



CORDILLERA CANTABRICA

Del 28 de Abril al 2 de Mayo de 2017

SÁBADO 29 Sierra del Hornijo Alta.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Ramales de la Victoria	85 m	-	-	-
Desvío Camino	208 m	2,30 Km	+127 m/-20m	45´
San Vicente	917 m	8,40 Km	+1135m/-295 m	3h 35´
Hoyufresno	1052 m	11 Km	+1482m/-507 m	4h 10´
Cruce Ancillo	420 m	15,5 Km	+1490m/-1142 m	6h 35´
Llegada : Ramales de la Victoria	85 m	19,7 Km	+1560m/-1560 m	7h 40´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El track pasa por la puerta del albergue, a nuestra izquierda. Seguimos rectos por la calle hasta cruzar el río. Entonces tomaremos la carretera que sale a la izquierda hasta el final.



El Track continua por una zona de pastos hasta enlazar a la derecha con un pequeño tramo de carretera y volver a salir a una zona de pastos que faldea el Pico San Vicente y la Sierra del Hornijo que nos quedara a nuestra derecha buena parte de la jornada. Justo al inicio del Barrio de Manzaneda formado por unas casas a ambos lados del camino nos desviaremos



en fuerte ascenso a nuestra derecha.

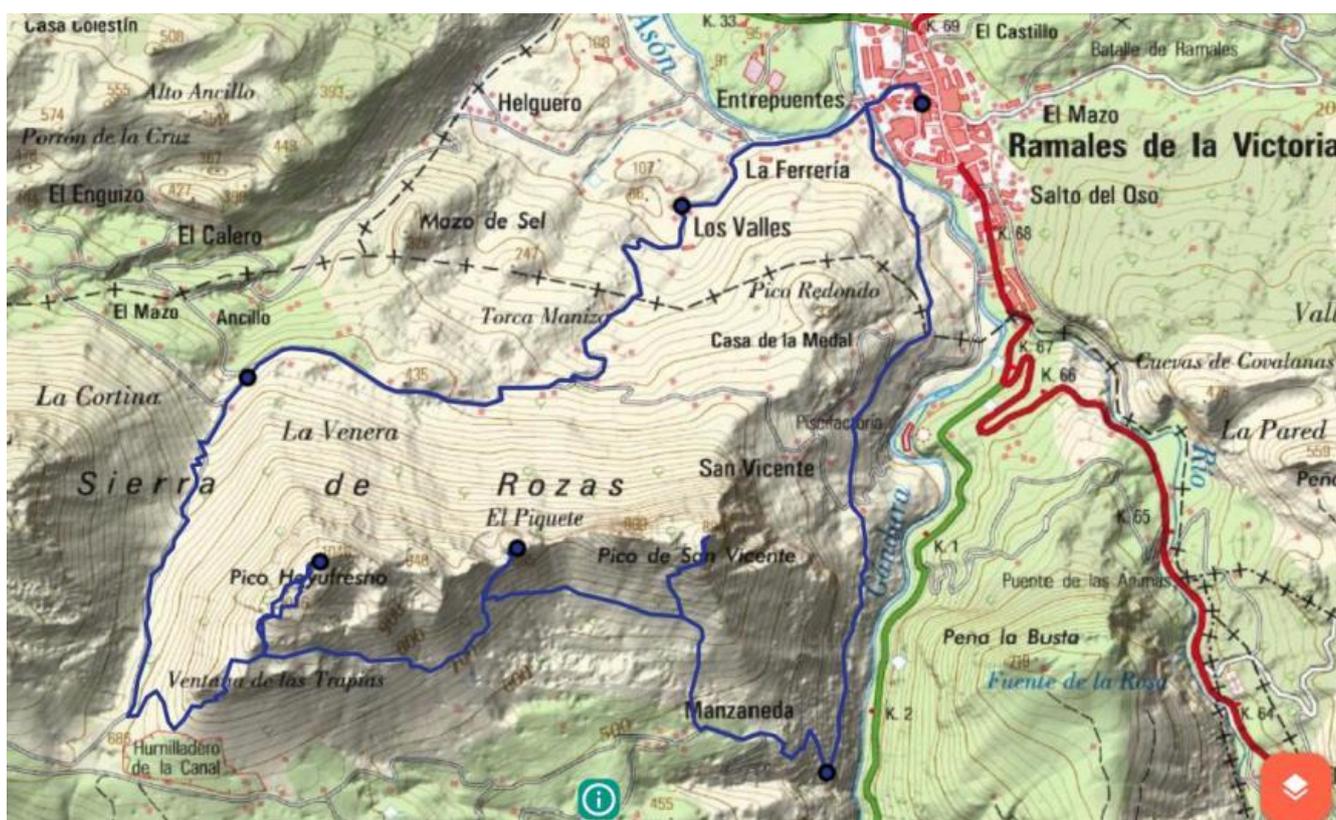
A medida que vayamos subiendo el sendero se puede hacer menos evidente **Cuidado** 🏔️ es necesario hacer uso de las manos para realizar alguna trepada antes de alcanzar la cumbre del San Vicente.

Para evitar el cresteo y alcanzar la siguiente cumbre habría que descender unos metros y faldear hacia la zona de la muesca donde en menos de 300 m alcanzaremos la cima del Piquete.

Volveremos a descender por el mismo sitio hacia el track para ir subiendo progresivamente hacia el oeste y posteriormente iniciar un giro en dirección NNE que nos llevará a la cumbre del Hoyufresno.

Sólo en caso de que las condiciones meteorológicas sean propicias sería factible realizar el cresterio.

Realizamos el descenso hacia la Ventana de las Trapias y el camino de San Pedro en dirección noreste hacia el Ancillo y mas adelante La Troca Manizo donde nos desviaremos hacia el barrio de Los Valles ya proximo a Ramales de la Victoria.



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

SÁBADO 29 Sierra del Hornijo Alta.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7:40 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:17h Puesta del sol: 21:08h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia Desniveles	 19,7 Km.	 + 1.560 m	 - 1.560 m		
Tipo recorrido	 Circular				
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	5 Muy ALTA
	3	<ul style="list-style-type: none">Exposición a desprendimientos de piedrasExistencia de pasos en que sea necesario el uso de las manosNiebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario			
	3	<ul style="list-style-type: none">En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En otra parte la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. .			
	5	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.Tramos con pasos hasta II/III			
	4	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida: +1560 m, -1560mLongitud: 19,7 kmTiempo de marcha sin paradas 7:40 horas.			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal/Casco				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz Coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)		
Cartografía	mapas.cantabria.es				

SÁBADO29 Sierra del Hornijo Baja.

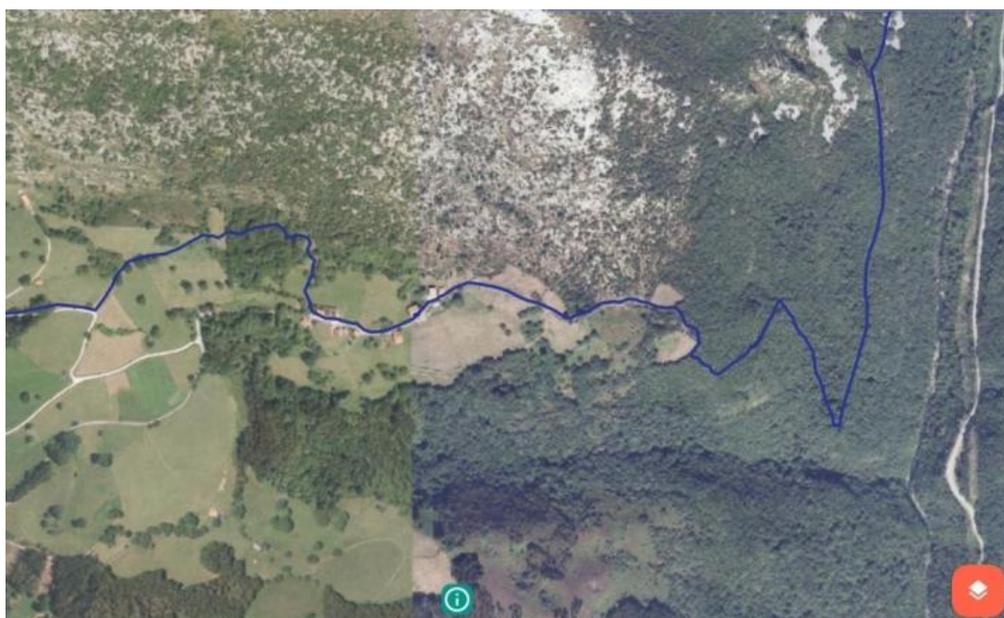
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Ramales de la Victoria	85 m	-	-	-
Desvío Subida	215 m	2,9 Km	+150 m/-50 m	45´
Ventana de las Trapias	703 m	7,5 km	+790 m/-195 m	2h 50´
Cruce Ancillo	420 m	10,5 Km	+ 820 Km/-780 m	4 h 15´
Llegada: Ramales de la Victoria	85 m	15,7 Km	+1190 m/-1190 m	6 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Sigue el mismo recorrido que la opción larga hasta que alcanzamos la zona conocida como el Bocarrón que nos llevará al Barrio de Manzaneda que no es más que unas pocas casas a ambos lados de la pista.



vertiente con el Hornijo enfrente.

A esta altura del recorrido la opción larga progresa a la derecha en dirección norte en fuerte subida.

Proseguimos por la pista hasta El barrio del Rosario. Justo a la salida, nos desviaremos a la derecha para ir cogiendo altura progresivamente en dirección oeste hacia la Ventana de las Trapias donde nos mantendremos en una cota de 750 m hasta alcanzar la otra

Iniciamos el descenso hasta el camino de San Pedro en dirección Norte hacia Ancillo pero en vez de desviarnos hacia este pueblo tomaremos la bifurcación de la derecha dejando ya la sierra del Hornijo al Sur.

El camino apenas presenta desnivel hasta que alcanzamos la línea del San Vicente a nuestra derecha, cuando tendremos que descender hasta el track de inicio próximo a la piscifactoría que se encuentra como referencia- al otro lado del río.

Ya en poco más de un kilómetro habremos regresado al albergue.



SÁBADO 29 Sierra del Hornijo Baja.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6:00 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:17 h Puesta del sol: 21:08h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia Desniveles	 15,7 Km.	 + 1.190 m	 - 1.190 m		
Tipo recorrido	 Circular				
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	3 MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none">Exposición a desprendimientos de piedrasNiebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario			
	3	<ul style="list-style-type: none">En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.			
	3	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.			
	4	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida: +1190 m, -1190mLongitud: 15,7 kmTiempo de marcha sin paradas 6:00 horas.			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)		
Cartografía	mapas.cantabria.es				

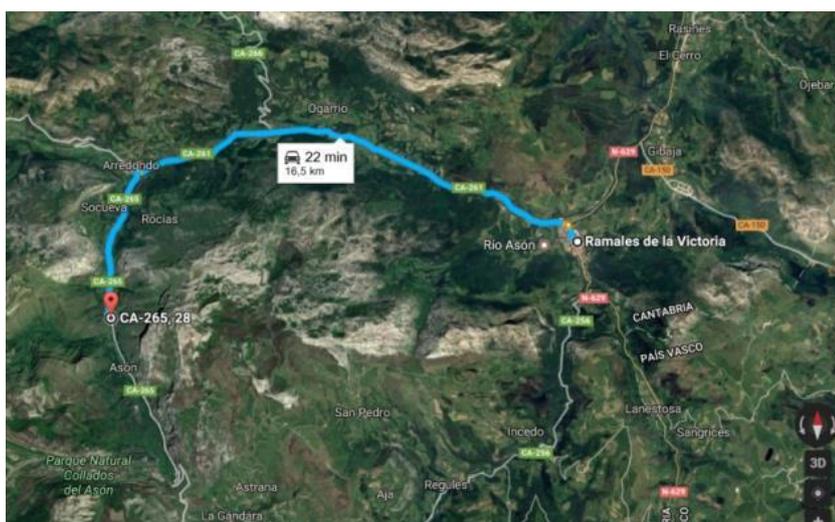
DOMINGO 30 OPCIÓN1: Porracolina desde Asón (Larga)

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Asón	250 m	-	-	-
Barranco de Colina	555 m	3 Km	+ 305 m	1h 20´
Porracolina	1408 m	6,5 Km	+1158 m	2h 45´
Alto Pipiones	1339 m	8 Km	+ 1230 m/-120 m	3h 30´
Inicio Cresterio	1002 m	11 Km	+1250 m/- 220 m	4h 30´
Llegada:Asón	250 m	18,5 Km	+1500m/- 1500m	7h 15´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Salimos de Ramales en Dirección Arredondo y Val de Asón , hasta alcanzar la pequeña población de Asón.

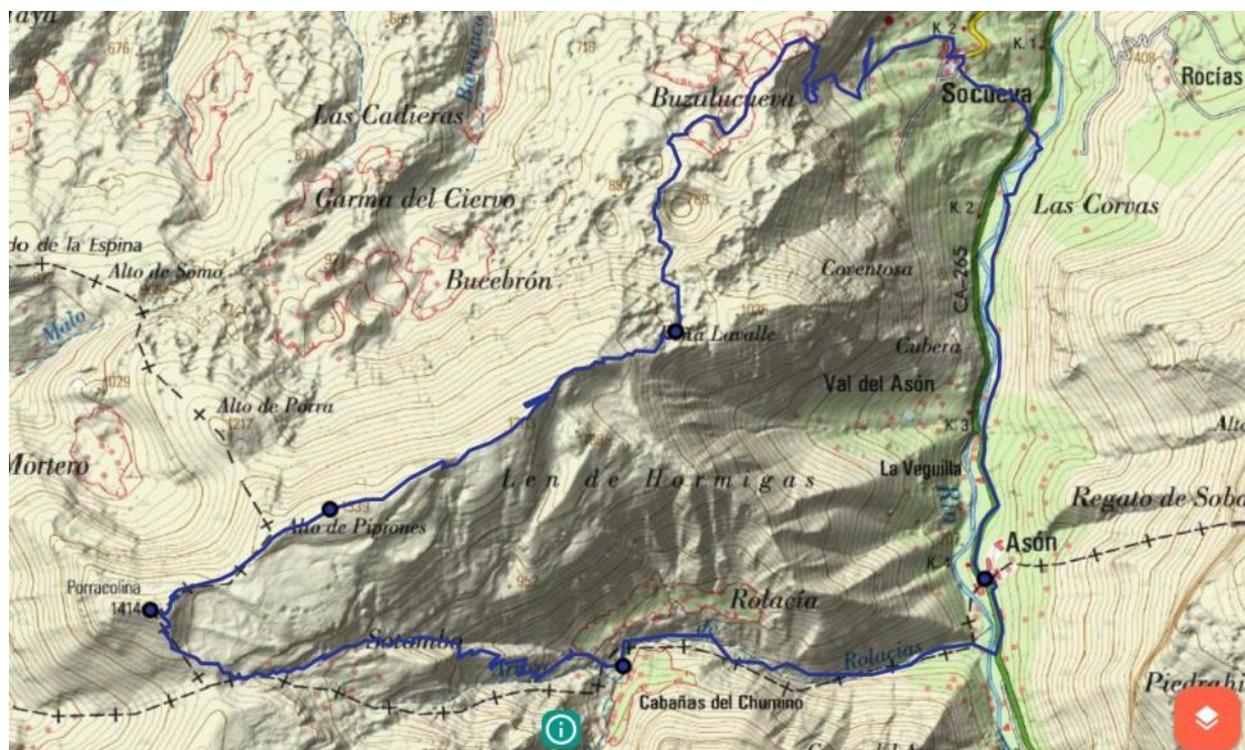


A la salida del pueblo, está el inicio de la ruta se encuentra a las puertas del restaurante Coventosa. Es una pista que se dirige hacia el río Asón que tendremos que vadear.

Cuidado ⚠ En la Subida por el Barranco de Colinas tendremos que hacer uso de las manos y procurar no perder la orientación ya que el track discurre fuera de senderos.

Una vez en la cima del Porracolina seguimos la cuerda hacia el alto de Pipiones en sentido Noreste.

Alcanzaremos la población de Socueva y desde allí en suave descenso bajaremos por el margen izquierdo del río donde una pista nos llevara al punto de salida en Asón.



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

DOMINGO 30 Porracolina desde Asón (Larga)

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7:15 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:16h Puesta del sol: 21:09h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia Desniveles	 18,5 Km.	 + 1.500 m	 - 1.500 m		
Tipo recorrido	 Circular				
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	4 ALTA
	4	<ul style="list-style-type: none">Exposición a desprendimientos de piedrasNiebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario.			
	3	<ul style="list-style-type: none">En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.			
	4	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación. Pasos que necesitan el uso de las manos.			
	4	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida: +1500 m, -1500mLongitud: 18,5 kmTiempo de marcha sin paradas 7:15 horas.			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Club: 144.175 Hz Coordinador: 69171455		Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)
Cartografía	mapas.cantabria.es				

DOMINGO 30 Porracolina desde Asón

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6:15 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:16h Puesta del sol: 21:09h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	 15,6 Km.	 + 1.500 m	 - 1.500 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	3	MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición a desprendimientos de piedras Niebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario. 				
	3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación. Pasos que necesitan el uso de las manos. 				
	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1500 m, -1500m Longitud: 15,6 km Tiempo de marcha sin paradas 6:15 horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)			
Cartografía	mapas.cantabria.es					

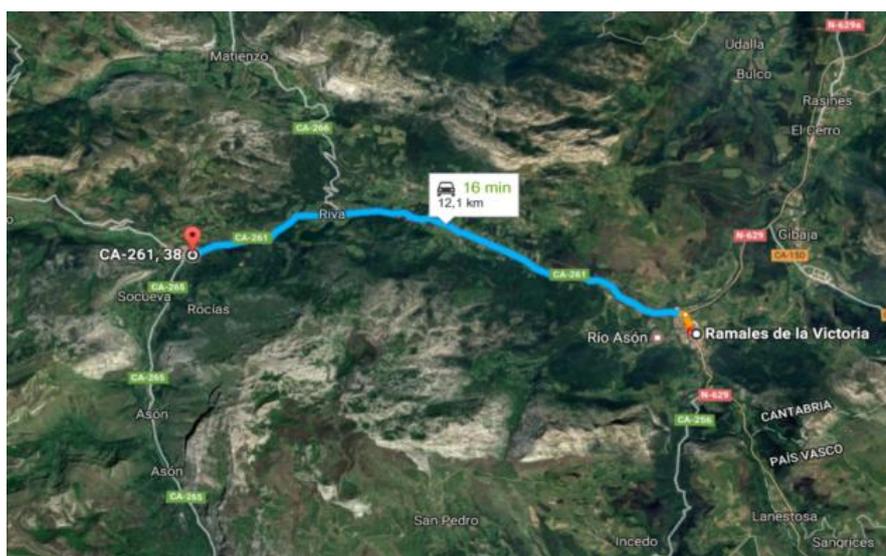
LUNES 1 OPCIÓN1: Mortillano y Nacimiento del Asón

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: ARREDONDO	156 m	-	-	-
Peña Rocías	1329 m	4,8 km	+ 1173 m	2 h 30 ´
Mortillano	1403 m	7 Km	+ 1370 m/ - 120 m	3 h 45 ´
Asón	244 m	20 Km	+1450 m/ - 1362 m	7 h
Llegada: ARREDONDO	156 m	22 Km	+1450 / - 1450 m	7 h 30 ´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Partimos hacia la próxima población de Arredondo.



Aparcaremos pasado el puente del Asón justo antes de entrar al pueblo. A nuestra derecha hay una pequeña explanada y la señal de “Centro ictológico de Arredondo”. El inicio de la ruta esta justo antes de cruzar el puente, por lo que debemos desandar unos metros.

Ruta bastante difícil en su primera mitad, pero muy fácil el resto.

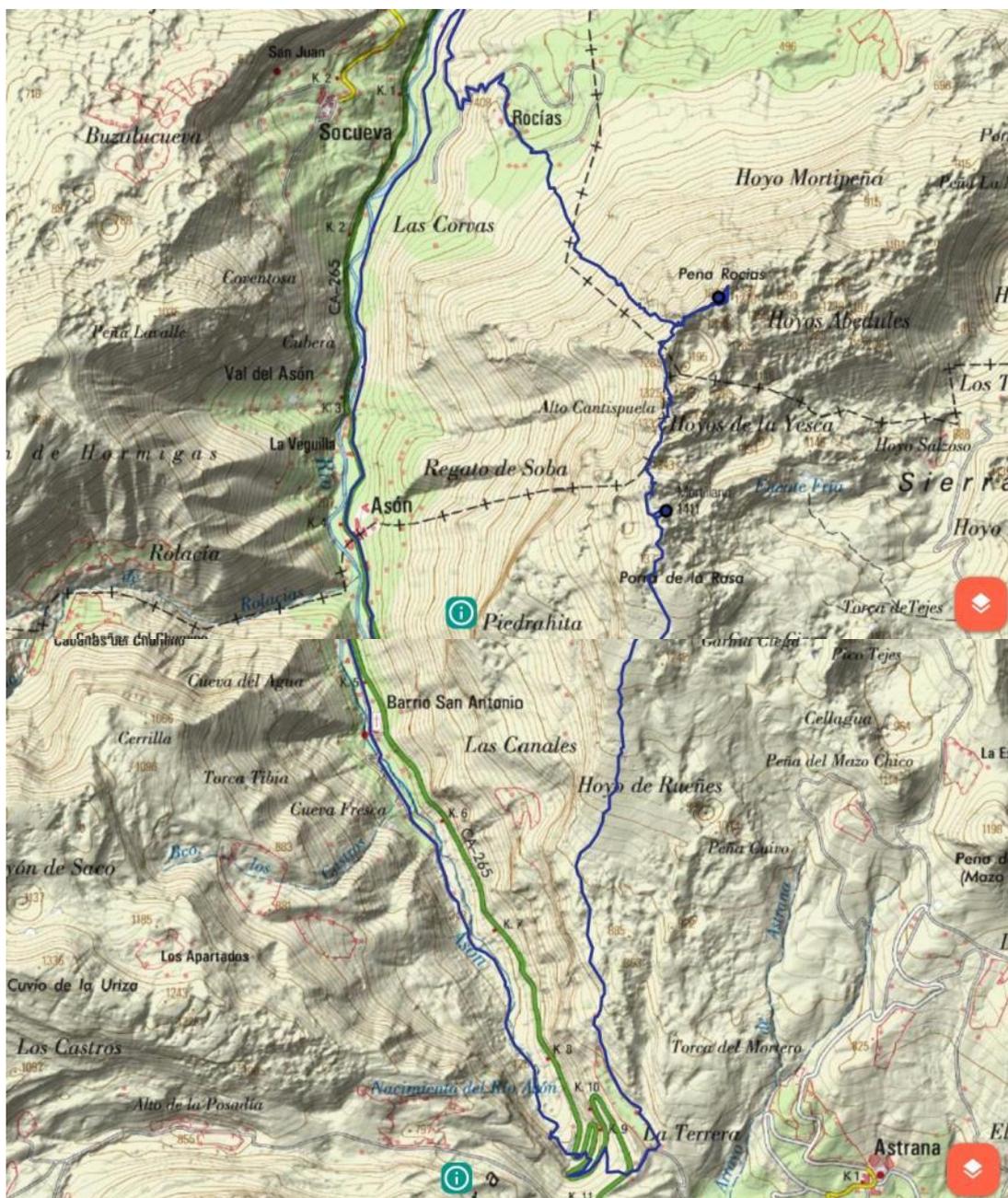
Una vez en el barrio de Rociás comenzamos la subida vertiginosa por la Canal de Cantiscuela sin sendero pero con algunas marcas negras y amarillas, dicha canal es herbosa **Cuidado** ⚠️ y muy pero que muy inclinada así que la progresión es lenta, a mitad de la canal encontraremos las primeras piedras y tendremos que tener **Cuidado** ⚠️ ya que es fácil hacer que se desprendan y por la inclinación del terreno no paran hasta el final (son proyectiles), una vez arriba saldremos al collado Cantiscuela (1.247 m), giraremos a la izq. por una abertura en la roca siguiendo las marcas negras y amarillas y tras unas trepadas fáciles saldremos a la loma cimera que nos situará en la cima del Peña Rocias (1.338 m).

Para dirigirnos al mortillano tendremos que regresar sobre nuestros pasos hasta el collado Cantiscuela y bordear por la dcha. el insólito paraje del Hoyo Cantiscuela (1.173 m), poco a poco por la derecha (S.) vamos aproximándonos a los picos calizos llamados los Porros de Mortillano una serie de Hitos nos guiarán por Los lapiaces, que aquí llaman garmas, ocupan grandes extensiones de inquietante belleza. El terreno agrietado deja al descubierto riscos afilados como auténticos cuchillos separados por simas más o menos profundas. En algunos casos las grietas son verdaderamente profundas, el primer porro se rodea por la vertiente E. y los siguientes por el W. en uno de ellos veremos un menhir gigante, muy característico, conocido como El Fraile. **Cuidado** ⚠️ No se debe tener mucha prisa en ascender hasta el final pues nos introduciremos en una grama de grietas bastante profundas, no exenta de peligro, entre la cota Norte (1.397 m) y la cima principal (1.419 m).

Para volver decidimos descender directamente a los collados de Asón (683 m). Se trata de un descenso algo caótico pero los hitos lo hacen bastante practicable, aunque exige mucho **Cuidado** ⚠️ en su primera mitad para luego salir a unos prados donde encontraremos ganado, entraremos en una senda bien definida y más tarde en una pista que discurre entre las cabañas, sin apenas enterarnos salimos a la carretera que discurre por el collado de Ason. Para evitar la carretera atajaremos por unas sendas de ganado bien definidas que nos harán perder bastante altura y situarnos en el comienzo del PR-S14 Camino del Val del Asón, este PR baja a la cascada del nacimiento del río Ason de unos 70 m de caída, luego bajaremos siguiendo el curso del río por un paraje espectacular muy bonito hasta llegar al pueblo de Ason (

250 m), desde aquí seguiremos por la carretera hasta el Puente Nuevo, aquí dejaremos la carretera para seguir por la senda fluvial del Ason esta senda de unos 3 km. nos llevara hasta Arredondo (168 m).El camino recorre la margen dech. del río, entre prados y cabañas. y termina o empieza en el puente de entrada al pueblo de Arredondo muy cerca del centro Ictiologico donde hemos dejado el coche.

Ruta bastante difícil en su primera mitad, pero muy fácil el resto.



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

LUNES 1. Mortillano y Nacimiento del Asón

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7:30 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:17 h Puesta del sol: 21:08h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	 22 Km.	 + 1.450 m	 - 1.450 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	5	MUY ALTA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición a desprendimientos de piedras Existencias de pasos en que sea necesario el uso de las manos Niebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario 				
	3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.. 				
	5	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Pasos de escalada hasta II/III 				
	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1450 m, -1450m Longitud: 22 km Tiempo de marcha sin paradas 7:30 horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal/Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)			
Cartografía	mapas.cantabria.es					

LUNES1 OPCIÓN2: Mortillano

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

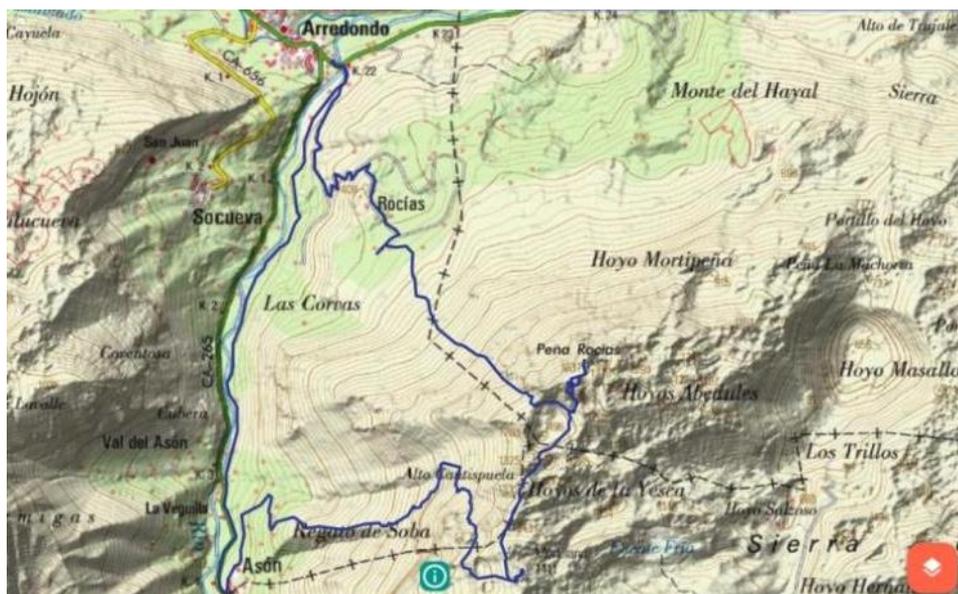
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Arredondo	156 m	-	-	-
Peña Rocías	1329 m	4,8 km	+ 1173 m	2 h 30 ´
Mortillano	1403 m	7 Km	+ 1370 m/ - 120 m	3 h 45 ´
Llegada: Arredondo	156 m	16 Km	+ 1450 m/-1450 m	6h 15 ´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Partimos del mismo punto que la ruta larga. La ascensión transcurre prácticamente por idéntico recorrido hasta la cumbre del Mortillano donde esta opción desciende por una canal herbosa hacia Asón. **Cuidado** Prestar atención en esta bajada.

Una vez alcanzado Asón seguimos por una vieja pista que comunica con Arredondo por la margen derecha del río.



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

LUNES 1.OPCION 2 Mortillano

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6:15 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:15h Puesta del sol: 21:10h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia		16,0 Km.		+ 1.450 m		- 1.450 m
Desniveles						
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	ALTA	Técnica	4	MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición a desprendimientos de piedras Niebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario. 				
	3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación. Pasos que necesitan el uso de las manos. 				
	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1450 m, -1450m Longitud: 16 km Tiempo de marcha sin paradas 6:15 horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol . Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal/Casco					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)			
Cartografía	mapas.cantabria.es					

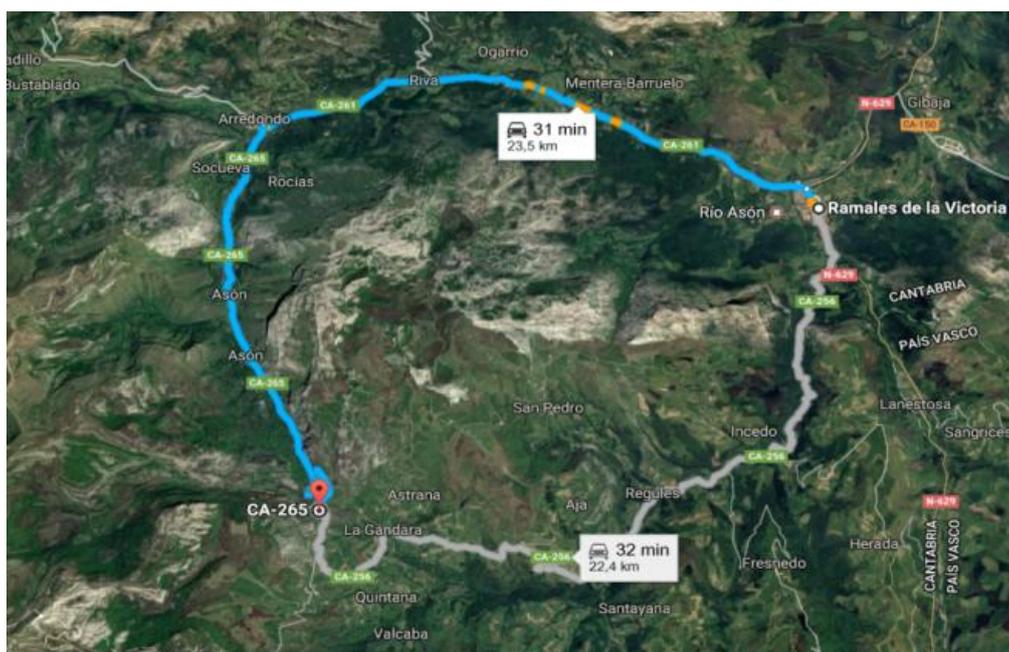
MARTES 2 OPCIÓN1: Peña Lusa

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Parking Collados del Asón	682 m	-	-	-
Desvío	1352 m	5,5 Km	+ 710 m/ - 40 m	2 h 30 ´
Peña Lusa	1571 m	7,5 Km	+ 930 m/ - 80 m	3 h 50 ´
Desvío	1352 m	9,5 Km	+ 950m/ - 280 m	4h 30 ´
Llegada: Parking Collados del Asón	682 m	14 Km	+1040 m/ - 1040 m	6 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



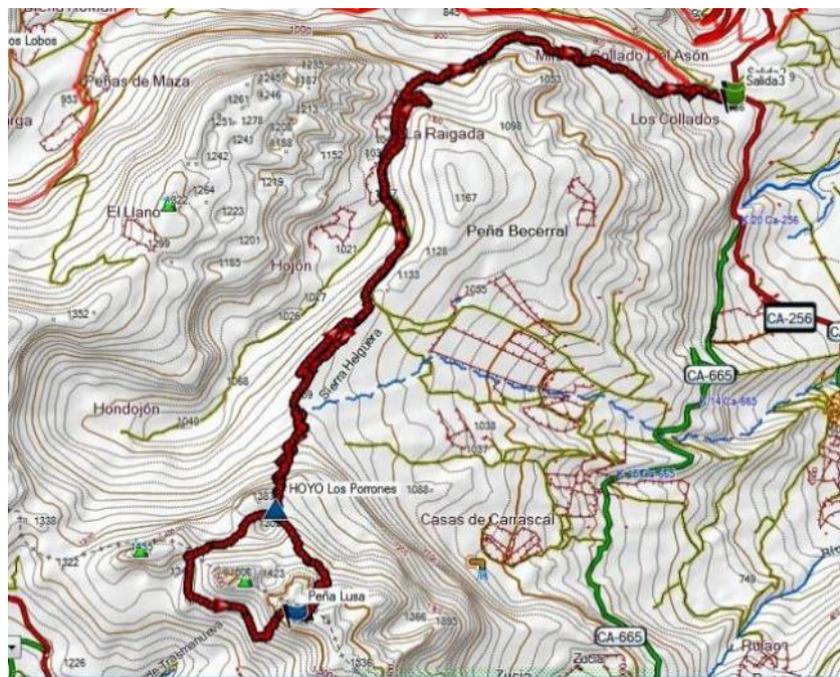
La salida es en el parking del PN Collados del Asón, a unos 6,5 km del pueblo de Asón.

En el camino nos toparemos con el mirador del nacimiento del Río Asón donde podemos parar a deleitarnos con las vistas antes de alcanzar el aparcamiento donde dejaremos los vehículos.

El primer tramo de este itinerario circular sigue el mismo trazado que la ruta Sendero de Hondojoón, para separarse en el collado donde un poste de señalización indica Senda Busturejo. Es en este momento cuando tomamos la pista que nos lleva a un nuevo collado desde el cual avanzamos por todo el cordal de la Sierra Helguera, entre brezo y pastos.

Los mojones nos llevan hasta un hayedo donde encontramos el portillo de Las Escalerucas que nos deja en una cota superior, por donde progresamos hasta una gran dolina: Hoyo de Los Porrones. Rodeándola las balizas nos dirigen a un tercer collado: Becerril. De aquí sale una senda, ya con vistas al valle de Lunada y Sierra de Valnera, que nos sitúa en una corta vaguada herbosa y sin dificultad. Superada ésta pronto llegamos a la cumbre de Peña Lusa.

El descenso de la cumbre lo hacemos por su cara norte, zigzagueando por una vaguada hasta encontrar un sendero que avanza (O) hasta las proximidades del Hoyo de Los Porrones, donde ya enlazamos con el camino utilizado en la subida(desvío)



Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

MARTES 2.OPCION 1.Peña Lusa

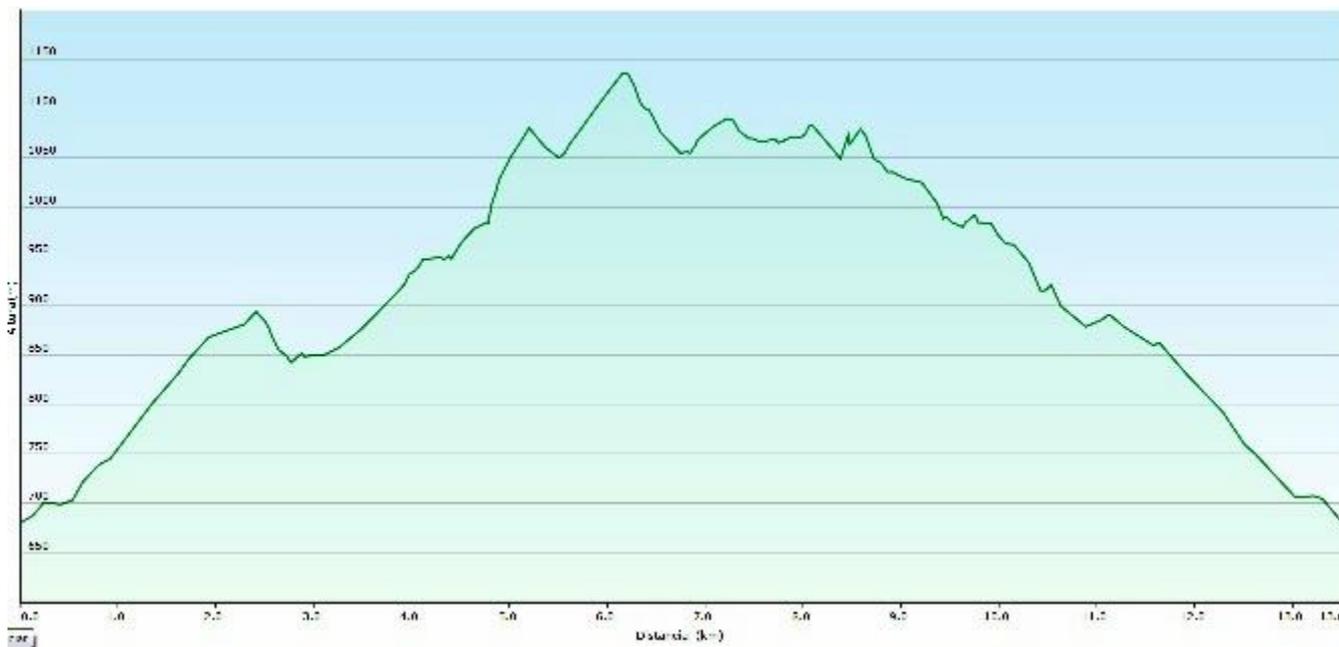
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6:00 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:13h Puesta del sol: 21:11h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	 14 Km.	 + 1.040 m	 - 1.040 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	3	ALTA	Técnica	3	MEDIA
	2	<ul style="list-style-type: none">Niebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario.				
	2	<ul style="list-style-type: none">En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.				
	3	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación.				
	3	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida: +1040 m, -1040mLongitud: 14 kmTiempo de marcha sin paradas 6:00 horas.				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)			
Cartografía	Mapas.cantabria.es					

MARTES 2 OPCIÓN2: Barranco de Canalahonda

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumu- lado	Tiempo a inicio
Salida: Parking Collados del Asón	682 m	-	-	-
Desvío Subida/Bajada	865 m	2,5 Km	+ 183 m / -40 m	1 h
Collado de los Lobos	1076 m	8 Km	+ 420 m/ - 290 m	3 h 15´
Llegada: Parking Collados del Asón	682 m	13 Km	+ 664 m/- 664 m	5 h 15´



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Seguimos las mismas indicaciones que en la ruta larga para llegar al parking.



Desde la entrada al Parque Natural iniciamos la marcha, por ancha pista, hacia el Alto de La Posadía donde el track se desvía a nuestra izquierda. Cruzamos el polje de Brenavinto acompañados por el correr del agua del arroyo Rubridillo, y por camino en moderada pendiente, alcanzamos la cabaña de Brenarromán. Aquí se inicia un camino que se interna en el hayedo del Monte Llusías hasta salir a un claro, don-

de se produce una bifurcación. Tomamos el sendero en dirección a Bustalveinte. Vamos bajo bosque hasta encontrar una cruz de señales indicando a El Valle. Atravesando las soledades de El Valle salimos a La Gardilla, paraje frecuentemente encharcado.

Seguimos las balizas que se dirigen al Este (E), al Collado de los Lobos, pero antes de llegar a él giramos hacia la entrada a Canalahonda. Recorremos impresionados el cañón, y saliendo por la boca Noreste (NE), una trocha nos lleva a la confluencia con el camino de Concinchao a Hazas del Respiradero. Bajamos dirección a Concinchao hasta la cabaña de mismo nombre.

Ya solo nos queda seguir la senda que se asoma sobre Brenavinto y a media ladera alcanza el Alto de La Posadía y de ahí, por camino conocido, al coche.

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

MARTES 2.OPCION 2Barranco de Canalahonda

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	5:15 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:16h Puesta del sol: 21:10h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia Desniveles	 13 Km.	 + 664 m	 - 664 m		
Tipo recorrido	 Circular				
Dificultad	Física	3	MEDIA	Técnica	3 MEDIA
	2	<ul style="list-style-type: none">Niebla y lluvia pueden aumentar la dificultad del itinerario.			
	2	<ul style="list-style-type: none">En parte de la ruta existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. En otra el itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.			
	3	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación.			
	3	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida: +664 m, -664mLongitud: 13 kmTiempo de marcha sin paradas 5:15 horas.			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Club: 144.175 Hz coordinador: 669171455	Guardia civil montaña: 942730007 (GREIM Potes)		
Cartografía	mapas.cantabria.es				

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Albergue (Ramales de la Victoria) Telf. 942646856 - 652968611
c/ Manuel Marure 5
CP 39800
Ramales de la Victoria
Cantabria, España

Hay que llevar saco de dormir/saco sabana y toallas. Recomendable linterna y zapatillas cómodas.

TRANSPORTE

Vehículos particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches.

PRECIO

Licencia B o superior: 92€ otras licencias y no federados 101€

Incluye: Gastos de gestión, seguro 3 €día para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

La cena de la noche de llegada no está incluida. Se puede llamar al refugio para encargarla de forma individual. El pueblo también dispone de bares y restaurantes a nuestra elección.

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del 10 de Abril: www.montanapegaso.com

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

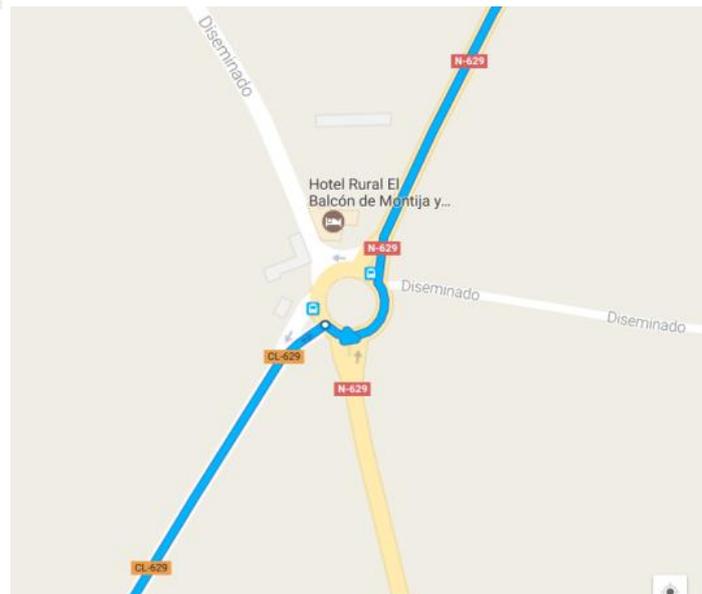
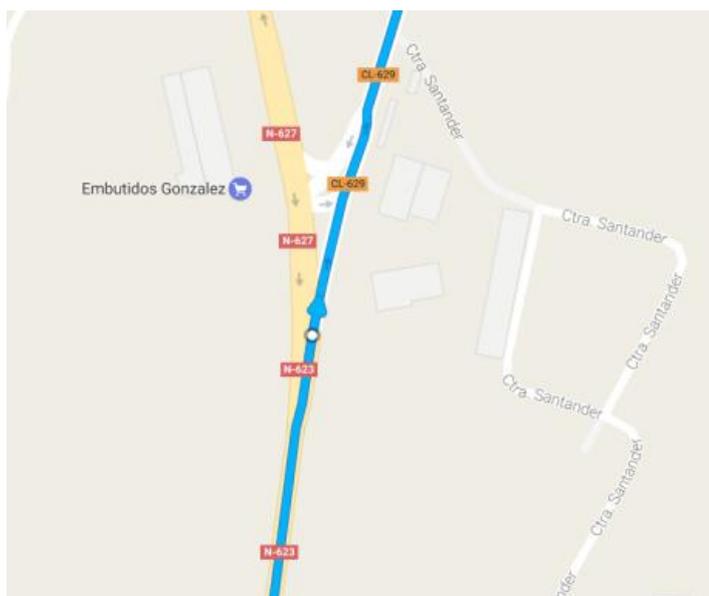
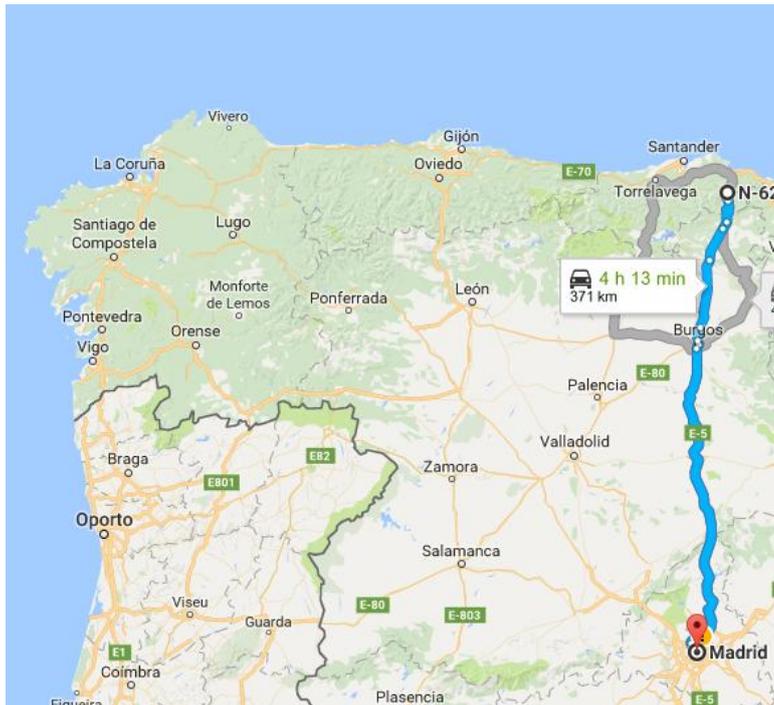
COORDINADORES

Info: José Antonio Herrera chenchoah@gmail.com
Telf: 669171455(20:00-21:00) WHATSAPP

VIAJE

Salida Viernes día 28 de Abril

La ruta más rápida toma la autovía A-1 hasta Burgos(227 Km)



Continuamos por la radial de Burgos Bu-11 ,4,3 km Y seguimos por una sucesión de rotondas que nos incorporan a la N-627. Cuando veamos indicaciones a Villarcayo tomamos CL-629.

Seguimos CL-629 hasta alcanzar la rotonda que nos indica Ramales de la Victoria y Laredo (N-629)

Entorno natural. Flora, fauna, turismo y gastronomía

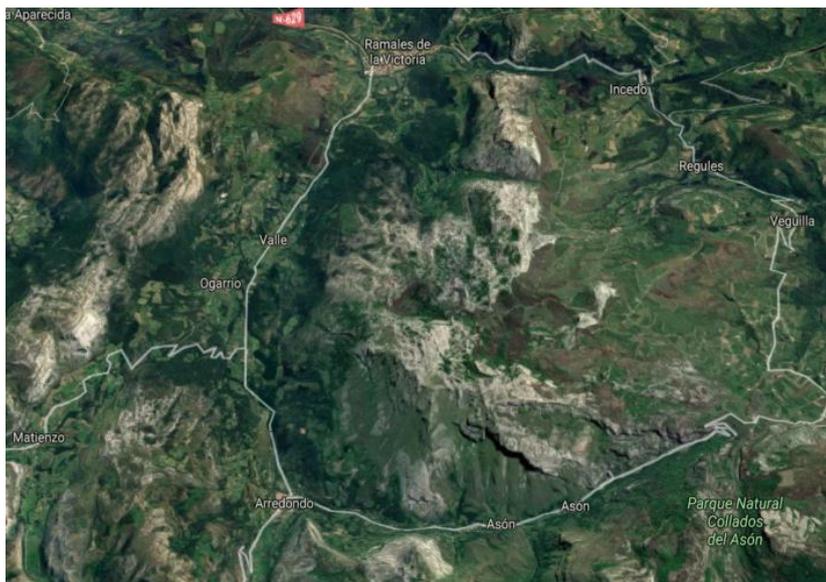
La Cordillera Cantábrica la componen un conjunto de macizos más o menos dispersos, cada cual con identidad propia. Quizás sean los Picos de Europa su máximo exponente, sin embargo hay otras joyas escondidas que también merecen ser visitadas y que trataremos de acercarnos en próximas actividades.

Para aprovechar mejor nuestra estancia nos centraremos por el momento en la Comarca del Alto Asón y valle del Soba, paraíso en caliza para montañeros y amantes de la Espeleología.

Ramales de la Victoria es un municipio de

unos 2500 habitantes, con una extensión de 34,4 km² en la que se reparten sus 14 barrios. Es Ramales por ser la unión de los ríos Asón y Gándara por un lado, y Calera y Carranza, por otro. Y es de la Victoria por la famosa batalla de Guardamino en la cual el general liberal Espartero derrotó al ejército carlista del general Maroto.

Sus orígenes se remontan al paleolítico, de lo que dan buena cuenta los vestigios arqueológicos. Su historia y tradición se constata en los barrios típicos y en las casonas que dan renombre a la localidad. Tiene un entorno natural de primer orden por estar al pie de importantes picos y montes y es cabecera de comarca.



Inventario Ambiental: Flora

Encinar Cantábrico

Encina (Quercus ilex)
Aladierno (Rhamnus alaternus)
Madroño (Arbutus unedo)
Hiedra (Hedera hélix)



Labiérnago (Phillyrea latifolia)
Laurel (Laurus nobilis)
Zarzaparrilla (Smilax aspera)

Bosque de Ribera

 *Hayedo*

Haya (Fagus Silvatica)
Abedul (Betula sp)

Chopo (Populus nigra)
Arce (Acer campestre)
Aliso (Alnus glutinosa)



Sauce blanco y cenizo (Salix alba y S. atrocinerea)

Avellano (Corylus avellana)
Endrino (Prunus spinosa)
Roble (Quercus robur)

Otras especies

Higuera (Ficus carica) *Cerezo (Prunus cerasus)* *Sáuco (Sambucus nigra)*
Nogal (Juglans regia) *Arraclán (Rhamnus frangula)* *Castaño (Castanea sativa)*

Plátano (Platanus hispanica) *Espino albar (Crataegus monogyna)*

Acebo (Ilex aquifolium) *Ranunculus sp* *Urtica sp* *Trifolium sp*

Inventario Ambiental: Fauna

Ardilla (Sciurus vulgaris)

Erizo (Erinaceus europaeus)

Tejón (Meles meles)

Zorro (Vulpes vulpes)



Ratón (Apodemus sylvaticus)

Comadreja (Mustela nivalis)

Jabalí (Sus scrofa)

Corzo (Capreolus capreolus)



Trucha (Salmo trutta)

Lución (Anguis fragilis)

Culebra (Natrix sp)



Sapo partero (Alytes obstetricans)

Lagartija roquera (Podarcis muralis)

Rana patilarga (Rana iberica)

Lagarto verde (Lacerta sp)



Tritón palmeado (Triturus helveticus)

Salamandra (Salamandra salamandra)

Ranita de S. Antonio (Hyla arborea)

Lavandera (Motacilla sp)

Cuervo (Corvus corax)

Urraca (Pica pica)

Buitre (Gyps fulvus)

Lechuza (Tyto alba)

Halcón peregrino (Falco peregrinus)



Águila (Aquila sp)

Mirlo acuático (Cinclus cinclus)

Un poco de Historia

Se atestigua a través de gran cantidad de testimonios arqueológicos, la presencia humana durante la Prehistoria en el territorio que hoy pertenece al municipio de Ramales, como las cuevas de Covalanas, la de Mirón, la de Cullalvera, la del Haza y los yacimientos del valle del río Carranza.

Las cuevas de Covalanas y del Haza fueron descubiertas a principios del siglo XX por Herminio Alcalde del Río y esto, unido al posterior descubrimiento de la Cullalvera y del resto de yacimientos, completa un importante conjunto de singular importancia para el estudio de la Prehistoria en la región Cantábrica y, particularmente del arte rupestre y convierten a Ramales en uno de los municipios más importantes en ese sentido a nivel regional.

Además el hecho de haberse encontrado restos romanos de caminos y puentes en el cercano municipio de Rasines y su situación estratégica entre la costa y el interior de la Península hace pensar que ya era un territorio poblado en la Antigüedad.

El poblamiento de Ramales y el origen de esta villa tiene lugar hacia el año 1000, dado que esta población y sus entidades actuales son primera vez documentadas en el Cartulario de Santa María del Puerto de Santoña; San Emeterio de Gibaja en un documento fechado en 1170 y Ramales en otro sobre la venta de una serna al monasterio del año 1210.

En la Edad Media se articuló la Junta de Parayas que comprendía los concejos de Gibaja, Ojébar, Ramales y Rasines. Sobre estos terrenos ejercía su jurisdicción la Corona.

La población tradicional de Ramales debe su desarrollo a un hecho que ocurrió a comienzos de la Edad Moderna; tras una revisión realizada en 1499 se decidió variar, de Gibaja a Bolado y Ramales, el trazado del camino que comunicaba la Meseta y la Costa, de Burgos a Laredo. Así la población de Ramales, que resultó muy beneficiada por aquella iniciativa, conoció una época de florecimiento en la primera mitad del siglo XVII que se vio reflejada en la realización de diferentes proyectos arquitectónicos y civiles, como la reforma de la iglesia parroquial y la reconstrucción de los puentes de madera erigidos a comienzos del siglo XVI, por otros de piedra.

La Junta de Parayas quedó dividida en dos en 1822, durante el Trienio Liberal y en el marco de la constitución de los municipios, estableciéndose los Ayuntamientos de Ramales y de Rasines. Ramales se constituyó en cabeza del partido judicial e incluía a Arredondo, Rasines y los valles de Ruesga y Soba.

Adentrándonos en el siglo XIX nos encontramos con las batallas debidas a las sucesivas insurrecciones carlistas de las que Ramales fue escenario, en el marco de la guerra de la Independencia.

La historia de Ramales está aquí centrada en la figura de Baldomero Espartero, el mítico general liberal, que en la primavera de 1839 derrotó al ejército carlista del general Maroto, en la famosa batalla que tuvo lugar en Ramales y Guardamino; la lucha iniciada a primeros de Abril, finalizó el 13 de Mayo al rendir y entregar sus armas los últimos defensores del fuerte y precipitó el final de la primera Guerra Carlista, escenificada mediante la firma de Tratado de Vergara en Agosto de 1839. En conmemoración de estos hechos el pueblo pasó a ser la Villa de Ramales de la Victoria.

Arte rupestre

El municipio de Ramales tiene un valiosísimo patrimonio subterráneo y arqueológico, concentrándose en esta zona varios de los sistemas de cuevas más valiosas de Cantabria y resultando uno de los más importantes de España.

La comarca del Alto Asón es conocida internacionalmente por la calidad y cantidad de sus cuevas en la que existen unas 4000 cavidades catalogadas, de entre más de 9000 que existen en Cantabria, ubicándose algunos de los sistemas subterráneos más grandes de la región.

Esto hace de Ramales un paraíso para los espeleólogos y los arqueólogos que atrae a personas de todas partes en busca de aventura. Es importante reseñar que para entrar a cualquiera de estas cuevas es PRESCINDIBLE el permiso del ayuntamiento pudiendo contactar con las visitas guiadas a las cuevas a través del Centro de Iniciativas Turísticas y con la Red de Cuevas del Alto Asón.



Este patrimonio arqueológico es una consecuencia de la utilización que durante la prehistoria se hizo de las cavernas y cavidades que afloraban en la zona utilizándose como lugar de resguardo y campamento de grupos de seres humanos que dejaron reflejadas en sus paredes sus cualidades artísticas y los restos de su transcurrir diario.

La mayor parte de los yacimientos arqueológicos – hasta 28 - y las cavidades se concentran en tres sectores: las márgenes del Asón y los valles de sus afluentes, el río

Gándara y su afluente el Calera y el río Carranza.

En el municipio de Ramales encontramos, en apenas un km, el yacimiento de Venta de la Perra y cuevas de Las Caldereras, de la Trinchera, los yacimientos de los Arcos A, B, C, Ch, D, F, G, el de Pondra, de las Negras, de la Hiedra, del Morro del Horidillo, el yacimiento de Lora, el de Chiquita, el del Jabalí, Negra, de Sotarriza, del Sauco, del Cubillón. De todas estas, el Arco A, el B y el C, la cueva de Pondra, la del Morro del Horidillo, la Cueva Negra y la de Sotarriza son en las que encontramos manifestaciones de arte paleolítico y pre-magdalenense.

Vamos a hablar más detenidamente de las cuevas más importantes a nivel de yacimiento arqueológico y pintura prehistórica. Localizada al pie del Monte Pando, cota menor de la Peña del Moro encontramos la Cueva de la Cullalvera, muy próxima al casco urbano de Ramales y con fácil acceso a través de un paseo poblado de encinas.

Se trata de una cavidad de dimensiones espectaculares con una boca de acceso monumental y contiene las pinturas prehistóricas situadas a mayor profundidad de la Península Ibérica (claviformes rojos y negros y dos caballos). Aunque es difícil creer que fuera un lugar de habitación permanente, aparecen diferentes grupos de manifestaciones pictóricas atribuidas al Paleolítico Superior, durante más de un kilómetro de longitud por la galería principal.



Las grandes dimensiones de la cueva y la grandiosidad de sus salas resultan sus mayores atractivos facilitándose su acceso por medio de unas pasarelas e iluminación ambiental.

Aunque inicialmente su mayor atractivo es la escala monumental de su acceso y recorrido, que en su tramo visitable no deja de sorprender en todo momento, no hay que menospreciar por ello el interés arqueológico de sus representaciones pictóricas, en especial de sus conjuntos de signos y la sala de los caballos.

La cueva de Covalanas - En la ladera del monte del Pando o monte de la Haza, se encuentra esta oquedad abierta en la roca, que un día sirvió de refugio o templo al hombre paleolítico.

Fue descubierta en 1903 por Herminio Alcalde del Río y Lorenzo Sierra en una zona estratégica desde donde se controla la confluencia de dos de las principales vías de comunicación natural de la zona.

Las pinturas visitables se encuentran a unos 65m de la boca. Se representan temas agrupados en dos conjuntos: de animales y no figurativas, con líneas sueltas y series de puntos. Su autor fue un auténtico maestro de estilo sencillo y gran expresividad. Las condiciones naturales en que se conserva la cueva hacen de esta visita una experiencia única.

Es una cavidad de reducidas dimensiones con una sola galería decorada regular y casi rectilínea. Pero son dimensiones humanas: apenas se acondicionó en su día para la visita, aparte de rebajar el suelo de la entrada para poder entrar de pie; no hay luces eléctricas y el guía porta una simple linterna. Ello da una sensación de proximidad difícil de describir.



Por el estilo de las pinturas, diversos autores las sitúan entre los inicios del Magdalenense, como término más reciente, y el Paleolítico Superior inicial, en tiempos gravetienses, es decir tal vez entre 16000 y 23.000 años.

No fueron los paleolíticos los únicos visitantes históricos de la cueva: en todo el ramo inicial de su galería se observan numerosas manchas carbonosas en ambas paredes, en especial allí donde se estrecha el paso. Datadas por radiocarbono en la

Baja Edad Media, nos cuentan historias de las luchas señoriales de la zona, donde las cuevas sirvieron como refugio, lugar de ocultación de bienes y botines, o escondrijo de bandidos. Hallazgos en otras cuevas inmediatas, como las monedas de Ambrascovas o las hogueras del Mirón, de la misma época, revelan lo generalizado de estas prácticas en tales momentos de enfrentamiento social. Fue declarada Monumento Arquitectónico Artístico en 1924.

Cueva de Mirón – La cueva de Mirón, a escasos metros de la de Covalanas, es el objeto de una excavación arqueológica en activo, que cuenta para las visitas guiadas con las valiosas explicaciones de los propios investigadores del yacimiento.

Descubierta en 1903, no fue objeto de investigación sistemática hasta 1966. Su estudio ha posibilitado el conocimiento de una secuencia de depósitos que abarca desde el Paleolítico Medio o Musteriense hasta la Edad del Bronce de manera ininterrumpida, lo que la convierte en un caso excepcional.

El yacimiento ha suministrado restos de salmones fósiles que permiten una investigación paralela sobre genética de salmónidos, con resultados extraordinarios.

La Cueva del Mirón se encuentra enmarcada por el paisaje espectacular de la Sierra de Hornijo y los Montes de La Busta y El Moro, que rodean al Monte Pando. En él se abre una boca de grandes dimensiones en cuya entrada, tras un proceso de limpieza controlada, se han localizado varios grabados de arte paleolítico de trazo fino: diversos signos, un caballo y un posible bisonte.

La cueva encierra además un importante yacimiento arqueológico que abarca desde los tiempos medievales hasta la transición del Paleolítico Medio al Superior, hace unos 40.000 años; actualmente se halla en

curso de excavación, y las campañas de trabajo se suelen realizar en los meses de Junio y Julio, lo que permite conocer en directo el desarrollo de este tipo de investigaciones.

Cerca de Covalanas se abre La Haza, con una única sala situada junto al abrigo exterior, que contiene representaciones de siete animales, además de otros signos y trazos, encuadrables dentro del estilo III de Leroi-Gourhan. Que también contiene un pequeño número de pinturas rojas de animales y signos.

La riqueza de este patrimonio ha llevado a proteger legalmente varios de estos yacimientos. Así, además de Covalanas, monumento arquitectónico-artístico desde 1924, la cueva de La Luz fue declarada Bien de Interés Cultural en 1985 y las cuevas de La Haza, Covanegra-Sotarriza, Cullalvera, Arco A, Arco B, Arco C, La Pondra y El Morro del Oridillo fueron inscritas en 1997 en el Registro General de Bienes de Interés Cultural del Patrimonio Histórico Español, con categoría de monumento (en la actualidad se les aplica el régimen de la Ley de Patrimonio Cultural de Cantabria de 1998).

<http://cuevas.culturadecantabria.com/>

Actividades deportivas y rutas

<http://www.altoason.com/?q=portfolio>

<http://decuevas.es/via-ferrata/>

Gastronomía

Los ríos rápidos y caudalosos en sus cuencas altas y medias cobijan al rey de la pesca fluvial, el salmón, y la delicada trucha terciada.

Es típico el queso de nata; de pasta prensada, elaborado con leche de vaca de la raza frisona que contiene un mínimo de 45% de materia grasa en extracto seco. El período mínimo de maduración es de siete días. La zona de elaboración y producción de este queso, se extiende por todo el territorio de Cantabria, a excepción de las cuencas hidrográficas de los ríos Urdón y Cervera y los municipios de Tresviso y Bejes.

