



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

MULLERES-SALVAGUARDIA 2016

1 y 2 de Octubre 2016

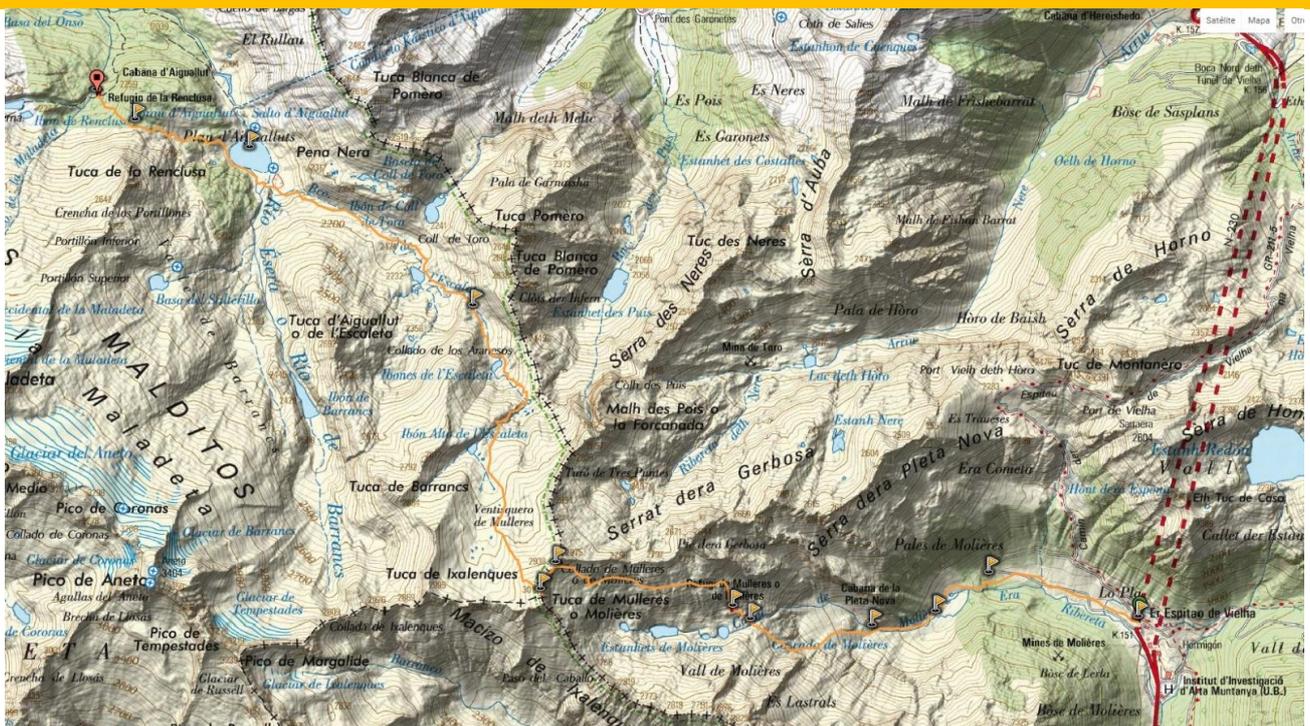
Sábado 1: TUC DE MULLERES

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias al origen	Desnivel acumuladol	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Boca sur del Tunel de Viella	1620 m	-	-	-	-
Pleta Nova de Mulleres	1892 m	3,0 km	+ 294/-22 m	1:15 h	1:15 h
Coll de Mulleres	2935 m	6,4 km	+1334/-25 m	1:30 H	2:45 h
Tuc de Mulleres	3009 m	6,7 km	+1413/-25 m	0:20 h	3:05 h
Refugio de la Renclusa	2140 m.	14,5 km	+1663/-1154 m	3:15 h	6:20 h



MAPA DE LA RUTA.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Nos pondremos en marcha desde la boca sur del Túnel de Viella (1620 m) caminando hacia el oeste por una buena senda que deja el río en su margen izquierda. A unos 1700 m saldremos de zona de bosque y rebasaremos el Pla de Aiguamoll, y más arriba la Pleta Nova (1892 m). Por pronunciada ladera llegaremos a los lagos y podremos avistar, sobre un alto el Refugio de Mulleres (2360 m). Habremos andado en torno a las dos horas y media.

Pasaremos los lagos y por la senda, que cogerá una fuerte pendiente, iremos llegando hasta el circo superior. Siguiendo los hitos, accederemos al collado de Mulleres (2935 m) y a partir de ahí por cresta ancha llegaremos a la cima del Tuc de Mulleres (3009 m).

Después de hacer cumbre, bajaremos de nuevo al Collado, y seguiremos por la cresta hacia la cima del Cap de Toro (2975 m) Continuaremos pro la cresta hacia el Collado Alfred donde, tomaremos los hitos que nos llevarán por la Ball de la Escaleta hasta el Plan de Aigualluts (2090 m) donde, tomaremos el desvío por el Cuello de la Renclusa para llegar al refugio (2140 m).



Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.

Sábado 1: TUC DE MULLERES

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 6:20 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) 		
Distancia Desniveles	 14,5 Km.	 + 1.663 m	 - 1.154 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física 3 Alta	Técnica 2 Media	
M 3	<ul style="list-style-type: none"> Posible paso por neveros sencillos. 		
I 3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 		
D 3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Paso por pedreras. 		
E 4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida +1.663 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.154 m. Longitud: 14,5 km... Tiempo de marcha sin paradas > 6:20 Horas. 		
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN Mapa 1/50.000 Hoja 180 BENASQUE. 		

Domingo 2: PICO SALVAGUARDIA

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias al origen	Desnivel acumulado	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Refugio de la Renclusa	2140 m	-	-	-	-
Ibón de Villamuerta	1953 m	2,0 km	+41/-228 m	0:50 h	0:50 h
Portillón de Benasque	2444 m	5,2 km	+524/-243 m	1:30 h	2:20 h
Pico Salvaguardia	2736 m	6,6 km	+834/-243 m	0:50 h	3:10 h
Llegada: Llanos del Hospital.	1724 m	12,7 km	+834/-1245 m	1:45 h	4:55 h



MAPA DE LA RUTA.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Desde el Refugio de la Renclusa, bajaremos por camino marcado a La Besurta, donde, poco después de tomar la pista que baja hacia los llanos del Hospital, sale hacia nuestra derecha la senda que nos irá llevando, primero al ibón de Villamuerta y después, en dirección noroeste hacia el Portillón de Benasque (2444m) dejando a nuestra izquierda a Peña Blanca (2305 m)

Sin llegar a cruzar collado, en la misma dirección noroeste, llegaremos a la cima de pico Salvaguardia (2736 m), donde, si el tiempo nos acompaña, podremos disfrutar de estupendas vistas sobre esta parte del pirineo.

Para descender, volveremos al Portillón de Benásque y por senda, también dejando a nuestra izquierda Peña Blanca, bajaremos por la Puyadeta d'és Aranesos hacia el aparcamiento de los Llanos del Hospital, donde estará nuestro autobús



Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.

Domingo 2: PICO SALVAGUARDIA.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	• 4,55 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia Desniveles	 12,7 Km.	 + 853 m	 -1245 m
Tipo recorrido	Lineal.		
Dificultad	Física 2	Medis	Técnica 2 Media
M 3	<ul style="list-style-type: none"> Pasos en los que puede necesario el uso de las manos.. 		
I 3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 		
D 3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. 		
E 3	Desnivel acumulado de subida: +853 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1245 m. Longitud: 12,7 km. Tiempo de marcha sin paradas 4'55 Horas..		
Perfil del Participante	Forma física normal y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte 652443764	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN Mapa 1/50.000 Hoja 180 BENASQUE y Hoja 148 Vielha. 		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Refugio de La Renclusa <http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com/refugio.php?id=8>

TRANSPORTE

Salida de Madrid a las 23,30 h. Parada en La Garena (Alcalá de Henares a las 23:50 h (previa solicitud). Parada aprox. a las 2,30 h. de 45min. Llegada al establecimiento 6:30 para desayunar y 8:00 h comienzo de actividad.

Salida hacia Madrid a las 16:00 horas del domingo. IMPRORRÓGABLE, salvo decisión de los responsables de la actividad.

PRECIO

Federados con licencia A o superior **71 € € (Autobús, 2 desayunos, 1 pernocta y 1 cena)**

NO Federados : 86 € (incluye lo mismo más 3 €/día de seguro de actividad)

Incluye gastos de gestión.

Viernes	Sábado	Domingo
Viaje en autocar	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje en Autocar
	Alojamiento	

INSCRIPCIONES

Directamente mediante tarjeta en la web del club a partir del de 2016.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDADEN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN. ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”. http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General (Ver cartel de la actividad).