



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“PICO ALMANZOR”



PICO ALMANZOR (GREDOS)

Fecha:	Sábado 16 de julio de 2016
Transporte:	Autobús
Salida:	07:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 07:15 h. Plaza de Castilla 07:40 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour)
Precio:	15€. Federados (con Licencia B o superior) 18 €. Otros. (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	-Opción larga: Plataforma de Gredos (1750 m) - Prado de Las Pozas (1920 m) - Los Barrerones (2150 m) - Laguna Grande (1950 m) - Refugio Elola (1950 m) - Hoya Antón (2000 m) - Portilla del Crampón (2500 m) - Pico Almanzor (2591 m) - Portilla de los Cobardes (2534) - Cuchillar de Ballesteros - Portilla del Venteadero (2484) - Canal de los Geografos - Laguna Grande - Barreones-Plataforma. Distancia: 21 km. Desnivel acumulado: Subida: +1370 m. Bajada: -1370 m. M.I.D.E. 4-3-4-4 - 8:00 horas aprox. sin paradas. (dificultad media-alta). -Opción corta: Plataforma de Gredos-Los Barrerones-Laguna Grande y retorno por el mismo recorrido. Distancia 16 kms. Desnivel acumulado: Subida: +700 m, Bajada: -700 m. M.I.D.E. 2-1-2-2 5:25 horas aprox. Sin paradas. (dificultad baja-media). leer info
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, protección solar y agua suficiente. Fuente Barreones y Refugio Elola. Consultar Web día anterior.
Inscripciones:	En la Web. www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Pepe Zapata. sanzzapata@gmail.com teléfono 676318384

