



SIERRA DE AYLLÓN: CRESTA DEL DRAGÓN Y TIÑOSA

PEÑALBA DE LA SIERRA – RIOFRÍO DE RIAZA

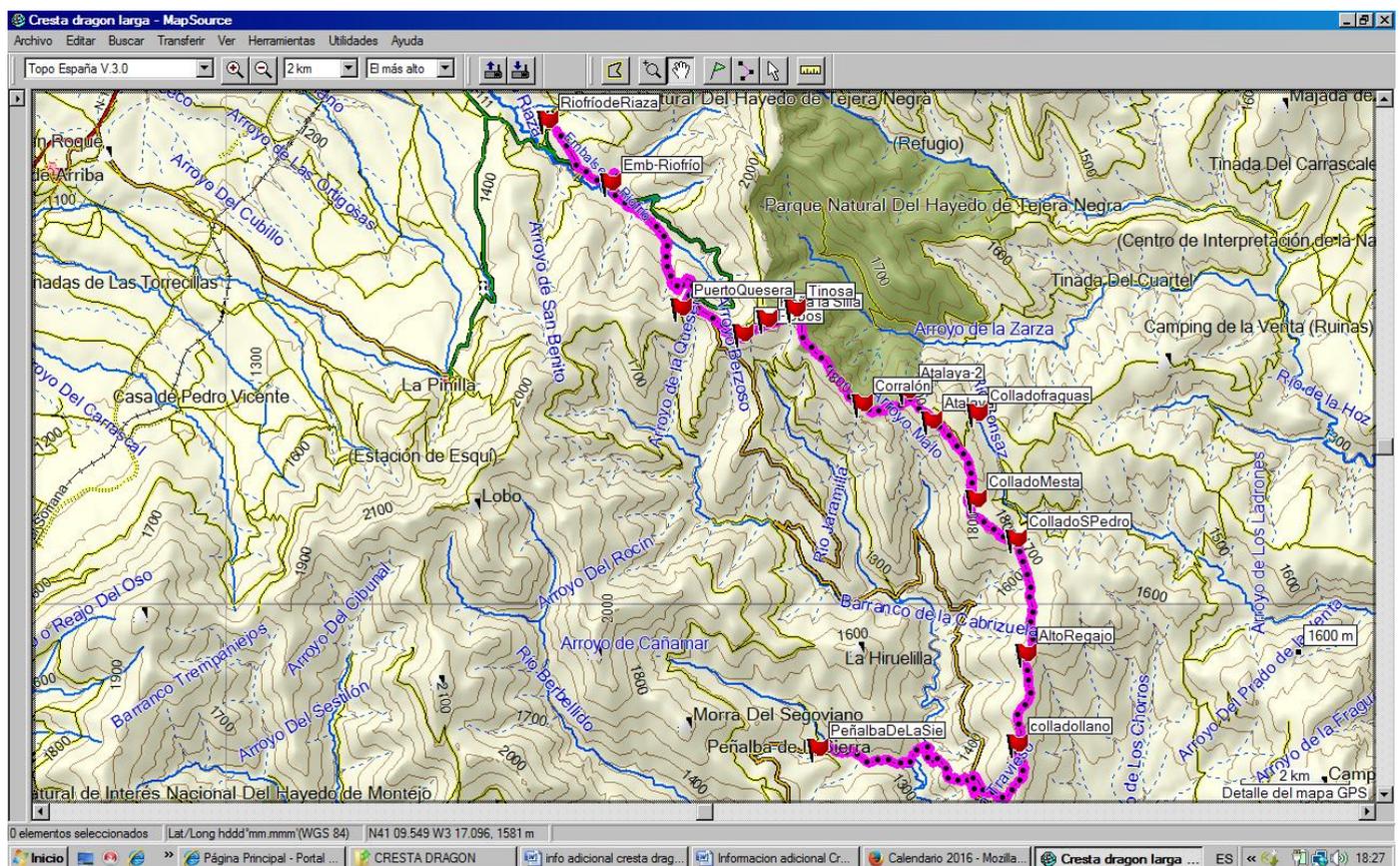
SÁBADO 11 DE JUNIO DE 2016

SÁBADO 11: Opción LARGA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Peñalba de la Sierra	0 km	1.282 m	0 h 0 min	0 h
Cruce del río Jaramilla	2,5 km	1.146 m	+1 h 0 min	1h 00 min
Carretera Majaelrayo-Quesera	4,8 km	1.400 m	+1h 0 min	2h 00 min
Collado Llano	6,9 km	1.610 m	+45 min	2h 45 min
Alto del Regajo	8,7 km	1.729 m	+ 30 min	3 h 15 min
Collado de San Pedro	11,0 km	1.710 m	+ 30 min	3 h 45 min
Atalaya	14,4 Km	1.904 m	+ 1h 0 min	4 h 45 min
El Corralón	16,0 km	1.916 m	+ 30 min	5 h 15 min
La Tiñosa	18,5 km	1.971 m	+ 1h 00 min	6 h 15 min
Puerto de la Quesera	21,1 km	1.715 m	+45 min	7 h 00 min
Llegada: Riofrío de Riaza.	26,7 km	1.330 m	+ 1 h 30 min	8 h 30 min

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

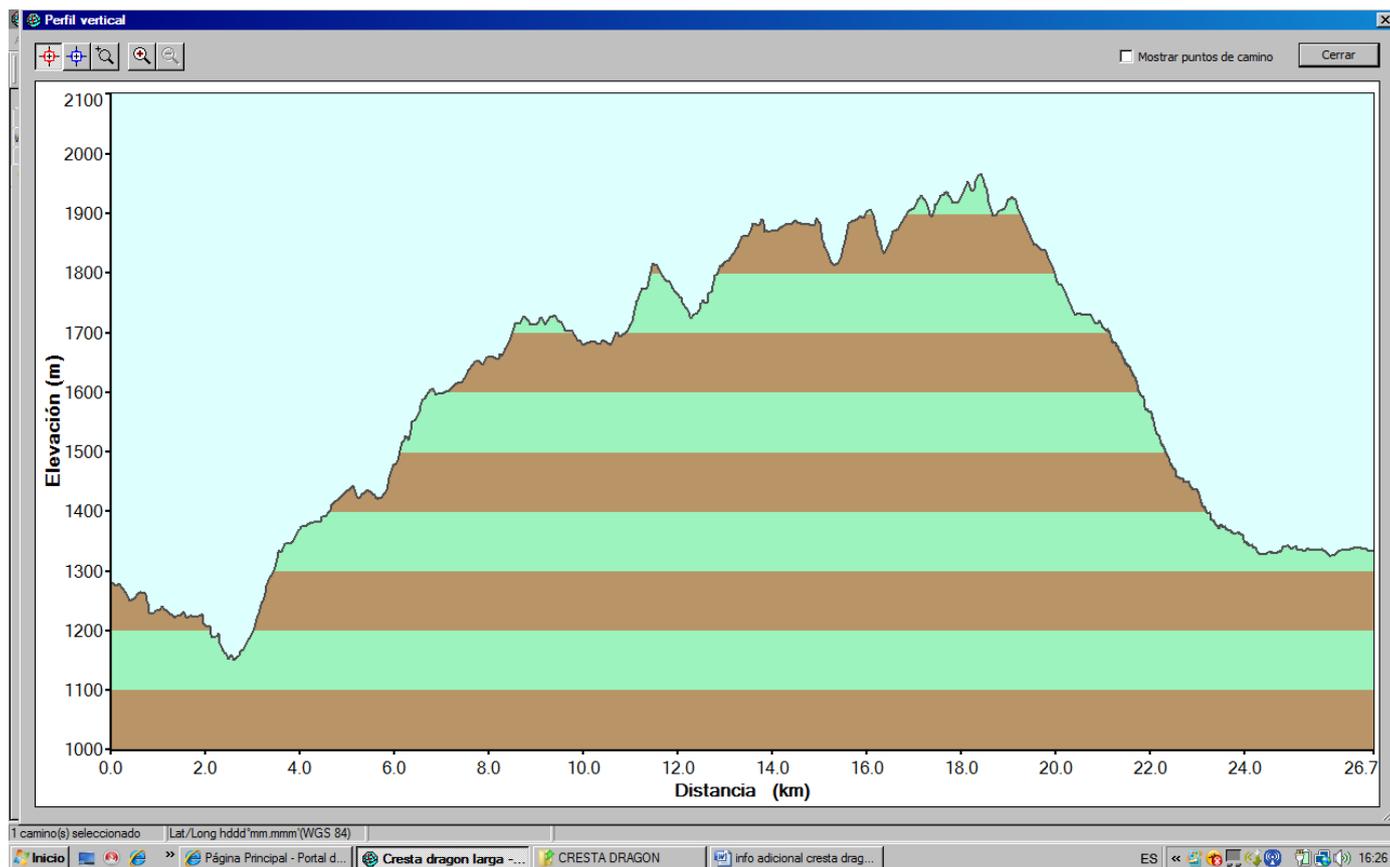
MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 h. 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:45 h • Puesta del sol: 21:45 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 26,7 Km.	 + 1.260 m	 - 1.212 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física 4	Alta	Técnica 3 Media-Alta
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • En el tramo comprendido entre la Atalaya y la Tiñosa es necesario el uso de manos. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.260 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.212 m. • Longitud: 26,7 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 8:30 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 651040420	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN hojas 0432-III, 0432-VI, 0459-I y 0459-II (1:25.000) • La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000) 		

PERFIL DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Comenzamos la ruta a la entrada del pueblo de Peñalba de la Sierra (1.282 m.), cruzamos el pueblo por su calle principal y tomamos un antiguo camino de herradura que discurre dirección O junto al arroyo cañamar, dejando a nuestra derecha la Chorrera de Peñalba.



Un poco antes del llegar al río Jaramilla (1.146 m.) el sendero gira dirección NO buscando un vado por el que tendremos que cruzar bien saltando de piedra en piedra o bien descalzándonos si el caudal del río es fuerte, hay que decir que este río no se merece su diminutivo, así que es probable que la opción buena sea la segunda. También existe un rústico puente de troncos pero su estado no hace muy recomendable su uso, salvo que se haya rehabilitado para la fecha en que realicemos la ruta.

A continuación El sendero asciende zigzageando entre carrascas hasta que a la cota aproximada de 1.400 m nos topamos con la carretera entre Majaelrayo y el puerto de la Quesera, la tomaremos a nuestra izquierda (dirección N) y caminamos por ella unos 300 m, entonces nos encontramos con una pista por la que se asciende cómodamente primero dirección O y luego N hasta el Collado Llano (1.610 m.) y 2 Km más allá el Alto del Regajo (1.729 m.) donde finaliza la pista en una majada de pastores.

Continuamos por un sendero que bordea el regajo de las Yeguas por su lado Oeste hasta alcanzar el collado de San Pedro (1.710 m.), desde el que ascendemos al Cabezo de San Pedro (1.819 m.) para a continuación descender a un amplio collado, el de la Mesta (1.733 m). Toda esta zona presenta un paisaje austero y solitario en el que difícilmente encontraremos a alguien, salvo algún pastor con las ovejas.

Desde el collado de la mesta se puede ascender siguiendo algún sendero de ganado o incluso campo a través ya que el matorral es bastante ralo hasta alcanzar el vértice geodésico de la Atalaya (1.904 m.) que se encuentra en una amplia explanada, sobre unas rocas de pizarra y junto a un bosquecillo de pinos.

Continuando por este pequeño altiplano dejamos a nuestra derecha otro promontorio rocoso de 1.908 m. que es la parte más visible de lo que se conoce como la Atalaya, aunque el vértice geodésico se encuentre en el punto anterior. Aquí el sendero gira 90º dirección SO mientras desciende a un collado a 1814 m. Aquí ya nos encontramos con el valle del Sorbe y el barranco de la Tejera Negra, que es un pequeño barranco subsidiario del río Sorbe, pero que da nombre al conocido parque natural.

Comenzamos la subida desde el collado al Corralón (1.916 m). Ahora comienza la parte más interesante de la ruta, ya que nos encontramos con la cuerda de Mal Calzado, cuya parte más elevada se conoce popularmente como la cresta del dragón. Las trepadas y destrepes nos obligarán a usar las manos mientras nos desplazamos por el sendero que discurre entre pizarras y está perfectamente marcado con hitos.



Mientras nos desplazamos por la cresta dirección NO tendremos a nuestra derecha la parte más abrupta del valle del río sorbe en el que destacan los hayedos que se agarran a sus paredes. A la izquierda tendremos el valle del Jaramilla, en el que destacan los bosques de rebollos y abedules, así como pinos de repoblación, que también se pueden observar en el otro valle.

Esta parte se puede hacer por la parte más alta, que es la más entretenida tanto por las vistas como por las trepadas y destrepes, pero se pueden evitar las partes más complicadas caminando en paralelo por el lado izquierdo de la cresta, es decir por la que da al valle del Jaramilla. De esta forma y tras una subida final llegamos al pico de la Tiñosa, también conocido como pico del Granero (1.971 m).



Desde la Tiñosa descendemos dirección O hacia la peña de la Silla (1.935 m) por sendero bien marcado y fácil de caminar. Aquí alcanzamos la divisoria entre las provincias de Guadalajara y Segovia, así como entre las cuencas del Tajo y del Duero, a la que pertenece el río Riaza que veremos a nuestra derecha, con su embalse característico.

Descendemos la peña de la Silla y llegamos al collado de los Lobos, donde tomamos una pista que dirección NO desciende hacia el puerto de la Quesera (1.715 m), pudiendo observar a nuestra derecha el hayedo de la Pedrosa.

En el puerto de la Quesera habremos recorrido ya aproximadamente 21 km. y se encontrará esperando el autobús para aquellos que ya hayan tenido bastante.

Para los que les apetezca seguir caminando y el horario se lo permita, se puede continuar descendiendo por un bonito sendero que desde el puerto llega hasta Riofrío de Riaza. Esto supone aproximadamente 6 km. más y por tanto aproximadamente 1 h. 15 min. o 1: 30 min. Aquí cada cual tendrá que valorar sus fuerzas y decidir.

Los que continúen se encontrarán con un sendero perfectamente marcado con puntos azules.



Este sendero pronto penetra en un frondoso bosque de hayas en el que podremos contemplar viejos ejemplares.



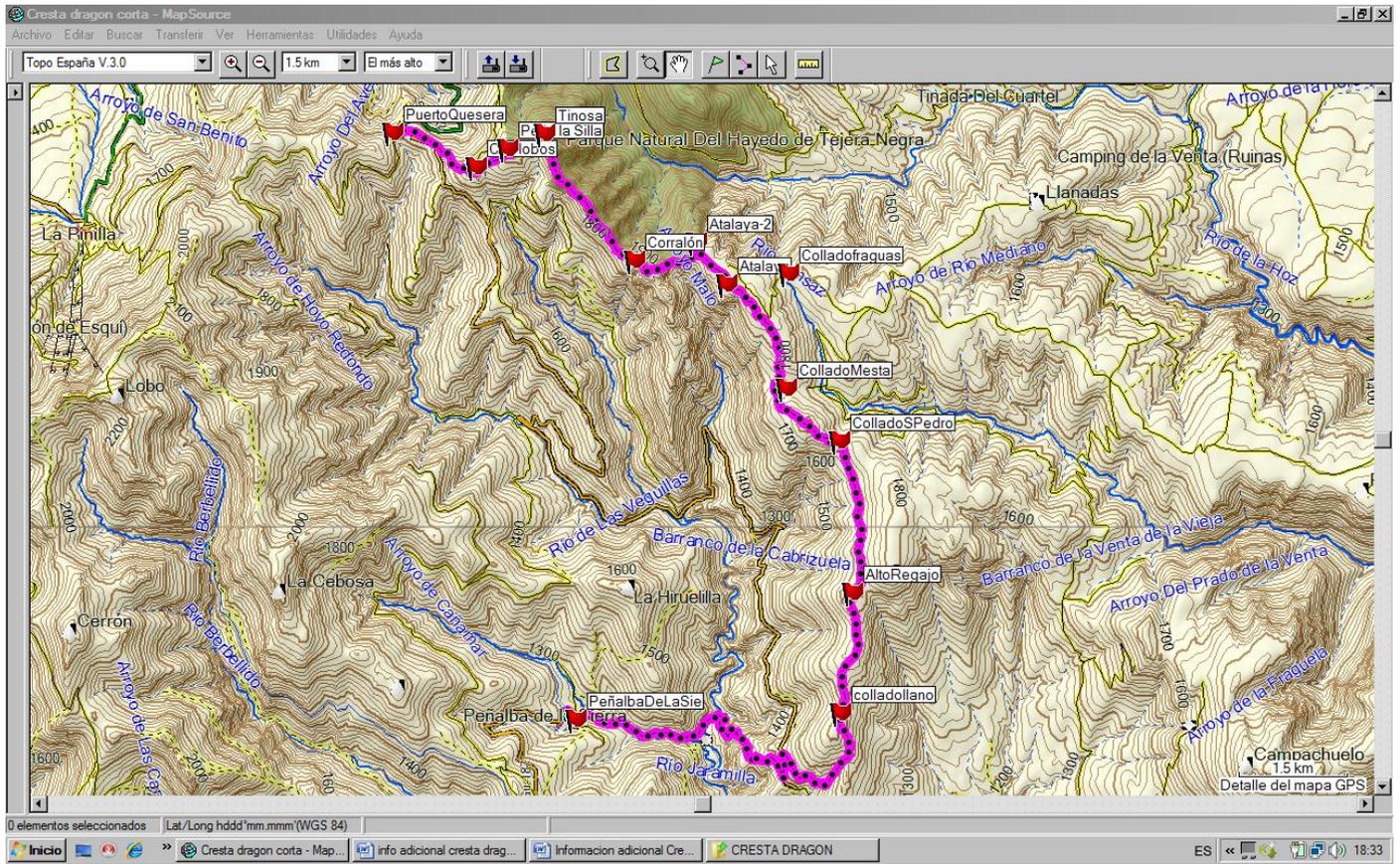
Según descendemos este bosque se convierte en un rebollar, finalizando el sendero en una cancela para el ganado cercana a la cola del embalse de Riofrío, donde tomaremos la carretera, que tras 1,5 km nos deja en el Pueblo de Riofrío de Rianza (1.330 m), punto final de la ruta, donde nos esperará (o esperaremos) el autobús.

SÁBADO 11: Opción CORTA

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

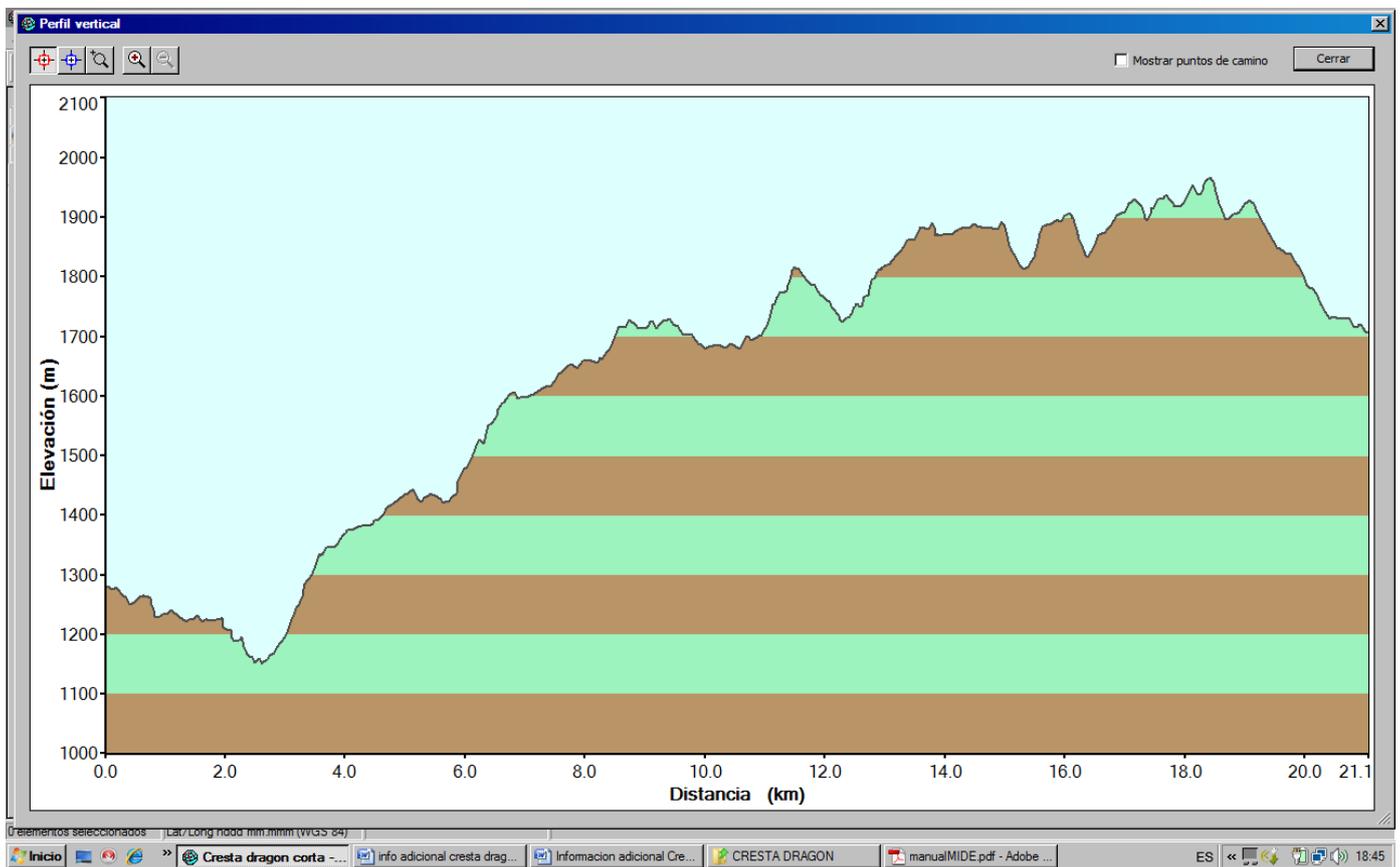
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Peñalba de la Sierra	0 km	1.282 m	0 h 0 min	0 h
Cruce del río Jaramilla	2,5 km	1.146 m	+1 h 0 min	1h 00 min
Carretera Majaelayo-Quesera	4,8 km	1.400 m	+1h 0 min	2h 00 min
Collado Llano	6,9 km	1.610 m	+45 min	2h 45 min
Alto del Regajo	8,7 km	1.729 m	+ 30 min	3 h 15 min
Collado de San Pedro	11,0 km	1.710 m	+ 30 min	3 h 45 min
Atalaya	14,4 Km	1.904 m	+ 1h 0 min	4 h 45 min
El Corralón	16,0 km	1.916 m	+ 30 min	5 h 15 min
La Tiñosa	18,5 km	1.971 m	+ 1h 00 min	6 h 15 min
Llegada: Puerto de la Quesera.	21,1 km	1.715 m	+45 min	7 h 00 min

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

PERFIL DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 h. 00 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:45 h • Puesta del sol: 21:45 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 21,1 Km.	 + 1.250 m	 - 817m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física 3	Media-Alta	Técnica 3 Media-Alta
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • En el tramo comprendido entre la Atalaya y la Tiñosa es necesario el uso de manos. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.250 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 817 m. • Longitud: 21,1 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 7:00 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 651040420	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN hojas 0432-III, 0432-VI, 0459-I y 0459-II (1:25.000) • La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000) 		

Ver descripción de la ruta larga. Esta ruta corta discurre por el mismo recorrido, con la salvedad de que termina en el Puerto de la Quesera en lugar de Riofrío de Riaza.

En el Puerto de la Quesera no existen establecimientos en los que poder abastecerse después de la actividad, por lo que todos los participantes deberán venir debidamente aprovisionados de agua y comida para lo que necesiten consumir a la finalización de la marcha.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:30 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:45 h. (depósito canal).
- Salida de Alcobendas (Diversia): 8:00 h.
- Inicio de la marcha: 10:00 h.
- Finalización de las marchas: 19:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 19:15 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 21:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia B o superior)

15 €. Otros. (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

LA SIERRA DE AYLLÓN.

Está situada entre las provincias de Guadalajara, Segovia y Madrid, es una de las sierras orientales del Sistema Central español.

Linda al oeste con las sierras de Somosierra y del Rincón, al este con las de Pela y Alto Rey, al norte con la submeseta Norte y al sur con la Campiña de Guadalajara.

De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe, así como otros menores como el Jaramilla, Berbellido, Sonsaz o del Ermito. En sus valles crecen los hayedos más meridionales de Europa : la Tejera Negra, La Pedrosa y Montejo.

Entre sus bosques destacan, además de los hayedos, los robledales (principalmente rebollos) y el pino silvestre de repoblación.

Entre su fauna se encuentran jabalíes, corzos, pequeños mamíferos, buitres leonados, águilas reales, otras pequeñas rapaces, etc. También se ha vuelto a notar recientemente la presencia de lobos.

La parte de la sierra en la provincia de Guadalajara se encuentra dentro del parque natural de la Sierra Norte de Guadalajara y en buena parte de su territorio se extiende la Reserva de Caza de Sonsaz.

LA TEJERA NEGRA

En el tramo de cuerda entre la Atalaya y la Tiñosa tendremos unas espléndidas vistas sobre este parque natural pasando por un collado que da acceso a un barranco menor (el de la Tejera Negra) del que recibe el nombre este espacio protegido.

El principal foco de interés del parque se encuentra en la masa forestal de hayas, una de las más meridionales de la península ibérica, con una extensión cercana a las 400 hectáreas.

Estas masas han sobrevivido, gracias a su situación estratégica en los lugares más inaccesibles, a la obtención de leña y carbón vegetal, así como a la roturación con objeto de crear pastos para el ganado. El melojo y el pino silvestre también forman masas boscosas principalmente en solanas, de manera natural el primero y procedente de repoblaciones el segundo. También cabe destacar la presencia de tejos, acebos y abedules que de manera aislada o en pequeños grupos salpican aquellas zonas con mayor humedad.

Por encima de éstas masas arbóreas solo las formaciones arbustivas de brezos, junto con las subarbustivas de arándanos, enebros rastreros y gayuba aguantan las duras condiciones reinantes, protegiendo los suelos donde se asientan de fenómenos erosivos. En los espacios abiertos de hayedos, rebollares y pinares encontraremos matorrales de leguminosas de tipo retamoide como la retama negra y la retama blanca, junto con brezos rosados y brezos blancos de hasta dos metros. En los lugares de suelos más pobres encontramos predominantemente estepa.

Por último cabe destacar la importante variedad de hongos que crecen en el Hayedo, mención especial para el boleto, con pie grueso de color blanquecino a marrón claro y sombrero con cutícula de color marrón que fructifica al final del verano y durante el otoño.

COMO LLEGAR

Iniciaremos nuestro recorrido en Canillejas, parando en Plaza de Castilla, y Centro Comercial Diversia en Alcobendas como tercera parada. Desde aquí, por la A-1, llegaremos hasta la salida 76, pasado Buitrago de Lozoya, donde se toma la carretera M-137 que va dirección Gandullas y Prádena. En Prádena nos desviamos a la derecha por la M-130 dirección a Puebla de la Sierra y un poco antes del llegar al puerto de la Puebla nos desviamos a la izquierda para llegar de nuevo la M-137 y continuar hasta el puerto de la Hiruela, se sigue por esta carretera dejando el desvío al Pueblo de la Hiruela a nuestra izquierda tras cruzar el puente sobre el Jarama nos desviaremos por la carretera Gu-187 que finaliza en Peñalba tras pasar el puerto del mismo nombre. El autobús se detendrá justo antes de la entrada del pueblo ya que es el único punto donde puede dar la vuelta. Aquí comenzaremos nuestro recorrido. (Tiempo estimado de autobús 2h 15 min).

