



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 44°.- PATONES

#### ITINERARIO:

---

**Salida:** Pontón de la Oliva (729 m).

**Llegada:** Patones de abajo (713 m).

**Tiempo:** 6-7 horas.

**Distancia:** 19,5 Km.

**Desnivel:** +773 m.

**Recorrido:**

<b>Pontón de la Oliva (729 m)</b>
Presa de la Parra (760 m)
Poblado del Atazar (977 m)
Cancho de la Cabeza (1.264 m)
<b>Ladera del Cabezo (986 m)</b>
Patones de Arriba (832 m)
<b>Patones de Abajo (713 m)</b>

Los autobuses llegaron sin novedad al aparcamiento del Pontón de la oliva, donde iniciamos la marcha alrededor de las 9h50m. El cielo despejado y la temperatura agradable invitaban a andar.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014



Nos dirigimos a la presa y cruzamos la pasarela sobre el barranco, disfrutando de las primeras vistas panorámicas de la excursión.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Dejamos atrás la presa y comenzamos el suave ascenso en dirección al Atazar, mientras conversamos sin perder el resuello y disfrutamos del verde paisaje propiciado por las lluvias que cayeron en la cuenca del Lozoya dos semanas antes de la fecha de la excursión.



Continuamos nuestra marcha siguiendo el curso del río,





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

hasta alcanzar el azud de Navarejos, pequeña presa que invita a tirar a unas fotos.



Seguimos nuestro camino hasta llegar a la senda de Jenaro y, en lugar de cogerla a hacia la izquierda para comenzar el ascenso hacia El Poblado del Atazar, la tomamos hacia la derecha con objeto de describir un círculo que nos permitirá cruzar al otro lado del río, para más adelante volver a cruzarlo, retroceder y, entonces sí, coger la senda de Jenaro en dirección a El Poblado del Atazar.

Así pues, pasamos a la otra ladera del río por un puente hecho de bloques de granito.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Proseguimos río arriba hasta llegar a la presa de la Parra, que atravesamos por un estrecho puente que nos invita a recordar el respeto a las alturas.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Volvemos sobre nuestros pasos río abajo para tomar hacia la derecha la senda de Jenaro y comenzar, ahora sí, la ascensión hacia el Poblado del Atazar. Como el sol aprieta, es hora de quitarse alguna capa y tomar agua.



El suave ascenso anterior, siguiendo el curso del río, nos ha mal acostumbrado y esta subida parece más de lo que es. Por fin, alcanzamos El Poblado del Atazar, donde algunas personas aprovechan para tomar un pisco labis y, algunos, incluso para comer.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Atravesamos el poblado del Atazar y comenzamos la ascensión al Cancho de la Cabeza. El camino hacia la cima está perfectamente señalizado y, una vez en ella, nos hacemos la típica, pero indispensable, foto del club.



Aprovechamos para disfrutar de la impresionante vista panorámica del embalse del Atazar, que nos permite ver a todos sus "brazos".



El resto, salvo pequeños repechos, es camino de bajada

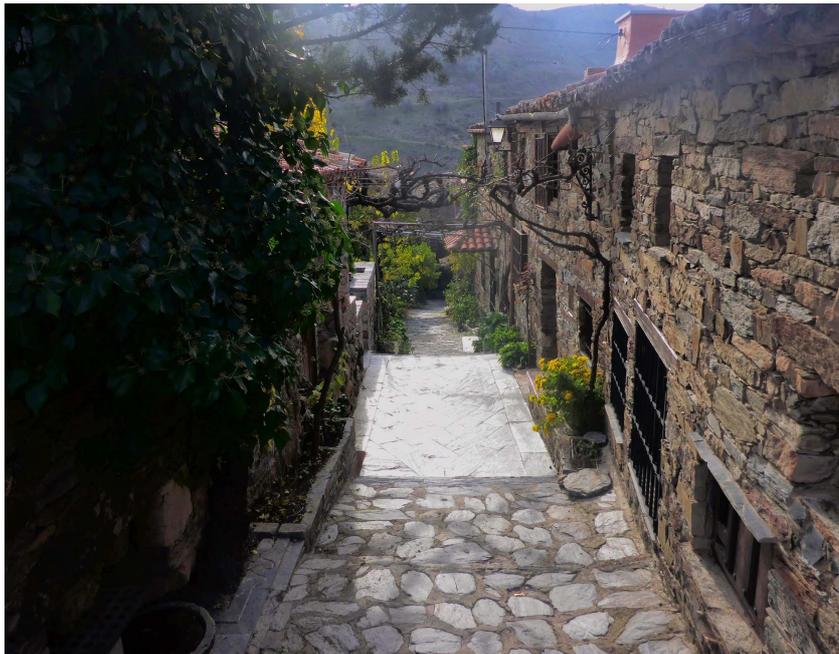


## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

perfumado con un intenso olor a jara y con temperaturas muy agradables.



Alcanzamos Patones de Arriba y, tras recorrer con calma sus pintorescas calles,





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

descendemos a través del barranco por la llamada "ruta verde", hasta llegar a Patones de Abajo, nuestro destino y fin de ruta,



donde tomamos relajadamente y con animada conversación la merecida "cervecita".



Para concluir, comentar que asistieron 50 participantes y que el autobús llegó sin novedad a Madrid sobre las 19h30m.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 45°.- CAZORLA

Cazorla - 6 al 8 de diciembre del 2015



En esta salida hubo finalmente 33 participantes, de los cuales 25 estaban federados, y 8 no. Según la política del club, a estos últimos se les dio cobertura con el seguro contratado para estos casos.

Como es habitual en estas salidas con coches particulares, los participantes fueron llegando escalonadamente la tarde/noche del viernes. Dado que el albergue en el que nos alojamos estaba enclavado en el centro de Cazorla, muchos decidieron tomar unas cervezas, o cenar, en establecimientos del pueblo.

El personal del albergue nos fijó el desayuno para el día siguiente, sábado, a las 8:30 h, por lo que decidimos alterar el programa inicialmente previsto, y abordar la subida al Gilillo, que era una ruta relativamente corta, y no requería desplazarse en coche, ese día. Salvo una persona que decidió quedarse en el pueblo, los 32 restantes nos pusimos en camino hacia las 9:30 h. Prácticamente el grueso del grupo había hecho cima hacia las 13:30 h. Disfrutamos de un día despejado, con total visibilidad, y una temperatura ideal para caminar. A algunas personas, que no habían



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

venido a este Parque Natural, o que tenían un conocimiento difuso de él, se sorprendieron gratamente que de que fuera tan arbolado, y hubiese paisajes tan variados. Terminamos la ruta a una hora relativamente temprana, y la mayoría optamos por dar una vuelta por el pueblo, visitar alguno de sus monumentos y/o tomar unas cañas. Hubo quien también quiso tentar a la fortuna, y compró Lotería de Navidad ¡Espero que hubiera suerte! Entre las 20:30 h y las 21:00 h todos nos presentamos en el comedor para degustar la cena bufet que teníamos preparada.

El domingo abordaríamos la ruta más exigente de la salida, por lo que decidimos fijar el desayuno a las 7:00 h. Después de trasladarse al punto de partida con los coches, la piscifactoría del Borosa, la mayoría se pusieron en camino sobre las 9:00 h. Al final, se establecieron 3 grandes grupos: El primero se decantó por la alternativa corta, o mejor dicho, menos larga, que consistía en hacer la circular del río Borosa, sin

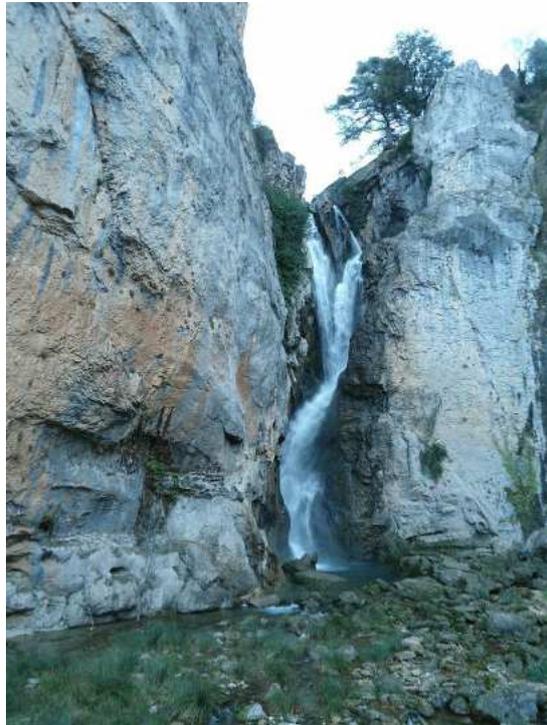
subir el pico Banderillas. Otro grupo hizo la alternativa larga, que era esa misma circular, incluyendo la subida al pico. Y un tercero también subió el pico, pero en lugar de cerrar la circular, decidió



volver sobre sus pasos, haciendo un recorrido lineal. La mayoría del grupo llegó a los coches con las últimas luces del día, o incluso algo después de anochecer. Nuevamente disfrutamos de un tiempo agradable. La cena también fue a la 20:30 h. Hubo quien después se fue de fiesta por el pueblo.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



El último día, el lunes, hubo un grupo de compañeros que prefirieron ir a hacer turismo, y darse un homenaje gastronómico por poblaciones de esa zona, Úbeda y Baeza mayoritariamente. Los que elegimos hacer la ruta desayunamos a las 7:30 h, y después nos desplazamos al parking situado junto al puente Herrerías, para desde ahí atacar los Poyos de la Mesa. Una vez llegamos al mirador que señalaba el track, como hacía un buen día y teníamos tiempo, todos optamos por prolongar la ruta yendo a otro mirador situado en el extremo opuesto de la meseta, desde el que se podía divisar el Parador Nacional. Las personas que no comieron durante la ruta, lo hicieron al acabarla, en unos merenderos que había junto al parking, o ya camino de Madrid. En torno a las 15:30 h nos despedimos de los compañeros que todavía quedaban por allí, y nos pusimos rumbo a Madrid.

No querría acabar esta breve crónica sin dejar constancia del excelente trato que recibimos del personal del albergue, y de las buenas instalaciones de que dispone. Es, sin duda, uno de los mejores albergues en los que he estado. También quiero resaltar la buena disposición y flexibilidad de todos los participantes, que contribuyó, en buena medida, a que la actividad se desarrollara con toda normalidad.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 46°.- MARCHA DEL TURRÓN

Sábado: ¡Quién demonios me habrá mandado a mi apuntarme a esta salida!. Hace un *día de perros*. Vuelvo a mirar la previsión para el domingo y... no logra animarme. Más me valdría quedarme en casa poniendo el árbol de Navidad, pero tenía que ir a recoger mi regalo. Había quedado clasificada 2ª en el "Trofeo cordales 2014".



El domingo, tal y como estaba previsto sigue lloviendo. Llegamos a Plaza Castilla, con todo el equipo invernal a cuestas. Es de noche. Que no se mojen los catálogos a toda prisa elaborados para su entrega en la ya clásica Marcha del Turrón. Una bien dispuesta marquesina

pone a nuestros compañeros a buen abrigo quienes los recogen junto con los dulces bien pensados para la sobremesa. No somos muchos. El tiempo no acompaña y las cenas de empresa dejan en la cama a más de uno. Por fin aparecen los buses. El 1 y detrás, más pequeño, el 2. No se respira muy buen ánimo. Cada vez más nublado y la lluvia, aunque débil, no cesa. Algunos ya nos adelantan que no saldrán. Y todos los que optamos por mojarnos elegimos la Ruta general. Ninguno sube a Peñalara.



En el Puerto de Cotos nevaba. Qué alivio! Si era nieve a 1830m. esta nos acompañaría al menos en toda la subida. Y así fue. La temperatura era benévola y no hacia viento. Qué buen día teníamos por delante!. Tal como lo haría en tiempos el *Batallón alpino*, con sus correspondientes controles muy bien dispuestos, subimos la senda hasta el



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

collado de Peña Citores. La planicie blanca y nubosa nos hacía imaginar las más exigentes expediciones invernales. Aparecían grupos de 6-8 montañeros.



La nieve no permitía recorrer una única senda. Formaciones más o menos estables. Las tan repetidas advertencias sobre seguridad parecen ir calando en los indómitos Pegaseros. Ya sabíamos que el descenso por la Majada Hambrienta podría necesitar de crampones y piolet.

La nieve estaba blanda por lo que la mayoría prescindimos de ellos. Aun así, los más precavidos, se los pusieron. Ya entrados en el bosque, fuimos más fieles al camino. La amenaza de lluvia, en el descenso no nos permitió hacer muchas paradas. Sólo una muy bien aprovechada. Próximos al Chozo Aranguez, los cinco compañeros que coincidimos pudimos tomar un vaso de

vino caliente que el día anterior yo había elaborado siguiendo una receta de internet. Estaba buenísimo. Y no lo digo sólo yo! Terminamos con él. Reconfortados una foto. Un entrañable "selfy" improvisado por P. L. que no tardó tiempo en aparecer en "face-book". Ya de bajada, muy animados, hacia el arroyo



de la Chorranca. Relax y bla, bla, bla. Tras de sortear varios cruces de camino, siempre tan bien guiados por los GPS's y la experiencia de nuestros más veteranos compañeros que como bien hiciera el coordinador P. Cristobal días antes habían "probado" el recorrido para que todo saliese "a



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

pedir de boca". Y así fue. Sin problemas. Como nos gusta! Vamos aprendiendo!

Pasando la estación meteorológica, el moño de "la Tía Andrea" Quién sería esta señora, tan bien dispuesta! Ya se ve La Granja. La lluvia ha embarrado el sendero, pero no llueve. Vamos llegando. Siempre pendientes los unos de los otros, pues los Buses no están cerca ni visibles y el pueblo es grande y ofrece múltiples posibilidades.

Nos cambiamos de ropa, de calzado y haciendo lo que se puede (yo eché de menos una peluquería) ahora sí que nos mojamos. Empieza a llover y las ropas ya no son impermeables. Qué fallo! *Los Canónigos* (restaurante donde nos esperan los tan deseados judiones) no están tan cerca.

A las 15.30 horas tras obligada cervecita en la barra vamos tomando asiento. Los judiones están buenos, aunque descubro que tienen menos chorizo que el año pasado. *¿Ande andarán?*

La tarta, el cava, la sidra, y los ya clásicos turrónes gentileza del Pegaso. Nos disponemos a la entrega de los trofeos. ¡Qué emoción!. Ya sabemos nuestra posición y el regalo que nos corresponde, pero a pesar de ello, no deja de emocionarme que detrás de cada premio hay muchas horas de esfuerzo, superación, adversidad, constancia, incertidumbre...Quisiera inmortalizar el momento. Estar otro año más. Con todos vosotros. Con los que vinieron y con los que se incorporarán. ¡Gracias por hacer posible este encuentro y Feliz Año Nuevo!. N.G.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 47°.- BTT

#### Memoria BTT Madrid - Cercedilla

El día 21 de diciembre de 2014 realizamos la ruta Madrid - Cercedilla en bicicleta de montaña, con una alternativa más corta partiendo desde Colmenar Viejo. El día se presentaba algo frío al principio pero con un sol espectacular que auguraba una buena excursión.

Participamos 10 personas; 6 hombres y 4 mujeres.



El punto de inicio de la marcha era el metro Mirasierra y aquí nos reunimos los cuatro participantes que hicimos la opción más larga. Comenzamos a pedalear sobre las 8 y 20 de la mañana después de los saludos iniciales y preparativos previos.

Ya en el anillo ciclista, antes de cruzar la M-40, tuvimos una pequeña avería en una de nuestras bicis que pudo ser solventada con unas cuantas bridas y aunque algo mermada la transmisión de la bici para el resto de la ruta, no imposibilitó que se pudiera llegar con ella a Cercedilla.

Tras unos kilómetros iniciales de calentamiento y paradas por la avería citada, comenzamos a coger ritmo. Se incorporó un



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

compañero más al grupo en la zona del Goloso que había partido directamente desde su casa (Barajas) recorriendo así bastante más distancia que nosotros.

A partir de Tres Cantos, el recorrido se hacía cada vez más interesante, con un sinfín de subidas y bajadas muy entretenidas pero de escasa dificultad.

Tuvimos que cruzar varias veces el arroyo de Tejada que venía con un caudal importante y aunque no tuvimos que bajarnos de las bicis, si hizo de estos vadeos sucesivos una experiencia divertida y refrescante.

Se podrían haber grabado con una cámara estos cruces, como sugirió uno de nosotros, pero la falta del soporte adecuado para la cámara, impidió que el más ducho videoaficionado de nosotros pudiera inmortalizar la secuencia para la Historia de Pegaso. Yo mismo lamentaba y juraba en hebreo el olvido de este soporte. No será lo mismo sin esa filmación pero nos conformaremos con unas cuantas fotografías.



Avisado el otro grupo que partía de Colmenar de nuestro retraso empezaron a rodar sobre las 10:50h y más o menos a las 11:15 los dos grupos nos reunimos en el cruce de las vías de ferrocarril, al comienzo del sendero del Canal. Tras los saludos de rigor y unas cuantas fotos

reanudamos la marcha los diez integrantes de la convocatoria ciclista.

Al ser ambos grupos bastante heterogéneos en cuanto a ritmo, hubo que hacer una serie de paradas en puntos clave para reagruparnos y no ir demasiado distanciados.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Las vistas desde esta zona de la sierra madrileña son preciosas y más en un día tan despejado como tuvimos. El contraste de las zonas ganaderas cercanas y el fondo de la Cuerda Larga y la Pedriza era inmejorable.



Una trialera en subida, pasado un puente de piedra sobre el Manzanares, puso a prueba la técnica y las fuerzas de todos, ya algo mermadas por la distancia recorrida hasta ahí.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

La parada en un collado, antes de iniciar el descenso a Manzanares, hizo que repusiéramos las energías perdidas y pudiéramos contemplar otra vez el estupendo paisaje.

Nos pusimos otra vez en marcha y el grupo, en la vertiginosa bajada hasta el embalse de Santillana, nuevamente se distanció y no fue hasta cerca de la entrada a la Pedriza, en el GR 10, donde nos volvimos a reagrupar.



Algún tramo de esta pista, que es GR, Vía Pecuaría y Camino de Santiago, estaba algo embarrado y encharcado fruto de las lluvias pasadas y las continuas heladas. También ocurría lo mismo con algunos senderos en umbría por los que pasamos antes de llegar a Navacerrada y Cercedilla.

Lo más duro de la ruta estaba por llegar, no fue una trialera o un sendero cuesta arriba, si no ya en el pueblo de Navacerrada. Tras atravesar el pueblo y tal como indicaba el track, el recorrido seguía por una calle asfaltada pero muy empinada que a más de uno se le atragantó y tuvo que echar pie a tierra.

Al llegar a la carretera que sube al puerto de Navacerrada ya solo quedaba rodar unos cuantos kilómetros, la mayoría de ellos en bajada, para completar nuestra travesía Madrid - Cercedilla y para algunos Colmenar - Cercedilla.

Como no podía ser menos faltaba eso sí, una parte importante, el homenaje alimenticio, que esta vez sería en la Hamburguesería "El Montón de Trigo" donde pudimos recuperar fuerzas y saciar nuestros estómagos hambrientos.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Con algo más de peso nos encaminamos a la estación de tren de Cercedilla y dimos por finalizada la excursión en un día felizmente soleado y con una temperatura y compañía muy agradable.



Os espero en la próxima salida.

F



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 48°.- QUEMA DEL TURRÓN: LA TORNERA

El día 28 de Diciembre llevamos a cabo la actividad de la quema del turrón, subiendo al pico Porrejón (1827m) y la Tornera desde el puerto de la Puebla, con final en Puebla de la Sierra.

La actividad no auguraba un buen tiempo debido a que en Madrid capital comenzó el día con fuertes vientos. Sin embargo, y a pesar de que en la capital discurrió la jornada con viento y lluvia, nuestra progresión hacia la Tornera comenzó con un tiempo mucho más benévolo, con ligeras nevadas y rachas moderadamente fuertes en las laderas septentrionales de la cuerda montañosa.



La ascensión al Porrejón, que iniciamos desde el Puerto de la Puebla (1627m) sobre las 10:00 discurrió por senderos salpicados de cúmulos de pizarras afiladas, con vientos racheados y moderadamente fuertes en ciertas zonas, como hemos comentado. El cielo estaba cubierto, pero la visibilidad en esta parte del recorrido fue amplia. Discurrimos desde el Porrejón hasta Collado de las Palomas (1600m), para luego acometer la



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

subida al Pico de la Tornera (1865m), el cual estaba cubierto por nubes y cuya ascensión se veía dificultada por placas de hielo y nieve.

Seguidamente, volvimos sobre nuestros pasos para recuperar la conexión de una senda que nos lleva a un cortafuego y a una pista que nos lleva directamente hasta Puebla de la Sierra, donde los últimos compañeros llegan hacia las 15:00.



Iniciamos la vuelta en autobús hacia Madrid sobre las 17:00 con un día claro, adelantándonos sobre el horario previsto cerca de una hora, sin incidencias que reseñar.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 49º.- CONFERENCIA SOBRE SEGURIDAD

Se inaugura la creación de la Sección de Seguridad en el GM Pegaso con el apoyo de **Alberto Ayora** que acudió de manera totalmente altruista para ofrecernos esta conferencia con ánimo de difundir e impulsar la iniciativa de seguridad en montaña entre clubes, profesionales y montañeros en Madrid



ante 200 personas, que demuestra el gran interés de nuestra Comunidad en el tema y la generosidad y compromiso de Alberto.

El **Teniente Coronel Alberto Ayora** del Grupo Militar de Alta Montaña y Jefe del Departamento de Instrucción y Adiestramiento en Montaña de la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales (EMMOE) de Jaca. Ha participado en numerosas expediciones militares y con el equipo de Al Filo de lo Imposible en las principales cordilleras del planeta, incluso guiando a discapacitados.

Toda esa experiencia ha motivado su preocupación por la seguridad y el riesgo en montaña. Es Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Auditor de Sistemas de Prevención, Máster en Derecho de Deportes de



Montaña y responsable de Prevención del Grupo de Investigación "Salud y Seguridad en la montaña" reconocido por el Gobierno de Aragón. Es autor del libro "Gestión del riesgo en montaña" y "Riesgo y liderazgo", manuales de consulta imprescindibles.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

También acudió como invitado y apoyo en las cuestiones jurídicas **Pedro Carrasco** Gerente de ISOAVENTURA, Doctor en Derecho, Consultor de Seguridad y Prevención de riesgos en actividades en el medio natural. Guía de Montaña.

Alberto nos paseó con la naturalidad y carisma que le caracterizan entre las espeluznantes estadísticas y análisis de casos reales sobre accidentes en su mayoría evitables para concienciarnos de una realidad que muchos no quieren ver y asumir aludiendo a una idea romántica de la montaña que poco tiene que ver con la realidad.

El GM Pegaso lleva un año en un grupo de trabajo de seguridad en la montaña de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM) y comprometido con la prevención y la gestión del riesgo, Ahora con esta iniciativa vamos a aplicar y mejorar la seguridad en nuestras actividades con más eficacia, para prevenir accidentes e incidentes.

Entre los asistentes tuvimos una representación de grupos de rescate GERA y GREIM, Representantes de clubes y presidentes como Juan Antonio Espadero del Club Alpino Madrileño o Eugenio de Club M Cresteando, grupos organizados en facebook como Komokabras etc, implicados en la seguridad, así como autores de libros y manuales, Profesores de escuela de montaña y escalada o autores de revistas de montaña, entre ellos **Joaquín Colorado** de espacio-acción, **Tino Nuñez** o **José Luis Mendieta** de la revista Campo Base que también están comprometidos con la seguridad y que nos han brindado su apoyo en este proyecto.



Luego nos fuimos a cenar y compartir historietas en un clima familiar total ¡así da gusto!

El amor a la montaña va de la mano al aprecio a la vida, tanto la nuestra como la del compañero, es por ello que es cosa de todos salir de manera responsable al monte y cuidarnos unos a otros, la montaña



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

además de libre puede ser más segura si salimos a sentirnos más vivos no a dejarnos la vida.

GM Pegaso agradece a Alberto Ayora y Pedro Partal (EREIM de Sierra Nevada) que dirige la comisión de seguridad de la FAM y a la FAM por todo el respaldo y apoyo prestado para sacar esto adelante.

Y en especial a los que han hecho posible materializar la conferencia en tiempo record, a Fina directora del CC la Casa del Reloj, al SAE (Sindicato de Técnicos de Enfermería) y a Cristina por ese magnífico poster, así como a la JD de Pegaso por su apoyo total.

Elvira González ( Coordinadora de Seguridad) GM Pegaso.