



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“VIII Edición Cordales PEGASO 2016”

GARGANTA DE NAVAMEDIANA Y CUERDA DE LOS BARQUILLOS

Fecha:	Sábado 21 de mayo de 2016
Transporte:	Autobús
Salida:	07:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 07:15 h. Plaza de Castilla 07:40 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour)
Precio:	15€. Federados (con Licencia B o superior) 18 €. Otros. (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	-Opción larga: Garganta de Navamediana-Pico Plaza de Toros-Calvitero-Lagunillas-Cuerda de los Barquillos-Navalperal de Tormes. Distancia: 24 km. Desnivel acumulado: Subida: +1300 m. Bajada: -1100 m. M.I.D.E. 4-3-3-3 – 7:30 horas aprox. sin paradas. (dificultad media-alta). -Opción c orta: Garganta de Navamediana hasta Las Hoyuelas y retorno por el mismo recorrido. Distancia 16 kms. Desnivel acumulado: Subida: +700 m, Bajada: -700 m. M.I.D.E. 2-1-2-2– 5:25 horas aprox. Sin paradas. (dificultad baja-media). leer info
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, protección solar y agua suficiente. Posibilidad de crampones y piolet en algunos tramos. Consultar Web día anterior.
Inscripciones:	En la Web. www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Jorge García Ruiz. 649 58 72 54 garujor@gmail.com

