



SIERRA DE GUADARRAMA

TRES VALLES

V DÍA DE LA MUJER

Sábado, 7 de mayo de 2016

En esta VIII edición de los cordales Pegaso celebramos el quinto Día de la Mujer en Pegaso. Mujer y Montaña. Una quinta fiesta para celebrar la participación creciente de la mujer en espacios y actividades en los que la mujer ha estado excluida y autoexcluida históricamente por razón de género; cuestión de enfoque, de límites y por si fuera poco totalmente errados...

Habrà un regalo para tod@s y compartiremos, además de la valiosa compañía de todos l@s amig@s de la montaña, empanada, tarta, bebidas y unas excelentes vistas desde varios de los hitos a los que ascenderemos. Una ruta agradable y de gran belleza en la que se han abierto, debido a su extensión, dos alternativas para su realización, para que nadie quede excluid@ y seamos much@s los que disfrutemos de esta fiesta y estupenda ruta.

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sistema Central – Sierra de Guadarrama
- **Poblaciones más cercanas:** Cercedilla, La Granja, Valsaín, Rascafría

CARTOGRAFÍA:

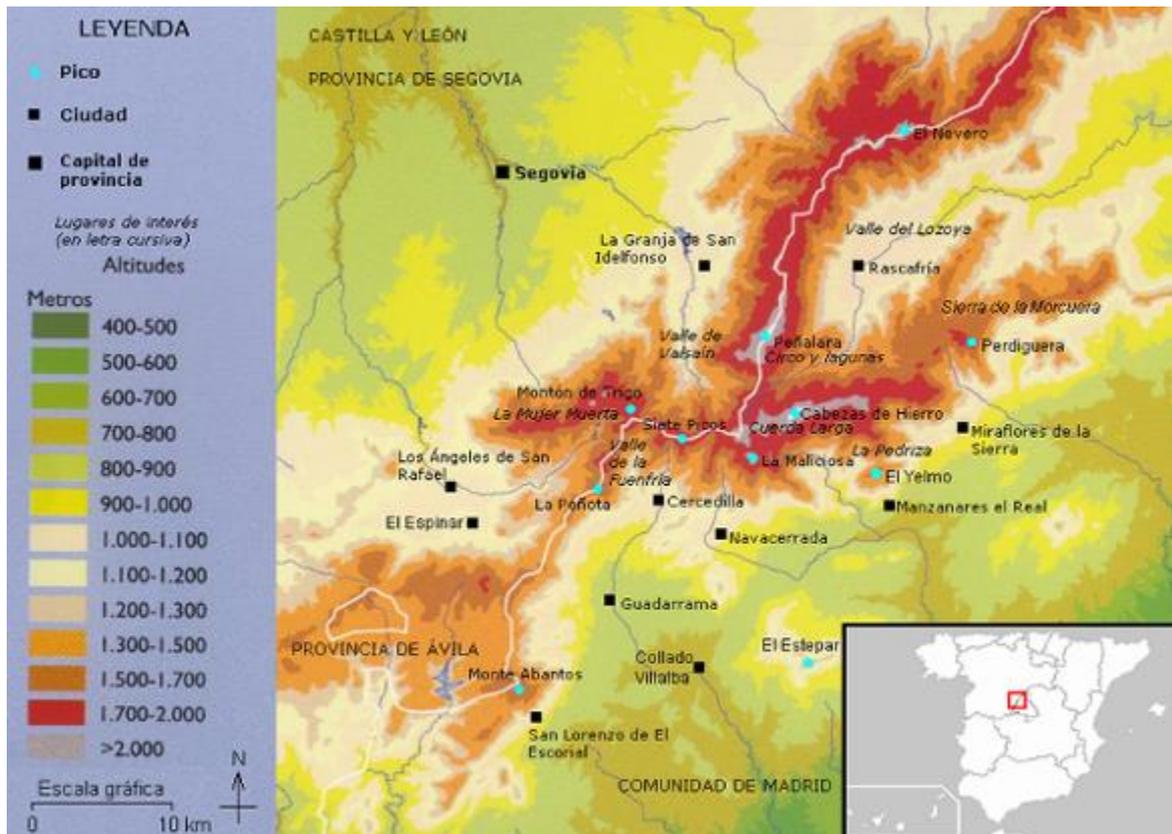
MTN-25 1:25.000	483-III LA LOSA	MTN-50 1:50.000	483 - SEGOVIA
	483-IV SAN ILDEFONSO		508 - CERCEDILLA
	508-I CAMORRITOS		

ACCESO:

Accederemos al punto de partida de nuestra ruta, las Dehesas de Cercedilla, tomando la A-6 o Autovía del Noroeste una vez que el autobús haya realizado las paradas en los puntos de recogida establecidos. Desde la A-6 tomaremos la salida 42 y continuaremos por la N-VI, desde la que cogeremos a continuación la M-622 hacia la Carretera de las Dehesas.

DATOS GENÉRICOS DE UBICACIÓN DEL RECORRIDO:

Repetimos en esta V edición de la Ruta de la Mujer con la Sierra de Guadarrama. El punto de partida es el mismo que en la convocatoria anterior: Las Dehesas de Cercedilla pero en esta ocasión recorreremos el cordal en sentido opuesto, dirección Norte, pasando hacia Segovia para volver a Madrid. Tres valles de gran belleza se ubican en el trazado de nuestra ruta: el Valle de la Fuenfría, el Valle de Valsaín y el Valle de Lozoya. Subiremos dos puertos: Puerto de la Fuenfría (1.796 m) y Puerto de Cotos (1.830 m) pasando por Fuente de la reina, Fuente de la canaleja, Camino Palero y Silla de Garcisancho para terminar en El Paular.



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO – OPCIONES

OBSERVACIÓN: Prácticamente todo el recorrido sigue el GR 10 y aunque aparentemente es sencilla de seguir, deberemos prestar atención al GPS y track que aparece en la página web así como a los mapas, ya que hay algunos puntos en los que se abren alternativas que nos pueden desviar bastante.

Es una ruta extensa que se ha dividido en dos para hacerla accesible a la mayor cantidad de personas interesadas, tal como hicimos el año pasado. En esta ocasión se ofrecen dos opciones:

A.- OPCIÓN LARGA: DEHESAS DE CERCEDILLA – PUERTO DE LA FUENFRÍA – FUENTE DE LA REINA – FUENTE DE LA CANALEJA – PUERTO DE COTOS – CAMINO PALERO – SILLA DE GARCISANCHO- MONASTERIO DEL PAULAR

Salida: - Las Dehesas de Cercedilla (1.350 m).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): - 8,30 h.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 9,30 horas. No obstante, en caso de encontrarnos con nieve en el recorrido deberemos recalcularse ese tiempo incrementándolo en función de la cantidad que halla. Este punto es esencial, para el cumplimiento de horarios.

ESTA ALTERNATIVA SE AGRADECERÁ SE REALICE SÓLO POR AQUELLAS PERSONAS QUE ESTÉN DISPUESTAS A HACER UN IMPORTANTE ESFUERZO FÍSICO, TANTO POR LOS KILÓMETROS A REALIZAR COMO POR EL COMPROMISO PERSONAL CON EL CLUB Y RESTO DE COMPAÑER@S EN CUANTO A LA RÁPIDEZ QUE TIENEN QUE OBSERVAR EN LA CONSECUCCIÓN DE LA MARCHA. Y ELLO DEBIDO A LA OBLIGATORIEDAD DEL CUMPLIMIENTO DE HORARIOS POR EL CONDUCTOR DEL AUTOBÚS.

HAY QUE RECALCAR QUE EL AUTOBÚS NO PODRÁ ESPERAR POR MOTIVO DE CUMPLIMIENTO DE NORMATIVA A AQUELL@S QUE NO CUMPLAN EL HORARIO DE LLEGADA.

B.- OPCIÓN CORTA: con el mismo recorrido que la anterior pero finalizando en el Puerto de Cotos

Salida: - Las Dehesas de Cercedilla (1.350 m).

Tiempo estimado de marcha efectiva (Sin contar paradas): - 5:50 h.

El tiempo máximo contando paradas debería estar en 6:40 horas. No obstante, en caso de encontrarnos con nieve en el recorrido deberemos recalcular ese tiempo incrementando en función de la cantidad que haya. Este punto es esencial, para el cumplimiento de horarios.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none"> 8,30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7.51 h Puesta del sol: 20:44 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		 27,2	 + 1.125 m	 - 1.200 m			
Tipo recorrido		 Lineal					
Dificultad		Física	3	Media	Técnica	1	Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... 					
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 					
D	2	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 					
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: 1.125 m Desnivel acumulado de bajada: - 1.200 m. Longitud: 27,2 km. Tiempo de marcha sin paradas > 8:30 Horas. 					
Perfil del Participante		<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 627.55.42.09		Refugio:	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> IGN - VER CARTOGRAFÍA EN PÁGINA 1 					

I.- OPCIÓN LARGA

.- OPCIÓN CORTA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5,50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7.51 h • Puesta del sol: 20:44 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 17 Km	 + 915 m	 - 450 m			
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	2	Media	Técnica	1	Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: 915 m • Desnivel acumulado de bajada: - 450 m. • Longitud: 17 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 5:50 Horas. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 627.55.42.09	Refugio:			
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN VER CARTOGRAFÍA EN PÁGINA 1 					

DESCRIPCIÓN RUTA OPCIÓN LARGA – RUTA COMPLETA PERFIL



DESDE LAS DEHESAS DE CERCEDILLA A PUERTO DE LA FUENFRÍA

Unos trescientos metros antes de alcanzar el aparcamiento de Casa Cirilo y en suave cuesta arriba, el camino empalma con la carretera. Por ella sigue hasta su final, en el paraje de Majavilán, donde una doble barrera cierra el paso de los vehículos. Detrás del segundo empieza el tramo donde mejor se observa como era el enlosado primitivo. Por el mismo se alcanza el Puente del Descalzo, continuando más arriba hasta alcanzar una portillera. A partir de este punto, la calzada gira a la derecha hacia el Este



No se tarda demasiado en alcanzar la amplia pradera de Los Corralillos a cuya entrada, a mano derecha y junto a la calzada, se localiza un sencillo monumento en memoria de los hermanos Ceballos, importantes botánicos de la historia de la Sierra de Guadarrama. De inmediato se pasa ante un enorme cartelón de madera en la que aparecen talladas las principales rutas del valle.

El siguiente tramo lo señalan visibles flechas amarillas del Camino de Santiago madrileño que siguen este rumbo para cruzar el Guadarrama.

Algo más adelante se alcanza el puente de Enmedio. Sigue el camino en suave ascensión, ahora con dirección Este hasta una cerrada curva a mano izquierda. En este punto carteles e indicaciones señalan el trazado de la calzada romana que se separa del camino principal (borbónico). Sigue ésta dirección Sudeste hasta situarse por encima de la borbónica. Allí da un nuevo giro a la izquierda y ya sin más rodeos llegamos al puerto de La Fuenfría.

DESDE PUERTO DE LA FUENFRÍA A PUERTO DE COTOS

Llegados a este punto, el Camino de Schmidt gira hacia el Noreste en dirección a Cercedilla. Nosotros nos dirigiremos al Noroeste, cogiendo la pista ancha que baja a la izquierda para cruzar los pinares hasta llegar a Valsain.



Bajaremos durante 10 minutos hasta llegar a las proximidades de las ruinas del Convento de Casarás, aunque no las rodearemos, ya que previamente en la bifurcación en que nos encontramos un cartel en forma de flecha que indica Madrid y Segovia cogeremos el que sigue en dirección Norte (hacia Segovia), más estrecho y más alto que la pista que dejaremos a nuestra derecha.

Llegaremos sin más desviaciones a la Fuente de la Reina. En este punto cambiamos y tomamos el camino en dirección Sureste hacia el puente de la Cantina y carretera de las Siete Revueltas, tomando el camino asfaltado que hay más hacia la izquierda y que baja en prolongado descenso. Este camino forma parte del GR10.1 y no tiene demasiada pérdida.



Este camino transcurre prácticamente paralelo al arroyo Minguete.



PINARES DE VALSAÍN. En nuestro maravilloso paseo entre los pinares de Valsaín nos encontraremos con varios cruces, pero siempre tomaremos el GR10.1 como referencia, transitando siempre el camino de nuestra izquierda y dejando las desviaciones a otros caminos que se abrirán a nuestra derecha.



La pista está prácticamente asfaltada en su totalidad.

Una vez lleguemos a la carretera que baja hacia las Siete Revueltas (orillas de la carretera de Valsaín) nos dirigiremos hacia el Puente de la Cantina lugar donde nos encontraremos con la Fuente de la Canaleja. A la derecha de la fuente nos encontraremos con un torno por el que accederemos a dos caminos. Tomamos el que baja a nuestra derecha, menos marcado que se conoce como Senda de Pescadores, y que realiza su recorrido siempre paralelo y a la izquierda del arroyo del Puerto de los Cotos. En breve bajada llegamos hasta que la senda cruza un vado por un entarimado de madera.



FUENTE DE LA CANALEJA



El amplio camino por el que hemos empezado pronto se va a transformar en una estrecha senda que, en ligera pero constante subida, y después de pasar sin ningún problema el arroyo de las Lombrices (puede que incluso sin darnos cuenta, por ausencia de agua) nos va a depositar en la vereda de La Canaleja (seguramente parte del Camino Viejo)



Una ventaja que tiene la ruta que vamos a seguir es que está marcada con puntos amarillos en bastantes pinos, como podremos apreciar desde prácticamente el principio.

Ahora no tenemos más que seguirla hasta que, al llegar al arroyo del Cancho (que, si nos apetece, y lleva bien de agua, podemos remontar durante unos cuatrocientos o quinientos metros para encontrarnos con una

pequeña cascada), y nada más superarle por un puente de madera dejaremos el Camino Viejo para, girando a la izquierda, seguir por la Vereda de la Canaleja.



Otra vez iniciamos una subida (tendremos que salvar unos sesenta metros de desnivel en algo más de trescientos de distancia) que, según nos acercamos a la Pradera de Vaquerizas, va suavizando hasta convertirse en un cómodo y hermoso paseo entre pinos.

Llegados a la Pradera, normalmente ocupada por pinos cortados que esperan su traslado, podemos observar, al fondo, la pista asfaltada que desde la fábrica de Valsaín, por la Cueva del Monje, lleva hasta la

primera de las revueltas y, al otro lado de la pista, un vivero convenientemente cercado.

En este punto, giramos a la izquierda, pista arriba, hasta que, a unos doscientos metros, veamos, a la derecha, otra pista, ésta de tierra, cuya entrada también suele ser utilizada de cargadero.



De nuevo nos encontramos en el Camino Viejo del Paular . Al poco de iniciar esta pista, pegada al arroyo de Peña la Cabra podemos observar la roca que le da nombre, una especie de menhir cubierto en gran parte de musgo y que en la foto que sigue se ve desde su parte trasera.

Junto ésta y en un pequeño bolo, prácticamente cubierta por un joven pino, podemos ver una placa con la inscripción "Altitud: 1500 mtrs. Cº Viejo del Paular. Año 2002".

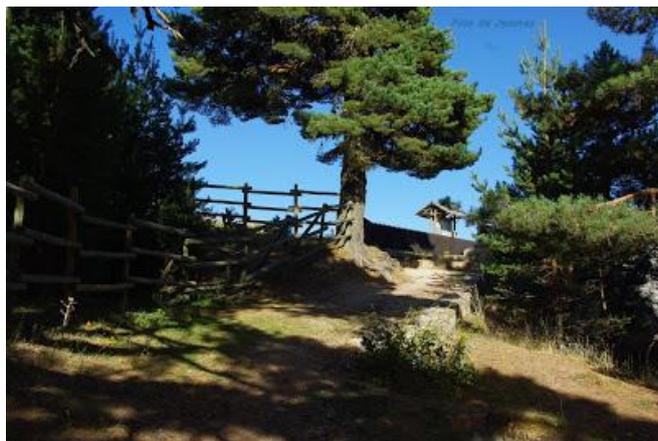
El ancho camino, con algunos repechos que nos obligan a bajar el ritmo, no tiene pérdida y, según la época, nos permite disfrutar con los arroyos que le atraviesan, el de Iniesto y, sobre todo, el más caudaloso, del Infierno.

Según vamos llegando a nuestro destino se hace más patente el Camino Viejo y podemos observar los restos de sus "muros de borde"





En esta zona el Camino se encuentra muy deteriorado y con bastante humedad, lo que obliga a circular por un sendero paralelo, situado a su derecha, hasta prácticamente llegar a la vista del puerto, nuestro destino.



El recorrido desde el Puente de la Cantina al Puerto de cotos nos llevará menos de hora y media. El desnivel ronda los 500 metros y la distancia los cinco kilómetros y medio. Agua al principio, en la fuente del Peñón y al final, a la entrada del Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara.

DESDE EL PUERTO DE COTOS A EL PAULAR - CAMINO PALERO (13 km aprox. – 3 horas aprox – desnivel: 671 m).

OJO! ESTE TRAMO NO SE REALIZA EN LA OPCIÓN MEDIA (TERMINA EN PUERTO DE COTOS).

La abundancia de senderos y el que las señales estén deterioradas, hace que sea complicado en algunos puntos seguir el rumbo correcto.

Desde el mismo Puerto de los Cotos iniciamos el recorrido descendiendo paralelamente y por el lateral izquierdo de la carretera que va a Rascafría. Seguiremos hasta alcanzar una bifurcación que desciende hacia nuestra derecha y que permite acercarnos a un extenso praderío horizontal cercano a la carretera por el que atraviesa una pista.

Sin seguir esta pista nos saldremos por la izquierda para buscar por una marcada vaguada, el inicio al Camino Viejo del Paular o el también conocido como el Camino del Palero (11 min. desde el inicio), marcado con las señales verdes y blancas del RV-5 y las rojas y blancas del GR 10.1.

Descendemos por la vaguada internándonos en el pinar, enseguida alcanzamos una bifurcación. Aquí tomaremos la alternativa de la izquierda que, aunque menos marcada y alejándose ligeramente de la vaguada, es por donde sigue el camino del Palero, marcado con señales en los troncos de los árboles y que nos llevará a media ladera durante un buen trayecto cruzando una serie de arroyuelos que se atraviesan por pequeñas pasarelas de madera.

Tras pasar cerca de una construcción que podría ser un antiguo refugio, el camino toma algo más de pendiente, aunque de forma suave y gradual, para alcanzar un altillo bastante despejado desde donde se obtienen unas bonitas vistas del Macizo de Peñalara hacia el noroeste y gran parte de Cuerda Larga si miramos hacia sur y sureste.

Seguimos por una veredilla que pierde rápidamente altura hacia el noroeste y que se abre paso entre pinos y piornos. Se alcanza un punto donde la pendiente se acentúa bastante alcanzando otro arroyuelo que se salva por un puentecillo de madera. A partir de aquí, volvemos a ganar algo de altura por una zona que aunque no vemos las señales de pintura si que hay numerosos hitos de piedra que nos confirman el itinerario. Volvemos a perder altura por un terreno de piedras sueltas donde el sendero que llevamos confluye con otro más amplio que seguiremos a la derecha para alcanzar el Arroyo de la Laguna o si se prefiere río Lozoya.

Aunque hay un camino bastante marcado que sigue el curso del arroyo hacia la derecha, nosotros no lo tomaremos y simplemente cruzaremos a la otra orilla por donde buenamente podamos, normalmente por un vado de piedras o algo más arriba por un tronco de madera.

Ya en el otro lado superaremos un empinado terraplén que nos lleva hasta una pista de tierra que seguiremos unos metros a la derecha para llegar al lugar conocido como Sillada de Garcisancho; 1673m (35 min. desde que tomamos el Camino del Palero), extenso collado rodeado de pinar



donde hay encrucijada de caminos y desde donde volvemos a tener un bonito panorama de Peñalara y el inicio del Valle de la Umbría.

En dicha encrucijada en de el mismo collado deberemos poner especial atención ya que a la izquierda sale un camino a media ladera, a la derecha otro que sube y nosotros seguimos de frente por un amplio camino que pierde altura con fuerte inclinación; enseguida la pendiente se suaviza y alcanza una pequeña lagunilla. Aquí mismo el camino realiza un giro a la

derecha y algo más tarde a la izquierda descendiendo más o menos paralelos al arroyo de la Umbría, donde si se prefiere, se puede dejar la pista y seguir el mismo curso del río ya que algo más tarde las dos alternativas se unen.

Se llega a un punto donde cruzamos el arroyo por un puente siguiendo ahora por la orilla izquierda. En nuestro camino confluyen varios senderos de menor importancia, nosotros seguimos siempre el camino principal con cierta tendencia al nordeste y que tras un largo recorrido desemboca en una marcada encrucijada desde donde sale hacia la derecha el Camino del Monumento al Guarda Forestal (1280 m), maravilloso mirador del valle del Lozoya, al que no nos acercaremos para no alargar más una ruta ya extensa de por sí.

Continuamos a la izquierda siguiendo por un tramo bastante llano y siempre entre pinar. A continuación sigue un pequeño repecho que nos sitúa en un altillo en el que converge por la izquierda algún camino leñero. Una vez superado, la pista se torna más horizontal y tras pasar el arroyo de Claveles encontramos una bifurcación que seguiremos a la derecha. Se cruza una barrera que impide el paso a los vehículos y seguimos descendiendo siempre de forma muy suave y gradual.

Aparecen las primeras edificaciones, sobre todo al lado izquierdo de la pista. Se atraviesa una nueva barrera para vehículos rodados. Las vallas de alambre impiden que tengamos ninguna opción de salirnos de la pista y aunque según los mapas hay un camino que nos dejaría prácticamente en el Paular, nos vemos obligados a continuar de frente y salir a la carretera que viene del Puerto de Cotos justo en frente al aparcamiento de las presillas en el que daremos comienzo al deseado ágape.

DATOS DE INTERÉS:

DEHESAS DE CERCEDILLA

Las Dehesas de Cercedilla es un área recreativa situada en el municipio madrileño de Cercedilla. Está sumergida en una de las masas forestales más importantes de la Comunidad de Madrid (España) donde hay muchas especies, sobre todo grandes bosques de pino silvestre.

En la zona recreativa se encuentra la Calzada romana de la Fuenfría. Ésta vía sube toda la ladera de la montaña por la cara sur (cara de la Comunidad de Madrid) y baja hasta San Ildefonso por la cara norte (Castilla y León). Otro camino con historia que sale de las Dehesas es la Carretera de la República, una pista forestal construida en los años 1930 que destaca por sus miradores.

CALZADA ROMANA

La calzada romana de la Fuenfría tiene un indudable valor histórico e incluso arqueológico. Fue construida por los romanos en el siglo I a. C. para abrir una vía de comunicación entre las poblaciones del sur de la sierra y Segovia.

El primer tramo de la calzada romana, con algunos añadidos y restauraciones posteriores, es el mejor conservado de esta impresionante obra arquitectónica civil. Hay tramos donde la erosión de la lluvia ha dejado al descubierto los bloques de piedra y el trazado de la calzada forma grandes escalones.

La Vía XXIV de Antonino, su nombre oficial, es una de las calzadas romanas más importantes de cuantas se conservan en la península Ibérica. Catalogada en 1981 Bien de Interés Cultural por el Gobierno madrileño, su recorrido es un agradable paseo. Tiene una longitud de once kilómetros, siempre por terreno tendido y señalizado.

Los ingenieros romanos eligieron para cruzar el Guadarrama el puerto más bajo y protegido: La Fuenfría. Tras su paso, el camino siguió utilizándose como ruta habitual para atravesar esta parte de la montaña hasta la construcción de la carretera del puerto de Navacerrada diecinueve siglos más tarde.

En tiempos recientes se procedió a su redescubrimiento y parcial rehabilitación. Aunque sólo ha sido tras los últimos trabajos concluidos en 2009, cuando se ha podido conocer con la mayor precisión cuál era exactamente el trazado original romano, ya que algunos tramos que hasta entonces se consideró le pertenecían, en realidad son otros caminos que la invadieron y enmascararon, como es el caso de la Calzada borbónica, construida en el siglo XVIII en este mismo valle para comunicar Madrid con el Real Sitio de La Granja, lugar donde la monarquía española pasaba los veranos.

A lo largo del siglo XVIII se realizaron numerosas reparaciones en esta calzada, que sin embargo, fue cayendo paulatinamente en desuso tras la apertura de otros pasos de montaña en este sector de la sierra. De momentos más recientes datan la llamada Carretera de la República o Camino Puricelli, la Senda Schmidt y algunas pistas forestales modernas, que completan la trama de caminos del valle de La Fuenfría.

La recuperación del trazado original de la Calzada romana ha sido señalizada con abundante cartelería explicativa así como con grandes balizas metálicas que señalan su rumbo.

Una de las características comunes a todos los caminos romanos es que evitaban superar pendientes con inclinaciones superiores al 8 por ciento. Esta característica ha sido decisiva para encontrar el verdadero trazado de la Vía XXIV que por ese motivo da más giros que la calzada borbónica.

PUERTO DE LA FUENFRÍA

Enclave situado en el Camino de Santiago de Madrid.

El puerto de la Fuenfría es un paso de montaña que atraviesa la sierra de Guadarrama, uniendo las provincias españolas de Segovia y Madrid. Este puerto de montaña tiene una altitud de 1796 metros, y se sitúa entre Siete Picos y la sierra de La Mujer Muerta. El paso fue creado por los antiguos romanos para comunicar ambas vertientes de la sierra, para lo cual construyeron una calzada romana que va desde Las Dehesas de Cercedilla, en el Valle de La Fuenfría (al sur), hasta el puerto y Segovia. Actualmente sólo tiene un uso deportivo.

En el puerto se cruzan la calzada romana, la Carretera de la República, la pista forestal llamada La Calle Alta y senderos que ascienden a montañas cercanas.

Durante siglos fue el paso de montaña más importante del sector occidental de la Sierra de Guadarrama. Su uso probablemente se remonta a la Prehistoria, pero será a partir de la época romana cuando se incrementa gracias a la construcción de la calzada romana.

Se menciona La Fuenfría en obras literarias de esa época como el “Libro de la Montería” de Alfonso XI o el “Libro del Buen Amor” del Arcipreste de Hita. Durante la Edad Media debieron surgir otras sendas alternativas a la vieja calzada romana, como el llamado Camino Viejo de Segovia que discurre por el lado occidental del valle.



CASA ERASO (CASARÁS)

Ruinas situadas en las estribaciones del Montón de Trigo, a 1.650 m. de altura y a un Kilómetro de la célebre Fuente de la Reina, hoy, casi destruida.

Estas ruinas, que sin duda pertenecieron a algún notable edificio, están emplazadas en una frondosa planicie sombreada por los pinos y a unos 200 metros de la vía romana, que en este punto toma un viraje de casi noventa

grados, siempre en descenso desde el alto del Puerto de la Fuenfría hasta las praderías de las Camorcas

Revolviendo mapas y guías de estas sierras, todos daban a este emplazamiento el nombre de Casarás o Casarés, restos de un primitivo convento; pero al revisar historias antiguas que nos describieran tal monasterio en un lugar tan inhóspito, llegamos a la conclusión de que no había existido en este paraje ningún convento, ni menos con el nombre de Casarás.

Según Madoz, aquel edificio sirvió para hospedaje de reyes y princesas reales desde Felipe II hasta los primeros borbones, quedando definitivamente abandonado cuando Carlos III construyó la carretera de Villalba a La Granja por el Puerto de Navacerrada.

FUENTE DE LA REINA

El origen del topónimo Fuenfría parece estar precisamente en esta fuente, conocida históricamente como Fuente Fría.

Este manantial, sin embargo, es más conocido como fuente de la Reina, porque en ella descansaba el cortejo real de camino hacia el Palacio de Valsaín. Se le dio también el apelativo de Fuente de Matagallegos por los segadores que bajaban a faenar a Castilla la Nueva.

Junto a ella (a mano izquierda según se asciende) aún es visible el firme de la Carretera de la República, de traza paralela, aunque a una cota inferior, al vial romano.

VALSAÍN

Valsaín está ubicado en la vertiente segoviana de la sierra de Guadarrama, a 75 km de Madrid y a 14 de Segovia, en un área de bosque a tres kilómetros del municipio de la Granja de San Ildefonso. La provincia de Segovia, con cerca de 7000 km², está situada en la meseta Norte, al pie del sistema central. En ella se puede distinguir dos zonas: la zona de la meseta y la zona de la sierra, donde está Valsaín. Uno de los valles que forma la sierra es el del río Eresma en cuyo espeso bosque de pinos se encuentra este pueblecito: "Valsaín". Contiene 10545 has. de pinares y está considerado como un valioso ejemplo de explotación maderera sin degradar la naturaleza.

Actualmente, entre los restos de Valsaín destaca la Torre Nueva y un pequeño conjunto de ruinas, sobre las que la gente del pueblo ha ido construyendo sus casas. Está catalogado como Monumentos de Interés Histórico-Artístico; y se ha creado una Escuela Taller de rehabilitación para reconstruir la arquería del Pórtico e intervenir la Torre. En el proyecto hecho por mandato del rey Alfonso XII, se incluye la urbanización de un terreno. Hoy se conoce como "la Pradera de Navalhorno", zona aneja a Valsaín y perteneciente al Ayuntamiento de San Ildefonso.



Su origen remonta a la creación del Real Taller de aserrío. Se alojaban los dependientes, jornaleros e industriales, procedentes del País Vasco, dedicados a la compra - venta de pinos. En un principio, era una aglomeración desordenada de casas y talleres de madera, situada en una pradera pantanosa.

El pinar esconde rincones privilegiados como La Boca del Asno o el monumento megalítico de La Cueva del Monje, EL Lago de Peñalara, El Diente del Diablo, EL Picacho de la Muerte, y El Arroyo de los Baños de Diana. Todos estos lugares y otros muchos más llevan consigo unas leyendas que las abuelas cuentan a sus nietos para no perder la tradición.

CORTADORES DE TRONCOS EN VALSAIN

Desde hace ya muchos años, una de las señas de identidad de Valsaín son sus cortadores de troncos o "aizkolaris". Esta disciplina, además de en Valsaín, se encuentra muy arraigada en la zona norte de España, donde parece ser que tiene su origen.

LA GABARRERÍA

En Valsaín siempre ha estado presente la figura del "gabarrero". Tradicionalmente, eran personas que recorrían el monte a caballo buscando leñas muertas que cargaban en sus mulas y caballos. Se trata de una labor positiva para el pinar, porque las plagas se ceban en las leñas secas y porque su recogida disminuye el riesgo de incendio. Esta leña se destina a la venta o se aprovecha para el propio consumo.

Actualmente ha desaparecido como oficio de dedicación exclusiva. Este trabajo ha derivado hacia manifestaciones deportivas, llegando a formar parte como concurso de las fiestas de Valsaín.

MONTES DE VALSAÍN

Si Los montes de Valsaín se encuentran situados en la vertiente norte de la Sierra de Guadarrama, en el término municipal de San Ildefonso - La Granja, suponen una superficie forestal de 10.672 hectáreas, comprendiendo los montes, Matas y Pinar. A efectos de su gestión forestal y del aprovechamiento de sostenible de sus recursos, la superficie del monte se divide en diferentes zonas o cuarteles a los que se les da una línea de actuación preferente. Así, existen cuarteles dedicados preferentemente al pastoreo, otros a la producción de madera de pino, a la obtención de leñas, a la protección del suelo, al recreo o a diferentes combinaciones, estando los usos afectados por diferentes restricciones o modificaciones de la línea principal de actuación.

Los Montes de Valsaín comprenden las cuencas de tres ríos, Eresma y sus afluentes, Acebeda y Peces, que se juntan con el Adaja para desembocar en el Duero. Se encuentran sobre suelos ácidos creados sobre rocas de granito y gneis.

Pertenecieron en siglos pasados a la Ciudad de Segovia, a la Noble Junta de Linajes y al Común de su Tierra, hasta ser comprados en el año 1761 por el rey Carlos III por un precio de 3.970.703 reales, incluyendo las Matas de Riofrío y Pirón.

Desde esa fecha la propiedad estuvo vinculada a la Corona, salvo en el período comprendido entre la promulgación de la ley de desvinculación y venta de bienes de la Corona de 9 de diciembre de 1869 y la ley de 25 de junio de 1876, en que pasó el Monte Matas, en contra de lo que establecía la Ley de Montes, a manos privadas. Con la restauración fueron devueltas a la Corona, salvo las Matas Pirón, La Sauca y Navalosar, que por otros avatares siguieron en manos privadas.

Durante la Segunda República formaron parte del Patrimonio de la República, pasando en 1940 a ser propiedad del Patrimonio Nacional.

En el año 1982, y como consecuencia de la Ley 23, de 16 de junio, reguladora de los bienes del Patrimonio Nacional, la titularidad de estos Montes (salvo Riofrío) fue transferida al ICONA. Posteriormente y al desaparecer éste en 1995 pasaron a ser propiedad del Organismo Autónomo de Parques Nacionales, quien los gestiona en la actualidad a través del “Centro de Montes de Valsaín”.

La singularidad del espacio, así como la riqueza y diversidad de su avifauna (más de 100 especies de aves nidificantes), hicieron que fuera declarado en 1987 Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA), así como la posterior inclusión en la red NATURA 2000 de espacios protegidos de la Unión Europea.

Previamente, en el año 1930, 587 hectáreas del Pinar del Río Acebeda fueron declaradas como Sitio Natural de Interés Nacional.

FLORA Y VEGETACIÓN DE LOS MONTES DE VALSAÍN

Los montes Matas y Pinar de Valsaín han sido objeto de estudio desde antiguo por su reconocida importancia natural e histórica, su riqueza florística y su proximidad a dos núcleos importantes de población como Segovia y Madrid. La variabilidad del medio físico que comprende los montes Matas y Pinar de Valsaín se traduce en una gran variedad de ambientes que a su vez se traduce en una importante diversidad de la flora y fauna en ellos presentes.

En estos montes se encuentra una amplia diversidad de hábitats naturales que van desde los robledales del fondo del valle hasta los pastizales de las cumbres, pasando por los pinares que ocupan la mayor parte del territorio, los roquedos y canchales, las turberas, las riberas de los ríos, ríos y arroyos, las acebedas, etc.

Esta diversidad de ambientes permite que coexistan en el mismo valle especies vegetales de alta montaña y especies típicas del monte mediterráneo; igualmente la fauna realizando movimientos altitudinales aprovecha los distintos ambientes según las épocas.

Las principales formaciones vegetales en los Montes Matas y Pinar de Valsaín, son las siguientes: Pino silvestre, Roble rebollo, Encina, pastizales, piornales, enebrales rastreros, brezales y cambronales.

Uno de los grandes valores de este espacio es su avifauna. Con más de 100 especies nidificantes, destaca el buitre negro, diferentes especies de águila, los picos, chova piquirroja. Existen 10 especies consideradas amenazadas y 18 vulnerables.

Entre los mamíferos hay cuatro especies consideradas vulnerables y una amenazada. Destacan la nutria, corzo, jabalí y las diferentes especies de murciélagos. Son endémicos los pequeños roedores.

Entre los peces destaca la trucha y entre los anfibios y reptiles, cuyo número de especies es 29, el lagarto verdinegro, la lagartija serrana, la víbora hocicuda, la salamandra y la rana ibérica.

LA CAZA

La caza y la montería eran considerados ejercicios de gran nobleza en los que el monarca hacía gala del manejo de las armas y de su valor. Además era descanso en sus tareas de gobierno y elemento indispensable en toda fiesta. La caza se convierte en escuela de guerra y política, y como tal se imponía a los príncipes desde su más tierna edad. Los montes de Valsaín fueron testigo de esta historia, primero de la mano de los Trastámara y luego por los Austrias. Pero quizás sea Enrique IV el más recordado por su pasión por la caza y estos montes.

Más tarde se señalaron numerosas restricciones de caza al pueblo, con el objetivo de proteger las especies para las cacerías señoriales y no faltaron los conflictos porque en numerosas ocasiones quedaban lesionados los intereses de mucha gente que se sustentaba con la caza.

Muchas veces se cuestionaba la legitimidad y la justicia de estas limitaciones y aunque la ley era muy severa y las penas muy duras, las transgresiones fueron continuas. El hecho es que la existencia de cotos protegidos contra el pastoreo y la corta tuvo efectos beneficiosos para la conservación del Patrimonio Forestal.

En la actualidad, la ordenación de los Montes de Valsaín se limita a un coto de caza gestionado por la Sociedad de Cazadores La Granja - Valsaín.

EXPLOTACIÓN MADERERA

Las características del suelo, clima y situación de los montes de Valsaín hacen que los pinos que crecen allí tengan unas propiedades especiales y que su madera sea muy cotizada. Son árboles grandes, rectos, con madera prácticamente libre de defectos y nudos y propiedades mecánicas superiores al resto. La fibra es recta, el grano fino o medio, el mecanizado no presenta problemas, se puede encolar con cualquier tipo de cola y admite ceras, pinturas, barnices y tintes para su acabado. Los problemas que se pueden dar por aparición de resina desaparecen si la madera ha sido secada con temperaturas superiores a 70 °C.

Sus principales usos son: carpintería de armar, carpintería interior (puertas, escaleras, suelos, tarima, molduras, rodapiés, revestimientos, frisos), carpintería exterior, mobiliario y ebanistería, postes, cercas, madera laminada encolada, tableros contrachapados y chapas decorativas. Con el Pino Silvestre de Rusia se fabrican los mejores mástiles de barco. En Noruega existen Iglesias construidas con esta madera con más de 800 años de antigüedad. Es la madera más apreciada para leña de las pináceas.

FUENTE DE LA CANALEJA

Presidiendo la explanada en la que se ubica el puente de la Cantina (arco único de medio punto construido en la época de Carlos III) nos encontramos con una fuente conocida con distintos nombres, como de "la Canaleja", de "la Cantina" o "del Peñón".

El agua de dicha fuente viene entubado desde la de la Canaleja, situada a su derecha, en un plano superior y a unos doscientos metros de distancia. Esta fuente puede que sea la más "monumental" de las existentes en el pinar.

CAMINO VIEJO DEL PAULAR

El Paular, junto con el Valle de Valsaín, el Real de Manzanares y El Escorial, es uno de los cuatro puntos más significativos, históricamente, de la Sierra de Guadarrama. Debió construirse en el Siglo XVIII, probablemente durante el reinado de Felipe V porque presenta analogías con el camino de la Fuenfría: tiene el mismo tipo de pavimento, los mismos muros de borde, y los vados pavimentados son iguales, aunque en conjunto el camino de El Paular es de menos calidad que el de la Fuenfría. ... Los primeros Borbones iban con frecuencia de La Granja al Monasterio de El Paular.

PUERTO DE COTOS

El puerto de Cotos, puerto de los Cotos o puerto de El Paular, es un paso de montaña de 1830 metros de altitud situado en la sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al sistema Central) y separa las provincias de Segovia y de Madrid (España).

Geográficamente separa los valles de Valsaín, al oeste, y el del Lozoya, al este, y también separa el macizo de Peñalara, al norte, y el cordal montañoso de Cuerda Larga, al sur. Recibe el nombre de "Los Cotos" por los pequeños postes de piedra, llamados cotos, que había hasta el siglo XX para indicar el camino que lo atravesaba cuando la nieve lo cubría.

Fue famoso por asentarse en él un destacamento republicano durante la Guerra civil española.

MONASTERIO DE EL PAULAR

Bien de Interés Cultural. Patrimonio histórico de España. Declaración de 27 de junio de 1876.

El Real Monasterio de Santa María de El Paular fue, desde su fundación en 1390 y durante 450 años, un monasterio cartujo. Actualmente, desde 1954, es una abadía benedictina. Está situado en el municipio de Rascafría, en la vertiente madrileña de la Sierra de Guadarrama, en la Comunidad de Madrid (España).

Por orden de Enrique II de Castilla las obras de construcción del cenobio cartujano dieron comienzo en 1390 y se prolongaron durante varios siglos. Fue la primera fundación de la orden de San Bruno en Castilla. La ubicación fue elegida por el monarca y, según cuenta la tradición, decidió que el monasterio fuese de la orden cartuja debido a que, durante la guerra en Francia, su ejército había

incendiado un monasterio de la misma orden. Enrique II se ocupó de señalar a su hijo, que reinaría como Juan I de Castilla, el lugar exacto de la construcción, junto a una ermita que se conocía como Santa María de El Paular. Esta ermita aún sobrevive hoy aunque rebautizada como Capilla de Nuestra Señora de Montserrat.

En la actualidad los monjes siguen ocupando una parte del monasterio, la que queda a la izquierda de la iglesia. El palacio se reconvirtió en un hotel. Tanto el monasterio de El Paular como sus alrededores son destino habitual de los habitantes de Madrid para escapar de la ciudad. Frente al monasterio se encuentra el Arboreto Giner de los Ríos y el Puente del Perdón, construido en el siglo XVIII, que salva el curso del río Lozoya.

El entorno de El Paular es privilegiado desde un punto de vista natural. Al hecho de estar rodeado por montañas que superan los 2.000 metros de altura, se suma la generosa vegetación que tapiza el fondo del valle, compuesta por árboles de hoja caduca tales como robles, fresnos o álamos.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 h. (depósito canal).
- Salida de Las Rozas (Centro Comercial Pinar de las Rozas): 8:40 h.
- Salida de Villalba - Parque de Bomberos (C/ Cerceda, 20): 9:10 h. – parada de 15 min. para cargar bebida y comida
- Inicio de la marcha: 10:00 h.
- Finalización de las marchas: 19:30 h.
- Comienzo del ágape: 19:00 – Finalización ágape: 20:00
- Regreso autobús hacia Madrid: 20:15 h.
- Llegada a Madrid : 21:30

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

9. Federados (con Licencia B o superior)
12 €. Otros. (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General: **Maribel Olmos Hervás** E-mail: molherv@yahoo.es Tlf: 627554209
Control y Seguridad: