



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



La mayor parte esquiamos en grupo, y Esther se encarga la mayor parte del tiempo de guiarnos y darnos consejos técnicos, dado su gran nivel de esquí, y su paciencia y generosidad con todos, siempre dando explicaciones y ayudando, igual que David, que nos da algún truquillo e indicación, para llevar una buena posición, y técnicas para pasar por algún sitio complicado como la pluma, que practicamos interesados.

La semana va pasando entre risas, bromas a nuestra surfera sobre todo que nos hace bañeras en la pista, alguna caída sin consecuencias, o algún marrón en una pista negra llena de bañeras, donde Esther tiene que ayudar a alguno que se bloquea y se pega una buena taledada afortunadamente sin consecuencias (bueno fui yo, tengo que reconocerlo solo se me daño el ego de esquiador).





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Disfrutamos de ver esquiar a Iker, el participante más joven, que además de un estilazo envidiable, da unos saltos espectaculares acrobáticos que nos dejan impresionados, además de acompañarnos siempre de buen humor y guiarnos en alguna bajada, siempre se aprende al ir detrás de alguien tan bueno.

Por las noches nos reunimos a charlar, y a bailar, Iker no es solo un gran esquiador, sino que afortunadamente es DJ, así que las tardes y noches, nos reunimos a bailar, y a comentar las anécdotas de la jornada. Raúl nos da una clase de rueda cubana, y comprueba que para alguno eso es más difícil que bajar una negra esquiando de espaldas, aunque sí que hay alguna que se defiende a la perfección, nuestra rubia da la cara y demuestra en la pista de baile tanta coordinación y buen humor, como en las pistas de esquí.



Sorprende la rápida evolución de nuestras compañeras debutantes, Elvi y Pilar, están entusiasmadas y enganchadas al esquí, y con planes de volver a esquiar en un futuro, hemos ganado a dos esquiadoras más.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Las noches de Piau tenían una belleza impresionante, la ausencia de nubes y una luna casi llena, bañaban la estación y las montañas que la rodean de una luz especial, se notaba una energía que te envolvía, salir a pasear compensaba, pese al frío nocturno.

Los días pasan, y nos tenemos que volver a Madrid y Guadalajara, ha sido una semana de reencuentros con amigos, y de hacer nuevas amistades, de compartir buenos momentos.

Quiero agradecer a todos la colaboración y el buen ambiente que hemos vivido, es un lujo ir con personas así.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

2ª.- ETAPA 1ª.- ERMITA DE HONTANARES - LA PINILLA

18 de enero de 2015. Tenemos mala previsión meteorológica, los últimos días ha ido cambiando a peor. De tener lista de espera ha pasado a sobrar plazas. El conductor nos comunica que hay alerta y pueden cortar la carretera, no sabemos si llegaremos pero lo intentamos, un total de 37 participantes atrevidos, dispuestos a pasar un día de montañismo invernal en estado puro. 28 varones y 9 féminas, todos federados salvo una, y nueva en el grupo, dispuesta a repetir.



Planteamos la posibilidad de tomar una ruta alternativa y decidimos hacer la prevista y en caso de empeorar bajar desde Cerro Gordo a Riofrío. Comenzamos a las 9:15 pisando nieve y nos acompañará todo el recorrido, no hace viento y se camina bien, al llegar al Cerro de la Cruz es necesario ayudarse del piolet y los bastones, el suelo está helado. Una vez que llegamos a la cuerda el viento del sur molesta, se hace dura la subida.



La ventisca cada vez es más molesta, imprescindibles las gafas e ir bien abrigados, al llegar el guía de cabeza al Cerro Gordo, comunica por radio que está muy cerrado y esperamos a reagruparnos, contamos y decidimos bajar por la Cuerda de las Manadillas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Hemos realizado una subida de 500 metros sobre los 650 previstos. Evaluamos el esfuerzo como suficiente para este día desapacible, nos hacemos la foto y bajamos, avisando al conductor que no espere por no haber ningún abandono.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



El día cada vez está peor, la meteo pronosticaba mayores precipitaciones por la tarde. No nos entretenemos en la bajada, queremos llegar pronto al pueblo y decidir si llamamos al conductor o continuar a La Pinilla. A medida que bajamos ascienden las temperaturas y desaparece el viento. Llegamos a la cañada y se puede caminar conversando.



Breve parada en Riofrío, algunos aprovechan para tomar un caldo en el único bar abierto. Poco ambiente en la calle, sólo gente de la localidad, el restaurante está cerrado hoy.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Aún nos quedan 11 km, bastante llanos pero muy sinuosos. Nos encaminamos hacia la presa que bordeamos por abajo, llena y con buen caudal de desagüe. La nieve nos sigue acompañando.



Los robles dan una quietud de cuento y cada vez aparecen más cercas que hay que abrir y cerrar a cada momento. Estamos deseando llegar, algunos nos desviamos del camino corto para comer en los bancos de la ermita de San Benito pero éstos tienen tres dedos de nieve helada y mejor que comiéramos de pie, degustamos unos dulces y seguimos para realizar los dos últimos kilómetros de la ruta.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Al llegar a la Pinilla nos dice el conductor que le han llamado de la empresa y que seguramente corten la carretera, no nos podemos demorar, sin tiempo ni para cambiarnos nos subimos al bus. La nieve ya cae con copos gordos, son las 4:30 y el día de montaña ha sido satisfactorio para lo mal que lo pintábamos.



Texto: Manu

Fotos: José Javier y Jesús Esteban



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

3ª.- PUIG CAMPANA - AITANA

(Sábado 24). Coincidiendo con el 50 aniversario de la fundación del club, durante el año 2015 se han programado distintas actividades en conmemoración de dicho evento. El proyecto del trofeo **50 años/50 picos** busca continuar promoviendo la actividad de montaña para su conocimiento y disfrute.

El primer pico representativo de toda la geografía española (hay muchos pero se tuvieron que elegir los establecidos en las bases) ha sido el Puig Campana (1408m.), pico emblemático de la zona, aun no siendo el más alto, pero con unas características que lo convierten en una ascensión montañera con gran desnivel y esfuerzo.

Para ello nos desplazamos el día 23 en coches desde Madrid un grupo de 39 participantes (40 si no hubiera fallado el coche a uno de ellos durante el trayecto), hasta Benidorm, localidad en la cual nos hospedamos en el Hotel Estación, del grupo Poseidón. El viernes, día de partida, fuimos llegando escalonadamente todos los integrantes hasta que por fin las habitaciones estuvieron ocupadas. Las habitaciones eran espaciaosas, alojándonos por parejas.

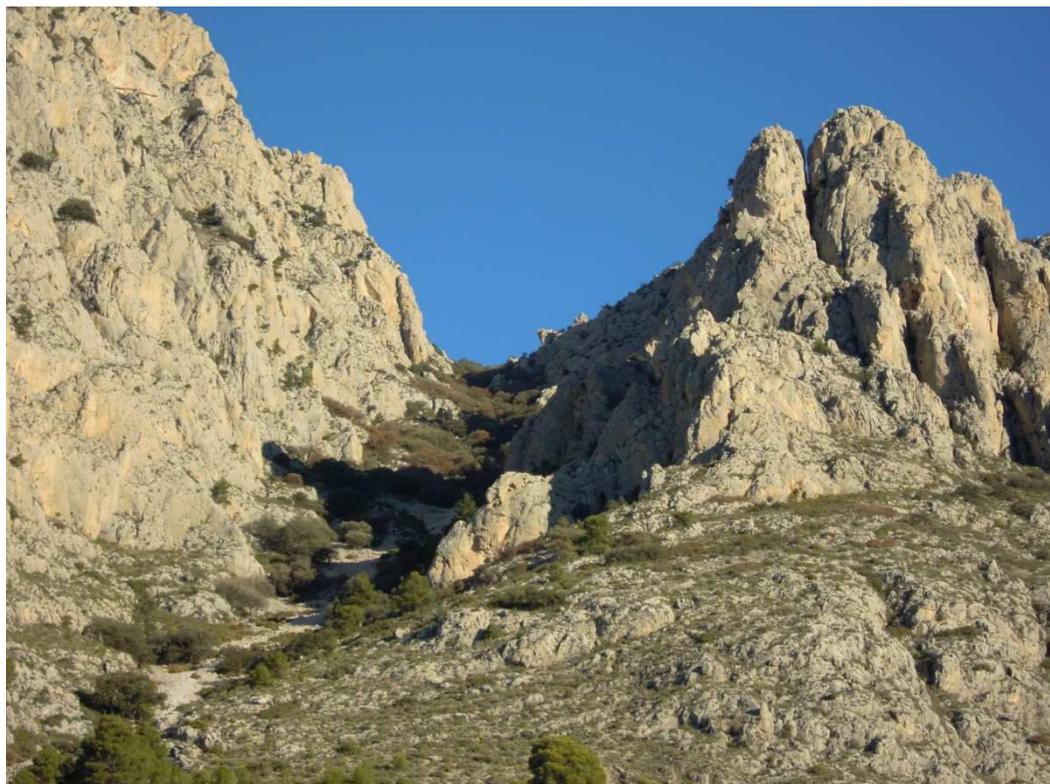


El día 24 desayunamos a las 8:00 en punto, pues una jornada montañera nos esperaba y no podíamos perder mucho tiempo. Al ser un desayuno tipo bufet, hubo variedad y cantidad para que cada cual dispusiera del desayuno que más le gustara. Después de llenar los coches con el máximo de plazas para llevar los mínimos posibles, nos encaminamos casi en caravana hasta el pueblo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

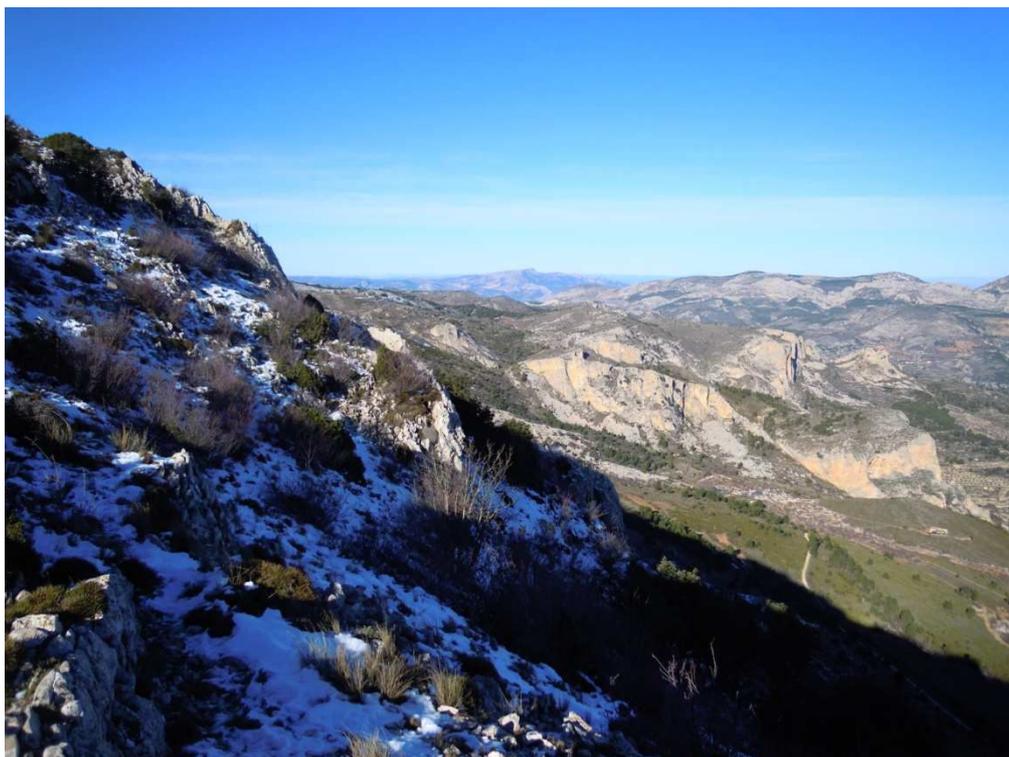
cercano de Finestrat, llegando en unos 20 min. y aparcando en la explanada de la Font del Molí, enclavada en la parte alta del pueblo más cercana al inicio de la ruta y con la fuente operativa para poder llenar las botellas de la mochila. Tras los preparativos previos para llevar los elementos necesarios de la actividad, se inicia la marcha sobre las 9:10h, recorriendo una pista asfaltada en el inicio, pero poco más tarde nos desviamos por el sendero señalizado que enfila hacia el pico.



Al poco de empezar nos encontramos con un poste balizado que nos indica los caminos a seguir, o sea, por la izquierda comienza el sendero PR-CV 289 para hacer la ruta circular hasta llegar al collado del "Pouet", desde el cual empieza la subida al Puig Campana en aproximadamente $1\frac{1}{2}$ h - 2h. Este sendero lo iniciaron cuatro componentes del grupo, los cuales hicieron cumbre encontrándose con parte de los compañeros arriba que subieron por la pedrera. El segundo camino que nos indica el poste lleva al sendero PR-CV 14 que enfila hacia la pedrera (también llamada Carreró) que nos encontramos de frente, la cual está considerada como la ascensión más fuerte y seguida de la Comunidad Valenciana, con una inclinación considerable del 43%. La pedrera es similar a las que nos solemos encontrar en las distintas montañas por las que deambulamos. No deja de ser una acumulación de rocas más grandes o más pequeñas que nos hacen trabajar más intensamente por el movimiento de estas al pisarlas, dando la sensación de avanzar un paso y perder otro, pero ya hay un sendero muy pisado por la parte derecha, el cual nos evita mucha faena, pues la mayor parte de las piedras se encuentran en la zona central.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Salvada la pedrera llegamos al collado situado a 1280m. de altitud, desde el cual giramos hacia el este para subir los últimos 130m. de desnivel que nos separan de la cumbre. Tras pasar un rato disfrutando de las vistas y con las obligadas fotos en la cámara, nos dispusimos a bajar al collado del Pouet, donde en un cruce de 4 senderos elegiremos el que nos lleva hasta el pico Ponoig (1181m.), al cual llegamos siguiendo el PR-CV 13.1. Habiendo asaltado el segundo y último de los picos propuestos en esta actividad, bajamos por el mismo sendero hasta el Collado del Pouet donde bajamos por el sendero de la derecha rodeando el Puig Campana hasta llegar al parking de la Font del Molí, donde poco a poco fueron llegando los demás participantes y con los coches volvimos al hotel para asearnos y degustar una buena cena.

(Domingo 25). Último día de actividad y nuevamente desayunamos en el hotel a las 8:00h para dirigirnos a realizar la segunda actividad. Abandonamos el hotel para dirigirnos, ahora si con todos los coches, hacia el pueblo de Benifato. Una carretera de montaña a la derecha al entrar en el pueblo nos dirige hacia área recreativa de "La Font de Partegat", a la cual llegamos sobre las 10:00h tras recorrer varios Km. en continua ascensión.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



La zona se encontraba con numerosos coches aparcados de grupos que se disponían a realizar la misma ruta que nosotros, por lo que nos llevó un tiempo el poder organizarnos para aparcar los nuestros y prepararnos para la marcha.

El día era frío, no como el anterior del Puig Campana, así que empezamos la marcha para coronar la mayor altura de Alicante, el Aitana, con 1558m. de altitud. El sendero PR-CV21 y el sendero botánico del Passet de la Rabosa están muy pisados y son muy evidentes, por lo que el seguirlos se hizo sin dificultad. Como es habitual en estos casos el grupo se fue estirando y fuimos oyendo las progresiones de los adelantados por medio de las emisoras.

La ruta en principio estaba programada para realizarla de forma circular, para no bajar por el mismo sitio, pero una vez nos hicimos las oportunas fotos en la alameda de las instalaciones militares que no dejan pasar hacia el punto más alto de la montaña, no pudimos hacer la ruta planeada, pues el sendero de vuelta tenía placas de hielo y preferimos no arriesgarnos.

Poco a poco fuimos llegando a los coches, y una vez preparados nos fuimos hacia Madrid.

El número de participantes fue de 39, de los cuales cuatro no disponían de seguro ni tarjeta federativa, por lo que se les aplicó el seguro contratado por el club.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

4°.- ETAPA 2ª.- LA PINILLA - EL LOBO - PUERTO DE SOMOSIERRA

Tras ir siguiendo la evolución de la previsión meteorológica a lo largo de la semana pendientes de un posible aplazamiento de la ruta para el fin de semana siguiente o la realización de una alternativa a una cota inferior, finalmente éstas fueron cada vez mejores según se acercaba la fecha y el domingo nos encontramos con unas condiciones ideales para disfrutar de la montaña.



Sin ningún condicionante por mal tiempo, pero si por el esfuerzo físico necesario y el horario, se plantearon 3 opciones que podían permitir a todos los componentes del grupo conseguir el objetivo principal: subir al pico del Lobo.

Estas opciones fueron las siguientes de menor a mayor dificultad:

1ª- La Pinilla-Pico del lobo y vuelta otra vez a la Pinilla.

2ª- La Pinilla-Pico del lobo-collado de la Chana-Villarejo.

3ª- La Pinilla-Pico del lobo-collado de la Chana-Pico 3 Provincias-Puerto de Somosierra.

También en función del punto de finalización de la ruta se establecieron unos horarios de vuelta para el autobús que fueron los siguientes:

- La Pinilla: 17:00 h.
- Villarejo: 18:00 h.
- Puerto de Somosierra 18:30 h.

Cuando el domingo llegábamos un poco antes de las 9:00 h a la estación de esquí de la Pinilla nos encontrábamos con una circunstancia que no es



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

nada habitual allí y es la afluencia masiva de gente, atasco de tráfico y caos de organización en el aparcamiento, hasta el punto de que tras habernos dado paso hacia el aparcamiento y habernos indicado muy amablemente donde podíamos aparcar y por suerte tras haber recogido nuestro equipo, nos indican (ya de forma bastante menos amable) que el autobús se tenía que ir in-me-dia-ta-men-te de allí y que lo más cerca que podía quedarse era en Riaza. Esto podía plantear un serio problema para realizar la 1ª opción. No obstante confiábamos (como así ocurrió), que a pesar de tener que irse, pudiese regresar sobre las 17:00 h. para recoger a la gente que finalizase la marcha en la Pinilla.

Tras este pequeño imprevisto, sobre las 09:15 iniciamos la marcha los 47 integrantes de nuestro grupo (todos con nuestras correspondientes tarjetas de federados). En el autobús además iban los 8 componentes del grupo de esquí.



Salimos caminando a buen ritmo para perder de vista cuanto antes la urbanización y pronto dejamos atrás el último tramo asfaltado entrando en el bosque de pinos que estaba totalmente blanco por la nieve caída la semana anterior. Ya desde el principio había una importante acumulación de nieve blanda y aunque al principio había bastante huella hecha, pronto se hacía insignificante, obligando a la gente que iba en cabeza a realizar el sobreesfuerzo (siempre de agradecer) de ir haciendo huella.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



De esta forma fuimos ascendiendo por la umbría siguiendo las zetas del sendero o pista hasta alcanzar el cordal principal de la sierra de Ayllón (2.030 m) donde un rudimentario cartel de madera nos indica la dirección del pico del Lobo, que desde ese punto todavía no es visible. En esta zona comenzamos a tener ya el sol sobre nuestras cabezas, que ya, salvo alguna ligera bruma, no nos abandonaría el resto del día. Seguimos ascendiendo por esta zona del cordal, ya con nieve algo más dura pero no tanto como para tener que recurrir a los crampones, ni siquiera en la zona de umbría de las peñuelas (2.180 m) donde suele haber hielo.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Nada más pasar las peñuelas llegamos a un collado desde el que ya vemos el pico del Lobo con su característica construcción arruinada, que totalmente cubierta de una gruesa capa de hielo presentaba un aspecto menos antiestético de lo habitual.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



No nos quedaba más que un suave y corto descenso y luego la cómoda ascensión hasta la cima (2.273 m). En esta zona la temperatura es bastante baja, pero con viento flojo del NE y una fuerte radiación solar se hace bastante soportable, especialmente buscando un poco el abrigo de este viento, por lo que aprovechamos para hacer las fotos de rigor y reponer fuerzas con una comida ligera. La gente fue llegando en diferentes grupos entre las 11:45 h y las 12:45 h. En el pico del Lobo ya se producía la primera división prevista del grupo. En general se aconsejó el regreso a la Pinilla a la gente que no pudiera continuar la marcha desde este punto antes de las 12:30. Al final fueron 10 las personas que decidieron regresar a la Pinilla con los cuales se mantuvo contacto a través de emisora. Este grupo pudo también contactar con el conductor del autobús que subió a recogerles junto a los componentes del grupo de esquí alrededor de la hora prevista (17:00 h).



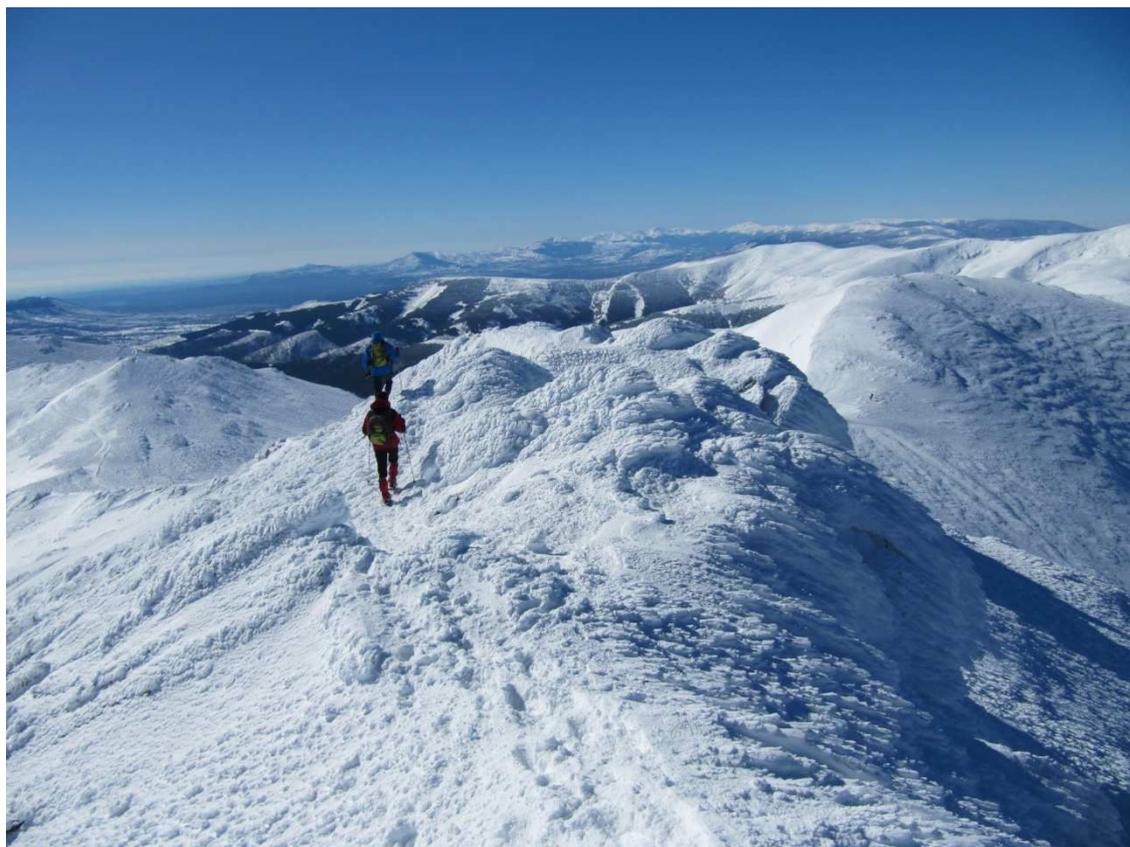
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



El resto continuamos el cordal de la Pinilla en diferentes grupos, con muy buenas condiciones de visibilidad que permitían mantener el contacto visual y también buenas condiciones de nieve que sin ser demasiado blanda en esta zona alta, tampoco requería el uso de crampones. No obstante según se iba descendiendo de cota, la nieve era cada vez más blanda y exigía más esfuerzo al grupo de cabeza para hacer la huella.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



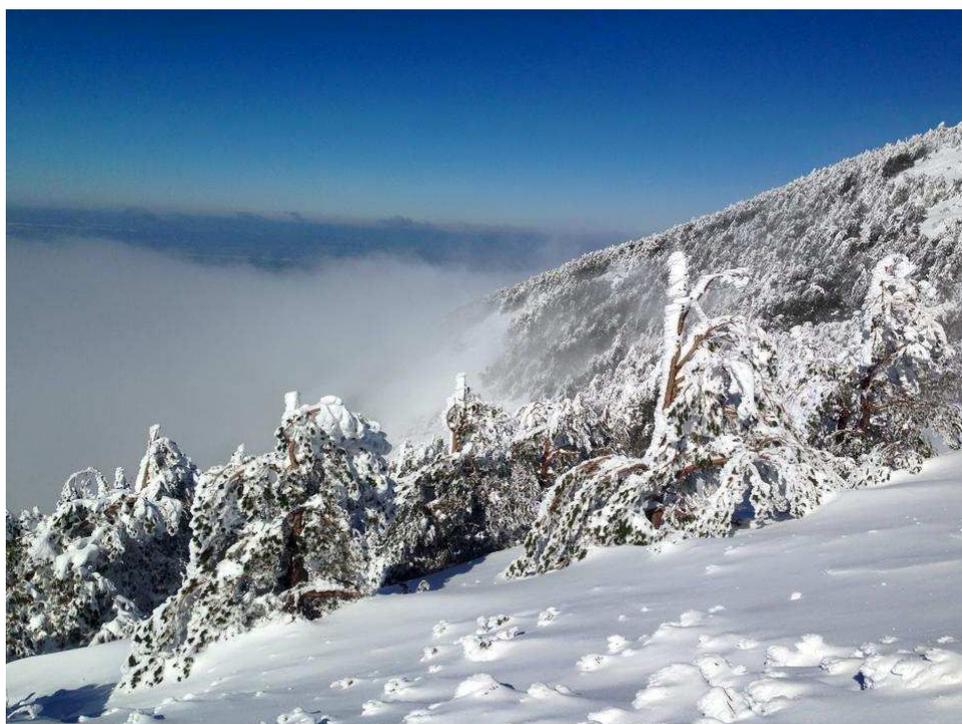
De esta forma el primer grupo llegó al collado de la Chana (punto de intersección de los dos recorridos alternativos) sobre las 13:40.

Como íbamos con un poco de adelanto sobre el horario previsto se decidió hacer una parada para recuperar fuerzas, reagrupar y saber quienes iban a continuar hacía el puerto de Somosierra haciendo cima en el pico 3 provincias y quienes descendían ya desde este collado hacia Villarejo. Finalmente alrededor de las 14:00 h. salió un grupo de 14 personas equipados con una emisora hacia el puerto de Somosierra. El resto de los componentes del grupo disponíamos de 3 emisoras



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

para estar en contacto, por lo que entre las 14:00 y las 14.30 H fuimos descendiendo progresivamente desde el collado de la Chana.



El descenso al principio fue bastante abrupto entre la bruma que se había formado en el pinar, pero fácil debido a la abundante nieve blanda, hasta que nos encontramos con el GR-88, que en su mayor parte discurre por pista y por tanto implica un descenso suave pero prolongado, también con abundante nieve que nos exigía un esfuerzo suplementario, no obstante nos encontramos la rodada de unas máquinas de trabajos forestales que nos facilitaron la marcha. Por fin llegamos a la Cañada Real Soriana, donde nos desviamos del GR, siguiendo los carteles indicativos hacia Rosuero, cruzamos la vía del tren (algunos por encima, debido a que el paso inferior estaba cubierto de hielo), y continuamos un largo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

trecho, ya con menos nieve por la pista que discurre por la llanura segoviana hasta alcanzar el pueblo de Rosuero, cruzarlo y llegar por fin a Villarejo.

Los distintos grupos fueron llegando a Villarejo entre las 16:45 y las 17:30, llegando alrededor de las 18:00 h. el autobús procedente de la Pinilla con los compañeros que habían subido allí.

Respecto a los 14 componentes del grupo que realizaron la subida al pico 3 Provincias, debieron realizar un importante esfuerzo suplementario para ascender los 250 m de desnivel por nieve blanda, aunque en algún momento pudieron aprovechar el murete de piedra que marca el límite provincial para caminar por encima. En cualquier caso llegaron todos sin novedad al puerto de Somosierra alrededor de las 17:45 y sobre las 18:40 partíamos todos de regreso a Madrid.



Ya sólo queda agradecer a la gente que colaboró desde casa en la preparación de la ruta, la que ayudó a la organización durante el desarrollo de la misma, al conductor del autobús y por supuesto a la buena fortuna de tener un día tan estupendo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

5ª.- ESQUI EN EL LOBO

8 de febrero del 2015

Desde el autobús pudimos comprobar que las bajadas del Tres Provincias hacia Somosierra se encontraban cubiertas de nieve y en aparente buen estado, lo que hacía augurar un día estupendo de actividad.

Llegados al aparcamiento de la estación de esquí de La Pinilla junto a los compañeros que realizarían la actividad a pie, nos disponemos a iniciar la subida con ellos, pero salimos ligeramente después y esto conllevó a que únicamente tuviéramos contacto con ellos poco antes de la llegada a la cumbre del Pico del Lobo.



Subiendo por el bosque

Arrancamos la subida con la intención de terminar la travesía en el puerto de Somosierra, la nieve estaba en un estado muy bueno y la había en abundancia. Pero al poco de iniciar la subida varios contratiempos con el material de algunos participantes y el perder el camino de subida durante una parte de su recorrido, nos produjo un retraso tal que hubo que desestimar la llegada a



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Somosierra. Dado que los problemas con el material hacían que algunos componentes progresarían a menor velocidad, se decidió dividir el grupo en dos. El primero coronaría El Lobo para disfrutar de su estupenda nieve polvo en las laderas sur, mientras que el segundo desde El Lobo seguiría hacia Las Mesas donde ambos se unirían para realizar la bajada juntos hasta la estación de La Pinilla. Así lo hicimos, algunos miembros se quedaron con ganas de probar la nieve polvo de El Lobo, pero como recompensa todos tuvimos una bajada desde Las Mesas por la ladera norte libre de hielo.



En la línea de cumbre (algunos tuvieron que subir on las tablas en la mochila)



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Con los compañeros de a pie poco antes de El Lobo

A pesar de que se tuvo que tomar el itinerario alternativo, esta ha sido la primera salida de esquí de montaña realizada en la temporada y además de permitirnos disfrutar de un estupendo día de travesía, nos sirvió para poner de nuevo en funcionamiento el material que estaba parado desde la temporada pasada, conocer a nuevos participantes en las actividades de esquí de montaña y meter el gusanillo en el cuerpo para pillar las siguientes salidas con más ganas todavía.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Cima de El Lobo



Esperando al resto del grupo en la bajada de Las Meas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

6°.- ESCALADA EN ALICANTE

7°.- LA SAGRA



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

8ª.- 2ª PRACTICA INVERNAL DE ESQUI

14 de febrero del 2015



Este sábado, subimos un autobús completo de compañeros del Pegaso a la Sierra de Guadarrama con la intención de realizar las habituales prácticas invernales, pero con la peculiaridad de que en este caso, por primera vez éstas han sido acompañadas por un grupo destinado a realizar prácticas de esquí de montaña. El Grupo de Esquí de Montaña lo constituimos diez personas y elegimos como lugar para efectuar las prácticas el entorno de Valdemartín. Toni y Jose Angel se encargaron de dinamizar éstas prácticas y todos pudimos aprender de sus consejos.

Partimos desde la estación de esquí de Valdesqui para subir hacia el collado que da al Valle de Las Cerradillas. En este punto, pudimos cerciorarnos de lo que ya se veía desde abajo. Y es que en esta ocasión, la meteorología no nos acompañaba, porque nos encontramos inmersos en las nubes que cubrían las cumbres de Guadarrama. Ya que estábamos allí, decidimos seguir subiendo hasta Valdemartín, donde un fuerte viento apenas nos dejó realizar la transición para disponernos a bajar hacia Las Cerradillas. Desde allí remontamos hacia el collado por el que aparecimos inicialmente para bajar al punto de inicio. En vistas de las condiciones meteorológicas, y a pesar de que estaba resultando muy enriquecedora la experiencia y los sabios consejos de los compañeros, algunos miembros del grupo decidieron dar por finalizada la actividad, mientras que otros aprovecharon para realizar una última subida y finalmente todos juntos compartir unos momentos en el bar comentando el devenir de la actividad.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

A pesar de que las condiciones meteorológicas hicieron lo posible por aguarnos la actividad, pudimos disfrutar de un fructífero día practicando las técnicas básicas en esquí de montaña y abrimos boca para las actividades que quedaban por venir.



9ª.- 3ª PRACTICA INVERNAL DE ESQUI





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

El sábado 28 de febrero salimos el grupo de travesía a Valdesqui. Una decisión del director del parking de la estación impidió que pudiéramos pasar a Valdesqui lo que nos privó de un día completamente metidos en la niebla. Decidimos quedarnos en Cotos con un sol espléndido, una nieve virginal y un día frío pero estupendo para hacer afición en este deporte que es tan bonito. Empezamos subiendo la loma de Dos Hermanas entre árboles. En el bosque hicimos un alto para que Paco y Carlos nos explicaran pequeños conceptos de SEGURIDAD con mayúsculas. Practicamos el polipasto simulando una caída en una grieta con esquís. Utilizamos el concepto de poleas para reducir el peso del siniestrado. Al final creo que todos entendimos que para esquiar fuera de pista hay que conocer el estado de nivel de RIESGO DE AVALANCHAS antes de salir del refugio y unas mínimas nociones de encordamiento para atravesar glaciares.



Llegamos a la cima de la primera de las Dos Hermanas con un viento de Norte glacial y niebla que no tuvimos en la subida. No merecía la pena seguir al pico Peñalara, nos esperaban repollos en para los esquís y un frío extremo para nosotros, así que





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

decidimos hacer sube y bajas por esta ladera que ya he dicho estaba recién echada la nieve para nosotros. La bajamos y subimos dos veces. No dio tiempo a mas pero disfrutamos un montón y lo que escribo a continuación va para quien no pudo venir y que se le pongan los dientes largos. La bajada fue todo el tiempo por nieve virgen y al final tuvimos que sortear algunos arboles pero siempre con claros para continuar esquiando hasta donde estaban todos los turistas de Cotos. Simplemente envidiable. Jeje.

10ª.- ESCALADA EN CORDOBA

ESPIEL - CORDOBA

El fin de semana del 21-22 de febrero, realizamos la III salida del grupo de Escalada del año 2015.

Número de asistentes 12, federados.

Visitamos la mítica escuela de escalada de Espiel en Córdoba.



Nos alojamos en el Albergue de Espiel.

El sábado el día amaneció lloviendo... con lo cual decidimos ir al roco del pueblo para ir entrenando un poco.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Pero en cuanto aparecieron los primeros rayos de sol y las paredes se secaron... a las paredes que nos fuimos a sentir la roca.....



Y tras una velada en el refugio.....



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Todos despertamos con muchas ganas de aprovechar el día... Escalando A algunos.... Solo ver la roca les producía placeres múltiples....

Y teníamos escaladores de todo tipo..... el mayor y la más pequeña, ambos mostrándonos todas sus habilidades... y también tuvimos quien se estrenó como escalador



Todos tuvimos nuestros momentos y nuestras vías, desde los más novatos con vías fáciles hasta los más osados.... Con sus pires en la pared.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Y tuvimos una reportera de lujo que nos retrato....





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

10ª Bis.- PRACTICAS INVERNALES

Un año más, el Grupo de Montaña Pegaso se preocupa por la seguridad de sus socios en actividades en montaña realizadas en condiciones invernales, organizando unas Prácticas Invernales donde repasar y practicar las distintas técnicas de progresión y seguridad en nieve, así como ver distintos aspectos sobre el material necesario. Es una actividad sin ánimo de lucro enfocada a la práctica de estas técnicas, formando grupos coordinados por socios voluntarios con experiencia probada, por lo que no se debe confundir con cursos como los organizados por la FMM o similares.

Las Prácticas se programaron para tres fines de semana alternos en el mes de Febrero y a su vez organizados en tres niveles diferentes (Iniciación, Avanzado e Introducción al Alpinismo) para cumplir con las necesidades de todos los participantes dependiendo de la experiencia de cada uno de ellos.

Además, como novedad, este año el club organizó una charla sobre gestión del riesgo relacionada en concreto con actividades en montaña invernal.

La 1ª Práctica programada para el domingo 1 de Febrero tuvo que ser suspendida a causa de un fuerte temporal con fuertes viento y temperaturas excesivamente bajas. Estos dos fenómenos combinados daban una sensación térmica inferior a -20°C , suponiendo unas condiciones que no garantizaban la seguridad de los participantes.

Sábado 14 de Febrero. 2ª PRÁCTICA INVERNAL

Con 41 participantes divididos en cinco grupos, dos de Nivel I (Iniciación) y tres de Nivel II (Avanzado). Con una meteorología bastante adversa por fuerte viento de Norte y niebla muy cerrada que dificultaba en gran medida la orientación. En estas condiciones los grupos que más se alejaron, sólo llegaron hasta la zona del refugio Zabala. La nieve era muy reciente y por lo tanto sin transformar, lo que no permitió realizar las prácticas en condiciones reales de nieve dura en la que no nos hundiésemos. En algún punto pudimos ver las distintas durezas de nieve, nieve helada y hielo y las técnicas de piolet para cada una de ellas.

Para los grupos de iniciación, bajo la cubierta del depósito de Cotos, donde se bifurcan los caminos para ir al vértice y a la laguna de Peñalara, importante parada para ponerse los crampones. Importante porque surgen los primeros problemas para los más inexpertos **¿cómo se ajustan a la medida de mi bota? ¿cómo se ponen? ¿son iguales o hay derecho e izquierdo?**. Después,



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

prácticas de progresión y algo de autodetención aunque con la nieve demasiado blanda.

Sábado 28 de Febrero. 3ª PRÁCTICA INVERNAL

El día comenzó frío y cubierto y con visibilidad. Pero pronto bajó la niebla reduciendo la visibilidad a unos pocos metros.

Los 25 participantes divididos en cuatro grupos. Uno de Nivel II (Avanzado) y tres de Nivel III (Alpinismo).

NIVEL II (Avanzado)

Este grupo lo integraron participantes con bastante experiencia en el uso de crampones y piolet. Realizaron prácticas avanzadas de progresión en pendientes de más de 45° y resaltos de nieve helada y hielo, en los que hay que utilizar técnicas de puntas frontales con los crampones y piolet de tracción.



NIVEL III (Introducción al Alpinismo)

Este nivel incluía el uso de arnés, cuerda y material para su uso. Asegurados de esta manera, pudieron practicar en corredores comprometidos,



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

paredes de nieve helada y rápeles en condiciones invernales. También técnicas de encordamiento y seguros en nieve con estaca o piolet.



Uno de los grupos de alpinismo lo integraban los socios inscritos en la actividad de alpinismo que se realizaría dos semanas después en Gredos, para repasar las técnicas que se podrían llegar a utilizar allí. De este modo, el club coordina las actividades más alpinas con la formación previa, y así garantizar la seguridad en la mayor medida posible.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

11ª.- BTT-ARANJUEZ

El domingo 1 de Marzo de 2015, un grupo de ciclistas hicimos una ruta circular con inicio y final en **Aranjuez**.

Tuvimos un día soleado, pasado el frescor matutino, las temperaturas fueron subiendo y muchos de nosotros nos pusimos en manga corta. La participación fue de 16 personas, 11 hombres y 5 mujeres.



Iniciamos la ruta desde la estación de tren de Aranjuez. Más o menos agrupados atravesamos parte de Aranjuez de oeste a este, viendo el **Palacio Real**, el **Jardín del Parterre** y una **Casa de Oficios** aladaña.

Cruzamos el **Tajo** por el **Puente de Barcas** para salir de la ciudad por una pista asfaltada que nos condujo, cruzando las famosas huertas de Aranjuez, hacia la **Ermita de San Isidro**.

Al ser un grupo numeroso se contaba con dos emisoras de apoyo para que hubiera una en cola y otra en cabeza de grupo.

Antes de llegar a dicha ermita, se hicieron varias paradas de reagrupamiento, viendo que por detrás algún participante se quedaba retrasado.

Fuimos en animada charla y contemplando los cultivos cercanos por lo que tuvimos algún ligero despiste que nos separó momentáneamente del track.

Al llegar a una **Granja Escuela** cogimos una pista paralela a la carretera que va a **Villaconejos**. En seguida la cruzamos por un túnel y a partir de aquí el paisaje cambió para adentrarnos en una zona de monte bajo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Tras otra parada para volver a juntar el grupo, nos dispusimos a afrontar las primeras cuestas suaves por unas pistas de tierra en bastante buen estado, sin apenas barro, ya que no había llovido en los últimos días (*esta zona se podría haber puesto más dificultosa si hubiera llovido, teniendo incluso que haber modificado ruta e ir por carretera a Chinchón*).



la

Después de rodear un campo de tiro, lo más alejados posible de las escopetas, me comunican por la emisora que cuatro participantes deciden volverse a Aranjuez, por lo que el grupo de 16 ciclistas queda reducido a 12 (desde el km 14 más o menos). Siendo ahora un grupo más pequeño, la velocidad media aumentó y las paradas para reagrupar disminuyeron.

Atravesamos Villaconejos sin parar pues decidimos que el mejor sitio para hacer un alto en el camino sería Chinchón.



Después de cruzar otra vez la carretera que va a Chinchón afrontamos las rampas más duras de la ruta con alrededor del 20% de pendiente, por una pista bastante pedregosa y surcada de huellas de moto (*camino de Mira del río a Chinchón*).

Al llegar al final de esta subida, algunos paramos a recuperar el pulso y la respiración tan acelerada que llevábamos y de paso tomar un refrigerio y algo de agua. Desde aquí

se podía divisar Chinchón y el castillo en primer término.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Ya en el pueblo callejamos hasta la plaza, lugar de celebraciones taurinas, donde estuvimos un buen rato haciendo fotos, descansando, charlando y tomando algunas viandas.



Después de esta parada obligada, reanudamos la marcha, dirigiéndonos esta vez hacia Colmenar de Oreja. Un nuevo despiste al salir de Chinchón nos obligó a volver sobre nuestros pasos para coger el carril-bici, que antaño fuera la vía del tren de Arganda.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



En Colmenar nos dirigimos hacia su Plaza Mayor, magnífico ejemplo de las típicas plazas porticadas castellanas, para volver a hacernos numerosas fotos. Aquí nos recomendaron visitar los Jardines de Zacatín desde los cuales un tunel de piedra atraviesa totalmente la plaza, de ahí que sus vecinos la apoden "plaza hueca".



Salimos de Colmenar por el camino de la Ermita del Cristo. Desde aquí una pista nos obligó a esforzarnos otra vez subiendo un "cuestón" para salir poco después a la carretera M-322.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

En unos 500 metros tomamos un desvío a la derecha, la comarcal M-327, que nos llevó por una bajada muy "disfrutona", de varios kms, en la que nuestras bicis cogieron bastante velocidad, hasta la rivera del Tajo.

Justo en las instalaciones del Canal, al terminar el emocionante descenso, esperamos para que llegara el último del grupo y nadie se despistara porque, a partir de aquí, saliendo de la carretera, cogimos una pista a nuestra derecha paralela al Canal del Tajo.



La pista del Canal y sin apenas ninguna novedad, salvo algún despiste del track, nos llevó por fin a Aranjuez.

La entrada al Real Sitio tuvo lugar por el Puente de la Reina y los Jardines del Príncipe con sus majestuosos árboles centenarios, testigos mudos de los altercados del Motín de Aranjuez. Una inmejorable acogida para un grupo ciclista inmejorable.

Llegamos sobre las 15:20 al lugar propuesto de la comida, el Chummy Bar, por lo que el tiempo que empleamos en esta ruta fue de cinco horas y media, eso sí con múltiples paradas.

Agradezco desde aquí a todos los participantes por su colaboración y en especial a Jesús por el video realizado que realza esta actividad.

Hasta la próxima



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



12ª.- SAN LORENZO Y SAN MILLAN

Los días 7 y 8 de marzo de 2015 realizamos una actividad de montañismo en la Sierra de la Demanda, cuyo objetivo era subir en la primera jornada, al San Millán (2.131 m) el pico más alto de la provincia de Burgos y al día siguiente hacernos con la cima más alta de La Rioja, el San Lorenzo (2.271 m).



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



El **viernes 6** realizamos el viaje en autobús con inicio en Canillejas, lugar de partida habitual del club, parada en el C.C. Diversia en Alcobendas y parada técnica que aprovecha otro socio para unirse al grupo en el área de Servicio Tudanca Km 153 autovía A-I dirección Burgos.

Llegamos al Albergue Trébole de Pradoluengo (Burgos) donde nos esperan para la cena ya que sólo estamos nosotros en el alojamiento este fin de semana. Ya llevamos las habitaciones repartidas de antemano así que directamente dejamos las mochilas y pasamos al comedor.



Contamos con el grato ofrecimiento del **Club de Montaña de Pradoluengo** para acompañarnos a la subida al San Millán y esa noche Pablo y a Ricardo se acercan al alojamiento para conocernos y concretar los detalles del día siguiente. En este intercambio de impresiones nos aconsejan no hacer la parte de Las Cascadas que teníamos planeada en el primer track pues piensan que la ruta se nos puede alargar en demasía por las condiciones de la nieve, así que la modificamos en ese tramo y decidimos sustituirlo por una alternativa que llevamos dibujada en el mapa de la info adicional y que nos informan que está marcada en el terreno con carteles de madera. Del grupo general hay un subgrupo de 3 personas que ya



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

comunican que van a atacar la subida por la ruta más directa "El Torruco por el río Urbión" y su cara norte siguiendo el segundo track colgado en la web.

El **sábado 7** madrugamos para aprovechar las horas de luz lo máximo posible y nos montamos en nuestro autobús que nos acercará los 4 km hasta el inicio de la ruta en el pueblo vecino de Santa Cruz del Valle Urbión (1.045 m). El conductor es amable y accede a hacer un par de kilómetros de pista hasta el último punto en el que puede dar la vuelta con seguridad. En el camino hemos podido divisar nuestro objetivo del día, que aparece iluminado como si nos reclamase. La ruta será lineal con final en Pradoluengo.



Nos reunimos en el punto de inicio con el resto del Grupo de Montaña de Pradoluengo y tras despedirnos de los que harán esquí de travesía comenzamos a andar hacia el Refugio de Zarcia. Continuando por la pista llegamos a un punto en que nos separamos del grupito que toma la ruta del valle y todo el resto seguimos ascendiendo, atravesando puentes y arroyos, entre un bosque de pinos y hayas en dirección Majada Gárrula (1.580 m).



Seguimos ascendiendo hasta que desaparece la vegetación y pisamos nieve, avanzando con facilidad. En un tramo empinado por precaución nos ponemos los crampones y ya tomamos el Cordal de Sierra Llana hacia la izquierda que tras llevar a un collado nos enfila por la cuerda a la cumbre. El día es soleado y vamos disfrutando de la agradable temperatura y de las buenas vistas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Sobre la 13:30 h el objetivo de la cima del San Millán es alcanzado por todos los participantes. En lo alto el día sigue siendo soleado y claro por lo que podemos ver las impresionantes vistas hacia la Sierra de la Demanda (incluido el San Lorenzo), los Picos de Urbión, Sierra de Neila, el Gorbea, Sierra Palentina....



No podemos entretenernos mucho pues todavía nos quedan 15 km de ruta, así que la mayor parte del grupo descendemos por su lado más suave, todos con crampones y cogemos la cuerda hacia el Cabeza Aguiluz (2.029 m) y desde allí a Mojón Alto (1.878 m) que reconocemos por un cartel y un hito de piedras.

Casi un km más adelante cogeremos una pista que sigue teniendo mucha nieve y donde algunos utilizaremos las raquetas. Los compañeros del Club de Montaña de Pradoluengo nos informan que más adelante hay una fuente. Y ya sin más novedades llegamos al pueblo de Pradoluengo donde los primeros del grupo ya llevan un rato disfrutando de las cervezas en una terraza, merecido avituallamiento después de la gran ruta realizada.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

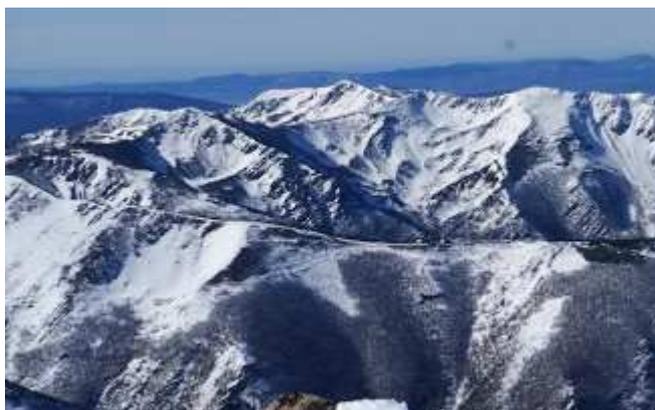


Según los datos del gps de Jose Fagúndez nos salieron 26,8 km, en 09:48 min (algunos tardamos un poco más), con un desnivel acumulado de +1.512m/-1.506 m.

El **domingo 8** también nos toca madrugar pues nos trasladamos en autobús hasta la estación de esquí de Valdezcaray desde donde atacaremos el San Lorenzo en su ascensión más directa. Desde el principio nos dividimos en grupos, unos quieren subir y bajar al pico por la estación siguiendo las pistas de esquí, otros deciden hacer la canal central y otros lo subiremos desviándonos por la cuerda este. Los esquiadores de travesía van a poder disfrutar toda la mañana de abundante nieve. Debido a que tenemos el autobús esperando hasta la hora de la comida, se pueden plantear distintas alternativas. La más larga es la que después de la cima del San Lorenzo se continúa hasta el Monasterio de Valvanera, en el término de Anguiano (La Rioja)



Los esquiadores de travesía van a poder disfrutar toda la mañana de abundante nieve. Debido a que tenemos el autobús esperando hasta la hora de la comida, se pueden plantear distintas alternativas. La más larga es la que después de la cima del San Lorenzo se continúa hasta el Monasterio de Valvanera, en el término de Anguiano (La Rioja)





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Cualquiera de las alternativas es bonita pues todo el paisaje se encuentra nevado pero cada componente elige en función de su experiencia, posibilidades y ganas. Después de subir un trozo por el lateral de la pista de esquí que sube al segundo nivel de la estación tomamos a la derecha la pista de Colocobia que nos sube al último remonte del lado este. Desde allí cogemos una arista que sube en línea de máxima pendiente y nos ofrece una amplia panorámica de todo lo que nos rodea según vamos ascendiendo.



En la cima, junto a la estatua del santo, nos encontramos gran parte del grupo y después de un breve descanso y contemplar las espectaculares vistas continuamos la ruta descendiendo hacia el Cabeza Parda para tomar un sendero que nos llevará por el GR-93.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Este camino atraviesa un hayedo de ensueño con árboles retorcidos, hojas en el suelo, arroyos que lo cruzan y se convierte en un agradable paseo, pisando nieve que nos conducirá, después de más de 3 horas de caminata hasta el Monasterio de Valvanera.

La ruta ha sido de 14,7 km (en 5:51 horas) con un desnivel acumulado de +1.363/-2.250 m.

En la pradera del Monasterio nos espera el autobús y regresamos a Madrid, satisfechos del buen tiempo que nos ha acompañado en estos parajes nevados de la Sierra de la Demanda. Ahora en el bus podemos descansar.

Esta actividad de montañismo ha tenido una participación de 50 personas, 32 hombres y 18 mujeres, de los que 47 estaban federados y 3 eran no-federados que estuvieron cubiertos por el seguro obligatorio de accidentes individual que el Grupo Montaña Pegaso tiene contratado.

Muchas gracias a todos los que me habéis ayudado en diversas fases de la actividad (Arturo, Jose, Pedro, Esther....) y muy en especial al Grupo de Montaña de Pradoluengo (Pablo, Ricardo, Diego, Carlos.....), me alegro enormemente de haberos conocido. Espero que nos veamos pronto en otra.

P.D las fotografías para hacer esta memoria han sido cogidas de las publicadas en la web por Jose Fagúndez, Javier Artime y Japi. Y Sarita. Gracias por vuestra generosidad.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

12ª Bis. - LA DEMANDA CON ESQUÍ

7 y 8 de marzo del 2015



Cumbre del San Lorenzo

El **viernes 6 de marzo** partió un autobús lleno de miembros del Pegaso hacia la Sierra de la Demanda. El objetivo, realizar actividades en las que se consumaría la ascensión a San Lorenzo y San Millán. Esta salida se preparó para que se realizasen las ascensiones simultáneamente por un grupo a pie y otro con esquís. En esta ocasión el grupo de esquí únicamente estuvo compuesto por tres personas.

El **sábado 7 de marzo** tras pernoctar en el Albergue Trébole de Pradoluengo, salimos hacia Santa Cruz del Valle junto al grupo de a pie y a algunos amigos del Club de Montaña Pradoluengo. El autobús nos acercó hasta un par de kilómetros antes de llegar al refugio de Zarcia, desde donde iniciamos la actividad. Lamentablemente, aunque una



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

semana antes de nuestra llegada el valle estaba cubierto de nieve desde el refugio hasta las cumbres, el calor de los últimos días hizo que tuviésemos que portear las tablas. Recorrimos todo el valle hasta llegar al pie de la pala que da acceso a la cima del San Millán, desde donde ya era posible continuar foqueando, pero desafortunadamente el tiempo invertido en los continuos vadeos del río entre el bosque nos dejaba poco margen disponible para afrontar la ascensión y retornar con suficiente holgura, por lo que decidimos desistir del intento y dar media vuelta para disfrutar de una agradable comida en la pradera del Refugio de Zarcia y posteriormente confraternizar con los vecinos de Santa Cruz del Valle en el bar del pueblo.



Aproximación al San Millán por el bosque

El **domingo 8 de marzo** salimos nuevamente desde el Albergue Trébole de Pradoluengo hacia la estación de esquí de Valdezcaray. En este caso, si había nieve suficiente y se encontraba en buen estado para afrontar la subida. Despacio pero sin



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

pausa, fuimos foqueando por el exterior de las pistas de la estación hasta su punto más alto por la vertiente este del San Lorenzo, desde donde continuamos la ascensión directa hacia la cumbre.



Ascensión por las pistas

Tras la transición a la bajada, las fotografías de rigor y el intercambio de impresiones con los compañeros de a pie que se encontraban en la cumbre, iniciamos el descenso por la ladera de este del pico hacia el primer remonte. Una vez alcanzado este, y tras un breve encuentro con las pistas, abandonamos estas para probar nuestra pericia por la nieve dura con la que nos tocó lidiar. El día se hizo corto, porque una vez finalizamos el descenso, y tras reponer fuerzas, hubo que tomar el autobús para reencontrarnos con los compañeros de a pie en el Monasterio de Valvanera. Aun así, pudimos quitarnos la espinilla que se nos quedó clavada del día anterior.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Cumbre del San Lorenzo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

13ª.- ESQUI EN AIGÜES TORTES

Quedamos en Alcalá de Henares los cuatro participantes en la travesía a AigüesTortes, por diferentes temas salimos más tarde de lo que sería deseable para un viaje tan largo, ya que hasta las 19:30 no teníamos cargado el coche con los esquís, botas, y demás material necesario para realizar la actividad.

Una de las anécdotas del viaje se produjo en la parada para cenar, que la hicimos en el pueblo aragonés de Siétamo, en la trastienda de un supermercado encontramos a un Chef de alta cocina, que con la ayuda de una plancha del Eroski ha montado un restaurante.....el sitio nos parece tan curioso al ver las tapas y los platos que se preparan que Mariano trama conversación con el Chef, y lo que iba a ser una parada rápida se convierte en una sucesión de delicatessen.



Salimos muy tarde del supermercado-restaurante, y al llamar por teléfono al albergue de montaña Les Daines, en la localidad de Espot, para avisar de que llegaríamos entre las dos y las tres de la mañana, nos atiende un personal muy amable, y nos indican la forma de entrar al albergue, por una ventana que dejarán abierta para nosotros, y nos indican la manera de llegar.

**Día 19-03-2015 Espot - Refugio Ernest Mallafré - Refugio Amitges
Refugi de Saboredó - Refugi de Colomers.**



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Después de un buen desayuno y un sueño reparador, estamos recuperados de la paliza del viaje, y estamos con ganas de empezar nuestra travesía por uno de los parajes emblemáticos en España, y paraíso del esquí de travesía.

Cogemos un servicio de Taxi que nos lleva al inicio de la ruta, nada más llegar vemos el espectacular paisaje nevado y las condiciones perfectas para el esquí de montaña, así que sin demorarnos mucho empezamos la jornada de esquí.



La jornada es larga, y llegamos casi anocheciendo al refugio de Colomers, cansados pero muy satisfechos por el tiempo tan bueno que hemos tenido.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Día 20-03-2015 Refugi Colomers - Refugi de Ventosi i Calvell - Refugi d'Estany Llong

La etapa es espectacular pero muy larga, tenemos que afrontar dos duras subidas, y el paso del Portarró, que aunque se encuentra en buen estado nos obliga a quitarnos los esquís, y a portearlos, y a utilizar los crampones y piolets, con mucho cuidado, ya que una capa de hielo amenazador hace que tomemos todas las precauciones necesarias, y al iniciar el descenso vemos que la nieve está costra,



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

lo que provoca varias caídas fuertes, y en mi caso la pérdida de un esquí, que puedo recuperar gracias a que Mariano extrañado al ver bajar un esquí solo por la montaña se queda mirando y logra ver el lugar del aterrizaje, así que pude recuperar a mi esquí aventurero y explorador, y seguir el descenso ya con los dos esquís puestos.

La noche se nos echo encima y tenemos que sacar los frontales, y la cosa se nos complica al meternos en una zona de avalancha, que ha arrasado todo un sector del bosque, y tenemos que progresar en medio de árboles caídos, y hoyos traicioneros que hacen que nos hundamos en la nieve, los cuatro juntos nos vamos ayudando unos a otros y logramos salir de esa zona tan incómoda.

En medio de la oscuridad vemos una luz acercarse y es el refugiero del Estany Llong que alarmado por la tardanza ha salido a buscarnos, nos encontrábamos a menos de 20 minutos del refugio, así que contentos y animados nos dirigimos al refugio. Ahí vemos a un compañero travesero catalán preocupado por que ha perdido a sus amigos y no han llegado al refugio, afortunadamente pudieron avisar de que se quedaron a pasar la noche en un refugio no guardado por que se les hizo de noche.

Entre risas y buen ambiente mientras cenamos contamos las anécdotas del día duro que hemos tenido.

Agradecer al los refugieros el detalle de salir a buscarnos, y la amabilidad y el buen trato con el que nos atendieron.

Día 21-03-2015 Refugi d'Estany Llong - Refugi Colomina - Refugio J.M. Blanc-Refugio Amitges.

Después de dos días muy largos y duros, decidimos buscar una ruta corta para llegar al refugio de Amitges, y nos aconseja el refugiero un paso por el que ahorraremos tiempo, y que cree que estará en buenas condiciones.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Encontramos el paso, y logramos llegar de día al refugio de Amitges, y vemos nevar copiosamente desde el salón del refugio.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Día 22-03-2015 Refugio Amitges. -Espot (vuelta a Madrid)

Nos tomamos el día con mucha calma ya que prácticamente todo el camino de vuelta a Espot es un descenso espectacular y muy disfrutón, además el día amanece con una ligera nevada y sin nada de viento, por lo que nos permite disfrutar a tope de nuestros últimos kilómetros de una travesía que ha sido espectacular.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Tras llegar al Lago de San Mauricio, cogemos un taxi, en el que el conductor, nos pone música de los chunguitos, y al compas del Dame veneno..., y del Carmen Carmen, nos cuenta como la gente no respeta la prohibición de no entrar coches al parque....

Llegamos a Espot contentos y con ganas de repetir experiencia en breve.



Doy las gracias a mis compañeros de viaje por su comportamiento, y su buen humor, no se quejaron a pesar de que tuvieron motivos por una segunda etapa excesivamente larga, aguantaron como traveseros pegasianos, sin una queja, y todo fue ayudar al compañero que lo necesitaba, un lujo ir con gente así, os quiero.

Antonio



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

14ª.- PEÑA QUEMADA (3ª ACTIVIDAD CORDAL): PUERTO DE SOMOSIERRA A PUERTO DE NAVAFRIA



El

último fin de semana del invierno, salimos a recorrer la sierra de Guadarrama.

Fue como siempre, una pulsión de vida, porque todos los que amamos la montaña, sabemos que no importa, si llueve, hace sol, o el frío nos cala los huesos, porque existe en el espíritu, la profunda y estrecha sensación de que

la montaña da mucho más.

Decidir una ruta, preparar el macuto, la alegría del reencuentro con los compañeros. Esa sincera pasión por la naturaleza, que nos une de un modo único, un vínculo, que va más allá de los convencionalismos sociales, un espacio donde somos genuinos, lejos de etiquetas y poses. Donde nuestra savia se renueva, y nos recuerda donde empieza todo...

Que buena sensación comprobar que hasta el último asiento del autocar se completo con un espontaneo, jejeje , desde aqui le doy la enhorabuena, ya sabes: si no vas no llegas, jajaja.

El día nos hizo reverencia, sujetando las lluvias, y permitiéndonos un agradable día. Seguramente el anuncio de la primavera le hizo un guiño al invierno. La ruta era larga, y solo era viable cumplirla en tiempos, si las condiciones eran favorables, y así fue. Los tiempos incluso se acortaron, la buena forma del grupo y las ganas de montaña, nos dieron buen resultado.



El grupo de los intrépidos, desafiaron relojes y meteorología, haciendo el total de la ruta, en tiempo record, y nos dieron una muy grata sorpresa. se merendaron las previsiones, oleeeeé!!!! es fantástico contar con abanderados que son nuestro orgullo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Otros fuimos en agradable tertulia, percibiendo el entorno y sus sutilezas, escuchando el coqueteo de las aves que anuncian la primavera, el aromas de la vegetación,



desprendiéndose con timidez. Así llegamos a Braojos.

Donde nos esperaba esa refrescante cervecilla, que todo montañero se ha ganado tras la ruta, y quitarnos las botas. En mi caso especialmente, pues las botas nuevas me hicieron ampollas. Aun así, estuve encantada con esta salida.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015



Ya en el autocar, fuimos a recoger a los valientes, que para nuestra sorpresa y orgullo, habían llegado tan pronto destino, que iban a nuestro encuentro.

Ya todos juntos en el autocar, satisfechos y compartiendo vivencias, nos dirigimos a Madrid, con las pilas cargadas, para enfrentarnos de nuevo, a una civilización devoradora de almas. Aunque con las nuestras no podrán nunca...

Gracias a todos por aportar ese entusiasmo y compañerismo, y fotos jejeje.
Ha sido un placer coordinar esta ruta !!!

Susana Olmedo Del Toro.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

15ª.- GREDOS INVERNAL - ESQUI

Memoria actividad Esquí de montaña Pegaso Sierra de Gredos 14-15 de Marzo 2015

Participantes: Ana, Esther, Araceli, Marie, David, Mariano, Raúl, Paco, Carlos, Cinto
El viernes 13 de marzo somos 10 pegasinos a salir desde Madrid hacia la
Plataforma

de Gredos en coche particular. Llegamos por la noche oscura a la Plataforma y
una vez equipados, empezamos a subir hacia el Refugio Reguero Llano, donde nos
espera



José. Allí comemos un poco de los bocadillos que hemos llevado con nosotros al calor del hogar de José que nos describe la Sierra de Gredos donde anda el todo el año con sus perros tan bonitos. ¡Es un personaje!



El día siguiente, el **sábado 14 de Marzo**, después de un té de hierba de Gredos que nos prepara nuestro guardia, empezamos a subir al Morezon por la vía normal a las 9:00, buscando un camino con nieve. De vez en cuando tenemos que quitarnos las tablas y seguir un ratito andando entre los arbustos para encontrar de nuevo la nieve. Llegamos en la cumbre del Morezon sobre las 12:00



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

y aprovechamos una de las vistas más bonitas del Circo de Gredos justo en frente. Después de una pausa, seguimos un rato la arista y bajamos por un canal al sur de los Barrerotes, entre el Morezon Bajero y el Morezon. Encontramos el camino normal hacia la Laguna Grande y cruzamos la laguna hasta el refugio Elola, donde llegamos sobre las 15:00. Después de comer, Esther decidió de quedarse en el refugio mientras que los demás subimos



hacia la Galana y aprovechamos la luz estupenda del fin de un día soleado. Hay que buscar un camino con nieve entre las rocas. Nos paramos abajo del collado del Venteadero porque es difícil de seguir más allá por la falta de nieve.



Bajamos entonces antes de hacer cumbre para regresar a tiempo para la cena en Elola. Acabamos la jornada del sábado con los pegatinos alpinistas bajo de un cielo con estrellas que encontramos solo en Gredos, lejos de todo y cerca de la naturaleza.

El domingo 15 de Marzo, habíamos cambiado de objetivo y en vez de ir hacia la Mira donde la nieve no era suficiente para bajar hasta la carretera, subimos al collado del



Garganton. Salimos a las 8:30 del refugio y subimos en un camino que domina la laguna Grande por la izquierda.

Llegamos a las 11:00 al collado, después de una subida con mucha pendiente. Seguimos subiendo hacia el Risco Negro. Nos paramos en un pequeño collado que nos permite aprovechar la vista del lado de la valle de las cinco lagunas.

MEMC



Luego bajamos de nuevo a Grande.

Allí encontramos de nuevo Barrerones, subimos por la izquierda del Morezon. Lo un



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

poco duros y Carlos ayuda los ultimos, mientras Paco nos enseña el camino. Pero todo el mundo llega arriba.

Decidimos de comer abajo en el pueblo, así que tiramos por adelante y bajamos hacia la vía normal del Morezon donde acabamos después de algunos metros. La nieve no esta estupenda pero al menos podemos disfrutar de algunos giros.

Acabamos este fin de semana estupendo en la plataforma de Gredos, donde Mariano se ofrece un baño (de los pies) en el río. ¡Muchas gracias a todos los participantes!



15ºb.- GREDOS INVERNAL - ALPINISMO

El tercer fin de semana de marzo se realizó la actividad de Alpnismo Invernal en la Sierra de Gredos. Sobre la meteorología, en este año concreto resultó un poco tarde el fin de semana reservado para realizar algunas de las actividades programadas, ya que durante la última semana subieron bastante las temperaturas, retirándose gran cantidad de nieve, subiendo mucho la cota de nieve y mermando en gran medida la calidad del hielo. Por otro lado, la meteorología para el fin de semana era de cielos despejados y con vientos suaves. Con temperaturas muy bajas por la noche y primeras horas del día, subiendo en las horas centrales hasta la tarde.

Viernes 13.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

Con estas condiciones llegamos el viernes por la tarde al aparcamiento de La Plataforma (1760 m.) para comenzar el camino de aproximadamente 2,5 horas hasta el refugio Elola (1940 m.) en pleno Circo de Gredos. El grupo estaba formado por 11 personas con un nivel técnico apropiado para este tipo de actividad. Previamente, a los solicitantes se les exigió tener la experiencia necesaria en este tipo de actividad, junto con un estado físico óptimo, nivel técnico y material apropiado para desenvolverse con independencia en cada una de las técnicas necesarias. También antes de esta actividad se realizaron unas prácticas con este grupo en la Sierra de Guadarrama como repaso de las técnicas que podían llegar a utilizarse en Gredos. En vista de esto, el grupo estaba capacitado para afrontar esta aproximación al refugio en condiciones invernales y de noche.

Hasta pasado el puente del Prado de las Pozas no comenzó a haber nieve, lo que nos preocupó por nuestros compañeros de la actividad esquí de travesía que se hacía paralela a la nuestra. Una semana antes habríamos tenido nieve desde el aparcamiento de La Plataforma, pero en estas condiciones tendrían que portear las tablas hasta este punto. Llegando al alto de los Barrerones nos anocheció, como estaba previsto. A partir de este momento nos mantuvimos a la vista y en contacto con las emisoras, reagrupándonos de vez en cuando para que no se alargase demasiado el grupo. Una vez en la Laguna Grande, probamos a ver si se podía cruzar por encima del hielo como otros años, pero comprobamos que el hielo era demasiado blando e inestable por el aumento de las temperaturas de la última semana, así que optamos por rodear la laguna para llegar al refugio Elola.



Atardecer en el Prado de las Pozas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Anochecer en Los Barrerones

Sábado 14.

Desayunamos en el refugio a primera hora con intención de salir lo antes posible hacia la cumbre del Almanzor (2591 m.). En esta época del año, con las condiciones meteorológicas antes mencionadas, conviene madrugar porque a primera hora la nieve se encuentra muy dura y en condiciones muy estables, transmitiendo mucha sensación de seguridad en el agarre en crampones y piolets, pero que también desliza muchísimo en caso de caída. Según avanza el día y se va calentando por el sol y se va ablandando perdiendo esa capacidad de tracción y transmitiendo más inseguridad.

También teníamos la intención de, a la bajada del pico, escalar alguna cascada de hielo, pero el responsable del refugio nos informó que en la última semana el hielo había perdido mucha calidad y que estaban quebradas en la base por lo que nos lo desaconsejó.

La subida hacia la Portilla Bermeja y después hasta la Portilla del Crampón se hizo sin ninguna dificultad. Buena nieve y compactada que daba seguridad y rapidez.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Subida por la Portilla del Crampón

A la Portilla del Crampón llegamos primero José A. y yo y nos pusimos manos a la obra montando la cuerda fija en la anilla existente en la roca. Los demás participantes llegaron rápido de la larga y exigente subida, demostrando el buen estado de forma física de todos ellos.



Montando cuerda fija en la anilla de la Portilla de Crampón



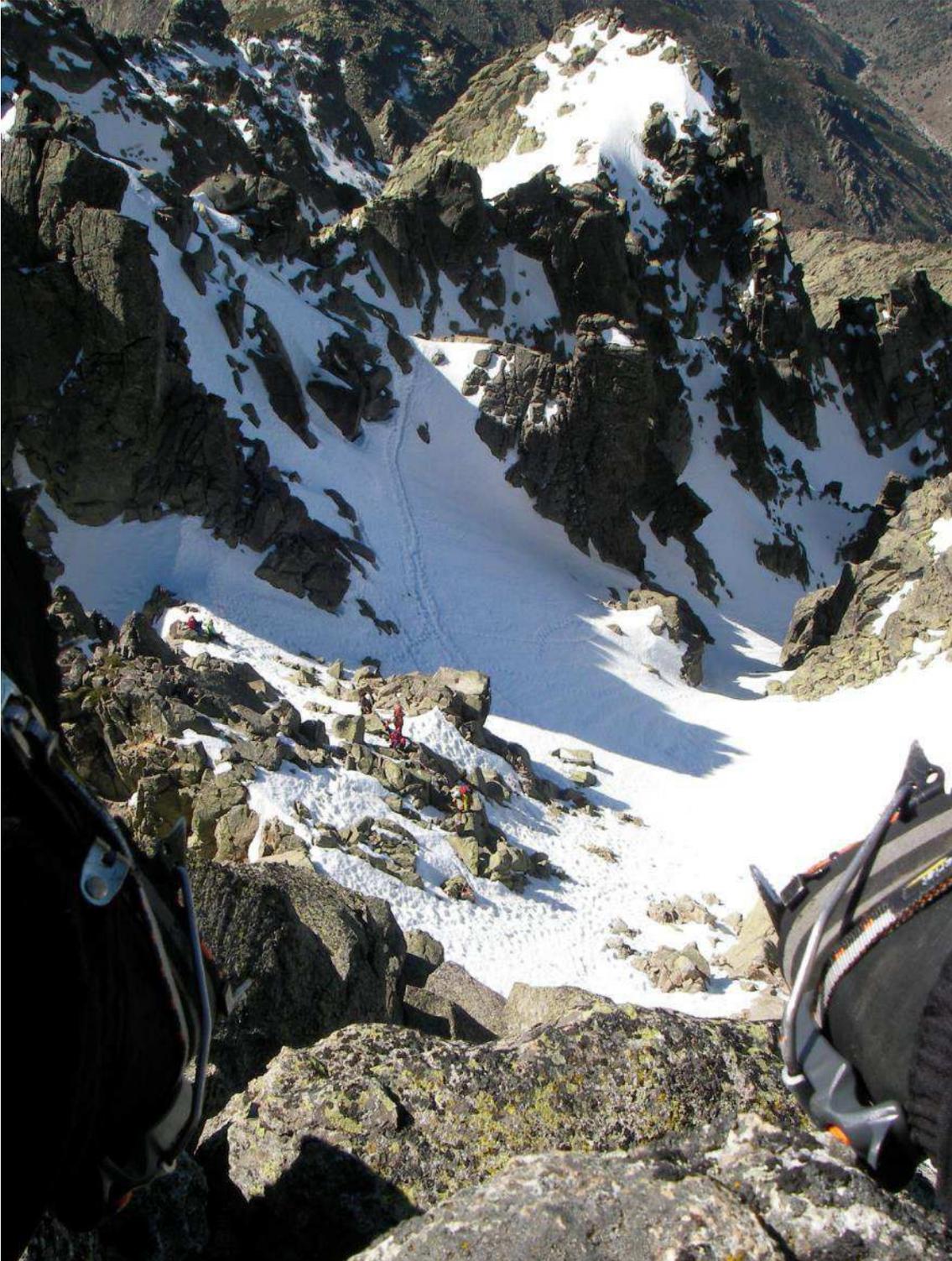
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

Desde allí hasta la base de la chimenea que lleva a la cima se hace una travesía a media ladera por las temidas Canales Oscuras. Este paso en invierno se subestima mucho al estar al lado de la Portilla del Crampón y la chimenea en las que sí se extreman las precauciones. Pero lamentablemente, en los últimos años han ocurrido accidentes mortales en este tramo de las Canales Oscuras, ya que con nieve, un fallo en el anclaje de piolet y crampones lleva a deslizarse por una gran pendiente con posibilidad reducida de autodetención. Por esto que optásemos por montar cuerdas fijas en este tramo y así reducir todo lo posible el riesgo de sufrir un accidente para todo el grupo. José A. y Dani H. montaron anclajes intermedios hasta otra anilla que hay en la base de la chimenea. La chimenea de 25 m. que lleva a la precima del Almanzor estaba cubierta por una pared de nieve muy dura con más de 60° de inclinación en algún paso. Los piolets y crampones se clavaban con fuerza y traccionaban transmitiendo mucha seguridad (costaba trabajo sacar los piolets de la nieve). En la parte superior de la chimenea hay una anilla en la que montamos una cuerda fija que lanzamos por si algún participante necesitaba ayudarse con ella en el ascenso.

Desde la precima fuimos accediendo a la cima por turnos ya que en ella cabe un número muy reducido de personas. El tiempo era excelente, con el cielo despejado y sin apenas viento que nos permitió disfrutar de la cima y comer allí tranquilamente.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Desde Almanzor, abajo las Canales Oscuras donde otro grupo aprovecha nuestra cuerda fija.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



En la cumbre del Almanzor

El descenso lo hicimos por el mismo sitio para pasar por la zona de las cascadas de hielo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Descendiendo por la Portilla del Crampón. Mucho cidadín en el primer tramo

Una vez descendidos los tramos de más pendiente, nos reagrupamos para tomar un tentempié y charlar tranquilamente. Decidimos aproximarnos a las cascadas de hielo. En "La Chachi" pudimos comprobar que las indicaciones que nos dieron en el refugio eran ciertas. La cascada había quebrado en su parte inferior y estaba muy húmeda a causa de la subida de temperatura de la última semana.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Cascada "La Chachi" en la que se aprecia cómo la bae está desprendida produciéndose una gran grieta

En el refugio coincidimos con nuestros amigos del grupo de esquí de travesía, compartiendo cena y experiencias con ellos.

Domingo 15.

El domingo el día amaneció también despejado. Nuestra intención era hacer una canal y vuelta al aparcamiento. Así que nos dividimos en tres grupos para que cada uno fuese a una canal diferente y así ser grupos pequeños (más seguro) y no uno numeroso.

Un grupo fue a la canal del Ameal de Pablos, otro a la canal Oculta y otro a la canal de las Hoyuelas. Mientras, el grupo de esquí de travesía realizaba su actividad por la zona del Cerro de los Huertos. Cada uno de los tres grupos realizó su actividad sin incidencias, reuniéndonos después en el pueblo para reponer energías con una buena comida como es costumbre.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Canal de las Hoyuelas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Hacia el Ameal de Pablos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



Canal de Ameal de Pablos



Grupo de esquí de travesía

F. Serrano



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

16ª.- PAIS VASCO (AITXURI-TXINDOKI)

MIERCOLES, 18 DE MARZO DE 2015.

La actividad comienza con la llegada escalonada de los participantes a Zerain (Gipuzkoa). La mayoría llega en horario prudencial para acomodarse convenientemente, aunque dos participantes llegaron el jueves y uno más el viernes.

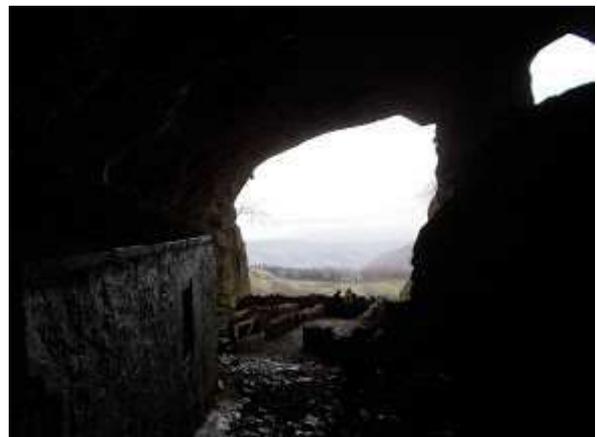
JUEVES 19.

Después de desayunar a las 7 de la mañana en el albergue (desayuno a todas luces mejorable), salimos para el cercano pueblo de Zegama, hasta su apeadero, donde tenemos la salida.

Se procede a iniciar la marcha en el tiempo marcado y nos dirigimos, con llovizna y entre hayas y robles, hacia el paso de Andraitz donde se encara el cresterío. Una vez en el paso de Andraitz nos dirigimos, con nieve y en dirección sur hacia los picos: Arbelaitz, Aituxuri (puntuable en el "Trofeo 50 picos"), Aketegi y Aizkorri. Luego bajamos, con el mismo tiempo hasta el paso-túnel de San Adrián y desde allí hasta la ermita de Sancti Spiritu, donde retornamos hacia los coches.

Por la noche cena en el albergue.

El coordinador, durante la cena, propone cambiar el orden de los días, dejando Las Malloas para el sábado y realizando el viernes la prevista para el Txindoki. Es aceptado por asentimiento.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



VIERNES 20.

Desayuno a las 7h (el desayuno no mejora). Salimos según lo hablado hacia el área recreativa de Larraitz, en Abalzisketa, donde, desde su aparcamiento, tenemos prevista la salida. Se nos unen los tres participantes que nos faltaban.

El tiempo está lluvioso, el camino embarrado y después de algunas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

deliberaciones previas se decide subir (según lo marcado) hacia el Txindoki (puntuable para el trofeo "50 picos") por el camino normal y bajar luego hacia Larraitz desde el regato de Muitze. Después de una marcha penosa, la mayoría de los participantes logra llegar a Larraitz mojado y con barro hasta las cejas.



Algunos comemos en el área recreativa y otros deciden ir a Tolosa para degustar las especialidades del lugar.

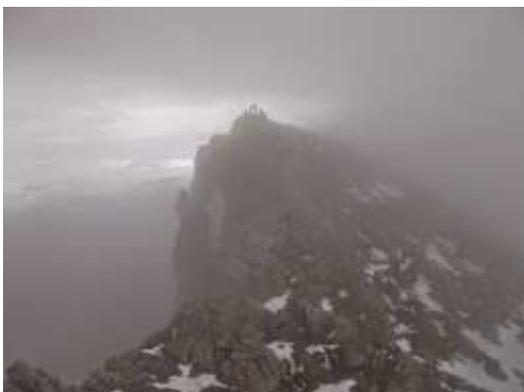
Cena en albergue.

SÁBADO 21.

Diana a las 7h. Después del desayuno nos dirigimos en los coches hasta San Martín en Amezketa. Una vez allí unos baserritarras nos indican que el camino que pretendemos seguir está muy penoso y con posibles desprendimientos.

El coordinador, siguiendo el consejo de los lugareños decide acortar la marcha desde el punto por ellos indicado y nos vamos al aparcamiento que nos han indicado. Allí nos dirigimos por el camino que sigue hacia las cascadas de Aritzaga, camino de Igaratza, intentando llegar al Irumugarrieta. Niebla y lluvia. Luego de pasar las cascadas y llegando a unas minas de cobre abandonadas, subimos hacia el collado, pero desistimos de subir a los picos dado lo desapacible de la climatología.

Por la noche, 25 de los participantes decidimos acudir a la sidrería Ohiarte, para degustar una cena-sidrería. Gran ambiente, mejores yantares y juerga final donde algunos mostraron sus habilidades en el cante y en el baile y el coordinador demostró que la cabeza le sirve para algo más que para llevar la boina (partir nueces).





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.015

Parte del grupo declino realizar esta ruta y decidió hacer turismo por Tolosa (mercado rural y cordero a la estaca) o pinchos por San Sebastián.

DOMINGO 22.

Desayunamos a las 8h. Dado lo imposible de la climatología, el grupo de participantes decide suspender la actividad, decidiendo realizar diferentes actividades antes de regresar a Madrid.

En la salida participaron en total 36 socios. La mayoría federados. Aquellos que no lo estaban el club contrató un seguro para los días de actividad.

Este coordinador quiere dar las gracias a todos los participantes por su paciencia, a la directiva del club por su apoyo y, muy significativamente, a Pedro Cristóbal, a Carmen Martínez, a Esther y a Luismi que me cubrieron las espaldas, a Jesús Esteban y, sobre todo a Arturo, que desde la distancia y sin participar consiguió que el caos que yo soy capaz de crear pueda tener orden y sentido. Gracias a todos.

Gracias a todos por participar. Gracias a todos por ayudar.