

**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO****"Sierra de Madrid"****12 de Marzo del 2017**

DATOS DE INTERÉS

Cerro del Telégrafo



El cerro de Cabeza Mediana, también conocido como cerro del Telégrafo o cerro Cañal, es un monte-isla situado al pie de las laderas meridionales de la sierra de Guadarrama, a la que pertenece geológicamente, pero de la que aparece separado mediante una llanura. Está enclavado entre los términos de Alpedrete, Moralzarzal y Collado Mediano, todos ellos municipios de la Comunidad de Madrid. Su altitud es de 1331 m.

El cerro está coronado por un antiguo telégrafo óptico. Este sistema permitía antiguamente la visualización a distancia de diferentes señales ópticas, generadas por

reflexión lumínica.

El telégrafo óptico de Cabeza Mediana, conocido como Torre de Monterredondo fue edificado en 1841 y formaba parte de una cadena de torres que mantenían contacto visual entre sí, mediante la cual se propagaban los mensajes de un punto a otro, en un tiempo relativamente corto. Otras torretas próximas se alzaban sobre los términos de Torrelozanes (en buen estado de conservación) y Navacerrada, en la Comunidad de Madrid.

El cerro, de aspecto redondeado y relieve poco escarpado, está integrado por materiales graníticos, que han sido utilizados históricamente como canteras. No hay corrientes fluviales de importancia. En él nacen diferentes arroyuelos, ninguno de los cuales tiene un curso permanente, que van a parar al Guadarrama o al Manzanares, en este último caso, a través del río Samburiel. Cabe destacar el Arroyo del Cañal, que pasa por el término municipal de Alpedrete, y el Arroyo del Valle, que forma después el Arroyo de La Poveda.

Su vegetación integra algunas masas boscosas, entre las que sobresalen las situadas a los pies de su vertiente oriental. En esta zona aparece el pino piñonero, que puebla las cotas más bajas, y el pino carrasco, que aparece conforme se gana en altitud. Las restantes laderas, principalmente la meridional, se encuentran bastante degradadas en términos botánicos. Aquí asoman pastizales y matorrales, que han sustituido a los antiguos bosques de coníferas.

En lo que respecta a la fauna, sus pobladores más importantes son las ardillas, además de especies avícolas como el arrendajo y el rabilargo.

Embalse de Navacerrada



El embalse de Navacerrada está situado junto al municipio del mismo nombre, a una altitud de unos 1200 metros, en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid.

Este pantano, que lleva en servicio desde 1969, está construido sobre el río Samburiel, uno de los principales afluentes del Manzanares, aunque también le surte de aguas el embalse de Navalmedio, ubicado en el Valle de la Fuenfría, mediante un canal de

trasvase. Éste está formado por el arroyo de Matasalgado, que sirve de fuente al río Guadarrama.

El embalse de Navacerrada es utilizado para abastecer de agua a gran parte de los municipios de la vertiente madrileña de la sierra de Guadarrama.

Historia:

En los años cincuenta una de las principales carencias que tenían estos pueblos era el abastecimiento de agua. Ante esta situación, el que fuera Alcalde de Collado Mediano Jesús Martín Miguel aprovechó una visita del Dictador Francisco Franco a esta población, para exponerle el problema, prometiendo el Dictador dar una pronta solución al asunto, construyendo el embalse, el cual ha contribuido al desarrollo de la Sierra Madrileña.

Fue uno de los principales pantanos de CASRAMA (Consorcio de Abastecimiento de Agua y Saneamiento de la Sierra de Guadarrama), compañía que pasó a formar parte de la empresa pública Canal de Isabel II a finales de la década de los ochenta.

Posee una capacidad de 11 hm³ y una superficie máxima de almacenaje de 93 hectáreas. Su presa es de gravedad y de planta curva. Tiene una altura de 47 m y dispone de un vertedero de coronación preparado para arrojar 240 m³ por segundo.

En el embalse no está autorizada la práctica de ningún deporte náutico, ni siquiera el baño. En cambio, sí que está permitida la pesca, con el correspondiente permiso. La captura más común es la trucha arco iris, especie conocida científicamente como *oncorhynchus mykiss*.

El ayuntamiento de Navacerrada, en cuyo término se encuentra situado, ha adecuado los caminos que rodean al pantano, instalando pasarelas de madera y

puentes sobre el río Samburiel y el canal de Navalmedio, que permiten realizar rutas de senderismo de hasta aproximadamente dos horas.

PROGRAMA

45 KM – 850 m subida y 850 m bajada

La ruta comienza en la Estación de cercanías de Villalba. Atravesaremos el pueblo por sus calles hasta llegar a la pista que lleva a Moralarzal. En este tramo encontraremos un tramo pedregoso que nos obligará a bajar de la bici durante unos segundos.

Bordearemos Moralarzal hasta que nos encontremos con la pista que da comienzo a la subida al "Cerro del Telégrafo". Es una pista sencilla, sin ningún tipo de complicación que nos llevará directos a la cima. Una vez allí, podremos contemplar el telégrafo y las vistas que nos ofrece desde esta posición.

Iniciaremos la bajada por la misma pista que hemos subido. Para los intrépidos, existe una divertida trialera de bajada que termina juntándose con la pista. Se plantea como opción para todo aquel que tenga la destreza necesaria y le apetezca, bajar por dicha trialera en vez de usar la pista. El resto, bajaremos por la pista.

Una vez conquistado el telégrafo, nos dirigiremos al embalse de Navacerrada por una senda bastante divertida. Cruzamos la carretera que lleva al embalse y nos dirigimos hacia la derecha para bordear el "Cerro del hilo". Todo este camino, hasta llegar al embalse, se realiza por divertidas sendas. Pequeños sube y baja rápidos mayormente entre árboles.

Una vez en el embalse de Navacerrada, podremos observar el paisaje que nos ofrece la naturaleza. Tendremos mucho cuidado en estos caminos ya que podemos encontrarnos con gente a pie que también disfruta del paisaje. Nos despediremos del embalse por una pista en dirección a Collado Mediano, pero no llegaremos a entrar en el pueblo.

Ya de vuelta, enlazaremos con otra senda que nos llevará a Villalba. Para volver a la estación, entraremos en Villalba por el mismo lugar por el que la abandonamos al comienzo de la ruta.

Si bien, el itinerario no tiene gran dificultad, se transita por zonas de senda que pueden tener cierta complejidad técnica. Los que no se sientan confiados sobre la bici podrán bajarse en todo momento y salvar los obstáculos a pie.

MATERIAL

BTT de montaña (revisada y puesta a punto), casco, guantes, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o track cargado en el GPS.

PRECIO

Federados con BTT: 2.

No federados o federados sin BTT: 5€ (incluye seguro 3 €/día).

Transporte no incluido en precio.

PAGO CON TARJETA BANCARIA A TRAVES DE LA PASARELA DE PAGO DE LA WEB DEL CLUB.

TRANSPORTE

Tren de cercanías a Villalba o transporte privado.

Punto de encuentro: Estación de cercanías de Villalba a las **9:30h.**

Horarios de ida:

Origen: Atocha

Destino: Villalba

Día de viaje: 12-03-2017

Línea	Hora Salida	Hora Llegada	Tiempo de Viaje
C3	06.35	07.30	0.55
C10	06.49	07.39	0.50
C2	07.00	07.55	0.55
C10	07.18	08.07	0.49
C3	07.37	08.32	0.55
C10	07.48	08.38	0.50
C2	08.00	08.55	0.55
C10	08.19	09.09	0.50
C2	08.31	09.14	0.43
C3	08.38	09.32	0.54

Horarios de vuleta :

Origen: Villalba

Destino: Atocha

Día del viaje: 12-03-2017

Línea	Hora Salida	Hora Llegada	Tiempo de Viaje
C10	13.16	14.04	0.48
C8A	13.27	14.20	0.53
C10	13.46	14.34	0.48
C8B	13.58	14.50	0.52
C10	14.16	15.04	0.48
C8A	14.25	15.19	0.54
C10	14.47	15.35	0.48
C8B	14.58	15.50	0.52
C10	15.17	16.05	0.48
C8A	15.26	16.20	0.54
C10	15.47	16.35	0.48
C8B	15.57	16.50	0.53
C10	16.18	17.06	0.48
C8A	16.26	17.20	0.54
C10	16.46	17.34	0.48
C8B	16.58	17.50	0.52
C10	17.16	18.04	0.48
C8A	17.24	18.18	0.54
C10	17.44	18.32	0.48
C8B	17.58	18.50	0.52

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club

Coordinador: Yolanda Torres (correo electrónico: yolanda_meduso@hotmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida. Para esta actividad, se requiere e material básico de BTT

Se debe llevar equipo necesario (ropa, gafas, casco, guantes, comida, bebida, ...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).

Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.

Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.

En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora. Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.