



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**

***"Encuentro Bal de Chistau"***

**17 al 20 de marzo del 2017**

## **CONSIDERACIONES IMPORTANTES**

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN, DECLARA:

- **POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**
- **PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

## **DATOS DE INTERÉS**

---

### **Bal de Chistau**

Se extiende por la ribera alta del río Cinqueta, afluente del Cinca. Sus límites orográficos están formados por cimas de 2.000 y 3.000 m. El collado de La Cruz de Guardia marca por el oeste la comunicación natural con Bielsa. El puerto de Plan y el puerto de la Pez son los caminos que dan paso, por el norte, a Francia. Por el collado de Sahún, a 2.000 m., pasa la ruta que por el este lleva al valle de Benasque. Entre las cumbres se encuentran numerosos ibones, como los de Millares, Barbaricia, y La Basa de la Mora.

El clima ofrece ciertos contrastes entre la parte baja del valle -con precipitaciones anuales en torno a los 1.000 mm., y temperaturas medias de 2° C en el mes más frío y de 18° C en el más cálido- y las partes altas de las vertientes, donde las precipitaciones en forma de nieve son muy abundantes y las amplitudes térmicas diarias y estacionales considerables. El paisaje vegetal se encuentra formado por prados naturales y artificiales en la parte baja de los valles, ascendiendo hasta sobrepasar los 1.500 m. Abundan los bosques de pino silvestre, y hay también algunos de pino negro, algún hayedo y pequeños abedulares. En las partes altas domina la pradera alpina.

Las actividades primarias ocupan a casi toda la población. La agricultura, con patatas, algunos cereales y prados de siega, se localiza cerca de los pueblos y en numerosas bordas diseminadas. La ganadería es la actividad principal, con una numerosa cabaña de vacuno y una cabaña de lanar regresiva, trashumante en algunos casos. También es importante la explotación forestal.

La población, entre Plan (306 hab.), San Juan de Plan (176 hab.) y Gistaín (181 hab.), que son los municipios que lo conforman, es de 663 habitantes en 1998, habiendo disminuido un 11% desde los 746 habitantes con que contaba en 1981. El sistema de poblamiento es muy disperso, pues hay que tener en cuenta que los citados tres municipios están integrados por otros núcleos de población como: Sin, Señes, Serveto y Saravillo. Es una de las zonas que más población ha perdido del Pirineo Aragonés. Su actividad económica sigue siendo agrícola-ganadera que ocupa en torno al 47 % de la población activa. El turismo se está desarrollando con cierto retraso respecto a otras zonas del Pirineo a pesar de contar con importantes recursos naturales para la promoción de actividades complementarias a las agrícola-ganaderas. En este sentido, a occidente limita con el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido y a oriente con el Parque Natural de Posets-Maladeta, en cuya delimitación se ha incluido parte del Valle de Chistáu. Desde mediados de los años ochenta existe el proyecto de construcción de una línea eléctrica de Alta Tensión, conocida como Aragón-Cazaril, que uniría dichas estaciones y cuya alternativa más probable atravesaría el puerto fronterizo de la Pez. El valle, en bloque, se ha opuesto a dicho proyecto por

considerarlo una amenaza para su futuro desarrollo económico, debido a los fuertes impactos ecológicos y paisajísticos que generará. Tal oposición tuvo sus frutos y el Gobierno Francés paralizó el proyecto en 1996; no obstante, los chistabinos temen que tal paralización sea temporal y siguen trabajando en la hipótesis de que vuelva a retomarse algún día el proyecto eléctrico.

*Fuente: Gran enciclopedia Aragonesa*

## PROGRAMA

---

Acudiremos al I Encuentro en el Bal de Chistau organizado por el Club Atlético Sobrarbe (CAS)

### **Viernes 17 de abril :**

- 21:30h presentación del encuentro, briefing de las salidas y entrega de las bolsas a los participantes.
- 22:30h proyección de documental.

### **Sábado 18 de abril:**

- 09:00h Salidas programadas.
- 17:00h Presentación del libro “Rutas con esquís Pirineo aragonés tomo III” a cargo de su autor “Jorge García-Dihinx”.
- 19:00h A Lurte: Charla sobre aludes.
- 21:00h Cena en el “Restaurante Casa Ruché” de Plan (incluida en la inscripción).

### **Domingo 19 de abril:**

- 09:00h Salidas programadas.
- 17:00h finalización del encuentro.

**Lunes 20 de abril:** a determinar por los asistentes de Pegaso

## MATERIAL

---

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquíes, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (casco, crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

## ALOJAMIENTO

---

### Albergue de Sin

El albergue tiene una capacidad de pernoctación para 30 personas.

Las plazas están distribuidas en 7 habitaciones; 6 de ellas en la planta superior y una habitación tipo suite en la planta baja, donde también se encuentran otros servicios como el bar-comedor, cocina y aseo.

En la primera planta, hay 4 habitaciones con 3 literas cada una, es decir 6 plazas en cada una de ellas. Las otras dos habitaciones tienen una litera (2 pax en cada una).

Las habitaciones disponen de calefacción, mantas y cajones bajo las literas para guardar enseres. Hay dos baños con agua caliente: para hombres y mujeres, compuesto cada uno de ellos con 3 duchas, 4 aseos y 3 inodoros.

**Término municipal:** Sin

**Dirección postal:** Albergue de Sin, Calle Alta, 22366 Sin, Huesca

**Teléfono/fax:** 974 94 10 50 - 647 147 488

**Email:** [alberguesin@gmail.com](mailto:alberguesin@gmail.com)

**Web:** [www.alberguedesin.com](http://www.alberguedesin.com)

El precio de la actividad comprende dos cuotas, la que se abona al club por el alojamiento, gastos de gestión y seguro (en caso de no federados) y la que se ha de abonar a los organizadores del encuentro.

Club Pegaso:

- Federados con licencia B o superior: 44,00
- Resto: 57,00

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, seguro (no federados) y los siguientes servicios:

<b>Viernes 17</b>	<b>Sábado 18</b>	<b>Domingo 19</b>	<b>Lunes 20</b>
	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

Club CASS (Organizadores del encuentro):

- Cuota inscripción 35,00 que incluye la cena del sábado

## **TRANSPORTE**

---

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

## INSCRIPCIONES

---

En la web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 5 de Febrero a las 00:00h

**Además es necesario inscribirse en <http://quieroundorsal.es/inscripciones/esqui-chistau/>**

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la pre inscripción.

Coordinador: Alberto Galindo (alber20@hotmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

## ANULACIONES

---

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

## Descripción de Itinerarios

Las rutas serán guiadas por miembros del club CAS facilitándonos un briefing de las mismas del día de llegada.

## Fubillons

---

<b>Dificultad</b>	<b>FACIL</b>
<b>Desnivel:</b>	930 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 3:00 a 4:00 horas

## Pientes/Puyalfa

---

<b>Dificultad</b>	<b>FACIL</b>
<b>Desnivel:</b>	900m – 1,200m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 3:00 a 4:00 horas

## Monzarro/Berdemené

---

<b>Dificultad</b>	<b>MEDIA</b>
<b>Desnivel:</b>	920 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 3 a 4 horas

## Montó/Peña Blanca

---

<b>Dificultad:</b>	<b>MEDIA</b>
<b>Desnivel:</b>	1,220 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 5 a 6 horas

## Punta Suelza

---

<b>Dificultad:</b>	<b>DIFICIL</b>
<b>Desnivel:</b>	1.350 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 5 a 6 horas

## Vuelta al Turmo

---

<b>Dificultad:</b>	<b>DIFICIL</b>
<b>Desnivel:</b>	1.150 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 5 a 6:30 horas

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

---

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-**  
**t**  
**é**  
**c**  
**n**