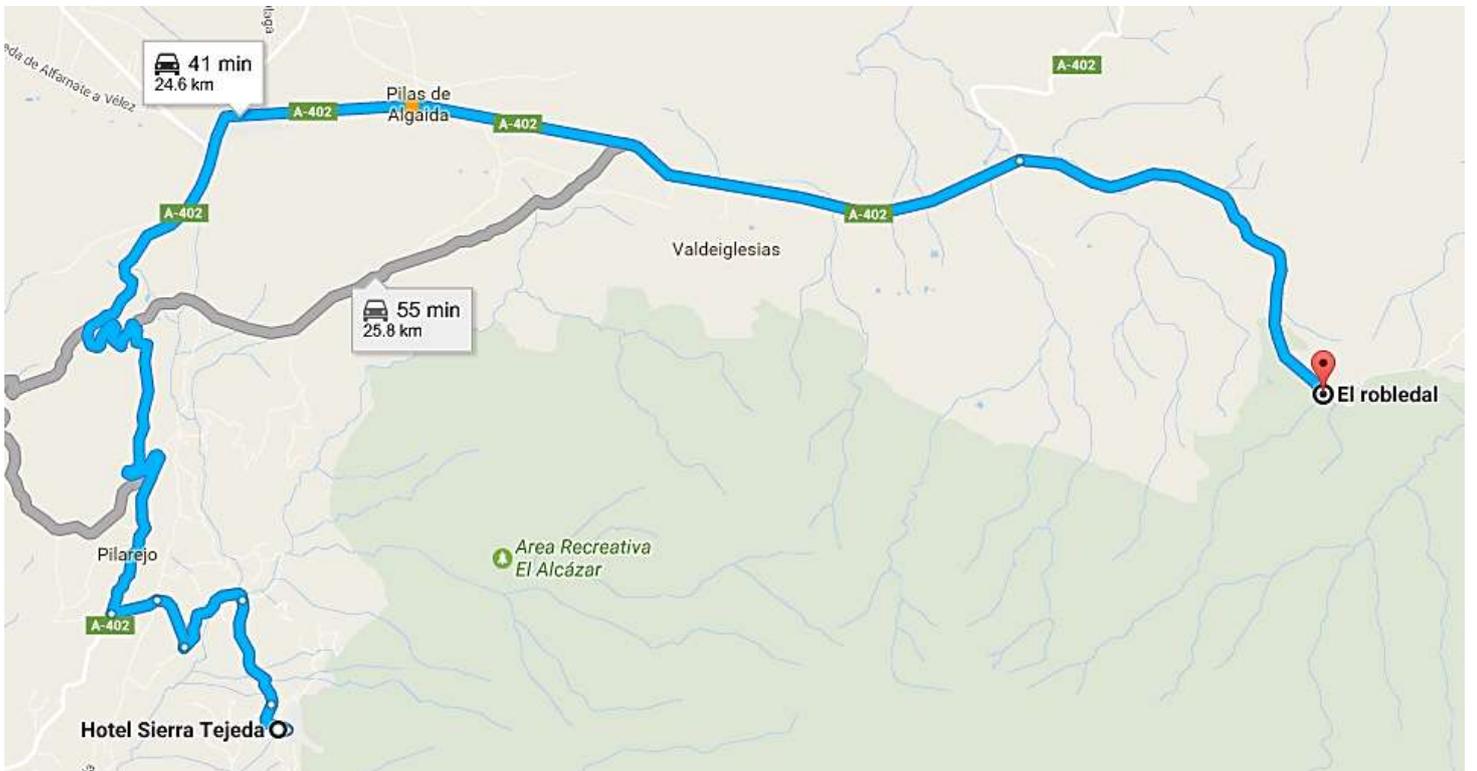
Continuaremos ascendiendo hasta llegar al collado del Salto del Caballo, donde el paisaje comienza a ser de alta montaña, caminando entre un campo de dolinas y lapiaces para pasar a encontrar matorrales almohadillados. Desde aquí el camino no es tan evidente ni se encuentra marcado, pero es obvio hacia donde debemos dirigirnos, sabiendo que no podremos perdernos si seguimos cogiendo altura. Mediante un mapa topográfico podremos saber por qué zona caminar para utilizar el camino con menos pendiente.

Llegará un momento en el que encontremos una gran meseta con muy poca inclinación, y donde comencemos a observar hitos que marcan la separación de las provincias. A no mucha distancia, menos de un kilómetro, encontraremos el vértice geodésico en lo alto de una construcción de piedra con unas grapas de acero clavadas para ascender a él. Desde la cima en un día despejado podremos observar al completo el Parque Natural de Tejeda, Almirajara y Alhama, la costa de Málaga y Sierra Nevada.

Tardaremos aproximadamente cerca de 3 horas en realizar la ascensión, según el ritmo que marquemos. La bajada la realizaremos por el mismo camino de subida y podemos emplear cerca de dos horas y media.



Como llegar al inicio de la marcha.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6.30 h . (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:09 h Puesta del sol: 18:52 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 15 Km.	 + 1.020 m	 - 1.020 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0º C • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación • Posible paso por neveros. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. • Paso que requiere el uso de las manos. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.020 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.020 m. • Longitud: 18 km. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones / se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf. Coordinador: 616 014 662		Guardia civil montaña: E.R.E.I.M. de Álora (Málaga) 952-496020	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN hojas 0106-I y 81-III (1:25.000) • Editorial Penibética. Sierras de Tejada, Almijara y Alhama (1: 40.000) 					

Domingo 12: Opción A. LA TIÑOSA (I/V)

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cortijo Alto de Torres	929 m				
Puerto Mahina	1.100 m	2,4 km	+190 m	1,0 h	
La Tiñosa	1.568 m	4,3 km	+490 m	2,0 h	3,0 h
Puerto Mahina	1.100 m	6,0 km	-490 m	0,5 h	3,5 h
Cortijo Alto de Torres	929 m	8,4 km	-190 m	0,5 h	4,4 h



DESCRIPCION DE LA RUTA.

A continuación proponemos una ruta circular que nos llevará a la cumbre desde su cara oeste cerca de la población de las Lagunillas, pasando por la cueva del Morrión y el puerto Mahina. Este último separa la *Sierra de la Horconera* de la *Sierra de la Alhucema* donde se encuentra el pico Bermejo.

A la población de las Lagunillas se accede por la carretera comarcal CO-8212 que la cruza. Una vez en el pueblo debemos localizar el camino que nos llevará hacia el Cortijo Alto de Torres. Este camino se encuentra a unos metros de la señal de fin de poblado, antes de abandonar el pueblo si hemos accedido desde la carretera A-333, o justo después de la señal de inicio de poblado si venimos en sentido contrario. Podemos observarlo en la siguiente imagen o pulsando el siguiente enlace: Camino de acceso desde las Lagunillas.

Una opción sería dejar el coche en este cruce y comenzar nuestra ruta a pie desde este punto. La otra opción es avanzar algo más con el coche y aparcarlo en el cortijo. Desde aquí al Cortijo Alto de Torres nos separan 2,5 km de un camino en buen estado y en el que, sin desviarnos, nos llevará sin problemas hasta el cortijo. No hay pérdida. Al final de la página podéis descargar el track para el GPS de este camino de manera independiente a la ruta circular posterior.

Unos metros antes de llegar al cortijo, encontraremos a mano izquierda una pequeña explanada donde dejar el coche si hemos decidido avanzar con él dentro del camino. Desde aquí podemos observar al fondo puerto Mahina, separando las sierras de la Horconera (derecha) y de la Alhucena (izquierda), y arriba la cueva del Morrión. Detrás de ella se encuentra nuestro objetivo, la Tiñosa.

Existen dos rutas de subida diferentes que desembocan en un mismo punto, la cueva del Morrión, a partir de aquí el camino es común a ambas. Por lo que podremos elegir si queremos subir y bajar por el mismo o subir por uno y bajar por otro.

La subida directa a la cueva es más abrupta y con un desnivel más acusado, estando el camino sin señalizar, pudiendo guiarse mediante los matorrales aplastados y siendo más dificultosa para bajarla. La subida próxima al puerto Mahina está señalada con hitos de piedra en todo su recorrido, con un desnivel más llevadero y menos delicado para subir y bajar, siendo el paisaje diferente a la primera.

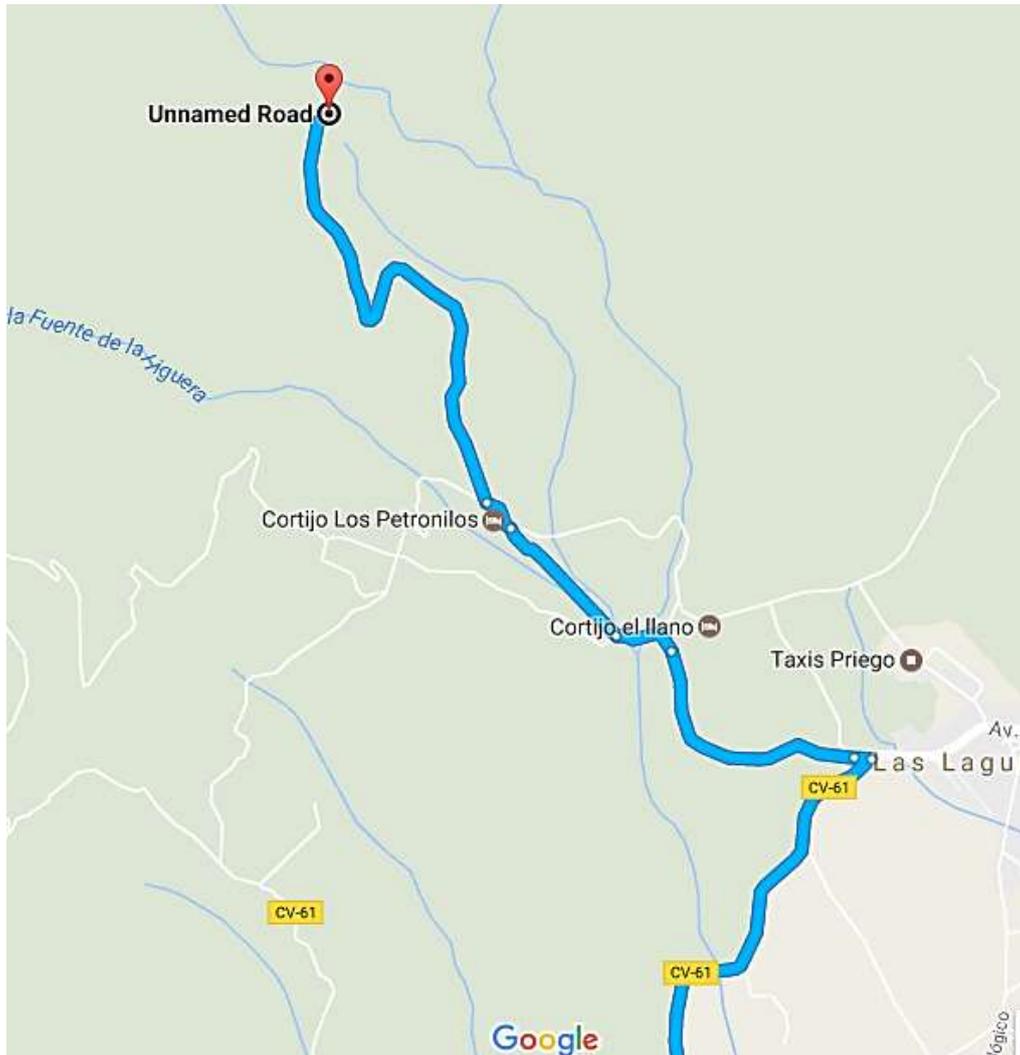
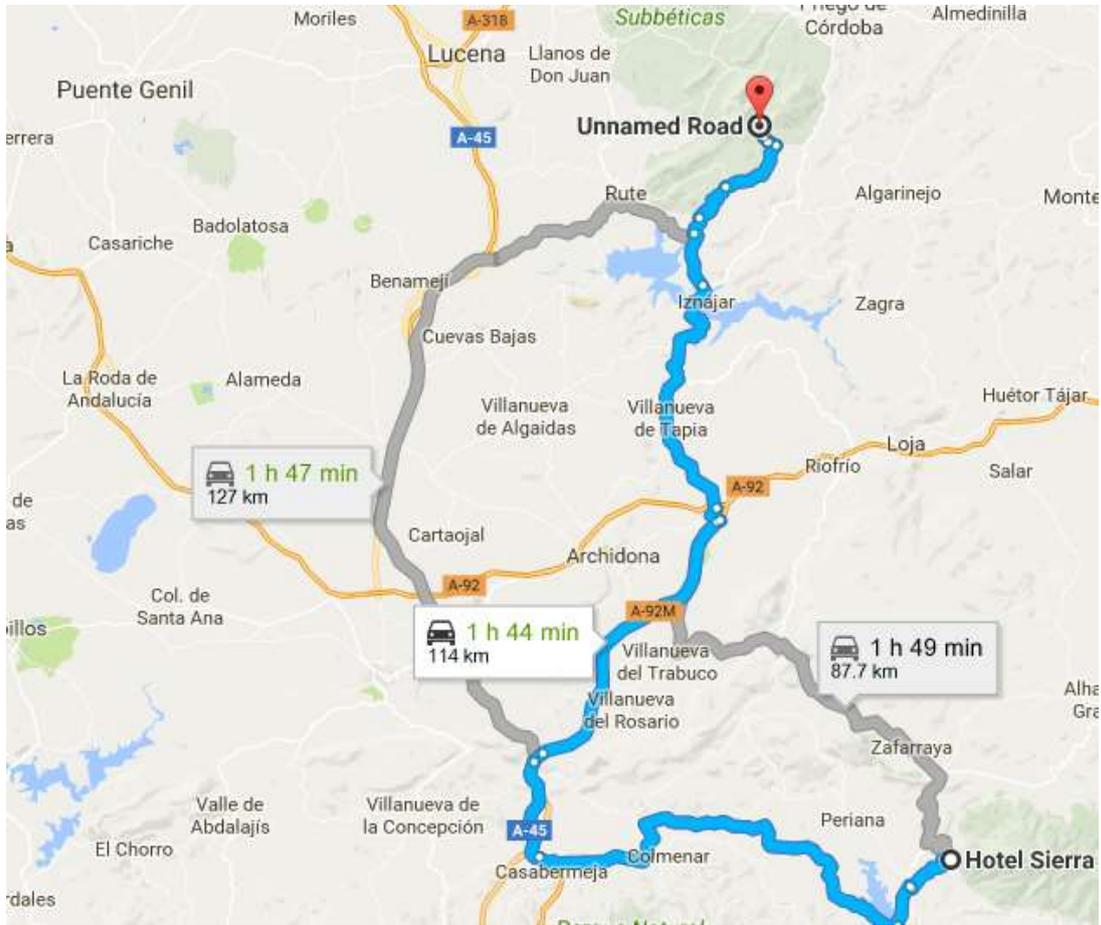
Ambas rutas comienzan siguiendo el camino que atraviesa el Cortijo Alto de Torres y nos dirige hacia el río. Una vez cruzado nos encontramos el Caserío de Cañatienda, en ruinas, que será el punto en el que se elegirá una u otra ruta de subida. El camino directo a la cueva del Morrión es más pendiente. El camino no está muy marcado, pero podemos orientarnos por senderos de tierra estrechos o matorrales pisoteados. Hacia la mitad, cuando la pendiente comienza a ser más elevada, atravesaremos una zona de numerosas piedras en las que es menos evidente el camino, Sin embargo, la posibilidad de perdernos es nula, ya que en ningún momento perdemos de vista la cueva, y será nuestra pericia y habilidad la que nos haga escoger la subida más cómoda. No necesitamos llegar a la misma cueva, ya que el camino se desvía a la derecha unos metros antes. No obstante observaremos el camino marcado que debemos de tomar.

La otra vía de subida hasta la Cueva del Morrión, que comentábamos anteriormente, se hace dirigiéndonos hasta el collado puerto Mahina. Desde el Caserío de Cañatienda podemos elegir el camino de la izquierda para realizar la subida, con un desnivel menos acusado, sobre todo a la hora de la bajada. En todo momento encontraremos hitos de piedra señalando el camino, por lo que deberemos estar atentos a ellos para no desorientarnos, ya que aquí no veremos la cueva hasta que estemos muy próximas a ella. Se comienza paralelo al río, hasta llegar al collado, cerca de puerto Mahina, donde tendremos que girar a la derecha y dirigirnos hacia una mole de piedra que se levanta ante nosotros. Para llegar a ella observaremos como el camino hace un zig-zag varias veces. Este es el momento más delicado, ya que el primer giro de nuevo a izquierdas se nos puede quedar atrás al no darnos cuenta, y plantarnos de nuevo debajo de la cueva. Tras el zig-zag nos adentraremos en un camino de rocas para ir ganando altura hasta coger la cresta final que nos llevará muy próximos a la cueva del Morrión. Como hemos dicho, sólo tendremos que ir atentos a los hitos de piedras.

Una vez en la cueva, podemos observar al fondo el Cortijo Alto de Torres, el Caserío de Cañatienda, el pico Bermejo en frente y algo a la izquierda el embalse de Iznajar. Desde aquí es poca la pendiente que tenemos que salvar hasta llegar al pico. Consiste en rodear la cueva y pasar por el pico Morrión. El camino sigue indicado con hitos de piedra, por lo que sigue siendo muy fácil llegar al final. Desde el pico podemos observar gran parte de la Sierras Subbéticas y con gran detalle Sierra Nevada.

La subida se puede realizar desde el Cortijo Alto de Torres en unas dos horas aproximadamente, tanto por un camino como por otro. Cerca de otras dos horas nos llevará el descenso.





INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 4,40 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 18:55 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 8,4 Km.	 +680 m	 - 680 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	2	Baja	Técnica	2	Baja
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Posible paso por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0º C. • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	2	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +680 m • Desnivel acumulado de bajada: - 680 m • Longitud: 8,4 km. • Tiempo de marcha sin paradas (MIDE) 4,40 horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf. Coordinador: 616 014 662		Guardia civil montaña: E.R.E.I.M. de Álora (Málaga) 952-496020	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • MTN hojas 989 Lucena (1:50.000) • Editorial Piolet. Geoparque de las Sierras Subbéticas (1: 40.000) 					

Domingo 12: Opción B. LA TIÑOSA (CIRCULAR).

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Cortijo Alto de Torres	930 m				
Caserio de Cañatienda	1.000 m	1,5 km	+70 m	0,30 h	0,30 h
Peña Tiñosa	1.568 m	3,9 km	+568 m	1,30 h	2,30 h
Cortijo la Peñuela	900 m	5,6 km	+100 /-668 m	0,50 h	3,20 h
Puerto del Cerezo	1.400 m	10,6 km	+550 /-50 m	2,20 h	5,40 h
Cortijo Alto de Torres	930 m	14,7 km	+300 /-870 m	1,30 h	7,10 h



DESCRIPCION DE LA RUTA.

El sendero tiene su inicio en el Manantial Duende de la Milana: Comenzaremos a caminar por un carril asfaltado que parte junto al manantial del Duende de la Milana, un imprevisible manantial de origen kárstico, en el que muy raramente encontraremos con agua. Únicamente mana en periodos de lluvias intensas y continuadas, cuando el nivel freático está anormalmente alto y alcanza salidas que la mayor parte del tiempo están secas (manantial de tipo trop-plein). Sus aguas, al igual que las del manantial de la Milana, unos metros más abajo, proceden del acuífero de la Tiñosa. Proseguiremos un kilómetro aproximadamente por este carril, donde tomaremos el camino que parte a nuestra derecha, que bordea el Cortijo de Gámiz. A la derecha de nuestro sendero tiene su inicio el sendero Sierra de Horconera. Continuaremos caminando por un ancho carril terrizo que asciende suavemente entre olivares. A la derecha encontraremos el Cerro del Majano, que representa una isla geobotánica, un punto único en la mitad sur de Córdoba donde crece la jara pringosa.

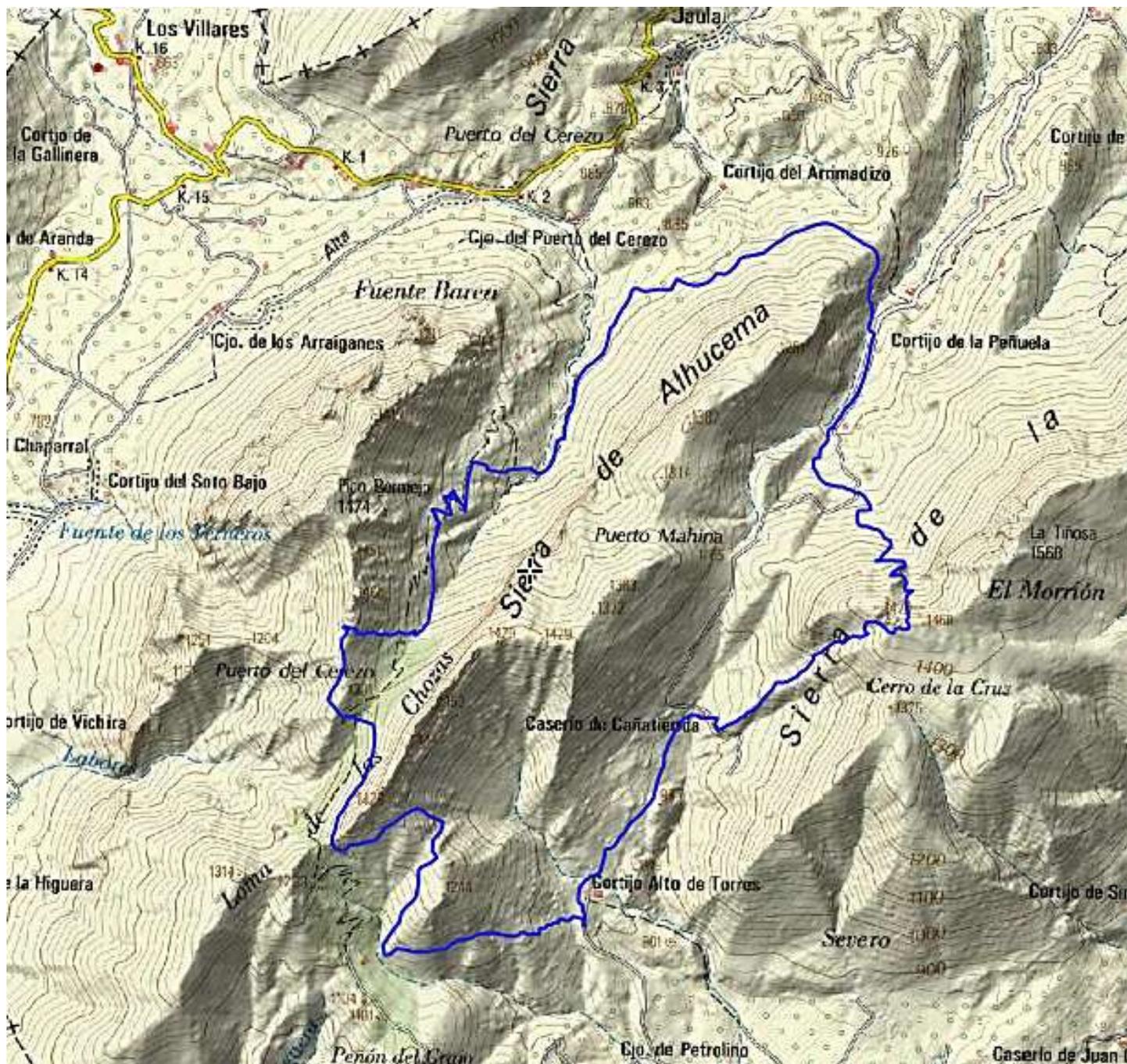
Poco antes de llegar a las Chozas de Toledo tomaremos una pequeña senda que parte a nuestra derecha, bordea este cortijo y pasa cerca de un panel que interpreta un rasgo interesante del paisaje: la Torta Periglacial. Se trata de una formación de rocas sueltas con forma de disco o torta, que

presumiblemente se depositó durante la Edad del Hielo. El camino llega a una fuente en la parte alta del cortijo, desde la que sale una pequeña vereda que conduce a Puerto Mahina. A partir de aquí el paisaje cambia drásticamente: los olivos son sustituidos por matorral y el suave relieve, que hasta el momento nos ha acompañado, se ve alterado por la agreste silueta de la Sierra de Alhucema, a nuestra derecha, y la grandiosidad de la Tiñosa, a nuestra izquierda. Puerto Mahina Este puerto, a 1160 metros de altitud, representa un lugar idóneo para realizar una parada y contemplar el paisaje, donde la roca desnuda cobra protagonismo, en forma de escarpes rocosos y canchales. Desde aquí se tiene la sensación de que la Tiñosa es una gran muralla infranqueable donde no existe, a simple vista, un paso fácil para poder sobrepasar sus desniveles rocosos. Sin embargo, conforme nos acerquemos a su base, veremos cómo una pequeña senda se abre paso entre el terreno escarpado. En este tramo, aunque no es peligroso, conviene ser cauteloso y seguir en todo momento las balizas e hitos de piedra para no desviarnos de la senda existente.

La siguiente parada de interés la encontramos en la Cueva del Morrión, una gran oquedad en dolomía, situada a escasos metros por encima del sendero, que nos ofrece una panorámica incomparable. Tras pasar la Cueva del Morrión (1430m) ya quedará visible nuestro objetivo: la cumbre de la Tiñosa. Siguiendo un sendero mucho más definido, que asciende de forma directa por la cuerda montañosa, alcanzaremos el vértice geodésico, situado a 1568 metros sobre el nivel del mar. Este último tramo del recorrido tiene un alto interés botánico debido a la presencia de flora endémica, por lo que es importante que no abandonemos el sendero.

Poco antes de llegar a las Chozas de Toledo tomaremos una pequeña senda que parte a nuestra derecha, bordea este cortijo y pasa cerca de un panel que interpreta un rasgo interesante del paisaje: la Torta Periglacial. Se trata de una formación de rocas sueltas con forma de disco o torta, que presumiblemente se depositó durante la Edad del Hielo. El camino llega a una fuente en la parte alta del cortijo, desde la que sale una pequeña vereda que conduce a Puerto Mahina. A partir de aquí el paisaje cambia drásticamente: los olivos son sustituidos por matorral y el suave relieve, que hasta el momento nos ha acompañado, se ve alterado por la agreste silueta de la Sierra de Alhucema, a nuestra derecha, y la grandiosidad de la Tiñosa, a nuestra izquierda. Puerto Mahina Este puerto, a 1160 metros de altitud, representa un lugar idóneo para realizar una parada y contemplar el paisaje, donde la roca desnuda cobra protagonismo, en forma de escarpes rocosos y canchales. Desde aquí se tiene la sensación de que la Tiñosa es una gran muralla infranqueable donde no existe, a simple vista, un paso fácil para poder sobrepasar sus desniveles rocosos. Sin embargo, conforme nos acerquemos a su base, veremos cómo una pequeña senda se abre paso entre el terreno escarpado. En este tramo, aunque no es peligroso, conviene ser cauteloso y seguir en todo momento las balizas e hitos de piedra para no desviarnos de la senda existente.

Nuestro esfuerzo será recompensado por la sensación de estar en un lugar único, pudiendo disfrutar de unas fabulosas vistas panorámicas de la campiña y de numerosas serranías andaluzas, incluida Sierra Nevada.



INFORMACION TECNICA Y SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 18:55 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 14,7 Km.	 +1.534 m	 - 1.534m			
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	2	Baja
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Posible paso por neveros. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. • 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: + 1.534 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.534 m • Longitud: 14,7 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 5 Horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador:		Guardia civil montaña: E.R.E.I.M. de Álora (Málaga) 952-496020	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • MTN hojas 989 Lucena (1:50.000) • Editorial Piolet. Geoparque de las Sierras Subbéticas (1: 40.000) 					

MAS INFORMACION

La Maroma

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/servtc5/ventana/mostrarFicha.do?idEquipamiento=19497>

La Tiñosa

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/servtc5/ventana/mostrarFicha.do?idEquipamiento=44342>

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **Dado que el espacio natural que visitaremos el domingo está protegido y es necesario un permiso para poder realizar la ruta. Se requiere especial atención a no abandonar el sendero señalado, porque puede suponer una amenaza para la flora y fauna, y riesgo de penalización para el senderista.**
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

Desde el viernes 10 de febrero de 2017 al Domingo 12 de febrero de 2017

Hotel Sierra Tejeda, Web: <http://www.hotelsierratejeda.es>

Facebook: <https://www.facebook.com/hotelsierra.tejeda>

El precio incluye pernocta días 10 y 11, desayuno días 11 y 12 y cena día 11.

El Hotel Sierra Tejeda está ubicado en la localidad de Alcaucín (camino La Fuente, 11) en Málaga. Siendo el punto de acceso al Parque Natural de Sierra Tejeda. Está dotado de habitaciones dobles y apartamentos de dos dormitorios. El hotel no dispone de aparcamiento propio, pero hay una zona habilitada para tal fin a 0,11 km desde el alojamiento, en el pueblo de Alcaucín.



TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará la organizadora.

PRECIO

Federados con licencia B o superior **64 €**

Resto: **70 €**

El precio incluye los gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 10 Febrero	Sábado 11 Febrero	Domingo 12 Febrero
Viaje de ida en coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje de vuelta en coches particulares
Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 23 de Enero de 2017.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ver el cartel.

COMO LLEGAR

Por la A4, 495 km 5h21" (Google Maps)

