



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

SISTEMA IBÉRICO

PICO MONCAYO O SAN MIGUEL

19 y 20 de noviembre 2016

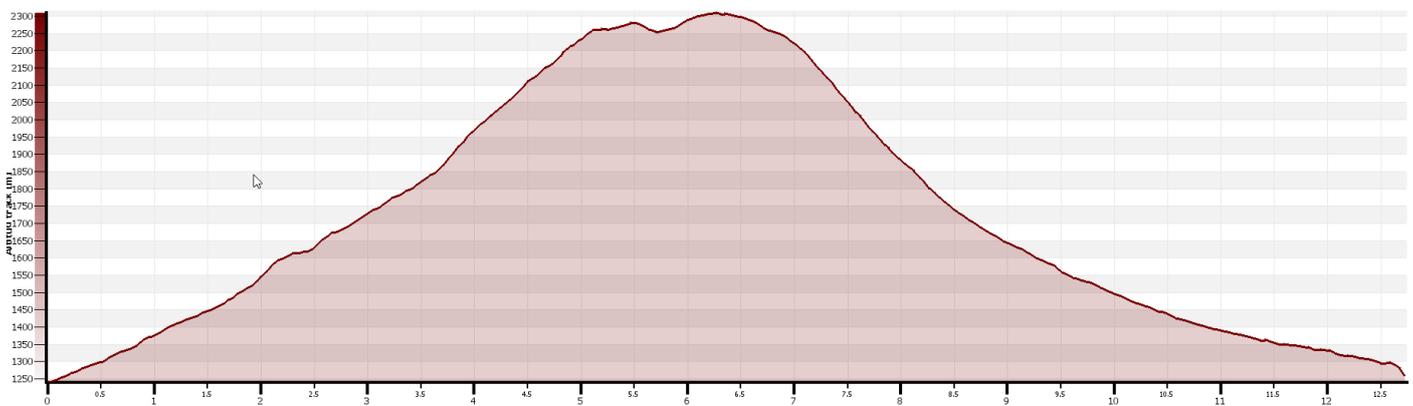
Sábado 19: TRAVESÍA DEL MONCAYO

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida Agramonte	1.242 m	-	-	-	-
Santuario Virgen del Moncayo	1.450 m	2, 25 km	+ 208 m	0.56 h	0.56 h
Cerro de San Juan	2.281 m	5.48 km	+ 831 m	2.20 h	3.16 h
Pico San Miguel o Moncayo	2.314 m	6.24 km	+ 33 m	0.30 h	3.46 h
Cueva de Ágreda	1.254 m	12.74 km	-1.060 m	2.35 h	6.21 h

*Las opciones de Peña Negrilla desde el Moncayo suponen 2'25 Km y +160 m de desnivel.

Gráfico 1: Travesía Agramonte - Santuario Virgen del Moncayo - Moncayo - Cueva de Ágreda



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Esta actividad se realiza en autobús que saldrá de los siguientes puntos de Madrid y Alcalá de Henares a las:

- 7:00 h. Plaza de Castilla
- 7:15 h. Canillejas (Calle Alcalá 634)
- 7:45 h. Alcalá de Henares (Centro Comercial la Garena - Av. Juan Carlos I)

Previsiblemente hacia las 11.00 h. iniciaremos la ascensión al Moncayo desde el aparcamiento de Agramonte.

La ruta se inicia a través del bosque, ascendiendo por sendas no muy bien delimitadas, que cruzan cuatro veces la carretera que sube hasta el Santuario Virgen del Moncayo y al albergue-restaurante que hay en sus inmediaciones.

En el Santuario Virgen del Moncayo avanzamos unos metros viendo el cartel que nos indica, a la derecha, nuestro objetivo, cumbre del Moncayo. El sendero es un poco pedregoso, bastante bien definido durante 1.2 km, hasta ese punto se transcurre entre una gran arbolada muy tupida sobre todo de pinos silvestres, ahora nos encontramos en el llamado Pozo de San Miguel.

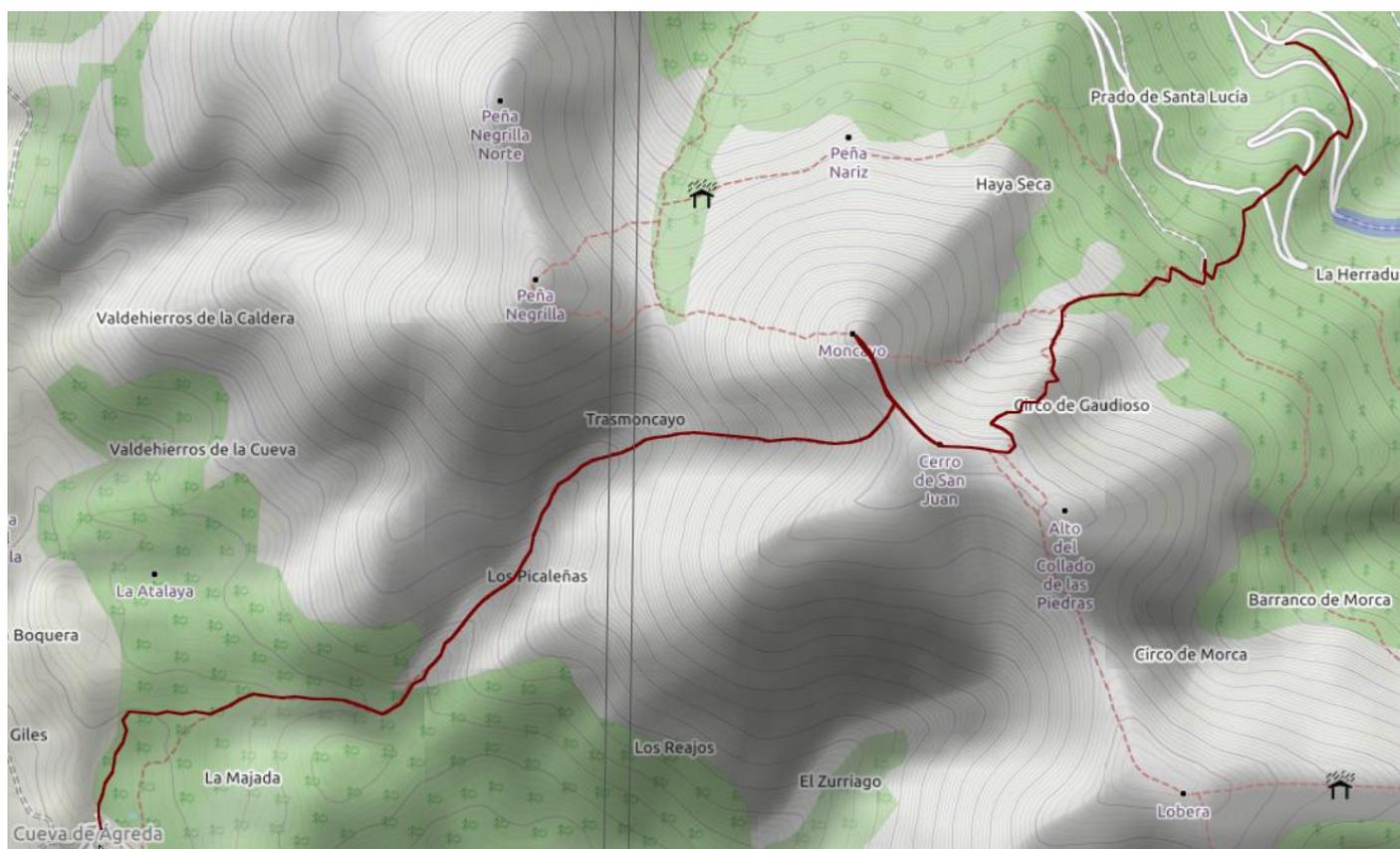
Este es el punto donde desaparece la arboleda y se abre ante nuestros ojos la Hoya de San Miguel y El Moncayo. También podemos ver en diagonal sobre nuestra izquierda la espectacular subida que tenemos que realizar, para alcanzar el cordal que nos llevará finalmente a la Cumbre del Moncayo.

Ahora empezamos la verdadera y única dificultad de esta ascensión al Moncayo. 1.5 km de subida ininterrumpida, con sus correspondientes zetas para salvar los 400 m. de desnivel. Realizada esta subida en kilómetro y medio, aparecemos en el collado de las Piedras que ya es el cordal que nos llevará al Moncayo con muy pequeños desniveles. A nuestra izquierda el Alto del Corralejo con 2.274 m. Nosotros cogemos el cordal dirección al Moncayo unos 400 m adelante, cruzando por el Cerro de San Juan a 2.279 m. En 10 minutos desde el Cerro de San Juan, nos plantamos en la cumbre del Moncayo 2.314 m.

Si para el día de la ascensión, hay nieve, será OBLIGATORIO el uso de crampones, aunque en este caso, la subida por dónde está prevista, no presenta dificultades apreciables. Con nieve es posible subir por el Cucharón, subida que presenta mayores dificultades y que el Club no va a realizar por lo que no se responsabiliza de quien la elija.

La bajada hasta Cueva de Ágreda donde nos esperará el autobús, es un largo y tendido descenso sin mayores dificultades.

Gráfico 2: Mapa ascensión al Moncayo y bajada a Cueva de Ágreda



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

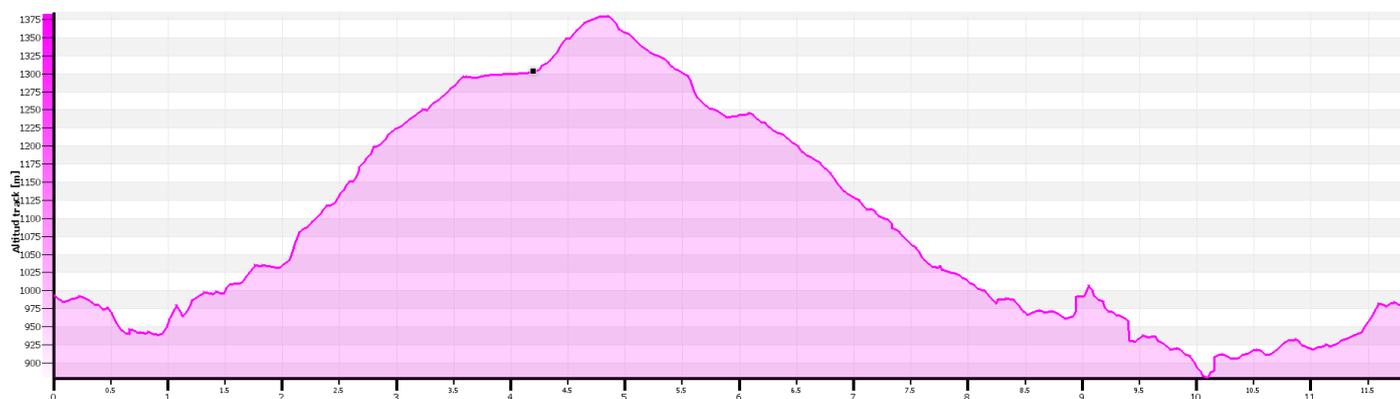
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 h 30 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:04 h Puesta del sol: 17:47h • El autobús saldrá de Cueva de Ágreda hacia Calcena a las 18:00. 				
Distancia Desniveles	 12.74 Km		 +1.090 m (+160 m con Peña Negrilla)		
Tipo recorrido	 Travesía				
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	3 Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 			
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 			
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 			
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.090 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1.060 m. • Longitud: 12.74 km. Tiempo de marcha sin paradas: +/- 6h 21 min. 			
Perfil del Participante	Experiencia en media montaña. Uso de crampones si ha nevado en esta fechas				
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula). <u>Crampones en caso de nieve y frontal por las pocas horas de luz en estas fechas.</u>				
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1.5l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 654 66 58 85		
Cartografía	IGN: Hojas 1/50.000: 0351, 352.				

Domingo 20: BARRANCO DE VALCONGOSTO

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Purujosa	993 m	-	-	-	-
Congosto	990 m	2,69 km	-3 m	0.55 h	0.50 h
Collado de Sancho	1.374 m	7,12 km	+ 384 m	2.00 h	2.50 h
Cueva de Cuartun	1.085 m	9,62 km	- 289 m	1.20 h	4:10 h
Peirón	944 m	11,11 km	-141 m	0.35 h	4.45 h
Purujosa	993 m	11,80 km	+ 49m	0.15 h	5:00 h

Gráfico 3: Perfil de la circular por el barranco de Valcongosto. No se incluye la subida a las muelas.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ruta circular por los alrededores del pequeño pueblo de Purujosa, en el Parque Natural del Moncayo.

Parte del núcleo urbano, enlazando con el GR 90.2 y el PR-Z 77. Sale al norte de la localidad en dirección al collado de la Estaca y que, tras cruzar el barranco de la Virgen, remonta el barranco de Cuartún. En la confluencia de los dos cauces se encuentra el pilón de la Virgen de la Leche, recientemente restaurado.

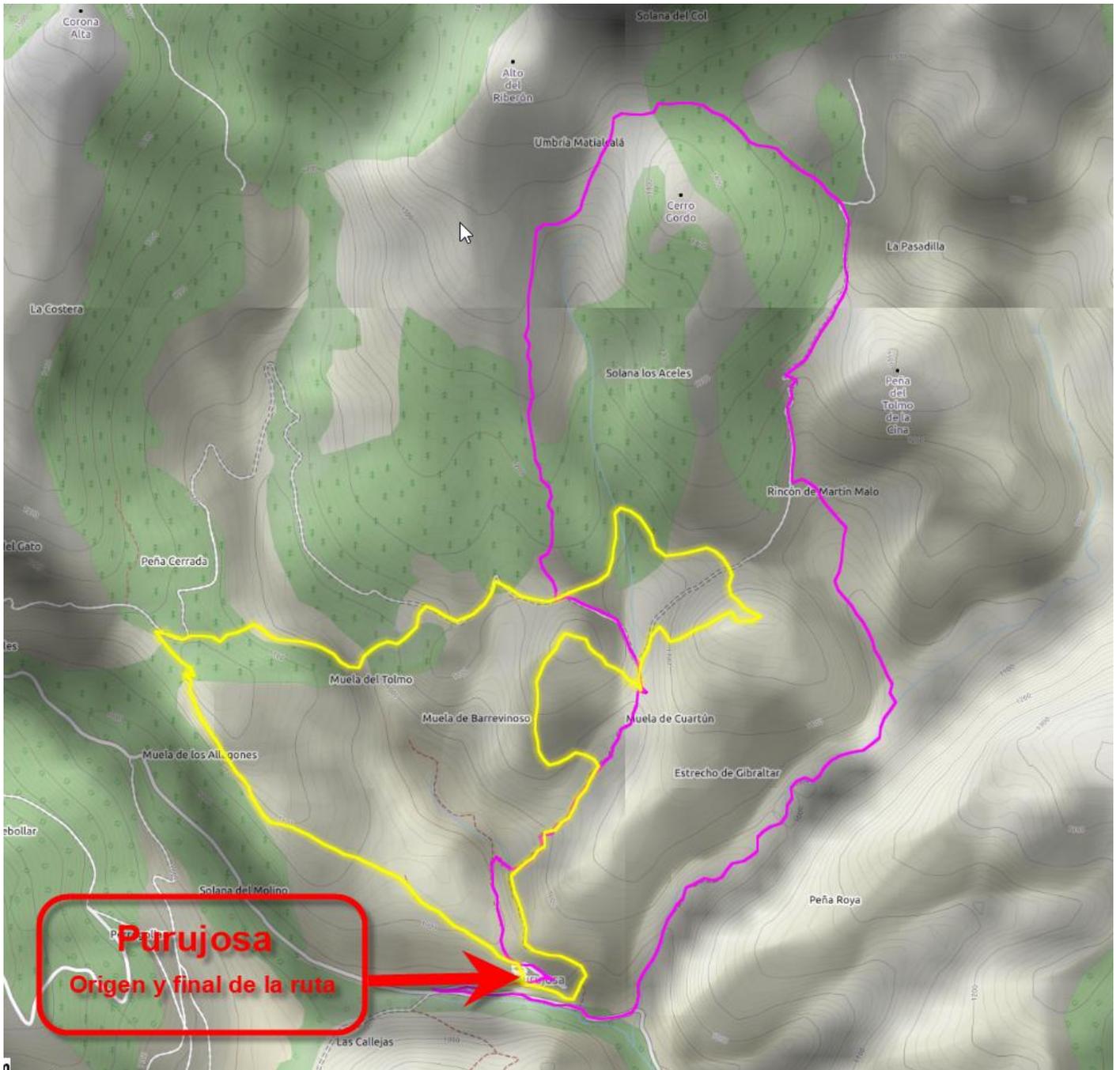
Tras superar la cueva de Cuartún, empleada como aprisco para el ganado, a unos 100 m., el PR-Z 77 se desvía a la izquierda. Continúa por el GR y llega al Collado de Sancho. Unos metros más adelante, abandona la pista y el GR., siguiendo por un camino que desciende al este, por el barranco de Hoya Barrán.

Continúa hasta su confluencia con el barranco de Valcongosto, penetrando por los estrechos desfiladeros del congreso (atención al caudal), hasta salir a la carretera de Purujosa.

Avanza por la carretera a lo largo de unos 800 m., se desvía a la derecha y asciende por la calle que lleva de nuevo al pueblo.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:04 h Puesta del sol: 17:47h • Salida del autobús para Madrid 16:00. 		
Distancia Desniveles	 11,8 Km.	 + 628 m	 - 628 m
Tipo recorrido	 Ruta circular.		
Dificultad	Física 3 Alta	Técnica 3 Alta	
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso de torrentes sin puente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +628 m. • Desnivel acumulado de bajada - 628 m. • Longitud: 11,8 km. Tiempo de marcha sin paradas: +/- 5 horas. 	
Perfil del Participante	Experiencia en media montaña.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 654 66 58 85
Cartografía	IGN: Hojas 1/25.000 : 252-III		







NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

ALOJAMIENTO

Desde sábado 19 de noviembre al domingo 20:

Albergue de Calcena, Calcena (Zaragoza).

<http://alberguedecalcena.com/>



INSTALACIONES:

Habitación verde 21 plazas

Habitación lila 11 plazas

Habitación de la entrada 6 plazas (Con aseo completo, ducha incluida)

Además, el resto de instalaciones son:

Aseos comunes con 5 duchas, 7 lavabos y 5 wc.

Sala multiusos / comedor de unos 100 m²

Lavadero

Cocina libre

Bar y comedor

Servicios:



Bar



Restaurante



Duchas



Conexión a Internet



Rocódromo



Terraza



Barbacoa



Parking para furgonetas



Calefacción



Alquiler sábanas (3,00 €).

TRANSPORTE

En autobús

PRECIO

- Federados con licencia A o superior: **45 €**
- No federados: **51 €** (incluye seguro 3€/día).

El total incluye:

Sábado 19 noviembre	Domingo 20 de noviembre
	Desayuno
Cena	
Pernocta	

El participante que desee alquilar sábanas deberá indicarlo previamente. El abono de los 3,00 euros lo efectuará en el Albergue.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 1 de noviembre de 2016.

Pago: Precio total correspondiente (federado A o no Federado), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

NOMBRE	Naty García
CORREO ELECTRONICO	naty13@telefonica.net
TELÉFONO	654 66 58 85

