



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 24ª.- TRAVESIA PICOS DE EUROPA (ANILLO VINDIO)

**Viernes 27 de junio: Llegada al Hostal Poncebos.**

Al hostel de Poncebos fuimos llegando con cuentagotas los 19 participantes de la travesía más los 15 de fin de semana. Tras mucho insistir, ante la larga jornada del día siguiente y la amenaza de lluvia a partir de mediodía, acceden a poner el desayuno a las 7:30.



**Sábado 28 de junio: Hostal Poncebos - Refugio Vega de Ario**

Tras el desayuno dejamos los coches en el aparcamiento del funicular de Bulnes. Treinta y cinco participantes nos ponemos en camino por la ruta del Cares.

Primer contratiempo: Tomamos el camino del río en vez de la pista que recorre todo el Cares. Debemos subir una fuerte pendiente para tomar la pista superior. Nada importante.

Después del "paseo playero" que es la ruta del Cares llegamos al puente de Bolín. Un cartel nos indica el camino a la "Canal Trea". 1.600 m. de subida en apenas 4 Km. ¡Como una bofetada! Pero la ruta es preciosa, cómoda y no llueve.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

No llueve hasta mitad de la canal. Como era de esperar, lluvia y niebla hasta el refugio Vega de Ario. Vamos llegando por grupos al refugio como un ejército derrotado, para colmo no hay baños (están estropeados) ni ducha (nunca la ha tenido).

A pesar de todo, una cerveza, una buena cena y una partida de Pumba logran remendar el ánimo de los participantes.

### **Domingo 29 de junio: Vega de Ario - Refugio Vegarredonda**

En medio de una espesa niebla nos despedimos de los compañeros que sólo han venido para el fin de semana. Se produce la primera y única baja de la travesía. Naty, se vuelve con ellos.

Nos dividimos en dos grupos. Seis compañeros van a hacer la ruta directa cruzando por el pico Conjurtau (1.925m) y el resto iremos por los lagos de Enol, con algo menos de desnivel pero más distancia.

Antes de partir subimos al Jultayu (1.940m) un privilegiado mirador sobre el Cares con una caída casi vertical de 1.500 m.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Los claros que se abren en la niebla nos dejan ver: Cain, la Torre de la Palanca, Torrecerredo, etc.

La estampa de los lagos de Enol siempre sorprende. ¡Son preciosos! Si... Ya sé que llegan los coches, que hay un restaurante, mucha gente... Pero es igual. Son una maravilla. Además, hace muy buen día, la travesía ha sido larga y es un lujo comer en un "chiringito" con una cerveza.

Después de reponer fuerzas, reanudamos la marcha. Todavía nos quedan un par de horas hasta llegar a Vegarredonda donde nos esperan nuestros seis compañeros.

Cervezas, ducha, cena y el preciado y habitual obsequio de Jesús: crema de orujo y de hierbas. ¡Lleva acarreado durante toda la travesía tres litros de licor! Como buenos compañeros procuramos descargarle de tanto peso brindando con su licor.

### **Lunes 30 de junio: Refugio Vegarredonda - Refugio Vegabaño**

Probablemente es la etapa reina de toda travesía: larga, con mucho desnivel y por un terreno dificultoso.

Tres partes tiene esta etapa bien diferenciadas:

La subida hasta Cuesta Cebolleda.

Después, pasando por la inmediaciones de los grandes picos del macizo occidental, un continuo sube y baja por sucesivos "jou". Cruzando neveros, terrenos caóticos, con una orientación que a veces presenta dificultades, pero... siempre con un paisaje espléndido.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Por último, la fuerte e interminable bajada que nos va a permitir admirar las enormes y verticales paredes de Peña Santa de Castilla, adentrarnos en las verdes praderas de Vega Huerta e internarnos en un espeso bosque de hayas hasta llegar al refugio de Vegabaño.

Como es habitual en este refugio la cena es de leyenda. Merece la pena acercarse sólo para comer. Tanto las viandas de los vegetarianos como las de los "carnívoros" es para recordar. Después, iniciada la digestión, nada más saludable que un brindis con los "espirituosos" de nuestro "pajarito de los Tatras".

### **Martes 1 de julio: Refugio Vegabaño - Refugio Collado Jermoso**

Ya de mañana se presentaba una etapa muy dura, con dos partes bien diferenciadas: por la mañana una subida de 300 m. al puerto de Dobres y bajada al pueblo de Posada de Valdeon, y por la tarde la interminable subida por la canal de Asotín al refugio de Collado Jermoso. Además con pronóstico de lluvia. Alguien da más?



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

La previsión se cumple plenamente. Los tres próximos días van a trastocar todas las previsiones.



Con algún ligero despiste al principio, iniciamos la subida al puerto de Dobres. Tiempo razonablemente bueno y larga bajada a Posada de Valdeón. Allí habíamos quedado con Pepe (Z...."el de la corbata") que se incorporaba ese día a la travesía.

Todos los participantes nos damos prisa ante la amenaza de lluvia. Por carretera hasta Cordiñanes y desde allí iniciamos la espectacular subida de 1.200m por un camino escarpado que nos lleva al refugio "Diego Mella", nombre oficial del refugio que hay en Collado Jermoso.

A pesar de todas nuestras prisas la lluvia nos sorprende en sucesivos chaparrones del que no se salva nadie. Cuatro participantes decimos volvernos a Posada de Valdeón y refugiarnos en Casa Begoña: ducha, cena y cama con sábanas. ¡Mañana será otro día!

Los 15 restantes continúan con más o menos fortuna hasta el refugio. Un último chaparrón en la parte más comprometida de la



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

canal, ya cerca de refugio, causa algún que otro problema al último grupillo en llegar.

### **Miércoles 2 de julio: Refugio Collado Jermoso**

En este miércoles esta previsto hacer algún pico en las inmediaciones del Jermoso: Llabrión, Torre de la Palanca o incluso el Torrecerredo, pero nada de esto es posible.

El día amanece con una intensa niebla y lloviendo. Toca esperar.

Cuando escampa ligeramente a las doce de la mañana los cuatro participantes que están en Posada de Valdeón iniciamos la subida por la Canal de Asotín. Una espesa niebla lo cubre todo. Ambiente fantasmal, pero no llueve. En tres horas llegamos al Collado Jermoso, de nuevo los 19 participantes juntos.

Un día de cartas, siestas, conversaciones y planes. Otra cosa no se puede hacer. Vamos a conocer como nuestra casa hasta la último rincón de este pequeño refugio. Ponemos a prueba la infinita paciencia de los guardas, viendo como 19 montañeros se mueven continuamente por el refugio como "sardinas en lata".

¡Y surgen más problemas!

En días previos hemos hablado con el refugio Urriellu preguntando por la nieve en sus accesos. Nos informan que "hay neveros", pero que la gente "pasa sin crampones ni piolet", tanto para ir de Collado Jermoso, a Urriellu por los Horcado Rojos, subir al día siguiente a Collada Bonita e ir al refugio de Áliva.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Ahora todo se trastoca. El cable está enterrado en los Horcados Rojos, hay mucha nieve y es peligroso bajar y más todavía sin el equipo adecuado que no llevamos.

Contando con la inestimable colaboración de los guardas del refugio que hablarán por la emisora con el Urriellu, Áliva y Cabaña Verónica cambiamos los planes.

Cinco compañeros van a intentar ir de todas forma ir al Urriellu. El resto optamos por el camino más seguro hacia el refugio de Áliva. Se anulan las reservas en el Urriellu y se reservan en Áliva.

### **Jueves 3 de julio: Refugio Collado Jermoso - Hotel Refugio de Áliva**

El jueves amanece como ya es habitual, con una espera niebla, pero al menos no llueve.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Los 19 participantes debemos recorrer el primer trecho del camino hasta las Colladinas. Todos juntos. Después nos separaremos para dirigirnos respectivamente a Áliva y al Urriellu.

A los cinco compañeros que van al Urriellu les costará encontrar el camino de bajada correcto. Surgen dudas sobre el mejor recorrido de bajada ante la nieve acumulada y la peligrosidad del terreno. El guarda del refugio Cabaña Verónica les será de inestimable ayuda llevándoles al lugar idóneo para iniciar el descenso. ¡Nuestro agradecimiento por su colaboración y reconocimiento a su profesionalidad!

Para los 14 restantes el día se aclara, luce el sol y sin ningún problema llegamos al refugio hotel de Áliva con tiempo suficiente para degustar una succulenta comida, una ducha confortable y una cómoda habitación que nos alivie de pasadas penalidades. Eureka!!! "Empieza a salir el sol para esta travesía!". Así nos lo adelanta el pronóstico del tiempo. Vamos a disfrutar los días siguientes de un tiempo exquisito.

La llegada de los cinco compañeros que han ido al Urriellu no va a ser tan placentera. Si por algo se distingue este refugio se por el empeño de los "refugieros" por hacer lo más desagradable posible la



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

estancia de los montañeros. No es la primera vez que nos ocurre y no somos el único grupo de montaña que soporta la inquina de los responsables.

Su falta de educación y urbanidad es notoria. La persecución que realizan de los miembros del club durante la cena, las amenazas de expulsión, de vetar al club en "su" refugio así como el intento de cobrarles cantidades fuera de las normas de la federación, han sido objeto de la correspondiente denuncia, por lo que no merece la pena insistir.

### **Viernes 4 de julio: Hotel Refugio de Áliva - Peña Vieja - Refugio de Áliva**

Día espléndido, tanto para los que vienen del "Urriellu" como para los que vamos a subir a Peña Vieja desde Áliva.

Después de un suculento desayuno en el refugio de Áliva iniciamos el ascenso por la compleja canal del Vidrio, con unos cuantos pasos delicados en la parte más abrupta de la canal. Pasada esta primera parte, el resto del ascenso hasta Peña Vieja va a ser mucho más relajado. Sin olvidar que hay que superar los más de 1.100 m de desnivel acumulado que hay entre Áliva y Peña Vieja.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Para la bajada optamos por dos alternativas: un grupo bajará por la Canalona (que a pesar de la información alarmista que habíamos recibido estaba libre de neveros) y otro por la canal de Vidrio. Ambos sin ningún problema.

Antes de bajar por la canal del Vidrio ascendimos hasta coger el sendero que nos conduce hasta collada Bonita y la canal de la Celada. Recorrimos un trecho pero desistimos de adentrarnos más ante lo avanzado de la hora.

Los compañeros que venían del "Urriellu" tuvieron que cruzar algún que otro nevero lo que no les impidió subir a todos los picos que encontraron a tiro: Peña Vieja y picos de Santa Ana.

### **Sábado 5 de julio: Hotel Refugio de Áliva - Morra de Lechugales - Sotres**

Ya nos estamos acostumbrando a tener buen tiempo. Excesivo buen tiempo! Mucho calor subiendo a trocha el interminable canalón del Jierru hasta la collada del mismo nombre.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Después un terreno muy abrupto con continuas trepadas y destrepadas sencillas. Aunque algunas de ellas muy, muy respetables. Llegamos en sucesivos grupos a la base de la Morra de los Lechugales, hemos ascendido 1.200 m. y nos queda la última trepada.

Contactamos por la emisora con nuestros compañeros de fin de semana que suben a buen ritmo desde Sotres. Como hay una cuerda podemos subir sin problema a la Morra sin esperarles. Se sube una vez, dos y algunos hasta tres. Con cuerda y sin cuerda, por la derecha y por la izquierda. ¡Es un pico divertido este de la Morra de Lechugales!



Iniciamos el descenso por la cresta donde vamos parándonos y saludando a los compañeros de fin de semana.

Pasado el casetón de Andara, en una pista carretera, ya terminando la ruta vamos a tener el único incidente de toda la travesía, nuestra compañera Yolanda en un tropezón cae al suelo con un esguince serio. Esperamos que se recupere lo antes posible. Nuevos picos nos esperan.

Para terminar todos los participantes en la travesía y en el fin de semana vamos cenar "an Ca Cipriano".



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### **Domingo 6 de Julio: Sotres - Poncebos**

Llevamos toda la semana con pronóstico de lluvia y casi ningún día se ha cumplido. Hoy se cumple. Se cumple al amanecer y en el resto del día.

Hay desbandada general: unos van a realizar la preciosa travesía prevista Sotre-Bulnes-Poncebos. Eso sí: bajo la lluvia y barro. Otros a la costa, o a la ruta del Cares, o turismos.... El hostel Poncebos va a ser el lugar de encuentro dónde nos vamos despidiendo rumbo a Madrid.

Antonio M.

Quiero agradecer la colaboración de N. García en la logística de esta travesía, quien muy a su pesar atendió a "la loca de la casa" y tras una noche en que los "grillos" se apoderaron de la razón" optó por regresar a Madrid.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 25°.- 2ºFIN DE SEMANA DE LA TRAVESIA DE PICOS: MORRA DE LECHUGALES

Titulo: Morra de Los Lechugales

Fecha: 5-6 de julio de 2014

Itinerario: Sábado: Sotres- Morra de Lechugales, domingo Sotres-Poncebos

Fotos: Jose A. Fagundez y Nachete

Autor: Mariona García Olaya

El viernes 4 de julio los 16 integrantes del fin de semana organizados en coches desde Madrid, con dos bajas de último minuto, fuimos llegando antes de la hora de la cena al Hostal Rural Casa Cipriano en Sotres de Cabrales. Tras las presentaciones y reencuentros, alguna cervecita (*Belenos, cerveza artesanal asturiana*) en la terraza del Hostal donde hace una noche muy agradable, nos fuimos yendo a dormir, que el día siguiente amenazaba con lluvia por la tarde y decidimos adelantar la hora del desayuno para salir lo más pronto posible y aprovechar la ventana de buen tiempo que ofrecen las previsiones del fin de semana.

#### Sábado 5 de julio

Desayuno a las 7 y cuarto, amanece un cielo azul despejado con algunas nubes racheadas así que, animados, cogemos los coches para los 4 km de empinada carretera hasta el aparcamiento de Jito Escarandi. Comenzamos tranquila la marcha, calentando músculos por el camino que asciende dirección sur, como vamos charlando los primeros nos despistamos unos metros del desvío que hay que tomar para hacer la circular pensada en el sentido para coincidir en la vuelta con el grupo de la Travesía de Picos, que llegará también a Sotres procedentes del refugio de Áliva. Corregimos rumbo dirección al collado y seguimos ascendiendo entre un manto de genistas verdes con flores amarillas y piedras grises.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Al llegar al monumento de las cruces, donde quedan restos de fusilaje de una avioneta accidentada, el grupo ya se ha alargado con unos componentes más rápidos que se adelantan hacia el Pico Boru (1.897 m). Desde allí ya obtenemos las primeras vistas al macizo central de Picos de Europa.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

A partir de aquí vamos ascendiendo y descendiendo por la cresta con vistas a los dos valles dirección Pico Cuetu Tejao (2.129 m) hasta que llegamos a un destrepe que presenta cierta dificultad y donde los primeros esperan al resto del grupo y montan para bajar con más seguridad la cuerda a una cinta existente.



Seguimos por el "cresterio con poca dificultad" donde ya seguimos agrupados para que todos los componentes pasen con seguridad estos destrepe en los que hay que "echar las manos".

Tomamos un sendero que desciende hasta llegar al collado desde donde empieza la subida al Pico Valdominguero (2.265 m). En este momento una integrante del grupo acusa molestias en las rodillas y antes de la ascensión a la Morra de Lechugales, se decide que se espere en ese punto mientras el resto del grupo sube y baja para después variar la ruta y descender por otro camino al aparcamiento. Dos compañeras se ofrecen para acompañarla mientras el restos del grupo reanudamos la ruta y



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

empezamos a oír por las emisoras a los integrantes de la Travesía. Antes de la subida a la Morra nos encontramos con el grupo de la Travesía que ya descende. Después de abrazos y besos (parece que estemos en la calle Mayor, son muchos los conocidos entre ambos grupos), cada uno tira para un lado y continuamos subiendo hasta que divisamos a otra parte del grupo de la travesía que está en el Pico de la Silla de Caballo Cimero.

Por la emisora las chicas nos avisan que se han encontrado a un grupo de "montañeros" y que se van al aparcamiento con ellos. Luego nos cuentan que eran tres señores y uno de ellos profesor de universidad y gran conocedor de la zona, Francisco Ballesteros Villar (Su pasión por la montaña le lleva a escribir varios libros sobre la zona de los Picos de Europa y su entorno, con contenidos historiográficos y etnológicos: *La Garganta del Cares: otros caminos y las cumbres*, *Covadonga y su montaña*, *El libro de Covadonga y su entorno* y *Las historias del Naranjo de Bulnes*, entre otros) por lo que las tres pegasianas se empapan de la geología y etnografía de la zona.

Para trepar a la Morra hay una cuerda que según aparece en internet está puesta desde septiembre de 2013 y que utilizamos para subir al pico más alto del macizo oriental. La subida de IV grado, ya no nos parece difícil pues venimos entrenados de todo el cresterío anterior. Las vistas desde la cima son espectaculares pues se divisa desde el macizo central con montañas de roca y nieve hasta el valle de Liébana con valles verdes y pueblos escondidos. Impresiona el contraste entre ambos paisajes de colores tan diferentes.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Comemos en la base y nos ponemos en marcha, que ya se van viendo unas nubes negras en el horizonte que amenazan lluvia. La vuelta la realizamos siguiendo los hitos de la senda hacia el Pico Grajal de Arriba (2.349 m) y Grajal de

Abajo (2.248). Seguidamente cogemos una pista y empiezan a caer las primeras gotas, el camino es fácil y vamos viendo antiguas bocas de la explotación minera con restos de vigas de madera. Llegamos al Casetón de Andara, refugio pequeño donde se puede pernoctar y comprar algo de alimento y bebida y desde allí la vuelta al aparcamiento la seguimos realizando por un camino ancho que desciende haciendo zetas.

Llegamos a Sotres donde se vuelven a repetir las cervezas en la terraza, esta vez ya con todos los integrantes de la Travesía que mañana finalizan y se les ve cansados pero muy contentos. Formamos un gran grupo de cena y después no pueden faltar clásica partido de UNO de chicos frente a chicas mientras otros nos vamos a un Chigre del pueblo, tienda-bar típica asturiana donde degustamos un buen licor de miel.

### Domingo 6 de julio

Para el domingo se cumplen los pronósticos del tiempo y amanece con una lluvia fina y el cielo completamente cubierto. En seguida salen planes alternativos a la ruta oficial, que nos informan que estará resbaladiza y embarrada. Varios integrantes se van a la ruta del Cares, otros a los bufones de Llanes, San Vicente de la Barquera... y cuatro componentes del grupo nos decidimos a hacer la ruta Sotres-Bulnes-Poncebos, que es la misma que hace el grupo de la Travesía pues allí es



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

donde tienen sus coches. Comenzamos un tramo por carretera para salir de Sotres y coger una pista que entre helechos y bosque de robles nos lleva hasta el Collado del Pandébano. La subida es agradable pues la pendiente es suave y la lluvia fina.



En el alto nos coge la niebla y seguimos las indicaciones y el track descendiendo por un bosque caducifolio que mojado tiene un aspecto mágico a la vez que resbaladizo y que nos lleva hasta el pueblo de Bulnes. Allí nos tomamos un cafetito, el día está húmedo y apetece algo caliente. Una paisana nos da dos informaciones importantes: que el funicular a Poncebos cuesta 17 € lo que nos parece caro y desechamos la idea y que las únicas zapatillas que no resbalan son las Crocs o similares, así que continuamos el camino y yo probando la veracidad de tal afirmación de calzado garantizo que funcionai





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

La bajada hasta Poncebos es por una garganta estrecha que ha labrado el río Tejo entre la piedra caliza y que ofrece unas vistas y cascadas que hacen de este tramo un paseo de disfrute. La quedada es en el Hostal, donde van llegando los componentes de cada coche y después de comer algo emprendemos el viaje de regreso a Madrid.

Esta actividad ha tenido una participación de 9 hombres y 7 mujeres, de los que 13 estaban federados y 3 eran no-federados que estuvieron cubiertos por el seguro obligatorio de accidentes individual que el Grupo Montaña Pegaso tiene contratado.

Muchas gracias a mis colaboradores benévolos, a Jose Antonio por los tracks y los mapas, a Elvira, Jesús y Fran por cuidar de la seguridad del grupo y a todo el resto porque con vuestro buen rollo y compañerismo sentimos que eramos un gran grupo de Lechugalesi





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 26°.- ESCALADA EN CUENCA (VIVAC)

El fin de semana del 4-5-6 de Julio tuvo lugar la quinta salida y primera de fin de semana de la sección de escalada del Grupo de Montaña Pegaso.

Asistieron un total de 10 socios, todos federados o asegurados.

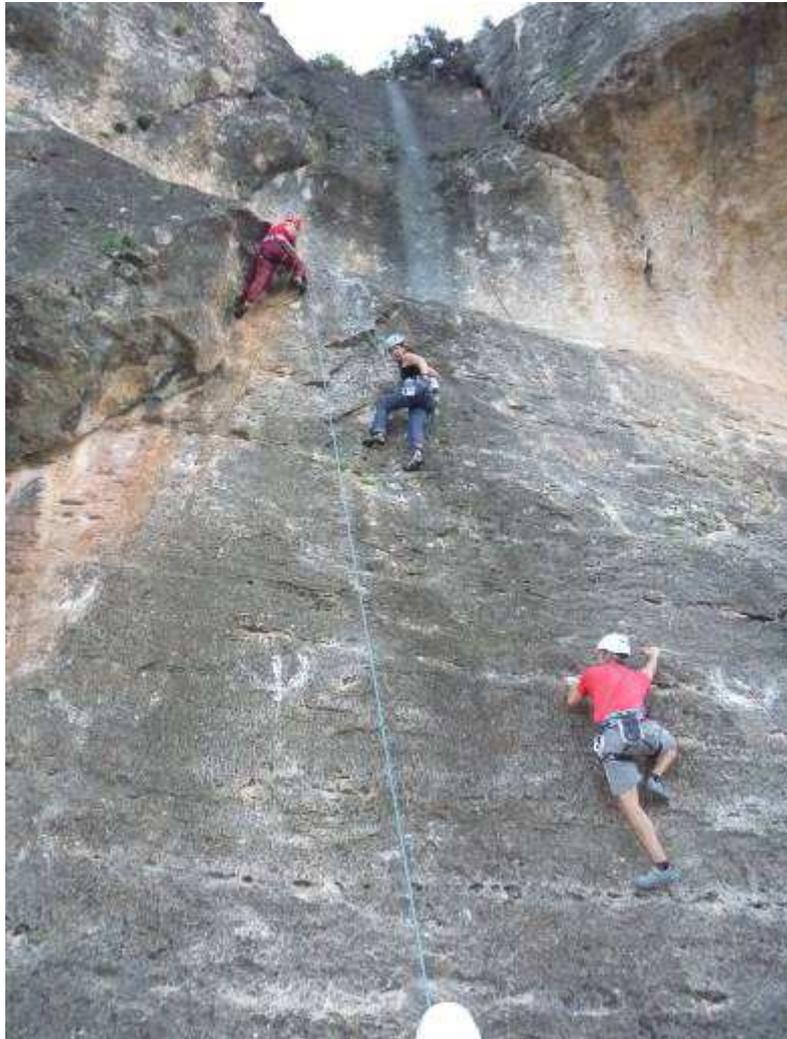
Visitamos la escuela conquense del Cañón del Rio Gritos o popularmente conocida como Valeria.



El viernes sobre las 20 horas fuimos llegando al sector Panoramix donde sin perder mucho tiempo empezábamos a escalar para ir calentando y así cuando llegase la noche que no nos pillase fríos ya que íbamos a probar sensaciones a la hora de escalar con la ayuda de nuestros frontales.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Para toda la gente fueron sensaciones nuevas y diferentes ya que las presas no se ven muy bien y los pies mucho menos, así que hay que desarrollar un sexto sentido para moverse por la roca.

Las vías en modo nocturno que hicimos fueron:

**Idefix (V)** Un pequeño diedro que se saca bien practicando pasos en bavaresa.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Obelix (V+)** Placa con pequeños agarres donde la gente empezó a notar la "dureza" de Valeria.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Asterix (V+)** Igual que la anterior con tan sólo un pasito de quinto pero que con la noche cayendo se hacía más duro de lo que era.

Nos dieron casi las 12 de la noche, cena en grupo y a los sacos, furgonetas, coches o tiendas, cada uno pudo elegir la mejor forma de pasar la noche.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Los primeros rayos de sol despertaron a los que habían elegido la opción de vivaquear y fueron preparando el desayuno al resto, (o eso lo soñé?), creo que sí.

En seguida nos pusimos en materia ya que los sectores están alrededor de donde hemos dormido, pudiendo elegir entre sol mañanero o sombra y cuando el sol empiece a calentar nos moveremos a sombra cambiando de sector en tan solo 5 minutos.

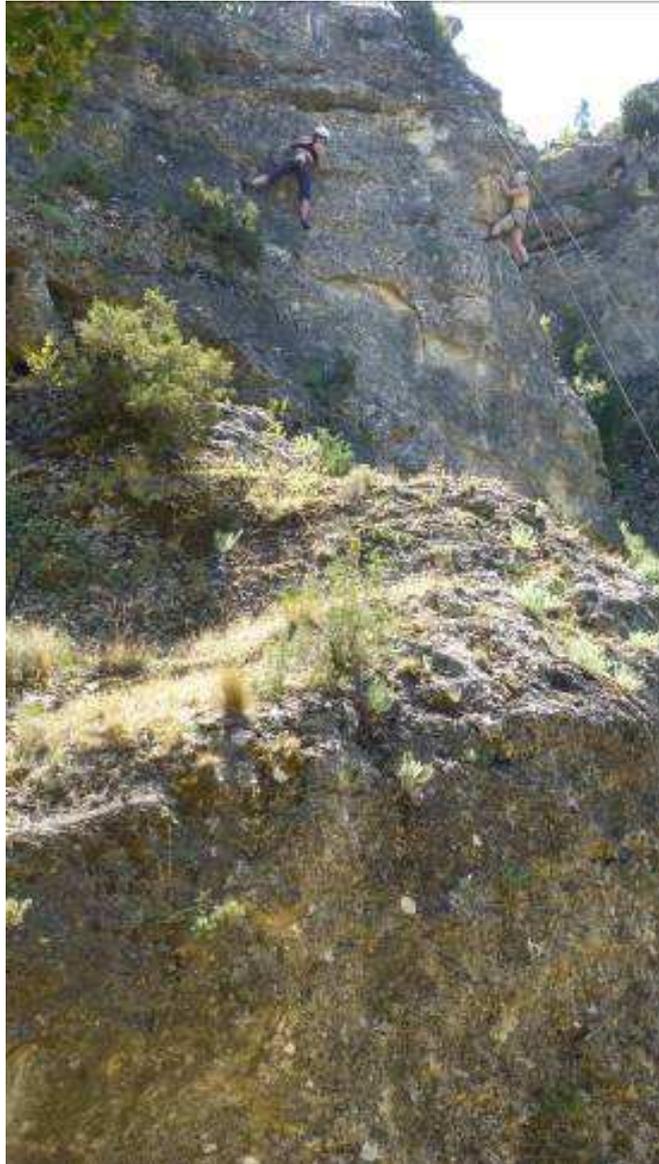
En toda la escuela de Valeria el grado es un poquito más duro que el resto de escuelas conocidas por la mayoría de integrantes del grupo y después de algún que otro comentario al respecto el cuerpo se empieza a acostumbrar a las vías "fáciles" de Valeria.

Toda la mañana del sábado escalamos en el sector Callejón sin salida, las vías fueron:



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

La **rampa (V)** muy buena para calentar y para que todo el mundo vaya cogiendo confianza abriendo vías



La **pornochacha (6a)** vía de placa que parece más de lo que es, los brazos van cogiendo temperatura, esta vía creo que ha perdido un trozo de pared y ha perdido el grado, en Valeria la calidad de la roca es buena pero falta un poco de limpieza de las vías, bonitos pasos de Delphine a la hora de buscar el sitio para chapar.



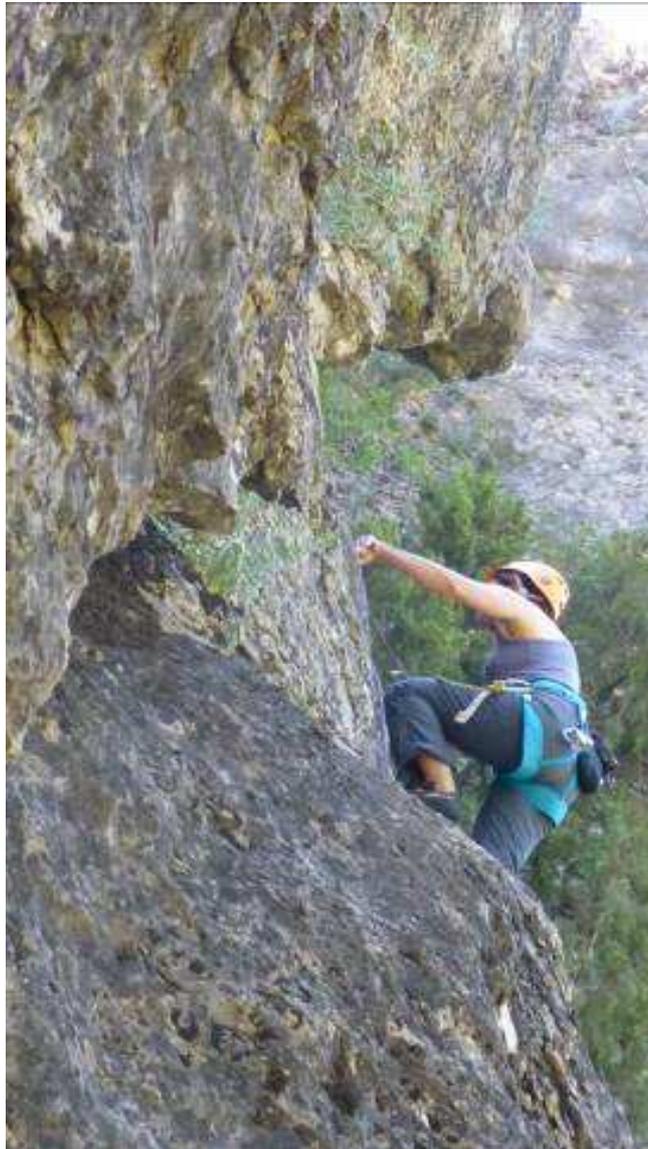
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Morada de jamón (6a)** vía con variantes y a cada uno le parece distinta.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Entrando por la expansión (V+)** las tres vías siguientes están tan pegadas que es difícil no mezclarlas, cambiando los pasos de una a otra pero que a todo el mundo le pareció más dura, incluso alguna cordada de féminas llegó tarde a comer ya que se les atragantó el desmontaje de la vía, sí que es verdad que era muy incómoda la reunión.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**La expansión (6a)**

**Cornisa cantábrica (6b)**



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**La delfín (6a)** ésta vía tenía la roca totalmente descompuesta y con bastante peligro de caída de placas o piedras, incluso tuvimos que colgarnos de el segundo parabolt ya que estaban todos sueltos y con la ayuda del Mcgyver de Berni que se sacó del coche una llave inglesa pudimos ir apretando todas las tuercas según ascendíamos por la vía, no se volvió a repetir la vía por el peligro evidente.

Antes de que el sol empezara a apretar en el sector Tocho Quo Vadis abrimos la vía:

**Resucita cabrón (6a+)** pero se acercaba la hora de comer y no tuvo mucho éxito, lástima porque es una vía con un pequeño desplome y tan solo dos pasos de técnica que sale muy bien y muy bonita.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



También los animales pueden escalar y la práctica de el Boulder por parejas humano perro, Juan Carlos y Jara haciendo de las suyas.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Y llegó la tan ansiada hora de comer, bueno hora, dos horas o tres, con alguna siesta de por medio.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Mientras que unas terminaban de desmontar alguna vía, otros de comer y otrassss de darle a la siesta se montó una Slackline entre dos árboles cercanos y a la sombra para probar el equilibrio de los escaladores.

Parece más fácil desde fuera eh Pilar?



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Se desarrolla mucho el equilibrio tan necesario en la escalada, Raquel nos sorprendió a todos con la facilidad que se le daba.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Marga se subió a visitar las ruinas de Valeria.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Por la tarde nos desplazamos al sector Huerto de Mencho que tiene muy buena sombra, las vías que hicimos fueron:



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Diedro mágico (V+)** Diedro exigente que sale muy bien con un poquito de practica en diedros pero que si no se ha practicado nunca este tipo de escalada puede parecer muy incomodo y difícil, pero que Juan Carlos, Antonio o Araceli no se lo pensaron a la hora de atacarle.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Juniperus phoenicea (6a)** vía un tanto sucia que Delphine dada su experiencia resolvió muy bien.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Un par de vías de V que no están catalogadas en la guía antigua pero que salen bastante bien y con bastante altura y las que Marga se atrevió a abrir después de algún abandono de otros escaladores por los alejes de los seguros, muy bien Marga!

Ah! y tranquila que Antonio ya se pone el casco y se levanta para asegurarte como mandan los cánones...



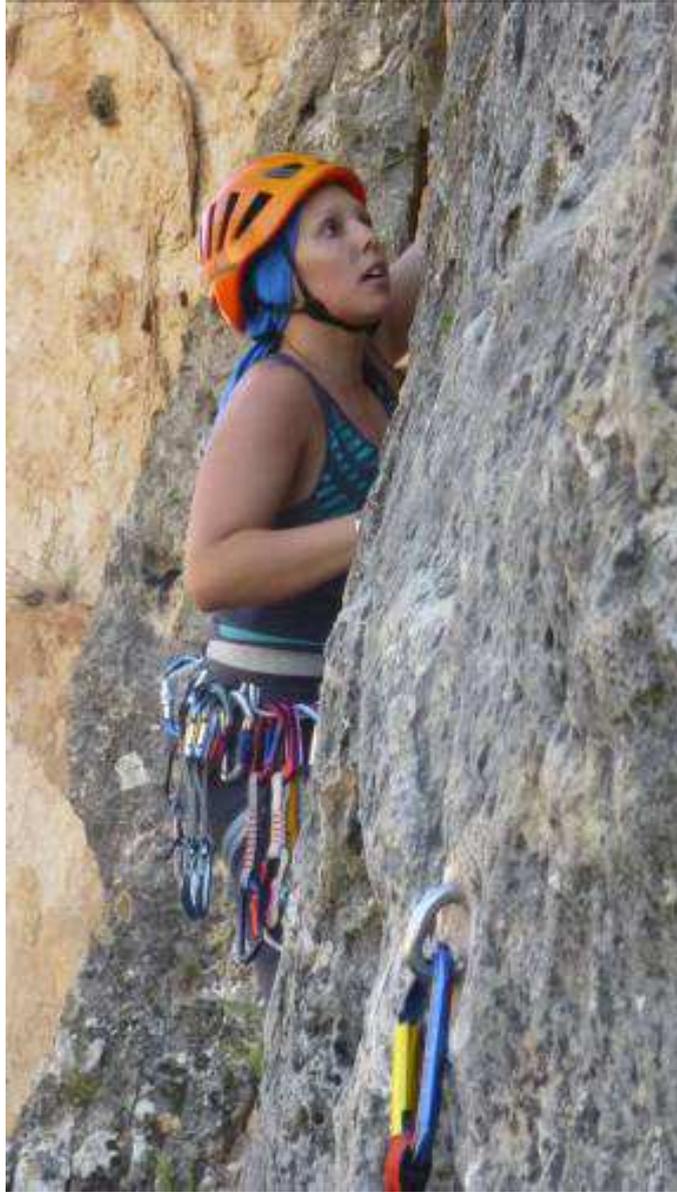
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Mi amigo el murciélago (6a)** La cordada de Lurdes y Delphine ya hacían la guerra por su lado y se metían estas vías bonitas y continuadas.



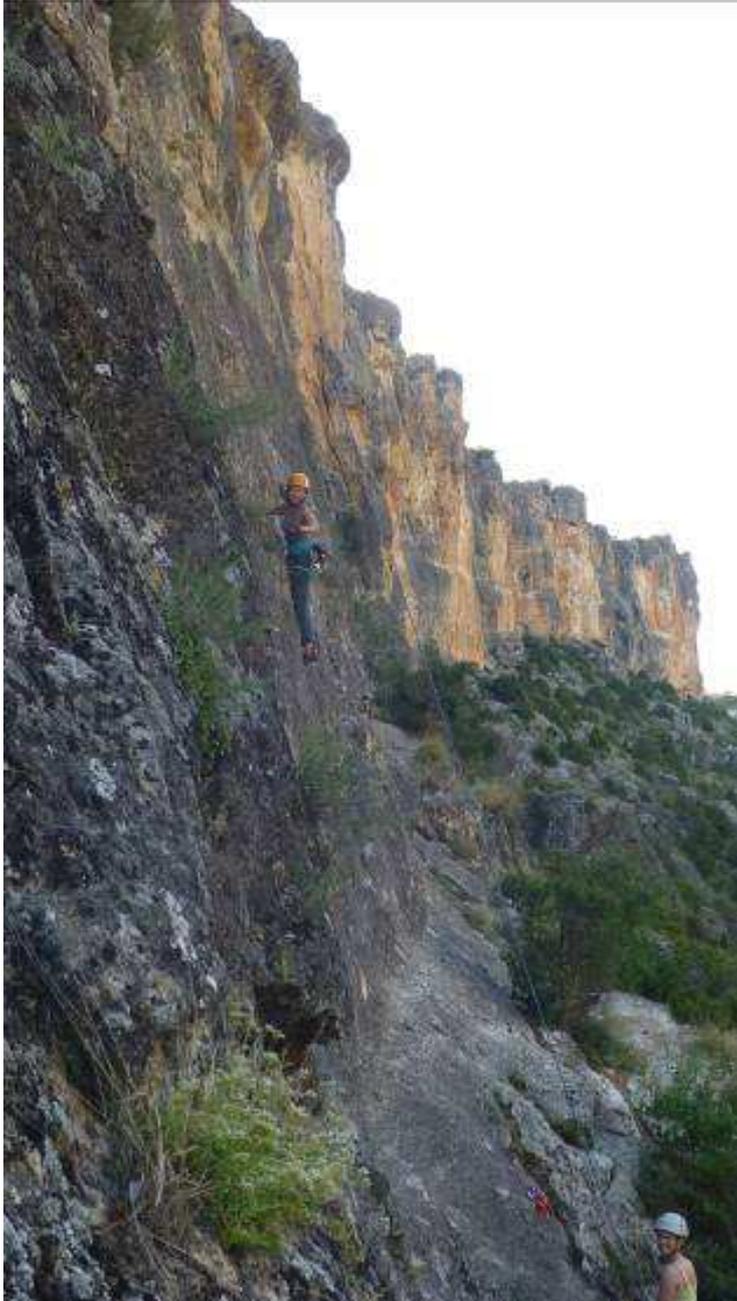
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Picadura de amor (6a)** no sé si el nombre es por las plantas que tenía en la base y más que picar pinchaban eh Delphine?



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Después de un día tan largo de escalada a más de uno nos va pasando factura y ya estamos pensando en las cervezas, sangría, tinto de verano o algunos no ven el momento de que llegue el ansiado chuletón.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Después de cenar buscamos una nueva zona de vivac cercana a los sectores donde escalaremos al día siguiente y entre botellas de mojito y ruavieja vamos cayendo poco a poco.

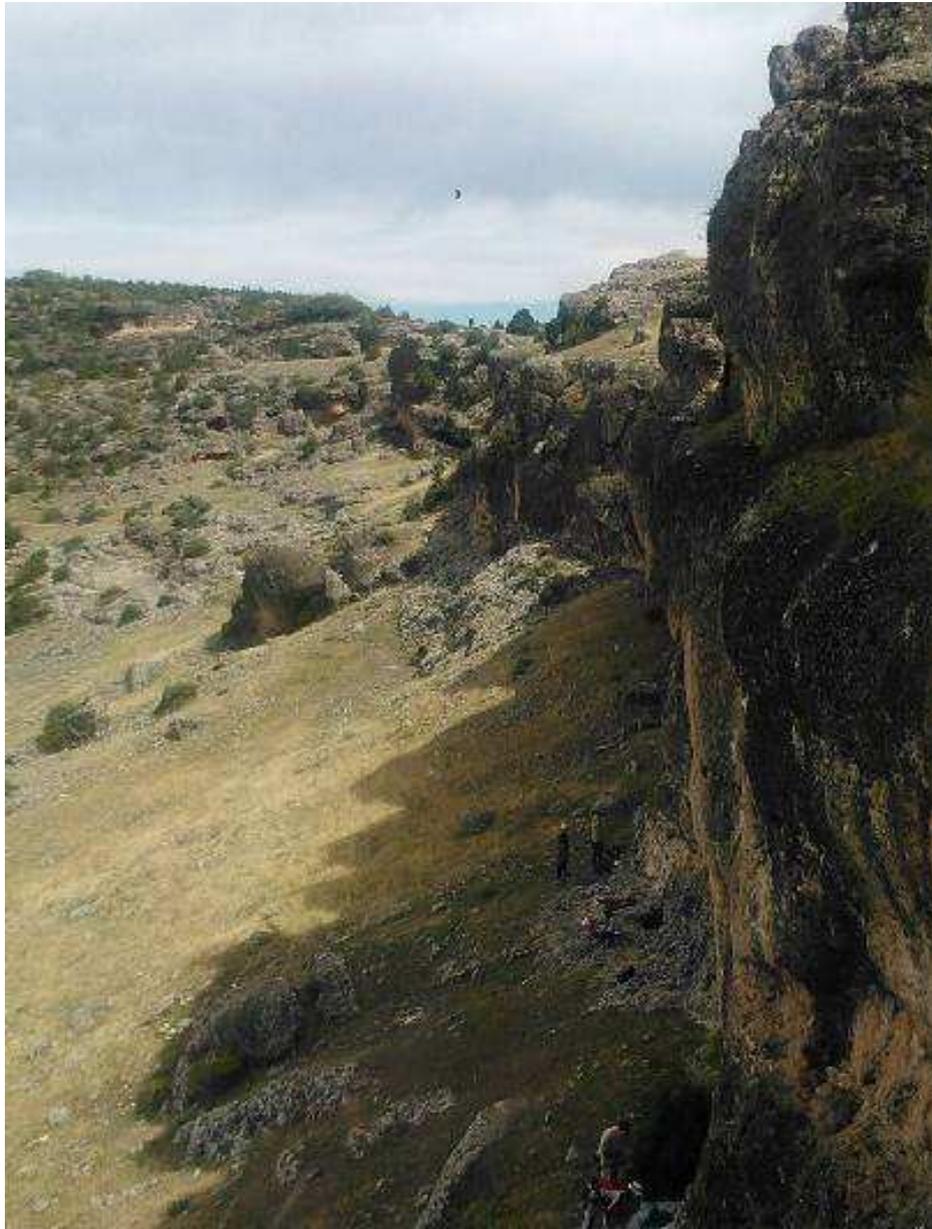


Ya que dormimos entre los sectores Rocas Rojas y el Moros nos decidimos por este último ya que aunque el día amaneció un poco nublado nos permitía escalar en sombra hasta mediodía.

En este sector los equipadores de la zona han abierto varias vías lo que al llevar la guía antigua tuvimos varias equivocaciones con los grados de las vías.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014



Al primero fue a Dani que se desayunó un 6b+ creyendo que era un quintito facilito pero después de alguna frase como.... ya decía yo que ese desplome no es para un quinto o...en cuanto llegue al pueblo me compro la guía actualizada... se la sacó con más o menos dificultades, como se ve en la foto los buitres estaban al acecho por si tenían que dar cuenta de él.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Las vías fueron:

**El bordillo de Juanillo (6b+)** vía con un pequeño desplome y con tres pasos de 6b que con un poco más de temperatura en los antebrazos hubiese salido mucho mejor.

**La madre del topo (V)** en esta vía tuvimos la posibilidad de montar un rapel para que Araceli practicase con autonomía esta maniobra.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**To pota madre (V)** variante de la anterior

**Ábrete de piernas (IV)** gran diedro que como su nombre indica hay que abrirse bien de piernas para sacarla sin problema y que Antonio, Araceli o Raquel probaron varias veces y según la repetían les parecía mucho mas fácil, lo que es depurar la técnica eh?



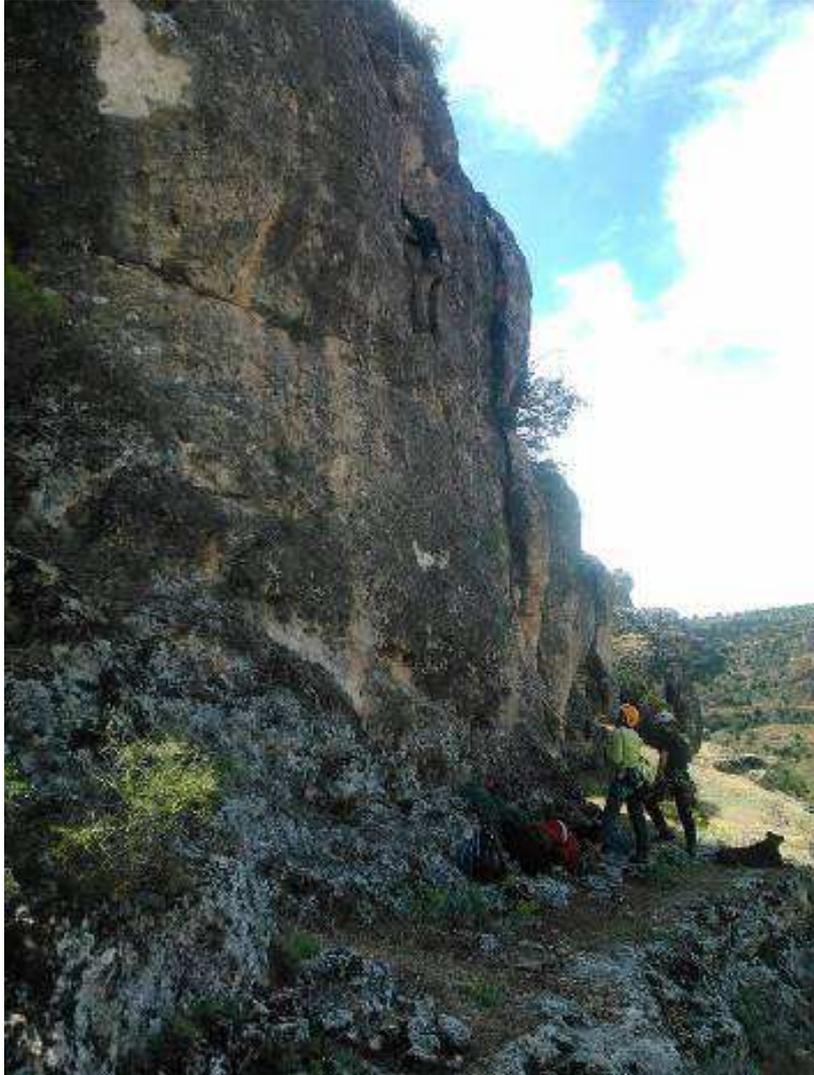
## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Por la izquierda (6a+)** por la guía antigua Delphine se metió creyendo que era otro grado pero que sacó perfectamente, va a ser que meterse en las vías sin saber el grado sirve para superarse!.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



**Por la derecha (6a+)**

**La sonrisa vertical (IV)** muy buena para calentar y abrirla de primero, con un poquito de miedo y con alguna caída controlada de Araceli para perderle el miedo a eso de caerse,,, a que no es para tanto!!!

**Dixie (V)** Parece ser que Antonio ya ha desarrollado eso de la concentración y la visualización de los pasos en la mente, por la car que pone , si yo fuese la roca tendría miedo de verdad!.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Las fuerzas y las ganas ya flaqueaban y después de bajar a los coches y comer relajadamente fuimos recogiendo y saliendo para Madrid con una muy buena sensación del fin de semana de escalada y convivencia deseando que llegue la siguiente salida después del veranito.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 27°.- VIVAC GREDOS

(11-12 y 13 de julio del 2014)

#### Viernes día 11:

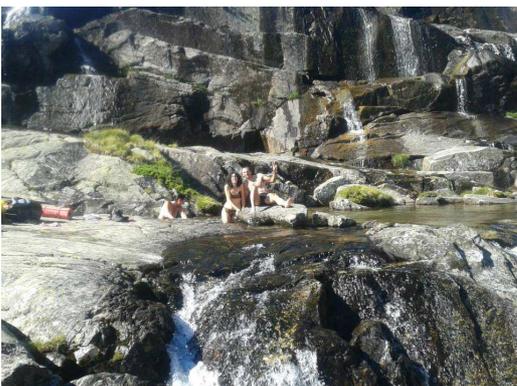
Los 19 participantes quedamos a las 19h en Navalperal de Tormes (1300m) para iniciar el tramo de ruta previsto por la Garganta del Pinar hasta la zona del Chozo



de la Barranca para vivaquear la primera noche pero nos toca esperar tomando unas cervezas debido a retrasillos de algunos coches por lo que hacemos gran parte de la ruta con frontales y no faltan los imprevistos propios de grupo numeroso. Esa noche se pierden dos gafas por el camino, las de Manolo que se encarga Cesar de buscar y encuentra y las mías que las echo en falta al llegar a la zona de vivaqueo y decido dejar la búsqueda para el día siguiente.



Montamos el vivac en una praderita muy aparente unos 100m antes de llegar al Chozo de la Barranca (1600m), sacamos los infiernillos y nos preparamos



algo caliente pues las temperaturas han bajado bastante ya y al saco a dormir a la luz de una luna esplendida a un día de hacerse llena.

#### Sábado día 12.

Me levanto tempranito, me tomo un café



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

caliente y salgo acompañada de Fran a deshacer el camino de ayer a ver si encontramos mis gafas y después de casi llegar al pueblo las encontramos a la vuelta muy cerca del vivac (vaya potra y vaya caminata) recogemos el campamento y salimos todos camino a las cinco Lagunas, es tan bonito el camino



lleno de pozas y chorreras que no podemos resistirnos a darnos un chapuzón



refrescante.

Cuando llegamos a las cinco lagunas nos damos cuenta de que tenemos un nevero que debemos sortear pues la mayoría no ha traído piolet por lo que nos dividimos: Cesar y Fran que llevan piolet y son duchos en terreno invernal suben por la pala de nieve hacia el Risco del Gutre y el resto con tres piolet más en el grupo por si acaso decidimos subir cresteando a la portilla de las Cinco Lagunas para evitar los neveros.

Nos agrupamos de nuevo en el Venteadero y ascendemos a la Galana, hacemos dos grupos a la bajada y unos tiran para Almanzor con todos los piolet pues el cuchillar está lleno de neveros y otros nos quedamos



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



encargados de buscar zona de vivac y fuente de agua cercana y ya de paso nos relajamos con sesión de yoga y calido solete.

Encontramos agua y zona de vivaqueo a los pies del Ameal de Pablo y para cuando llegan los que subieron el Almanzor les tenemos la pasta calentita hecha y lista para comer...

Después de cenar y en medio de tan espectacular entorno ya relajados por el duro día de pateo hacemos un pequeño ritual celta con piedras para entretenernos y homenajear a estas imponentes montañas de roca y a su majestad la dama blanca

que en breve lo inundará todo con su luz plateada.

Después de las batallitas propias de fuego de campamento y risas para desternillarse nos retiramos a nuestros huecos con una luna llena impresionante que deslumbra más que alumbra...y el imponente Ameal de Pablo iluminado custodiándonos el





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

sueño.

### Domingo día 13

Nos levantamos, recogemos el campamento y dejamos las mochilas camufladas para atacar al Ameal de Pablo ligeritos y con dos arnés una cuerda y los achiperres correspondientes montamos reunión y subimos a casi todos el último pasito para la cima que es algo más técnico y expuesto.

Ya con todo recogido nos asomamos al Gargantón para comprobar si hay o no neveros y se ve libre de nieve...pero "sorpresa" cuando pasamos un saliente nos encontramos con un nevero que no se podía evitar y que quedaba tapado a la vista desde arriba.

¡Empieza la función! En este punto además de nosotros (19) se encuentran enmarronadas más personas así que para empezar los colaboradores de actividad se ponen en acción Cesar empieza a tallar peldaños, Dani monta una reunión y tira una cuerda para que bajen agarrados y Fran ayunda a los que van bajando, a pesar de todo hay gente que resbala en los tramos finales y aunque no había metros para matarse los que iban descubiertos se hicieron quemaduras que fueron curadas por Raquel y Alex que además de enfermeros venían armados hasta los dientes de material de urgencia.

Bajamos a nuestro grupo y a otros.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



Después Dani quedó arriba sin piolet ni seguros y para colmo un montañero ruso sin equipo pidiendo ayuda...pufffff, Pajares acerco a mitad de camino un piolet a Dani que iba custodiando la bajada del ruso que sacó un machete a modo de piolet y pensábamos que entre resbalón y revolcón le amputaba los pies a Dani, que emocionesss!!!

Por fin pasado el trago que nos hizo perder tres horas encontramos otra poza paradisiaca y decidimos desquitarnos y diluir el estrés

con un bañito y un pisolabis.

A partir de aquí ruta interminable por la solana y el retraso que acabó en Navalperal de Tormes con unas cervezas en el kiosquillo que hay junto al rio y con la llegada a Madrid bien entrada la noche pero con la satisfacción de



una actividad disfrutona en la que salvamos las dificultades y ayudamos a otros compañeros en apuros, cuidando la seguridad del grupo y gestionando correctamente los riesgos. Dani, Cesar y Fran que estuvieron de colaboradores echandome una mano, de sobresaliente!!!!



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 28°.- BTT-ALTO TAJO (VIVAC)

Datos: ruta circular con salida en el Puente de San Pedro hasta Perajelos de las Truchas, y vuelta por Taravilla y Cuevas Labradas.

Km, sobre 50 a 55 al día.

Participaron 12 (6 mujeres y 6 hombres) de los cuales 9 estaban federados.

El fin de semana del 19 y 20 de julio, un grupo de 12 personas fuimos a hacer una circular en el Parque Natural del Alto Tajo.

Nos reunimos la noche del viernes o dormimos al lado del río, aunque para llegar a la zona hubo incluso quien se cruzo con algún gamo por el camino.

El sábado la ruta discurrió por un carril pegado al río Tajo, con lo cual las imágenes del río y el paisaje de este nos dejó unos paisajes curiosos y disfrutones.



La pista no dejaba de subir y bajar cerca del río, y el polvo y las piedras nos dieron algunas anécdotas, uno perdió la esterilla ... (muy malo para la noche y la espalda), un trasportín se atrevió a bajarse de una bici en marcha....



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Pero pese a todo disfrutamos, reímos y nos paramos a comer con una buena cervecita y después nos dimos el bajo de turno para refrescarnos y seguir hasta el pueblo.



Una vez en Perajelos de las Truchas, unos optaron por el hostel y otros por ver las estrellas en un vivac al lado del río.... Bucólico total. Pero todos cenamos en casa Pura la cena casera de la buena señora.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

El domingo después de desayunar y para calentar subimos un cerro, hasta una antigua torre vigía de incendios.... Y calentamos. Y en la bajada, hasta hubo quien probó el suelo....

Después de llegar a Baños del Tajo cogimos una pista que iba por medio de pinos y sabinas que nos llevo hasta Cuevas Labradas , donde una de nuestras compañeras se quedo a hacer amistad con los del pueblo, puesto que su bici decidió dejarla tirada.....



Y de allí por el cañón del río Gallo volvimos al punto de inicio, al Puente de San Pedro , y la actividad acabo con un apreciado baño en las cristalinas aguas del Tajo.... Para quitarnos el sudor y el polvo del camino.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

### 29°.- CASCADAS DEL PURGATORIO

Titulo: Cascadas del Purgatorio

Fecha: 20 julio 2014

Itinerario: Soto del Real - Puerto de la Morcuera -- Cascadas del Purgatorio - Las Presillas

Desnivel y Distancia: +989 m -726 m / 21,4 Km.

Horario: 7,30 h , Soto del Real 9:15 h - Puerto de la Morcuera 12:15 h - Las Presillas 16:35 h

Mapa: IGN 50K 509, 484 y 483, IGN 25K 509-I, 483-IV y 484-III

Tracks:

Foto:

Autor/es: Javier Izcue



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



El pasado domingo 20 de julio, 31 personas (27 federadas y 4 sin federar) nos pusimos en marcha sobre las 9:15 h desde Soto del Real hacia el puerto de la Morcuera y posteriormente pasando por las Cascadas del Purgatorio acabamos en las piscinas naturales de Las Presillas en Rascafría.

El día amaneció excelente para la caminata (el miércoles y el jueves sufrimos una ola de calor) pues aunque hacía sol no era muy fuerte y la temperatura era muy agradable.





## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



La subida al puerto se hizo por un refrescante camino entre pinos que nos llevaba directamente al puerto. Una vez Salimos como siempre en animado grupo que enseguida se fue estirando en función de las fuerzas y ganas de cada uno. Pasamos sin

contratiempos por diversos caminos entre prados y fincas hasta juntarnos para agruparnos en el cruce del camino que va a la Fuente del Cura. Aquí un compañero, por precaución, nos abandonó por problemas físicos dirigiéndose a Miraflores de la Sierra donde tomaría un autobús hacia Madrid.

Cinco de los nuestros, los "máquinas del grupo, se adelantaron para subir al Pico Najarra por la Senda Santé. Tardaron lo mismo que los demás para llegar al puerto de la Morcuera lo que da idea del ritmo que llevaron.

En una cancela del camino vimos un toro suelto que había salido de la finca y un par de aguerridos "toreros" volvieron a llevarlo al redil.

alcanzado este hicimos una parada para reponer fuerzas mientras veíamos a nuestros 5 "máquinas" bajar por la loma de la Najarra.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014



La bajada ya fue mucho más tranquila pues íbamos bien de tiempo y refrescó un poco (salieron a relucir los polares) con algunas nubes.

Una vez cruzado el arroyo del Aguilón, que en este tramo es un coto de pesca experimental, fuimos en grupitos buscando la mejor senda pues había bastantes. Unos fueron por arriba y otros más cerca del río.



Al final todos nos agrupamos en la loma que está por encima de la cascada grande, donde decidimos parar a comer con unas espectaculares vistas.

Una vez repuestas las fuerzas subimos hasta el colladito e iniciamos una delicada bajada con tierra arenosa en algunos tramos.



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.014

Cuando llegamos al final nos dirigimos hacia la izquierda para llegar al mirador de madera que permite ver la primera cascada. Luego no habría más misterio que bajar por el camino en la margen derecha del río hasta llegar a las Presillas antes de las cinco de la tarde.



Allí algunos se bañaron y la mayoría dimos buena cuenta de las merecidas cervezas de rigor.



Sobre las cinco y media decidimos salir hacia Madrid para llegar, sin novedades, a media tarde que incluso nos permitía aprovechar la tarde-noche.

Javier Izcue