



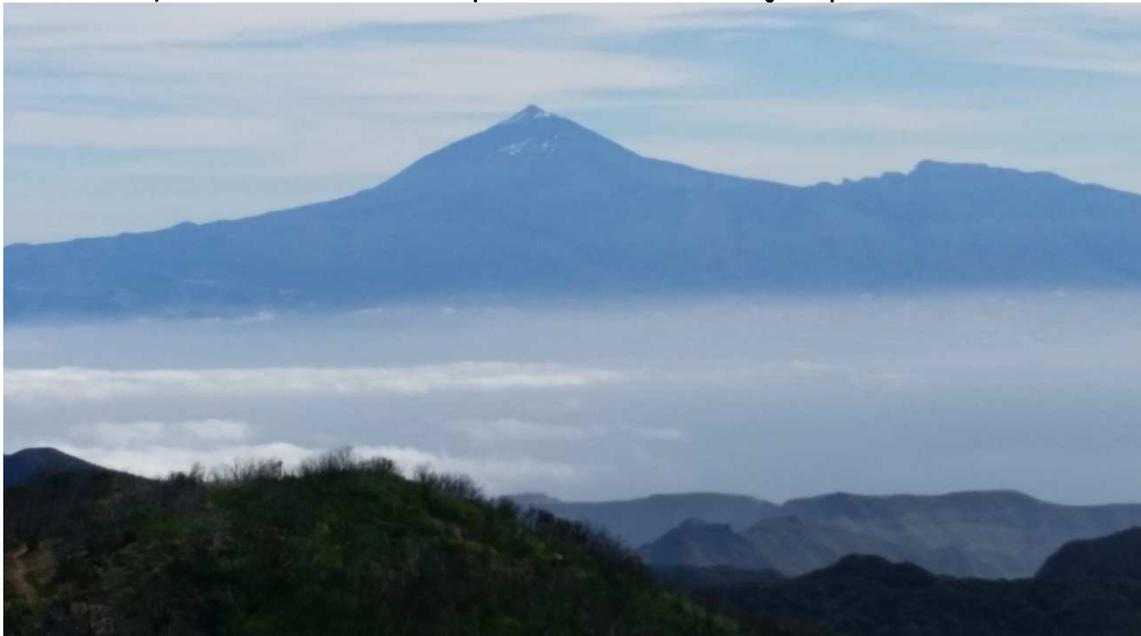
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 17ª.- EL TEIDE Y LA GOMERA

*Gracias a Carmen y a todos los que con su esfuerzo e incondicional colaboración han hecho posible estos inolvidables días.*

Esta memoria relata la experiencia de uno de los participantes de cada una de las actividades propuestas. No describe por ello, aunque a veces haga alusión, las diferentes opciones tanto *oficiales* como *oficiosas* de las mismas. Las primeras, se pueden consultar en la ficha de la actividad y en la información adicional de la misma.

31 socios del Grupo de Montaña Pegaso iniciamos el sábado víspera del Domingo de Ramos (29 de marzo) la 13ª actividad de nuestro calendario. Viajamos a Tenerife y La Gomera, las islas donde se encuentran, respectivamente, la más alta cumbre de España, El Teide (3.718 M.) y uno de los Parques naturales más impresionantes "Garajonay".



Como siempre, el "Espíritu Pegaso" recomendó el vuelo muy económico, por lo que tuvimos que levantarnos alrededor de las 3.00 a.m. Nos enfrentábamos a uno de los días más largos del año. Al madrugón hubo que sumarle el agravio del adelanto de la hora insular y el del horario de verano.

El vuelo sale a las 6.45 h. Hacia las 5.00 h. vamos llegando a la Terminal 1 del aeropuerto con el nombre más *rimbombante* jamás conocido: "Madrid Barajas Adolfo Suárez" (Sin comentarios). La idea es que los participantes no facturemos equipaje y embarquemos con la mochila como equipaje de mano. Así que, de forma colectiva facturamos dos bolsas y una super-maleta donde se dispusieron los elementos que no se podían llevar en cabina.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Durante toda la semana intercambiamos fotos del Teide completamente nevado. El Parque había anunciado que los "senderos estaban cerrados" y que se confirmaría su apertura por la Dirección. Hubo que solicitar un permiso, del que desconocíamos su autorización.

Semejante logística y sin saber si podremos "hacer cumbre". ¿Cómo pueden impedirnos coronar El Teide? A nosotros. A Los Pegaso. ¿Es una broma? Hay que intentarlo.

Que trasiego de material. Qué estrés para su facturación ¿Conseguirán pasar todos?

Fuimos embarcando sin problemas y en dos horas y media nos pusimos en el Aeropuerto del Norte de Tenerife donde nos esperaban 5 compañeros que habían llegado el día anterior. Llegamos a la Isla y con nosotros la Gran Maleta. Verde esperanza. Era un buen augurio. Yo así lo presentí. Esa maleta iba a traernos suerte si lograba pasar a bodega, pues al peso del material había que sumarle el gran candado con el que quedó sellada.

Allí La Guagua de "Conrado" nos estaba esperando y a todos nos dirigió a la primera travesía. Hacia las 9.30 horas iniciaríamos la que sería nuestra primera andadura. Nos cambiamos ropa y calzado. Terminamos de completar la mochila. Próxima estaba la Casa forestal de Taganaga con su bar. Más de uno tomaría su segundo o tercer café. ¡Qué colección de rosquillas! Y ¡Qué buena pinta que tienen! Gracias que Cristina que siempre hace acopio de dulces allá por donde vamos compró y pudimos probarlas a mitad de la ruta. ¡Qué rica estaba!

Espesa niebla que durante más de 4 horas nos privó de buenas vistas. La humedad y el terreno embarrado junto con fayas y brezos no nos dieron mucha tregua. Más de un resbalón y los primeros toques de barro. Al llegar al faro la niebla desaparece y podemos ver fuertes laderas de acusadas pendientes y profundos barrancos hasta llegar al mar. Laurisilva y emanaciones de agua que conforman un recorrido lleno de curvas, dan nombre al Camino de las Vueltas. Un continuo sube y baja remata la jornada. Con sus más de 15 kms. y superando los 1.000 m. de desnivel, caímos en la playa de Tamadiste, en la que entre cervezas, papas arrugás (las primeras) y ricos helados rematamos esta primera jornada. El bus nos trasladó al apartotel "HG Cristian Sur", situado en pueblo marinero de Los Cristianos a 500m. de la playa y del centro de ocio. Sorteo de habitaciones, duchas, primeras incursiones al Súper. Ya un poco tarde algunos buscamos donde cenar. Los establecimientos van cerrando, dando paso a improvisados karaokes que en más de una ocasión impiden conciliar el sueño de los que duermen en el salón. Próximo a nuestro alojamiento caemos rendidos ante una Pizzería. Buenas dosis de hidratos y grasas, que al día siguiente íbamos a necesitar.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### Domingo 29 ASCENSIÓN AL TEIDE

Dos compañeros deciden no realizar la ruta "estrella". Al resto, nos espera "la Guagua" a las 7.30 horas para llevarnos 15 al aparcamiento de La Montaña Blanca (2.748 m.) y a otros tantos al Portillo (Centro de visitantes del Parque Nacional de las Cañadas del Teide) con la intención de iniciar la ascensión. Digo intención pues todavía no nos habían confirmado la posibilidad de llegar a la cima. Sí nos aseguraron la apertura de los senderos, aunque próximos al teleférico existía la posibilidad de que no nos permitieran continuar.



Desde el Bus vemos que la nieve había desaparecido bastante. Nada que ver con las fotos que días anteriores nos habían llegado del Teide. Empezamos a plantear la posibilidad de dejar el piolet en la bodega del bus. Algunos lo hacemos, aunque los crampones los llevamos todos. Con los bastones podemos ascender sin problemas. Hubo quien prefirió no correr ningún riesgo.

Todavía en el bus A. Moreno me comenta que se ha dejado las botas. Sin Botas no hay posibilidad de crampones. Y sin crampones.....¿A que no subimos? No cabía otra posibilidad que aventurarse y subir hasta donde se pudiese. ¡Virgencita de la Candelaria! En casi 4 horas nos pusimos en la cima sin problemas. Había nieve pero en muy buen estado. Satisfacer a los turistas y al negocio del teleférico se habían retirado la nieve para poder subir sin dificultad. Otra vez más paseando crampones y algunos el piolet. La satisfacción era total. Todos hicimos cumbre. Allí llegaba el teleférico con los "guiris" en chanclas, niños en playeras. Las más variopintas muestras estivales. Gen Santa...! De Madrid...al cielo pero eso sí: Bien equipados, aunque con el inevitable dolor de cabeza que da la altura. A mi no se me quitó hasta el día siguiente.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Algunos miembros de los que subimos por montaña Blanca se quedaron en el Refugio Altavista a 3.250 mts. de altitud para ver atardecer y amanecer al día siguiente. En el Refugio, hacia las 15.00 h. coincidirían con los 10 que subieron desde el Portillo. Ajenos a la prisa descansaron, prepararon su mochila y cuando dejaron entrar en las habitaciones a las 17.00 h. tomaron posesión de las mismas. Hacia las 18.00h. un grupo de los que pernoctarían en el Refugio se dispuso a subir para ver la puesta del sol. Otro lo hizo al día siguiente. Objetivo: Ver amanecer. Hay quien no se perdió ni lo uno ni lo otro.

Bajada por la ruta "SE MASCA LA TRAGEDIA"

La mayoría de los que subimos y bajamos en el día, hicimos el descenso por el Pico Viejo, del que pudimos ver su impresionante cráter. Larga y en mi opinión dificultosa bajada. Montañas de lava que no terminan donde continuamente se nos encajan los bastones. Siempre pendiente de donde poner el pie. No me gustan las pedreras. Ni blancas, ni negras. Se añade el cansancio de la ascensión al Teide. Y yo, que no me había quejado hasta entonces recordaba constantemente las palabras del guarda del teleférico: "A qué van a bajar por allí...si sólo hay piedras" Razón no le faltó. Y para colmo perdemos el "track" con lo que cuando parecía que habíamos abandonado las coladas y sueltos derrubios... Vuelta a empezar. La ruta se estaba alargando. El Bus nos esperaba a las 18.00 h. y no llegábamos. No salimos hasta bien pasadas las 19.00 h. Jesús ya lo adelantó: "Se masca la tragedia" y no se equivocó. El cartel que encontramos al final del sendero nº 23 "Los Regatones Negros" así llamado lo describía como *Un camino entre lajiales y malpaíses*. Clasificación: dificultad extrema o cuasi extrema.

La coordinadora tan harta como el que más, y ante las vacilaciones de los participantes encontrando el camino, decide no seguirnos y tirar de frente entre piedras y matojos. Sin perder de vista el Parador, nuestro destino y la carretera, Carmen opta por tirar de frente, por lo que aparece en la carretera a 5 kms. Nos llama para que la recojamos. ¡Qué caos! y ¡Qué piernas de arañazos!

Presumía que esta bajada iba a causar alguna que otra baja para el día siguiente y cierto que no me equivoqué. Reconfortante "Sandy" con patatas fritas en el Parador de "Las Cañadas" que me supo mucho mejor cuando solo pagué 2 euros. Aquí también llegaron los recortes.

Entre las múltiples variantes que ofreció la subida al Teide tres personas bajaron en el teleférico y se dirigieron al Parador por un sendero que une estos dos puntos.

Ya casi anocheciendo y después de una hora larga de Bus, pues curiosamente en Tenerife y también en La Gomera todos los desplazamientos tardan lo mismo, llegamos a nuestro "complejo vacacional" súper estresados, pues el día así lo había dispuesto, aunque hartamente



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

satisfechos. TODOS HABIAMOS CORONADO LA CUMBRE MÁS ALTA DE ESPAÑA. Sin crampones ni piolet y hasta alguno en zapatillas. De nuevo a prepararse para buscar donde cenar. No encontramos el Buffet que nos habían recomendado el día anterior. Y el caso es que lo habíamos visto, pero "los árboles no nos dejaron ver el bosque". Vueltas y más vueltas. Van cerrando los establecimientos. Qué hambre: ¡A que nos quedamos sin cenar! No podemos demorarnos más. Así que al *Indian Place Paradise* Hasta Antonio que odia la comida especiada aceptó la decisión.

La carta. ¿Qué pedimos? Valor y a improvisar. Yo tirándome un farol y simulando conocer las delicatessen de la cocina que se nos ofrecía pensé que el plato que más repetido sería el mejor. Así que arroz y parrillada *tandori* para todos.

De los que pernoctaron en *Altavista* más o menos la mitad bajaron al día siguiente (Lunes 30) por el maltrecho sendero 23. El resto optó por lo más cómodo: El teleférico. Les sobró buena parte del día ya que sobre las 11.00 h. estaban en el Parador y hasta las 17.00 no nos recogería el Bus, por lo que decidieron llamar un taxi que les llevó en un periquete a "Los Cristianos" donde disfrutaron de una succulenta comida (a juzgar por las fotos que nos envió J.A por *whats App*) y una tarde de playa.

Lunes 30. Ruta de las Siete Cañadas

Todavía no hemos decidido cuales serán los premios a repartir en el "Trofeo 50 Aniversario". Desde aquí propongo uno de los primeros para Carmen, la coordinadora, aunque no alcance la puntuación reglamentaria. En cada jornada surgen varios grupos. Hay que disponer los horarios del Bus para complacer a todos o casi a todos. A veces es imposible. Que nadie espere demasiado tiempo. Que todos los grupos lleven, aunque a veces no es posible, una emisora. Que nos conformemos con la distribución de las habitaciones. Que conozca la afinidad de las parejas. Aunque parezca mentira algunas sólo lo son los días pares. Al menos a mí esa es la sensación que me da. En fin es admirable que no haya "perdido los papeles" pues no le han faltado ocasiones en su intento de complacer a todos.

Hoy no madrugamos en exceso. La ruta es bastante relajada y así lo agradecemos todos, aunque tres "ansiosos" (y el término lo digo con cariño) decidieran "hacerse un pico" para prolongarla.

Iniciamos 12 personas la Ruta de las 7 Cañadas desde el Centro de visitantes del Portillo. Recuerdo que algunos se quedaron en "Los Cristianos" con la intención de hacer "turismo" y playa, otros pasaron la noche en el Refugio de Buenavista donde disfrutaron de un atardecer y/o amanecer irrepentible en el techo de España.

De charleta y comadreo, pero no sin dejar de admirar la Montaña de Arenas Negras, La Cañada de Diego Hernández, de La Grieta...



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Siempre con el Teide a la derecha. En cuatro horas llegamos al Parador, donde pudimos recrearnos hasta las 16 h. que salía el Bus. Allí encontramos a los 5 compañeros que descendieron en teleférico. Prefirieron esta opción al sendero 23, aunque también podían haber bajado directamente a Montaña Blanca. Como se ve opciones no faltaron en esta salida. Eso sí siempre pendientes de no dejar a nadie "en tierra".

La narradora de esta memoria, decidió darse un homenaje en el Parador, donde compartió mesa con dos compañeros que también eligieron conocer las bondades de la cocina canaria. Menos mal que teníamos todo el tiempo del mundo, pues dos horas nos costó comer y no es que nos pusiéramos las botas. Entre plato y plato la espera se hacía interminable. Ni tiempo para tomar café y los postres... a la carrera. Aún así tuvimos que disculparnos ante el resto del grupo, pues nos retrasamos 15 minutos.

De nuevo "la hora" de bus. Más relajados llegamos a nuestro alojamiento. Tiempo para las múltiples tareas que se avecinan. Hay que buscar un "ciber" para imprimir la tarjeta de embarque. Mañana vamos a La Gomera y allí será más complicado. La piscina está abierta e invita a un baño. Las existencias de comestibles empiezan a escasear y hay que reponer la despensa, aunque la terraza del "complejo" invita a más de uno a larga hora de charla donde el tema "estrella" es acordar la hora en que iremos a buscar el "Buffet ansiado". Con más tiempo satisfacemos la curiosidad de la recepcionista de los Apartahoteles quien manifestó gran admiración por los montañeros. De Madrid. Con esos equipajes. Deben ser distinguidos "alpinistas" y del Pegaso. Así que aprovechaba la entrega/recogida de llaves para preguntarnos si llevábamos sombrero. Le preocupaba bastante. Si uno era de Valladolid, pues el apellido coincidía con un pueblo de la provincia. Su máxima satisfacción se produjo cuando pudo decirnos que ella también paseaba con su novio.

Hacia las 21.00 h. más de 10 nos dirigimos al asalto del "coma lo que quiera" ¿Quién hizo más viajes? No está bien decirlo. Aunque todos nos levantamos varias veces.

### Martes 31

El día anterior "mi grupito" nos aproximamos hacia el puerto con la intención de ver "in situ" de donde salían los "Fred Olsen". Siguiendo las indicaciones que me dieron en el "chinguirito" del puerto y siempre por la línea azul llegamos hasta la misma puerta. Así que no tuvimos problema en repetir la excursión a la mañana siguiente. Había que estar una hora antes. A las 7.30 quedamos en la puerta de los apartamentos para dirigirnos al puerto.

### PARTIMOS HACIA LA GOMERA

Una hora nos costó llegar, aunque podíamos haber estado más tiempo ya que atracciones no le faltaban al ferry. Hasta parque infantil.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Una vueltecita por la tienda, el bar y ya en La Gomera donde nos esperaba Román que lógicamente en una hora nos llevaría a la Playa de Villahermosa donde tan sólo uno decidió quedarse.



Fuerte subida para el resto del grupo. Casi 600 m. sin descanso no exentos de vistas impresionantes. Abruptos acantilados de piedra negra donde golpean en un continuo las olas. Discrepancias sobre la altitud. 500? 600 mts? En la "info" ponía otra cosa. Aparecieron GP's de todo tipo, de pulsera, de teléfono y los más sofisticados del mercado. Ninguno coincidía.

Llegamos al alto de Buenavista y siguiendo la cumbre de Chijéré nos situamos en la ermita de Santa Clara. Máxima altura donde, sin dejar de ver la costa, nos introducimos en el sabinar más extenso y mejor conservado de las "Islas Afortunadas". Compartimos bocadillo con más de una docena de gatos.

Iniciamos el tranquilo y cómodo descenso por el Barranco de la Era Vieja que en unas tres horas nos llevará a Vallehermoso. Estaba previsto continuar 3 kms. Hasta la playa. Algunos lo hicieron pero, la mayoría optamos por disfrutar en las terrazas de la plaza de una o dos cervezas, helados y los más "caprichosos" un plato de queso de cabra asado con miel o unas "papas mojpiconadas". Yo en busca de un pantalón más ligero quedé sorprendida por el comercio existente. El estilismo y buen gusto en el vestir no se encuentran en Vallehermoso.

El Bus, bien mandao nos trajo alrededor de las 18.00 h. a los compañeros de la playa. Todos juntos nos dirigimos hacia Playa Santiago donde estaba nuestro nuevo alojamiento: los apartamentos "Tapahuga",



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

perdiendo a la mitad de nuestros compañeros de apartamento. De 6 que éramos en San Cristóbal, pasamos a ser 3.

Atravesamos el Parque de Garajonay pudiendo contemplar los destrozos del incendio que en el 2012 tuvo lugar.

Carrera al Súper y provisión de víveres para el desayuno del día siguiente. Son las 20.15 h. y cierran a las 20.30 h.

Un poco decepcionados. La información mostraba una espléndida terraza con vistas al mar. Y el "espíritu Pegaso" que tanto le gusta recordar a J.A., haciendo gala de su política "low cost" nos proporcionó vistas al recibidor y en el mejor de los casos a un terraplén.

No tengo ninguna queja tanto de estos apartamentos como los de San Cristóbal en Tenerife.

Llegando a Playa Santiago preguntamos al Román por un sitio para cenar. Estábamos deseosos de comer pescado. Y sin vacilar nos recomendó "La Cueva". ¡Qué acierto!, Esta noche lo clavamos. Nos costó decidirnos: ¿Cherne o sargo? Al final Un sargo recién pescado para los 7 con sus mojos, su ensalada, sus quesos...Y sobre todo muy buena compañía. Entre risas, vino gomero, leche asada y quesillo brindamos por "El Pegaso", "El Cincuentenario", los recuerdos, los proyectos y...qué se yo.! Asun saca el móvil y como son las 23.00 h. nos apuntamos al "Peña Trevinca". Al ser una hora menos en estas islas nos posicionamos los primeros en el apunte. ¡Qué ansiosos!. Paseo marítimo y a recogerse que mañana hacemos cumbre en La Gomera.

Un whats App nos advierte que no hagamos ruido por la mañana. Al parecer alguien se ha quejado. Lo intentaremos. ¿Podrán pasar desapercibidas 31 personas?.

01.04.2015

Ruta circulas: El Contadero- El Chorro - Los Pajaritos- Alto de Garajonay. El Contadero.

A las 7.30 nos recogerá "La Gua- gua" que pasando un constante "mar de nubes" nos llevará al Contadero. Cómoda subida nos sitúa en el alto del Garajonay (1.487 m.) donde a modo de jota improviso:

*Si vas al Garajonay  
La cumbre de La Gomera  
Te llevarás dos punticos  
Aunque a más de uno le duela*

El Parque Nacional de Garajonay con sus espléndidas laurisilvas, llamativo colorido de sus casi 2000 especies de flores fue Declarado Patrimonio de la Humanidad en 1986.

No puedo dejar de mencionar el recuerdo más desagradable del día: El restaurante "La Vista". En El Cedro. Creo que pocas veces me he sentido



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

tan humillada e impotente. Y en esto coincidí con varios compañeros. A veces creo que llevar mochila te estigmatiza. Me recordó el Refugio *Europahütte* en Suiza cuando hicimos el Tour del Cervino. Aquí me sentí discriminada por ser española. En el restaurante gomero, por llevar mochila también. ¿El turista extranjero es mejor tratado porque gasta más o porque es más vulnerable al engaño? El caso es que nuestra presencia molestó en este lugar y hostilmente intentaron que abandonásemos el establecimiento.

02.04.2015

Cuántas bajas! Sólo salimos 16 personas. En esta jornada hay multitud de alternativas no contempladas en la actividad.

Un grupo decide alquilar un coche y "trastear" por la isla. 200 kms. les marcó el cuentakilómetros. Interesante también conocer algunos pueblos.



Alguno se encuentra indispueto y decide recuperarse.

La playa llama a más de uno. Hace calor y apetece broncearse en Playa Santiago.

Me dicen que los más atrevidos cogieron unos pedales y los más machacas fueron a San Sebastián desde donde atravesaron casi todos los barrancos de La Gomera.

Los más conservadores, fieles al programa, aunque con alguna que otra modificación, ascenderemos a La Fortaleza, uno de los miradores más fantásticos de la Isla. Iniciamos el sendero 24 de "pajaritos a rumbazo" 9,4 tranquilos km. de senda botánica. Seis compañeros deciden



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

continuar hasta la playa prolongando de esta forma 4,5 km. La marcha, pero al llegar al asfalto dos abandonan la idea y el resto lo hace cuando nos ve pasar en el Bus.

Llegamos hacia las 15.00 h. a los apartamentos y sin pensarlo dos veces, cogemos las viandas, alguna cervecita de la nevera, las patatas fritas y el delicioso y bien especiado queso gomerano con el que nos deleitó Jesús y subimos a la piscina. Los más atrevidos se bañan. El resto se dispone bajo las sombrillas improvisando un ordenado "botellón" con muy buenas vistas.

Paseo marítimo arriba y abajo nos vamos encontrando. Comentamos lo más destacado de la jornada. Lástima que aún no había llegado la noche y podamos contar la experiencia en el lujoso Hotel Jardín Tecina. Nunca mejor dicho que "La curiosidad mató al gato". En un intento por descubrir la panorámica desde la quinta planta en lo más alto de la colina nos colamos en el ascensor, M., A. y yo. Sorprendidas por la belleza que ofrecía la noche y el canto de las pardelas cenicientas no reparamos en que el acceso al complejo exigía clave secreta. Nos sentimos "secuestradas". Suerte que en no mucho tiempo unos ricachones allí alojados se introdujeron en el ascensor y con ellos en un "pis-pas" nosotras. Qué alivio!

### Viernes día 3

Esta espléndida semana empieza a a tocar fin.

Considerable madrugón. Mochilas, troleis, bolsas y bostezos. Es de noche. A las 6.00 h. nos espera Román que como procede, en una hora nos llevará a San Sebastián donde embarcaremos. De nuevo, 50 ' de tranquilo trayecto nos colocan en "Los Cristianos". Bus o mejor "Gua. Gua" como allí se le conoce nos llevará a Masca. ¡Qué carretera! Valles y barrancos por doquier. Y yo que iba en primera fila. Al borde del precipicio. Casi rozando el quitamiedos al girar. A 10 km./h la mayor parte del tiempo. Un descuido, un fallo técnico y caemos al vacío. No sé si el resto de viajeros tuvo la misma sensación, pero yo creo que había perdido el bronceado conseguido durante estos días. Y el inoportuno de turno repitiendo "Se masca en Masca la tragedia". Hacia las 10.00 h. Iniciamos nuestra andadura por el barranco del mismo nombre. El programa ofrecía dos opciones. Todos elegimos la más corta. El deseo por descansar plácidamente en la playa, tomar algún baño o simplemente recuperar fuerzas pudo con los más firmes propósitos de los participantes. Entre multitud de variopintos excursionistas. ¡Qué agobio! ¡Cuánta gente! Y ¿Así todo el camino?. En poco tiempo fuimos haciéndonos hueco y aligerando el paso conseguimos adelantar la multitud. Todavía me pregunto cómo no se advierte de la dificultad y características de este barranco. Cómo no se recomienda el uso de calzado adecuado y se advierte de pasos difíciles. Porque está tan mal señalizado. No quiero pensar que el viaje a "Los Gigantes" en barco vende y



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

se priorizan los ingresos de esta atracción sobre la seguridad de los senderistas.

En 3-4 horas llegamos a la playa de Masca donde pudimos reponer fuerzas. Tomar algún que otro bocado. Disfrutar, algunos del baño y embarcar rumbo a "Los Gigantes". Nuestro viaje estaba previsto para las 16.00 h., pero pudimos salir a las 14.00 h. 20' nos costó la travesía. Me hubiese gustado durase más, pues me sentía como Kate Winslet en la popa del Titanic. Claro que tampoco faltó un Leonardo.

Ya en tierra dispersión total. Unos corren a la playa. Otros a la terraza. Hay quien prefiere hacer "shopping". No obstante, la consigna está clara: A las 17.00 h. todos al Bus.

Nos dirigimos a la bonita ciudad de San Cristóbal de La Laguna. Es difícil el acceso al centro donde se encuentra nuestro peculiar alojamiento. Es Viernes Santo y la Procesión "Magna" sale a nuestro encuentro. ¡Qué situación! 31 montañeros informalmente vestidos, con sus equipajes, troleis y/o mochilas, en su mayoría de playa, intentan hacerse un hueco entre los Pasos. Entre el Santísimo y La Piedad lo conseguimos. Yo me sentía profanadora del Acto. Irrespetuosa con la situación. ¿Qué podíamos hacer?. Haber permanecido allí no hubiese ayudado. Llamábamos tanto la atención que lo más inteligente fue poner "pies en polvorosa" y desaparecer cuanto antes.

Al fin vamos encontrando los B&B que se habían contratado para esta última noche de actividad. Y aunque alguien dude de ello, doy mi palabra que fue aleatoria la asignación de mi alojamiento: "La Posada". Según nos explicó el encargado se trataba de una finca de casi 350 años rehabilitada con fondos del Cabildo y esmeradamente decorada con todo tipo de detalles. Cabe destacar la hospitalidad de su dueño. La consideración y amabilidad que nos proporcionó. Y ese café con leche que pudimos compartir en para mí lo mejor de la casa: La cocina.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Ya recuperados fuimos en busca de un establecimiento, para cenar en el que habían estado algunos compañeros que iniciaron sus vacaciones un día antes. Eso sí. Teníamos que terminar antes de las 10.30 h., pues según nos indicaron a esta hora se iniciaba la última procesión y todo quedaba en estado de éxtasis.

Pudimos deleitarnos con algunos platos, más originales que exquisitos. Buen vino. Y mejores postres. Esta vez renunciamos al café "leche-leche" (café con leche y leche condensada). Otra sorpresa de las Islas.

Sobremesa. Cansancio y a disfrutar del esmerado alojamiento. Lástima que el resto de compañeros, aunque mostraron igualmente su satisfacción, no pudieron decir lo mismo de sus aposentos.

Y como cantarían el Dúo Dinámico llega el final, no del verano, sí de la Semana en Tenerife y La Gomera. El sábado a las 7.30 de nuevo nos espera el Bus en la "Plaza del adelantado".

Algunos compañeros siguen durmiendo. Sus vuelos saldrán más tarde. Esta vez en 20 ' nos situamos en el aeropuerto del Norte.

Feliz vuelo. Y un sinfín de recuerdos, un móvil lleno de fotos, unos días inolvidables. Un Grupo entrañable y la mirada perdida sobre las nubes me llevan una vez más a inmortalizar con estas letras esta grata experiencia.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

---

...Y yo me iré. Y se quedarán los pájaros  
cantando;  
y se quedará mi huerto, con su verde árbol,  
y con su pozo blanco.

Todas la tardes, el cielo será azul y plácido;  
y tocarán, como esta tarde están tocando,  
las campanas del campanario.

Se morirán aquellos que me amaron;  
y el pueblo se hará nuevo cada año;  
y en el rincón aquel de mi huerto florido y encalado.  
mi espíritu errará, nostálgico...

Y yo me iré; y estaré solo, sin hogar, sin árbol  
verde, sin pozo blanco,  
sin cielo azul y plácido...  
Y se quedarán los pájaros cantando.

---

Poemas agrestes (1910-1911)  
El viaje definitivo  
Juan Ramón Jiménez

Y mientras tanto, disfrutaré junto a vosotros de este regalo.

Naty García

---



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 18ª.- IVª ETAPA CORDAL: NAVAFRIA-PUERTO DE COTOS

Sábado, 11 de abril de 2015

- 8,00h. de la mañana, cielo despejado, 9º de temperatura, todo perfecto para que 54 insensatos (10 féminas y 44 caballeros) que no tienen nada mejor que hacer ese día (en principio iban a ser 56, pero 2 de ellos a última hora no pudieron venir) deciden irse a dar un palizón de más de 30 Km. y casi 1.600 metros de desnivel positivo, a la sierra de Guadarrama, en concreto desde el puerto de Navafría hasta el puerto de Cotos.
- Después de ir recogiendo a todos los integrantes en Canillejas, Plaza Castilla, Diversia (parada obligada por no sé qué motivo) y Lozoyuela, a las 9,40h, nos plantamos en el puerto de Navafría. (1.770m.).
- Así que a eso de las 10,00h. de la mañana nos ponemos en camino. Nada más empezar y sin apenas calentar, ascendemos en poco más de una hora 450m. hasta el pico del Nevero (2.209m.).



- Creo que debía de haber un incendio por las inmediaciones, ya que el ritmo que imponían los primeros del grupo en la primera subida fue muy elevado, más aun, pensando que todavía quedaban más de 25 Km. de marcha y más de 1.000m. de subida.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



- Durante las siguientes 4 - 5 horas seguimos recorriendo toda la loma de los montes carpetanos, ascendiendo los picos: Peñacabra (2.159m.), pico Crecientes (2.004m.) Alto de Calderuelas (2.013m.), Pico Flecha (2.077m.), y pico Reventón (2.079m.) y pasando por los collados de Malagosto, Flecha y Reventón.



- En el collado del Reventón, 12 de los integrantes decidieron no continuar hasta el puerto de Cotos, sino bajar a Rascafría por la ruta alternativa prevista, donde el autobús estaría esperándoles. Decir que por error del coordinador (un tal Javier) estas 12 personas se encontraron con 4 Km. extras de recorrido ya que desde el puerto a Rascafría no había 6 Km. (como se dijo) sino 10 Km. (al estar calculada la bajada atrochando la pista, en lugar de continuar continuamente por ella). Por lo que a algunos se les hizo este recorrido más largo de lo previsto.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

- El resto que continuó hasta el puerto de Cotos tuvo que seguir ascendiendo (mientras el cielo empezaba a amenazar tormenta) los picos de: Alto del Morete (2.133 m.), Alto de los Poyales (2.081 m.), Alto del Nevero (2.139 m.). En este punto las nubes no esperaron más y empezaron a descargar agua y el viento empezó a soplar con intensidad. Pero los dioses se pusieron de nuestro lado y a los 15 minutos el cielo se despejó y nos dejó admirar el macizo nevado de Peñalara en todo su esplendor.



- La última ascensión de poco más de 300 m. al risco de claveles y pico Peñalara (2.428m. techo de la excursión), con más de 25 Km. y más de 1.200 m. de desnivel acumulado en nuestra piernas y con aun dos horas pendientes de marcha, se hizo mucho más llevadera y casi sin darnos cuenta, ya que el panorama nevado que teníamos ante nuestros ojos era tan chulo que el último esfuerzo que tuvimos que realizar se compensaba sobradamente con la belleza del lugar. En este punto hubo que hacer uso de los crampones y el piolet, por seguridad, ya que aunque la nieve no estaba dura, era mejor prevenir, y el paso del risco de claveles hasta Peñalara se hizo con relativa facilidad.



- Sobre las 19,00 horas, después de más o menos 9 horas desde que empezamos, todos los participantes de la marcha estábamos en el puerto



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

de Cotos (1.848m.) a la espera de que viniera el autobús, con los integrantes que decidieron bajar a Rascafría, para regresar a Madrid. Fue entonces cuando el cielo se volvió a cubrir, y esta vez sí, la lluvia y el granizo empezó a descargar con fuerza, pero ya con todos al resguardo.

- Solo un "pero" que poner a esta salida, nuestro querido amigo Marcelino (Bar del puerto de Cotos) había decidido no esperarnos y nos encontramos con el bar cerrado, por lo que la cerveza merecida del final del PASEITO nos la tuvimos que tomar en casa (por lo menos yo).

### 18<sup>º</sup> bis.- ANIE Y PETREXEMA CON ESQUIS

11 y 12 de abril del 2015



El viernes anterior a la actividad llegamos al refugio de Linza, donde tal y como ya sabíamos de antemano pudimos comprobar que la cota de nieve había mermado considerablemente en los últimos días, especialmente en las laderas sur. Por este motivo, dado que la ascensión al Petretxema nos podría suponer portear las tablas casi hasta el Collado de Linza (unos 600 metros de desnivel), optamos por la actividad que se había planificado como alternativa, la subida al Atxerito.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### Ascensión al Atxerito:

La ascensión al Atxerito se hizo siguiendo el valle hacia las Foyas del Ingeniero. La nieve estaba demasiado suelta y en los tramos de ladera inclinados hubo que andar con especial cuidado, sobre todo quienes tenían más peso. Esta circunstancia hizo que tuviésemos que emplear más energía de la prevista y nos retrasásemos, con lo que dio tiempo a que la nieve se ablandase más. Al llegar a las Foyas del Ingeniero, entramos en contacto con una nieve más sólida, lo que permitía un mejor desplazamiento sobre ella, pero en este punto gran parte del grupo decidió desistir del intento dejando la ascensión hasta el Atxerito para los tres más intrépidos de la expedición.

En el descenso inicial hasta las Foyas del Ingeniero se pudo disfrutar de unas estupendas palas de nieve, y a partir de allí, aunque la nieve se encontraba más blanda, permitía bajar por ella y disfrutar de este agradable y tranquilo descenso hasta el refugio, al cual llegamos justo antes de que se cubriera con nubes el recorrido de descenso.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Tras la toma de contacto con la zona en el Valle de Linza, el día siguiente nos desplazamos hasta la curva helicoidal que se encuentra poco antes de llegar a la frontera con la intención de que quienes se quedaron sin coronar el día anterior pudieran hacerlo este y a sabiendas de que nos esperaba un manto de nieve mayor del que había en el Valle de Linza.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Iniciamos la tendida subida por los montículos y laderas que se encuentran en dirección al Anie hasta llegar a su base, donde llegamos entre conversaciones y risas casi sin darnos cuenta. Una vez allí, iniciamos su ascenso por la vertiente sur, donde atravesamos un tramo algo expuesto en su inicio dejando los cortados unos palmos a nuestra derecha. La nieve estaba en buenas condiciones y permitía una cómoda subida. Aun así, el desnivel hacia el cortado imponía y algunos miembros del grupo optaron por remontar la pala cimera sin utilizar las tablas. Desde la cumbre pudimos contemplar la majestuosidad del Pirineo Navarro en todo su esplendor. Los impresionantes cañones y cortados junto a la esbeltez de sus picos, todo ello engalanado de blanco, hicieron las primicias de una ascensión altamente recomendable para cualquier esquiador de montaña.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



El descenso era algo que nos inquietaba antes de acometer la subida, dado que éramos conocedores del estado helado en que suele encontrarse y lo imponente del desnivel que desde allí se contempla. En nuestro caso, tuvimos la suerte de encontrarnos la pala cimera sin helar, aunque como contrapartida tuvimos una nieve que estaba más blanda de lo que hubiéramos deseado. Aun así, el descenso desde el Anie con esas impresionantes vistas fue algo apoteósico. El descenso inicial fue algo vertiginoso hasta que llegamos a la base del pico, desde donde un agradable y plácido descenso entre pequeñas lomas y suaves pendientes nos llevaron hasta los coches.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Después de tan grata experiencia, nos decidimos a reponer fuerzas en un caserío próximo del que nos dio cuenta uno de los miembros del grupo que ya se había deleitado en anteriores ocasiones de sus exquisiteces.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 19ª.- PEÑA TREVINCA Y VIZCODILLO

Sábado 18 de abril



Primera sorpresa del día: opíparo desayuno con el que nos obsequian en la Fundación Cipri Gomes. Buffet libre con variedad de cereales, fiambres y hasta tortilla de patatas. Estilo hotelero para un



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

albergue deportivo. Empieza bien la jornada a pesar del madrugón. A las 7, arriba.

A la hora estipulada nos montamos en el bus y comienza la gymkana de encontrar Vilanova de Trevinca, que no aparece en los GPS. Al final, preguntando a un nativo, conseguimos dar con la ruta que nos lleva a nuestro destino.

Las previsiones climatológicas son regulares tirando a malas. No esperamos encontrar un tiempo furibundamente horrible, pero tampoco un sol grandioso.

Comenzamos a andar aproximadamente a las 9.30 tras una hora larga de desplazamiento. Cielo nublado, temperatura templada, las hojas empiezan a brotar en la incipiente primavera y delante de nosotros cerca de 30kms de ruta.

Empezamos ascendiendo suavemente por una pista forestal que deja a su derecha las vistas de toda la serra do Eixe, con magníficos corredores y escarpadas vertientes, y dejando abajo el feraz valle, poblado de robles carballos y otras caducifolias a punto de brotar.

Tras 5 kms de ascensión tendida, la pista llega a unas minas abandonadas de volframio y deja paso a un sendero festoneado por altas retamas y sotobosque que dificultan nuestro paso y nos obligan a corregir la ruta de vez en cuando.

Siguiendo el camino balizado con hitos y dejando el camino selvático a nuestra espalda, llegamos a la pendiente más fuerte y larga de la jornada, que, a través de un "carreiro" entre vegetación autóctona, sobre todo "queiroa" (brezo o "Calluna vulgaris") y "carqueixas" ("Carquesa o "Genista tridentata") remota por la joroba de la montaña hasta la cuerda superior.

Justo antes de arribar a la misma, el tiempo que se divisaba revuelto y nebuloso, se torna en una espesa niebla, intermitente eso sí, que no nos priva de las magníficas vistas.

A la izquierda se ve toda la cresta de Peña Negra y Peña Surbia y su espectacular caída casi vertical. En la lontananza se vislumbra el Teixedal de Casaio, impresionante enclave donde el tejo es el rey del paisaje.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



No quedan apenas neveros y solo tenemos que bordear uno antes de afrontar la subida final que nos encarama en la cima de Peña Trevinca. La diosa Fortuna nos es propicia y en ese momento, se disipa la niebla y nos regala unas vistas alpinas inolvidables.

Una vez en la cumbre, se forman 3 grupos diferentes: uno, compuesto por 4 personas, opta por flanquear la cresta de Peña Negra y hacer la ruta más larga; otro opta por llegar hasta Peña Negra y dar la vuelta, y el último, estima que lo mejor es descender directamente hasta la Laguna de los Peces.



Durante el descenso, el tiempo cambia y empeora radicalmente ralentizando la bajada, que se vuelve resbalosa. Comienza a llover, a veces con viento, a veces sin viento y de manera intermitente.

El camino (ahora perfectamente balizado con marcas blancas y amarillas) baja abruptamente hasta la turbera y, una vez ahí, se estabiliza y serpentea arriba y abajo. El paisaje se convierte en una zona de tundra y nos recuerda que estamos en la mayor cuenca glaciar de la Península.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

La senda se anhea y convierte en un cómodo PR que, al alcanza la Presa de Vega del Conde, atraviesa el río y comienza a subir el último escollo del camino, el collado de la Ventosa, desde el cual ya se ve la laguna de los Peces.

El día, irregular climáticamente hablando, no termina bien y comienza a nevar copiosamente. Mientras tanto, el grueso del grupo aguarda en el autobús la llegada del grupito que optó por realizar la ruta larga.

La espera no se demora, y nuestros compañeros llegan a destino sanos y salvos, 15 minutos antes del tiempo límite que habíamos establecidos.

Cansados y recomfortados por la estupenda jornada montañera, partimos hasta nuestro albergue.

-Distancia recorrida: 27.8 kms.

-Desnivel de subida: 1.550 m

-Desnivel de bajada: 1.086

-Tiempo: 9 horas

### **Domingo 19 de abril**

Nos levantamos la 7 de la mañana. El desayuno es frugal, más bien escaso y simple, pero los ánimos están insuflados de energía y, tras recoger todo, nos montamos en el autobús con la férrea intención de realizar la nueva ruta del día.

Como el día anterior, el punto de destino es recoleto y de acceso complicado para un autocar. En algún punto, tememos que éste no entre por la estrechez de las carreteras a su paso por los pueblos.

Ese día el grupo se separa en 3 grupúsculos diferentes, cada uno realizando su ruta "à la carte".

El primer grupo se apea en el Puerto del Peñón y comienza una travesía desde aquí hasta el punto de inicio de las otras rutas. Por lo que me informan, esta travesía transcurre sin incidencia alguna.

El grueso del grupo comienza desde el Parking del pueblo de Truchillas. La ruta, en gran parte balizada como PR conduce, por una pista naturalizada, en suave ascenso hasta el vadeo de un río por un puente de madera.

A partir de ese momento la pista deja paso a un sendero más empinado y entre monte bajo (en algunas ocasiones bastante "alto") que sube sin mucha inclinación hasta el sublime espectáculo del Lago Truchillas, vestigio glaciar rodeado en su cara Sur por tremendas pareces que caen a plomo sobre el agua cristalina.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Aquí el grupo se disecciona y, unos eligen volver al aparcamiento a través del camino circular que pasa por la Laguna Malicioso y otro grupo decide subir al pico Vizcodillo, muy a pesar de la densa niebla que se divisa en la cumbre.

La subida se va empujando poco a poco entre la maleza hasta llegar a un punto en que se llega a la cuerda superior, que surca un canchal de grandes moles de pizarra. Cae la niebla, muy densa de manera que convierte la ascensión en un ejercicio de navegación intuitiva.

Llegamos a la cumbre bastante agrupados. Es una pequeña cresta con un vértice geodésico, pero, lamentablemente, esta vez la niebla no se disipa y la humedad, junto con el viento, hacen la estancia gélida.



En la bajada, como consecuencia de la niebla y la existencia de varios tracks, se produce una pequeña confusión que finalmente se reconduce, y el grupo, separado en dos (ya que varias personas permanecieron en cumbre esperando a un compañero extraviado) llegan por vías distintas a la laguna de Malicioso, escondida en una hoya pero no exenta de belleza.

Ya durante el descenso la niebla comienza a remitir y nos permite regocijarnos con las vistas de Septentrión, las lagunas, y la totalidad de la sierra de la Cabrera tapizada el azul intenso de la flor del brezo, cual alfombra se tratara.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



El final de la ruta es sencillo. Seguimos las balizas hasta una pista, y desde ahí llegamos directamente al punto de llegada. Esta vez, el tiempo se abre y nos obsequia, a nuestra espalda, con la vistas del Vizcodillo y el itinerario que hemos realizado.

A la hora estipulada, partimos para Madrid, relajados, extasiados y deseando volver a realizar otra excursión.

- Distancia recorrida: 13.7 kms.
- Desnivel de subida: 1.065 m
- Desnivel de bajada: 945 m.
- Tiempo: 5.30 horas

J. Javier Crespo



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 20ª.- Vª ETAPA CORDAL: SIETE PICOS

#### Etapa V de nuestro recorrido por el sistema central desde el puerto de Cotos hasta las Dehesas de Cercedilla

Comenzaba el día (25-04-2015) en el autobús con la explicación del accidente sufrido una semana antes por nuestro compañero Javier Izcue mientras realizaba la inspección de la ruta. Una placa de hielo inoportuna por la zona de Siete Picos ocasionó su caída provocando profundas heridas en la cara que impidieron su presencia en esta quinta etapa del Trofeo Cordales. Todos deseamos su total restablecimiento.



Nos reunimos un total de 53 personas; -veinte de ellas mujeres-, cobrando el seguro a tres compañeros que no estaban federados.

Comienza el recorrido arrancando desde el Puerto de Cotos sin tener muy claro si nos acompañará la lluvia o nos libraríamos de ella -había sobre esto opiniones y apuestas de todo tipo- ; algunos aseguraban que comenzaría a llover sobre las tres de la tarde aunque ésta solo apareció tímidamente al final de la marcha de forma prácticamente inapreciable.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Fue un recorrido cómodo de 19 km desde el Puerto de Cotos que discurrió por Guarramillas, Siete Picos, Puerto de Fuenfría, Cerro Minguete y Las Dehesas de Cercedilla, procediendo a reagruparnos en sitios acordados siendo el Puerto de Fuenfría el nudo en el que se separó el grupo para adaptarse a los deseos de cada cual...

Un grupo subió el Cerro Minguete para continuar por Peña del Águila y el Collado de Marichiva para descender a Las Dehesas de Cercedilla; punto final del recorrido.

Un segundo grupo se bifurcó según lo acordado desde Fuenfría por la pista hasta Marichiva y bajar al mismo punto final.

Y un tercero lo hizo por la Calzada Romana.



Las mediciones efectuadas de desnivel del primer grupo dieron un total de 1200 metros de subida y 1700 de bajada.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Al final, un descanso merecido en Cirilo para reponer fuerzas, siendo digno de destacar que; el autobús según las nuevas normas del Parque, no tenía permiso para recogernos en el aparcamiento donde nos encontrábamos y gracias a la oportuna gestión de nuestra supervisora, se autorizó su subida.

Regresamos a Madrid sin ningún incidente digno de destacar.

Gracias a todos los participantes por vuestra presencia.

JGoñi.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 20bis.- Esqui Valle de Benasque

*1 al 3 de Mayo del 2015*



Para rematar la temporada travesera, nuestros pasos se dirigieron hacia el Valle de Benasque, a sabiendas de que tendríamos la nieve garantizada. Con una previsión meteorológica un tanto incierta y un final de temporada que se aventuraba sobrevenir antes de lo esperado, atisbando ya su nieve primavera, finalmente pudimos disfrutar de una despedida por todo lo alto, dejándonos con un estupendo sabor de boca que nos hace esperar con impaciencia e ilusión la nueva temporada.

### 1 de Mayo - Pico del Alba



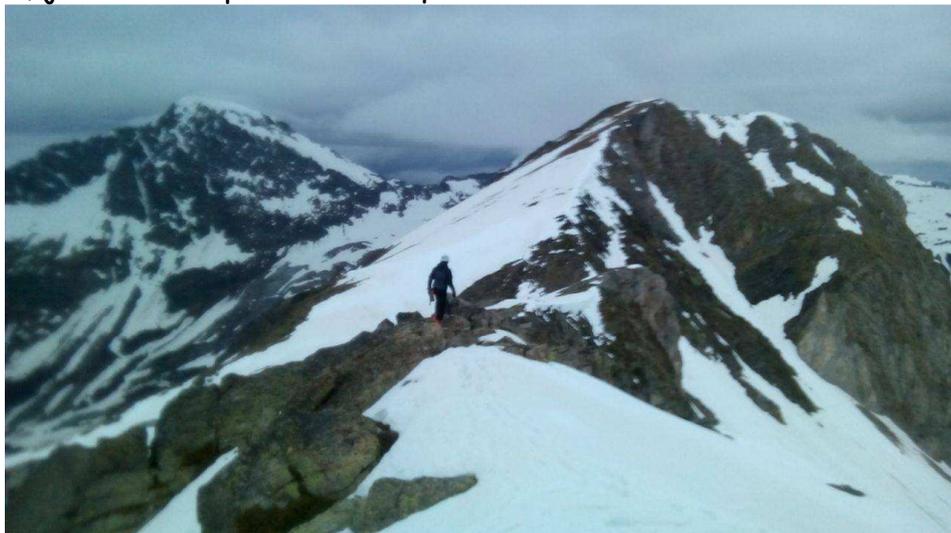
Para el primer día de la salida, se había dispuesto ascender el Perdiguero por el Valle de Literola y descender por el de Remuñé. La noche anterior, con una buena cena estuvimos debatiendo sobre la idoneidad de realizar esta ascensión, dado que la nieve comenzaba a reblandecerse a una hora temprana, la previsión meteorológica era que se cubriesen las cimas a media mañana y algunos de los miembros del grupo no se veían del todo seguros ante estas perspectivas. Por esta razón, se optó por la alternativa prevista, el pico del Alba.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Desde Llanos del Hospital, ascendimos por los Tubos de Paderna a un ritmo más lento del que esperábamos, por lo que aproximándonos al collado de Paderna y viendo que las cumbres ya comenzaban a cubrirse, optamos por alcanzar el collado y descender hacia el Refugio, justo a tiempo de evitar que se cubriese más.



Este día nos quedamos sin hacer cumbre, pero disfrutamos de una buena jornada de calentamiento conociéndonos todos un poco, lo que serviría para coordinarnos mejor en la actividad del día siguiente.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 2 de Mayo - La Maladeta



A los pies del macizo de la Maladeta, desde el Refugio de Respumoso, iniciamos la ascensión al pico que da nombre al macizo. Dado que teníamos prevista la ascensión por el mismo lugar que el descenso, decidimos coordinarnos en grupos utilizando emisoras de radio, de tal modo que pudiesen ir en cabeza los que son capaces de subir con más destreza y quienes se viesan rezagados o inseguros ante el estado de la nieve pudiesen esperar el retorno de los compañeros en algún punto intermedio del ascenso. Finalmente, los grupos que se formaron fueron alcanzando el pequeño llano previo a la canal que remonta los metros finales para dar acceso a la arista cimera, donde nos reagrupamos la mayoría de participantes. Ya durante la ascensión estuvimos comprobando como la cima se cubría y descubría por momentos, pero al llegar a la base de la canal, a pesar de estar esperando durante un largo rato, no conseguimos que se descubriese. Como añadido, los vientos en la arista eran muy fuertes, razones ambas por las que decidimos desistir de hacer cumbre e iniciar el agradable descenso por el ondulado terreno que media entre La Maladeta y el refugio. Con el refugio a nuestros pies y sin una prisa acuciante, bajamos todos agrupados disfrutando de estas laderas e intentando aprender de los más ávidos del grupo.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



### 3 de Mayo - Tubos de Paderna

Para este tercer día, teníamos dispuesto realizar el regreso descendiendo por los Tubos de Paderna. Dado que el recorrido coincide con el que realizamos para llegar al refugio, el terreno resulto conocido por todos. Para esta actividad, dispusimos que al descender desde el Collado de Paderna, quienes se viesan menos sueltos bajando, pudiesen tomar la variante que sale hacia La Besurta poco antes del inicio del segundo tubo. Y así lo hicimos, como siempre coordinándonos ambos grupos mediante emisoras.

Una vez en Llanos del Hospital y previo refrigerio, nos encaminamos hacia Benasque con los coches para deleitarnos con una merecida celebración gastronómica del final de la temporada.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 21ª.- PRACTICAS DE ORIENTACION

Como en otras ediciones, el Curso de Orientación que imparte el Grupo de Montaña Pegaso, se divide en una sesión teórica y otra práctica para un total de 30 participantes.

El viernes 8 de Mayo se impartió la clase teórica en un aula del Centro Cultural Miguel de Cervantes. En ella se explicaron los conocimientos necesarios para interpretar un mapa. Desde lo más básico hasta los conceptos que resultan algo más complicados de comprender: escalas, representación de planimetría y altimetría, interpretación del relieve, cálculo de distancias, pendientes y perfiles, conceptos básicos sobre proyecciones, .....

El sábado 9, en La Pedriza de Manzanares realizamos las prácticas de los distintos métodos de orientación en un día primaveral que amaneció totalmente despejado. En el aparcamiento de Canto Cochino, nos dividimos en tres grupos de 10 participantes cada uno con un monitor. Allí se reparte un guion con las prácticas propuestas recorriendo gran parte de La Pedriza anterior.

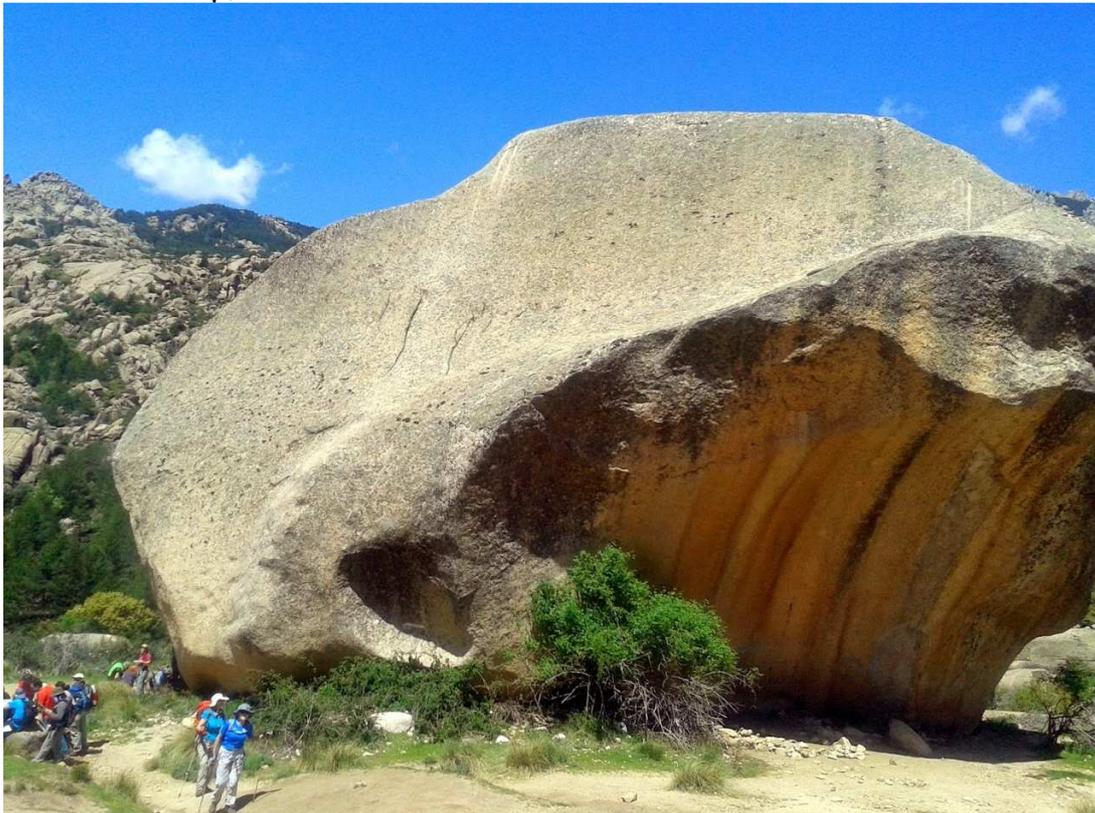
Partimos de camino al refugio Giner de los Ríos realizando prácticas con la brújula, de orientación somera identificando accidentes naturales en el mapa y haciendo paradas para identificar puntos lejanos como referencia (picos y collados) para realizar prácticas de triangulación tomando rumbos.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



En la zona del refugio Giner de los Ríos, realizamos prácticas de dispersión e identificación de elementos naturales en el mapa. Desde allí hasta el Tolmo práctica de la técnica C.A.R.S. (Control Ataque Recorrido Stop).





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

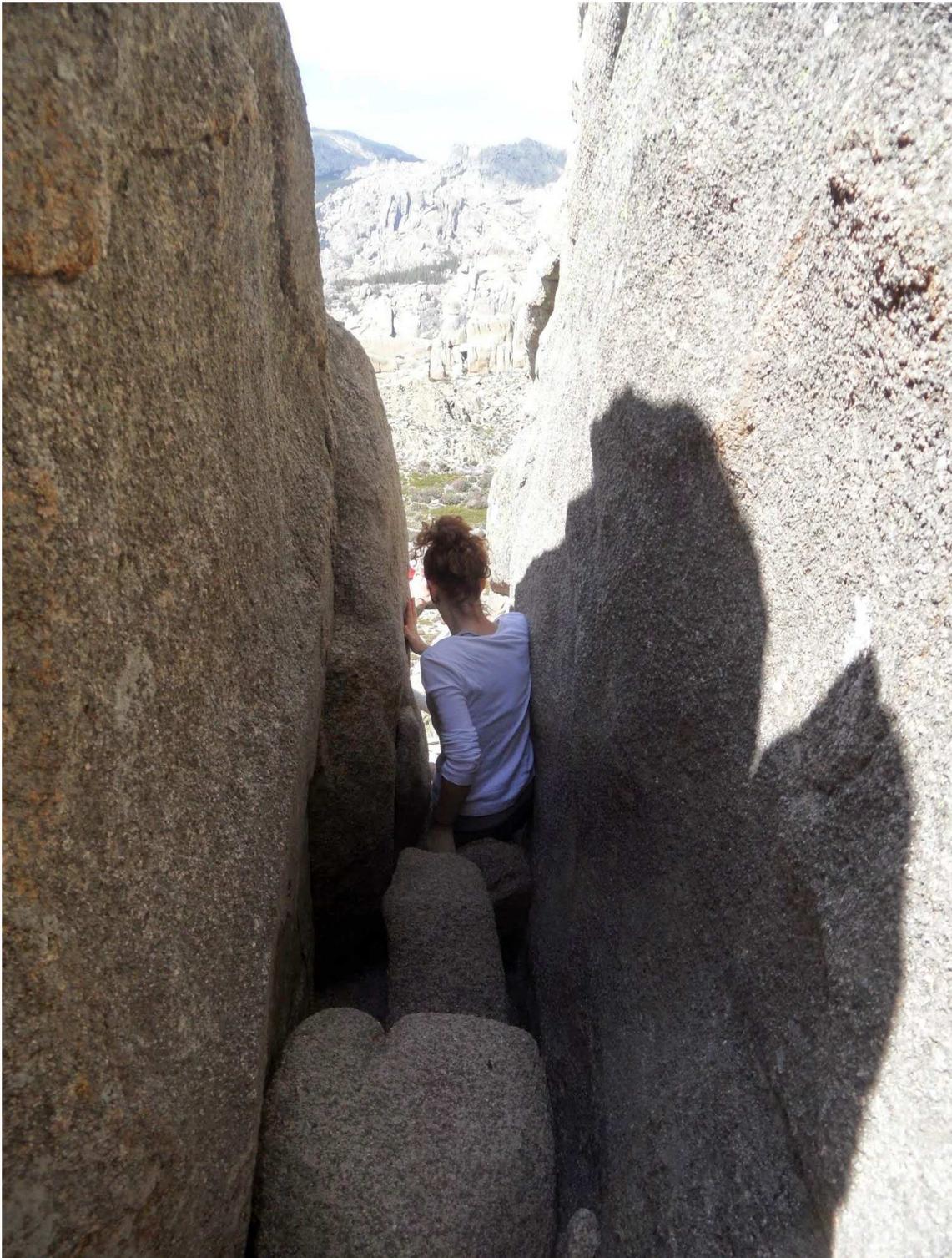
Desde el Tolmo hicimos una subida directa hacia la Maza de 400 m. de desnivel para practicar nuestra localización utilizando el altímetro y las referencias visuales con el Tolmo y la Maza. Luego en el Collado de la Vistilla un descanso y comida.



Después del descanso, el que quiso, subió a la Peña del Yelmo por la chimenea norte en la que siempre nos divertimos buscando la forma de articular el cuerpo entre las estrechas paredes para alcanzar presas y resaltes o simplemente por técnica de oposición, tanto para subir como para bajar. Allí pusimos a prueba a los participantes para que nos diesen rumbos a picos más lejanos como la Maliciosa, Bola del Mundo, Valdemartín o las Cabeza de Hierro Mayor y Menor.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Ya de vuelta a Canto Cochino, bajando de El Yelmo nos entretuvimos poniendo en práctica la identificación de accidentes del terreno en el mapa para encontrar la Lagunilla. Paraje de La Pedriza cercano a senderos muy transitados pero conocido por muy pocos.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



F. Serrano



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 22ª.- LA COVACHA Y EL TORREON

#### Viernes 15.

La actividad abarcaba desde el viernes 15 de mayo a las 17:00 horas en la que partía el autobús, conducido magistralmente por Vicente, desde Canillejas hasta las 20:00 del domingo 17 en que nos volvió a dejar en el mismo lugar.

Después de dejar Madrid, el viernes por la tarde, a eso de las 20:00, llegamos al camping del Valle del Jerte. El camping está situado entre los pueblos de Jerte y Cabezuela del Valle en la entrada del camino que va hacia la Garganta de los Infernos. Una vez allí cada uno se acomodó en sus respectivo bungalow y nos fuimos todos a cenar de acuerdo con el horario previsto.

#### Sábado 16.

Al día siguiente, sábado 16 de mayo, nos dieron el desayuno a las 7:30 y media hora más tarde salíamos todos en el autocar camino del Puerto de Tornavacas (1.275 m.) donde comenzaba la actividad de ese día. En este caso se trataba de subir a La Covacha; primero por una loma sencilla hasta cerca del Alto de Castilfrío y después la cresta de las Azagayas. Luego, desde la cima, bajar hacia la Laguna del Barco para caminar hasta el pueblo de Puerto Castilla.



Comenzamos a caminar a eso de las 9:00 de la mañana. Al principio el camino discurría por una pista que abandonamos enseguida para cruzar una valla de piedra y seguir por el interior de un bosquecillo por un camino muy bien marcado. Seguimos un poco más por el bosque hasta alcanzar el collado de la Rebollosa (1.340 m.). Allí

volvimos a retomar la pista anterior y seguimos, atravesando otro pequeño bosque, hasta la ancha explanada del collado Herido (1.487 m).



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Desde este punto emprendimos la subida de la loma que teníamos enfrente mediante un camino de amplios zig.zag que nos hizo ganar altura rápidamente, y sin dificultad, hasta llegar al collado Cardiel (1.955 m.) y, más adelante, a la cima del Mojón Alto (2.167 m.) (donde hay un enorme mojón de piedras). Una vez allí es perfectamente identificable el Alto de Castilfrío, la Azagaya y la arista final que nos conducirá hasta la cumbre de La Covacha.



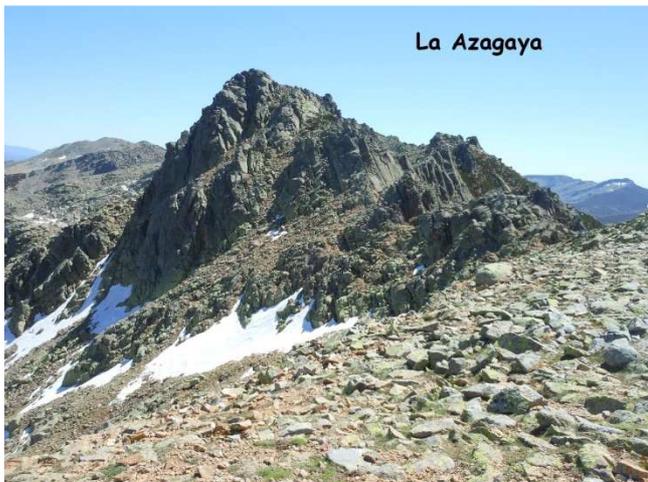
Continuando desde el Mojón Alto pasamos por una zona plana de piornos, una vaguada empinada y a continuación una ladera rocosa que condujo al collado de la Angostura (2.277 m.). El Alto del Castilfrío (2.308 m.) se podía ver a la derecha aunque no lo subimos. A



A partir de este collado comenzamos la arista, intrincada pero sencilla, que nos llevaría hasta la Cima de La Covacha. Para recorrerla en primer lugar subimos por una pedrera hasta el Alto de la Solanilla (2.283 m.). Desde allí llegamos a la Portilla Honda (2.263 m) y desde ella emprendimos la parte más entretenida de la excursión: la subida a la Azagaya (2.347 m.) (qué no es necesario subir, aunque muchos la subieron, pues se puede bordear por su derecha). Esta subida es una canal con un camino muy bien marcado en el que hay que utilizar las manos alguna vez pero sin ninguna dificultad.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



La Azagaya



Canal de la Azagaya

Una vez superado este punto seguimos por una loma fácil y con un sendero muy bien marcado que nos llevó hasta La Covacha (2.395 m.). Al recorrer esta última parte de la cresta pudimos disfrutar de la visión de ambas vertientes (con la Laguna del Barco y la Laguna Cuadrada a nuestra izquierda) y de la agradable sensación de irnos acercando al punto más alto del día. Obviamente, una vez que llegamos a la cumbre aprovechamos para reponer fuerzas, contemplar el paisaje y descansar un poco. Estaba programado que los que quisieran volvieran por el mismo camino de subida pero todos prefirieron seguir hacia la Laguna del Barco y Puerto Castilla.



Cima de la Covacha



La bajada de la Covacha fue sencilla. Siguiendo la cuerda llegamos al collado del Juraco (2.336 m.) y allí giramos a la izquierda. A partir de aquí encontramos algunos neveros al principio que no presentaban ninguna dificultad y que podían bajarse sin necesidad de crampones ni piolet. Pasados los cuales comenzaba una zona rocosa con alguna pedrera que nos condujo, girando un poco a la izquierda, hasta la Laguna Cuadrada (2.080 m.). Esta laguna natural está incrustada en la vertiente norte de La Covacha



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



y constituye un rincón incomparable por lo agreste de su entorno. Desde aquí el camino continua bajando de forma gradual y muy fácil hasta la Laguna del Barco (1.800 m) que se rodea por su orilla izquierda. Esta es en realidad está formada por una presa que cruzamos, al llegar a ella, y desde donde podíamos ver las paredes verticales de la cara norte de la cresta Azagayas-Covacha. Luego continuamos bajando por el sendero AV-36 que recorre la margen derecha del río.

Siguiendo el AV-36 llegamos a un punto en el que volvimos a cruzar el río, por unas piedras muy fáciles, para seguir el curso del río que en algunos puntos formaba unas cascadas espectaculares. Al cabo de un rato llegamos al Refugio Anselmo y empezamos a subir la ladera que teníamos enfrente con la idea de pasar al otro lado en que



se encontraba el punto de llegada. Enseguida llegamos a la parte más alta y caminamos por ella hasta el collado anterior al Alto de la Dehesa. En ese punto giramos completamente a la izquierda y se comenzamos la bajada hacia Puerto Castilla (1.170 m.). Al principio fuimos por unas praderas, luego atravesando un bosque hasta llegar a una pista que después de unos tres kilómetros nos llevó Puerto Castilla donde nos esperaba el autocar para llevarnos del vuelta al camping. Allí cenita y todo el mundo a dormir y descansar para el día siguiente.

Esta actividad la completaron todos los miembros de la excursión.

### Domingo 17.

Empezamos este día, como debe ser, con un desayuno en el camping a eso de las 7:30. Luego





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

recogimos todas las cosas porque ya no volveríamos por allí. Después subimos al autocar en el que tendríamos que estar durante unas dos horas hasta llegar a Béjar, Candelario y después subir al alto del Travieso (1.850 m.) que era el punto de partida de la actividad. La idea era subir hasta la cima del Torreón, pasando por el Canchal de la Ceja, y después regresar por el vaguada de Hoya Moros.

Comenzamos a caminar aproximadamente a las 10:00 de la mañana con la idea de alcanzar la loma que nos llevaría hasta el Torreón. En primer lugar pasamos por la Fuente de la Goterita y siguiendo un camino muy sencillo alcanzamos la cota 2397 que nos incorporaba a la loma. Desde allí pudimos divisar la escarpada cara norte de La Ceja (2.428 m.) que es el techo de la provincia de Salamanca y el punto más alto de nuestra excursión. Antes de subir a esta cima pasamos por un collado desde el que pudimos ver, a la izquierda y sin bajar a ellas, las Lagunas del Trampal. Luego al llegar a la cumbre de La Ceja contemplamos el siguiente pico de nuestra excursión: El Torreón.



Desde La Ceja continuamos por la cuerda, a lo largo de un camino sencillo y bien marcado, y fuimos perdiendo altura hasta llegar al Paso Agujas (2.344 m.) a nuestra derecha. Este paso es el final de una canal muy estrecha y empinada que sube desde la vaguada de Hoya Moros. Un poco después llegamos al punto más bajo del collado y comenzamos la ascensión al Torreón. Esta subida se hace por unas placas graníticas muy amplias y cómodas. Desde el fondo de este mismo collado se puede ver a la izquierda, al fondo del barranco de Matilla, la Laguna del Duque formada por un pequeño pantano.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Un poco antes de llegar a la arista final que conduce a la cumbre nos encontramos el Paso del Diablo (2.344 m) un descenso por una corta canal pero que suponía un destrepe algo complicado. Afortunadamente tiene instalada una cadena que permite descender con mucha seguridad (aunque muchos de los miembros de la marcha no la necesitaron). Una vez pasado este punto seguimos sin ninguna dificultad hasta la cumbre del Torreón (2.400 m.) (allí está colocado un vértice geodésico que se reconoce por el nombre de Calvitero) y punto culminante de la provincia de Cáceres. En esta cima nos detuvimos un buen rato para disfrutar del paisaje, tomar algún alimento y descansar un poco recuperando energías para la bajada.



Empezamos el descenso siguiendo la cuerda que conduce a los riscos de los Hermanitos (con excelentes paredes en su cara noroeste donde se practica la escalada) hasta el punto más bajo del collado. Allí giramos a la derecha y continuamos la bajada por una pedrera, con un camino bien

marcado con hitos, hasta el fondo del valle de Hoya Moros donde vimos las Charcas de Venerofrío (1.110 m.) en medio de una gran pradera. Desde allí pudimos contemplar los enormes acantilados que forman la cara oeste del Torreón. Todavía





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

quedaban algunos vestigios de nieve y su visión era imponente.

A partir de aquí ya solamente quedaba un camino fácil y bien marcado con hitos que, con algunas subidas y bajadas cortas, nos llevó: primero a la Loma de la Culebrilla (2.240 m.), después a la vaguada del Hornillo (2.030 m.) y por último, alrededor de las 17:00 horas, hasta el alto de Travieso donde nos estaba esperando el autocar para la vuelta a Madrid.

### 23ª.- VIª ETAPA CORDAL: DIA DE LA MUJER (LA SALAMANCA)

**Dehesas de Cercedilla hasta El Escorial - sábado, 23 de mayo de 2015.**

Se levantó un día precioso y así se mantuvo a pesar del madrugón. Salimos dos autobuses desde Madrid, 91 personas. Realizamos una primera parada en las Dehesas de Cercedilla, para dar comienzo de las rutas corta y cordal completo. La segunda parada se realiza en el "Alto del León" para efectuar la ruta media.

La salida en todas las opciones se realiza a la hora prevista, con la siguiente distribución: 21 personas para el cordal completo, 9 para la ruta corta y el resto, 61 personas que realizaron la ruta media. **La participación femenina en su conjunto se cifra en un 43% aproximadamente.**



Tiempo primaveral con un mínimo de 19º y máximo de 25º. Día despejado con alguna nube decorando el impresionante paisaje, la genista vestida con sus mejores flores amarillas nos acompañó durante todo el camino.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### Ruta corta.

La finalización de la ruta se realiza dos horas más tarde de lo previsto por problemas físicos de dos de las personas que participan en la misma. No obstante, no surge ningún percance siendo ambas personas acompañadas durante prácticamente toda la ruta por Pedro Oliva y Susana Olmedo, quienes se ocupaban del control de la misma. Especiales Agradecimientos a los dos.



### Ruta media.

Su punto de partida es el Alto de El León y transcurre igualmente sin ningún percance digno de mención. El control de dicha ruta se realiza por Ismael Topaloglu y Carmen Martínez.



### Cordal completo.

Desde el inicio de esta ruta l@s participantes no perdieron un segundo -con la conciencia puesta en el necesario cumplimiento de tiempos- y a pesar del largo recorrido la mayoría terminan la ruta antes de la hora prevista. La supervisión de esta ruta se realiza por Asun Jiménez y José Aguilar así como por Fernando Serrano y una servidora, quienes





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

controlamos horas de paso y nos cercioramos de que tod@s "iban en tiempo".



Debido al calor y fuerte esfuerzo se produce un incidente de deshidratación y otro de corte de digestión, pero sin

mayores dificultades, la fiesta tiene inicio más o menos a la hora prevista, con algún inusual bigote en caras femeninas, uñas pintadas y algún abalorio colgando del cuello y orejas de algunos de nuestros compañeros de Pegaso, ¿por qué no? Ahora si que os digo que a mí el bigote definitivamente no me fue muy bien, entre otras cosas por lo poco transpirable que era. Nati los próximos de verdad ;)





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Especial mención a un participante que a pesar de haber perdido el autobús en Plaza de Castilla, cogió el tren en Chamartín y desde la estación de Cercedilla comenzó la ruta hasta el Alto del León dónde coincidimos a las 12:00 aproximadamente y tras un rato de conversación con Fernando y conmigo, continuó con su particular aventura hasta finalizar como un campeón la ruta completa en tiempo. Aquí inserto con mucho respeto una Reverencia (con sombrero y pluma incluidos).



Una vez dada cuenta de la riquísima empanada, tartas y bebidas y habiéndonos puesto al corriente de forma tranquila y amena de las novedades de nuestras vidas desde la última vez que nos vimos compartiendo ruta, levantamos "el campamento" montado en el parking de "El Tomillar", en el que gracias a las mesas existentes -que parecía nos estaban esperando- la fiesta se pudo celebrar de una forma bastante cómoda y digna.

Al comienzo de la fiesta algún compañero de Pegaso residente en El Escorial se acercó a compartir celebración con nosotr@s. Se agradeció su presencia. Siempre bienvenido.



Al final del ágape se hizo entrega a l@s participantes del regalo consistente en una mochila ligera y salimos hacia Madrid a la hora prevista.

Y no puedo terminar sin dar las gracias a tod@s por vuestra colaboración y apoyo, tanto a l@s colaboradores como a l@s participantes (me fueron quitando las cosas de las manos para llevarlas al autobús o a la mesas del



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

merendero en múltiples ocasiones) y especialmente a l@s compañer@s que realizaron el cordal completo, por su conciencia, responsabilidad y agilidad en todo momento. Felicidades por vuestra actitud y extraordinaria fortaleza física, especialmente, tengo que decirlo, a las chicas: Sois unas fuera de serie!!!

Espero de verdad, que tod@s hayáis disfrutado con vuestra opción. Hasta la próxima. Maribel



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 24ª.- XIª MARCHA INFANTIL: PEGASO 2015

Título: XI Marcha Infantil

Fecha: 30/05/2015

Itinerario: Cueva Valiente

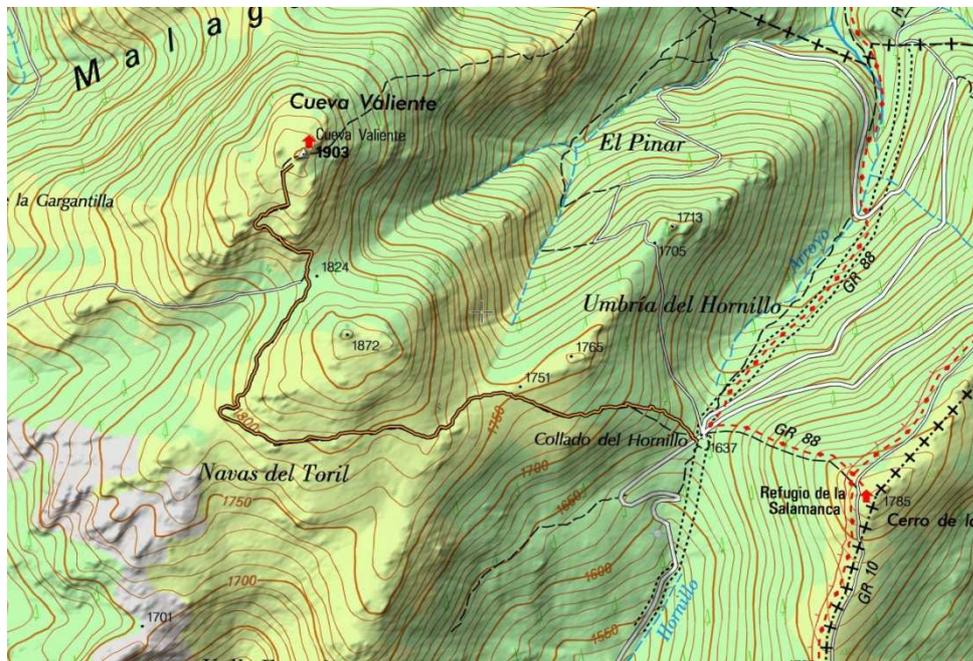
Desnivel

y :**+-260** (pequeños) /**+-400** Distancia: 5,6 km (pequeños) / 6,2 km

Distancia:

Horario: 11.00 a 13.00

Mapas:





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

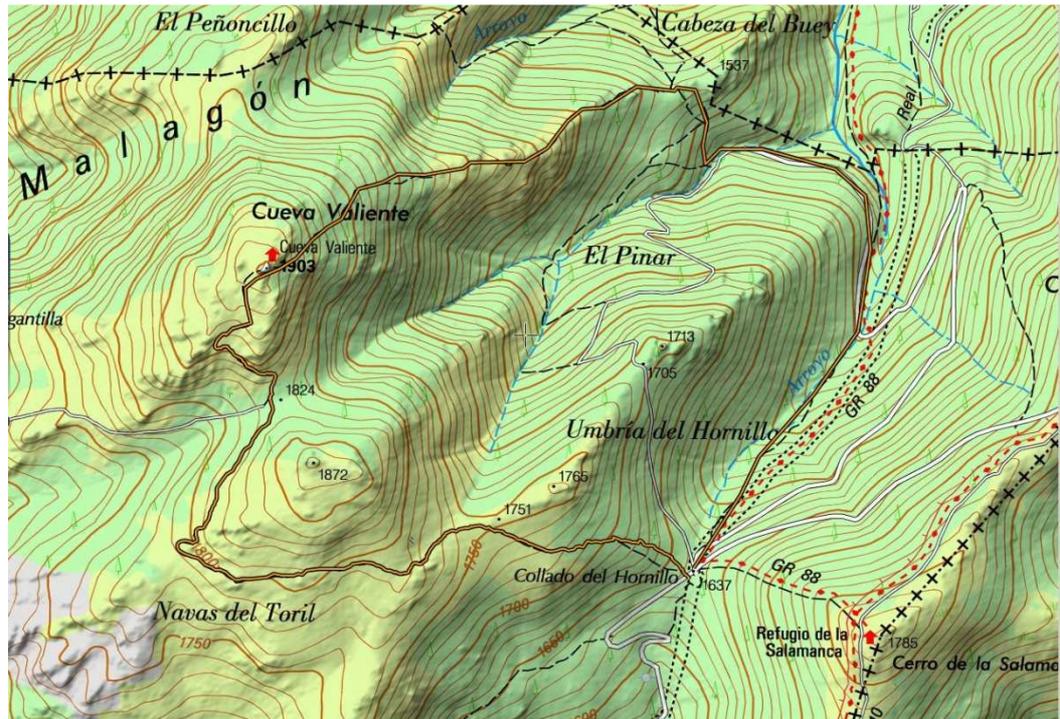


Foto:





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Autor: Isa Mínguez

Participaron 39 personas de las cuales 20 son menores. 30 personas fueron en bus y 9 en coches.

- La marcha se inició a las 11
- Llegamos al pico Cueva Valiente a la una.
- Desde allí parte del grupo (15 personas) hizo la circular y el resto volvimos a bajar por el camino de subida y llegamos a collado del Hornillo donde esperaba el bus a las 3. Los de la circular llegaron al autobús a las tres y media
- hicimos el avituallamiento con bebida aportado por GM Pegaso, regalo de la mochila para los niños y juegos. Salimos de vuelta a las 5.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Regalos



Juegos



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 25ª.- BTT-CONDUCCION TECNICA: COLMENAR (31.05.15)

Nos reunimos en la estación de Renfe 15 ciclistas a las 09:30, tras los saludos y presentaciones iniciales y alguna cuestión técnica, nos ponemos en marcha pedaleando a buen ritmo para ir calentando músculos.

Al alcanzar la tapia del Monte del Pardo, muy próximos al Puente de la Marmota, hacemos parada con reunión para dar una pequeña clase teórica sobre técnicas de equilibrio y frenada. Tras la misma, pasamos de uno en uno a practicar lo explicado en una senda trialera con firme de roca anclada. Todos colaboramos colocándonos en varios puntos de la trazada para evitar en lo posible la caída del compañero/a. La mayoría lo intenta y algunos consiguen bajarla montados en su MTBK.



Continuamos bajando hacia el Puente de la Marmota siguiendo con estas prácticas, pero cambiando a otro tipo de senda con un firme de roca y gravilla, tras la cual se van viendo los primeros progresos. ¡Esto marcha!

Alcanzamos el Puente de la Marmota donde hacemos una pausa para tomar un aperitivo, disfrutando de las vistas del



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

embalse de El Pardo y de este bonito puente sobre el río Manzanares, donde además aprovechamos para dar otra charla sobre técnicas de accenso por senda y piedra con obstáculos en el camino.

Subimos disfrutando por esta bonita senda hasta alcanzar una pista que nos conducirá hacia el viaducto sobre la M607 para ya continuar de regreso a Colmenar por un divertido camino, a través del cual cada uno de los participantes irán aplicando lo aprendido anteriormente sobre la marcha, ya que abundan los ascensos y bajadas técnicas.

Llegamos a Colmenar aproximadamente a las 14:30 y nos dirigimos a un bar a dar buena cuenta de una buena cerveza y algún aperitivo.



En definitiva ha sido una actividad provechosa, con muy buen ambiente de grupo y acompañados de un tiempo espléndido.

Un placer, hasta la próxima. Chinto



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

26ª.- ANIE - MESA TRES REYES - PETRECHEMA

Miércoles 3 de Junio 2015

Chof, Croac, Chof...

La llegada al refugio de Linza en el Valle de Ansó, Huesca para los que llegamos con nocturnidad y alevosía nos depara una carrera de obstáculos. La carretera que nos deja en el refugio, a esas horas está repleta de ranitas, que han salido a pasear y claro... alguna de ellas seguro que feneció aplastadas por las ruedas de los infernales coches que de esta forma agresiva irrumpieron en su cotidianidad.

Anécdotas aparte, todos los integrantes de esta corta, pero intensa travesía vamos llegando y acomodándonos en las dos habitaciones que teníamos asignadas.

Jueves 4 de Junio 2015

Este es el día más tranquilo de la ruta con objetivo de hacer cumbre en el Petrechema y volver a dormir al refugio de Linza.



Desayunamos a la hora prevista y sin más dilación nos dirigimos al Paso del Caballo por el que nos dirigimos por un camino que tenemos en frente del refugio, dicho camino se interna en un bosque de impresionantes hayas que dejan atravesar la luz tímidamente, proporcionando un halo mágico al recorrido.

Ya se han formado dos grupos diferenciados cuando nos internamos en el bosque, aunque, luego volveremos a unirnos en la fuerte subida al mallo del Acherito. Tras una fuerte subida entre riscos y peñas vamos alcanzando la cumbre del Acherito (2.378). Ahora toca bajar por una fuerte pendiente, que exige maximizar la atención, e incluso en algún punto echar alguna mano a las rocas colindantes para ayudarnos a destrepar, pero sin mayor complicación.

En este punto un miembro de la expedición decide regresar al refugio y continuar su camino en solitario. Le damos las pertinentes indicaciones, para que llegue a buen término su ruta.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Bajada del Acherito



Subida que realizamos desde el  
Sobarcal al Petrechema

Una vez llegado al portillo del Sobarcal, hay que subir todo lo bajado y más, para coronar el Petrechema. Algunos pocos se animan a subir al Sobarcal que requiere una trepadilla final previo a encarar al Petrechema (2.371), el buen día permite relajarse y divertirse por el camino.

Al coronar el Petrechema el grupo se relaja haciendo foto de los participantes, y reponiendo algunas de las fuerzas gastadas. Posteriormente, vamos retornando y bajando con tranquilidad de vuelta al refugio.

La llegada de los montañeros al refugio se realiza con cuenta gotas, dependiendo de las ganas de cerveza que cada uno tenga.

El miembro solitario aparece, finalmente en el Refugio, ha coincidido con otros dos miembros de Pegaso que se han acercado en coche a saludar, puesto que tienen planeada hacer otra ruta.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Cumbre del Petrechema (2.371 m)

Cena abundante y contundente mientras se comentan las aventuras del día.

### Viernes 5 de Junio 2015:

Este día abandonamos definitivamente el Refugio al que no volveremos hasta el domingo al medio día.

Después del desayuno copioso, se preparan las abultadas mochilas para estos tres días de travesía que nos esperan. Algunos aprovechan para descargar la mochila de los enseres que a última hora han decidido que pueden prescindir de ellos y aligeran un poquito el peso a llevar a las espaldas.

Parada del grupo en el camino a la Mesa



Otro día que parece que el tiempo nos va a acompañar. Encaramos la subida hacia la Mesa, algunos repitiendo parte del camino de vuelta del Petrechema. Hasta llegar a la bifurcación donde hay que tomar el camino de la izquierda que se

se dirige a la Hoya de la Solana, para ascender a la Mesa de los Tres Reyes, y el que sigue de frente hacia el Petretxema. Durante el trayecto realizamos alguna-s parada-s para quitarnos la ropa que va sobrando, debido a la fuerte subida y al sol que, empieza apretar,



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

para comer algún picoteo y reponer el aliento, para reagruparnos con aquella que se ha quedado sola...y nos vamos acercando a nuestro objetivo del día.

La subida final a la Mesa requiere alguna trepadita sin complicación, aunque con cierta exposición al vacío, donde es conveniente guardar los bastones. Ya en la cima el panorama que se vislumbra es indescriptible. Teniendo ante nosotros 'La France' hacía donde en breve nos dirigiremos.

Durante la subida el grupo se ha ido estirando, pero se consigue hacer foto de grupo en la cumbre. Unos pocos, además de subir al pico nos acercamos a la propia Mesa, para sentir el peso de la historia y dilucidar si eran los tres Reyes los que se pegaban el palizón de llegar a la cima o eran sus respectivos lacayos los que finalmente se reunían en tan peculiar parlamento.



cumbre en la Mesa de los Tres Reyes (2.428 m)



Una vez coronado La Mesa, empieza la bajada entre lápices y neveros vamos perdiendo rápidamente altura. Descenderemos en dirección Norte al Col des Ourtets (2.184), hacia el Cayolars d'Anaye. En este trayecto paramos para comer como se ve en la foto adjunta.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



De aquí a una amplia pradera atravesamos un inmenso bosque de hayas que nos regala todo su esplendor y finalmente bajamos a la gran explanada herbosa cruzada por un río, es el Plateau de Sanchèse (1.080

m), donde algunos aprovechamos y nos remojamos los pies en el fresco río que nacido de los neveros que hemos atravesado hace unas horas.



Abajo el Plateu de Sanchese

La última subida del día para llegar al refugio, resulta muy fastidiosa y bastante farragosa y en algún momento el camino se pierde, pero finalmente alcanzamos nuestro punto final.

En el refugio las habitaciones están muy bien, con sábanas y colchas a estrenar, aunque la cena nos pareció un poco escueta. Es un albergue grande que ese día estaba ocupado, casi exclusivamente por nosotros.

### Sábado 6 de Junio 2015:

Se sale del refugio Laberouat a una hora temprana después de tomar el consabido desayuno. Formándose debido a los diferentes ritmos de caminar, diversos grupos. Se decide ir por el GR 10 atravesando un bosque y dejando un mar de nubes en el valle a nuestra izquierda según vamos ascendiendo.

Cuando se llega a la cabaña de Ardninet. Se informa al coordinador que hay un grupo que ha decidido ir por el track marcado, que se salía del GR 10 y escogía una alternativa más aventurera. Además en este punto hay un cartel



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

que indica que el antiguo GR-10 está cortado y el nuevo camino obliga a subir al Anie.



Desde el bosque que atravesamos se vislumbra el mar de nubes del valle.

La aproximación al Anie por esta parte está salpicada de diversos neveros y desde esta zona se ve la imponente figura del picacho que pronto vamos a coronar.

Al llegar a su falda unos bloques de piedra marcan la dura subida hasta la cumbre. Con alguna trepada o agarre sin complicación. Las piedras dan paso al último nevero inclinado sencillo y con nieve que se deja pisar, pero con su puntito de emoción.

La cima es alcanzada por los diversos grupos que se han ido formando, según su fortaleza, valentía, rapidez y o ruta escogida. Dos montañeros aquí, luego otros 3, más allá 4,.....picoteo para no desfallecer, después del exigente esfuerzo derrochado para llegar a la cima y deleite del panorama que nos rodea, adivinando o intentando averiguar el nombre de las montañas colindantes.

No nos entretenemos demasiado, porque todavía queda una larga travesía hasta el refugio francés Jeandel.

La bajada no revierte ninguna complicación, excepto la de elegir el camino correcto entre los múltiples senderos grises que bajan como riachuelos, desde la puntiaguda cima.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



En primer plano unas montañas agerridas y el Anie al fondo



cumbre del Anie (2.507 m) de uno de los mini-equipos formados

Ya en el lapiaz avanzamos a buen paso, el grupo con el que voy se detiene a comer en medio del impresionante mar de rocas. Tras el breve descanso, seguimos a buen paso hasta divisar la estación de esquí de San Martín, donde se encuentra el refugio. Hay que atravesar toda la estación en temporada baja y entre remontes e instalaciones de esquí divisamos por fin, nuestro destino del día la Guite de'Etape Jeandel.



El matrimonio que lo regenta es amable y ha gestionado el transporte en una furgoneta y un todo terreno para el día siguiente. Vamos cogiendo habitaciones según se va llegando y con solo dos duchas para los 30 sudados y polvorientos traveseros, hay que esperar la vez para conseguir la deseada y merecida ducha.

Cerveza, comentarios sobre la jornada realizada y cena abundante de especialidades francesas.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Después de la cena, algunos se animan realizar una especie de danza moderna al ritmo de la música que les proporciona la 'tecnología moderna' de los 'aifones' y 'smartphones' y la inapreciable ayuda del tradicional vino francés que desinhibe y da energía a algunos de los danzantes-montañeros-as, que no parece que hayan subido al Annie, con las ganas con las que bailan.

### **Domingo 7:**

Salimos en dos grupos con diferencia horaria de 1 hora aproximadamente. El primer grupo sale a las 8 y el segundo a las 9 y nos distribuimos en los dos vehículos y el remolque para las mochilas que también han traído el dueño del albergue y un amigo suyo.

Las furgonetas nos dejan en el rincón de Belagua. Con el objetivo de ascender a la Paquika y acabar alrededor de las 2 o 3 de la tarde en el refugio de Linza, donde dejamos el pasado miércoles nuestros coches.

El día es espléndido como lo ha sido el resto de los días anteriores. El camino empieza por lecho del río seco La subida por el bosque es exigente, pero el segundo grupo, del que soy miembro va unido y dándose ánimos entre tanta cuesta. Desembocamos en el GR 12 y lo continuamos durante un tramo para luego abandonarlo y dirigirnos a la base de Lapakiza con paciencia y tesón el grupo va ganando altura por una cuesta trabajosa e interminable hasta llegar al buzón que marca la cumbre de la Pakiza.



Coordinadora en la cumbre de la Pakiza (2.108).

Alrededor se ven espectaculares picachos, y entre ellos resaltan las dos cumbres ya coronadas por el grupo en días anteriores: La Mesa y el Petrechema adornadas por el brillo del sol reflejado en sus cumbres. Descanso para reponer fuerzas y ya solo queda bajar hacia el refugio de Linza por la ancha cresta de la Pakiza, para llegar al collado de Aztaparreta



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

y de ahí internarnos en un bosque de hayas que nos conducirá a la parte de atrás del refugio de Linza.

En el refugio de Linza casualmente coincidimos con otro grupo de montaña madrileño: el club del CSIC: intercambio de saludos, recuperar el resuello, aseo de emergencia, comida.... todo rápido y ¡Ala! A los coches que nos queda un largo viaje a Madrid.



Collado de Aztaperreta.

Se acaba la aventura de estos 4 días con un tiempo espléndido, habiendo conseguido todas las cumbres que estaban en el programa, disfrutando de la buena compañía de personas con gustos a los tuyos y lo más importante sin ningún incidente-accidente.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 27ª.- VIIª ETAPA CORDAL: LANCHAMALA

Etapa VII de Casillas a Piedralaves

Día 13/6/2015

Nos Reunimos 49 personas de las cuales 11 fueron intrépidas montañeras y 38 montañeros y 46 federados y 3 no federados los cuales pagaron el seguro que les cubriera la actividad.

Después de contratar "Un día casi perfecto," pues la perfección absoluta los pobres no nos la podemos permitir" en lo que a meteorología se refiere, unos 18 grados con un techo de nubes altas que nos protegían del sol y un vientecito sobre todo en altura que no nos dejó ni sudar.

Empezamos el día muy temprano a las 7:00 AM como es habitual en las salidas a Gredos en la primera parada Canillejas donde empezamos a recoger a los duros e intrépidos montañeros y montañeras que se atrevieron a darse el madrugón, después paramos en plaza castilla y en Monte príncipe y nos encaminamos por fin al lugar de partida de nuestra ambiciosa travesía por tierras de Gredos en la localidad de Casillas



Llegamos con adelanto sobre lo estipulado, pues a las nueve ya estábamos allí y cuál fue nuestra sorpresa que estaban en fiestas y nos dieron la bienvenida los mozos del pueblo que aún estaban de fiesta ya un poquito deteriorados, algunos aprovecharon en el puesto ambulante de turno para tomar un cafecito con churros para reponer fuerzas pues ni habían desayunado.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Después de indicarle la maniobra al conductor para dar la vuelta pues el pueblo es un poquito estrecho, me dispuse a dar el pistoletazo de salida, cuál fue mi sorpresa que ya solo me quedaban tres personas "así me gusta que todos cumplan las normas de participación " jejejejeje





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Comenzamos la subida hasta el puerto de casillas por una cómoda pista por lo cual en muy poquito tiempo llegamos al primer objetivo el puerto de casillas 1477 metros, desde aquí la gente opto por seguir unos por la cuerda que les llevaba hasta el canto del berrueco y otros seguimos la ruta propuesta que seguía un poco más abajo por un PR bien marcado y cómodo que evitaba subir al mismo, una vez pasado el berrueco todos nos volvimos a juntar por el mismo camino que nos llevaba por el cordal, después alcanzamos el cerro escusa 1959 metros, donde la gente se paro ha hacer unas fotos y a reponer fuerzas, a estas alturas ya estaban más o menos tres grupos bien diferenciados los mas rápidos que iban por delante el grupo más numeroso que lo hacinamos en medio y por ultimo nuestro Antonio Zazo que cerraba la marcha con el último grupo.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



De aquí nos dirigimos hasta el puerto de Navaluenga (1769 metros) donde se separaban las dos rutas, por lo tanto paramos a reagruparnos y ver quienes optaban por la opción más corta pero no menos interesante, al final bajaron por el puerto un grupo de doce personas liderados por nuestro gran Antonio Zazo que por lo que luego me conto se le sublevaron y amotinaron y les tuvo que dejar dormir la siesta de rigor (jejejeje)





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Los demás seguimos por el cordal dirigiéndonos a nuestro próximo destino que era el pico Lanchamala nuestro objetivo principal 1998 metros y el que daba nombre a nuestra ruta donde corría un vientecito bastante molesto y fresquito que nos hizo bastante difícil desplegar la bandera del club para tomarnos la foto oficial pero después de varios intentos lo conseguimos





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Y por fin la foto de cima y del trabajo bien hecho jejejeje



Despues de un merecido refrigerio ya solo nos quedaba descender hasta piedralaves, comenzamos bajando hasta el portacho de las serradillas 1855 metros despues a un collado con una bonita pradera desde donde ya se divisaba la presilla de piedralaves que



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

desde aquí aun se veia bastante lejana.

Continuamos el fuerte descenso pues en pocos kilometros teniamos que bajar 1200 metros de desnivel por un bonito y sombreado bosque de pinos laricios de unas dimensiones bastante considerables y mas abajo por un robledal con unos ejemplares que costaria varias personas para abarcar su diametro, para llegar por fin a la pequeña presa 1040 metros desde donde por una pista asfaltada pues el autocar no podia subir hasta alli por no poder dar la vuelta, nos dirigimos hasta el final de nuestra bonita ruta, en el parking de la casa forestal donde habiamos quedado con el autocar, que aun no habia llegado, aprovechamos para tomar unas cervecitas o refrescos en la llamada "Charca de la Nieta" donde ademas de un bar hay una piscina natural que no pudimos disfrutar mucho puesto que la temperatura ambiental y la del agua estaban bastante frequitas.



A la hora acordada llego el autocar al parkin para poder cambiarnos de ropa y sobre todo quitarnos las botas y donde pudimos degustar unas merecidas cervecitas que el organizador nos habia a prometido por asistir y acompañarle en ese dia tan especial.

Con media hora de adelanto sobre el horario estipulado partimos henchidos e inchados de felicidad hacia nuestros puntos de partida habiendo disfrutado de un dia inolvidable en el cual todo salio de la mejor manera posible sin tener que destacar ningun percance o incidente



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Por ultimo agradeceros a todos los asistentes vuestra compañía comprensión y colaboración

Un abrazo sincero para todos y en especial para la junta directiva, los coordinadores que hacen posible que esto funcione y funcione tan bien

Y agradecer a Asun y a Antonio Zazo su inestimable ayuda y colaboración con este humilde y novato aprendiz de coordinador jejejejeje

Un abrazo fuerte para todos del coordinador de esta actividad  
Raul Caderon Hoyo

### **28ª.- MARCHA DE 50 AÑOS X 50 KM**

#### DE MIRAFLORES A EL ESPINAR EN UN FIN DE SEMANA

Llegando el solsticio de verano. Tal y como estaba previsto. Con temperaturas plenamente veraniegas y cerca de ochenta personas. Un Bus y un microbús vamos a iniciar la "TRAVESÍA ESTRELLA DEL CINCUENTENARIO DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO". En principio pensamos diseñar sólo la travesía: "Cuerda Larga" y "Mujer Muerta" pernoctando en el Puerto de Navacerrada. Un fin de semana lúdico-deportivo en el que la escusa era disfrutar de lo más atractivo de nuestra Sierra de Guadarrama.

Con el fin de atraer el mayor número de participantes, conscientes de que todos no disponen del fin de semana entero, se programaron tres actividades independientes, aunque la principal coincidiría lógicamente con la primera el sábado y con la segunda, el domingo.

Adelantamos media hora el horario de salida habitual del Bus. Así que a las 09.00 h. ya estábamos en Miraflores de la Sierra donde estaba



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

dispuesta la terraza del "Serranito" para tomar chocolate con churros. ¡Todos los que quisimos! ¡Qué pereza abandonar aquella plaza!



No disfrutaron de tan relajante estancia los que habían decidido la versión "Cuerda Larga extra larga". Bautizados por el camarero como "Los estresaos". Yo les disculpo. Hay que cumplir horarios y a las 19.00 h. salía el Bus desde el Puerto hacia Madrid con los participantes en esta primera modalidad.

Iniciaban la andadura desde el mismo pueblo, por lo que tuvieron que apresurarse más que el resto. Así que la mayoría se hizo con la barra para llevarse casi puestos los churros y partir hacia "La Najarra". Primer destino donde nos alcanzó la cabeza a tan sólo una hora del inicio de la marcha por el resto del Grupo.

Entretenidos Bailanderos, Asómate de Hoyos, Loma de Pandasco y así, uno a uno íbamos llegando a lo más alto de la Cuerda: "Cabeza de Hierro Mayor" con sus 4,3 puntos . Foto de Grupo, bueno... del Grupo del momento, pues aunque siempre controlados, formamos muchos grupos.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Cuatro compañeros bajaron hacia Cotos para coger un Bus que les llevaría al Puerto de Navacerrada.

Ya se ve "Bola del Mundo". Parece que está ahí. No es cierto. Queda el Cerro de Valdemartín y otro collado. Sube. Baja. Calor. Cansancio. La cerveza está a más de una hora. Vamos llegando y sin recoger siquiera el equipaje del Bus caemos en el Bar del Puerto. El Grupo está controlado. Por emisora hemos contactado con los más remolones y por teléfono con los que han bajado a Cotos.

iRespiro!.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Llega el Bus y recogemos el equipaje para la noche. También el de los que no han llegado.

Ya en la Residencia, que bien hubiera servido como escenario de la película "El resplandor", nos distribuyen las habitaciones. Estamos prácticamente solos. Así nos lo advierten en Recepción. ¡La que vamos a liar! A Los del Pegaso aparte de machacarnos, también nos gusta el Baile, la música, ¡LA FIESTA!! Y el buen vestir. Y sino que se lo digan a Carmen. ¡Qué pedazo zapatos de tacón!

Gracias a la colaboración de Silvia, Ana, M.A. y Luis (proclamada unánimemente como Comisión de Festejos) preparamos una sala llena de globos con números dentro en el que a modo de tómbola sorteamos 7 fantásticos lotes "sorpresa". Por los suelos a recoger los números y la música sonando. Música muy bien escogida. Bachata, salsa, rock and roll...Allí estábamos todos. Ajenos al cansancio. Más o menos estilosos. Doy fe de del aplastante triunfo de la "jota aragonesa". Raúl y Javier en exclusiva, sin menospreciar el sensualismo en escena del trio formado por Asun, de nuevo Raúl y Luis. Definitivamente Raúl se proclama el Travolta del Pegaso.

Y las "espirituales"...gentileza del Cantarero.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

*"De Madrid al Cielo*

*Y en Navacerrada: El chupito Cantarero".*

Y amanece el domingo festividad de San Luis Gonzaga. Comienza el verano astronómico y los "Pegaso" también inician su segunda jornada. A pesar de haber advertido que la hora del desayuno sería a las 8.30. La cafetería abrió sus puertas a las 09.00 h. Este hecho nos favoreció a los más madrugadores que en su deseo de tomar un café acudieron a "las dos Castillas" y tentados por la bollería recién horneada decidieron perderse allí.



De Madrid venían los que sólo participaron en la actividad "Mujer Muerta". Además de llegar antes de lo previsto, se encontraron con la demora del desayuno del resto, con lo que no pudimos salir hasta pasadas las 10.00 h. pero... "Café para todos" y como el día era espléndido y la Senda Schmid no presentaba dificultad fuimos iniciando la andadura en grupos que, charla que te charla empezaron a proyectar sobre el futuro de Club. Ya se recogen propuestas para el 2016. ¡Qué previsores son! Puerto de la Fuenfría, Cerro Minguete, La Pinareja... Con la pendiente y el calor la fila se fue extendiendo y con ella las conversaciones. Peña del Oso. Máxima altura de la cuerda donde nos colocamos 2,4 puntos para el trofeo y después bajada, bajada, calor, calor. Alto del Pasapán. Puerto del Pasapán. Llegamos



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

al área recreativa de La Panera. Bullicio dominguero. El Bus en su intento de acceder al aparcamiento, desiste de ello pues son 45 euros lo que cuesta y el "espíritu Pegaso" no lo permite. Acordamos se aproxime a la zona más próxima libre de impuestos.

Se acerca la hora de la comida y el quiosco del área es un fuerte atractivo para algunos que deseosos por la cerveza o por refrescarse olvidan o descuidan la existencia del Bus. Sólo quedaban 1,4 km. de distancia a la Estación y hay quien prefiere ir andando.

Ya en el "chiringuito" de la Asociación Familiar "San Antonio" donde fuimos exquisitamente atendidos ponemos el broche final a estos dos intensos días.

Allí los que acudimos andando y los que lo hicieron en bici. Los que salimos de Madrid el Sábado y los que lo hicieron el domingo, disfrutamos de esta jornada. Deliciosas cocretas, tortillas, calamares...donde no faltó la bebida y la alegría del Grupo que una vez más decidió compartir con nosotros la celebración del 50 aniversario del Grupo de Montaña Pegaso.

Dedico esta humilde y sincera crónica a nuestro compañero Ángel Jesús que sufrió una leve caída de la bicicleta mientras realizaba la actividad programada para esta jornada.

NATY



## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015**

**29ª.- BTT: CERCEDILLA - EL ESPINAR**



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### 30ª.- PICOS DE EUROPA: TORRECERREDO

**Memoria Técnica actividad Torrecerredo mes de junio de 2015.**

#### TIEMPOS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sabado : Llegada al refugio en cuatro horas los mas veloces y en siete el grupo mas rezagado. Subida y bajada a Torrecerredo en cuatro horas el grupo mas rápido y en seis y media las personas mas lentas, con una montañera con dolores de rodilla. En general la actividad se realizo comodamente en la horquilla de tiempo programada.

Domingo: Llegada a Poncebos en cinco horas las personas mas veloces y en ocho las de paso mas lento, con una persona con molestias de rodilla importantes.

#### DIFICULTADES TÉCNICAS

Ascensión a Torrecerredo :Buenas condiciones del terreno. No hubo necesidad de usar piolet y crampones, aunque el piolet no estaba de mas en pasos puntuales. Una persona del grupo no obstante abandonó la actividad por sentirse insegura en algún paso complicado y regresó sola . Desprendimientos ocasionales de rocas aconsejaban uso de casco , según relato de algunos montañeros que tenían al grupo por encima.

Retorno el domingo por horcada Arenera con un par de pasos complicados del sendero por pared muy vertical en sitios puntuales...Y un destrepe complicado de tres metros (sobre todo con mochilas pesadas) en la senda que baja de vega de Urriello a la canal de Camburero. Algunos pasos complicados ulteriores en la canal de Balcosin con cadenas fueron las unicas dificultades reseñables.

#### COMUNICACION ENTRE EL GRUPO

En todo momento los portadores de walky talkies estuvieron en contacto para saber como funcionaba el grupo. Algun grupo de personas se marchó el domingo a hacer la actividad sin avisar cuantos eran...hubiera sido mas adecuado comunicar la marcha para mayor control de posibles incidencias.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

### ALOJAMIENTO

El trato recibido por el encargado del refugio fue muy correcto y la comida decente y suficiente. Sin embargo dormir fue algo más incómodo dado que el grupo pegaso compartió cama con algún polizón que se coló de otro grupo ajeno al nuestro que no tenía reserva ...y durmieron 21 donde cabían malamente 20 personas.