



SIERRA DEL LOBOSILLO

EL ATAIZAR - PUEBLA DE LA SIERRA

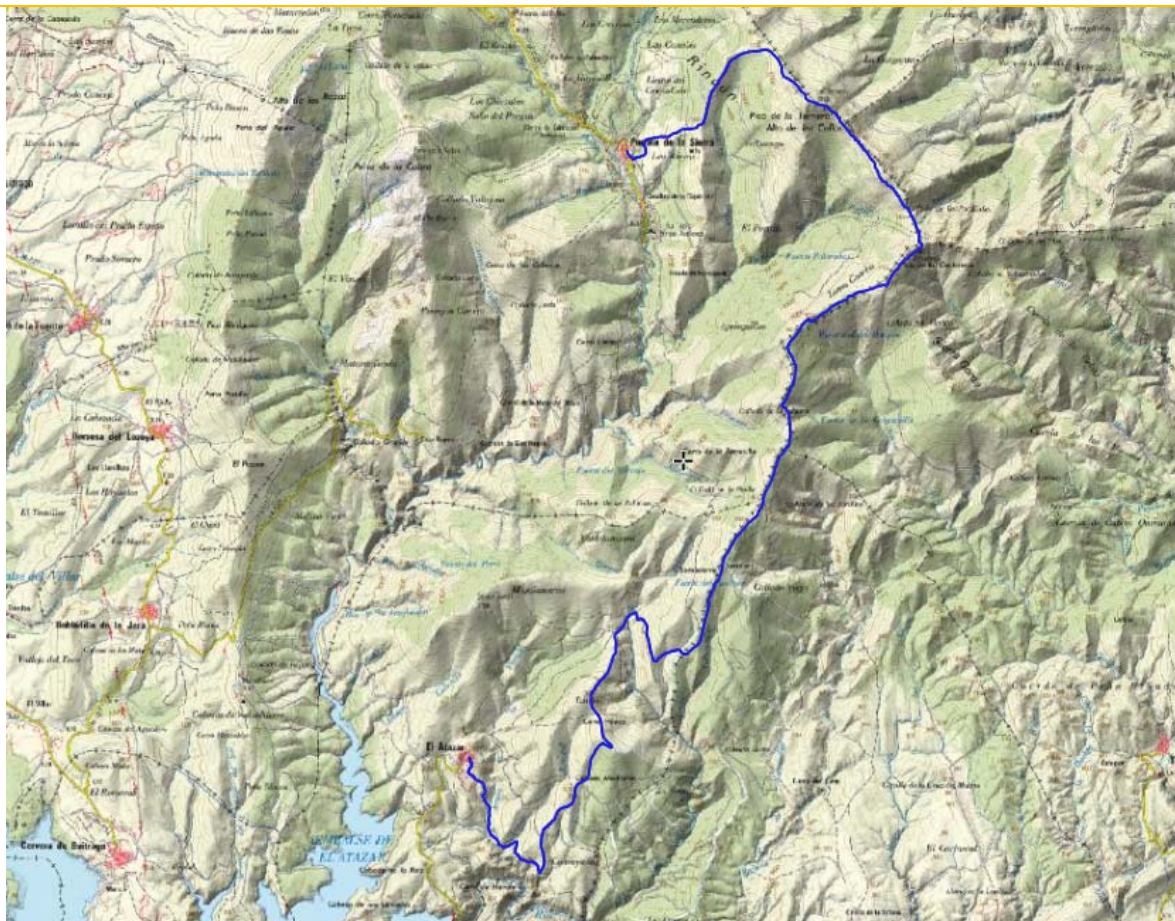
SÁBADO 23 DE ABRIL DE 2016

SÁBADO 23: Opción LARGA






RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: El Atazar	0 km	977 m	0 h 0 min	0 h
El Barranco	2,5 km	858 m	+ 30 min	30 min
Pico Torrejón	6 km	1.293 m	+ 1h 30 min	2 h
Collado del Torrejón	7,5 km	1.109 m	+ 30 min	2 h 30 min
Pico Somosierra	10 km	1.438 m	+ 1 h	3 h 30 min
Picos de Mataespesa	13,5 km	1.612 m	+ 1 h	4 h 30 min
La Centenera	16 km	1.809 m	+ 1 h	5h 30 min
La Tornera	19 km	1.865 m	+1 h	6h 30 min
La Torrecilla	21,5 km	1.465 m	+ 30 min	7h
Llegada: Puebla de la Sierra.	24 km	1.148 m	+ 1 h	8 h

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none">8 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)Salida sol: 8:00 hPuesta del sol: 20:00 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles		 24 Km.	 + 1.700 m	 - 1.500 m			
Tipo recorrido		 Lineal					
Dificultad		Física	3 +	Media-Alta	Técnica	2	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none">Paso de torrentes sin puentesAlta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °CPaso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horasEn algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas					
I	3	<ul style="list-style-type: none">Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales, entre Tornera y Centenera.					
D	4	<ul style="list-style-type: none">En algún tramo es necesario el uso de manos, sobre todo en el acceso a Tornera. Sin embargo, la mayor parte del recorrido transcurre por caminos					
E	4	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida +1.700 m.Desnivel acumulado de bajada: - 1.500 m.Longitud: 24 km.Tiempo de marcha sin paradas > 8:00 Horas.					
Perfil del Participante		<ul style="list-style-type: none">Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 638.310.679		Refugio:	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none">IGN hojas 0459-III y 0485-I (1:25.000)					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



La ruta comienza en el Pueblo del Atazar, desde ahí comenzaremos a descender siguiendo la senda del Genaro (GR-300) siguiendo el curso del arroyo de la Pasada, que en este tramo además coincide con el GR-88.

⚠ En el km 2,5 de la ruta abandonaremos la senda para meternos por un camino entre las jaras, que nos lleva a cruzarnos con una pista proveniente del Atazar. Sin embargo, **no tomamos dicha pista**, se seguirá en la misma dirección por un camino entre las ja-

ras que nos permite seguir ascendiendo. ⚠ En este tramo el camino no se ve a primera vista, por lo que se hace necesario seguir el GPS. Sin embargo, a diferencia de lo pudiera parecer el camino existe y nos permite avanzar entre las jaras sin ninguna dificultad. Esta pista nos llevará hasta un cortafuego, que tomaremos para después de afrontar un duro repecho, llegar al Cerro Hijosa (Km 5) y al Torrejón (km 5,75) siendo este el primer pico del día.

A continuación, descenderemos por un prado, hasta que en el km 7,2 de la ruta, tomaremos una senda, no visible en un principio (⚠ atención al GPS) que nos llevará a la cresta que tomaremos a continuación.

⚠ En dicho punto (km 7,2) es el punto en el cual la ruta corta y larga convergen, para seguir el mismo camino durante los siguientes kilómetros. A partir de aquí la ruta sigue la cuerda, en una pista muy sencilla de seguir, que nos permite ir ganando altura. A través de esta pista pasaremos Somosierra (km 10) hasta los picos de Mataespesa (km 13) punto en el que la ruta corta y la larga vuelven a separarse.

La ruta larga girará a la derecha para dirigirse a la primera cima de entidad de la jornada: La Centenera (1804m – km 16.)

Posteriormente, desde La Centenera seguiremos un camino que nos lleva por una cresta hasta el punto más elevada de la ruta, y de toda la Sierra del Lobosillo: La Tornera (1865m – km 19). Una vez pasada La Tornera, se tomará el descenso que nos llevará hasta el destino de la ruta: Puebla de la Sierra.

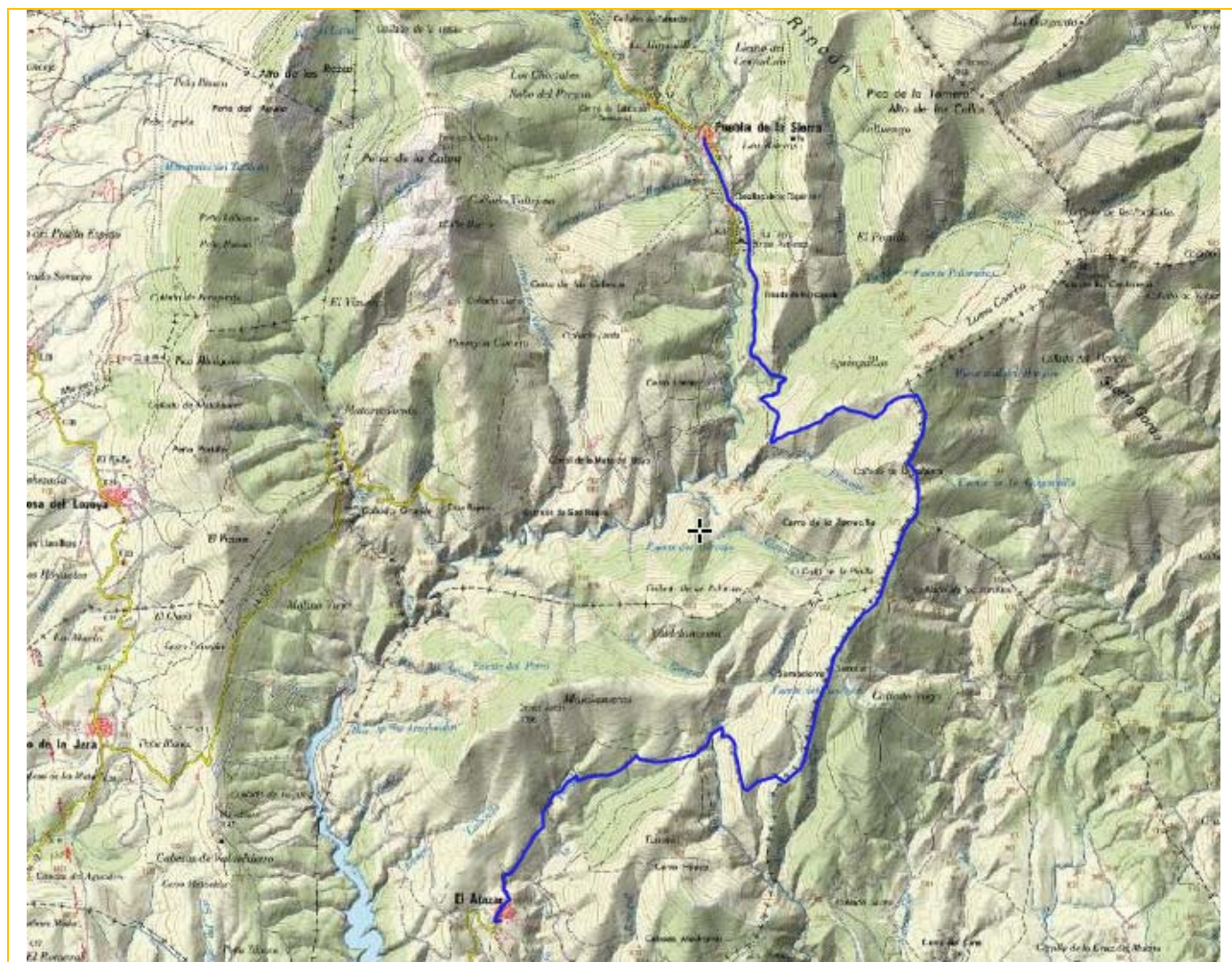
Hay que tener en cuenta que el tramo de 3 km desde La Centenera hasta La Tornera es el tramo más incómodo para caminar, por lo que teniendo en cuenta todo lo andado anteriormente, y el importante desnivel acumulado en este punto (⚠ +1.700 m de desnivel positivo) hacen que pueda resultar complicado para ciertas personas. Es por ello que se recomienda desde Pegaso, que las personas que no encuentren en perfectas condiciones en los picos de Mataespesa, tomen la decisión de no proseguir por la ruta larga, y escojan la opción corta.

SÁBADO 23: Opción PRINCIPAL Corta.






RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: El Atazar	0 km	977 m	0 h 0 min	0 h
Collado del Torrejón	4 km	1.109 m	+ 1 h 15 min	1 h 15 min
Pico Somosierra	7 km	1.438 m	+ 1 h 30 min	2h 45min
Picos de Mataespesa	10,5 km	1.612 m	+ 1 h 15 min	4h
La Horcajada	12 km	1.214 m	+ 45 min	4h 45min
Area Recreativa la Tejera Par- que Avellanos	15,5 km	1.120 m	+ 1h 15min	6h
Llegada: Puebla de la Sierra.	16.5 km	1.148 m	+ 30 min	6 h 30 min

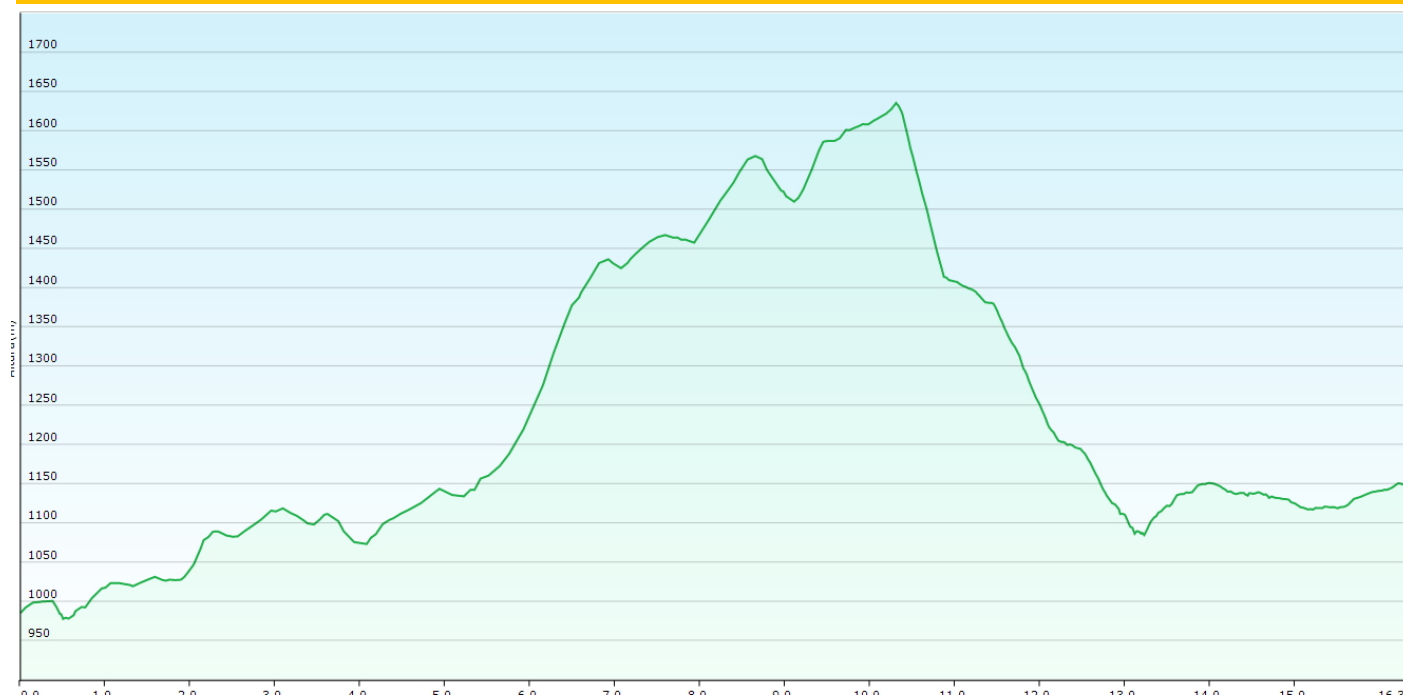
MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none">6 h 30 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)Salida sol: 8:00 hPuesta del sol: 20:00 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles		 16.5 Km.		 + 1.000 m		 - 800 m	
Tipo recorrido		 Lineal					
Dificultad		Física 2 Media		Técnica 2 Media			
M	3	<ul style="list-style-type: none">Paso de torrentes sin puentesAlta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °CPaso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)					
I	2	<ul style="list-style-type: none">Sendas o señalización que indica la continuidad					
D	3	<ul style="list-style-type: none">Marcha por caminos de herradura					
E	4	<ul style="list-style-type: none">Desnivel acumulado de subida +1.000 m.					
Perfil del Participante		<ul style="list-style-type: none">Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 638.310.679		Refugio:	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none">IGN hojas 0459-III y 0485-I (1:25.000)					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



En el caso de la opción corta, la ruta comienza siguiendo el GR-88, pero en la vertiente contraria a la tomada en la opción larga. De esta forma, la ruta comienza con 4 km de suave ascensión por una pista ancha y bien marcada.

En el km 4 la ruta abandona dicho GR para unirse al recorrido de la ruta larga, y afrontar juntos la ascensión al Somosierra (km 8,5) y a los picos de Mataespesa (1.612m – km10,5) siendo este el punto más elevado de la opción corta.

En este momento, la opción corta abandona la senda hacia la Horcajada, que llevará a un bosque, allí, tras cruzar el río por un puente (km 13), se accederá a la carretera M-130, que nos llevará hasta Puebla de la Sierra.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 h. (depósito canal).
- Salida de Alcobendas (Diversia): 8:30 h.
- Inicio de la marcha: 9:30 h.
- Finalización de las marchas: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:15 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia B o superior)

15 €. Otros. (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General: **Jon Xabier Arza Olano:** E-mail: joxaarol@gmail.com / Tlf: 638 31 06 79

Control y Seguridad: José Aguilar / Asunción Jimenez / Jon Arza

La ruta transcurre por la vertiente Este de la denominada Sierra del Lobosillo.

La sierra del Lobosillo es uno de los conjuntos montañosos más escarpados de la sierra de Ayllón, entre el noreste de la Comunidad de Madrid y el noroeste de la provincia de Guadalajara (España).

La mayor parte de la sierra se extiende por su vertiente oeste, por la Comunidad de Madrid, rodeando localidades como Puebla de la Sierra y creando valles como el valle de la Puebla, incluso llegando a crear ríos como el arroyo de la Puebla.

La sierra del Lobosillo comienza por el norte en La Hiruela, a unos 1.250 metros de altitud, alcanza en su altitud máxima en los 1.865 metros del pico de la Tornera y acaba cerca de El Atazar, donde desciende hasta unos 1.000 metros.

Su altitud máxima se encuentra en los 1.865 metros del pico de la Tornera, entre Madrid y Guadalajara, pero está muy seguido de cerca por la peña de la Cabra, cerca de Puebla de la Sierra, con 1.834. El tercer pico por altitud es el Porrejón, de 1.821 msnm. Y el cuarto es el pico de la Centenera, de 1.810 metros, también entre las provincias de Madrid y Guadalajara. Otras cumbres son el cerro Portezuela (1.738 msnm), el Pinhierro (1.692 msnm) y el peña Águila (1.655 msnm).

En las montañas de la sierra del Lobosillo están algunos de los barrancos más altos y extremos de la Comunidad de Madrid.

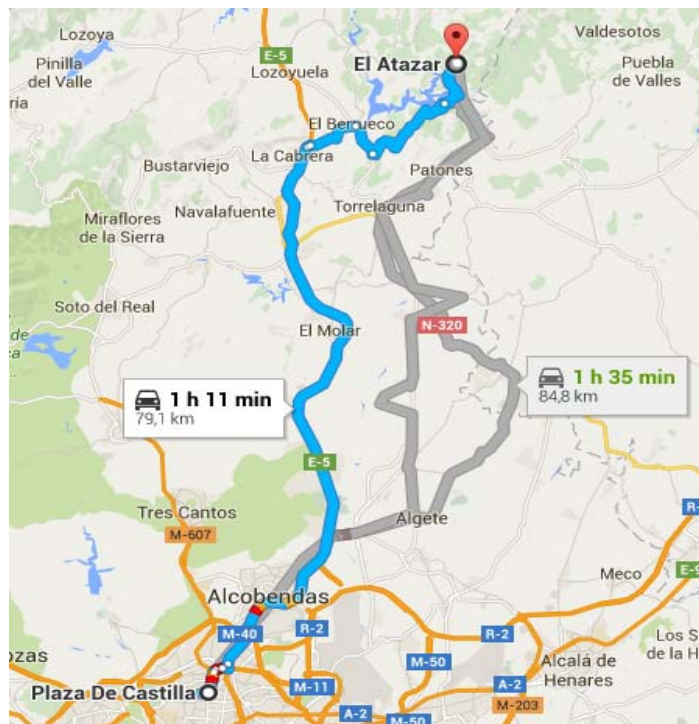
La sierra, en la zona más larga, mide unos 12 kilómetros de longitud.

La zona de la sierra del Lobosillo es una de las más despobladas de la Comunidad de Madrid, de tal forma que en la cara este se puede hablar de semi despoblación. La mayoría de las localidades apenas llegan a los 50 habitantes. Las localidades que se sitúan en la sierra del Lobosillo o a sus pies son:

- El Atazar (Madrid);
- Berzosa del Lozoya (Madrid);
- Colmenar de la Sierra (Guadalajara);
- La Hiruela (Madrid);
- Montejo de la Sierra (Madrid);
- Paredes de Buitrago (Madrid);
- Prádena del Rincón (Madrid);
- Puebla de la Sierra (Madrid);
- Serrada de la Fuente (Madrid);
- Tortuero (Guadalajara);
- La Vereda (Guadalajara);
- La Vihuela (Guadalajara).

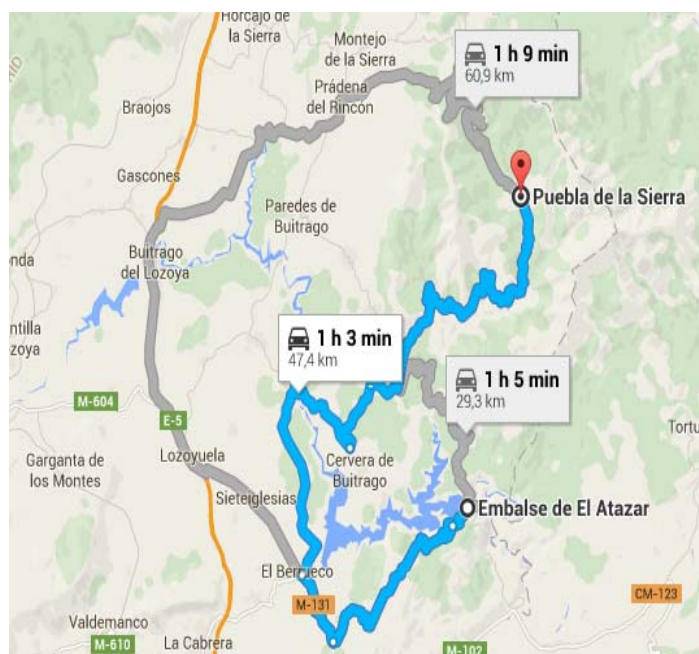
COMO LLEGAR

Acceso a el Atazar desde Madrid



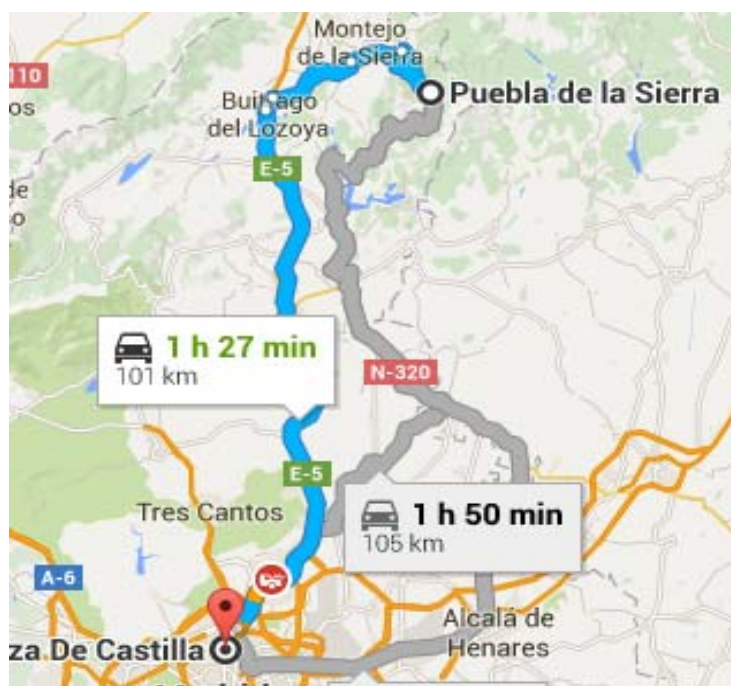
Toma M-30 desde Calle de Bravo Murillo y Paseo de la Castellana. 8 min (3,2 km)
Sigue por A-1. Toma la salida 60 desde A-1. 31 min (52,9 km)
Sigue por M-127. Toma M-133 hacia Calle Mayor en El Atazar. 29 min (23,1 km)
Gira a la derecha hacia Calle del Asperon/M-127 4,3 km
Gira a la derecha hacia Calle Real/M-131 2,9 km
Gira a la izquierda hacia Calle de los Huertos/M-133 10,0 km
Gira ligeramente a la izquierda hacia Calle del Álamo/M-133 5,6 km
Llegas al destino.

Acceso a Puebla de la Sierra desde El Atazar



- Dirígete hacia el suroeste en Calle del Álamo/M-133 hacia Calle del Arroyo/M-134 1,1 km
- Mantente a la derecha para permanecer en Calle del Álamo/M-133 9,9 km
- Gira a la derecha hacia Calle de la Fuente/M-131 3,1 km
- Gira a la derecha hacia Calle Calzada/M-127 130 m
- Gira a la izquierda hacia Carr. de Cervera/M-127 12,1 km
- Gira a la izquierda hacia Calle de la Fuente/M-127 2,9 km
- Gira ligeramente a la derecha hacia Calle del Cementerio/M-130 18,0 km
- Sigue por Calle de la Cruz. Conduce hacia Calle de la Placetilla.

Acceso a Madrid desde Puebla de la Sierra



- Dirígete hacia el sureste en Calle de la Placetilla hacia Calle de la Cruz 20 m
- Gira a la izquierda hacia Calle de la Cruz 39 m
- Gira a la izquierda hacia Calle Mayor/M130 11,5 km
- Gira a la izquierda hacia Calle Egido/M130 7,0 km
- Gira a la izquierda hacia Calle de Emilia Sarrasi/M137 11,4 km
- Gira a la izquierda hacia Calle de Concepción Vera/N-I 1,1 km
- Gira a la derecha hacia M-634 260 m
- Gira ligeramente a la izquierda para incorporarte a E-5/A-1 en dirección Madrid 400 m
- Sigue por A-1 hasta Madrid