



## ASCENSIONES EN GUARA NORTE

Del 17 al 20 de marzo de 2017

**SÁBADO 18** Tozal de Guara. Por el barranco de la Pillera.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.


PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
Salida: Nocito	922 m	-	-	-
Barranco de la Pillera	894 m	2,0 km	+21 -49 m	0,45 h
Bifurcación Senderó Petreñales	1.208 m	5,0 km	+370 -96 m	1:45 h
Collado Petreñales	1.558 m	7,5 km	+762 -123 m	3: 30 h
<b>Tozal de Guara</b>	<b>2.067 m</b>	<b>10,5 km</b>	<b>+1.328 -400 m</b>	<b>5:20 h</b>
Refugio de Fenales	1.398 m	14,4 km	+1.334 -863 m	6:35 h
Bifurcación a Nocito	1.184 m	16,8 km	+1.361 -1.100 m	7:20 h
Llegada: Nocito	922 m	21,0 km	+1.383 -1.383 m	8:20h



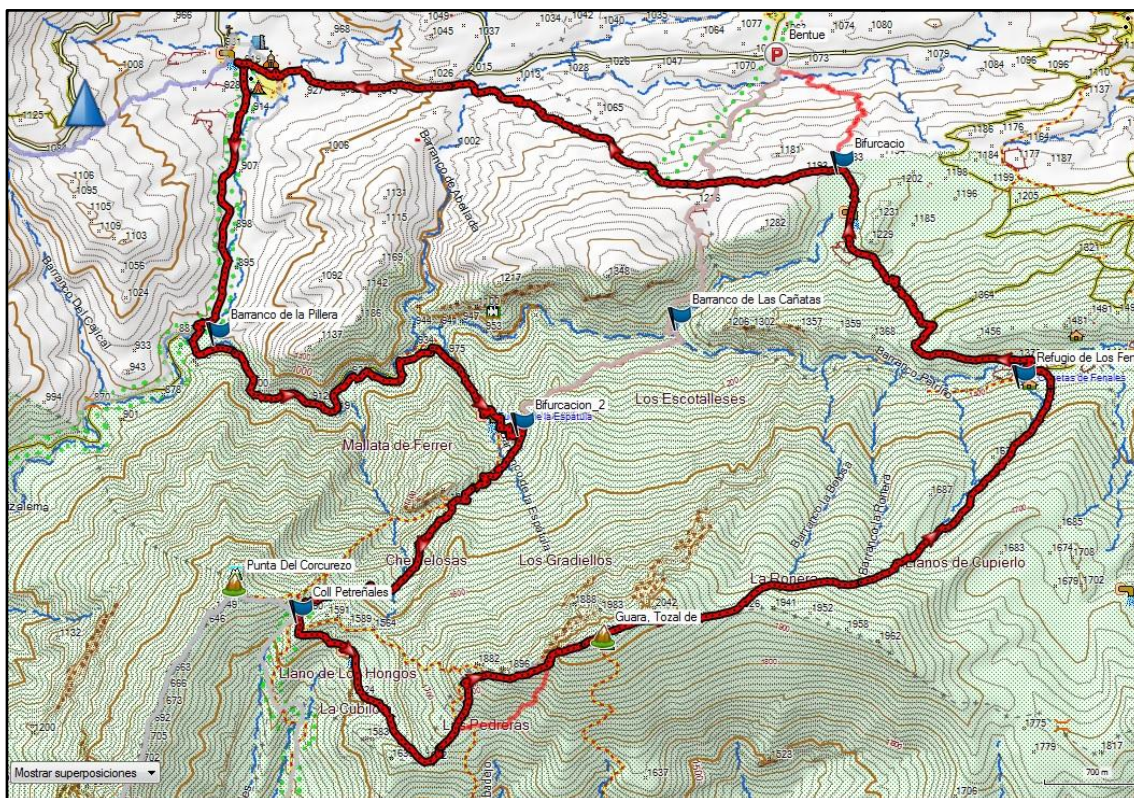
### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.




La vertiente norte de la sierra de Guara presenta características muy distintas a su imagen habitual de escenario para el descenso de cañones. Los grandes desfiladeros de caliza ceden el protagonismo a montañas que recuerdan a la cercana cadena pirenaica, sobre la que tienen magníficas vistas. Es una zona mucho más fría y húmeda que la vertiente sur, con grandes bosques y presencia habitual de nieve en invierno. Todo ello incluido en un territorio remoto y casi despoblado, al que se accede por estrechas pistas asfaltadas. La subida al Tozal de Guara desde Nocito resume muy bien estas características.

Se sale en coche del albergue para recorrer los 2 km que nos separan de Nocito. Justo antes de pasar el puente del pueblo, un cartel indica a la derecha "Tozal de Guara por Petreñales". Se dejan allí los coches y se inicia la marcha por la pista. En unos 20 minutos llegamos a un **desvío a la izquierda** señalizado como "S8 Barranco la Pillera", se cruza el río Guatizalema para adentrarnos en el espectacular barranco. El camino asciende por la orilla del arroyo cruzándolo varias veces por las piedras. **Cuidado**  **si los arroyos vienen muy crecidos, podemos vernos incluso obligados a cambiar el itinerario. Subiendo entonces al Tozal por Used, cambio que se comunicará antes de iniciar la marcha.**

Se llega a un bien marcado **sendero ascendente a la derecha**(S.E), donde un poste indicador señala "Tozal de Guara", Poco después vemos otros hitos que marcan un **desvío hacia la derecha trepando** unas rocas. Nos adentramos en un bosque cerrado y húmedo, por el que el camino asciende en fuerte pendiente haciendo zigzags, hasta llegar al sendero que viene del barranco Petriño y que tomamos












**en dirección(S.O),derecha hasta el Puerto de Petreñales, (1.558).** Este puerto es un evidente collado con un prado despejado y varios carteles indicadores. Tomamos la desviación señalizada como "Tozal de Guara" por un sendero **ligeramente hacia la izquierda**que seguimos en dirección hacia la cima, que está directamente encima del collado, a la que rodeamos por la derecha para encaminarnos hacia el **Tozal de Guara (2067)**, al que llegamos enseguida.

El descenso comienza siguiendo la cuerda en dirección N.N.E hasta un pequeño collado donde hay una bifurcación. **Se toma el camino de la izquierda** abandonando la cuerda para descender por la ladera en un largo flanqueo que nos lleva hasta el **refugio de los Fenales (1398)**.  **En caso de que haya nieve es posible que en esta bajada necesitemos los crampones.** Cerca del refugio, pasa una pista que debemos **tomar hacia la izquierda (O)**; unos 500 m más adelante la pista cambia completamente de dirección, debemos estar atentos porque a poco nos encontramos un sendero que baja hasta la Paul de Used, donde hay una fuente. Desde allí tomamos el sendero de la izquierda (O) que nos llevara de vuelta a Nocito. .

**Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**

## SÁBADO 18 Tozal de Guara. Por el barranco de la Pillera.

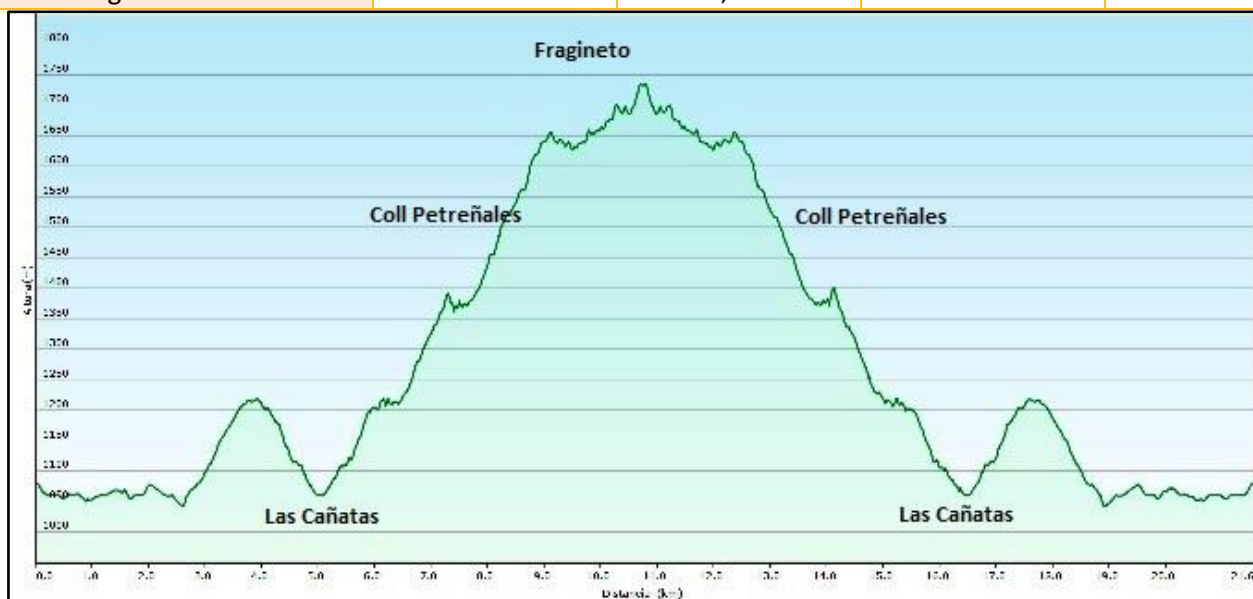
### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<b>8:30 Horas.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:13 hPuesta del sol: 19:09h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	 <b>21 Km.</b>	 <b>+ 1.383 m</b>	 <b>- 1.383 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>MEDIA</b>
	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paso de torrentes sin puentes</li></ul>				
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li><li>• En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>				
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.</li></ul>				
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desnivel acumulado de subida: +1383 m, -1383m</li><li>• Longitud: 21 km</li><li>• Tiempo de marcha sin paradas 8:30 horas.</li></ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)/ Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: 144.175 Hz Coordinador: 626.634.710	Guardia civil montaña: <b>650.384.149</b> (EREIM Huesca)			
Cartografía	Editorial Alpina. Sierra de Guara. Escala.1:40.000. Editorial Alpina. Guía Sierra de Guara,					

## DOMINGO 19 OPCIÓN1: Fragneteto por las Cañatas

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumu- lado	Tiempo a inicio
Salida: Albergue San Úrbez	1.079 m	-	-	-
Barranco de las Cañatas	1.060 m	5,0 km	+ 231 -249 m	1:45 h
Col Petreñales	1.558 m	8,5 km	+ 774 -295 m	3:30h
<b>Fragineto</b>	<b>1.773 m</b>	<b>10,7 km</b>	<b>+1.019 -364 m</b>	<b>4:30 h</b>
Col Petreñales	1.558 m	12,8 km	+1.082 -598 m	5:20 h
Barranco de las Cañatas	1.060 m	16,5 km	+1.137 -1.153 m	6:50 h
Llegada: Albergue San Úrbez	1.079 m	21,5 km	+1.390-1.390 m	8:30 h



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Aunque está cercana a la ascensión del día anterior, esta marcha aporta un completo recorrido por el bosque que cubre la ladera norte del Tozal, la subida al Fragneteto y la travesía de su cresta desde el collado Petreñales hasta la cima.

La marcha comienza en el mismo albergue de San Úrbez (1079 m). Se va por el camino marcado como GR 1 en dirección E.SE. hasta la aldea de Bentué, donde **se toma a la derecha** el desvío que une al pueblo con la pista principal del valle (1.060 m). Se atraviesa la pista para tomar **una senda que sale en dirección S.** hacia el cercano barranco de Abellada. Al llegar a éste, se cruza directamente sin seguir el camino que recorre su orilla.

La senda va tomando altura ininterrumpidamente hasta cruzar el camino por el que bajamos el día anterior desde el Tozal. Se continua por la dirección (S.) y la senda que traemos para bajar, a través de un frondoso



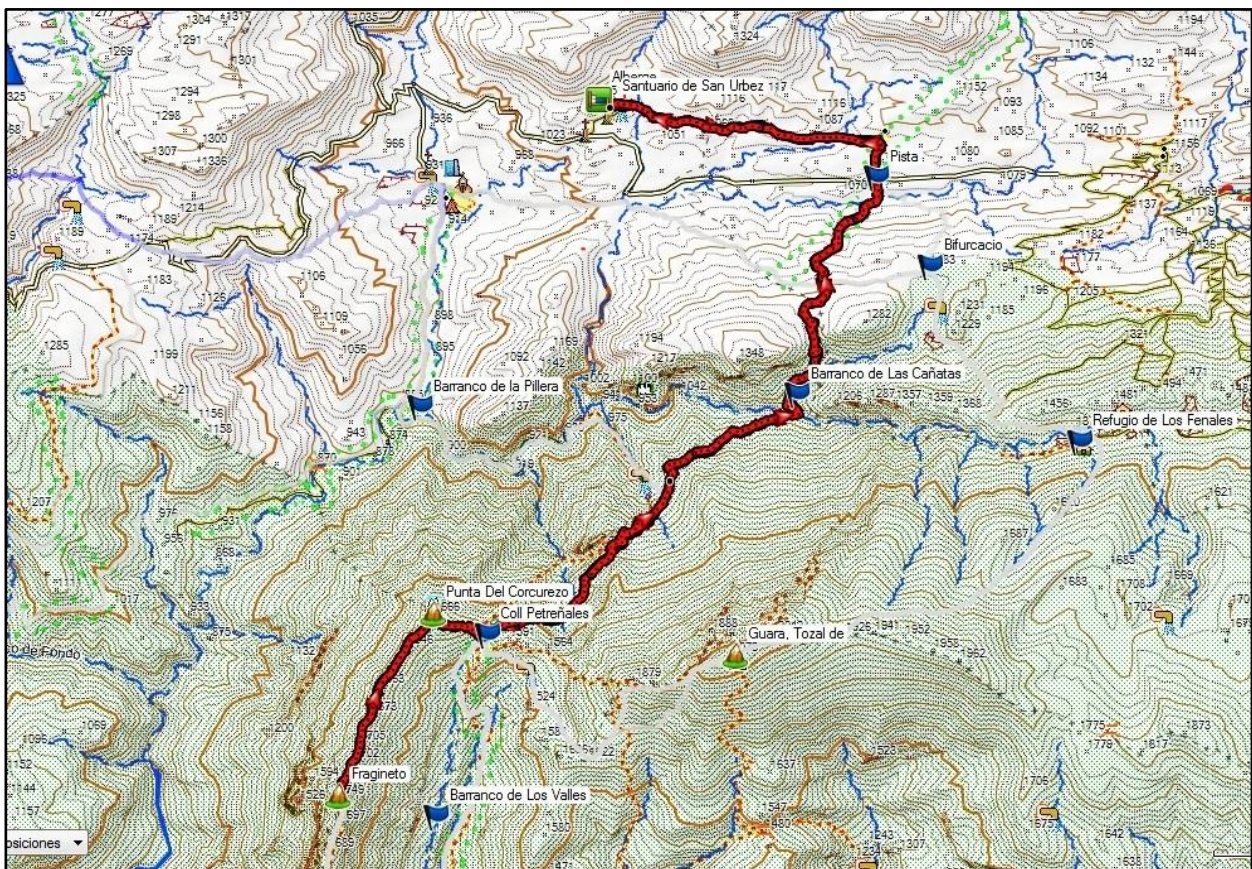
1Collada de las Chemelasas

bosque de hayas, a la unión de los barrancos de las Cañatas y Petriño (1.065 m). El camino toma dirección O.SO. por el espeso bosque de pinos, abetos y álamos para subir en fuerte pendiente hasta la collada de las Chemelasas (1.365 m) y después al collado Petreñales (1.565), que también pasamos el día anterior.

En el collado tomamos el **camino de la derecha** (O.), señalizado como "*Corcurezo*, por el que recorreremos toda la cresta de la Romera para llegar primero al Corcurezo y después al Fragnetto. La cresta no tiene

ninguna dificultad y, aunque en algunos puntos se estrecha, tampoco es aérea.










La vuelta se hace recorriendo el mismo itinerario de subida en sentido inverso.



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

## DOMINGO 19 OPCIÓN 1: Fragnetto por las Cañatas

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<b>8.30 Horas.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:42 h Puesta del sol: 19:16 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia	 <b>21 Km.</b>	 <b>+ 1.390 m</b>	 <b>- 1.390 m</b>			
Desniveles						
Tipo recorrido	 <b>Ida y Vuelta por la misma ruta</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>MEDIA</b>
	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes</li> <li>•</li> </ul>				
	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>•</li> </ul>				
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.</li> </ul>				
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1390 m, - 1390 m</li> <li>• Longitud: 21 km</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas 8:30 horas.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y costumbre de paso por terreno abrupto.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)/ Posible uso de crampones y piolet.					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: 144.175 Hz coordinador: 626.634.710	Guardia civil montaña: <b>650.384.149</b> (EREIM Huesca)			
Cartografía	Editorial Alpina. Sierra de Guara. Escala.1:40.000. Editorial Alpina. Guía Sierra de Guara,					

## DOMINGO 19 OPCIÓN 2: Fragineto por el barranco del Valle

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Albergue San Úrbez	1.079 m	-	-	-
Barranco de las Cañatas	1.060 m	5,0 km	+ 231 -249 m	1:45 h
Col Petreñales	1.558 m	8,5 km	+ 774 -295 m	3:30 h
Barranco del valle	1.043 m	12,0 km	+ 804-832 m	4:55 h
<b>Fragineto</b>	<b>1.773 m</b>	<b>14,7 km</b>	<b>+1.522 -845 m</b>	<b>7:00 h</b>
Col Petreñales	1.558 m	17:0 km	+1.559 -1.055 m	7:50 h
Barranco de las Cañatas	1.060 m	20,6 km	+1.607 -1.607 m	9:10 h
<b>Llegada:</b> Albergue San Úrbez	1.079 m	25,5 km	+1.850-1.850 m	10:45 h



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.




Cresta del Fragineto desde el sur

Esta opción permite realizar el recorrido completo de la cresta del Fragineto, descendiendo el precioso barranco del Valle, en la vertiente sur de la sierra, para subir a la cima por su parte más abrupta.

La longitud y desnivel de la marcha se puede reducir a 21 km, 1700 m de desnivel 9 H, si se hace en coche el trayecto entre el albergue de San Úrbez y el cruce de la pista de Used.

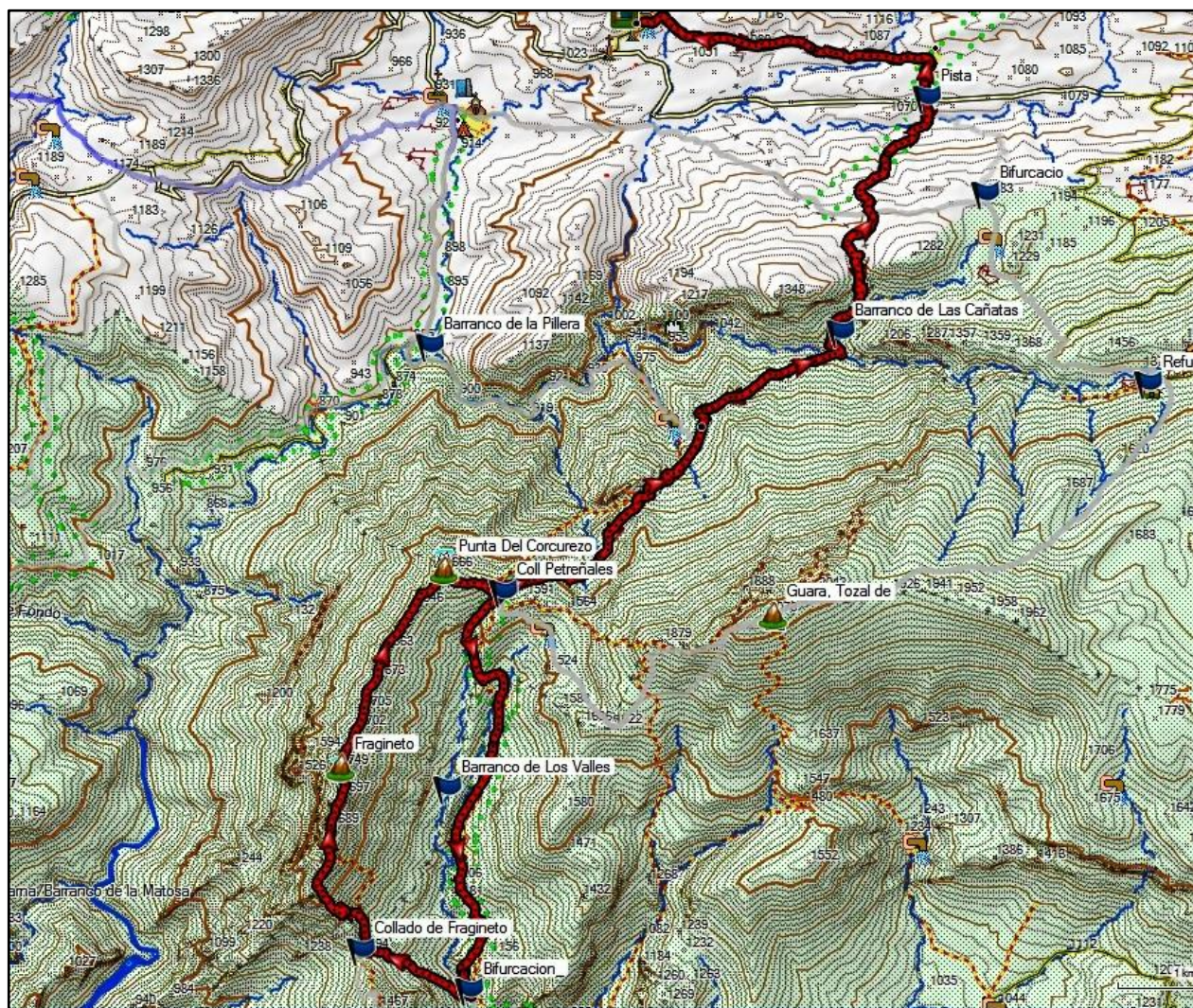
Hasta el collado Petreñales, se sigue el itinerario descrito en la opción 1.

Desde el poste indicador del collado Petreñales, se toma la dirección señalizada como “la tejería”, bajando hacia el S. por un sendero claro, sin hacer caso de los desvíos que salen hacia la izquierda. El camino baja en fuerte pendiente a través de un frondoso bosque, siempre con el cauce del barranco a la derecha. Se llega a un claro abierto y herboso, collado Castellanes, que nos anuncia que poco llegaremos al desvío que sube hacia la cresta del Fragneteto. Nos encontramos la bifurcación en una zona de tierra de color rojizo, donde tomamos **el sendero que sale a la derecha (N.O)**, con el que llegamos enseguida al collado del Fragneteto, o cuello Lizana, donde tenemos que tomar la senda que nos sube por la cresta.

**Cuidado**  **hay que acertar a tomar la senda de subida, porque fuera de ella resulta difícil progresar por la cresta debido a la frondosa vegetación.** Hay que buscarla según se llega al collado, un poco a la derecha, sin ganar demasiada altura. Si tomamos bien la senda, nos lleva entre continuas vueltas y revueltas por la cresta hasta la cima del Fragneteto, disfrutando de las magníficas vistas del embalse de Vadiello y su entorno. Hay que prestar atención para no perderla en algunas zonas en las que está un poco escondida, aunque suele estar señalizada.

Desde la cima del Fragneteto seguimos la cresta hacia el N en dirección al Corcurezo, al que llegamos sin dificultad, continuando la bajada hasta el collado de Petreñales, donde se retoma, en sentido contrario, el itinerario que hicimos a la ida.

**Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**





## DOMINGO 19 OPCIÓN 2: Fragnetó por el barranco del Valle

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<b>10 Horas.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:42 h Puesta del sol: 19:16 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	 <b>25 Km.</b>	 <b>+ 1.850 m</b>	 <b>- 1.850 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Ida y Vuelta por la misma ruta</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>5</b>	<b>MUY ALTA</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>ALTA</b>
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes.</li> <li>• En algún tramo, el terreno dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>• En parte de la ruta la elección del itinerario depende de un reconocimiento detallado del terreno.</li> </ul>				
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.</li> <li>• Paso por zonas de matorral denso.</li> </ul>				
	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado: +-1850 m. 1700 desde el aparcamiento.</li> <li>• Longitud: 25 km. 21 km desde el aparcamiento.</li> <li>• Tiempo de marcha 10:15 horas. 9 h desde el aparcamiento</li> </ul>				
Perfil	Muy buena forma física y costumbre de paso por terreno abrupto.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)/ Posible uso de crampones y piolet.					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: 144.175 Hz coordinador: 626.634.710	Guardia civil montaña: <b>650.384.149</b> (EREIM Huesca)			
Cartografía	Editorial Alpina. Sierra de Guara. Escala.1:40.000. Editorial Alpina. Guía Sierra de Guara,					

## LUNES 20: Gabardiella desde el puente de Lusera

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

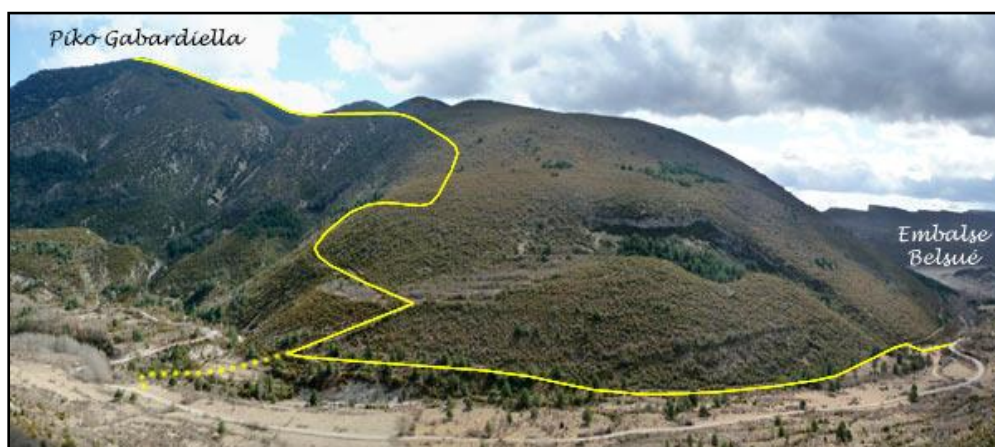
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Santa María de Belsue	922 m	-	-	-
Cresta	1.625 m	3,6 km	+716 -11 m	2:05 h
<b>Gabardiella</b>	<b>1.695 m</b>	<b>5,6 km</b>	<b>+ 845 -78 m</b>	<b>2:45 h</b>
Collada de Paules	1.324 m	10,8 km	+ 978 -578 m	4:30 h
Senda del embalse	940 m	13,2 km	+980 -955 m	5:15 h
Llegada: Santa María de Belsue	922 m	17,3 km	+1.153 -1.153 m	6:30 h



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La sierra de Gabardiella separa las cuencas del Flumen y del Guatizalema, ofreciendo unas magníficas vistas de ambas, de los abruptos cañones del sur de Guara y de la cadena pirenaica.

Desde el refugio tomamos la carretera del puerto de Monrepós siguiendo la dirección de Árguis y Huesca.




En 11,5 km, después de una fuerte bajada con pronunciadas curvas, encontramos una explanada herbosa, el único sitio de la zona donde aparcar varios coches.

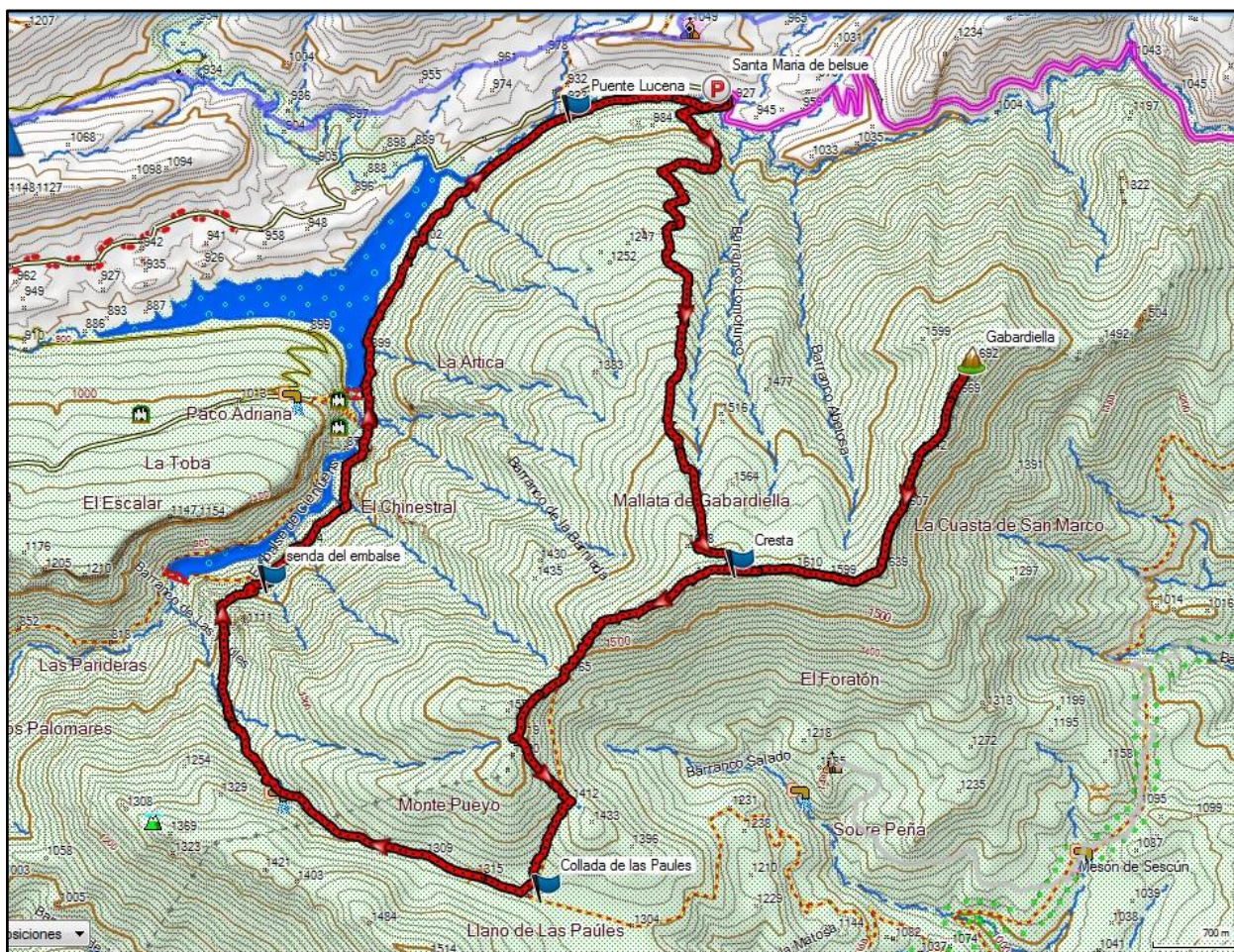
El camino de subida aparece indicado por un cartel que pone "Pico Gabardiella 2h45". La senda (línea de puntos en la foto) cruza, sin puente, el arroyo del Cambon y sube hacia la derecha. **Cuidado** ⚠ **si el arroyo viene muy crecido**, debemos volver a la carretera y seguir por ella unos 10 minutos hasta llegar al puente de Lusera, para volver a este punto por una senda que va por la margen geográfica izquierda del río.

Seguimos la senda por una fuerte pendiente. Se deja a la derecha las ruinas de un refugio forestal, al que no es preciso llegar. En algo menos de una hora alcanzamos un **claro herboso, donde la senda no es tan clara**, pero en la que hay algunas estacas e hitos que marcan la dirección. El camino sigue subiendo para después desviarse a la izquierda y, finalmente, acceder a la cresta, donde encontramos una senda muy pisada; en caso de despistar el camino, solo hay que subir directos a la cresta para tomar dicha senda. Se alcanza el collado de Puello de Luna, donde hay un poste que indica el camino por el que venimos como "*Puente Lusera 1:45*". **Se sigue** la amplia y cómoda cresta hacia la izquierda hasta llegar a la cima. En todo el recorrido de la cresta podemos disfrutar de las maravillosas vistas sobre todo el Pirineo Occidental.

**Pico Gabardiella.** Las vistas son muy buenas, destacando el cercano Tozal de Guara. En la misma cima, un poste señala la cresta por la que hemos llegado como "*Collado Paules 1h45*". Volvemos a recorrer la cresta hasta encontrar otra vez el poste indicador del puente de Lusera.

Se toma la **senda de la izquierda** (S.O.) para bajar al collado de Paules, **Cuidado**  **en esta parte la abundante vegetación hace difícil seguir la senda.** En el collado, **giramos a la derecha** (N.O) para tomar una antigua pista que desciende hacia el cauce del Flumen y el Embalse de Belsué a través un frondoso bosque. Ya cerca del río, a unos 1170 m de altura, **hay que tomar una senda que sale a nuestra derecha** y nos conduce al camino que bordea el embalse, por el que volveremos al puente de Lusera. Para volver a los coches se puede cruzar el puente e ir por la carretera o seguir la senda que va por la izquierda del arroyo y cruzarlo por las piedras.

**Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**



## LUNES 20: Gabardiella desde el puente de Lusera

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>6:30 Horas.</b>(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: 8:42h Puesta del sol: 19:16 h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	<b>17,5 Km.</b>	<b>+ 1153 m</b>	<b>- 1153m</b>
Tipo recorrido	<b>Circular</b>		
Dificultad	Física <b>4</b> ALTA	Técnica <b>3</b> MEDIA	
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso de torrentes sin puentes</li> </ul>	
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>	
	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.</li> <li>Paso por zonas de matorral denso.</li> </ul>	
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida: +1153 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1153 m.</li> <li>Longitud: 17,5km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas 6:30 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forma aceptable y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)/</li> </ul>		
Material Recomendado	<ul style="list-style-type: none"> <li>Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal</li> </ul>		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: 144.175 Hz coordinador: 626.634.710	Guardia civil montaña: <b>650.384.149</b> (EREIM Huesca)
Cartografía	Editorial Alpina. Sierra de Guara. Escala.1:40.000. Editorial Alpina. Guía Sierra de Guara,		

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

### ALOJAMIENTO

**Albergue Refugio San Úrbez** <http://www.refuge-san-urbez.com/> Telf. 974 340 142

Es una casa antigua de piedra rehabilitada respetando la arquitectura popular altoaragonesa. Situada a unos 2 km de Nocito, junto al santuario de San Úrbez. La electricidad y el agua caliente se obtienen de la



energía solar, el agua proviene de una fuente natural de la sierra y la calefacción es de leña.

**Hay que llevar linterna, zapatillas, saco de dormir y toalla.**

### TRANSPORTE

Vehículos particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches.

### PRECIO

**Licencia B o superior: 92€ otras licencias y no federados 101€**

Incluye: Gastos de gestión, seguro 3 €día para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

**La cena de la noche de llegada no está incluida. Se puede llamar al refugio para encargarla de forma individual.**

### INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del 20 de febrero: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". [http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### COORDINADORES

Información: Meritxell Álvarez

Email: [anfitriteand@hotmail.com](mailto:anfitriteand@hotmail.com)

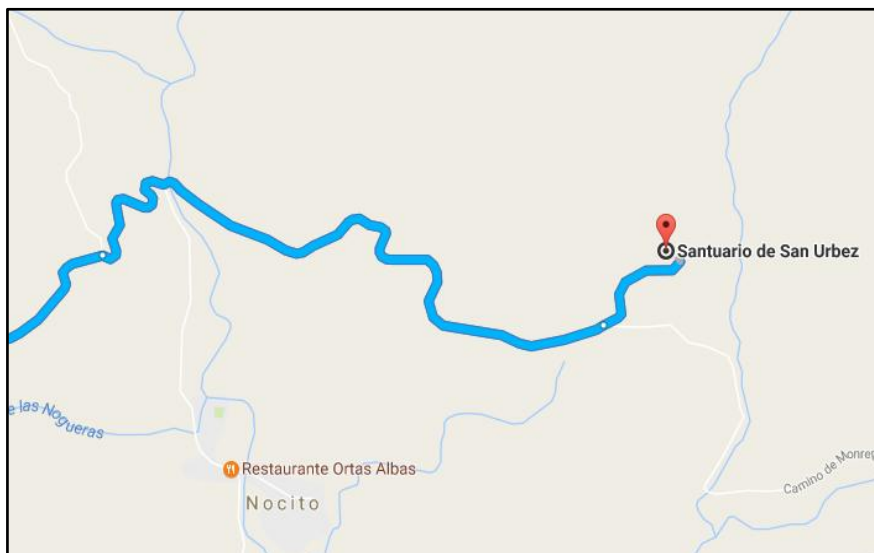
Teléfono: 626 534 710 (a partir de las 20.00 horas)

## VIAJE

Según Google Maps, la forma más rápida de llegar a Nocito y al albergue Refugio San Úrbez es por la A-2 dirección Zaragoza y luego por la A-23 dirección Huesca.



Desde Huesca, vamos por la carretera A-330 en dirección Sabiñánigo, Jaca. Tomamos la salida hacia la localidad de Árguis para continuar por la antigua carretera N-330 hacia el túnel de la Manzanera. Justo antes de la boca de entrada al túnel, nos desviamos hacia el Valle de Nocito. Tomamos esta carretera, pasando junto a la localidad de Belsué.



Un kilómetro antes de llegar a Nocito, seguimos por la carretera de Monrepós dirección ermita de San Úrbez y Bara. Si localizáis “Ermita de San Úrbez” en Google Maps o en vuestro GPS, ¡ojo!, no confundir con otra ermita de San Úrbez que se encuentra en la zona de Ordesa. Nuestra ermita de San Úrbez se halla a 2,5km de Nocito. El albergue-refugio se encuentra justo al lado de la ermita.

## Entorno natural. Flora, fauna, turismo y gastronomía



La **Sierra de Guara** es una muralla calcárea en las estribaciones meridionales de los Pirineos. Se encuentra situada al noreste de la ciudad de Huesca, en una encrucijada climática entre lo atlántico y lo mediterráneo que se traduce en una vegetación completamente distinta entre las vertientes Norte y Sur, así como en la presencia de especies exclusivas de estas sierras.

En la vertiente sur encontramos el bosque mediterráneo, con encinas y, a mayor altitud, pinos silvestres. En la vertiente norte, el quejigar ocupa grandes extensiones, siguiéndole en altura los pinares silvestres y los bosquetes de hayas. En las cum-

bres de la Sierra, la vegetación característica la conforman especies herbáceas, allí donde los canchales permiten su asentamiento, apareciendo flores de singular belleza como las verónicas o aquilegas.

En la parte oriental se encuentra el **Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara**, cuya altitud oscila desde los 430 metros, en la salida del río Alcanadre, hasta los 2.077 metros de la cumbre del Tozal de Guara (o Pico de Guara).

El paisaje se caracteriza por un complejo sistema kárstico de cuevas, galerías, manantiales, paredes verticales y mallos, con sus consecuentes gargantas y barrancos.

Las escarpadas paredes rocosas hacen de este espacio **una de las más importantes reservas de aves de Europa**. Así que, aficionados al avistamiento de pájaros: no os dejéis los prismáticos. Fácil de identificar es el buitre leonado, por su característico vuelo en círculos al ascender en las corrientes térmicas, junto al quebrantahuesos y el águila real.



Otros inquilinos del reino animal: la trucha común frecuenta los tramos de río y, en los manantiales y remansos de aguas claras, vive el tritón pirenaico, al que los pastores llaman guardafuentes, pues cuentan que las fuentes se secan cuando desaparece.

### Un poco de cultura y ocio

Esta región del sur pirenaico fue conquistada por los árabes. Sin embargo, conservó pequeños reductos cristianos que participaron en la reconquista. Dan fe de ello los monasterios y fortalezas de aquellos tiempos.

La dureza de la vida obligaba a una economía de subsistencia en régimen de autarquía, donde la ganadería era la actividad más importante, dado que la orografía del terreno no era nada propicia a las plantaciones agrícolas.

La mayor parte de los pueblos fueron abandonados en la década de los cincuenta, con el éxodo rural hacia la gran ciudad. Algunos se encuentran en un estado ruinoso en la actualidad; otros se mantienen pintorescos gracias al turismo rural.



#### Santuario de San Úrbez

El refugio donde nos hospedamos recibe su nombre de este santuario situado en el pueblo de Nocito, declarado Bien de Interés Cultural. Entre las curiosidades que podemos encontrar en su interior figuran una pila bautismal románica labrada con motivos antropomorfos y vegetales y un arcón donde se guardó el cadáver incorrupto de San Úrbez desde



1701 hasta 1936, cuando fue quemado. Con todo, los devotos pueden estar tranquilos, pues (oh, milagro) una reliquia se salvó de las llamas.

Un camino lleva hasta la ermita de Santa María, construida sobre la casa donde murió el anacoreta. La historia del santo tiene su aquél: se cuenta que nació en Burdeos, su padre murió en batalla contra los musulmanes, y él y su madre fueron capturados y llevados a Al-Ándalus. Y si acabó por estas tierras, viviendo en cuevas y trabajando de pastor, es porque recibió una llamada de Dios.

### Sabiñánigo

Hay un museo etnológico, la Casa Batanero, emplazado en una construcción del siglo XIX típica del Pirineo aragonés. Horario: De martes a domingo, de 10.00 a 13.30 horas y de 15.00 a 18.30h.

Del museo parten diferentes senderos marcados por los pueblos abandonados de la zona, además de la Ruta de Iglesias de Serrablo.

El pueblo está a una hora en coche desde el albergue.

### Jaca

A diez minutos de Sabiñánigo tenemos Jaca, la ciudad donde nació el ochomilista Carlos Pauner. Están tan orgullosos de él como de su casco histórico, declarado Bien de Interés Cultural. Más información en <http://www.jaca.es/>

### Arte rupestre y villas medievales



Más lejos nos quedan las cuevas donde los Picassos del paleolítico dejaron sus pinturas rupestres, declaradas **Patrimonio Mundial por la Unesco**. Hay más de 60 abrigos en la cabecera del río Vero.

Las pinturas de Quizans y Chimiachas se encuentran en la villa de **Alquézar**, declarada

Conjunto Histórico artístico por su caserío medieval, vigilado, en lo alto del barranco, por el castillo colegiata de Santa María la Mayor. El pueblo queda a unas dos horas (hora tres cuartos) desde el albergue. Pueden reservarse visitas guiadas por su casco antiguo en <http://www.alquezar.es/> Aseguran que por sus calles estrechas aún se escuchan historias de cuando moros y cristianos se peleaban por estas tierras...

Una de esas leyendas cuenta que el caballero Roldán, tras su intento fallido de conquistar Zaragoza, llegó huyendo de los musulmanes hasta la peña Amán, y no tuvo otra forma de escapar que saltando con su caballo los 700 metros que separan esta peña de la de San Miguel. Dicen que era un jockey habilidoso y que lo consiguió... Al llamado **Salto de Roldán** se llega desde Santa Eulalia de la Peña.

Otra de las actividades sendero-culturales es visitar el **Dolmen de Belsué**.

Más información en <http://www.parqueculturalriovero.com/es/>

### Del campo... ¡a la mesa!

Típico de esta región es el ternasco de Aragón, guisado o a la brasa. Así como las **chiretas**, un embutido preparado con las tripas del cordero, arroz, jamón serrano, perejil y ajo, que se come tal cual o rebozado.

También tiene fama su aceite (de hecho, existe una variedad de olivo denominada "alquezrana", que se caracteriza por su resistencia al frío y a la sequía). Y sus almendras, ya sean tostadas, garrapiñadas o en ricos dobladillos con miel y canela. Aunque el postre estrella en invierno es el **pastillo de calabaza**.



Con un poco de suerte, encontraremos **crespillos**, un postre que suelen prepararen torno al 25 de marzo, para celebrar la Encarnación. Parece ser que esta fiesta religiosa tenía como fin favorecer la fecundidad de las oliveras... Si no nos dicen lo que lleva (borrajas, huevo, harina, leche, anís y menta), no tienen mala pinta.

Todo esto aderezado con un **vino D.O. Somontano**. La ruta de las bodegas tampoco nos queda muy a mano, pero seguro que los interesados pueden rellenar la cantimplora con un buen Somontano en cualquier bar. A ver qué tal es el que nos sirven en el albergue... Más Información en <http://dosomontano.com/>