



# EL ROCIGALGO

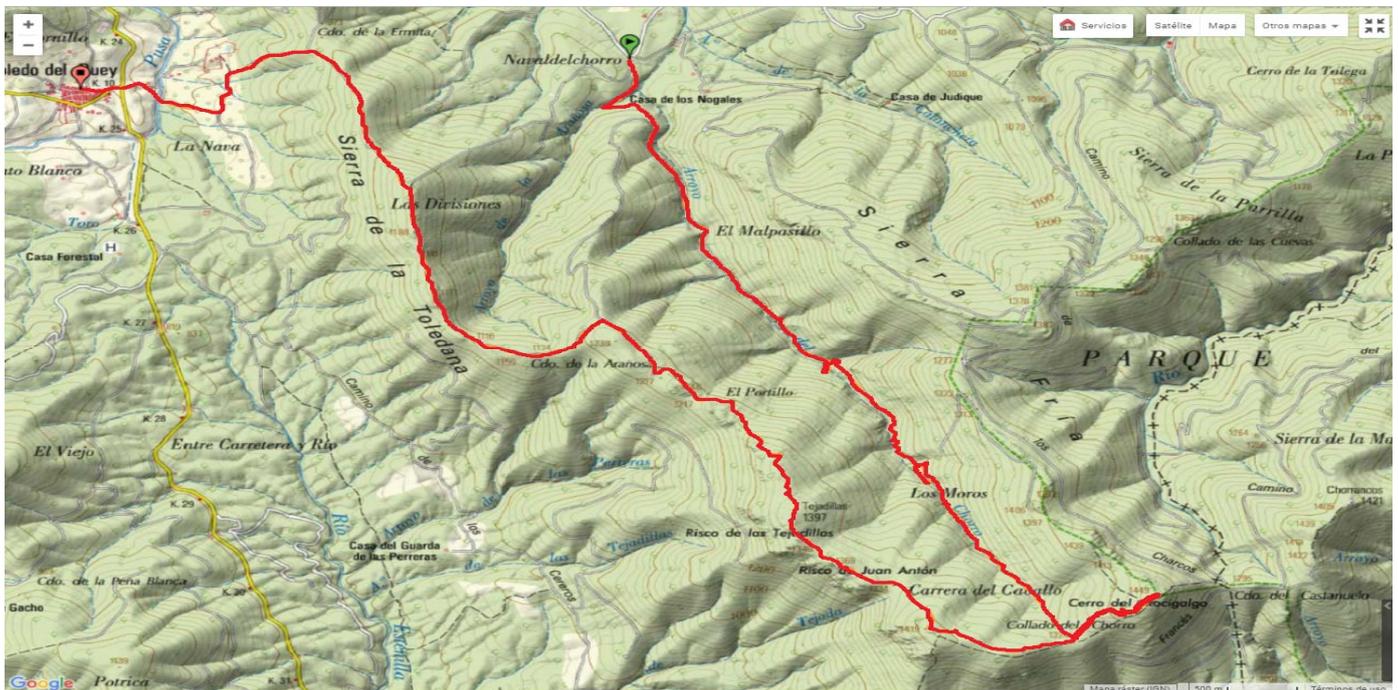
PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS

SÁBADO 25 de NOVIEMBRE de 2017

## RECORRIDO -OPCIÓN CORTA-

PUNTOS DE PASO - REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
1. Caseta P.N. Cabañeros - Inicio	0 km	744 m	0	0
2. El Chorro	4,4	931	1 h 30 m	1 h 30 m
3. Las Cornisas	6	1064	30 m	2 h 00 m
4. Chorrera Chica	6,5	1071	10 m	2 h 10 m
5. Collado del Chorro	9,3	1324	1 h 15 m	3 h 25 m
6. Rocigalgo	10.3	1.449	15 m	3 h 40 m
7. Tejadillas	14.5	1.397	1 h 15 m	4 h 55 m
8. Collado de la Arañosa	18	1.134	50 m	5 h 45 m
9. Robledo del Buey - Final ruta	22,6 km	800	1 h 15 m	7 h

MAPA y PERFIL DEL RECORRIDO. Se puede descargar, junto al track, de la web



**INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.** <http://mide.montanasegura.com/mide>

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7:00 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:12 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>17:51 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles		<b>22,67 km</b>		<b>+ 1.121 m</b>		<b>- 1.075 m</b>
Tipo recorrido	<b>Travesía</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>III+</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>II +</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 10 °C</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....).</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> <li>• Falta de señalización en algunos tramos del recorrido.</li> <li>• La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida <b>+ 1.121 m.</b></li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: <b>- 1.075 m.</b></li> <li>• Longitud: <b>22,67 km.</b></li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas: <b>7 Horas.</b></li> </ul>				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo / Agua / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones / Manta térmica / <b>Frontal</b>					
Teléfonos Emergencias	<b>Emergencias</b>	<b>Guardia Civil</b>	<b>Emisora Club:</b>	<b>Coordinador:</b>		
	<b>112</b>	<b>062</b>	<b>144.775 Hz</b>	<b>651 56 08 73</b>		
Cartografía	IGN. Los Navalucillos. MTN 50 683. Escala 1:50.000					



Comenzaremos la ruta junto a la **caseta** de información en los límites toledanos del Parque Nacional de Cabañeros.

En el primer tramo de la ruta caminaremos por una pista forestal, junto a una buena representación de bosque mediterráneo, con especies como las encinas y las jaras.

Al llegar al **arroyo de la Arañosa**, que cruzaremos por un puente, se podrá apreciar por primera vez el bosque



de ribera que nos acompañará en la mayor parte del recorrido, con especies como fresnos, sauces, arraclanes, arces y castaños, junto con algunas joyas naturales de vegetación típicamente atlántica como el tejo, huella de épocas pasadas con otros climas.

Durante el trayecto apreciaremos las crestas de las montañas cuarcíticas de los Montes de Toledo, con relieve suave, pero en este lugar más agreste que en otras zonas del Parque. Es frecuente ver el vuelo de los buitres, en esta zona sobre todo leonados.

Atravesaremos el **arroyo del Chorro**, y empezaremos a abrirnos paso entre helechos comunes, brezos, enebros, mostajos, acebos y abedules, estos dos últimos, muy singulares en estas latitudes tan meridionales. Tras poco menos de una hora de recorrido, llegaremos a una pequeña explanada conocida como la toma de agua, donde termina la pista por la que iremos. Es conveniente acercarse a la pequeña presa al fondo de la explanada, para apreciar un bonito rincón botánico con gran variedad de especies.

Tomaremos una pequeña senda escalonada y marcada al inicio. Una vez superados los primeros metros de desnivel, llegaremos a un balcón donde apreciaremos una pedriza, elemento paisajístico y geomorfológico típico de los Montes de Toledo, y que sirve como cortafuegos natural.

Continuaremos ascendiendo entre rebollares y encinares hasta llegar al desvío del Chorro, donde se encuentran los restos de un sestil, antiguo refugio de cabreros.

Pasando un rebollar se llega hasta el **esplendoroso Chorro de Los Navalucillos**, paraje que invita a disfrutar de la paz y tranquilidad que solamente es interrumpida por el agradable sonido al caer el agua de la cascada. Continuaremos hasta la Chorrera Chica volviendo al desvío que abandonamos anteriormente para ver el chorro, recuperaremos el sendero, con algo más de pendiente en los primeros tramos, permitiendo disfrutar de magníficas vistas del valle y



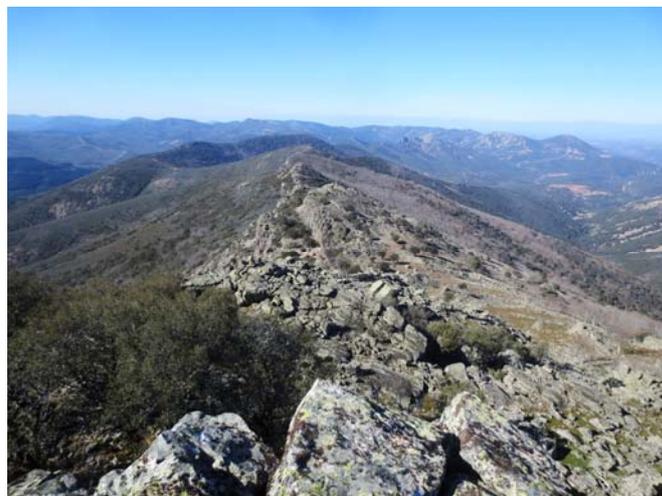
atravesaremos varias pedrizas y unas cornisas que servían de cobijo para los animales y los cabreros. Al atravesar esta zona deberemos tomar todas las precauciones posibles debido a que



el paso se hace estrecho y si llueve la humedad de los riscos los puede hacer resbaladizos. Tras unos metros andados encontraremos la bifurcación hacia la Chorrera Chica, muy destacable por su escondida situación y belleza, a la que se llega por el margen del arroyo.

Del mismo modo que hicimos en el Chorro, para continuar hasta el Rocigalgo, volveremos a la última bifurcación para recuperar el sendero que discurre primero por los márgenes del río en los que los brezales se vuelven la formación dominante, y después por un precioso robledal, para llegar al **collado del chorro**, donde tomaremos una pista hacia la izquierda que sube hasta muy cerca de la redondeada cima del pico más alto de los Montes de Toledo, con 1.448 metros. Si el día está claro, desde la cima del Rocigalgo podremos disfrutar de espectaculares vistas del relieve de estos montes y de una amplia parte del Parque Nacional de Cabañeros.

Descenderemos desde la cima del Rocigalgo por el mismo camino de subida hasta regresar nuevamente al **collado del chorro**, para desde aquí continuar por la pista que vemos frente a



nosotros, dejando a la derecha la senda del chorro por la que hemos subido anteriormente. Por esta pista en ligeras subidas y bajadas, alcanzaremos primero el Risco de Juan Antón y posteriormente El Risco de las Tejadillas en el que podremos ver a la



derecha del camino su vértice geodésico entre robles. Continuaremos por la cuerda sobre terreno pedregoso y prestando atención al terreno, sobre todo en algunas bajadas y más si las piedras están mojadas. Tras dejar atrás estas pedreras enlazaremos con una pequeña senda atravesando un bosque donde prestaremos atención a los hitos de piedras hasta salir de él y hacerse más visible la senda de la arañosa, la cual seguiremos por toda la cuerda de la sierra de la Toledana. En la parte final de este cordal, al sitio conocido como las divisiones y teniendo a la vista bajo nosotros un cerro con una gran antena, la senda se difumina y aunque existen algunos hitos de piedra, haremos esta pronunciada bajada siempre teniendo como referencia a nuestro frente la mencionada antena. Ahora vemos Robledo del Buey, nuestro destino, bajo nosotros en el valle. En la bajada encontraremos un par de caminos que

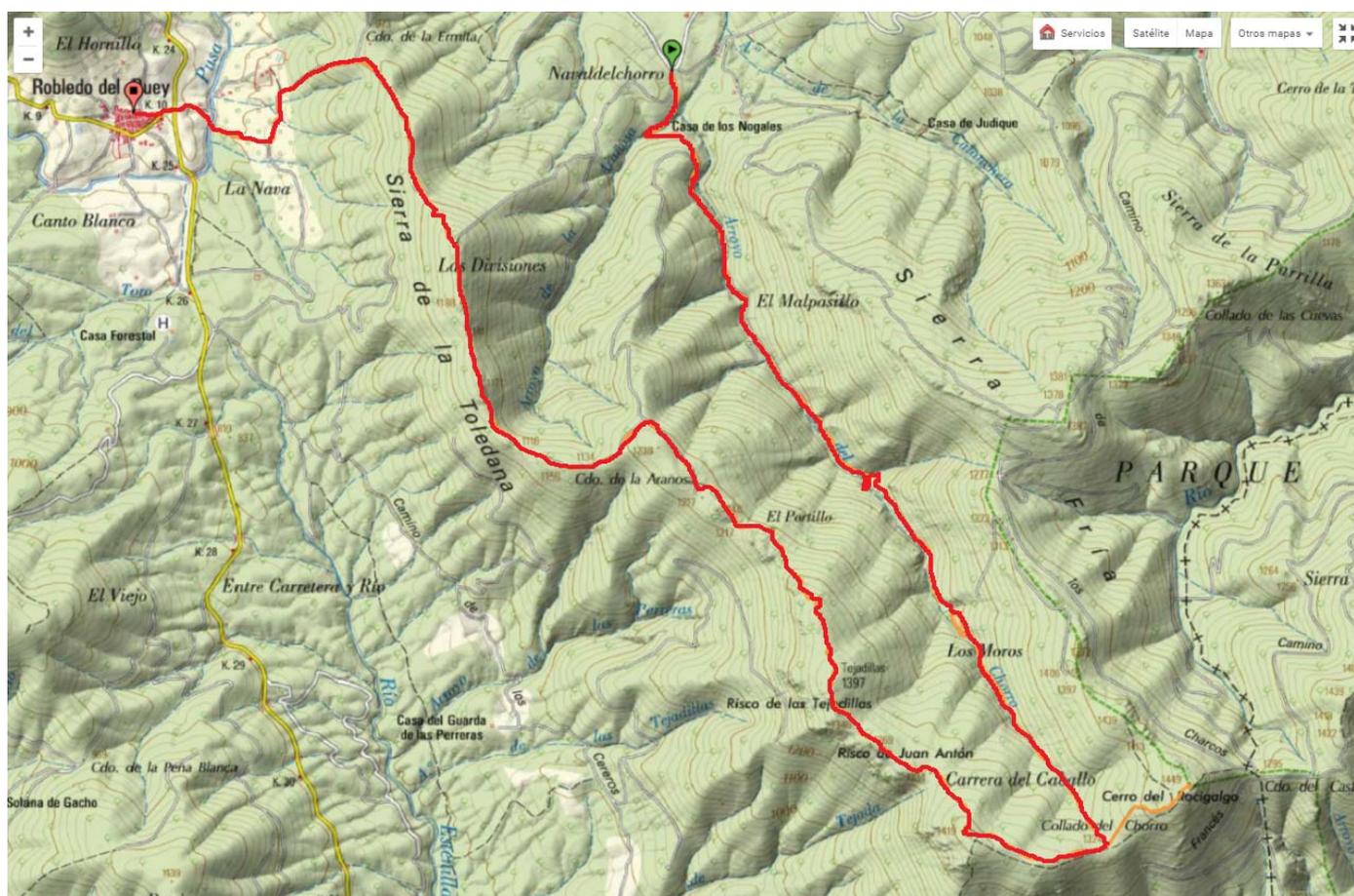
dejaremos a nuestra derecha y que se dirigen al cerro de la botija que observaremos frente a nosotros con sus grandes paredes vigilantes de la entrada al Parque de Cabañeros donde iniciamos la ruta. Solo nos queda hacer una bajada con fuerte desnivel por un cortafuegos hasta el valle, donde tendremos que bordear por la izquierda una gran finca particular antes de atravesar el río Pusa, que en caso de ir muy crecido y no poder hacerlo siguiendo el track, tendremos que continuar aguas arriba hacia la izquierda para cruzarlo por el puente de la carretera.

El recorrido de **la ruta corta** es el mismo que el de la larga, a excepción de la subida al pico Rocigalgo desde el collado del chorro, donde tomaremos el sendero por la derecha dirección Oeste.

## RECORRIDO -OPCIÓN CORTA-

PUNTOS DE PASO - REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
10. Caseta P.N. Cabañeros - Inicio	0 km	744 m	0	0
11. El Chorro	4,4	931	1 h 30 m	1 h 30 m
12. Las Cornisas	6	1064	30 m	2 h 00 m
13. Chorrera Chica	6,5	1071	10m	2h 10m
14. Collado del Chorro	9,3	1324	1h 15m	3h 25m
15. Tejadilla	12.5	1397	1 h	4 h 25 m
16. Collado de la Arañosa	16	1134	50m	5h 15m
17. Robledo del Buey - Final ruta	20,6 km	800	1h 15m	6:30 h

MAPA -OPCIÓN CORTA-. Se puede descargar, junto al track, de la web.



**INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.** <http://mide.montanasegura.com/mide>

<b>Horarios ruta</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6:30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:12 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>17:51h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
<b>Distancia</b> <b>Desniveles</b>		<b>20.6 km</b>		<b>+ 970 m</b>		<b>- 924 m</b>
<b>Tipo recorrido</b>	<b>Travesía</b>					
<b>Dificultad</b>	<b>Física</b>	<b>III+</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica II +</b>	<b>Media</b>	
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 10 °C</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....).</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> <li>• Falta de señalización en algunos tramos del recorrido.</li> <li>• La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida <b>+ 970 m.</b></li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: <b>- 924 m.</b></li> <li>• Longitud: <b>20.6 km.</b></li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas: <b>6:30 Horas.</b></li> </ul>				
<b>Perfil del Participante</b>	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
<b>Material Obligatorio</b>	Impermeable y ropa de abrigo / Agua / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones / Manta térmica / <b>Frontal</b>					
<b>Teléfonos Emergencias</b>	<b>Emergencias</b>	<b>Guardia Civil</b>	<b>Emisora Club:</b>	<b>Coordinador:</b>		
	<b>112</b>	<b>062</b>	<b>144.775 Hz</b>	<b>651 56 08 73</b>		
<b>Cartografía</b>	Editorial IGN (2011): Los Navalucillos. MTN 50 683 (16-27). Escala 1:50.000. Distribuidor Librería Desnivel y/o La Tienda Verde.					

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- El participante en la actividad, al discurrir parte de la ruta por el interior de los límites de un parque nacional, adquiere el compromiso de respetar los consejos, recomendaciones y normas establecidas por el parque y publicadas en las dos primeras páginas de este documento.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, **es obligatorio llevar frontal o linterna.**
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- A los participantes que no dispongan de licencia federativa, el precio de la actividad incluye el seguro (3€).
- Recordad que, como grupo usuario de los entornos naturales, somos los primeros interesados en la conservación del medio ambiente.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## TRANSPORTE y HORARIOS

**Transporte:** En Autobús.

**Horarios:** Son orientativos y **pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h. (Calle Alcalá)
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (Depósito Canal Isabel II).
- Salida de Montepincipe: 7:40 h. (parada Bus Carretera de Boadilla, SN).
- Inicio de la marcha: **10:15 h.**
- Finalización de las marchas: **17:45 h. ¡Atención limite hora de luz! obligatorio frontal**
- Regreso Bus hacia Madrid: 18:00 h. (siempre que no surjan imprevistos).
- Llegada prevista a Canillejas: 21:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

## INSCRIPCIONES Y PRECIO

**Inscripción:** Directamente en la web.

**Precio:** 12 €. Federados (con Licencia AU, A o superior)

15 €. Otros. (Incluye seguro)

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

**Anulaciones:** Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". [http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

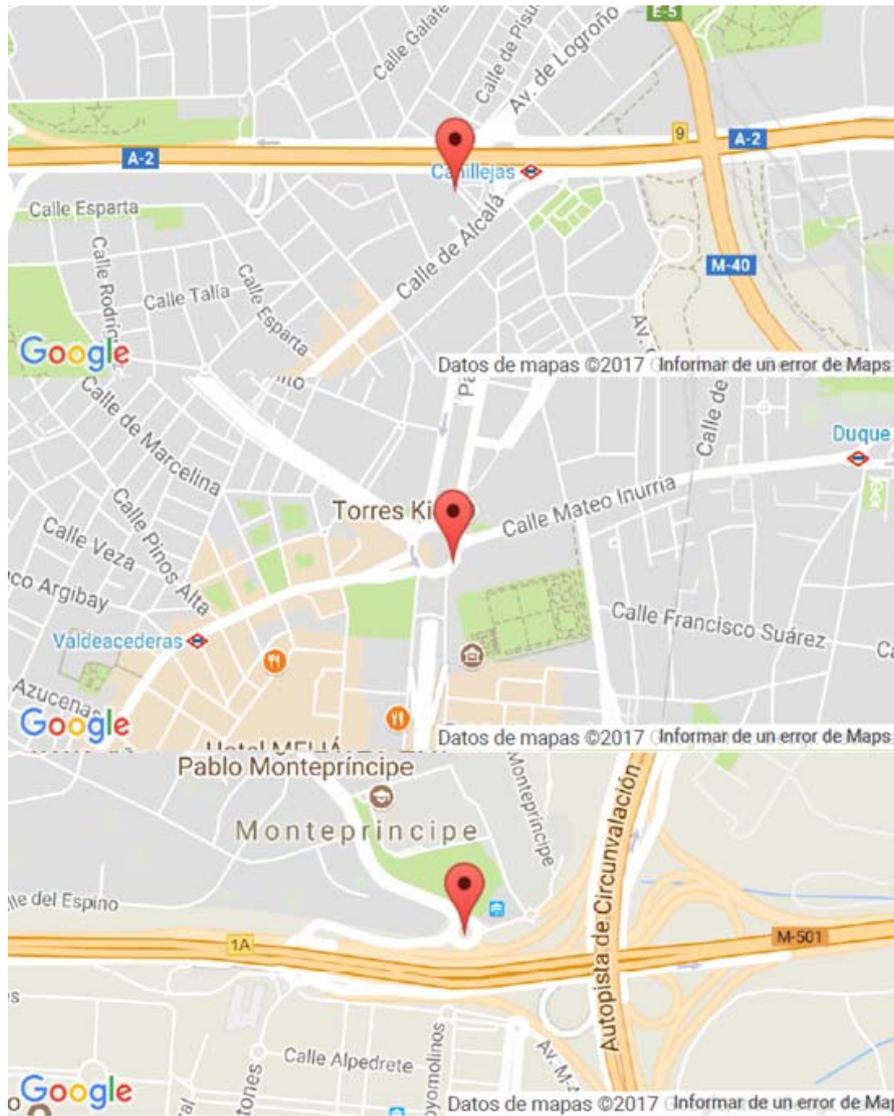
Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## COORDINADORES

**General:** Jesús Esteban: [jegarciabermudez@hotmail.com](mailto:jegarciabermudez@hotmail.com) / telf.: 651 56 08 73  
José AM

**Control y Seguridad:** Será designado de entre los participantes.

## PARADAS DEL BUS



Canillejas

Plaza de Castilla

Montepíncipe

### CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA LA VISITA:

Algunas de las actividades que pueden realizarse en el Parque Nacional de Cabañeros son senderismo, visitas guiadas a pie o en todo terreno, observación de fauna y flora, visita de los centros de información, etc. Es importante que tenga en cuenta las siguientes **recomendaciones**:

- Mantenga una actitud respetuosa y responsable, colaborando activamente en la preservación de este espacio natural, patrimonio de todos.
- Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. Tenga precaución, y, sobre todo si realiza un itinerario por libre, procure llevar algún medio de comunicación para pedir ayuda en caso de accidente, como un teléfono móvil (recuerde que el 112 es el número de las emergencias).
- Antes de realizar la visita, acuda a los centros o puntos de información del Parque, donde le proporcionarán información y le aconsejarán sobre las posibles actividades a realizar.
- Realice los itinerarios guiados que se ofrecen en el Parque, con los que conocerá acompañado por un guía-intérprete los principales valores de este espacio protegido.
- Trate de visitar los dos paisajes principales del Parque (la raña y las sierras) y de combinar los dos tipos de visitas (en todo terreno y a pie).
- Por motivos de conservación, circule sólo por los caminos señalados.
- Atienda las instrucciones establecidas por la dirección del Parque y siga las indicaciones de los guardas, vigilantes y guías.
- Utilice calzado y ropa apropiada para cada época del año; el tiempo en verano es seco y con temperaturas elevadas, y en invierno es frío y húmedo.
- Procure beber abundantes líquidos, sobre todo en la época estival, y tampoco olvide elementos como gafas de sol, gorra y crema de protección solar.
- Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso el paisaje y la vegetación.
- Las primeras y últimas horas de luz son las mejores para observar la fauna.
- Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año, ya que en cada temporada el campo ofrece distintos paisajes y sensaciones.

### NORMATIVA DE VISITA:

Para que la visita al Parque Nacional sea compatible con la conservación de sus valores naturales, dentro de sus límites es necesario cumplir una determinada **normativa**. Concretamente, **no está permitido**:

- Encender cualquier tipo de fuego, fogata o similar (en la época de alto riesgo de incendios, del 1 de junio al 30 de septiembre, también está prohibido fumar).
- Tirar o depositar cualquier tipo de basura o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares acondicionados a tal fin (es importante señalar que las colillas también son residuos)
- Acampar o pernoctar.
- Salirse de las sendas marcadas.
- Molestar, herir, capturar o matar a los animales silvestres.
- Arrancar, cortar o dañar la vegetación.
- Realizar cualquier actividad que destruya, deteriore o trastorne los elementos naturales singulares de la zona. No está permitido el baño en los ríos.
- Recolectar, destruir o alterar elementos de interés arqueológico, histórico o geológico.
- Instalar pancartas o anuncios publicitarios.
- Utilizar megafonía, ruidos o altavoces de sonido que puedan alterar la tranquilidad natural del lugar.
- Entrar en el Parque con especies animales o vegetales que no sean propias del lugar (en las rutas, los animales domésticos deben ir con correa).
- Utilizar vehículos a motor, salvo autorización expresa.

### Nota adicional del club:

En cuanto a la norma básica de preservación de los entornos naturales: **Se recuerda que no se deben tirar desperdicios por el sendero**, como pañuelos de papel, plásticos, restos de fruta o similares. Debemos dejar el entorno tal y como nos lo hemos encontrado, y la basura (**incluida la orgánica**) se debe depositar en los contenedores adecuados que se suelen encontrar al final de la ruta, o, por el contrario, en el caso de no haberlos, depositarlos en los cubos cercanos a nuestro domicilio. Los restos orgánicos tardan meses o años en desaparecer completamente y los inorgánicos pueden permanecer indefinidamente.