



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

39.- PRACTICAS DE FORMACION: RAPEL

Al igual que las demás actividades de formación que organiza el Grupo de Montaña Pegaso, este año hemos vuelto a organizar las II Prácticas de Rápel con el fin de aumentar la seguridad en montaña. Es decir, no vemos el rápel como una actividad en sí o la finalidad de una actividad del club, sino como una **técnica** usada en escalada, montañismo y alpinismo para superar un obstáculo o tramo delicado, sustituyendo una destrepada de alto riesgo por esta técnica que nos dará **seguridad** y **rapidez**. Por otro lado, el realizar esta técnica entraña sus propios riesgos por lo que requiere de conocimiento en su realización y experiencia, de lo contrario lo único que conseguiremos al decidir bajar ese tramo peligroso mediante un rápel es cambiar el peligro de sitio y estar expuestos igualmente a sufrir un accidente.

Para ello, se han realizado estas prácticas en un ambiente cómodo y seguro en el que poder tener claras las ideas de realización de nudos, utilización del distinto material existente y adquirir experiencia en la técnica del rápel y conocer sus riesgos.

También hay que tener en cuenta que estas prácticas no sustituyen a los cursos de la FMM ni similares ya que **no** se consideran cursos de formación.

Sábado 5 de Octubre de 2013. Presa de Los Arroyos (El Escorial)

EL SITIO:

El lugar elegido para la realización de estas prácticas fue la presa de la Urb. Los arroyos en El Escorial. En la pared de la misma teníamos la posibilidad de montar tres cuerdas paralelas para realizar rápeles de 15 metros, con un primer tramo vertical y otro con algo de apoyo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Pared de la presa de Los Arroyos

También teníamos una pasarela que salía de la parte superior de la presa apoyándose en su otro extremo en un pilar, dando lugar a un volado en el que pudimos montar un rápel sin posibilidad de apoyo.



Pasarela de la presa de Los Arroyos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

LAS PRÁCTICAS:

Nos juntamos 16 participantes y 6 coordinadores. Se formaron tres grupos, cada uno con una cuerda y el material necesario para asegurarla a la barandilla de la presa y dos coordinadores para garantizar la seguridad.

La teoría:

Para empezar, en cada grupo se dio una charla teórico-práctica en la que se presentó el material necesario (tipos de descensores, mosquetones, cuerdas, cordinos, ...) y se explicó su uso y limitaciones. Practicamos los nudos más utilizados en esta técnica, los que siempre se deben tener claros en montaña. Nudos para asegurarnos, hacer lazos con cordinos, autoblocantes para montar autoseguros, para bloquear el descensor, Y muy importante, aprendimos a plegar la cuerda y desplegarla y lanzarla, para que no se forme el "nudajo sin nombre" y esto suponga una pérdida de tiempo importante en alta montaña.

La pared:

Montamos las tres líneas en la pared de la presa. Se realizaron varias prácticas, qué postura llevar, cómo montar diferentes tipos de descensores, cómo bloquear el descensor en medio de un rápel, cómo montar un autoseguro para no caer si perdemos el control, ... Y en cada práctica un coordinador arriba supervisando que se montaba todo bien y otro abajo asegurando.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



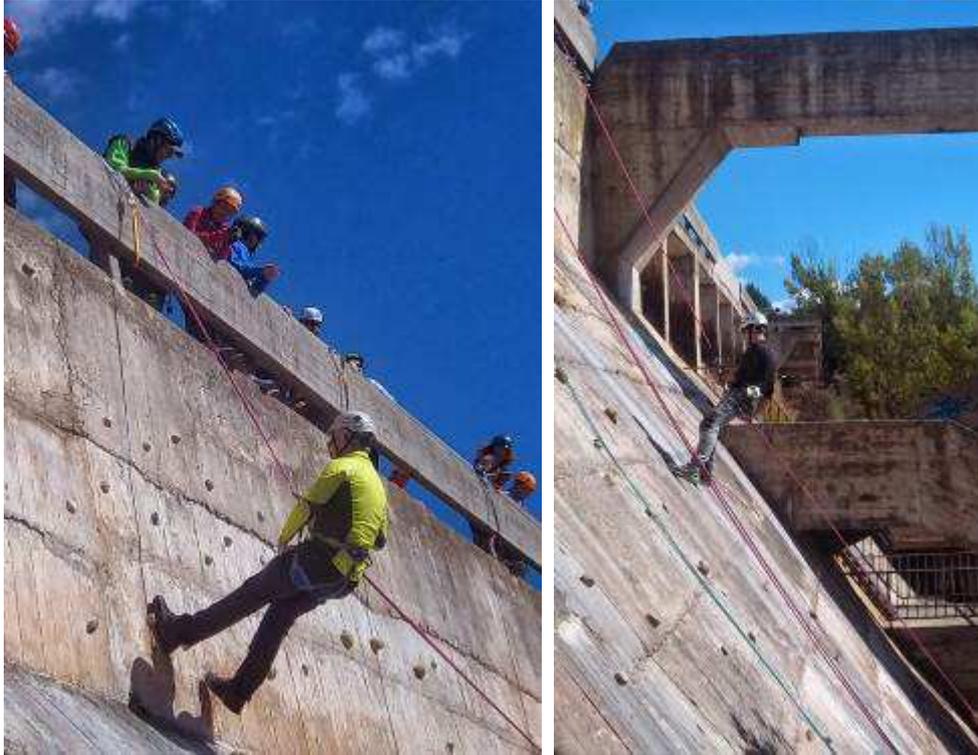
Desde arriba los coordinadores supervisan a los participantes



Abajo otros coordinadores aseguran y dan instrucciones



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Los participantes rapelan varias veces realizando diferentes prácticas





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Los participantes se sueltan de manos después de bloquear el descensor.

El volado:

Para terminar y con las maniobras ya claras, rápel desde el volado de más de 15 metros. Los participantes que quisieron realizarlo montaban un autoseguro con un autoblocante, soltándose de manos a mitad del descenso para comprobar que el dispositivo bloqueaba automáticamente el descensor en caso de que perdiésemos el control y desbloqueándolo después para continuar el descenso con normalidad..



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Rápel desde el volado de más de 15 metros.



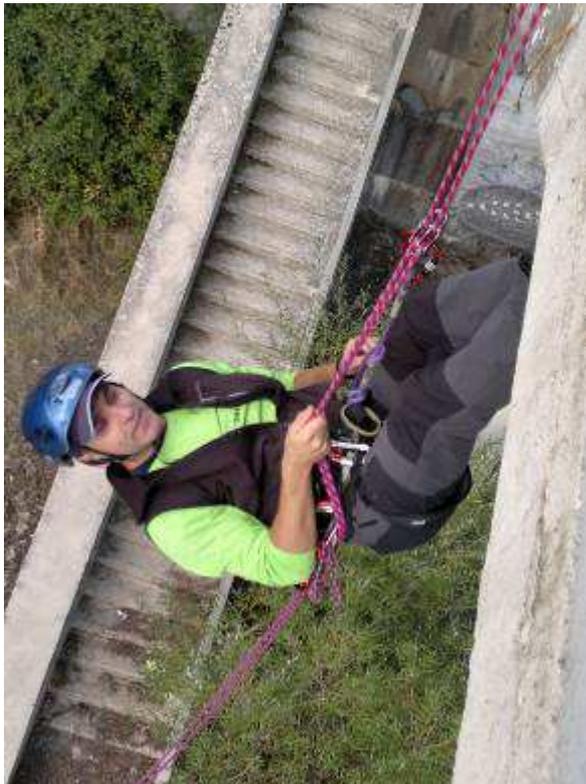
!Qué dominio!



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



El autoseguro también funciona en el volado



Los coordinadores explicaban la técnica dando ejemplo. Y los participantes lo daban todo para superar el obstáculo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Agradecer el interés y la disposición de los coordinadores, sin los que estas prácticas no habrían sido posibles por evidentes motivos de seguridad. Y también a los participantes por la disciplina con que realizaron las prácticas, haciendo que pasásemos un día de aprendizaje y disfrute sin ningún altercado.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

40. - VALLIBIERNA

Actividad desarrollada en el P. N. Posets-Maladeta al N de la comarca de la Ribagorza y NO del Sobrarbe, provincia de Huesca. Atravesando los valles de Salenques, Angliós y Vallibierna se encuentra la Tuca de Vallibierna (3.067 m) junto a la Tuca Culebras (3.062 m), formando un macizo situado al S de la Maladeta. La cresta que separa ambas cimas se conoce como "El Paso a Caballo", porque lo más cómodo es pasarlo a horcajadas. Superando este tramo se corona la segunda que, aunque no es difícil, requiere pasar con precaución (IIº-).

Actividad desarrollada en condiciones otoñales, viento irrelevante y cielos despejados ambos días.



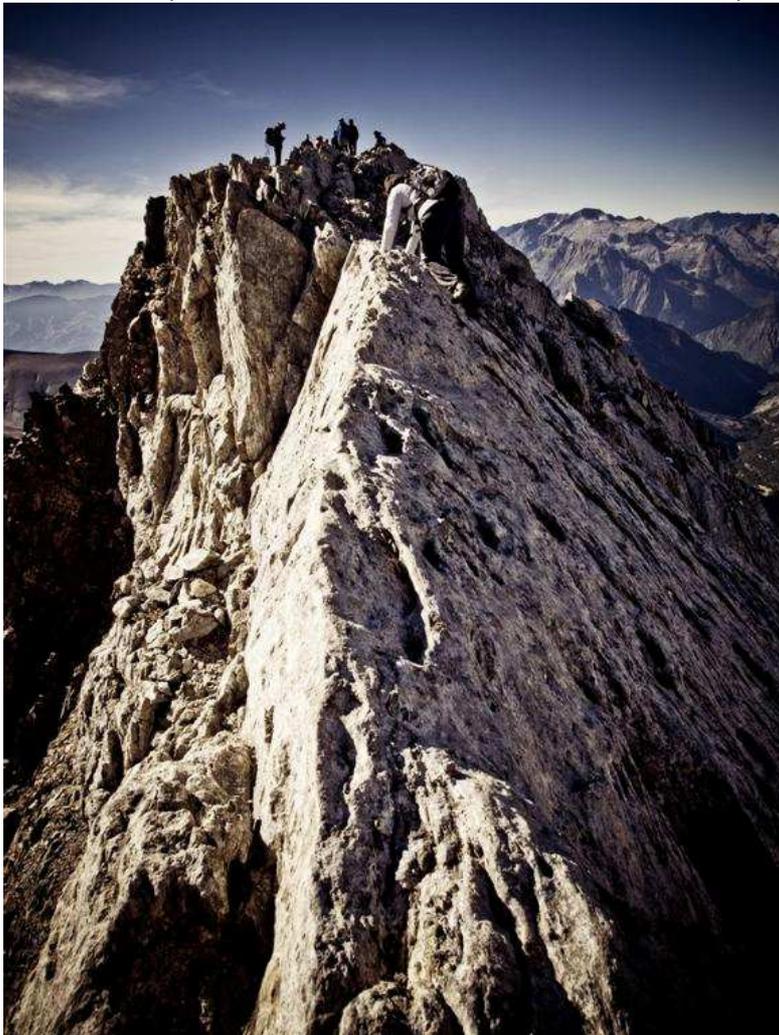
La salida del autocar, prevista para las 23:00 del viernes, se realizó con el entusiasmo habitual y sin retraso. Los saludos, indicaciones, conversación y expectativas dieron, de nuevo, paso al silencio.

Sábado 12:



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Desayunamos a las 7.00 h. en Vilaller y hacia las 8.15 h. desde el Km 147 de la N-230 comenzábamos camino hacia los ibones de Angliós siguiendo el GR-11. En poco tiempo llegamos al punto donde se separan los valles de Angliós y de Salenques. Al poco de iniciar la subida contemplábamos la elegante arista de Besiberri y el espectacular paisaje de los estanys de Angliós y su refugio. Tras el collet dels Estanyets (2.524 m) bordeamos el Estanyet superior de Angliós y llegamos al collet dels Estanyets. Nueve alcanzan el collado Vallibierna y el resto, poco a poco, ganamos altura disfrutando de la perspectiva sobre el cresterío de los Russell, Aneto, Malditos... También alcanzamos la vista del valle de Vallibierna y allá, al fondo, los macizos de Posets y Perdiguero.



El tramo final de la subida nos coloca a 40 montañeros en la **Tuca de Vallibierna (3067 m)**. Treinta y cinco superamos el famoso paso del caballo, de escasa dificultad técnica y que en palabras de muchos "tampoco es tanto" para alcanzar el segundo 3000 de la jornada, la **Tuca de Culebras (3062 m)**. Múltiples fotos, algunas panorámicas y videos, comida, risas nerviosas por el alivio de la tensión (quizá temor por las



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

espectaculares fotos del paso), unos se recrean y otros esperan. Seguro que todos repetirían en una próxima oportunidad.

Tras la subida, la bajada entre piedras se hace demoledora. Demasiados metros hasta el valle, sin dificultades de orientación. Arturo, Merxe y otros habituales esperan en el refugio Coronas a los más rezagados y tras varios Km. de pista forestal van llegando en la noche a el Plan de Senarta donde esperó el autocar.



Cansados, pero al fin con la cena, que por momentos pensamos que perderíamos si llegáramos más tarde de las 21,30 h. Todos, todos, todos satisfechos. Un verdadero placer.

Domingo 13: El pico de Salbaguardia es el punto culminante de una larga cresta fronteriza que separa el final del valle de Benasque (Plan del Hospital) de la región francesa de Luchón. El Portillón de Benasque se sitúa a pocos metros del pico, por lo que es una ascensión muy frecuente desde el país vecino. Fue un verdadero placer disfrutar de sus vistas. Pudimos contemplar todo el macizo de las Maladetas e Ibones de Montanheta y Ports. Pocos sitios del Pirineo permiten observar este espectacular panorama.

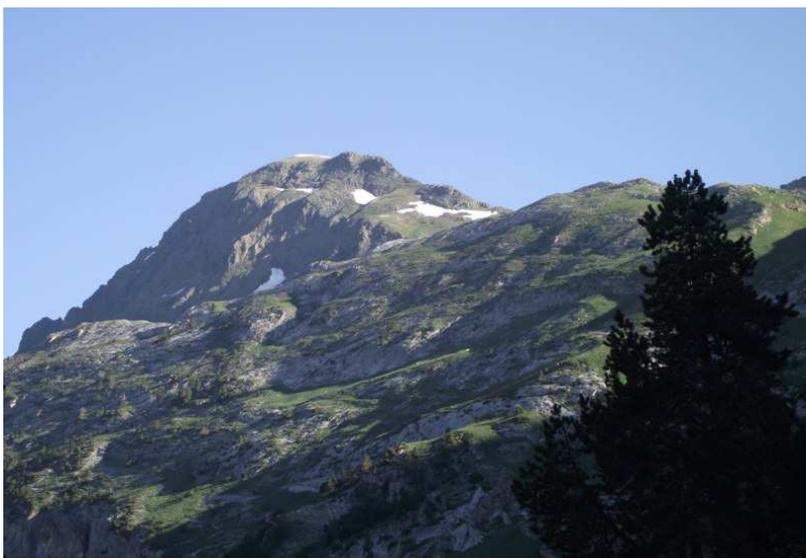


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Tras recogernos el autocar llegamos a los Llanos del Hospital la treintena de montañerxs que decidimos esta mañana de otoño mojar las camisetas con el esfuerzo de los mil metros que nos separan del Pico Salvaguardia, objetivo del día. El itinerario hasta el Portillón, no tiene perdida pues se trata de un antiguo camino de herradura muy transitado.



Continuamos el camino ascendente hasta el cercano Portillón (2.444 m) que da vista a los cercanos lagos de Boum y continuamos por la ladera Sur de la montaña flanqueándola y ascendiéndola. Atravesamos las primeras zonas rocosas alcanzando una zona un poco más expuesta de roca lisa y blanquecina, que cae en vertical en forma de un inmenso tobogán. Este paso, muy delicado en invierno, en esta época no presenta dificultad. Además, dispone de una sirga que puede utilizarse de pasamanos.



Pronto llegamos a un pequeño espolón y tomamos dirección E alcanzando en pocos metros la cresta. En el último tramo flaqueamos la cúpula cimera por el Sur llegando así a su estrecha cima, **Tuca de Salvaguardia (2.738 m)**. Esta es una ascensión sin dificultades técnicas, bien señalizada y con senda cómoda. Tras regresar por el mismo itinerario a los Llanos del Hospital el autocar salió a la hora prevista hacia Benasque.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

La salida IMPRRORROGABLE de Benasque con destino Madrid fue a las 15,30 h.



La actividad fue realizada por 49 montañeros de los que 42 estaban federados y para el resto se realizó el correspondiente seguro de actividad.

Quedamos emplazados para las siguientes al Torrecilla en febrero y Agüerri y Bisaurín en mayo del año próximo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

41.- CABEZA DE LA PARRA

Titulo:	Cabeza la Parra
Fecha:	19-10-2013
Itinerario:	El Tiemblo-La Atalaya
Desnivel y Distancia:	+1.493/-1.426 23Km
Horario:	8:00 h
Mapa:	si
Tracks:	si

Onceava actividad del V Trofeo Cordales 2013 en la que hemos denominado como ascenso al cerro de "Cabeza la Parra"

Empezamos a caminar los 38 asistentes, (cinco de ellos no disponen de la licencia de la federación de montañismo, quedando cubiertos por el seguro que a tal efecto tiene contratado el club), sobre las 9:00 horas desde El Tiemblo junto a la Urbanización de Las Laderas en dirección a Burguillo, por la senda paralela a la carretera N-403a, que tomamos en la entrada de la urbanización las laderas, por terreno llano y bajo amenaza de lluvia como 1,5 Km., hasta alcanzar el camino que sale a la izquierda, por el que continuamos ya en subida y caminando entre frondosa pinara, que nos conduce junto al depósito del agua para continuar, después de dejar atrás el depósito, por el cortafuegos (camino de las povedillas), en fuerte ascenso en aproximadamente 4 kms hasta la misma cima de cabeza de la parra (1.639 m), salvando un desnivel positivo de más de 900 metros.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Tras ligero descanso junto a la imagen de San Antonio en las cercanías de la cima, caminamos por la cuerda en suaves y continuas subidas y bajadas, privándonos la niebla de las vistas sobre la reserva natural del valle de Iruelas donde de haberlo permitido las condiciones climáticas, es fácil observar el vuelo de su habitante más espectacular: el Buitre Negro, emblema de la Reserva; la tranquilidad de este Valle junto con la presencia de árboles centenarios, hacen posible la existencia de la mayor colonia de esta especie en Castilla y León y una de las más importantes de Europa. Merece también la pena destacar la presencia en la Reserva Natural, de una de las rapaces en mayor peligro de extinción a nivel mundial: el Águila Imperial Ibérica muchísimo más difícil de contemplar, incluso en días de absoluta claridad.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Avanzamos fácilmente por la cuerda pasando por el portacho del robledo (1.518 m), alto de cuatro manos (1.577 m), collado de majada el espino (1.509 m) y cerro de la encinilla (1.597 m). Desde donde, en fuerte pero corta pendiente de bajada, alcanzamos el portacho del pozo y algunos componentes de la marcha se acercan al edificio que alberga el pozo de la nieve que observamos entre la niebla a pocos metros en las praderas que vemos a nuestra derecha, para incorporarse de nuevo al grupo y hacer frente a la fuerte subida (aunque en esta ocasión no demasiado larga), que se nos avecina hacia nuestro nuevo objetivo: El Travies, como es conocido en El Tiemblo o cerro de Casillas como le llaman los Casillanos.

Luego de que algunos participantes hagan el ascenso a su cima, continuamos con un giro de 90° en dirección a la cuesta del enebro pasando junto al manantial del travies, ya en el enlace del cordal de Pedro Duermes.

Después de este descenso atravesamos un bosque de robles y donde éstos y la persistente niebla lo permiten, vamos viendo a nuestra izquierda el colorido que ofrece el castañar del Tiemblo. Llegamos a la era del corcho para continuar subiendo por el empinado camino que tenemos de frente hasta que llegamos al portacho de los ballesteros, desde donde de nuevo y ya solo unos pocos valientes (tres si no me equivoco), deciden subir a la cumbre del cerro de guisando y su mirador natural.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Tras unos pocos metros de bajada alcanzamos una pista forestal que tomamos a nuestra derecha y la seguimos hasta un cortafuegos que encontramos después de pasar por una fuente, para bajar por él hasta la urbanización de la Atalaya donde nos espera el autobús que nos traslada a Madrid.

Sobre las 17:30 horas hemos terminado esta ruta sin incidencia, partiendo hacia Madrid aproximadamente una hora después.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

43.- RESERVA NATURAL DE MUNIELLOS

Sábado 26 de octubre

La actividad dio inicio con la llegada de los participantes durante la tarde y noche del viernes al Hotel Peña Grande situado en las afueras de Cangas de Narcea. Gracias a las indicaciones de Alejandro nadie se confundió con Cangas de Onís, ni cogieron la pista minera de noche. Lo único a destacar: la avería en el coche de Benito, y un encuentro inesperado con la Guardia Civil de carretera y el coche de Nacho.

Después de desayunar a las 7h45, el grupo se dividió como estaba previsto: las veinte personas que teníamos previsto recorrer el Parque el sábado nos dirigimos con los coches al pueblo de Moal para luego enfilarse hacia la entrada del Parque (las Tablizas), donde una concienzuda funcionaria nos revisó los permisos, comprobó los DNIs y nos dio una charla de 20 minutos sobre los peligros del sendero (algo que desgraciadamente comprobaríamos al día siguiente).

Tomamos la senda en el sentido que parece ser el más habitual, comenzando por el sendero que sale junto a la casa del guarda y que tiene algunos tramos de fuerte pendiente a través de un denso bosque hasta alcanzar la fuente de Fontculebrera (a una altura de 1.200m aproximadamente). A partir de ese lugar el sendero mantiene la altura por terreno despejado que permite contemplar todo el valle, hasta que empieza a descender para alcanzar el punto donde se inicia el sendero que conduce a las tres lagunas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



El camino carece de dificultad alguna, está perfectamente marcado y no existe posibilidad de pérdida, ya que si se abandonaba la senda, el bosque es tan tupido que no permite progresar. En un determinado punto y para facilitar la la progresión sobre unas rocas lisas, han dispuesto de una cuerda que hace funciones de pasamanos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Una vez llegado al punto del desvío, empezamos a ascender a las tres lagunas. Esta parte es menos transitada con el camino invadido por la maleza, de tal forma que Manolo, Japi y alguno más se despistó y empezó a ascender por una ladera hasta que la vegetación tupida les impidió progresar y tuvieron que volver sobre sus pasos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Despues de comer en la laguna superior, volvimos por nuestros pasos hasta alcanzar el desvío. En ese punto se inicia el camino de vuelta que desciende suavemente siguiendo el cauce del arroyo Muniellos. Esta es la parte mas espectacular del recorrido debido a lo tupido del bosque, la cantidad de robles centenarios de gran porte, junto a hayas, servales, y todo rodeado de musgo, líquenes.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



El camino termina en unos puentes de madera que concluyen en la zona de Tablizas, donde habíamos dejado aparcados los coches. No nos encontramos a nadie ajeno al grupo, lo que parece mostrar que la gente se toma seriamente los límites de visitas permitidas (actualmente veinte personas por día).

El resto de los participantes del grupo que tenían el previsto visitar el parque el domingo, se dirigieron el sábado al Puerto de Genestoso con la intención de seguir el cordal para ascender al Pico Cebolleu. Sin embargo, el frío y la ventisca les obligaron a renunciar al intento, volviendo al pueblo a la hora de la comida.

Domingo 27 de octubre



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Los que habíamos visitado Muniellos el día anterior nos dirigimos al pueblo de Posada de Rengos para hacer una travesía por un PR marcado que recorre los montes que se encuentran detrás del pueblo. Esta vez el grupo se redujo bastante debido a las personas que decidieron salir en dirección a Madrid a primera hora y otro grupo que se dirigió al pueblo de Genestoso para hacer una marcha corta por la zona.

Este PR transcurre íntegramente por pista de tierra, lo que no resta espectacularidad al recorrido, ya que no hay apenas tráfico de los habitantes de lugar salvo a algún vehículo que se dirigía a cuidar las vacas. En el pueblo se nos añadió una pequeña perra y su cachorro, que nos acompañaron durante todo el recorrido a pesar de nuestros esfuerzos para que nos abandonaran.

Después de salir del pueblo lo primero que nos encontramos fue el desvío a un mirador con una espléndida panorámica del valle y que permite acceder a una pequeña cascada. El camino continúa pasando junto a varias granjas de ganado hasta que se alcanzamos un desvío que lleva a la hermita de San Luis del Monte. En este punto, en vez de retroceder para volver a la pista, continuamos con una senda que parecía llevarnos de nuevo a la pista, en realidad no nos llevó a ningún sitio y tuvimos que subir a la cima del "El Nevarín" para de nuevo bajar y retomar de nuevo la pista.

La pista continuó ascendiendo hasta llegar a la cuerda de la Sierra del Pando y después de un tramo llaneando tomamos una pista de bajada. En uno de los desvíos cometimos un error, y





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

tomamos un desvío que nos llevó al camino de subida y para posteriormente finalizar en el pueblo de Capdevila de Rengos, desde donde bajamos a Posada.



Este error recortó la marcha en un 1/3 aproximadamente, de tal forma que aproximadamente a la una de la tarde ya estábamos de vuelta, lo que nos permitió disfrutar en el restaurante del pueblo de un plato de fabes y de carne estofada unos y oreja otros como hacía tiempo que no habíamos probado, al increíble precio de 10 € el menu. Esto nos hizo recordar la puñalada trapera que nos habían dado un mes antes en el pueblo de Saravillo (junto a Plan, en Huesca), donde por un plato combinado de chorizo, huevos y patatas fritas nos habían cobrado 13 €.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

El recorrido no plantea ningún problema, con la excepción de los numerosos desvíos, que obligan a llevar a mano el mapa o el GPS ya que la en muchos lugares las señales se encuentran bastante separadas. El punto cómico de la ruta lo pone un cartel indicador situado en la cuerda con un cartel que, al no estar convenientemente anclado, gira según la dirección del viento y que cuando llegamos marcaba precisamente la dirección opuesta a la correcta.



Mientras nosotros disfrutábamos de un buen día, el grupo que realizaba el recorrido del Bosque de Muniellos tuvo un desgraciado accidente en el camino de bajada de las lagunas. Ana Belén tropezó y cayó con la mala fortuna de romperse el brazo. No había cobertura, así que Esther que la acompañaba tuvo que bajar corriendo hasta la entrada del parque para poder avisar al servicio de emergencias. En unos 30 minutos llegó un helicóptero que llevó a Ana Belén al hospital de Cangas de Narcea, donde le inmovilizaron el brazo. Al día siguiente el especialista constató que existían dos fracturas lo que obligó a una intervención. Desde aquí van nuestro mejores deseos de recuperación a Ana Belén.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

44.- PARQUE NATURAL ELS PORTS (BECEITE)

Nunca pude pensar que de nuevo Cataluña encerrase en el límite con las provincias de Teruel y Castellón un espacio natural tan sorprendente para los 23 asistentes que el jueves día 31 de octubre fuimos llegando a Sant Joan de Horta en Tarragona.



Ya de noche, y como siempre bastante distanciados fuimos llegando hacia las 20.00 h. a Sant Joan de Horta. Entre las voces de niños que "truco o trato" nos pedían caramelos. En medio de los capirotos de brujas más o menos auténticas, y perseguidos por improvisados disfraces que ajenos a provocar miedo nos recuerdan que mañana se celebra la festividad de "Todos los santos". Nos podían dar de cenar. El salón estaba muy animado, pero preferimos ir a ver que daban por allí. Después de dejar acostado a Jesús con síntomas de gripe Y para comenzar con fuerza la travesía decidimos cenar la que suscribe y su acompañante, unos pies de cerdo dignos de recordar. Exquisitos!

A la llegada al albergue, nos obsequiaron con un no despreciable licor de avellanas y dulces otoñales (batatas, panellets y castañas) Buen comienzo!

El plan contaba con dejar algún coche en Beceite para poder realizar la vuelta. El cansancio, y el retraso de alguno de los participantes dispusieron que se llevaran el viernes al comienzo de la travesía. Así que tras un variado y succulento desayuno, sobre las 7.30 horas del primer día de noviembre. Con un tiempo espléndido, entre caras conocidas y más de una desconocida, nos dirigimos hacia la pista en dirección a Ligallo dels Viernets para iniciar seguidamente el camino que se dirige al Barrancs de Vall D' Uixo. La jornada se presentaba larga, pretendíamos hacer las 5 etapas de la travesía en 3 días. 106 kms con 8.560



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

m. de altitud. Tan sólo prescindiendo de algunos kilómetros considerados no tan atractivos. Esto de recortar tiempo en las travesías no es novedoso para el Pegaso. Descubrir la "cova de Picasso". (se puede prescindir perfectamente) y superar unos momentos de "incertidumbre" con los "tracks" mantienen a casi la totalidad del Grupo en su andadura.



Bosques de pino silvestre, boj, encinares, agua, barrancos en esta época transitables, hicieron de esta primera etapa, con su paso por el Coll de Miralles donde tuvimos un descanso para reponer fuerzas, una delicia para el aguerrido grupo. En dirección hacia el Pla de Centelles y muy cansados por la exigencia de la etapa nos aproximamos al Barranc de Casserres para llegar tras un continuo sube y baja donde alguien, producto del cansancio, confundió los cables del tendido eléctrico por una tirolina, al Refugio Mont Caro. Este primer día no nos dejó echar la partida de cartas previa a la cena. Y menos subir al Monte Caro, a pesar de encontrarse a más o menos kilómetro del refugio, como en principio estaba



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

previsto. Más de 8 horas de etapa, 28 kms. y sus mil y no pocos metros de altitud. Era tarde y tan sólo nos pudimos duchar antes de probar el pollo al tomillo. Qué rico! Lástima que no pudimos llevarnos el que sobró. A pesar de la austeridad de las instalaciones de los dos refugios visitados, este lo recomiendo por la buena comida y el trato del personal.

El sábado, era obligado subir al Monte Caro, así que tuvimos optar, en el desplazamiento hacia el siguiente refugio, por el recorrido más corto, aunque no menos impresionante. De lo contrario la noche se nos hubiese echado encima.

Tras un apresurado desayuno, salvo 4 participantes, que lo harían después, y por otro camino al recomendado en el albergue, decidimos coronar el punto más alto de este Parque Natural . En poco más de una hora, pudimos contemplar el delta del Ebro, no perdiéndolo durante gran parte del recorrido. Y como no! El Mediterráneo. Tras una fuerte y entretenida bajada, continuamos por la loma hasta alcanzar el Camí de la Solana. De nuevo otra etapa a la que no me importaría volver. Llegamos a la Cova de Vidre que no visité. Tampoco creo me perdí nada. Pasamos por la Font de la Llangosta para alcanzar Cassetes Velles dejando de lado el refugio Mas del Frare.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Continuamos, dispersos, pues el camino estaba bien señalado y el día era inmejorable, con un suave ascenso para mantener la altura durante unos 2 kms. Atravesamos el Mas del Sargento. Descendemos suavemente, de charla, relajados. El calor, nos muestra las piernas más bellas de la travesía. Luis cambia al pantalón corto. Cristina Araceli y yo pedimos a Jesús que saque la garrafa que viene portando desde Madrid. Un traguito y de seguido *Qué le estará pasando al pobre Miguel* Siempre acompañados del más exquisito bosque para traspasar la Font Bassiots llegar alrededor de las 17.00 horas a nuestro nuevo alojamiento. El refuggi (en catalán) Font Ferrera. Destino obligado en esta travesía. Más de 20 kms. en total y de nuevo más de 1.000 metros de altitud.

Buena chimenea, aunque no hacia frio. Cervezas, elección de literas, duchas, previo pago. Revisión de mochilas.

Tiempo para jugar a "Pumba" el juego estrella de las



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

travesías y algún otro nuevo como *el Saboteador* que tan pacientemente nos explicó Almudena y que, de pura casualidad ganó la primera partida.

Y la sorprendente cena: Macarrones dulces. Sí: Dulces. A mí me gustaron, pero a la mayoría...Preguntamos el porqué de su sabor y nos respondieron que echaban azúcar para quitar la acidez del tomate. Yo eso ya lo sabía. Lo que desconocía era que se echaba todo el azucarero. Y de segundo plato: carne con pisto también dulzón. Bueno: no está mal. Conseguimos nivelar el déficit de glucosa. El *refugiero*, que vestía almidonado delantal, quiere quitarnos los vasos para fregarlos. Ni hablar!. No sin antes vaciar el contenido de la tan querida garrafa de Jesús. Alguien dice: "Yo por el chupito.....MATO!"

Y nos ponemos en el domingo, último día de la *travessa* como se dice en catalán. Etapa básicamente de bajada hacia Beceite. Mochilas preparadas, cantimploras rebosantes, y...despedida del carismático "refugiero" que tantas veces nos mandó callar. Algunas se lo tenían merecido. Verdad Cristina?



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



El comienzo discurre por senderos y pistas para introducirnos posteriormente en el Barranco de la Coscollosa. Muy encajonado y con grandes bloques de piedra. Seguidamente, espesa vegetación. Helechos en su mayoría. Tiempo para charlar. Para *conversar con el hombre que siempre va conmigo*. Planear...El paisaje invita. Parada en torno al tejo de la Coscollosa. Fotos. Minutos de "relax". Si hubiésemos podido tomar un café, podríamos hasta emular las palabras de afamada alcaldesa "Keep Calm. Relaxing cofffe....in Coscollosa' s tejo" Je, Je. Y bajando, bajando el río Matarraña. Se visualiza la entrada de este río al Parrissal.

Al llegar a Les Gubies tuvimos que decidir pasos asistidos (Pas de Romeret) o barranco. A mí no me quedó elección, pues mientras esperaba a los últimos para recomendarles las vistas del barranco, el resto ya andaba por las "clavijas". Gracias a Luis L. que se ofreció de soporte humano, pudimos pasar con más o menos dificultad parte del



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

barranco. La caída al "jacuzzi" era probable y aunque el día era bueno. Con el baño no habíamos contado.



Los que fuimos por el barranco contactamos mediante la emisora con el resto del grupo. Hasta Beceite no nos vimos de nuevo.

Seguimos el cauce del Parrissal. Empezamos a encontrar excursionistas, familias, niños...Las pasarelas sobre el río más y más transitadas, aunque no se pierde la belleza del paraje. Llegamos al Plá de la Mina. 7 kms. de pista, cansancio. Paradas. Por fin en Beceite.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Nos dirigimos al aparcamiento donde dejamos los coches. Nos juntamos con el otro grupo. Comemos algo. Nos despedimos de algunos compañeros, y... los que no queremos terminar todavía estas tan



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

entrañables jornadas, decidimos ir a comer de Restaurante. El único que creo había en Beceite. Rissotto, platos combinados, longaniza, que no butifarra, pues estamos en Aragón. Tarta de queso, helados...ahora sí el "Relaxing coffe". Y de nuevo doy las gracias al G.M. Pegaso por proporcionarme estos inolvidables días.

*...Y yo me iré. Y se quedarán los pájaros
cantando;
y se quedará mi huerto, con su verde árbol,
y con su pozo blanco.*

*Todas la tardes, el cielo será azul y plácido;
y tocarán, como esta tarde están tocando,
las campanas del campanario.*

*Se morirán aquellos que me amaron;
y el pueblo se hará nuevo cada año;
y en el rincón aquel de mi huerto florido y encalado.
mi espíritu errará, nostálgico...*

*Y yo me iré; y estaré solo, sin hogar, sin árbol
verde, sin pozo blanco,
sin cielo azul y plácido..
Y se quedarán los pájaros cantando.*

*Poemas agrestes (1910-1911)
El viaje definitivo
Juan Ramón Jiménez*

Y mientras tanto, disfrutaré con vosotros de este regalo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

45.- IVª MARCHA DE VETERANOS: LA BUITRERA (AYLLON)

IVª Marcha de Veteranos.....Sierra de Ayllon

RECORRIDO.: Desde la Ermita de Hontanares al Pto. de la Quesera por el pico de la Buitrera.

Domingo 10 de Noviembre de 2013

Participantes.....: 51

Federados: 43

No Federados.....: 8 (cubiertos por el seguro que a tal efecto tiene el club)

Se inicia el recorrido a las 10 h. de la mañana con una espesa niebla y a unos 8º C. de temperatura ambiente, a través de un bosque de robles que se encuentra detrás de la Ermita en busca del pico Merino (1799 mts.).



A la salida del bosque, a la niebla se le añade un fuerte viento que nos acompañará durante todo el recorrido, debido a lo mismo la sensación térmica es de frío, y las gotas de agua de la niebla se quedan semicongeladas sobre la ropa, aunque se evaporan debido al calor generado por el cuerpo en movimiento.

Al coronar el pico Merino una treintena de compañeros del grupo (los que mejor andan), se destacan del resto e inician el ascenso hacia el pico de la Buitrera



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

(2045 mts.), el resto continuamos detrás con una marcha más lenta.

En un momento dado los 18 que hemos quedado mas retrasados y viendo las condiciones del día tomamos la decisión de acortar la marcha evitando el ascenso al pico y rodeando el mismo a media ladera por una senda que nos lleva hasta el collado de la Buitrera y continuando por la cuerda a partir del mismo.



Del grupo delantero (mayoritario), al llegar al Pto.de la Quesera, 16 componentes del mismo deciden continuar la marcha hasta la estación de esquí de la Pinilla comunicándolo por radio al responsable de la salida.

A las 15:30 h., llegan los 18 componentes más retrasados juntándose con los que se han quedado en el Pto. esperando el autobús.

A las 15.45 horas se inicia el regreso hacia Madrid pasando por la estación de esquí de la Pinilla para recoger a los que han realizado el complemento de la salida. Estos tardan en llegar una media hora.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

46.- PICO DEL CIELO

Memoria de la Excursión al Pico del Cielo (15 a 17 de Noviembre de 2013)

Grupo de Montaña A. D. Pegaso

36 participantes. 5 de ellos sin federar.

De Madrid al Cielo...

Tuve la suerte de poder salir temprano con el primer coche que dejaba la ciudad de Madrid. En el coche, excelentes compañeros de montaña como siempre. Nada mas conocernos hablamos por los codos. La mañana era fresca con viento del Norte, que anunciaba el primer temporal de frío y nieve del invierno. La ciudad, desapacible, infestada de basuras por las calles, invitaba a huir. El viento norteño y las ganas de sol nos hicieron avanzar veloces por la autovía del Sur. Sorteando los radares y a pesar de las inexactitudes de una máquina engañosa que hablaba en argentino,



conseguimos llegar a Nerja a la hora de comer. La intuición, junto con el acertado consejo de un paisano nos hicieron deleitarnos unas gambitas a la



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

plancha y comer al aire libre en un patio andaluz el viernes. Mientras en Madrid caerían chuzos de punta. Tras instalarnos en el magnifico hostel "La ermita", en el centro de Nerja, nos dio para admirar el cielo encendido por el atardecer del Mediterráneo.

Eso si, nos lamentamos no haberlo visto desde uno de los mejores balcones del continente. Igual que tampoco dio tiempo para admirar una exposición de carteles del malagueño Pablo Ruiz Picasso, un pintor del siglo pasado, dicen que bueno, que estaba a 50 metros del hotel y terminaba ese día. Disgustos aparte, si que disfrutamos ya anochecido del mar en Calahonda, un concentrado de Mediterráneo, tan perfecto que parece un decorado de cine irreal. Contemplamos el mar iluminado por la luna, casi llena, en el ya nombrado Balcón de Europa. Fue Alfonso XIII a finales del siglo XIX el que le dio el acertado nombre al mirador que se asoma al mar. La estatua del monarca que esta allí recordándolo, se la merecería seguramente más el autor de tan generosa y publica obra. En el siglo XXI ya no se hacen obras así. Confieso que conocía la existencia de estos detalles de Nerja por la serie de televisión "verano azul" que marcó mi infancia, y la de muchos de mi generación. También por lo que se ve, el cine dejo huella en este bien conservado pueblo andaluz. Bien agradecido. Después de abrazarnos a una araucaria centenaria, fuimos a vistar el barco de Chanquete. Como pasaba en la película, a pesar de la canción "no nos moverán", el barco acababa entre asfalto y ladrillos, como vaticinaba la serie. Mercero fue un profeta de lo que le iba a ocurrir a buena parte de la costa. Aun me encontré de casualidad, como se encuentra lo mejor de la vida, de camino de retirada al hotel unas bellezas andaluzas vestidas de lunares y rojo vivo. El rastro del flamenco me llevo al centro cultural del pueblo, donde iba a comenzar en ese momento una gala flamenca. Casualidades. Entradas agotadas, pero me dijeron que esperara por si acaso. Rodeado de guiris deseosos de entrar, amablemente nos permitieron ocupar las vacantes. Pude disfrutar de autentico flamenco, de ese que emociona. ¡Que giros de muñeca! Imposible más lentos y mágicos. Sutiles y cargados



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

de energía a la vez. Zapatazos y sonrisas. Pura gracia. Belleza andaluza y universal a la vez. Insuperable.

Al llegar al hotel nos encontramos con el resto de los "pegasos". Nos saludamos. Para mi sorpresa ya conozco a la mayor parte de los pegasos. Os agradezco de veras vuestra amabilidad y compañerismo. Aunque llevo pocas salidas ya me siento parte del club, gracias a vosotros.

A la mañana siguiente tocaba montaña. Subir al cielo. Nos levantamos a las 6 para salir pronto hacia la cueva de Nerja. La pista sale del acceso de la conocida cueva de Nerja. Avanzaos por la pista con los coches, que quedaron cercanos a la bifurcación de 2 caminos. El cruce de un novato y una veterana, mas las ganas de aventura de los sabios mas expertos, nos hicieron dividirnos en 2 grupos. Un grupo seguiría la pista marcada que sube directamente al pico del Cielo por una amplia pista. Los más intrépidos se atrevieron por una subida incierta cresteando hacia la visible cumbre. En su mayor parte el ascenso fue campo a través. Estos últimos lo tuvieron más difícil de lo que esperaban, y la espinosa vegetación les dejo huellas en las piernas, por no decir en otros lugares. Como castigo me toco a mí escribir esta memoria.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Al final todos llegamos al cielo. Era en torno a mediodía. El pico del Cielo se encuentra a 1505 metros sobre el mar, coronado por una gran cruz, que lo hace inconfundible. Su cercanía al mar, permite divisar buena parte del Mediterráneo occidental, incluyendo atisbos del otro lado, de la costa africana, en días claros. El día aun era bueno, fresco, pero soleado. En la lejanía se observaban largos nubarrones que descargaban en el mar. El grupo que siguió el camino de la pista, el marcado por el track, llegó como 40 minutos antes a la cima y 10 de ellos, decididos, continuaron la ruta larga en dirección al pico Navachica, mas hacia el interior, con sus 1832 m de altura. Los que seguimos la cresta poblada de matorral mediterráneo nos encontramos con los que decidieron quedarse a comer en el cielo. A pesar del cansancio, 3 de los recién llegados decidieron partir hacia



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Navachica. Al oírlo no lo dudamos, y se conjuró de nuevo el arrojito navato y la prudencia veterana para que saliéramos como un resorte tras ellos. Al poco tiempo les dimos alcance. Los compañeros nos acogieron y nos animaron a seguir la ruta, a pesar de las dudas que surgieron por la posible falta de plazas en los coches, y lo justo del tiempo. Continuamos por tanto un grupo de 5 persiguiendo al grupo principal de 10. Ambos recorreríamos la ruta mas completa de las propuestas, aunque sin encontrarnos hasta el final.

Caminando hacia Navachica, el pico se divisa bien en lontananza, lejano y cerca a la vez, en dirección Norte, noroeste. Cruzamos un pinar quemado recientemente. Para mi sorpresa no sentía desolación por los efectos del fuego. Observe los brotes verdes de las plantas junto a los grandes pinos quemados. Mas adelante el terreno más alto, se vuelve rocoso, con menos vegetación. El viento del Norte arreciaba entonces trayendo los primeros copos de nieve del invierno. Aumentaban las nubes amenazantes, y el mar cada vez mas lejano aun se reflejaba entre ellas. Caminábamos los 5, separados por el despacible viento, recorriendo la cresta divisoria entre las provincias de Málaga y Granada, la Sierra de la Almirajara. A lo lejos se divisaba el Maroma, cubierta la cima por las nubes, cumbre de esta sierra con sus 2065 m de altura. Coronamos el Navachica (1832 m) y nos reagrupamos. Era en torno a las 2 de la tarde. La cumbre no invitaba a quedarse. El primero de los compañeros intento alcanzar al grupo que iba por delante y que consiguió divisar. El resto observamos el profundo barranco que se abría a nuestros pies en dirección al mar y que debíamos recorrer para descender. A pesar de la evidencia, el track y la tecnología nos hicieron dudar, ya que hay que desplazarse algo a la izquierda desde el pico, retroceder unos 500 m en dirección este, para situarse en el descenso marcado. Paramos a comer algo mas abajo en una zona resguardada del viento entre encinas. El lugar fue providencial, ya que allí nos encontramos con el compañero que sólo, tras desistir el alcance de los que nos precedían, nos estaba buscando. De nuevo reagrupados los 5. Comiendo desde allí vimos llegar una gran nube que cubrió Nerja y la costa, descargando allí, como



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

luego comprobamos, el agua que almacenaba. A nosotros en lo alto nos respetó. Tan solo se mostró como una niebla alta, que acariciaba la vegetación. Mas abajo, la humedad envolvente, la sorprendente espesura de la vegetación entre rocas verticales, hizo recordar a uno de los miembros del grupo a Canaima. El barranco de bajada nos sorprendió por su belleza. Esta muy bien conservado por su difícil acceso. El camino esta marcado con hitos. El recorrido sigue, en su mayor parte, el curso del agua, pero a veces hay que desviarse en algunos cortados. A mitad del camino hay una bifurcación, sobre un lugar elevado, elegimos el de la derecha. Hacia la izquierda (este) se dirige hacia el barranco de los cazadores, que puede utilizarse como bajada del pico del cielo. La bajada es vertiginosa. Se abren sorprendentes espacios en cada curva del cauce. La piedra caliza del cauce esta lavada por el agua asemejando un mármol vetado. Pasamos junto un sendero marcado con hitos, que hacia el oeste sube al pico del Almendrón, muy abrupto y con su característica forma de almendra. Divisamos desde lo alto unas minas abandonadas, donde se extraía en el pasado plomo y otros minerales. Justo cuando comenzaba a anochecer llegamos a la pista donde nos esperaban el resto de los compañeros con los coches. Ducha y después, cena estupenda con los compañeros de la montaña.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

A la mañana siguiente, el domingo, tras el desayuno, la mayoría pasamos por la panadería - pastelería "El Salvador". Excelente y muy recomendable, justo frente al Hostal.

Nos desplazamos con los coches al cercano pueblo de Frigiliana. Es un pueblo andaluz blanco, perfectamente conservado. No hay un solo edificio que desentone. El domingo el objetivo era subir al accesible "Fuerte de Frigiliana" (1005 m). Es el monte que se encarama sobre este pueblo malagueño. Ascendiendo por las encantadoras calles de Frigiliana llegamos a los campos. La localidad esta rodeada de idílicos huertos. Árboles frutales. Aguacates, granadas, chirimoyas..., un paraíso tropical. Tras pasar el depósito de las aguas que abastecen al pueblo, lugar que recuerda su pasado árabe, por las acequias donde transita el agua. Allí comienza la ascensión por una senda. Al inicio la senda es una escalera de cemento, que luego se convierte en tierra rojiza. No todo el monte es orégano, pero en esta subida abunda el orégano, así como el romero y el tomillo. Algún montañero recordaba el aroma de las pizzerías. Más adelante hay miradores donde se observaba reconocible el recorrido de ayer. Se divisan los picos más altos de la comarca malagueña de la Axarquía: el Cielo, el Almendrón y el Navachica. Al otro lado el mar, el Mediterráneo, reflejando el sol que comenzaba a calentar. Al llegar a lo alto nos encontramos una romería de gente. Por eso buena parte de los pegaso seguimos hacia la derecha, hasta otro monte cercano, situado hacia el este. Para llegar a este picacho rocoso se hace necesaria una trepada, que lo hace de mas difícil acceso y por tanto mas resguardado de los turistas. Comimos en lo alto. Observamos la curvatura de la Tierra. Aunque parezca mentira desde allí se hacia evidente el planeta Tierra, abarcando con la vista el azul del mar. El día era tan agradable que bajamos en camiseta. En el descenso aparecía de nuevo Frigiliana. El pueblo visto desde arriba tiene una curiosa forma de 8. Justo en el centro hay un enorme edificio renacentista conocido con el nombre de "El Ingenio". El nombre hace referencia a la maquinaria que aun alberga para elaborar miel de caña de azúcar. Es el único lugar de Europa donde se



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

produce. El impresionante edificio estaba ocupado antaño por el castillo árabe. Hay un café-terraza inolvidable en uno de los laterales, que merece una tranquila visita.

Antes de salir con mis queridos compañeros montañeros, admiramos el valle de Frigiliana y Nerja, con la satisfacción de que todavía queden lugares así, bellos, bien conservados. Quizás el "no nos moveran" de la película de Chanquete, si que sirvió para algo. Aún queda un rincón inalterado en la Costa del Sol. Hasta nos permitimos soñar con cambios de sede del club, y jubilaciones anticipadas en calidos lugares. Salimos por cierto los últimos, con pocas ganas de volver al centro de la península, a sabiendas que regresábamos al frío invierno. El viaje transcurrió en un pis pas gracias a la música de Pavarotti y la amena conversación. Al pasar Despeñaperros comenzó a llover. El fin del Sur. Cuando nos dimos cuenta estábamos en la fría ciudad, en casa, pero todavía embriagados y entusiasmados por lo vivido gracias a la montaña.

Concluyo con una frase que leí hace poco, de un célebre montañero: "El mejor montañero es aquel que más consigue disfrutar con la montaña"

47.- INTEGRAL DE LA CABRERA

Hoy 24 de Noviembre de 2013 nos disponemos realizar la 13ª actividad del Vº Trofeo Cordales de Pegaso. En ésta ocasión hemos elegido La Sierra de la Cabrera, uno de los montes más importantes de la vertiente sur de Guadarrama.

A las 8:30 h. de la mañana el autobús llega a Diversia para recoger a los últimos pasajeros de ésta travesía de hoy, en total somos 51 los participantes, seis de ellos sin federar quedando cubiertos por el seguro que a tal efecto tiene el club contratado.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Las previsiones meteorológicas vaticinaban frío y viento, cumpliéndose desafortunadamente, lo que nos obligo a bajar rápidamente de las cimas que alcanzamos hoy: Mondalindo, Cancho Gordo y Pico de La Miel sin poder disfrutar más las majestuosas vistas que nos ofrecen sus miradores.

Comenzaremos nuestro recorrido sobre las 9:45 h. en el aparcamiento de Puerto de Canencia en dirección sureste para dirigirnos hacia la fuente de los Tejos y el GR-10 que tomaremos y seguiremos durante un kilómetro, antes de abandonarlo por un senderito que sale por la izquierda para dirigirse hacia el macizo de Cabeza la Braña, pasando entre la cuesta o ladera de la Plata y la majada del Ortigal. Aquí el grupo comienza a estirarse, los que van en cabeza parece que aprietan el paso animados por la fría brisa que acaricia sus mejillas.



Subimos haciendo zetas por el estrecho senderito, que nos ofrece unas vistas espectaculares a la espalda, hasta que llega a un canchal o primera cumbre del macizo, y que pasamos sin mayor dificultad y aprovechamos para reagruparnos. Tras este tramo de subida de poco menos de un kilómetro y casi doscientos metros de desnivel, continuamos la subida de un cortafuegos, con su correspondiente cerca metálica a la izquierda como límite municipal, que no dejaremos hasta llegar a Cabeza la Braña. Seguimos nuestro camino hacia el Collado Abierto por la cerca de alambre de espino que llevamos a nuestra derecha. Tras alcanzar el Collado, le cruzamos a mitad del mismo por el camino que sube desde Bustarviejo hacia el alto de La Albardilla, por una ladera cubierta de matorral bajo, en la que es fácil encontrar paso.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



En unos pocos metros más, alcanzamos La Albardilla 1642 metros de altitud, la cual nos obsequia con unas impresionantes vistas del Mondalindo, La cabeza, El Pendón y La Najarra.

Abandonamos La Albardilla, retomando nuevamente el sendero que se dirige hacia el Norte, para girar de nuevo al Este y enfilarse ya derecho, por el amplio prado hacia la cima de Mondalindo, 2670 m. de altitud. Aquí el frío y fuerte viento era insostenible, parecía que fuéramos a echar a volar de un momento a otro.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Buscamos un sitio al abrigo donde poder reponer las fuerzas, (un caldito caliente nos vendría bien) y hablar por radio con el resto de los grupos. Nos informan que un montañero ha tenido que dejar la marcha de hoy por un ataque de ciática (el fuerte viento le dejó ladeado...) dos compañeros que iban en su grupo le asisten hasta Valdemancos donde más tarde el conductor del autobús le recogerá para trasladarle a La Cabrera, nuestro punto final de hoy.

Proseguimos hacia el este por el cordal que nos lleva por las antenas y Peña Negra para más tarde abandonando el mismo por su derecha iniciar un empinado descenso por el interior del pinar. Por terreno fácil pero muy inclinado, cruzaremos una pista antes de desembocar en otra pista, que tomamos a izquierdas para llegar al Puerto del Medio Celemín.

Continuando al frente (este) hacia el Pico de la Miel. Dudaremos unos instantes si subir hasta el punto geodésico, el viento sopla con ganas y nuestro cuerpo y mente se resisten a



sufrir, no estamos acostumbrados aún, después del largo y templado otoño que hemos tenido en Madrid. Las vistas son la recompensa, se divisa todo el valle y lo cerca que estamos de nuestro destino final, el Hostal-Restaurante Cancho del Águila.

Para la bajada decidimos tomar el camino más corto. Eran ya las 16:30 h. y las ganas de reencontrarnos con nuestros compañeros y tomar una cerveza tranquilamente nos impulsaron a tomar el



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

sendero pedregoso que baja de una forma vertiginosa y nos lleva al aparcamiento en apenas treinta minutos en lugar de seguir por el PR más cómodo pero mucho más largo en tiempo. Por ésta razón, la rodilla de un Atlético protestó, pero entre canticos y risas el sufrimiento se hizo más llevadero. Como nos va la marcha...!

A las 17:30 h. sin más incidentes nos subimos al autocar y tras el oportuno recuento comenzamos nuestro camino de vuelta a casa.

Un placer que espero volver a compartir con todos muy pronto.

48.- RUTA INTRODUCTORIA CARRERAS DE MONTAÑA

Con ocasión de la reciente creación del equipo de carreras por montaña del Club queríamos organizar un encuentro entre los socios interesados en esta modalidad de "hacer montaña", con el objetivo de darles a conocer en qué consisten las carreras por monte y cómo ha sido concebido el equipo que representará al club en las competiciones; y además, más allá de la competición y de las carreras, revelar el punto de vista de quienes practican el montañismo y alpinismo en estilo ligero.

Tras las primeras nevadas del invierno y vista la cantidad de nieve acumulada se decide por seguridad y comodidad cambiar la ruta que tenía en un principio comienzo en el Puerto de Navacerrada, sitio que suele estar además muy concurrido en esta época, trasladándose finalmente al entorno "pedricero", en el cual se haría una circular por el entorno de la pedriza anterior, subida por la pista conocida como zetas de la Pedriza, con ascensión opcional a la maliciosa baja (1.915 m) y bajada por la cuerda de los porrones de nuevo al punto de inicio de la ruta, el aparcamiento de Cantocochino.

El día 30 de noviembre se fijó el día de la quedada y se organizó a los participantes en coches particulares para desplazarse al



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

evento. A partir de las 9.00 h. los participantes van llegando al punto de encuentro en el bar sito en dicho aparcamiento y nos disponemos a desayunar para esperar a que estén todos.

La actividad comienza con una charla explicando en qué consiste la disciplina de correr por montaña, las asociaciones que se han creado para difundir y promocionar las carreras, a los deportistas y cuidar el entorno natural de todo impacto sobre el mismo, y dar asimismo a conocer el grupo de facebook donde los miembros del equipo realizan las salidas no oficiales para entrenar y quedan para ir a las competiciones: <https://www.facebook.com/groups/cmpegaso/>

Además, se mostró parte del material que se utiliza en las carreras de montaña y se cerró esta primera parte de la quedada con la intervención del socio Alejandro Moreno, quien nos dio unas interesantes pinceladas sobre la visión del estilo ultraligero moderno en el montañismo y alpinismo, concepto muy de moda, bastante polémico en algunos sectores más clásicos, y muy en conexión con las carreras por montaña.

Sobre las 10.30 h. nos reunimos todos fuera del bar tras cada uno ponerse "de corto" y guardar los abrigos en sus respectivos vehículos y comenzamos la ruta.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



aparcamiento de Cantocochino 1

Nos dividimos en dos grupos, en uno va un responsable con el track de la ruta y en el de cola se queda otro responsable también con el mismo track. Pronto se forma un grupo adicional a la mitad, pero los que van delante los esperan para hacer la parte más técnica de la ruta hacia la subida a la Maliciosa Baja desde el collado de los pastores todos juntos, excepto el grupo de cola que se queda más retrasado aunque también realiza en su mayoría la ruta completa.

Hacia un día frío pero agradable al correr, al menos hasta que llegamos a la cresta en la que soplaba un viento gélido y ya se empezaba a pisar nieve. Tras la cresta, a mitad de la cuerda de los porrones se decide acortar y bajar directo a Cantocochino para ahorrar unos kms. ya que la zona de la Maliciosa Baja fue dura para algunos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013



Cima de la Maliciosa Baja 1

Finalizamos la ruta sin incidentes y acabamos todos los que no teníamos prisa tomando las cervezas de rigor y comentando la jugada en el bar donde previamente habíamos quedado, y algunos dando cuenta de un succulento almuerzo dadas las calorías gastadas en este frío día.

Han participado 19 socios de los cuales 10 no eran federados y se les realizó el correspondiente seguro para realizar la actividad.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

49.- SALIDA BTT

El día 1 de Diciembre nos encontramos los cinco participantes en el el pueblo de El Atazar a la hora convenida. Era una mañana fría (0°C) y ante el clamor general retrasamos media hora la salida para arrancar con un breve café caliente para darnos fuerzas.



Una vez iniciada la ruta, a las 10:10, ésta se inicia con bajadas suaves y cuestas empinadas, poco agradables para un calentamiento. De todos modos, el tramo iniciado en hasta el cauce del rio Riato es en franca bajada. Desde este punto iniciamos unas rampas muy empinadas, entre pinos que nos obligan parar en alguna curva para reponer fuerzas. Durante todo el tramo hasta el puerto, donde dejaremos atrás los árboles sólo nos encontramos un grupo de moto cross. En este punto tomamos un pequeño atroche que nos lleva a una carretera de montaña asfaltada



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

prácticamente llana. En esta carretera, nuestro compañero Alfonso pincha y con mucha soltura cambia cámara y continuamos ruta sin mayor contratiempo. Ha sido una parada de descanso bien aprovechada por el resto de los participantes.

Difurcando a la izquierda volvemos a tomar otra senda, tupida en árboles y con poca inclinación y que se va aclarando a nuestra derecha. Tras parar en una fuente a reponer existencias de agua y ante un tiempo frío pero benévolo, iniciamos la parte más dura de ascenso, no sólo por la pendiente (básicamente en la parte final) sino por el firme lleno de piedras (en un principio) y de una fina capa de hielo y nieve al final. La ascensión hasta el puerto del alto de las Rozas se hizo también dura por el



progresivo descenso de temperatura. Aun así, coronamos e hicimos la fotografía de grupo de rigor.. Nos cruzamos con un grupo de excursionistas que descendían de la Peña de la Cebra y por un sendero helado en muchos tramos, conectamos con la carretera a Puebla, por la que descendimos hasta



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

tomar un desvío en el que tomamos un sendero con suaves bajadas, subidas suaves y vistas maravillosas del Pico del Lobo y alrededores. Desde ese punto el grupo se fragmentó en tres de cabeza y dos de cola.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Durante este bello tramo combatimos el frío con pedaladas intensas en un camino de montaña colgado desde el collado de las Palomas de las laderas del valle de la Puebla. En varias ocasiones nos cruzamos con vehículos de los cazadores que volvían, ya sobre las 14:30 horas, de la faena cinegética.

Hubo un hecho sorprendente y espectacular digno de ser mencionado: A la vuelta de una curva, después de dejar a atrás un grupo de cazadores nos encontramos de frente, a una distancia no superior a 10 metros con un grupo de unos 20 buitres que debían estar rindiendo cuenta de los despojos de los cazadores. Al percatarse de nuestra presencia, al igual que las palomas de un parque, remontaron vuelo hasta planear sobre nuestras cabezas. Imaginad el remonte de 20 o más aves con alas de casi dos metros y picos de 20 cms...

Continuamos nuestro camino, pasando por una fuente helada hasta el puerto de Torrecilla y desde allí iniciamos un descenso rápido hasta sólo un km del pueblo del Atazar, donde rendimos cuenta de unos buenos judiones, caldo y chorizo de la olla en bocadillo. El primer participante llegó tras 5 horas y 44 minutos de ruta. El último, una hora después.

El balance fue una ruta muy intensa y dura en ascensiones, pero con un paisaje, sobre todo en su segunda parte, espectacular.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

50.- SIERRA NEVADA. PUNTAL DE JUNTILLAS



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

51.- MARCHA DEL TURRON Y COMIDA

Amanecía el día 15 de diciembre, domingo señalado en el calendario del Grupo Montaña Pegaso para realizar la última actividad del Vº Trofeo Cordal Pegaso-2013, en la ya tradicional marcha por la sierra de Guadarrama, cuando suena el despertador invitando a levantarnos y coger los trastos necesarios para la marcha del día.

Hemos quedado, como es costumbre, en el inicio de las paradas de autocar, Canillejas, a las 8:00 h. Con especial puntualidad van llegando los participantes y son las 8:05h. cuando se inicia el recorrido en los autocares que nos llevará, tras realizar las paradas intermedias de Plaza Castilla, tres Cantos y Navacerrada, hasta el aparcamiento del Puerto de Cotos.

Ya en el autocar y antes de llegar al Puerto de Cotos damos las últimas indicaciones para el desarrollo de la actividad, horarios, opciones de rutas, desniveles, seguridad, etc.



El día promete un tiempo apacible y despejado. hay un sol radiante y sin ningún atisbo de perturbación. El viento es flojo y la



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

temperatura muy agradable. alguno de los participantes ya en el mismo inicio se quitan la ropa de abrigo que en previsión llevaban puesta. No podíamos esperar un día mejor y así se comenta en los prolegómenos de la marcha.

Como es preceptivo y como coordinador del grupo de 78 participantes de los cuales 67 tenían la licencia federativa correspondiente y al resto, 11, se les hizo el correspondiente seguro individual de accidentes por parte del Club, me adelanto para dirigirme a la "Casa del Parque" y hacer la presentación ante los Guardas forestales de que se va a proceder a pasar el Parque natural de Peñalara conforme ya se había solicitado con la antelación debida.

Iniciamos la marcha desde la caseta de control de la casa del Parque, cuando son las 10:00 h. de la mañana. Lo primero que encontramos es una pista forestal con nieve helada y resbaladiza que nos obliga a ir por los laterales muy cerca de los voladizos de los extremos para evitar cualquier mal paso que nos haga sentar de culo. Esta situación se prolonga hasta el giro a la izquierda que hay que hacer en el Mirador de la





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Gitana y el depósito del agua. Ya en la propia curva aludida el hielo desaparece para dejar paso a la tierra dura. En el propio depósito del agua se bifurca los caminos que se tomarán para realizar las dos rutas previstas en el día de hoy.

El camino de la izquierda, continua la senda forestal que durante un buen tramo nos llevará hasta la cota 2000, y posteriormente en las ya famosas zetas del sendero que comienza en dicha cota irá elevando el nivel hasta alcanzar las cimas de Dos hermanas y posteriormente la cima de Peñalara. Itinerario que escogen un selecto núcleo del grupo de participantes del Club.

El segundo camino, que surge a la derecha del depósito, ya es una senda aunque bastante amplia que tomaremos el resto de los componentes. Enseguida en función del ritmo de cada pequeño grupo que se va formando la hilera de participantes se va estirando y en muchos momentos se pierden de vista. El sendero no está exento de pequeños trozo de hielo que nos hacen extremar las precauciones. Sendero que rodea el macizo y que en muy suave ascenso nos va llevando hasta el desagüe de la Laguna Grande. Lugar donde ya algunos aprovechan para quitarse la ropa de abrigo porque el sol así lo invita. No más de media hora hemos tardado en recorrer el sendero y ya estamos en el arroyo que produce el desagüe de la Laguna Grande de Peñalara. En este lugar un cartel nos indica la dirección de la Laguna de los Pájaros, primer objetivo a alcanzar en la mañana de hoy.

Cruzamos el riachuelo por un pequeño puente de madera y nos encontramos en la primera loma a subir. Debemos afrontarla por la propia cresta y en zic-zac nos llevará hasta la mitad de la misma, donde un arbusto achaparrado nos indica la senda que sale a la derecha. Lugar este donde vemos por última vez en el día de hoy la hoya de la Laguna Grande.

Ahora nos toca un sendero casi plano, aunque siempre tendiendo hacia arriba que en dirección nordeste nos lleva hasta la siguiente loma que encontramos de frente, donde encontramos un hito, de enormes dimensiones. Descendemos por la izquierda del hito y nos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

encontramos que en la zona de la umbría y antes de llegar al llano de las lagunillas la senda parezca una pista de patinaje que nos hace salir de ella en varios tramos, evitando así más que un posible resbalón.

Nos encontramos en la llamada Hoya de Pepe Hernando, con sus múltiples lagunas, muchas de ellas heladas y a nuestra izquierda observamos las paredes majestuosas de Peñalara escarpados de las nieves que han caído en los últimos días y que nos recuerdan postales de navidad.

Tras pasada la hoya iniciamos un suave ascenso por la izquierda del arroyuelo que baja de la laguna de los Claveles que en un zic-zac bastante llevadero nos eleva hasta la siguiente hoya, donde damos vista a nuestra derecha a la Laguna antes citada de Claveles. Al frente de nuestra ruta se atisba otra pequeña loma a la que tendremos que llegar para poder alcanzar nuestro primer objetivo previsto en el día de hoy, la Laguna de los Pájaros.

Paso a paso y en dirección norte nos vamos acercándonos, tras pasar el canchal que al estar cubierto de nieve se hace mas llevadero, hasta coronar la loma y encontrarnos en la Laguna de los





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Pájaros que como era previsible está totalmente helada. Momento para hacer un alto en la marcha.

Realizamos la fotos de rigor con los participantes que nos encontramos allí y que poco a poco han ido llegando y aprovechamos a tomar un "caldito" que gentilmente nos ofrece Juanbe, y que es de agradecer, porque aunque el día es espléndido, el estar parado produce sensación de frío. Son las 11:45 h. y hemos hecho el recorrido en un tiempo más que adecuado. Sin embargo todavía nos queda por recorrer la segunda parte de la ruta. Aunque esta ya de continua bajada

El día acompaña tanto y se está tan a gusto charlando que no nos damos cuenta el que tiempo corre y tenemos por delante cumplir con el horario establecido de llegar a la Granja no más allá de las 15:00 h.

Cuando son las 12:15 h. reanudamos la marcha tras pasando el desagüe de la laguna de los Pájaros. Tras subir una pequeña loma divisamos en dirección nordeste el Puerto de los Neveros que en escasos 10 minutos alcanzamos. En el propio puerto giramos 90° grados a nuestra izquierda y seguimos el sendero que baja por el lado derecho del arroyo de la Chorranca. La nieve va siendo cada vez más blanda aunque hay zonas que por estar en la umbría o entre pinares y no entrar el sol están heladas y hay que ir con cuidado, aunque más de uno se da algún que otro resbalón.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

La bajada se va haciendo lentamente y hemos de cruzar un puente que atraviesa otro riachuelo para ascender la última loma que nos lleva a un mirador donde ya se puede contemplar las cercanías de la Granja de San Ildefonso.



Solo nos queda realizar la bajada al hilo de las tapias de Palacio para encontrarnos ya con una calle asfaltada y los aledaños del pueblo. Recorreremos los últimos metros que nos quedan cuando son las 14:15h. y nos encontramos en el aparcamiento de autocares de la Granja.

Es hora de cambiarnos de botas y dirigirnos al restaurante contratado por el Grupo de Montaña (Los Canónigos) en el lateral del propio Palacio para degustar la comida anual del Club. A esta comida se añaden otros tres socios que han ido directamente a la celebración. Comida que concluirá pasadas las 17:30 h. con el consabido brindis de estas fechas y la entrega de los premios a los primeros veinticinco clasificados del Trofeo Cordal. Por última es la Presidenta del



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

Club la que cierra el acto con unas palabras de agradecimiento a todos los presentes y a aquellos socios colaboradores que han hecho posible el desarrollo de las actividades de todo el año montañero.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

52.- QUEMA DEL TURRON: EL OCEJON

Domingo 29 de diciembre. Como es habitual en el club, fuimos a quemar los excesos de estas fiestas al Ocejón, también conocido como el Cervino de la Alcarria en la provincia de Guadalajara.

El autobús salió de Plaza Castilla a las 7h, parando en Canillejas y en Alcalá de Henares para recoger al resto de los socios. Quedando 1 hora larga para llegar al destino, alguno que otro aprovechó para echarse una siesta reparadora antes de comenzar.

Al llegar a Almiruete dejamos a 16 compañeros a las afueras del pueblo, en la carretera que va dirección al Palancar, ellos iban a hacer la travesía Almiruete - Ocejón - Valverde. Una subida algo más dura y menos habitual, que dejamos a los aguerridos del grupo. Cuarenta y cinco minutos más tarde el resto de participantes comenzó la ruta en Majaerayo, ruta habitual al Ocejón.

El recorrido empezó en la misma plaza del pueblo, los participantes poco a poco, dada la cantidad de personas que componían la expedición, comienza a ponerse en movimiento.

La ascensión se va realizando a través de una senda en zigzag muy ancha y entre una frondosa masa arbórea de robles. Dejamos el bosque y al calor de los rayos del sol de la mañana realizamos la primera parada en los alrededores de Peñas Bernardas (1.620 m).

Al llegar al collado del Hervideo, el viento típico de esta montaña hizo acto de presencia. Continuamos hasta alcanzar la cima del Ocejón, donde pudimos juntarnos con los compañeros que venían desde Almiruete. En la cumbre, parte de los participantes decidieron no hacer un descanso, ya que las condiciones no eran demasiado agradables para comer y disfrutar de las vistas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

En la bajada hacia Valverde, el hielo jugó algún que otro resbalón a algunos participantes, los más precavidos se pusieron los crampones para evitar posibles sustos.

La bajada hacia Valverde se fué realizando gradualmente, terminando sobre las 15 hrs en el pueblo. Algunos de los participantes seguimos celebrando las fiestas y nos metimos unas buenas cervezas para celebrar otro día más de montaña y amigos.

El autobús partió a las 17 de la tarde, según lo previsto.

En esta actividad participaron 51 personas entre socios y simpatizantes del Club, de los cuales 47 tenían la licencia federativa correspondiente y a los 4 restantes se les hizo el correspondiente seguro individual de accidentes.

Hasta otra!





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.013

